

参加費無料
申込不要※1

令和8年度

体験型イベント

いのちを守る もちづくり



ワクワク体験がいっぱい!

7月12日(日)

時間

9:30~12:00
13:00~15:30

場所

さわやかホール（広陵町笠161番地2）

※1 お子様のフッ素塗布のみ事前申込が必要です。

※2 数に限りがございますので、品切れの場合はご容赦ください。

- 当日は混雑が予測され、駐車場も混み合う可能性があります。お近くの方は、できるだけ徒歩、自転車等で来場いただけるようご協力をお願いします。
 - 講師等の都合により、内容が変更となることもありますので、ご了承ください。
 - 万が一怪我をされた場合、主催者にて可能な範囲での応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。予めご了承ください。
- 皆さまにとって、楽しさと学びのある大切な時間にしたいと思いますので、ご理解とご協力をお願いします。

アンケートに
お答えいただいた
参加者には、
プレゼントあり!

※2

お子様向け

各コーナーを回って、
スタンプを集めよう!
楽しいおもちゃと交換
できるよ!

※2



お問い合わせ先

広陵町けんこう推進課

☎ 0745-55-6887

（土、日、祝日を除く8:30~17:15）

詳しいイベント内容については、裏面をご覧ください⇒



畿央大学との共同啓発

食育コーナー

■食事バランスチェック

食育SATシステムで、栄養バランスを考えるきっかけにしましょう！

■食育ゲームであそぼう

食育すごろく・かるた・魚つりゲームなどで畿央大学の学生と一緒に楽しく遊んで学びましょう！

親子体力チェック

健康チェックをして、自分の身体への関心を高めましょう！！

- ・握力測定、足趾握力測定
- ・口コモチェック、運動スキルチェックなど

積み木コーナー

白木の積み木であそぼう！

畿央大学の学生がお待ちしています。



ストレスチェックコーナー

ストレスチェックをしてご自身の心の状態を確認してみませんか。

さらに、ゲートキーパーについての役割や傾聴のポイントについて学び、ゲートキーパー手帳と参加賞をゲットしましょう。



AED×心臓マッサージ体験

広陵町消防団、広報指導分団によるAEDと心臓マッサージ（胸骨圧迫）の体験を通じて、正しい救命処置を楽しく学びましょう。

いざという時に命を守るスキルをぜひこの機会に身につけてください。



絵本コーナー

「いのち」「たべる」「けんこう」など生活に身近なテーマの絵本を展示します。大型絵本や少し変わったおもしろい絵本もありますので、ぜひ手に取って読んでみてください。

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊び、しおりづくり体験も行っています。

子どもの歯科健診（フッ素塗布）

お子様のお口の健康チェックとフッ素塗布をします。 ※事前申込が必要です。

■対象者：おおむね2歳半から小学2年生までのお子様

■受付時間：9：30～11：00
13：30～15：00

■定員：午前・午後各60人程度（先着順）

■内容：歯科医師による口腔内診察（虫歯のチェック、歯肉及び口腔内の状態など）
フッ素塗布

■申込方法：Webによる申込

申込開始日

令和8年6月4日（木）8:30～

申込用QRコードはこちら→



【注意事項】

※フッ素塗布をしますので、必ず歯みがきをすませてからお越しください。

※フッ素塗布後、30分間は飲食及びうがいは禁止です。



啓発コーナー

楽しく学ぶ！今日からできる認知症予防

簡単なクイズや脳トレ（脳トレーニングで、心も体もリフレッシュ★参加賞もご用意しています。お気軽にご参加ください！

がん予防の啓発

がん予防推進員による大腸がんクイズラリーや、がん検診啓発などがあります。みんなでクイズにチャレンジしよう。

児童虐待防止に関する啓発

オレンジリボン手作り体験やパンフレット・ティッシュを配布しています。家族の絆メッセージを作成し、日頃の感謝を伝えてみませんか。



各種計測コーナー

足健診

足の専門家（医師と理学療法士）が、足の健康状態を測定します。結果には足を健康に保つアドバイスが記載されます。

血管年齢肥満度チェック

指先の脈波を測定し、血管年齢を推定します。あなたの血管年齢は何歳？

