



5月28日「虫歯予防教室」を開催しました!

最初にみんなで大きな絵本を見ながら、お口の健康について楽しく学びました。ホワイトボードを使ったクイズでは、「体に良いおやつ」と「虫歯になりやすいおやつ」を、アンパンマンの表情に合わせて一生懸命に考えていましたよ。よく噛むことも虫歯予防になることを初めて知った子どもたちです。

その後は、お部屋に戻ってすみれ組、つき組は実際に歯ブラシを使ったブラッシング指導を歯科衛生士さんから教わりました。歯科衛生士さんのお手本をしっかりと見ながら、「ゴシゴシ、シュッシュ」と自分の歯を丁寧にみがく練習をしました。

今回学んだことを活かして、おうちでも毎日の歯みがきを楽しく続け、ピカピカの強い歯を守っていきましょうね!

