

ふれあい・いきいきサロン紹介

広陵町文化振興会 箸尾囲碁サロン

- ▶ 活動場所：はしお元気村
- ▶ 活動時間：毎週火・木曜日 13:00～17:00
- ▶ 活動PR：
初心者歓迎します。
皆さんと楽しく集っています。



古寺きずな会

- ▶ 活動場所：古寺新公民館
- ▶ 活動時間：毎月第4金曜日 10:00～11:30
- ▶ 活動PR：
体操をした後に、小物作りやカラオケをしています。
一度見に来てください。



かがやきの会

- ▶ 活動場所：馬見北1丁目集会所
- ▶ 活動時間：
毎月第2、第4、第5月曜日 10:00～11:30
- ▶ 活動PR：
令和3年から活動を始め、現在は70～83歳の
会員10人（男3・女7）がいます。
内容は、KEEPからインストラクターを一人派遣
していただき、誤嚥予防体操、フレイル予防筋トレ、
認知症予防脳トレを行っています。また第5月曜
日は茶話会、食事会でワイワイガヤガヤしていま
す。おかげで誤嚥、フレイル、認知症と無縁の生
活ができています。



六道山なごみ会

- ▶ 活動場所：六道山公民館
- ▶ 活動時間：毎月第2月曜日 13:30～15:00
- ▶ 活動PR：
体操や折り紙、脳トレやレクリエーションなど、
みんなが楽しめる事を毎月企画しています。どれ
もみんなで作ると楽しくて、笑いも増え、元気にな
りますよ！



ふれあい・いきいきサロンについての問い合わせは
広陵町社会福祉協議会まで

☎ (55) 8300 FAX (55) 6585

ふれあい・いきいきサロン紹介

ふれあい・いきいきサロンは、地域にお住まいの人が気軽に集える場所で、地域の「仲間づくり」「いきがいづくり」をするための活動をしています。

おしゃべりサロン南郷

- ▶ 活動場所：南郷会館
- ▶ 活動時間：第4土曜日 13:30～15:30
- ▶ 活動PR：

顔の見える地域づくりをめざし、日頃は会館内で体操や知らないことを共有し、お茶とお菓子で楽しい時間を過ごしています。

年に一度、世代間交流として、子ども会や「だかし屋3サン堂」さんとコラボを行い、子どもたちと交流してパワーをもらってます。



バーバラ珈琲の会

- ▶ 活動場所：はしお元気村
- ▶ 活動時間：第2・4水曜日 13:00～15:30
- ▶ 活動PR：

月2回手作りお菓子とお茶（コーヒー、紅茶、抹茶）を200円で提供しています。皆さんの居場所づくりとともに、人との交流の場づくりをめざしています。年に数回、コーラスなどのボランティアの人に来ていただき、楽しい時間を過ごしています。どうぞお立ち寄りください。



馬見第一いきいきサロン「クローバー」

- ▶ 活動場所：馬見第一団地集会所
- ▶ 活動時間：第2木曜日 14:00～16:00
- ▶ 活動PR：

団地内の誰もが気軽に立ち寄れるサロンを通して、コミュニティの活性化を図っています。

〈活動内容〉

- 勉強会：介護や終活、健康管理
- 防災対策：防災食の試食や救助訓練
- 絵本の読み聞かせなど



寺戸ちよつとサロン

- ▶ 活動場所：寺戸公民館
- ▶ 活動時間：第4木曜日 13:30～15:00
- ▶ 活動PR：

楽しいことがいっぱいあります。そこには笑顔もいっぱいあります。

ちよつとサロン、ちよつと寄ってみてください。



ふれあい・いきいきサロンについての問い合わせは
広陵町社会福祉協議会 ☎(55) 8300 まで

ふれあい・いきいきサロン紹介

ふれあい・いきいきサロンは、地域にお住まいの人が気軽に集える場所で、地域の「仲間づくり」「いきがいづくり」をするための活動をしています。

萱野なごみ会

- ▶ 活動場所：萱野第2公民館
- ▶ 活動時間：第2月曜日 13:30～14:30
第4月曜日 9:30～10:30
- ▶ 活動PR：
第2月曜日はレクリエーション、第4月曜日は体操や脳トレを行っています。みんなで楽しく、笑いながら体を動かしています。誰でも参加できますので、のぞいてみてください。



いきいきサロン・タイム

- ▶ 活動場所：大垣内公民館
- ▶ 活動時間：第2水曜日 10:00～11:00
- ▶ 活動PR：
脳トレ・筋トレ、また、おしゃべり・おやつタイムもあり、会員相互のコミュニケーションをはかり、楽しんでいます。時にはお弁当を用意して、町の歴史探訪・専門職の皆さんに講座もお願いして知識を深めています。好評ですよ。



ふれあい

- ▶ 活動場所：馬見中3丁目自治会館
- ▶ 活動時間：第3水曜日 10:30～11:45
- ▶ 活動PR：
誰でも気軽に参加し、世代を超えて交流できる場として、令和6年12月に発足しました。初めて参加する方にも楽しんでいただけるようなミニゲームやトークコーナーをメインに活動しています。気軽にご参加ください。



萩の里

- ▶ 活動場所：二条公民館
- ▶ 活動時間：第1・3金曜日 13:30～16:00
- ▶ 活動PR：
萩の里は参加者も多く、健康寿命を延ばすために楽しく活動しています。



ふれあい・いきいきサロンについての問い合わせは
広陵町社会福祉協議会 ☎(55) 8300 まで

ふれあい・いきいきサロン紹介

ふれあい・いきいきサロンは、地域にお住まいの人が気軽に集える場所で、地域の「仲間づくり」「いきがづくり」をするための活動をしています。

サロン福寿草

- ▶ 活動場所：沢公民館
- ▶ 活動時間：毎月15日 10:00～11:00（変更あり）
- ▶ 活動PR：

体操を中心に活動しており、他に小物づくり（アクセサリーやバッグなど）をしています。また、災害時に備えて、おにぎり作り・かやくご飯作りなどを試みています。



湊口ふれあい・いきいきサロン

- ▶ 活動場所：湊口公民館
- ▶ 活動時間：第1・3土曜日 13:30～14:30
- ▶ 活動PR：

和気あいあいとみんな明るく笑って体操や脳トレを楽しんでいます。ボランティアの人たちも、ここはにぎやかでいいとおっしゃってくださいます。月に1回だけですが、お茶を飲んだりして時間がたつのが早いです。よかったら顔だけでも出してくださればうれしいです。



北3丁目いきいきサロン

- ▶ 活動場所：馬見北3丁目集会所
- ▶ 活動時間：第2木曜日 13:00～15:00
- ▶ 活動PR：

みんなとたわいもない話をしているだけです。ささいなことでも楽しく大笑いするひと時です。頑張らなくてもいい。これでいいのだと思える明るい気持ちの集いです。参加してみてください。



ふきのとう

- ▶ 活動場所：代表者自宅（三吉）
- ▶ 活動時間：第1・3水曜日 10:00～12:00
- ▶ 活動PR：

心とお肌にハリを！！おしゃべりが活力になるふきのとう！！あなたもおしゃべりしませんか。



ふれあい・いきいきサロンについての問い合わせは
広陵町社会福祉協議会 ☎（55）8300）まで

ふれあい・いきいきサロン紹介

ふれあい・いきいきサロンは、地域にお住まいの人が気軽に集える場所で、地域の「仲間づくり」「生きがいづくり」をするための活動をしています。

ハナミズキ

- ▶ 活動場所：南公民館
- ▶ 活動時間：第2土曜日 13:30～15:00
- ▶ 活動PR：
体操、脳トレ、手先のトレーニング、おしゃべりなどをして、合間にコーヒータイムを楽しんで、あっという間の1時間半。
皆さま、南公民館までお気軽にお越しください。



馬見南4丁目ふれあい茶話会

- ▶ 活動場所：馬見南4丁目集会所
- ▶ 活動時間：第2月曜日もしくは火曜日
10:00～12:00
- ▶ 活動PR：
馬見南4丁目の住民相互の親睦と交流を図ることを目的としています。モルック、喫茶、カラオケなどを行っています。



いきいきサロン今市

- ▶ 活動場所：今市公民館
- ▶ 活動時間：第1土曜日 13:30～15:30
- ▶ 活動PR：
体操に歌、パズルやクイズ、ゲーム、お喋りなどをして楽しんでいます。“いきいきサロン”は月1回の楽しみです。休むと楽しいこと、見逃します。



なごみ会

- ▶ 活動場所：市場公民館
- ▶ 活動時間：第1木曜日 12:00～15:00
- ▶ 活動PR：
毎月1回、みんなで集まり食事をし、会話を楽しんでいます。脳トレしたり、体操したり、一緒に過ごしませんか？



ふれあい・いきいきサロンについての問い合わせは
広陵町社会福祉協議会 ☎(55) 8300) まで

ふれあい・いきいきサロン紹介

ふれあい・いきいきサロンは、地域にお住まいの人が気軽に集える場所で、地域の「仲間づくり」「生きがいづくり」をするための活動をしています。

問

広陵町社会福祉協議会

☎(55)8300

馬見北六丁目ふれあい喫茶



みんな元気にいこう会 杉ノ木会



ワンハートの会



なでしこ弁財天



活動場所…馬見北6丁目集会所

活動時間…第2日曜日 10時～12時

活動PR…

コーヒークッキーで楽しくおしゃべりしませんか？懐かしのあの曲や映像をみんなで探して楽しませんか？馬見北6丁目にお住まいの人なら誰でもOKです。

活動場所…杉ノ木公民館

活動時間…第1水曜日 14時～15時30分

活動PR…

KEEPさんの指導によるストレッチ・筋トレ・脳トレのほか、体や健康のためになる出前講座を数多く依頼して、みんなで楽しく健康寿命を延ばすよう頑張っています。

活動場所…馬見南5丁目集会所

活動時間…第4金曜日 10時30分～15時

活動PR…

①食事会や外食、芝居見物に出かけます。
②食事をいただきながら、楽しいおしゃべりをしてその後、ボッチャ、カーリング、輪投げなど手作りの遊具で2組に分かれて競い合い、勝った組の人達にはゴミ袋をプレゼントします。
③会員の皆さまのために、週1回夕方に家の明かりで安否確認をしています。

活動場所…弁財天公民館

活動時間…第2・4土曜日 13時30分～15時

活動PR…

談笑から始まり体操・脳トレ、途中のティータイム(おしゃべりタイム)が一番の楽しみです。折り紙、年に一度の花見、ランチに出かけることも楽しみです。植栽活動もさせていただいています。

ふれあい・いきいきサロン紹介

問 広陵町社会福祉協議会 ☎ (55) 8300

ふれあい・いきいきサロンは、地域にお住まいの人が気軽に集える場所で、地域の「仲間づくり」「生きがいづくり」をするための活動をしています。

- ▶ 活動場所：赤部公民館
- ▶ 活動時間：第4火曜日 13時30分～14時30分
- ▶ 活動PR：

2024年8月より活動を開始した、できたてホヤホヤの団体です。いろいろなご近所さんと楽しく1時間、ゲームをしたりおしゃべりできる場所として活動を開始しました。今後の活動は、世代問わず、みんなで楽しめる企画を考えています。現在は小学生～80代の方まで幅広くご参加いただいています。みなさん、お気軽に遊びに来てください。



AKBわくわくカフェ

- ▶ 活動場所：百済新子公民館
- ▶ 活動時間：第1土曜日 13時30分～15時30分
- ▶ 活動PR：

つまらない人生が長くてもつまらない。せっかく健康寿命を延ばすなら楽しいこともセットでやらないと！食を通じて会話が生まれ人生が楽しくなる。できない事はできないと、食べて楽しく諦める。健康で、美味しく、楽しいコミュニケーションをとる。まさにこれが私たち幸サロンのモットーです。



ハッピー
幸サロン

- ▶ 活動場所：沢公民館
- ▶ 活動時間：第1・3水曜日 13時30分～14時30分
- ▶ 活動PR：

元気で長生きしようと思うと「元気なうちから介護予防」！誰のためでもなく、自分自身のために！自分が支える地域は自分を支えてくれる地域！



集いの会
沢

広告

おそうじ本舗 ハウス・クリーニング アレルギー対策
店舗・オフィス・クリーニング

エアコン（壁掛けタイプ・天井埋め込みタイプ） 商業施設・事務所の業務用エアコンも対応

洗濯機（ドラム型・縦型） 洗濯機・洗剤カセットより洗浄したカビのこびりつきを除去

浴室（浴槽・天井・照明・壁・床・鏡・蛇口） カビ・水アカ・皮脂汚れを除去
オプション：追い焚き配管設置

おそうじ本舗 大和高田南店 ☎0120-63-7010
yamatotakadaminami-nakal@osoujijhonpo-owners.com

クリーニング前後の確認で【移動】と【満足】を提供します

医療法人弘生会
関屋病院

当院は医療療養型の病院です
面会制限を大幅に緩和しています

お気軽にお問合せ・ご相談ください
tel.0745-77-2434

〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより5分

医療・看護・介護に
努めています

お一人おひとりに寄り添い

ふれあい・いきいきサロン紹介

問 広陵町社会福祉協議会

☎ (55) 8300

ふれあい・いきいきサロンは、地域にお住まいの人が気軽に集える場所で、地域の「仲間づくり」「生きがいづくり」をするための活動をしています。

スマイル



▼ 場所…馬見中2丁目集会所
▼ 時間…第1金曜日10時～12時
▼ 活動PR…
前半は、介護予防やお花見、おりがみ、フレイル予防体操などを行っています。
後半は、お茶とお菓子で楽しくおしゃべりしています。

みんな元気にいこう会 林口会



▼ 場所…林口公民館
▼ 時間…第4金曜日13時～14時
▼ 活動PR…
一人ではなかなか続ける事が難しい運動もみんなで楽しくやればできます。そして、1年間続けると運動能力も向上しています。

いきいきサロン・ひまわり



▼ 場所…百済神主公民館
▼ 時間…第1・3金曜日 13時30分～14時30分
▼ 活動PR…
日曜日の午後、月2回いつものメンバーが集まります。近況を話し、体操をします。また、脳トレは、笑って終わることもあります。大きな声でおしゃべりをし、大きな笑い声をあげ、楽しいひとときを過ごしています。