

3～5歳児における給与栄養目標量

	エネルギー (kcal)	たんぱく質(g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (μ gRE)	ビタミン B1(mg)	ビタミン B2(mg)	ビタミンC(mg)	食塩 (g)
食事摂取基準(A) (1日あたり)	1,300	13 ～ 20%	20 ～ 30%	50～65%	600	5.5	500	0.7	0.8	50	3.5g未満
<2号>おやつ の比率	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%
<2号>おやつ の栄養目 標量	130	4.2 ～ 6.5	2.9 ～ 4.3	16.3～21.1	60	0.55	50	0.07	0.08	5	0.4g未満
<2号>昼食+おやつ の 比率【Aの45%】	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%
<2号>園における給与栄 養目標量	585	19.0 ～ 29.3	13 ～ 20	73～95	270	2.5	225	0.32	0.36	23	1.6g未満
<1号と2号>昼食の比率 【Aの35%】	35%	35%	35%	35%	35%	35%	35%	35%	35%	35%	35%
<1号>園における給与栄 養目標量	455	14.8 ～ 22.8	10.1 ～ 15.2	54～70	210	1.9	175	0.25	0.28	18	1.2g未満
牛乳(130ml)の栄養価	82	4.4	5.1	6.4	148	0.03	51	0.05	0.2	1.3	0.1g
牛乳を除いた 昼食の栄養価	373	10.4 ～ 18.4	5.0 ～ 10.1	47.6～63.6	62	1.9	124	0	0	16	1.1g未満