

KORYO 6

JUNE. 2026 No861



— 特集 —

広陵町でつながる、「通いの場」

人と「つながり」 「元気」広がる。

今年で 99 歳となった馬見中 2 丁目にお住まいの横山 昇さん（写真の方）。
この日は、普段通われている馬見中 2 丁目の「通いの場」である「きらめきクラブ」で
横山さんの白寿のお祝いが行われました。

横山さんは「きらめきクラブ」への出席数が一番多い方です。

今月号は「通いの場」特集。

なぜ横山さんは通い続けることができるのか。元気でいる秘けつとは!?

人とのつながりは

支援する側も！

介護予防リーダー (KEEP)



介護予防リーダー (KEEP) とは

「Koryo Elderly Encouragement Project」の頭文字で「広陵高齢者元気プロジェクト」の意味です。KEEP(キープ)には、「保護する・維持する・続ける」という意味もあります。

キャッチフレーズは

KEEPで体操 心も体も元気に keep!

町と畿央大学が連携して実施する養成講座で、運動指導に必要な基礎知識と技術を身につけた介護予防の普及啓発や地域づくりを担う住民ボランティアです。養成講座を受けて、認定後にフォローアップ講座を受けて地域での活動が始まります。

メンバー募集について

(養成講座を受けていただく必要があります)

募集案内は、毎年広報「こうりょう」9月号に掲載予定です。介護福祉課(地域包括支援センター)までお電話(☎ 54-6663)または窓口でお申し込みください。



▲ KEEPの方による「誤嚥(ごえん)にナラン!体操」

馬見中2丁目集会所で毎月第二、第三、第四木曜日に開催されている「きらめきクラブ」。主に介護予防リーダー(KEEP)に来ていただき「誤嚥(ごえん)にナラン!体操」などをされています。参加者からは、「みんなに会えるから楽しい」という声を聞きました。参加者の皆さんが活き活きとされている秘けつは、人とのつながりなのかもしれません。

「通いの場」の詳細はこちら



皆さんの地域の「通いの場」は町内に32か所あります。目的は共通ですが、それぞれの地域に合わせてさまざまな取り組みをされています。皆さんがお住まいの町内地域の「通いの場」は町ホームページに掲載されていますので、ぜひご参加ください。

皆さんの地域の「通いの場」

以下の「通いの場」では見学会開催中!!

見学をご希望の方は、右記までお電話ください。 広陵町地域包括支援センター ☎ 54-6663

通いの場名称	実施場所	住所	開催曜日	開催時間
はつらつ体操安部	安部公民館	安部 786 番地 1	第 1・3 土曜日	10:00 ~ 11:00
はつらつ教室 はしお元気村	はしお元気村 会議室 1	弁財天 295 番地 3	毎週金曜日	13:30 ~ 14:30
横峰ハッピークラブ	馬見北 6 丁目集会所	馬見北 6 丁目 7 番 25 号	第 1・2・3 木曜日	10:00 ~ 11:00
ほほえみ	馬見北 7 丁目集会所	馬見北 7 丁目 1 番 11-7 号	毎週金曜日 (5 週目は除く)	10:00 ~ 11:00

特集

広陵町でつながる、「通いの場」

人と「つながり」

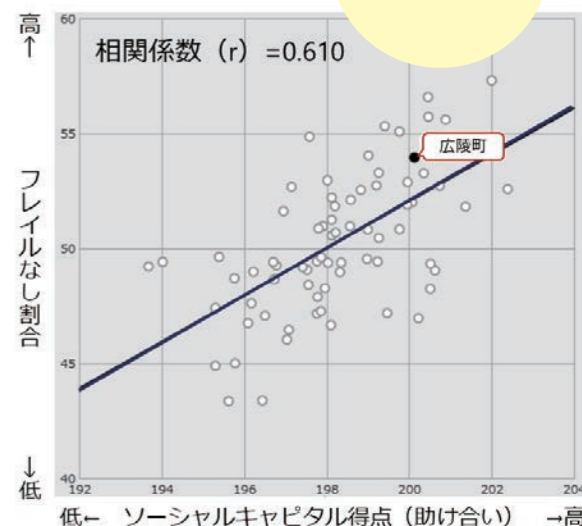
「元気」広がる。

「いつまでも元気でいたい。」
では、どうすれば元気でいられるのでしょうか。
その秘けつは「人とのつながり」にあるのかもしれない。
今月号はそんな「人とつながる場」である「通いの場」を紹介いたします。



▲馬見中2丁目の通いの場「きらめきクラブ」の皆さん。この日は、同地区のサロン「スマイル」と合同開催で、普段「通いの場」に通われている横山 昇さんの白寿のお祝いもみんなで行いました。

助け合いが多いと
フレイル予防につながる!!



▲「健康とくらしの調査」2025年アンケート結果

元気の秘けつは 人とのつながり

「ここに来ると楽しいし、元気をもらえます。だからまた来ようと思う」そう話すのは、馬見中2丁目の「通いの場」きらめきクラブに通う横山 昇さん。今年で99歳(白寿)を迎えられ、「通いの場」への参加数が一番高い方です。横山さんが元気でいる秘けつは一体何なのでしょう。右記グラフのとおり、広陵町第10期介護保険事業計画・高齢者福祉

計画・認知症施策推進計画策定のための調査では、調査に参加している全国73市町村と比較した結果、「人とのつながり(助け合い)がフレイル(加齢に伴い心身の働きが衰えた状態)予防につながっている」という結果が示されました。町には人とつながることが出来る場として「通いの場」という憩いの場があることで、左記グラフのとおり、良い結果につながっているのかもしれませんが。

「通いの場」とは

「通いの場」とは、地域の皆さんが主体となって運営されており、体操や交流を通じて健康づくりだけでなく、生きがいや仲間づくりの場となっています。

現在では高齢の方の参加が中心ですが、年齢にとらわれず、どんな世代が繋がれる場へと広がることが期待されています。

また、介護予防リーダー(KEEP)による「通いの場」の立ち上げや継続のための支援があります。

馬見中2丁目の通いの場「きらめきクラブ」

各「通いの場」では、前述の目的のためにさまざまな企画をされています。今回は、馬見中2丁目の通いの場「きらめきクラブ」の取り組みを紹介します。



令和7年度

(令和8年3月31日現在)

町の財政状況を公表します

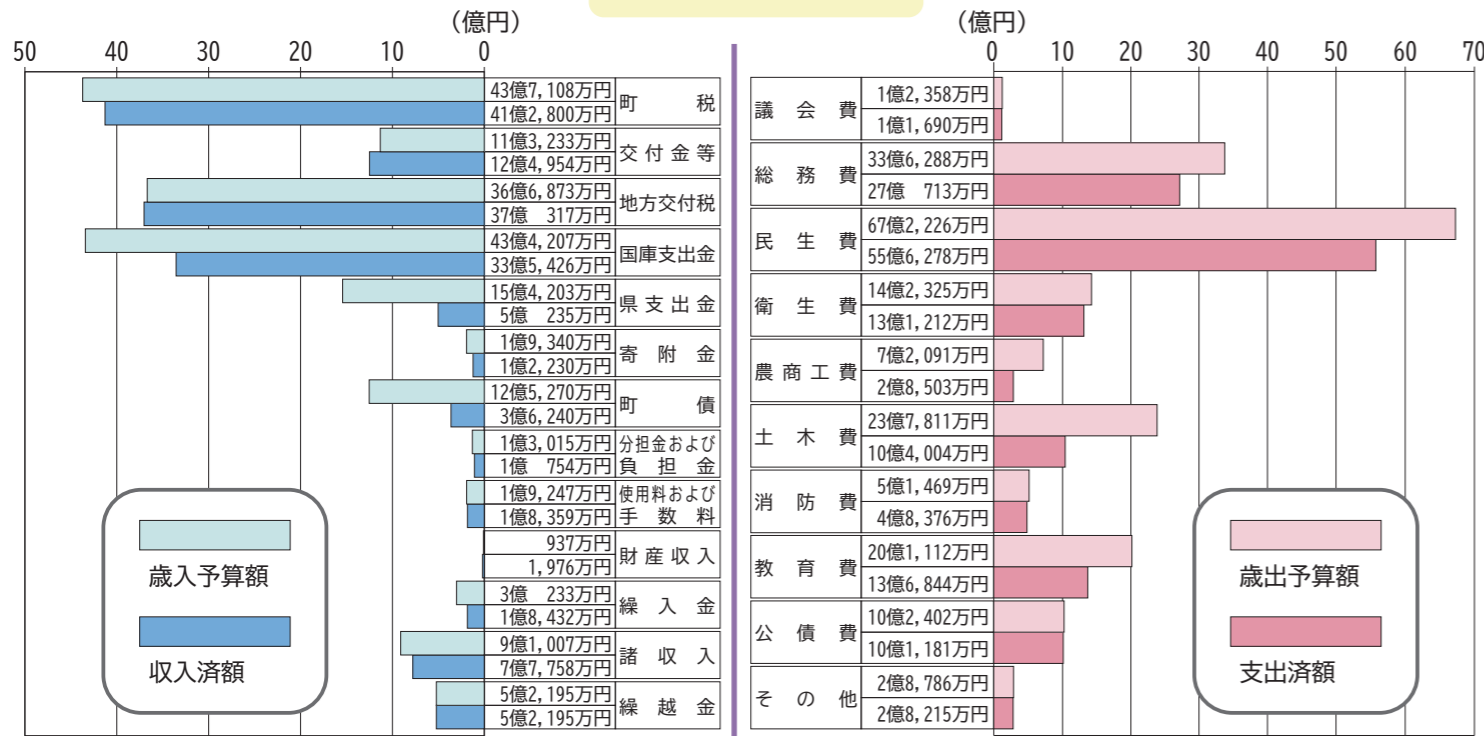
問 総務課 ☎内線 1265・1269 下水道事業：公共施設マネジメント課 ☎内線 1196

1 一般会計

収入済額 152 億 1,676 万円
(収入率 81.9%)

令和7年度予算額
(歳入歳出ともに)
185 億 6,868 万円

支出済額 141 億 7,016 万円
(支出率 76.3%)



※地方自治体の会計は、2か月間の出納整理期間(4/1～5/31)があるため、今回の公表は決算額を示すものではありません。

2 特別会計

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	34 億 1,346 万円	31 億 5,401 万円	92.4%	30 億 6,405 万円	89.8%
後期高齢者医療	6 億 6,860 万円	5 億 3,617 万円	80.2%	5 億 1,963 万円	77.7%
介護保険(保険事業)	30 億 3,607 万円	25 億 2,081 万円	83.0%	25 億 7,628 万円	84.9%
介護保険(介護サービス)	2,673 万円	2,285 万円	85.5%	1,701 万円	63.6%
墓地事業	2,000 万円	900 万円	45.0%	1,368 万円	68.4%
学校給食	3 億 9,258 万円	1 億 2,084 万円	30.8%	3 億 4,415 万円	87.7%

3 基金残高

基金名	令和7年度末現在高見込
財政調整基金	24 億 396 万円
減債基金	8 億 1,261 万円
その他基金	16 億 8,206 万円

4 町債(借入金)

会計名	令和7年度末残高見込
一般会計	118 億 5,864 万円

5 公営企業会計(下水道事業)

	下水道事業
事業利益を目的とした収支	収入 11 億 582 万円
	支出 9 億 9,283 万円
施設設備を目的とした収支	収入 3 億 3,424 万円
	支出 6 億 4,173 万円

※施設設備の収支の差引不足額は、各事業会計内の内部留保資金などを充てて賄っています。

※決算整理期間中のため、今回の公表は決算額を示すものではありません。

6 企業債(借入金)

会計名	令和7年度末残高見込
下水道事業会計	41 億 7,025 万円

町税

住民税や固定資産税など、皆さんに納めていただくことによる収入

交付金等

特定の税金などを財源に国や県から交付されることによる収入

地方交付税

全国どの地域に住んでいても一定の行政サービスが提供できるよう、財政力に応じて国から交付されることによる収入

国・県支出金

国や県から用途を特定して交付されることによる収入

寄附金

寄附をいただいたことによる収入

町債

町が資金調達のために金融機関などから借り入れることによる収入

分担金および負担金

特定の事業に対して皆さんに負担していただくことによる収入

使用料および手数料

施設などの使用料や証明書の発行手数料などの収入

財産収入

町が有する財産を貸したり売却したことによる収入

繰入金

貯蓄(基金)の取崩しなどの収入

諸収入

預金利子など他の項目に分類されない収入

繰越金

前年度の決算剰余金や事業を翌年度に繰り越したことによる収入

議会費

議会の運営に関する経費

総務費

職員や施設に対する全般的な管理などに関する経費

民生費

児童、高齢者や障がい者などの福祉に関する経費

衛生費

ごみ処理や病気予防などに関する経費

農商工費

農業や商工業の振興などに関する経費

土木費

道路や河川、公園などの整備に関する経費

消防費

消防活動や防災関係に関する経費

教育費

学校や図書館などに関する経費

用語解説です!!



春季町民総合 スポーツ大会結果

4月11・12・19・26日に、第68回春季町民総合スポーツ大会が開催され、町内各会場において熱戦が繰り広げられました。開催された競技の結果は次のとおりです（敬称略）。

問い合わせ先
スポーツ振興課
☎ 55-1181・4414

卓球

一般男子の部Ⅰ部
優勝 小林 優佑
準優勝 上村 幸多

一般男子の部Ⅱ部
優勝 森名 繁
準優勝 新野 哲也

一般男子の部Ⅲ部
優勝 中村 賢治
準優勝 島田 正幸

一般男子の部Ⅳ部
優勝 三宅 楓斗
準優勝 鬼頭 俊之

一般女子の部Ⅰ部
優勝 井上 照子
準優勝 上村 千秋

一般女子の部Ⅱ部
優勝 村田 知子
準優勝 松尾 玲子

小林寺拳法
組演武 少年の部
最優秀 迫 あかり
伴 彩結人

優秀 坂口 寧音
原 朋希

優良 梅田 悠琉
梅田 琉生

優良 坂口 慶汰
原 伊吹

優良 榎北 紘生
迫 諒太郎

優良 今西 大智
山口 希音

単独演武

少年低学年の部
最優秀 榎北 紘生

優秀 坂口 慶汰

優良 迫 諒太郎

優良 梅田 琉生

優良 今西 大智

優良 原 伊吹

優良 山口 希音

単独演武
少年高学年の部
最優秀 迫 あかり

優秀 坂口 寧音

優良 伴 彩結人

優良 原 朋希

優良 梅田 悠琉

剛法運用法
低学年の部
最優秀 坂口 慶汰

剛法運用法

高学年の部
最優秀 伴 彩結人

小学6年生
優勝 吉田 茉緒

準優勝 坂井ひなた

小学3年生
優勝 鈴木 朔都

準優勝 坂井さくら

小学4年生
優勝 鈴木 柑夏

準優勝 富永 樺澄

小学5年生
優勝 浦西 姫加

準優勝 萩原 由菜

3位 林 凜

小学6年生
優勝 吉田 茉緒

準優勝 坂井ひなた

小学3年生
優勝 鈴木 朔都

準優勝 坂井さくら

小学4年生
優勝 鈴木 柑夏

準優勝 富永 樺澄

小学5年生
優勝 浦西 姫加

準優勝 萩原 由菜

準優勝 徳原 怜音

3位 多田 里緒

3位 木梨 絵葉

3位 松浦 唯花

3位 宮川 恵梨

3位 金澤つばさ

中学1年生
優勝 今中 汐里

準優勝 廣渡 瞳子

3位 根来 佑守

3位 根来 由奈

中学2年生
優勝 高本 詩乃

準優勝 中尾 陽葵

3位 吉岡 龍政

3位 松原 愛莉

中学3年生

シングルの部
優勝 徳原 怜音

準優勝 金田 大夢

3位 松浦 唯花

一般男子Ⅰ

ダブルスの部
優勝 森井 千暁

準優勝 坂本 要

3位 福本 孝史

3位 佐藤 慎一

一般男子Ⅱ

ダブルスの部
優勝 上村 誠一

準優勝 西本 祐士

3位 西川 尚悟

3位 中川 仁志

3位 尾関 朋幸

一般女子Ⅰ

ダブルスの部
優勝 山崎夕希子

準優勝 藤井 歩美

3位 島田 夢菜

一般女子Ⅱ

ダブルスの部
優勝 野村あゆみ

準優勝 青木 有美

3位 元根 恵美

3位 矢野 良子

3位 大谷佳代子

混合ダブルスの部
優勝 坂本 要

準優勝 島田 夢菜

3位 田中 通隆

3位 田中ひとみ

3位 佐々木圭太

3位 水上 千佳

3位 金田 大夢

3位 徳原 怜音

ソフトテニス

一般男子の部
優勝 鳥居 幹太

準優勝 鳥居 知樹

3位 森田 隆夫

3位 松村 陽介

3位 杉本 利幸

一般女子の部Ⅰ部
優勝 野田 洋子

準優勝 島田 方子

3位 大島 結花

3位 上村 厚子

一般女子の部Ⅱ部
優勝 矢崎 順子

準優勝 吉松 美和

3位 瀧井 政美

3位 濱家 富子

中学生男子の部

優勝 佐藤・西村ペア

準優勝 藪本・扇谷ペア

3位 宮崎・西村ペア

男子ダブルスA級の部
優勝 鬼塚 典夫

準優勝 吉村 忍

3位 中山 大喜

3位 梅崎 志

3位 出井 宏幸

3位 真井 順也

男子ダブルスB級の部
優勝 栗巢 耕和

準優勝 野村 憲治

3位 村上 英知

3位 本忠 隆

3位 瀬村 嘉二

女子ダブルスA級の部
優勝 前側かおり

準優勝 中本 美江

3位 涌田 裕子

3位 根末 秀子

3位 常喜 佳子

3位 阿部 朱美

ソフトボール

優勝 畿央大学

準優勝 馬見南ベビーズ

優勝 広陵倶楽部

準優勝 真美

3位 クップス

優勝 熱成バナナ

準優勝 ピクルス

優勝 馬見ブラザーズ

準優勝 広陵東パワフルズ

3位 真美ヶ丘ファイターズ

優勝 馬見ブラザーズ

準優勝 広陵東パワフルズ

3位 真美ヶ丘ファイターズ

優勝 馬見ブラザーズ

準優勝 広陵東パワフルズ

3位 真美ヶ丘ファイターズ

優勝 馬見ブラザーズ

準優勝 広陵東パワフルズ

3位 真美ヶ丘ファイターズ

優勝 馬見ブラザーズ

準優勝 広陵東パワフルズ

3位 真美ヶ丘ファイターズ

優勝 馬見ブラザーズ

準優勝 広陵東パワフルズ

3位 真美ヶ丘ファイターズ

優勝 馬見ブラザーズ

準優勝 広陵東パワフルズ

3位 真美ヶ丘ファイターズ



奈良クラブ広陵町民デー



町と包括連携協定を締結しているサッカーJ3の奈良クラブでは、今年も「広陵町民デー」として4月18日に町民の皆さんを無料で試合に招待していただきました。スタジアムでは、町民の皆さんをはじめ、多くのサッカーファンが観戦しました。キックオフ前のセレモニーでは、広陵町スポーツ少年団サッカー部の子もたちがエスコートキッズとして選手とともにピッチ入りし、試合を盛り上げました。

コミュニティ活動備品（馬見南4丁目）を整備



（一財）自治総合センター「コミュニティ助成事業」の助成を受け、馬見南4丁目では、集会所で地域住民が会議やサークル活動をはじめとしたコミュニティ活動に使用する机やパソコン、テレビなどを整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、宝くじの普及広報を目的として行われているものです。

日本赤十字社奈良県支部から台車が配備



日本赤十字社奈良県支部から、広陵町分区分（広陵町社会福祉協議会）に対し、「天使のカゴ台車」および「ブレーキ付き台車」を各1台ずつ貸与いただきました。これらの台車は、日本赤十字社奈良県支部に寄せられたご寄付により配備されたものです。今後、災害用備品の収納や運搬に有効に活用させていただきます。

広陵東小学校校門前にブックポスト設置



広陵東小学校の校門前に「としよかんブックポスト」が設置され、24時間返却可能で、4月10日から使用できるようになっています。

このポストは広陵町立図書館の本を返却できるブックポストです。ぜひご利用ください。

※図書室の本などの図書館の本は入れないでください。

歩道橋アートイベント



4月29日、広陵町制施行70周年記念事業の一環として、広陵西小学校体育館で西小学校区の子どもたちを対象としたアートイベントを開催しました。参加者からは、「上手に描けてよかった」「早く完成した作品が見たい」などの感想が寄せられました。後日、イベントで描かれた絵をもとに、参加者が通園・通学に使う、西小学校前の歩道橋に階段アートを制作します。また、イベントには町と包括連携協定を締結している奈良芸術短期大学にも参画いただき、参加者のサポートを行っていたべくとも、階段アートの一部となる絵も描いていただきました。



交通安全教室



4月17日、香芝自動車学校による交通安全教室が真美ヶ丘中学校で開催されました。14歳以上の自転車利用者は、危険な自転車運転を、3年以内に2回以上繰り返しした場合、公安委員会から「自転車運転者講習」の受講を命じられます。14歳に達した生徒たちは、教室が始まると真剣に聴講し、大人への道を確実に歩みました。

シニアドライビングスクールin香芝自動車学校



4月9日、春の交通安全運動の一環として、香芝警察署管内である広陵町および香芝市に在住の65歳以上の運転免許保有者を対象に、香芝警察署、トヨタユニテッド奈良および香芝自動車学校の協力によるシニアドライビングスクールを開催しました。

年齢に関係なく、うっかり忘れがちな交通法規について改めて確認できる良い機会となり、参加者からは好評の声を多数いただきました。

リレーセンター広陵からのご案内 問 リレーセンター業務課 ☎ 57-2000

【事前予約必須!!】リレーセンター広陵へのごみの持ち込みについて

ごみカレンダーでお知らせのとおり、予約せず分別できていないごみの持ち込みや他市町村のごみの持ち込みによる想定しない作業などのトラブルを避けるため、持ち込みは**事前予約制**にしています。

事前予約は下記電話番号までお電話ください

予約専用電話番号：☎ 57-2330

※前日までに予約がない場合は持ち込み不可

▶ いつまでに予約したらよいのか？

持ち込みをされる**前日 16:00 まで**（持ち込み日が月曜日の場合、前の週の金曜日）

▶ 持ち込み可能な曜日・時間：

月～金（祝日含む・年末年始を除く）

① 8:00～12:00 ② 13:00～15:00

※長さ1mを超える剪定枝は毎週水曜日のみとなります（祝日含む・年末年始除く）。
詳細は、ごみ分別ガイドブック20ページ（右記QR）をご参照ください。



ごみ分別ガイドブックはこちら

ごみ持ち込み時の注意事項

- ・必ず分別をして持ち込みください。
- ・指定袋は使わないでください。中身の確認できる透明か半透明の袋で持ち込みできます。
- ・持ち込み可能な枝・幹の直径は10cmまでです。

持ち込み料金

家庭ごみ：10kgあたり50円

事業所ごみ：10kgあたり150円

廃食用油回収にご協力をお願いします！

簡単な方法でできる廃食用油回収方法

- ①冷ます 使い終わった油を、十分に冷まします。
- ②ペットボトルに入れる 天かすなどの不純物を取り除き、空のペットボトルに注ぎます。
※油がこぼれないようにキャップをしっかり閉めてください。凝固剤を入れたものは回収の対象外となります。
- ③回収ボックスに入れる 設置場所にある回収ボックスに投函（設置場所は下記5か所）

回収できる油・できない油

- 【回収できる油】
液体の植物性食用油（例：サラダ油、ごま油など）
- ×【回収できない油】
固体油（例：ラード）、鉱油（例：灯油）



廃食用油回収への参加で貢献できること

【地球環境を守る】

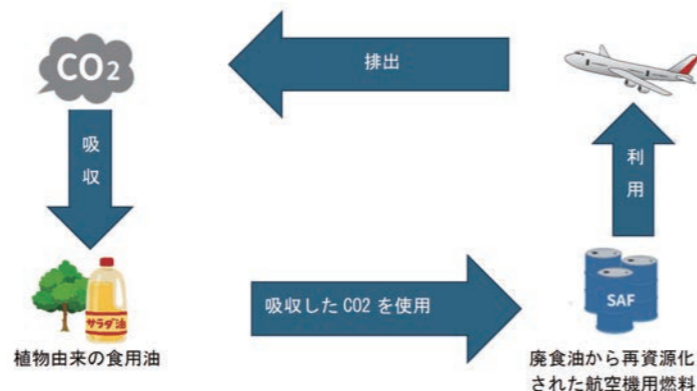
廃食用油を処分せず再資源化することで、環境汚染を防ぎます。

【サステナブル（持続可能な）未来へ】

廃食用油は航空機用「SAF」（持続可能な航空機用燃料）など次世代のエネルギーとして活用されます。

【SDGsの推進】

- 目標12「つくる責任つかう責任」
- 目標13「気候変動に具体的な対策を」



子ども・子育てに関するご案内



問 こども政策課 ☎ 55-6820

【申込期限】6/30（火）まで 「子ども・子育て会議委員」募集

町では、子どもや子育てに関する計画や施策について審議していただく委員を募集しています。年3回程度開催される「子ども・子育て会議」において、町民の立場からご意見をいただきます。

▶ 募集人数：

①若者枠（おおむね30歳未満）3人以内

②一般枠（①以外の方）2人以内

▶ 応募資格：次の全てに該当する方

①町内在住、在勤または在学の方

②子ども・子育て支援に関心がある方

③国・地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方

④平日の会議に出席できる方

▶ 委員報酬：4,000円/回

▶ 委嘱期間：委嘱した日から2年間

▶ 申込方法：

応募用紙に作文などの必要事項をご記入のうえ、こども政策課までご提出（郵送、メール可）ください。詳細は、町ホームページ（右記QR）をご覧ください。



詳細はこちら

6/1より

町ホームページで公開

令和8年度「こどもの居場所」 開設中（無料、予約不要）

勉強や友だちとのおしゃべりなど、思い思いの時間を過ごすことができますので、ぜひご利用ください。

町では、子どもたちが家や学校だけでなく、「第3の居場所」として安心・安全に過ごすことができる施策として、『こどもの居場所づくり事業』を進めています。小学生から30歳未満の皆さんが自習や宿題、読書、友だちとのおしゃべりや勉強など、思い思いの時間を過ごしていただけます。



詳細はこちら

現在開設中の「こどもの居場所」

特別養護老人ホーム おきなのだ

エリシオン真美ヶ丘



- ▶ 開設曜日：毎週土・日・祝日（年末年始を除く）
- ▶ 開設時間：9:00～16:00
- ▶ 所在地：広陵町大字南郷84番地1



- ▶ 開設曜日：毎週土・日・祝日（年末年始を除く）
- ▶ 開設時間：10:00～16:00
- ▶ 所在地：広陵町馬見南4丁目1番19号

この取り組みは、子どもたちの健やかな成長を地域で見守る「こどもの居場所」として、地域の事業所の温かなご支援によって支えられています。ぜひご利用ください。



第55回シニア県展の出品作品を募集します

問 介護福祉課 ☎ 54-6663

- ▶ **出品資格者：**
奈良県内在住でS 43.4/1以前に生まれたアマチュアの人
- ▶ **出品部門：**
日本画、洋画、書、工芸、写真の5部門
※作品は、出品者により創作されたもので、1部門につき一人1点までとし、未発表のものに限ります。
- ▶ **出品手数料：**1点1,000円
※事前に指定の銀行口座にお振り込みいただき、出品申し込みの際に振込み証明書類を出品申込書に貼付してください。

- ▶ **出品申込期間：**6/8(月)～7/17(金)
- ▶ **作品提出日：**8/26(水)
- ▶ **申込方法：**
さわやかホール1階 介護福祉課の窓口でお申し込みください。

シニア県展日程

- ▶ **開催日時：**
8/29(土)～9/2(水) 9:30～16:00
- ▶ **開催場所：**
大和高田市文化会館(さざんかホール)展示ホール
- ▶ **主催：**
奈良県・(福)奈良県社会福祉協議会



ひとりで悩んでいませんか？ 認知症に関する相談窓口のお知らせ

問 介護福祉課 地域包括支援センター ☎ 54-6663

自分や身近な人が「認知症かな?」と思ったとき、認知症の人の介護で困ったときなど、ひとりで悩まず早めに相談してください。認知症認定看護師や相談員が認知症の人の医療・介護・福祉の相談に応じます。

- ▶ **日時：**6/9(火)、7/14(火)
いずれの日程も13:30～16:00
※1回の相談時間は約30分
- ▶ **開設場所：**広陵町立図書館 会議室
※時間内に「物忘れプログラム」による簡易チェックもできます。お気軽にお立ち寄りください。
- ▶ **相談費用：**無料

- ▶ **予約先：**上記問い合わせ先までお電話ください。
※予約優先
認知症は、早めの「気づき」が大切です。認知症を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善できるものもあります。認知症の初期症状に気づいたり、認知症のことで困ったことや心配なことがあるときは、上記問い合わせ先までご相談ください。

認知症の初期症状

- 直前にしたことや話したことを忘れてしまう。
- 同じことを言ったり、聞いたり、したりする。
- 以前に比べささいなことで怒りっぽくなる。など



皆さん奮ってご応募ください！ 靴下ハギレ作品募集

詳細は、広陵町商工会窓口などに設置のチラシをご覧ください。



問 広陵町商工会 ☎ 55-3535

広陵町商工会では靴下を身近に感じていただく事業の一環として、靴下の製造過程で出る生産屑(ロスト)を使った靴下リサイクル作品展を開催しています。

昨年のリサイクル作品展では、264点ものご応募をいただきました。今年も靴下ハギレ作品を大募集しますので、皆さん奮ってご応募ください。

- ▶ **申込期間：**9/4(金)～18(金)
- ▶ **申込方法：**応募用紙(右記QRよりダウンロード可能)に氏名、住所、電話番号を記入のうえ、応募作品と一緒に広陵町商工会までご持参ください。



応募用紙はこちら

- ▶ **表彰：**優秀賞 3万円 3人・入賞 1万円 3人
※応募者全員に粗品をプレゼントします。

作品の展示について

- ▶ **展示期間：**10/5(月)～14(水)
※土日祝を除く
- ▶ **展示場所：**広陵町図書館での展示について
- ▶ **展示期間：**10/17(土)・18(日)

作品で使う靴下ハギレは広陵町商工会で注文可能

右記QRの注文フォームで必要事項をご記入のうえ、送信してください。





注文フォーム

健診料：無料



奈良県後期高齢者医療被保険者の人へ 生活習慣病に着目した「健康診査」・5年に1回の「お口の健康診査」

	健康診査	お口の健康診査
健診対象者	被保険者 (6か月以上継続して入院中の人、施設に入所している人を除く)	75・80・85歳(4/1現在)の被保険者
実施期間	R9.1/31(日)まで	11/30(月)まで
実施場所	奈良県医師会 加入医療機関など (確認は右記QRより) 	奈良県歯科医師会 加入歯科医療機関 (確認は右記QRより) 
健診項目	問診、身長、体重、腹囲、血圧測定、肝機能、血中脂質、血糖、尿、腎機能、心電図、貧血など	口腔内診査(歯の状態、粘膜の異常、口腔乾燥、口腔衛生状況、歯周組織の状況)、口腔機能診査(飲み込む力)など
受診方法	①医療機関へ予約(予約が必要な医療機関のみ) ②受診当日に以下を持参 ・受診券(5月下旬以降送付 ※再発行の手続きは以下までご連絡ください。) ・質問票 ・マイナ保険証または資格確認書	①歯科医療機関へ予約 ②受診当日に以下を持参 ・健診券(5月下旬にはがき送付 ※再発行の手続きは以下までご連絡ください。) ・マイナ保険証または資格確認書
問い合わせ先	介護福祉課 ☎ 54-6663	奈良県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎ 0744-29-8430



国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産された人へ 産前産後期間の国民年金保険料が免除されます！

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎22-3531・保険年金課 ☎内線1147

産前産後期間の国民年金保険料免除制度とは

国民年金第1号被保険者が出産された際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます）

国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（以下「産前産後期間」）の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、産前産後期間は付加保険料の納付ができます。

手続きをするメリット

産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。届出を行う期間は、すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも可能です。

▶ **対象**：「国民年金第1号被保険者」で出産日がH31（2019）.2/1以降の人

※国民年金の任意加入期間は対象になりません。

届出方法

▶ **届出期間**：出産予定日の6か月前から届出可能です。お早めの届出をおすすめします。なお、出産後も届出が可能です。

▶ **届出先**：上記問い合わせ先に届書を提出



申込期限：6/18（木）まで（消印有効） 広陵ファミリー農園入園者募集

問 農業振興課 ☎内線1014



詳細はこちら

▶ **入園期間**：7/1（水）～R10.3/15（水）（1年9か月分）

▶ **入園資格**：町内在住者（町税などの滞納のない方）
※1世帯につき申し込みは1人とします。応募状況によりご希望に添えない場合があります。

▶ **区画の決定**：

申込者は、ご利用いただく区画の抽選を下表の日時に行いますので、抽選会場へ印鑑をお持ちのうえお越しください。やむを得ず欠席される場合は、農業振興課で抽選し、当落の結果は申請者に郵送します。

▶ **申込方法**：

所定の申請用紙に必要事項を記入し、農業振興課（役場2階）までご持参または郵送でご提出ください（電話やFAXでの申込受付不可）。

※申請用紙は、農業振興課に備えてあります。また、町ホームページ（上記QR）からダウンロード可能です。

募集場所	赤部	みささぎ台	みささぎ台北	みささぎ台南
空き区画	1	5	1	1
1区画あたり	約33.0㎡（約10坪）		約16.5㎡（約5坪）	
入園料（1年9か月分）	12,600円		6,300円	
抽選日時	6/24（水）14:00～			
抽選場所	広陵町役場 3階 大会議室			

※1区画あたりの面積は実際と少し異なる区画もあります。



ひとり親家庭等医療費受給資格証の更新手続き

問 保険年金課 ☎内線1147

▶ **更新申請書**：6月上旬に送付

申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、保険年金課まで提出してください。

※届かない場合は、上記までお問い合わせください。

▶ **提出期限**：6/30（火）まで ※期限厳守

※期限までに提出がない場合はR8.8/1以降、医療費助成を受けることができなくなります。

▶ **対象要件**：

①18歳に達する日以後の最初の3/31までの子どもを現に扶養している配偶者のいない母（父）とその子ども

②父母のない18歳に達する日以後の最初の3/31までの子どもとその子どもを現に養育している配偶者のない女子（男子）

※受給資格証をお持ちでない場合は、上記までお問い合わせください。



心身障がい者医療費受給資格証の更新手続き

問 保険年金課 ☎内線1147

令和7年度より、更新書類一式の提出を省略しています。

すでに心身障がい者医療費受給資格証をお持ちの人で、引き続き以下の対象要件に該当される人には、受給資格証の有効期限が切れる7月末までに、新しい受給資格証を送付いたします。

▶ **対象要件**：

満1歳以上で身体障害者手帳1級・2級または奈良県発行の療育手帳A1・A2をお持ちの人（後期高齢者医療制度該当者は除く）

※受給資格証をお持ちでない人は、上記までお問い合わせください。



受付期間：6/8（月）9:00～11/27（金）17:00まで（土日祝を除く） 住宅の耐震・ブロック塀について

問 公共施設マネジメント課 建築物営繕室 ☎内線1152（窓口にて申請用紙の配布も可）


	住宅耐震診断	住宅耐震改修費用補助	倒壊のおそれがあるブロック塀の撤去費用補助
対象住宅・ブロック塀	<ul style="list-style-type: none"> S56.5/31以前に建築された町内の在来軸組工法（柱・梁・筋かいなどで軸組を形成するもの）の木造建築物 延べ床面積が250㎡以下で地階を除く階数が2階以下のもの 	S56.5/31以前に建築された町内に存する木造住宅で、50万円以上の耐震改修工事を実施する住宅	公衆用道路に面したブロック塀で、ブロック塀などと道路の接地面からブロックの部分の頂部までの高さが60cmを超えるもの（詳細は、町ホームページに掲載の交付要綱をご確認ください）
対象者	対象となる住宅の所有者など ※直接業者に耐震診断を申し込みされた人は助成の対象になりません。	対象となる住宅の所有者など	対象となるブロック塀などの所有者など
補助金額	無料	115万円 （耐震改修費用の80%）	10万円 （撤去費用の50%）
件募集	6件（先着順）	2件（先着順）	5件（先着順）

町ホームページ（右記QR）掲載の申請用紙をダウンロードのうえ、必要事項を記入し必要書類を添えてお申し込みください。



詳細はこちら

＼ 費用は無料 /
親子で一緒に
料理をしよう！




申込はこちら

問 教育総務課 ☎ 43-6180

広陵町小学校給食のメニューをつくろう

- ▶ 日時：7/29 (水) 9:30 ~ 13:00
 - ▶ 場所：真美ヶ丘第一小学校
 - ▶ 対象：町内在住者 12組
- 保護者1人につき小学校の児童2人まで参加可
※応募者多数の場合は、上級学年を優先します。
- ▶ 申込方法：町ホームページ(上記QR)からお申し込みください。
 - ▶ 申込期限：6/18 (木) まで
- ※6/30 (火) 頃に各学校を通じて決定通知書を配布します。
- ▶ 注意事項：(託児はありません。)
 - ・食物アレルギーは、対応していません。
 - ・開催中にケガなどがあった場合は、応急処置のみの対応となります。

＼ あなたもボラ活してみませんか？ /
『Let's Try ボランティア』
参加者募集



問 社会福祉協議会 ☎ 55-8300

町で活動されているボランティアさんの活動紹介ブースを回り、話を聞いたり、ちょっとした体験をしていただきます。


- ▶ 日時：6/28 (日) 13:30 ~ (1時間半程度)
- ▶ 場所：さわやかホール4階
- ▶ 対象：ボランティア活動に興味のある方(お子さんも歓迎)
- ▶ 申込期限：6/22 (月) 17:00 まで
- ▶ 申込方法：

社会福祉協議会の窓口または電話でお申し込みください。社会福祉協議会ホームページもしくは上記QRからもお申し込みできます。



パークゴルフコース
月例杯のお知らせは
18ページに掲載！

＼ 使用期限 6/30 まで /
『ともに、広陵。もっと、広陵。』
地域振興券のご利用はお早めに



問 産業総合支援課 ☎ 内線 1281

R8. 3/1 (日) から町内の店舗で使用できる地域振興券を対象者に郵送し、すでに多くの方にご利用いただいています。

▶ 対象者：R8. 1/1 時点で広陵町の住民基本台帳に記載がある方


お使い忘れのないようお気をつけてください。地域振興券が使用できるお店や使い方などの詳細は、町ホームページ(上記QR)をご覧ください。



▶ 注意：

- ①期限を過ぎると地域振興券は使用できません。
- ②未使用の地域振興券の換金はできません。
- ③地域振興券の紛失・破損・汚損などによる再発行はできません。

初心者向けパーク
ゴルフコース体験会開催



問 広陵パークゴルフコース ☎ 55-8957

パークゴルフのおもしろさ、楽しさを体験してもらうために、ハーフラウンド(9ホール)を無料かつ貸し切りで利用できます！

日にち	時間	予約期間
7/12 (日)	① 13:00 ~ ② 14:00 ~	6/11 (木) ~ 23 (火) 12:00 ~ 15:00 ※6/17 (水) は定休日

▶ 対象：

小学4年生以上でパークゴルフ未経験の人

※引率者1人は経験者可

▶ 定員：各4人枠4組(先着順)

▶ その他：

・お一人から参加可能

・次回から使える無料券プレゼント(未経験者のみ)



任期：令和8年9月から2年間

広陵町の男女共同参画について一緒に考える仲間を募集

問 協働のまちづくり推進課 ☎ 内線 1012

町では、「広陵町男女共同参画後期行動計画」に基づいて、男女共同参画を推進しています。この計画の基本理念は、「誰もが多様な選択枝から自らが自らの道を選択でき、活躍できる社会」です。そのために、町と一緒に男女共同参画について考えていただける人を広陵町男女共同参画審議会委員として募集します。詳細は上記QRからご確認ください。



会議内容


「広陵町男女共同参画後期行動計画」は令和9年度に見直しとなります。今回募集の審議会委員の皆さまには、計画の見直しに向けての検討、計画に沿った男女共同参画に関連する施策の実施状況、今後の施策についてご審議いただく予定です。

申し込みの詳細

- ▶ 募集人数：若干名
 - ▶ 対象：町内在住・在学・在勤の人
 - ▶ 申込期限：6/30 (火) まで
 - ▶ 申込方法：下記のいずれかの方法でご応募ください。
- オンラインフォーム(上記QR)
 - 応募用紙に必要事項を記入し、下記①②のいずれかの方法でご提出ください。
- ※応募用紙は役場2階の協働のまちづくり推進課窓口または上記QR(詳細はこちら)からダウンロード可能
- ①メール(kyodo@town.nara-koryo.lg.jp)
 - ②下記まで郵送(持ち込み可能)
- 〒635-8515 広陵町大字南郷583番地1
広陵町 協働のまちづくり推進課 宛



＼ 補助金額は最大50万円 /
危険な空き家の
解体補助



問 環境政策課 ☎ 内線 1003・1169

良好な生活環境の確保や土地の有効活用の促進などを図るために危険な空き家の解体を補助します。

▶ 対象：

老朽化により危険な状態になるとともに、周辺の生活環境に悪影響を及ぼしている町内の空き家を解体する方


▶ 募集期間：6/8 (月) ~ 30 (火)

▶ 募集件数：3件

申請条件などの詳細は、町ホームページ(上記QR)または上記問い合わせ先までご連絡ください。



令和8年度
男女共同参画週間



問 協働のまちづくり推進課 ☎ 内線 1012

毎年、6/23 ~ 29の1週間は「男女共同参画週間」です。それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取り組みが必要です。性別にかかわらず、多様な選択を実現できる社会をめざして、この機会に考えてみませんか？

令和8年度「男女共同参画週間」のキャッチフレーズ
あなたらしさが、社会のチカラ

広陵町での取り組み

町では「広陵町男女共同参画後期行動計画」に基づいて男女共同参画施策を実施しています。計画の詳細は、町ホームページ(上記QR)からご確認ください。



放送大学
10月入学生募集

問 放送大学奈良学習センター
☎ 0742-20-7870

放送大学は、令和8年10月の入学生を募集しています。学ぶ意欲さえあれば15歳から学べ、学位も取得できます。いつでもどこでもインターネットで視聴できる授業だけでなく、全国にある学習センターでの対面授業も人気があります。また、専門的な分野をより極めたい方のために大学院もあります。

▶ 資料のご請求（無料）：
上記問い合わせ先までご請求ください。

▶ 出願期間：
第1回：8/31（月）まで
第2回：9/9（水）まで

より多くの方に入学の機会を提供するため、出願期間を2回設けています。教材を受け取れる時期などが違ってきますので、第1回での出願をお勧めします。



詳細はこちら

女性の権利
ホットライン

問 奈良弁護士会
☎ 0742-22-2035



奈良弁護士会では、下記のとおり女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。この相談は、離婚や家族に関する問題や労働問題、相続問題、事業の問題、消費者問題、さらにLGBTのことなど分野を問わずご相談できます。家庭の事情などにより外出しづらい方にも、お電話でお気軽にご相談いただけます。

女性の権利ホットライン（弁護士による臨時無料電話相談）
※電話相談のみ

▶ 相談可能な日時：
6/26（金） 10:00～16:00

▶ 女性の権利ホットライン電話番号：

0742-22-5770

（実施当日のみ通話可能）

かもきみの湯
広陵町民無料入浴日

かもきみの湯
問 （御所市五百家 333）
☎ 66-2641



▶ 日時：
6/25（木）10:00～23:00
（最終入浴受付 22:00）

▶ 対象者：
町内在住の3歳以上の人
※対象者であることを確認できる証明（免許証など）をご提示ください（コピー不可）。

※3歳児未満の人は常時無料
※小学生以下の方は、保護者同伴

※他のサービスとの併用不可

▶ 行き方：
近鉄御所駅からバスで約15分
かもきみの湯下車

▶ 臨時休館：
かもきみの湯ホームページ（右記QR）
でご確認ください。



詳細はこちら

事業主の皆さんへ

労働保険年度更新
について

奈良労働局総務部
問 労働保険徴収室
☎ 0742-32-0203



令和8年度の労働保険（労災保険・雇用保険）の年度更新期間は、

6/1（月）から7/10（金）
までとなりますので、**期間中の申告・納付をお願いします。**

電子申請の利用または郵送による提出が可能です。

※R8.4/1をもって雇用保険料率が改定されていますので、令和8年度概算保険料の算定にはご注意ください。

詳細は、上記問い合わせ先または、管轄労働基準監督署・ハローワーク（公共職業安定所）までご連絡ください。

参加者募集

広陵パークゴルフ
コース月例杯

問 広陵パークゴルフコース
☎ 55-8957

パークゴルフ月例杯

毎月第2土曜日に月例杯を開催しています。

▶ 日時：
6/13（土）8:40～13:00頃
※雨天決行（警報発令時は中止）
通常利用については随時受付中!

▶ 定休日：毎週水曜日



シルバー人材センター
会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター
☎ 55-8265

▶ 日時：
6/3（水）・17（水）13:30～

▶ 場所：シルバー事務所

▶ 申込方法：
事前に、上記問い合わせ先までお電話ください。

マイナンバー手続き
休日臨時窓口開設

問 住民課 ☎内線 1132

▶ 日時：
6/14（日）9:00～12:00
※窓口が大変混み合いますので、時間に余裕をもってご来庁ください。

▶ 場所：住民課（役場1階）

▶ 対象：
①マイナンバーカードを申請される人

②住民課から「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」のはがきが届いた人

③マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた人

④保険証利用登録支援

※上記以外の業務は行っていません。

不動産表示登記
無料相談会

問 奈良県土地家屋調査士会
☎ 0742-22-5619

▶ 日時：
6/24（水）14:00～16:00

▶ 場所：
香芝市中央公民館 第1研修室

▶ 実施方法：対面※予約必須

▶ 予約方法：
上記までお電話ください。

▶ 内容：
境界問題、表示登記に関する相談会

▶ 相談対応者：
土地家屋調査士

広告

孫七瓦工業株式会社
元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム
お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください

生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>
☎ 0120-418-057

二次元コードからHPをご覧いただけます
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています
※お問い合わせ時に「広報紙を見た」とお伝えください※

入居時自立型 介護付有料 老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園**

セミナー付き見学会のご案内 時間 14:00～16:30 要予約 参加費無料 (開場 13:30)

7月16日(木) 「高齢者施設における 任意後見制度の取り組み事例」
講師：弁護士 佐々木 育子氏

受付時間 9:00～17:00 (土・祝日を除く)
0800-888-4165
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
事業主/公益財団法人ニッセイ健康福祉財団

※お問い合わせ先 ☎0742-22-5619

※お問い合わせ先 ☎0742-22-5619

※お問い合わせ先 ☎0742-22-5619

在宅介護の「困った」
一人で抱えていませんか
まずはお話し聞かせてください

医療法人弘生会 **関屋病院**

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください

tel.0745-77-2434
〒639-0254 奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより5分



消費生活相談だより

問 防災・生活安全課 ☎内線 1275 (毎週木曜日 ① 10:00 ~ 12:00 ・ ② 13:00 ~ 15:00)

テーマ テレビショッピングにかかる消費者トラブルに注意しましょう。

全国の消費生活センターには、テレビショッピングに関するトラブルが多く寄せられています。

<p>よくある相談(テレビショッピングについて)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マッサージ器を購入。叩く力が強すぎて使えないため、返品を申し出たが、事業者は応じなかった。 ・認知症の母が次々と健康食品を購入 ・父が真空ポンプと真空保存袋を注文した。電話で定期購入を勧められ、断ったが定期購入になっていた。 (国民生活センター発表) 	<p>相談事例から見る特徴</p> <ul style="list-style-type: none"> ・返品や解約ができないことがある。 ・定期購入に関する相談がみられる。 ・契約書以外の家族等からの相談もみられる。 	<p>どうしたらいいのか?</p> <ul style="list-style-type: none"> ・テレビ広告の情報だけではなく、電話口でも商品についてよく確認 ・返品や解約条件を確認 ・意図せず定期購入になっていないか確認 ・不安に思ったりトラブルになった場合には、すぐに最寄りの消費生活センターなどに相談しましょう。
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



国保中央病院だより

のーと広陵元気号で
国保中央病院まで行けます!

問 国保中央病院 ☎ 0744-32-8800

テーマ 「世界初の週1回注射の持効型インスリン」採用 国保中央病院 薬剤部長 菊内 章夫

当院では、令和8年2月より、週1回タイプの持効型インスリンを採用しています。これまで毎日注射していた基礎インスリン(持効型)から切り替えて使用することもできます。

インスリンとインスリン注射について

インスリンは膵臓のβ細胞で作られるホルモンで、血糖値を調整する働きがあります。食事によって血液中のブドウ糖が増えると、インスリンが分泌され筋肉などに取り込まれてエネルギーとして使われます。

インスリンには1日を通して分泌される「基礎分泌」と、食後に血糖値上昇時の「追加分泌」があります。糖尿病ではインスリンが十分に分泌されない、または働きにくい状態となり、血糖値が高い状態が続く場合、インスリン注射による治療が行われます。

週1回持効型インスリンの特徴・注意点

注射に使うインスリンの薬は、注射後の効果が続く時間の違いによって、超速効型、速効型、混合型、中間型、持効型の5種類があります。どの種類を使用するかは、患者さんの状態に合わせて医師が判断します。令和7年には、世界で初めてとなる週1回の注射でよい持効型インスリンが発売されました。これまで基礎インスリン(持効型)は毎日1回の注射が必要でしたが、週1回の注射で同等の効果が期待できます。

一方で、低血糖は注射後2~4日目に起こりやすい傾向があり、注意が必要です。基礎インスリン(持効型)は、体質や生活状況に合わない場合もありますので、治療は主治医とご相談ください。



詳細はこちら

広陵町社会福祉協議会登録

ボランティア団体紹介

問 社会福祉協議会 ☎ 55-8300



親子リズムスイートピー

- ▶ 活動日時：毎週金曜日 9:45 ~ 11:15
- ▶ 活動場所：広陵中央体育館の格技場を中心に町内の公共施設

「一人で悩まず、みんなで楽しく子育てを！」と平成21年9月から活動しています。キーボードの音楽に合わせて走ったり跳んだり、親子の触れ合い遊びも楽しんでいます。季節の行事や絵本の読み聞かせも大好きな子どもたちです。気軽に見学にお越しください。



あいのぼう®

- ▶ 活動日時：定例会毎月1回、活動随時
- ▶ 活動場所：奈良県各地

地域における防災力の向上を目的に活動する団体です。防災講座やワークショップの実施を通じて、子どもから高齢者まで幅広い世代に向けた防災教育を展開しています。



花いっぱいクラブ

- ▶ 活動日時：随時
- ▶ 活動場所：西谷公園の花壇

5月~11月は、朝夕の水やり、草抜き、花がら摘みをしています。西谷公園がリニューアルしてきれいになったので来てくださる皆さんに喜んでいただけるよう、花壇作りを頑張っています。



外出支援センター・奈良

- ▶ 活動日時：随時
- ▶ 活動場所：町内

平成5年、社協登録福祉活動団体として、障がい者の外出支援活動をスタートしました。以来、高齢者福祉活動や、福祉資格取得にも活動の幅を広げ、自前の事務所を持つ団体になりました。現在、重層的支援体制を目指し、無料で保育士、日本語教員の講習会を開催していますので、ご参加ください。



集団がん検診・地域巡回肺がん検診



WEB予約

WEB予約先行

6/25 (木) 8:30 ~

上記QRからお申し込みください。

電話予約

7月実施予定。詳細は、広報「こうりょう」

7月号に掲載します。

1 集団がん検診 (場所：さわやかホール)

	胃がん※	肺がん (結核検診を兼ねる)	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	備考
検査内容	バリウムと発泡剤を飲んで胃のレントゲン検査	胸のレントゲン検査	便の潜血反応検査 (自宅で2日間採便)	血液中のPSAを調べる検査	マンモグラフィの撮影 (乳房レントゲン) (2年に1回)	子宮頸部の細胞診検査 (2年に1回)	
対象年齢	40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上	40歳以上	20歳以上	
自己負担金	1,000円	400円	500円	500円	【40歳代】 2,500円 【50歳以上】 1,500円	800円	
9/3 (木) PM			○		○	○	女性のみ
11/17 (火) AM	○	○	○	○			男・女
11/17 (火) PM			○		○	○	女性のみ
11/26 (木) AM	○	○	○	○			男・女
11/26 (木) PM			○		○	○	女性のみ
R 9.1/27 (水) AM	○	○	○	○			男性のみ
R 9.1/27 (水) PM			○		○	○	女性のみ
R 9.2/2 (火) AM	○	○	○				女性のみ
R 9.2/2 (火) PM			○		○	○	女性のみ

※ R7年度に広陵町の胃カメラ検査を受診された方は、集団胃がん検診を受診できません。

2 地域巡回肺がん検診 (同時に大腸がん検診も受けられます)

日時	場所
10/9 (金) AM	広陵東体育館・広陵北体育館
10/9 (金) PM	真美ヶ丘体育館
10/14 (水) AM	広陵町立図書館
10/14 (水) PM	広陵中央体育館・おきなのだ
10/15 (木) AM	イズミヤショッピングセンター広陵
10/16 (金) AM	広陵西体育館
10/16 (金) PM	大和園デイサービス広陵温泉・はしお元気村

▶ 対象年齢：40歳以上

▶ 検査内容：

- ・胸のレントゲン検査
- ・大腸がん検診 (希望者のみ)

▶ 自己負担金：

- ・胸のレントゲン検査 400円
- ・大腸がん検診 500円

- 受診費用の一部を「JAならけん」奈良県農協共済福祉事業団に助成していただいています。
- 集団・巡回肺がん検診を受ける方で、ご希望の方に「骨粗しょう症リスク判定」を無料で実施します。
- 70歳以上の人は各種がん検診の自己負担金が無料です。

元気塾動画



大分リニアとの
ライフキネティック動画



地域巡回型健康教室



広陵元気塾

6月テーマ

骨を強くする体づくり～筋トレで骨から元気～

住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別講師が、校区単位で地域を巡回します！

日にち	時間	開催場所
6/9 (火)	10:00 ～11:30	真美ヶ丘体育館
6/16 (火)		広陵東体育館
6/17 (水)		広陵西体育館
6/23 (火)		広陵中央体育館
6/24 (水)		広陵北体育館

- ▶ 持ち物：ヨガマット(バスタオルなどでも可)、飲み物、タオル、室内シューズ
 - ▶ 講師：健康運動指導士、畿央大学の理学療法士
 - ▶ 申込：不要
- ※駐車場に限りがあります。
※状況により講師に変更が生じることがあります。
※万が一、教室中にけがをされた場合、可能な範囲での応急処置を行います。その後の責任は負いかねます。あらかじめご了承ください。



奈良県医師会相談会

問 奈良県医師会各主催部会 ☎ 0744-22-8502

相談内容	日時	予約
内科疾患に関する健康相談	6/22 (月) 14:00 ~ 15:00	必要※ 6/19 (金) 締切

- ▶ 場所：奈良県医師会館1階 県民健康サービス室 (橿原市内膳町 5-5-8)
- ▶ 申込方法：必ず事前に上記お問い合わせ先までご連絡ください。



計画期間：R8年度からR19年度までの12年間

広陵町健康増進・食育推進計画を策定しました

町では、健康と食育推進の視点から、子どもから高齢者まで、全ての世代が安心して暮らせるまちを目指して、これまでの「広陵町健康増進計画」と「広陵町食育推進計画」を一体的に進めることとし「広陵町健康増進・食育推進計画」を策定しました。



計画書および概要版は、町ホームページ(左記QR)からご確認いただけます。

計画の基本理念

「未来につながる健幸なまち 広陵」

【重点目標】

- 1 健康な生活習慣の普及
- 2 病状・疾病の発症予防
- 3 生活習慣病等の疾病の早期発見・重症化予防
- 4 「オール広陵(住民・行政・関係機関等)」による健康増進・食育推進を支える環境づくり
- 5 ライフコースアプローチによる健康づくり



6月は「食育月間」です

食育とは、「食を通じて、生きる力を育むこと」です。子どもの頃から成長に合わせた食事を心がけ、一生の健康につながる食習慣を身につけましょう。

「広陵町健康増進・食育推進計画」では、以下の点を中心に取り組んでいきます。

★心と体を育む食育：「1日3食の健康的な食習慣を定着させよう」「減塩を心がけ、十分な量の野菜や適量の果物を毎日取ろう」「家族や仲間との食事を楽しもう」

★持続可能な食を支える食育：「地産地消を意識し、食に関わるさまざまな体験をしよう」「食品ロスを削減するために、食品の買い方や保存方法、調理方法等を工夫しよう」

問 広陵町立図書館 ☎ 55-4946
FAX 55-4950



休館日 6/1 (月)・8 (月)・12 (金)・15 (月)・22 (月)・29 (月)

読書会のご案内

テーマ「犬」
開催日ごとに設定されたテーマで思い浮かぶ本を参加者自身が選んで紹介する読書会です。
前半の紹介パートでは、それぞれ選んだ本を紹介し、後半のフリートークパートでは、紹介された本やテーマについて自由に語り合います。
本を通して、本と人、人と人との新たな出会いを見つけましょう。

- ▶ 日時：6/20 (土) 10:00 ~ 11:30
- ▶ 場所：視聴覚室
- ▶ 対象：どなたでも参加可能
- ▶ 発表者：先着 10 人
- ※定員になりしだい締め切り。
- ▶ 持ち物：紹介する本 1 冊
- ▶ 本の紹介時間：1 人あたり 5 分以内
- ▶ 注意事項：

- ・紹介する本の内容は、他人を傷つけるようなものでなければ基本的に自由です。
- ・見学のみ参加も可能です（申し込み不要）。
- ・ざっくばらんに話し合う気軽なイベントです。興味を持った方は、ぜひご参加ください。

学校の図書室を開放しています

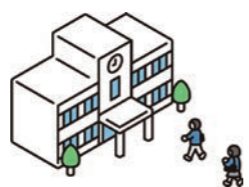
開放している小学校で、予約本の受取や町立図書館の本の貸出ができます。詳細は、図書館ホームページ（下記QR）をご確認ください。
※変更になる場合は、ホームページなどでお知らせします。
※広陵東小学校は図書館内に入ることできません。

- ▶ 対象：町内在住・在勤・在学の人



6月開放日

学校名	時間	日にち
広陵西小学校	15:30 ~ 16:30	6/3・10・17・24 (水)
広陵東小学校		
広陵北小学校	15:40 ~ 16:30	
真美ヶ丘第一小学校		



～6月特別イベント～

トヨタユナイテッド奈良

- 奈良トヨペット広陵店
- ▶ 日時：6/13 (土) 13:30 ~ 16:00
- ▶ 内容：かたつむりのキーホルダーをつくろう

イズミヤショッピングセンター広陵

- ▶ 日時：6/21 (日) 13:00 ~ 16:00
- ▶ 内容：傘のオーナメントをつくろう

6月イズミヤ出張図書館

- ▶ 日時：6/4・11・18・25 (木) 15:00 ~ 17:00



司書のおすすめ本

6月は雨の降る日が多い月です。お出かけの予定がないときは、雨にまつわる短編集をおともに過ごしてみるのはいかがでしょうか。

『雨の日は、一回休み』 坂井希久子著

スコール、時雨雲、涙雨。どんな天気模様の日でもがむしゃらに働く昭和の男たち。現代社会の中で昔の価値観を振り回したり、なじもうと努力したり、むしろほっとしていたりするおじさんたちの悲喜こもごもをユーモラスにえがいた一冊です。

本の分類番号：Fサ

本の場所：日本の小説の棚

赤ちゃんから絵本を楽しもう！

赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。

- ▶ 日時：6/4 (木)・18 (木) 10:30 ~ 11:30
- ▶ 場所：視聴覚室

金曜名画劇場に おいでよ！

- ▶ 日時：7/3 (金) 10:00 ~
- ▶ 上映作品：「西部戦線異状なし」洋画 (カラー) 157 分
- ▶ 場所：視聴覚室
- ▶ 定員：先着 50 人
- ▶ 受付開始日：6/5 (金) ~

「Café de からん雅」主催 みやびマルシェ

- ▶ 日時：6/27 (土)・28 (日) 9:30 ~ 16:00 ※雨天決行
- ▶ 詳細：右記QRからご覧ください。



6月は歯と口の健康づくり月間 / お口の健康を見直すチャンスです!! 歯周病検診を受けましょう

気づかないうちに進む歯周病。歯周病は、歯を失う原因の第1位です。さらに、糖尿病や心臓病など全身の健康にも関係します。

- ▶ こんな症状はありませんか？：
「歯ぐきから血が出る」
「歯ぐきが腫れている」
「口臭やネバつきが気になる」
- ひとつでもあれば要チェック！かかりつけの歯医者さんにご相談ください。

▶ 備考：広陵町の歯周病検診の助成対象者には、個別で案内を送っています。詳細は町ホームページ（右記QR）からご確認ください。



公民館 information

問 広陵中央公民館 ☎ 55-1181・4414 〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

休館日 6/1 (月)・8 (月)・15 (月)・22 (月)・29 (月)

〈初心者向け〉日本舞踊教室

- 基本から楽しく学びましょう。重心を意識して舞うことで、自然に体幹が鍛えられる嬉しい効果もあります。
- ▶ 日時：全て水曜日
7/1・15・8/5・19・9/2・16・10/7・21
11/11・18 14:30 ~ 16:30 (全10回)
 - ▶ 対象：町内在住・在勤・在学の人
 - ▶ 定員：8人 ▶ 費用：無料

〈初心者向け〉子ども日本舞踊教室

- 楽しく学びながら、礼儀作法や伝統文化に触れ、豊かな心を育みましょう。
- ▶ 日時：全て土曜日
7/18・25・8/1・8・22・29 15:00 ~ 16:00 (全6回)
 - ▶ 対象：3歳~高校生
 - ▶ 定員：6人 ▶ 費用：無料

けんこう推進課 ☎ 55-6887



(参加無料) 「骨折ゼロは夢ではない！ 骨粗しょう症の予防と治療で、 いつまでも自分らしく生きる」

町では「骨折ゼロのまち」を目指し、骨折予防に関する保健事業を展開しています。骨粗しょう症のリスク判定のノウハウをご提供いただいている佐藤洋一先生（整形外科医）（右記写真）に、骨の健康に関わるお話をさせていただきます。健康な骨で毎日をすごせるよう、ぜひこの機会にお申し込みください。



- ▶ 日時：7/1 (水) 13:30 ~ 15:00
 - ▶ 場所：さわやかホール 4階 大会議室
 - ▶ 対象：町内在住・在勤の方
 - ▶ 定員：100人 (先着順)
 - ▶ 申込開始：6/2 (火) 8:30 ~
 - ▶ 申込方法：右記QRからお申し込みください。
- ※申込に際して、氏名・住所・電話番号をお伺いします。



中央公民館主催教室 申込方法

オンラインフォーム（右記のQR）より、必要事項を入力の上、お申し込みください。
また、中央公民館の窓口にてお申し込みいただくことも可能です。
※郵送および電話での受付は行いませんので、ご了承ください。



- ▶ 申込期限：6/14 (日) まで
- ※締切後、全員に参加可否と詳細を連絡します。
- ※申込多数の場合は抽選となります。（少数の場合は、中止の可能性あり）

参加無料・申込不要

一人ひとりが尊重される 明るいまちづくりの集い

問 未来戦略・総合調整課 内線☎ 1218

演題 幸せってなんだっけ? ~人にも自分にもあたらない社会をめざして~

本事業は「広陵町 PTA 指導者研修会」、「生涯学習セミナー」と合同で開催します。

イベントの詳細

- ▶ 日時：7/9 (木) 10:00 ~
- ▶ 場所：広陵中央公民館 かぐや姫ホール
- ▶ 定員：先着 400 人
- ▶ 申込：不要



講師の詳細について

島田 妙子 さん
(一財) 児童虐待防止機構オレンジ CAPO 理事長

自身が家庭内暴力により何度も命を落としかけたことから、本当の意味での「児童虐待の予防」にむけての自叙伝を執筆するとともに「大人の心を助ける」講演をしていただきます。



広告

無料!
紫蘭の人形供養法要

テント市
同時開催
7/5(日)
供養時間 14:00~
10:00~15:00

メモリアルホール
SHIRAN 紫しらん 蘭広陵
〒635-0816
奈良県北葛城郡広陵町大字中254番地
0120-511-019

はしお元気村電話回線不具合のお知らせ

現在、電話回線の不具合により、はしお元気村の電話につながりません。不便をお掛けし申し訳ございませんが、**当面の間は下記の電話番号にご連絡ください。**

また、復旧しだい、はしお元気村ホームページや広報「こうりょう」などで周知します。

電話：0745-57-3235



家族葬ホール ティア香芝五位堂 外観イメージ

2026年
今夏 **OPEN** (予定)

家族葬ホール **ティア香芝五位堂**

国道165号線「別所」交差点

ティア香芝五位堂はNANKAIグループが運営する葬儀会館です



最期の、ありがとう。

家族葬ホール **TEAR** ティア

ご予約・お問い合わせ ティア香芝五位堂開業準備室 (10:00~17:00)

TEL. **0745-51-4500**

詳しい情報は
ホームページを
ご覧ください▶



「なんかいいね」があふれる
NANKAI



この広報は、有害な排水を出さない「水なし印刷」を採用しています。
UDフォントを使用しています

役場の開庁時間

午前8時30分~午後5時15分

※土・日・祝日を除きます。

ホームページ <https://www.town.koryo.nara.jp>

メール

info@town.koryo.nara.jp

編集発行 広陵町役場 (秘書広報課)

奈良県北葛城郡広陵町大字南郷 583 番地 1

TEL 0745-55-1001/0745-57-0001

FAX 0745-55-1009