

令和7年度 体験型イベント

いのちを守る まちづくり

たった1つしかない大切な「いのち」を守るためにできることを
学び、考える機会にしてください。

参加者には
キウイを
プレゼント※1



**参加費無料
申込不要※2**

■日時

8.3 (日)

さわやかホール

(広陵町笠161番地2)

9:30～12:00 / 13:00～15:30

■お問い合わせ先

広陵町けんこう推進課

☎0745-55-6887

(土、日、祝日を除く8:30～17:15)

※1 日本栄養士会提供。数に限りがございますので、品切れの場合はご容赦ください。

※2 お子様のフッ素塗布のみ事前申込が必要です。

○当日は混雑が予測され、駐車場も混み合う可能性があります。お近くの方は、できるだけ徒歩、
自転車等で来場いただけるようご協力をお願いします。

○講師等の都合により、内容が変更となることもありますので、ご了承ください。

楽しさと学びのある大切な時間したいと思いますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

詳しいイベント内容については裏面をご覧ください



畿央大学との共同啓発

食育コーナー

☆食事バランスチェック

食育SATシステムをもとに、栄養バランスを考え、元気な身体づくりに取り組みましょう！

☆食育ゲームであそぼう

食育すごろく・かるた・魚つりゲームなどで一緒に楽しく遊んで学びませんか。

親子体力チェック

健康チェックをして、自分の身体への関心を高めましょう！

- ・握力測定、足趾握力測定
- ・反復横跳び、運動スキルチェック など

積み木コーナー

白木の積み木であそびましょう！畿央大学の学生がお待ちしております。



啓発コーナー

認知症予防の啓発

認知症の理解を深めるため、認知症クイズやワークショップを用意しています。ブレスレットの作成体験も行っています。(先着)

がん予防の啓発

がん予防推進員による大腸がんクイズラリーや、がん検診の啓発を行います。みんなでクイズにチャレンジしよう！

児童虐待防止に関する啓発

オレンジリボン手作り体験や、パンフレット・ティッシュ等を配布します。



広陵元気号コーナー

☆バスの乗り方クイズに挑戦しよう。

参加してくれた子どもには広陵元気号カードを、大人には広陵元気号の無料乗車券をプレゼント！

☆車両展示とお子さま記念撮影会

☆令和7年から開始した陣痛タクシーサービスの紹介をします。

子どもの歯科健診(フッ素塗布)

お子様のお口の健康チェックとフッ素塗布をします。

※事前申込が必要です。

■対象者: おおむね2歳半から小学2年生までのお子様

■受付時間: 9:30~11:00

13:30~15:00

■定員: 午前・午後 各60人程度(先着順)

■内容: 歯科医師による口腔内診察(虫歯のチェック、歯肉及び口腔内の状態など) フッ素塗布

■申込方法: Webによる申込

①お子様氏名

②生年月日

③住所及び電話番号



申込開始日

令和7年7月3日(木)

8:30~

申込用QRコードはこちら→



【注意事項】

※フッ素塗布をしますので、必ず歯みがきをすませてからお越しください。

※フッ素塗布後、30分間は飲食及びうがいは禁止です。

各種計測コーナー

足健診

足の専門家(医師と理学療法士)が、足の健康状態を測定します。結果には足を健康に保つアドバイスが記載されます。

血管年齢肥満度チェック

指先の脈波を測定し、血管年齢を推定します。あなたの血管年齢は何歳？



ストレスチェックコーナー

ゲートキーパーって知っていますか？

ストレスチェックに参加して、ゲートキーパーについて学んでみませんか。

カラーリボンの手作り体験も行っています。



絵本コーナー

「命」「食べる」「生きる」など生活に身近なテーマの絵本を展示します。

大型絵本や少し変わったおもしろい絵本もあります。手にとって読んでみてください。

図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどのお話し会も開催します。

