自治さんと考える　まちづくり（広陵町自治基本条例）

～ 皆さんの活動が、健康づくり・まちづくりにつながります ～

問 介護福祉課地域包括支援センター　☎（54）6663　協働のまちづくり推進課　☎（55）1001

人とのつながり（助け合い）は「自然と健康になれる」の強み（要素）のひとつ！！
地域の「人とのつながり活動」は健康につながっています。人とのつながりで地域の課題解決や支え合い、介護予防の担い手として社会参加活動をされている皆さんを紹介します。

「真美ー まちづくり協議会」
地域課題を自分たちで解決するための取り組みをしています



▲ 令和６年度の総会

「真美ーまちづくり協議会」は、真美ケ丘第一小学校区の自治会、自主防災会、幼小PTA、民生児童委員、事業所などの団体が集まり、校区全体の課題解決やふれあいを目的として結成し、３年目を迎えました。この地域がより安全安心なまちとなり、子どもたちのふるさと、住民の憩いの場となるよう活動してまいります。


▲ 地域活動の様子

「KEEP の会」
運動を切り口に住民がつながるために通いの場を支えています


▲ 役員の皆さん

私達は、町主催の広陵町介護予防リーダー養成講座を修了した後、「KEEP の会」として町の介護予防普及啓発のために活動しています。主に、「通いの場」（地域住民主体で開催される運動を中心とした居場所）の立ち上げや継続支援をしています。運動だけでなく、「通いの場」の参加者が楽しく過ごせ、地域でつながりができることを目指しています。


▲ 通いの場での体操

「広陵ささえ愛」
住民同士で支え合える地域づくりを目指して活動をしています


▲ 議題解決のための話し合い

「広陵ささえ愛」は、地域の高齢者のお困りごと（生活支援）や見守りなどを地域で支える活動を考え、進めています。「自分が支える地域は、自分を支えてくれる地域」となるよう小学校区ごとにワークショップやアンケート調査をしています。地域の支え合い活動に興味がある人は、広陵町社会福祉協議会にご連絡ください。

▼ 勉強会





つながりは、外出・交流・参加から始まります！お住まいの地域のイベントに参加しませんか？
広陵町介護予防リーダー（KEEP）養成講座は、10 月開講。※広報９月号に掲載予定

住んでいて良かったと思えるまちづくりのために、行政だけでなく地域の住民や団体が考え取り組もうとすること（協働のまちづくり）が
「自然と健康になれるまち」広陵町につながっています。