創作・ものづくり

土楽会（どらくかい）

陶芸は粘土を使って器や造形物を作る伝統的な工芸であり、その魅力は多岐にわたります。手作りの温かみ、実用性と美しさ、創造性の発揮。初心者の方も基礎を習得すれば、気軽に楽しめ、20～30年続けておられる方も多いです。

第1・3木曜日　13:00～17:00

陶香会（とうこうかい）

ゆがみやひび、傷までも欠点とせず「美」と認め、自分の「好き」を表現している陶芸のクラブです。交流の輪を広げる趣味としての楽しい作品づくりは、心の健康にも良いですよ。

第1・3金曜日　13:00～16:30

和服リフォームクラブ

現在、40代～80代までの約20名が午前は工作室、午後は多目的室で活動しています。家で眠っている着物・帯が洋服・バッグ等に変身していくのを皆で楽しんでいます。

第1・3木曜日　10:00～12:30、13:30～16:00

パッチワーククラブ

パッチワークの魅力であるパターンの構成法、布の組み合わせ方、配色、美しく仕立てるコツ等を勉強しながら、日常生活で使える作品づくりをします。

第1・3火曜日　10:00～12:00

ステンドグラスクラブ

いろんなきれいなガラスを使って、小物からランプまで好きな作品を自由に製作しています。ステンドグラスに興味のある方は、一緒に楽しく作品づくりをしてみませんか？

月2～3回土曜日　13:00～17:00

教養

英語サークル“ハロー”

「英語学習」「ＴＡＬＫ(おしゃべり)」やってます。

毎週金曜日　13:00～15:00

ご入会までの流れ

① 見つける
興味があるクラブを発見

② 問い合わせ
中央公民館にお電話ください

③ 見学・体験
お気軽にどうぞ

④ 入会
お楽しみください！

※一部入会をお待ちいただくクラブもあります。

お問い合わせはこちらまで

☎ 0745-55-1181

このパンフレットは目にやさしいユニバーサルデザインフォントを使用しています。

広陵中央公民館

〒635-0821 奈良県北葛城郡広陵町大字笠382番地1

TEL 0745-55-1181　　FAX 0745-55-9070

休館日：月曜日

※月曜が休日の場合は翌平日を休館

2026年1月 発行

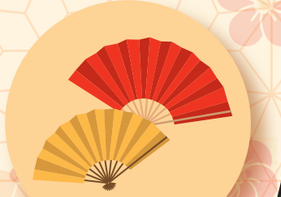
広陵中央公民館
育成クラブ
ご案内

文芸・美術・アート

音楽

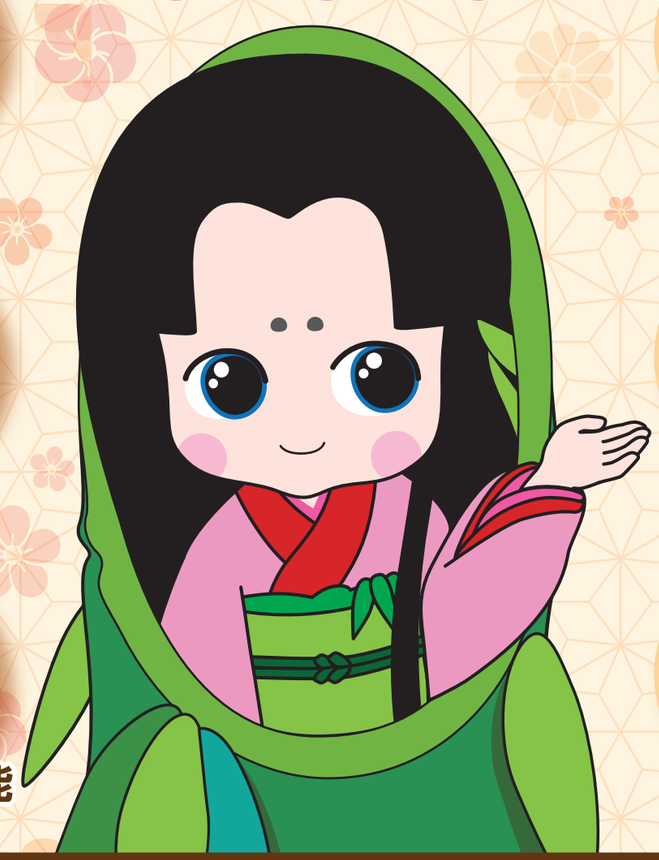
創作・ものづくり

運動



文化・伝統芸能

教養



広陵中央公民館では、さまざまな自主活動グループが仲間と親睦、交流を深め活動されています。皆さまも興味のあるクラブがありましたら見学にお越しください。

なお、活動日などは変更になる場合がありますので、事前に広陵中央公民館までお問い合わせください。
また、入会方法等の詳細につきましては、見学時にクラブ所属のメンバーさんに直接お問い合わせください。
※一部入会をお待ちいただくクラブもあります。

2026年1月 発行

文芸・美術・アート

絵画クラブ

感情の趣くまま、自由気ままに描きながら、「技術の向上」と作品の「質の深化」をめざしつつ、クラブ員相互のコミュニケーションを通じて「寛いだ雰囲気と時間の共有」をめざしている仲間の集まりです。

第1・3土曜日　13:00～16:00
（写生会は9:30～15:00）

ペイントボックス

絵を描くことが好きな初心者が集まって活動しています。花や野菜や好きなモチーフを持ち寄ったりして描いています。絵を描くことを楽しんでいます。

第2・4土曜日　13:00～16:00

若葉俳句クラブ

俳句はできそうだけど奥が深そう・・・。そうなんですね！一人一人の作品に意見を出し合い、現在、男性４名・女性５名でわいわいやっています。気軽に見学にお越しください。

第２金曜日　13:30～16:30

すみれ句会

俳句とは自らを主人公として作家として自己を表現する文学です。そして詩歌でもあります。当会は歌俳に興味を持つ仲間と集い、四季折々の花鳥諷詠を楽しむことを目的としています。

第２木曜日　13:30～17:00

萌　短歌会

鉛筆一本の脳トレ。日々の思いや思い出を五七五七七の短歌にします。難しい言葉を使わなくても大丈夫。月１回できた歌を持ち寄って感想を言い合う楽しい会です。

第２火曜日　13:00～16:00

俳画「茜（あかね）クラブＡ」

経験者ばかりの集まりで、年々高齢化してきておりますが、和気あいあいと毎月一作品（俳句を添えて）完成させています。

第３土曜日　13:30～16:00

茜（あかね）俳画クラブＢ

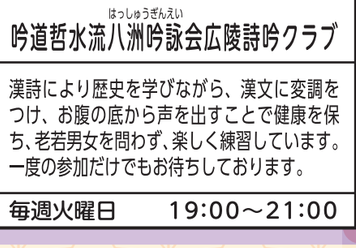
花鳥、風景、季節のもの、時には墨絵などを自作、他作の俳句と共に楽しい作品にして、和気あいあいと練習しています。

第２土曜日　9:30～12:00

広陵町写真クラブ

・第２土曜日　講師：椿本 九美夫
撮影ポイントレッスンと各部員の作品の指導講評・添削
・第４土曜日　写真編集デジタル勉強会
各自ノートパソコン持参で写真編集ソフトでの修正や加工方法を勉強

第2・4土曜日　13:30～17:00



文化・伝統芸能

英信流居合道剣舞会

英信流居合道は土佐藩のお家芸として発展した最も実践的な居合道です。その基本技を習練し、詩吟や民謡、歌謡曲などに合わせて演武する活動を行っています。（男女年齢を問いません）

毎週土曜日　9:00～12:00

藤晴会（とうせいかい）

はじめてでも大丈夫♪藤間流日本舞踊。作法も学べる楽しいお稽古。着物の心配なし。
優しく丁寧に指導。

毎週土曜日　9:00～12:00

子ども日本舞踊教室

日本舞踊う～ん今ー！古いと思われる方が多いと感じています。でも、教室に何年も通っている子ども達は全員礼儀作法が身についています。騙されたと思ってどうぞお稽古してみてください。よろしくお願いいたします。

第1・3・4土曜日 14:30～17:00

舞・雅楽多の会（まいがらくたかい）

老若男女どなたでもお稽古可能です。教室で最高齢の方は 90 歳です。凄くお元気で綺麗です。不思議な事に日本舞踊を始めると上品で美しくなっていきます。ぜひ一度、見学に来てください。

第2・4水曜日　14:00～16:30

新舞踊・花扇会（はなおうぎかい）

花扇会は、演歌の曲に振り付けをしています。踊りは脳の活性化と体力作りに繋がります。ボランティア活動も行って楽しくお稽古をしています。興味のある方はお越しください。

毎週水曜日　10:00～12:00

着付けクラブ

私たち「着付けクラブ」は着物の着方、帯の結び方など日々勉強しております。皆さまも一緒に活動してみませんか。６月には無料のゆかた着付けの講習会をいたします。

毎週金曜日　10:00～12:00

吟道関心流 広陵地域連合会詩吟クラブ

当詩吟クラブは、広陵町内の同じ流派の 8 詩吟会の連合体で毎月第 4 土曜日午後 7 時から合同で練習等の他、町内の文化芸術活動に積極的に参加し、会員相互の親睦に努めています。

第４土曜日　19:00～22:00

吟道関心流 睦月詩吟会

詩吟を通じて会員同士のコミュニケーションを図っています。

月３回土曜日　13:30～15:30

吟道哲水流八洲吟詠会広陵詩吟クラブ（はっしゅうぎんえい）

漢詩により歴史を学びながら、漢文に変調をつけ、お腹の底から声を出すことで健康を保ち、老若男女を問わず、楽しく練習しています。一度の参加だけでもお待ちしております。

毎週火曜日　19:00～21:00

音楽

童謡・唱歌「ベニッシモ」

童謡・唱歌を中心にいろんな歌を歌っています。日本の美しい原風景や季節の移ろいを感じたり、子ども時代を懐かしんだり…。皆仲良く、和気あいあいとおしゃべりも楽しんでいます。

月２回水曜日　13:00～15:30

カラオケ広陵ひまわり会

カラオケを歌うことで笑いと親しみが生まれ、社会的な友好ムードと良い人間関係を醸し出します。脳の活性化の為にも精神的な健康と心の癒やしの為にも、私たちと一緒に貴方も歌いませんか。ご入会をお待ちしています。

第１・３火曜日　13:00～15:00

アンダンティーノ（ピアノ同好会）

好きな曲を好きなように練習しています。そして日曜日には先生のレッスンを受け、木曜日は自主練習です。経験のあるなしに拘わらず、自分のペースで楽しんでいます。

第1・3木曜日、第2・4日曜日　9:00～12:00

秋桜（こすもす）

秋桜も２代目講師となり、新規会員が半数を占めました。ソロ、連弾、思い思いに演奏を楽しんでいます。初心者や男性会員も活躍中です。

第1・3水曜日 9:00～12:00（第１水曜日は講師不在）

お箏（こと）クラブ 智（とも）の会

子どもから大人まで、たくさんの方にお箏の魅力を知ってもらいたいと思って活動しています。私達と一緒にお箏を弾いてみませんか？初めての方も大歓迎です！！お待ちしています！！

第2・4土曜日 9:00～12:00（子どもの部）、13:00～17:00（大人の部）

箏曲（そうきょく）クラブ彩（あや）の絃（いと）

毎週８名のメンバーで和気あいあいと練習し、箏の合奏を楽しんでいます。文化祭や慰問での演奏も充実感があります。習ったことがある方も初めての方も大歓迎です。

毎週水曜日　9:00～12:00

コーラスかぐや姫

歌うことが大好きな仲間が集い、和気あいあいと楽しくハーモニーの心地よさを感じながら歌っています。興味のある方は、お声をかけてください。

第1・2・4水曜日 19:30～21:30

女声（じょせい）コーラスはなみずき

結成 17 年。歌は美と健康、頭の体操と効果抜群。歌詞が人生の応援歌に。今年から新体制で再スタート。みんなで励ましあって目指すは天国に一番近い合唱団。団員募集中です。

第２・３・４土曜日　9:30～11:30

女声（じょせい）コーラスティンカーベル

かぐや姫ホールで練習しています。クラシック、ジャズ、歌謡曲等ジャンルを問わず楽しく歌っています。１月に発足３０周年を迎え、４月に記念コンサートを予定しています。

月３回火曜日　9:00～12:00

尺八クラブ

中国で生まれ日本で進化し 1300 年。この伝統楽器尺八を継承すべく尺八独奏曲から箏三絃との合奏曲を練習し、所属する葛城社として三曲協会等の演奏会にも参加しています。

毎週土曜日　13:30～16:00

ウクレレクラブ

10 人程度で月 2 回ウクレレの弾き語りを練習しています。童謡、フォーク、ハワイアン、演歌から英語の曲まで弾きます。初めての方大歓迎です。一度覗いてください。

第２・４火曜日　13:00～15:00

運動

真美健康ヨガ（しんびけんこうヨガ）

健康で心豊かな毎日を！！楽しい音楽と共に、ストレッチ＆体操・脳トレ・筋トレ・リズムダンスをしています。ぜひチャレンジしてみてくださいね。※体験レッスン有り

毎週火曜日　10:00～11:15

季節のヨガ

季節に応じて心身を整えるヨガを行っています。年齢・経験を問わず、和やかな時間を過ごします。　※参加者多数のため、新規の入会は行っていません。

毎週木曜日　9:45～11:00

アロハフラメイツ

やさしく流れるフラの曲に合わせ、ステップやハンドモーション、全身でしなやかに表現します。ハワイの風を感じながら、年を重ねるごとに楽しいフラ！！を心がけています。

火曜日（月３回）　13:00～14:30

レファフラスタジオ

ハワイのゆったりした音楽の中で、アロハの心「愛・絆・信頼・思いやり」を伝えながら、何より笑顔の絶えないレッスンを心がけております。Mahalo nui loa（マハロ ヌイ ロア）本当にありがとうございます。

火曜日（月２回）　10:00～12:00

マイレスイングフラスタジオ

和気あいあいとした雰囲気の中、アロハの心を大切にレッスンしています。ステージでのワクワク感は、思い出に残る楽しい経験となります。ぜひ一緒にフラを楽しみましょう。

第１・３金曜日　13:30～15:00