KORYO 3

MARCH. 2025 No. 846

2/3、櫛玉比女命神社(くしたまひめのみこと)で豆まきが行われました。拝殿前に氏子総代や地元代表者の皆さんが登場しました。また、巳年生まれの「福娘」も登場し、「鬼は外、福は内」の声とともに小さな袋詰めの豆がまかれ、境内は歓声に包まれました。

来る福と咲く笑顔

令和７年４月１日から

奈良県広域水道企業団 による水道サービスの提供を開始します

問 上下水道課　☎（55）2234

奈良県広域水道企業団は、奈良県と本町を含む 26 市町により構成される特別地方公共団体です。
水道事業の経営を共同で行うことで、水需要の減少に伴う給水収益の減少、水道施設の老朽化による更新需要の増加、職員の減少による技術力の低下など、直面する課題に連携して対応し、安全で安心な水道水を将来にわたって持続的に提供していきます。

Q&A	
新たな手続きが必要？	新たな手続きは必要ありません。
事務所の場所や連絡先は変わるの？	住所や電話番号は変わりません。
料金の支払方法は変わるの？	請求は、「毎月のご請求（振替）」から「2 か月に 1 回のご請求（振替）になります。 口座引落、納入通知書での金融機関・コンビニ・スマホ決済払いでお支払いできます。 ※システム移行準備のため、新規の口座引落および引落口座の変更に関する受付を一定期間停止しています。4/1（火）以降に再開する予定です。
水道料金は変わるの？	新たな料金体系に基づきますが、水道料金が上がる利用者が生じないよう 5 年間の経過措置が設けられています。

奈良県広域水道企業団構成団体

奈良県、大和高田市、大和郡山市、天理市、橿原市、桜井市、五條市、御所市、生駒市、香芝市、宇陀市、平群町、三郷町、斑鳩町、安堵町、川西町、三宅町、田原本町、高取町、明日香村、上牧町、王寺町、広陵町、河合町、吉野町、大淀町、下市町

町ホームページ

※企業団運営に関する詳細が決まりしだい、町ホームページなどでお知らせします。

■水道料金はどうなるの？

	口径	広陵町料金（現行料金）	企業団料金（新料金）
使用水量 10 ㎥	13㎜	1,456 円	**1,364 円**
	20㎜	1,991 円	**1,892 円**
使用水量 20 ㎥	13㎜	3,150 円	**2,981 円**
	20㎜	3,685 円	**3,509 円**
使用水量 60 ㎥	25㎜	**14,323 円**	14,784 円

【参考】R 7.4 月以降の 1 か月あたりの水道料金モデルケース（税込）

R 7.4 月以降、5 年間は現行料金と新料金を比較して、安い方が適用されます。

奈良県広域水道企業団設立に伴い 令和７年５月検針分より 水道メーターの「検針」および上下水道料金の「請求」が 2 か月に 1 回に変わります。

R 7.5 月から、検針を「奇数月」に行う地域と「偶数月」に行う地域に分けて、請求を 2 か月に 1 回行う「隔月検針・隔月請求」制度を導入させていただきます。ご理解、ご協力よろしくお願いします。

■ 検針

「奇数月」（5 月、7 月、9 月、11 月、1 月、3 月）に行う「奇数月検針区」と「偶数月」（4 月、6 月、8 月、10 月、12 月、2 月）に行う「偶数月検針区」に分けて実施します。

	検針区域
奇数月検針	真美ケ丘第一小学校区、真美ケ丘第二小学校区
偶数月検針	東小学校区、西小学校区、北小学校区

■ 請求

2 か月ごとに検針を行い、請求は検針した翌月の 15 日期限で 2 か月分の金額をまとめて請求します。
※口座振替のお客様の引落日は検針月翌月の 15 日です（15 日が土日祝の場合は翌営業日が引落日となります）。
※**1 回あたりの請求が 2 か月分となります。**

隔月検針スタート

		3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月
奇数月検針区	検針	○	○	○		○		○	
	請求	3 月分（2 月使用分）※ 1		4 月分（3 月使用分）※ 2	5 月分（4 月使用分）※ 2		6・7 月分（5･6 月使用分）		8・9 月分（7･8 月使用分）
偶数月検針区	検針	○	○		○		○		○
	請求	3 月分（2 月使用分）※ 1		4 月分（3 月使用分）※ 2		5・6 月分（4･5 月使用分）		7・8 月分（6･7 月使用分）	

※1　R 7.3 月の請求については従来のとおり 3/25 が引落日になります。
※2　R 7.5 月、6 月の請求については 1 か月分の請求となります。

令和６年分所得税の確定申告

問 税務課　☎内線 1102・1106

■ 所得税の確定申告と納税は 3/17（月）まで

問 国税相談専用ダイヤル　☎ 0570（00）5901

申告がお済みでない人はお早めにお願いします。以下の確定申告会場はお持ちのスマホを使ったスマホ申告会場となります。
※スマホをお持ちでない人は会場でお申し出ください。

場所	日時	注意事項
葛城税務署 （奈良県大和高田市西町 1 番 15 号）	3/17（月）まで 9:00 ～ 17:00（受付終了時間 16:00） ※休日受付なし	駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

来場時に準備するもの

□確定申告書の作成に必要な書類
□①スマホ　②マイナンバーカード　③パスワード 2 種類（署名用電子証明書（英数字 6 文字～ 16 文字）および利用者証明用電子証明書（数字 4 桁））④マイナポータルアプリのインストール＆ログインを準備

整理券

混雑緩和のため、会場への入場には、「入場整理券」が必要です。会場で当日配布します。
LINE を通じた入場整理券のオンライン事前発行も可能です。詳細は右記ＱＲをご確認ください。

■ 確定申告は自宅から　～マイナンバーカードを連携したスマホ申告がおすすめ～

ご自宅で
確定申告期間は 24 時間
いつでも利用可能
※メンテナンス時間を除く

添付書類不要
書類の記載内容を入力・
送信することで添付省略
※一部の書類は除く

早期還付
還付金の振り込みが早い
※ 3 週間程度で還付（書面提出の場合は 1 か月～ 1 か月半程度で還付）

確定申告書等作成コーナー
金額などを入力するだけで
自動計算で申告書が完成！
（右記ＱＲ）

自動入力
マイナポータル連携で控除
証明書などのデータが自動
入力できる！（右記ＱＲ）

e-Tax（スマホ・パソコン申告）に必要なもの

□マイナンバーカード
□マイナンバーカード読み取り対応のスマホ（またはＩＣカードリーダライタ）
□マイナンバーカードのパスワード 2 つ
　①署名用電子証明書のパスワード（英数字 6 文字～ 16 文字）
　②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字 4 桁）

パスワードを忘れた人はこちら

■ 役場でも相談受付可能

※予約が埋まりしだい、受付を終了します。広報紙配布時点では予約が埋まっている可能性があります。

- **予約期限：3/6**（木）17:00 まで　※予約をしていない人は相談受付できません。
- **予約方法：**

ネット予約（24 時間受付可能）：右記ＱＲから予約してください。
専用電話予約（平日 9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 17:00）：電話番号　☎ 0745（55）3050
①氏名、②生年月日、③電話番号、④相談希望日時をお伝えください。

- **相談期間：3/7**（金）、**9**（日）～ **14**（金）
- **対象の相談内容：**給与・公的年金所得にかかる医療費控除や生命保険料控除などの簡易な申告
- **相談できない内容：**営業・農業・不動産・譲渡・配当・山林所得、住宅ローン控除、分離課税の申告など

3 月下旬発送 子ども医療費受給資格証

問 保険年金課　福祉医療係　☎内線 1145

町では 18 歳に達する日以後の最初の 3/31 までの子どもに医療費助成を行っています。現在、幼稚園・保育園などの年長児および中学 3 年生の子どもの受給資格証は、現在お持ちのものから以下のように切り替わりますので、対象者には「子ども医療費受給資格証」を 3 月下旬に送付します。4 月になっても対象となる子どもの受給資格証が届かない場合は、保険年金課までお問い合わせください。
※ひとり親家庭等医療・心身障がい者医療の受給者は、現在お持ちの受給資格証に記載されている有効期限までお使いいただけますので、今回は送付しません。

4 月から小学校に就学する子ども
「乳幼児医療費受給資格証（水色）」
→「子ども医療費受給資格証（水色）」

3 月で中学校を卒業する子ども
「子ども医療費受給資格証（水色）」
→「子ども医療費受給資格証（水色）」（※）
（※）有効期限を R 10.3/31 までに変更します。

学校管理下でけがをしたときは

学校管理下でけがをしたときは、子ども医療費助成の対象となりません。独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度により給付金が支払われます。
医療機関を受診するときは、**受給資格証を提示せず、学校管理下でのけがであることを医療機関に申し出てください。**医療機関でお支払いいただいた金額に医療費総額の 1 割が上乗せされて独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付されますので、必ず医療機関にお知らせください。**万が一、子ども医療費助成を受けられた場合、返還の対象となりますので、ご了承ください。**
なお、初診から治癒までの医療費の窓口支払額が 1,500 円（2 割負担の場合は 1,000 円）に満たない場合は、災害共済給付制度を受けることができませんので、保険年金課福祉医療係までお問い合わせください。

このようなときは届け出を

届け出に必要なものをお持ちになり、保険年金課まで必ず届け出てください。

届出が必要な事項	届出に必要なもの	
加入医療保険が変わったとき	変更後の資格確認書 もしくは資格情報のお知らせなど	■受給資格証（紛失時を除く） ■来庁者の身分証明書（運転免許証など）
転居したとき		
氏名が変わったとき	変更する振込先通帳（※）	
転出するとき	変更する振込先通帳（※）	
亡くなったとき	変更する振込先通帳（※）	
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書	
結婚（事実婚）が決まったとき（ひとり親家庭など）	変更する振込先通帳（※）	
受給資格証を紛失、または破損したとき（再交付）		
振込先口座を変更したいとき	変更する振込先通帳	
その他申請内容に変更があったとき		

（※）振込先の口座変更が必要な場合

＼ ふるさと納税寄附金の一部を活用!! ／

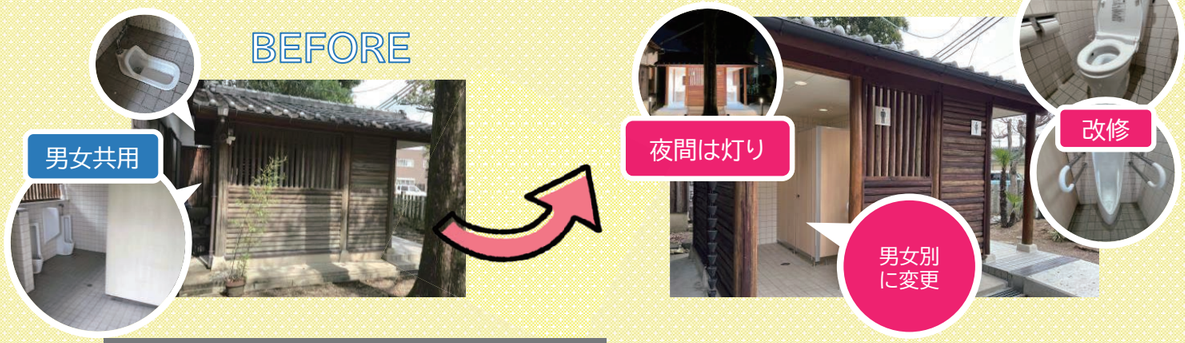
広陵町トイレピカピカ大作戦!!

町外の方からお預かりしたふるさと納税の寄附金の一部を活用して
町内の公園、学校、その他の公共施設で、トイレを洋式化するなどの改修を行う
「広陵町トイレピカピカ大作戦!!」を実施しています。

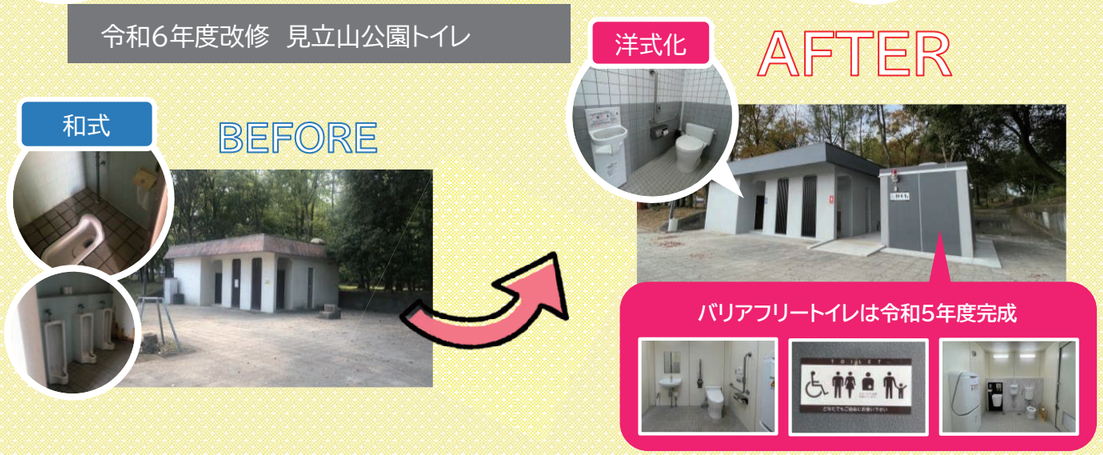
広陵町に寄附いただいたたくさんの方の温かい想いでピカピカに生まれ変わったトイレたち

その想いを受け取り、大切に使っていきましょう!!

令和6年度改修　櫛玉比女命神社トイレ



令和6年度改修　見立山公園トイレ



＼その他にも小中学校や竹取公園、その他の公共施設のトイレを改修しました！／

＼いただいた寄付金は「広陵町トイレピカピカ大作戦!!」以外にも活用されています！／

他にも、豊かな公園の維持や町内外の多くの方が気軽に足を運べるような環境整備を目指す「竹取公園周辺地区まちづくり～花讃道プロジェクト～」やさまざまな町の重点事業にいただいた寄附金を活用させていただいています。※令和5年度は114,350,000円の寄附をいただきました。

ふるさと納税の使い道はこちら

ふれあい・いきいきサロン紹介

ふれあい・いきいきサロンは、地域にお住まいの人が気軽に集える場所で、地域の「仲間づくり」「いきがいづくり」をするための活動をしています。

萱野なごみ会

- **活動場所**：萱野第 2 公民館
- **活動時間**：第 2 月曜日 13:30 ～ 14:30
  第 4 月曜日 9:30 ～ 10:30
- **活動ＰＲ**：

第 2 月曜日はレクリエーション、第 4 月曜日は体操や脳トレを行っています。みんなで楽しく、笑いながら体を動かしています。誰でも参加できますので、のぞいてみてください。

いきいきサロン・タイム

- **活動場所**：大垣内公民館
- **活動時間**：第 2 水曜日 10:00 ～ 11:00
- **活動ＰＲ**：

脳トレ・筋トレ、また、おしゃべり・おやつタイムもあり、会員相互のコミュニケーションをはかり、楽しんでいます。時にはお弁当を用意して、町の歴史探訪・専門職の皆さんに講座もお願いして知識を深めています。好評ですよ。

ふれあい

- **活動場所**：馬見中 3 丁目自治会館
- **活動時間**：第 3 水曜日 10:30 ～ 11:45
- **活動ＰＲ**：

誰でも気軽に参加し、世代を超えて交流できる場として、令和 6 年 12 月に発足しました。初めて参加する方にも楽しんでいただけるようなミニゲームやトークコーナーをメインに活動しています。気軽にご参加くださいね。

萩の里

- **活動場所**：二条公民館
- **活動時間**：第 1・3 金曜日 13:30 ～ 16:00
- **活動ＰＲ**：

萩の里は参加者も多く、健康寿命を延ばすために楽しく活動しています。

ふれあい・いきいきサロンについての問い合わせは
広陵町社会福祉協議会（☎（55）8300）まで

JAF 交通安全ドレミぐるーぷ 交通安全教室実施

1/23 に馬見労祷保育園で JAF 交通安全ドレミぐるーぷによる交通安全教室が開催されました。大きな紙芝居で信号機の色や横断歩道の渡り方を教えてもらい、園児たちは「飛び出しません」と約束しました。また、ミニチュアの歩行者用信号機を用いて、手を上げて安全確認をしてから横断歩道を渡る練習を行いました。素敵な音楽演奏を聴いて、楽しく交通ルールを学びました。

▲ アクリルタワシ製作中の婦人会有志の皆さん

▲ アクリルタワシを配布する赤十字奉仕団の皆さん

水質改善強化月間街頭啓発実施

2/4、エコール・マミとエバグリーンで赤十字奉仕団の皆さんによる啓発活動が行われました。2 月の「大和川水質改善強化月間」にあわせて、婦人会有志により町へ寄贈いただいた啓発物品の手作りアクリルタワシを配布しました。洗剤いらずのアクリルタワシは、手も荒れずに食器もきれいになります。家庭でできる生活排水の汚れを減らす取り組みを心がけましょう。

お知らせ

「書かない窓口」はじめました！

問 住民課　☎内線 1138

2/5（水）から役場本庁で、住民票、戸籍証明、印鑑証明、税証明など一部の証明書の「書かない窓口」をはじめました。「書かない窓口」では、職員がシステムを使い来庁者の皆さんと一緒に手続きの確認をしながら、申請書を作成します。来庁者の皆さんは、作成された申請書の内容を確認して、サインをするだけで手続きが完了するようになります。詳細は、上記ＱＲからご確認ください。

第 71 回文化財防火デー　教行寺防火訓練実施

S 24.1/26 に最古の木造建造物であった法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損してしまったことを教訓に「文化財防火デー」が定められ、全国的に文化財防火運動が展開されています。1/26、教行寺で広陵消防署、広陵町消防団、萱野自警団、萱野区の皆さんによる防火訓練が行われました。県指定文化財の教行寺本堂から火災が発生したという想定で通報訓練、文化財の搬出訓練の後、本堂への一斉放水が行われました。貴重な文化財を後世に引き継ぐため、日頃から防火意識を心がけましょう。

おきなの杜　奨励賞受賞

社会福祉法人信和会特別養護老人ホームおきなの杜が「介護職員の働きやすい職場環境づくり厚生労働大臣表彰」の奨励賞を受賞されました。この賞は、職員の処遇改善や人材育成、介護現場の生産性向上への取り組みが優れていると評価された介護事業所が対象となっています。おきなの杜は、メンターシッププログラムを導入し、職員の不安やストレスの軽減に向けた取り組みが評価され、理事長の乾氏は、今後も介護現場のさらなる改善に努める意欲を示されていました。

ごみ減量化についての答申

1/31、「広陵町ごみ減量等推進審議会」佐藤孝則会長から町長に「ごみ減量化について」答申書が提出されました。公募選出を含む 15 人の委員からなる審議会では、R 5.5/8 の諮問を受けて以降、11 回にわたる審議会の中で答申内容を慎重に審議していただきました。町ではこの答申を踏まえ、一層のごみ減量化に努めてまいります。

※答申内容については町ホームページ（右記ＱＲ）をご覧ください。

かぐや姫の人形用の台座　寄贈

町内在住の杉本典夫さんから、かぐや姫の人形を置く台座を寄贈いただきました。杉本さんには、町民の皆さんにご利用いただいている木製の館外ブックポストを製作していただいたこともあってお願いしたところ、快く引き受けていただきました。

現在、役場 2 階の総務課前通路で展示していますので、役場を訪れた際は、一度ご覧になってください。

国民年金

国民年金保険料の免除などについて

問 大和高田年金事務所　国民年金課　☎（22）3531　保険年金課　年金係　☎内線 1127

1. 保険料の免除・猶予について

収入の減少や失業などにより、保険料を納めることが経済的に難しいときは、本人の申請手続きによって承認を受けると、保険料の納付が免除または 50 歳未満の人には猶予される制度があります。保険料を納めないままにしておくと、病気やけがで障がいや死亡といった不測の事態が発生したとき、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取ることができない場合があります。そうならないよう、保険料を納めるか、納めることが難しい場合は、「免除・猶予申請」をしましょう。

▸ **免除・猶予申請の対象期間：**

保険料の納付期限から 2 年を経過していない期間（申請時点から 2 年 1 か月前までの期間）

※申請されていない期間がある場合は、早めの申請をお願いします。

2. 保険料の追納（後から納付すること）について

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。納付猶予や学生納付特例の期間は、年金の受給資格期間として計算されますが、年金額には反映されません。これらの期間の保険料は、追納することで将来受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます。ただし、追納ができるのは、追納が承認された月の前 10 年以内の免除などの期間に限られます。

また、免除などの承認を受けられた期間の翌年度から数えて 3 年度目以降に保険料を追納される場合には、当時の保険料額の経過期間に応じた加算額が上乗せされます。なお、追納した期間は「納付」期間として取り扱います。

※追納のお申し込みはお近くの年金事務所までお願いします。

お知らせ ＼今年度で終了！／

高齢者世帯への住宅用火災警報器の購入・設置費用の助成

問 介護福祉課　☎（54）6663

警報器の購入・設置に要する費用のうち、一世帯あたり 1 万円を上限として助成します。

▸ **申請期限：**3/31（月）まで

▸ **対象者：**以下の全てに該当する人

①本町にお住まいの満 75 歳以上の高齢者のみの世帯の人（同一住宅内･敷地内に高齢者でない親族等が居住していない人）

②H 18. 6/1 以前に建築された自己（世帯員）所有の住宅に居住されている人または賃貸借契約を伴わない借家に居住されている人

③町税など町に支払うべき債務を滞納する世帯に属していないこと

▸ **申請方法：**助成金交付申請書兼請求書に必要書類を添付して、介護福祉課に申請をお願いします。

※様式は、介護福祉課窓口または町ホームページ（QR）からダウンロード可。

※必要書類については、申請書兼請求書に明記しています。

※助成金の交付は、一世帯につき 1 回限りです。

お知らせ

下水道事業経営審議会委員の募集

問 上下水道課　☎（55）2234

町の下水道事業の経営などに関し、広く利用者の皆さんから意見をいただくため、公募委員を募集します。

▸ **募集人数：**2 人以内　▸ **任期：**委嘱を受けた日から 2 年

▸ **報酬：**本町の規定に基づき支給（会議に出席した場合）

▸ **対象：**次の全てに該当する人

■町内に居住し、応募日現在で満 20 歳以上の人

■委員として参画する意欲のある人

■本町が設置している他の審議会などの委員でない人

■平日の会議に出席できる人

▸ **応募期限：**3/21（金）

▸ **応募方法：**

応募用紙に必要事項を記入のうえ、上下水道課に提出してください。応募用紙は上記ＱＲからダウンロード、もしくは上下水道課に配置しているものをご利用ください。

▸ **選考および結果通知：**

応募書類を基に選考しますが、場合により面接を行うことがあります。選考結果については応募者全員に通知します。

お知らせ

教育委員会事務局の移転・広陵町総合保健福祉会館（さわやかホール）執務室の変更について

問 教育総務課　☎内線 1272　こども課　☎（55）6820

町では、こども家庭センターの充実を図るため、教育委員会事務局（教育総務課、学校支援室）、こども局（こども政策課、こども課、認定こども園準備室、子育て総合支援課）、けんこう推進課（保健センター）を集約し、子育て世帯のワンストップ窓口となるよう総合保健福祉会館（さわやかホール）2 階を改修しています。

つきましては、3/31（月）から、教育委員会事務局が役場本庁からさわやかホール 2 階へ、こども局・けんこう推進課がさわやかホール 1 階から 2 階へ変更となりますので、ご注意ください。

【教育総務課】

■教育委員会の会議に関すること

■町立学校の施設に関すること

■教育に関する総合的な施策等の策定に関すること

■学校給食に関すること　など

【学校支援室】

■小学校・中学校への就学や転校手続きに関すること

■小学校・中学校での就学援助に関すること

■教育相談に関すること　など

教育委員会事務局問い合わせ先

▸ **電話：**（43）6180　※ 3/31 以前にかけてもつながりません。　▸ **FAX：**（54）5324（さわやかホール共通）

※役場本庁 2 階での手続きは、3/28（金）までになります。

【こども政策課】

■こども計画に関すること　など

【認定こども園準備室】

■幼保一体化総合計画に関すること　など

【こども課】

■児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当に関すること

■保育園、幼稚園、こども園に関すること

■学童保育に関すること　など

【子育て総合支援課（こども家庭センター事務局）】

■子育てに係る相談に関すること

■子育て支援に関すること

■児童虐待に関すること

■なかよし広場に関すること　など

【けんこう推進課（保健センター）】

■妊産婦、新生児（相談・訪問・産後ケアなど）に関すること

■乳幼児健診に関すること

■予防接種に関すること（乳児・高齢者）

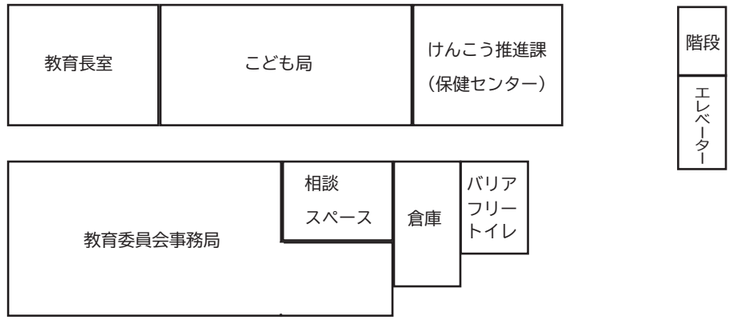
■健康増進（健康教室など）に関すること

■がん検診事業に関すること

■特定健診、特定保健指導に関すること

■健康増進・食育推進計画に関すること　など

さわやかホール 2 階　こども家庭センター



上記の事務室移転に伴い、さわやかホール 1 階事務室においても 3 月末から 4 月にかけて部署の移動があります。窓口がわかりにくい場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

「令和７年　広陵町地域振興券　ｂｅ Ｈａｐｐｙ」の発行について

問 産業総合支援課　☎内線 1168　こども課　☎（55）6820

この度、町では石油や食料品などの価格高騰の影響を受けている町民の生活サポートと町内消費の拡大による地域経済の活性化を目的として、町内の店舗で使用できる地域振興券を発行します。利用期間や金額などについては、以下のとおりです。

▸ **振興券発送時期：**4 月下旬より順次発送

① 全世帯型　　世帯主宛発送

② 子育て世帯応援型　　子ども宛発送　※ 18 歳以下の子どもの人数分の郵便が届きます

種類	①全世帯型	②子育て世帯応援型
額面	一世帯当たり **3,000 円**（500 円券× 6 枚） 内訳：全店舗共通券　1,500 円分（500 円券× 3 枚） 中小店舗など限定券　1,500 円分（500 円券× 3 枚）	子ども一人当たり **2,000 円**（500 円券× 4 枚） 内訳：全店舗共通券　2,000 円（500 円券× 4 枚）
条件	R 7.2/1 時点で町の住民基本台帳に登載されている世帯主および 18 歳以下の子ども	
使用方法	取扱店でのお買いもの 1,000 円ごとに 1 枚（500 円分）の地域振興券をご利用いただけます。 使用例：飲食店で 2,400 円の食事をした場合 地域振興券 2 枚（1,000 円分）＋現金 1,400 円でお支払いが可能です。	
利用期間	**5/1**（木）～ **7/31**（木）まで	

事業者の皆さまへ

「令和 7 年 広陵町地域振興券 be Happy」取扱店募集中

地域経済活性化を目的とした地域振興券を使用できる取扱店を 3/12（水）まで募集しています。右記ＱＲより、詳細をご確認いただき、Web フォームよりお申し込みください。

地域振興券の利用拡大にご協力いただきますようお願い申し上げます。

お知らせ

ごみ出しアプリ「さんあ～る」

問 リレーセンター広陵　☎（57）2000

町では、スマートフォンで収集日が確認できるアプリを配信しています。以下のＱＲからダウンロードしてください。

「さんあ～る」について

■収集日をカレンダー形式で確認できます。
■アラームで収集日を知らせる機能があります。
■ごみの品目名から、分別方法を検索できます。
■詳しい分別方法・出す方法や注意点を確認できます。
■町からのごみに関する情報を確認できます。

App Store　Google play

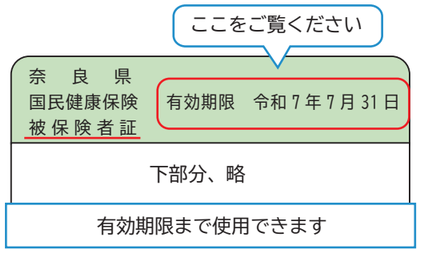
お知らせ

現在お持ちの国民健康保険証は有効期限まで引き続き使用できます

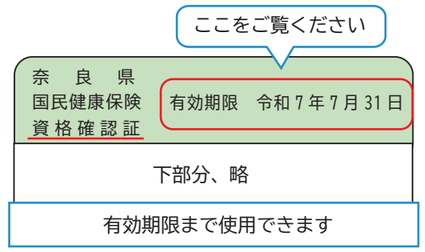
問 保険年金課　国保係　☎内線 1127・1146

例年、国民健康保険の保険証の更新を 3 月に行っていましたが、現在お持ちの国民健康保険証は、有効期限を最長の人でＲ 7.7/31 までとなっています。有効期限後に使用できる書類の送付は 7 月中旬頃を予定していますので、それまで捨てずにお持ちください。お手持ちの保険証などの有効期限は、以下①～④の書類をご確認ください。なお、Ｒ 7.7/31 までに 75 歳になる人は、有効期限が誕生日の前日までとなり、誕生日以降に使用できるものについては、誕生日までに後期高齢者医療保険から送付されます。

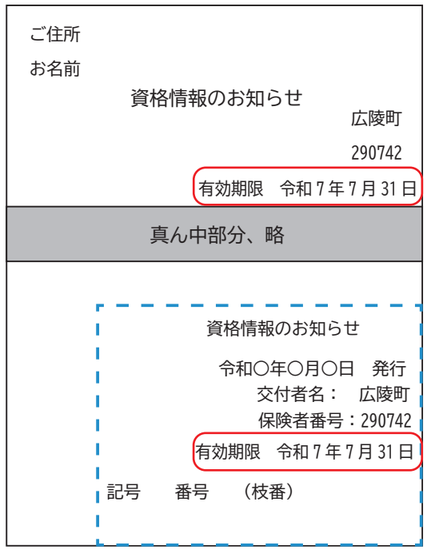
①国民健康保険の『保険証』をお持ちの人



②国民健康保険の『資格確認書』をお持ちの人

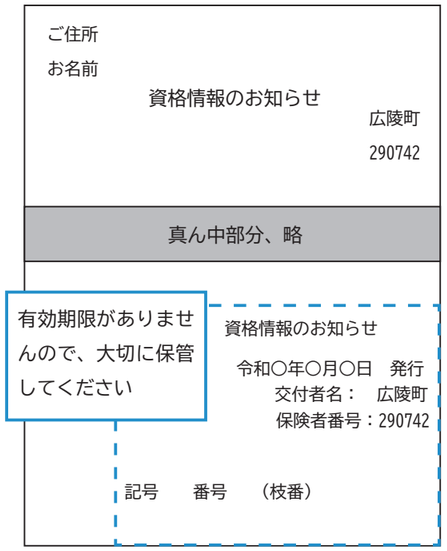


③国民健康保険の『資格情報のお知らせ』（A4 サイズ）をお持ちの 70 歳以上の人



有効期限までマイナ保険証または資格情報のお知らせで受診してください。※

④国民健康保険の『資格情報のお知らせ』（A4 サイズ）をお持ちの 70 歳未満の人



マイナ保険証または資格情報のお知らせで受診してください。※

※医療機関などにおいてマイナ保険証で保険の資格確認ができない場合、資格情報のお知らせが必要となります。

お知らせ

ペットは正しく飼いましょう

問 環境政策課　☎内線 1129

犬の飼い主のマナー

■狂犬病予防注射を受けさせましょう

狂犬病予防法で、生後 90 日を経過した犬には毎年 1 回の狂犬病予防注射が義務付けられています。接種時に貰える注射済票は、飼い犬の首輪に装着し、なくさないようにしましょう。町内での予防注射の案内は来月号でお知らせします。

■フン尿は、必ず飼い主が片付けましょう

フンの放置は迷惑になります。排尿の跡を水で洗い流すなどの配慮も必要です。犬と散歩するときは、良いマナーを心がけましょう。

■放し飼いは絶対にしないようにしましょう

人に危害を及ぼしたり、犬が交通事故に遭うなどの恐れがあります。その場所に合ったルールを守りましょう。

猫の飼い主のマナー

■室内飼育に努めましょう

室内でお世話すると、野外での被害が防げます。また、首輪と連絡先を書いた名札をつけ、世話をしていることを明らかにしましょう。

■避妊・去勢手術を受けさせましょう

突然の妊娠は、猫にとっても人間にとっても困ることが多いです。飼い猫であっても避妊・去勢手術を受けさせ、無秩序な繁殖を防ぎましょう。

■トイレを覚えさせましょう

子猫のうちから猫砂などでトイレをつくり、そこで排泄するように習慣づけましょう。

教育

「いじめ防止標語」最優秀作品決定

問 学校支援室　☎内線 1250

広陵町教育委員会では、R 6.11 月に町内小学校 4・5 年生・中学校 2 年生を対象に、「いじめ防止標語」の募集を行いました。応募総数 957 点の中から、各校各学年一点ずつ優秀作品を選考し、その中から最優秀作品を決定しました。作品は、役場・中央公民館・さわやかホール・図書館に掲示しています。

最優秀作品

【小学校 4 年生】

ごめんねを、何回言ってもなおらない。
心の「傷」は、なおらない。

（広陵西小学校　宮氏 裕誠さん）

【小学校 5 年生】

なくそういじめ　なくそう泣き顔
増やしていこうよ　みんなの笑顔

（広陵東小学校　奥野 颯真さん）

【中学校 2 年生】

「遊びだよ」 そういい相手を　傷つける

（広陵中学校　藤井 邦理さん）

お知らせ

各種証明書の交付手数料の変更について

問 住民課　☎内線 1138

4/1（火）から役場窓口、サービスカウンターの各種証明書の交付手数料が変更になります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

※コンビニエンスストアなどで取得する場合の交付手数料（200 円）に変更はありません。コンビニ交付の詳細は、ＱＲからご確認ください。

証明書の種類	～ 3/31	4/1 ～
地籍図　※ 1	100 円	200 円
住民票、課税（非課税）証明書、印鑑証明書など　※ 2	200 円	300 円

※ 1　地籍図は、役場本庁でのみ発行しています。

※ 2　交付手数料が 200 円の証明書は 300 円に変更となります。

サービスカウンター設置場所

さわやかホール、図書館、広陵町真美ケ丘北郵便局、広陵町真美ケ丘南郵便局、香芝真美ケ丘郵便局（エコール・マミ内）、箸尾郵便局

広陵町再生資源集団回収助成金制度

問 リレーセンター広陵
☎（57）2000

4/1 からリサイクル資源ごみの戸別収集への変更の中、5 月から本稼働が開始される広域ごみ処理施設への組合負担金は、ごみ量割で算出されるので、一層のごみ減量化に向け資源化の取り組みの推進が望まれます。そこで、4 月から、現行の重量 1 kgにつき 3 円としている助成金額を重量 1 kgにつき 5 円に改正します。

対象者

大字、自治会、子ども会、婦人会、老人クラブ、PTA など町内に在住する地域住民で組織する営利を目的としない団体で、かつ資源回収を自主的に実践している団体

対象となる回収資源

□新聞紙・雑誌類　□古布（ボロ）
□アルミ類　□牛乳パック

助成金額

重量 1 kgにつき 5 円（4 月から）

団体登録方法

新たに集団回収を行い、助成金の交付を受けようとする団体は、事前に「広陵町再生資源集団回収団体登録申請書」を提出

登録内容変更・活動中止・振込口座変更の場合

「広陵町再生集団回収登録団体名等変更届出書」を提出

＼ 参加者募集 ／

広陵パークゴルフコース「月例杯」

問 広陵パークゴルフコース
☎（55）8957

毎月第 2 土曜日に月例杯を開催しています。

▸ **日時：**
3/8（土）8:40 ～ 13:00 頃
※雨天決行（警報発令時は中止）

通常利用については随時受付中！
お気軽にお越しください。

▸ **定休日：**毎週水曜日

奈良県広域消防組合「消防フェス 2025」開催

問 奈良県広域消防組合
消防本部総務部総務課
消防フェス担当
☎ 0744（26）0119

当組合では、「住民参加型広報イベント」として、「消防フェス 2025」を開催します。

▸ **日時：3/15**（土）10:00 ～ 15:00
▸ **場所：**
橿原運動公園 まほろば広場 ほか
▸ **詳細：**
組合のホームページ（ＱＲ）をご覧ください。

マイナンバー手続き休日臨時窓口開設

▲マイナちゃん

問 住民課　☎内線 1132

▸ **日時：**
3/9（日）・**23**（日）9:00 ～ 12:00
※開設時間を変更しています。窓口が混み合う場合があります。お時間には余裕をもってご来庁ください。
▸ **場所：**住民課（役場 1 階）
▸ **対象：**
①マイナンバーカードを申請される人
②住民課から「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」のはがきが届いた人
③マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた人
④保険証利用登録支援
※上記以外の業務は行っていません。

シルバー人材センター会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター
☎（55）8265

▸ **日時：**
3/5（水）・**19**（水）13:30 ～
▸ **場所：**シルバー事務所
▸ **申込方法：**
参加日を上記まで事前にお申し込みください。

広　告

脱メタボチャレンジ

問 けんこう推進課　☎（55）6887

昨年 9 月から 6 か月間、保健師や管理栄養士と一緒に取り組んだチャレンジャーたちの成果を報告します。

今後も記録は継続しようと思います。

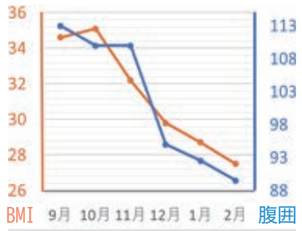
わけワカメさん　30 代男性

目標腹囲 5 ㎝減達成！

体重維持のために頑張ります。

万年食べ盛りさん　40 代男性

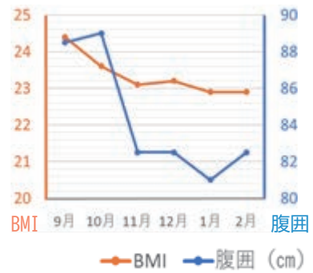
目標体重 3 kg減、腹囲 3 ㎝減達成！



今後もウォーキングを続けます。

ゆうと父さん　50 代男性

目標腹囲 5 ㎝減達成！



	わけワカメさん	万年食べ盛りさん	ゆうと父さん
以前の状態	■お菓子が好きでよく食べる。 ■外食で高カロリー料理をセットで頼むことが多かった。	■体脂肪・内臓脂肪が多い。 ■血圧が高い。	■飲酒量が多い。■喫煙あり。 ■血圧が高い。　■運動習慣がない。
助言	■食べたお菓子の量や運動内容を記録して見える化しましょう。 ■外食時高カロリー料理や甘い飲料の組み合わせを避けましょう。 ■ウォーキングや中断していたフィットネスゲームを再開し運動しましょう。	■血圧が高いため減塩調味料や柑橘系を活用し、塩分が少なくなるようにしましょう。 ■減量は 1 か月で体重の 5%までを限度にしましょう。	■生活の中で取り入れやすい運動から始めましょう。 ■お酒の量を減らし、休肝日を設けましょう。 ■喫煙は高血圧にも影響するため禁煙しましょう。
効果	■お菓子を食べる回数、量が大幅に減った。また、外食では組み合わせを意識するようになった。 ■毎週の体重変化を見て運動や食事を調整することができた。また、さまざまな運動を取り組むようになった。	■健診結果で健康への危機感を覚え体重や食事を記録し、カロリーや塩分を気にするようになった。 ■毎日ウォーキングやエクササイズに取り組むようになった。	■一日 40 分程度のウォーキングと筋トレをする習慣がついた。 ■缶ビール 2 本から 1 本に減らし、飲み過ぎないように意識するようになった。
今後に向けて	これからも体重測定や記録は継続していきましょう。厳しい食事制限や無理な運動は身体を壊すだけでなくリバウンドに繋がりますので、これからも自分に合った食事や運動を実施していきましょう。困ったときは、保健師や管理栄養士に相談してくださいね。		

今回のチャレンジャーのように今の生活習慣を振り返り、無理のない目標を立てて、実践していくことがメタボの改善や予防に繋がります。まずは来年度の健康診断を受けて、ご自身の身体を見直すことから始めてみませんか。

自衛官等採用種目のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 ☎ 0744（29）9060

防衛省では、以下の種目の募集を実施します。詳細は、以下のＱＲからご確認ください。

種目

■幹部候補生
■幹部候補曹
■一般曹候補生
■予備自衛官補
■自衛官候補生

令和 7 年度奈良県警察官（第 1 回）採用試験情報

問 奈良県警察本部警務課採用係 ☎ 0120（351）204

令和 7 年度奈良県警察官の採用試験を行います。今年度から試験制度が変更となり、従来の試験区分に加えて「SPI 区分」と「武道区分」の試験が新設されます。詳細は、以下のＱＲからご確認ください。また、採用 Instagram でも、採用関連の情報を掲載しています。ぜひ、フォローをお願いします。

詳細はこちら

Instagram

介護給付費通知書の廃止

問 介護福祉課　介護保険係 ☎（54）6663

令和 7 年度から介護給付費通知書を廃止します

介護保険サービスを利用された人へ、どのようなサービスをどのくらい利用されたかをお知らせするために、年 4 回「介護給付費通知書」を送付していましたが、国による介護給付の適正化事業の見直しがあったため、R 7. 6 月から送付を廃止します。利用したサービスの内容については、各サービス事業所で発行される請求書などでご確認ください。

春季全国火災予防運動

問 広陵消防署　☎（55）4123

3/1（土）～ 7（金）まで、春季全国火災予防運動を実施します

火災が発生しやすい季節を迎えますので、火気の取り扱いには十分注意してください。寝たばこや、たばこのポイ捨ては絶対にしないでください。自宅を出る時や就寝前には、今一度火の元の確認を行い、不注意による火災を確実に減らしましょう。

※ 119 番通報は橿原市の通信指令課につながります。

統一標語
火を消して　不安を消して
つなぐ未来

軽四輪などの住所・名義変更はお早めに

問 税務課　民税係　☎内線 1109

軽自動車税（種別割）は、軽四輪（軽三輪）や二輪、原動機付自転車、小型特殊自動車などに対して課税される税金で、4/1 現在の所有者に課税されます。

町外への転出、所有者が亡くなった場合

3 月中に所有者の住所変更や名義変更の手続きを済ませてください。また「奈良」ナンバーの軽自動車やバイク（125cc 以上）を県外で廃車、住所変更・名義変更を行い、軽自動車協会に税止め手続きを依頼する場合は、異動情報が町に届くのが 1 か月程度かかりますのでお早めにお手続きしてください。

※手続きが 4/1（火）を過ぎてしまうと、令和 7 年度の軽自動車税（種別割）が課税されます。

税務課からのお知らせ

問 税務課　☎内線 1115 ～ 1117

R 7. 3/31（月）をもって、関西みらい銀行での口座引き落としができなくなります。引き続き口座引き落としでのお支払いを希望される場合は他行の口座への変更をお願いします。

※対象となる人には 12 月下旬頃に案内文と口座振替依頼書を送付しています。

広　告

地域巡回型健康教室

広陵元気塾

「元気塾動画」配信中！

住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別講師が、校区単位で地域を巡回します！

3月テーマ

骨折ゼロ作戦
「骨を元気にするラジオ体操」

日にち	開催場所
3/4（火）	真美ケ丘体育館
3/11（火）	広陵東体育館
3/12（水）	広陵西体育館
3/25（火）	中央体育館
3/26（水）	広陵北体育館

- **時間**：10:00 ～ 11:30
- **持ち物**：ヨガマット（バスタオルなどでも可）、飲み物、タオル
- **講師**：健康運動指導士
- **申込**：不要

※駐車場に限りがあります。
※状況により講師に変更が生じることがあります。

奈良県医師会相談会

問　奈良県医師会各主催部会　☎0744（22）8502

相談内容	日時	予約
目の健康相談	3/11（火） 14:00 ～ 15:00	必要
内科疾患に関する健康相談	3/26（水） 14:00 ～ 15:00	必要 ※3/25（火）締切
精神科に関する健康相談	3/28（金） 15:30 ～ 16:30	必要 ※3/21（金）締切

- **場所**：
奈良県医師会館1階　県民健康サービス室
（近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分）
- **申込方法**：
必ず事前に上記お問い合わせ先までご連絡ください。

健康講座・講演会のご案内

問　奈良県医師会各主催部会　☎0744（22）8502

女性のための健康講座（無料）

■がんの早期発見と予防～個人のリスクを正しく評価する～

- **講師**：天理よろづ相談所病院　産婦人科
部長　住友 理浩さん

■女性と運動～各世代におけるその効果について～

- 講師：大和郡山病院　産婦人科
部長　水田 裕久さん
- **日時**：3/2（日）14:00 ～ 16:00
- **場所**：学園前ホール（奈良市学園前3-1-5）

耳の日講演会（無料相談あり）

■難聴・ふらつき対策で認知症を予防しよう2025

- **講師**：奈良県立医科大学　耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座
教授　北原 糺さん
- **日時**：3/6（木）14:30 ～ 16:30
- **場所**：奈良県医師会館（橿原市内膳町5-5-8）

HPVワクチンのキャッチアップ接種等の経過措置について

昨年の夏以降の大幅な需要増により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった人がいる状況を踏まえ、**R 7.3/31（月）までに1回以上接種した人に限り、残りの接種をR 8.3/31まで公費で受けることができます。**

対象者

■キャッチアップ接種対象者（H 9年度～H 19年度生まれの女性）のうち、R 4.4/1 ～R 7.3/31までにHPVワクチンを1回以上接種した人
■H 20年度生まれの女性で、R 4.4/1 ～R 7.3/31までにHPVワクチンを1回以上接種した人

風しんの追加対策の終了について

令和元年度から実施している「風しんの追加対策」については、R 6年度（R 7.3月末日）で終了する予定です。
「風しんの追加対策」は、過去に公的に予防接種を受ける機会がなかった特に抗体保有率が低いS 37.4/2からS 54.4/1生まれ（R 6年度45歳～62歳）の男性に対し、抗体検査・予防接種を原則無料で実施していた事業です。
抗体検査・予防接種を受けるためには、クーポン券（対象となる人には発行済）が必要となります。クーポン券を紛失された人や、町に転入された人で、クーポン券がお手元にない場合は、けんこう推進課までお問い合わせください。

帯状疱疹ワクチンの定期接種化、接種費用の一部助成について

R 7.4/1から、帯状疱疹ワクチンがB類疾病に位置づけされ、定期接種となるにあたり、**R 7.4/1以降の接種について、その費用の一部を助成します。**助成額などの詳細については、後日、ホームページなどでもお知らせするほか、以下の①②に該当される人には案内を通知します。
※以下の③に該当される人への通知はありませんので、けんこう推進課までお問い合わせください。

対象者

① 65歳の人
② 65歳を超える人については、5年間の経過措置として、5歳年齢ごと（70、75、80、85、90、95、100歳）が対象
※101歳以上の人については、初年度に限り全員を対象
③ 60歳から64歳の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有すると厚生労働省令に定める人

広陵町健康増進・食育推進計画策定等委員会委員を公募します

詳細

町の実情に合った今後の健康づくりや食育の施策を実施するため、広陵町健康増進・食育推進計画を策定します。今回、町民参加を図り、広く町民の意見を反映させるため、広陵町健康増進・食育推進計画策定等委員会の委員を公募します。

- **任期**：委嘱日から2年
- **開催予定**：年2～3回程度（平日昼間開催）
- **募集人員**：2人程度
- **応募資格**：次の全てに該当する人

□町内在住の人
□健康増進・食育推進に関心がある人
□応募時点で町が設置する附属機関の委員になっていない人
□国・地方公共団体の議員または常勤の公務員でない人
□平日の会議に出席できる人

- **募集期間**：3/3（月）～14（金）
- **応募方法**：以下のいずれか。

■ホームページ（上記QR）からダウンロード
■けんこう推進課にある応募用紙を記入のうえ、提出

- **提出方法**：郵送、直接持参、メールのいずれか。
- **提出先**：

〒635-0821
奈良県北葛城郡広陵町大字笠161番地2
広陵町けんこう福祉部けんこう推進課（保健センター）
メール：hokencenter@town.nara-koryo.lg.jp

3月は 自殺対策強化月間 です

警察庁の自殺統計（速報値）によると、R 6 年における国内の自殺者数は 20,268 人と、前年と同程度で推移しています。自殺は、健康問題、生活や経済問題、家庭問題、職場や学校での人間関係など、さまざまな要因が絡み合い「追い詰められた末の死」と言われています。大切な人を失わないために、家族や友人をはじめ、周囲の身近な人が自殺のサインに気付き、自殺予防のための行動をできるようにしましょう。

健康ですか？あなたのこころ

最近 2 週間のあなたは、どちらにあてはまりますか？

①	毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
②	これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった	はい	いいえ
③	以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
④	自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
⑤	わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ
⑥	死について何度も考えることがある	はい	いいえ
⑦	気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある	はい	いいえ
⑧	最近（ここ 2 週間）ひどく困ったことやつらいと思ったことがある	はい	いいえ

（出典：大野裕「うつ状態のスクリーニングとその転機としての自殺予防システム構築に関する研究」報告書）

■「はい」が 1 ～ 5 の項目で 2 つ以上、6 ～ 8 の項目で 1 つ以上該当すれば、医師などの専門家に一度相談してみましょう。

気づいて

さまざまな悩みを抱えることで、精神面だけでなく日常の行動にも変化が見られることがあります。次のようなサインが多く確認できる場合、自殺の危険が迫っています。

自殺のサイン

■うつ病などの症状がある
■原因不明の体調不良が長引く
■酒量が増す　■安全や健康が保てない
■仕事の負担が急に増える
■職場や家庭でサポートが得られない
■本人にとって価値あるものを失う（職・家族・財産など）
■重症の体の病気にかかる
■自殺を口にする　■自殺未遂におよぶ

聴いて

サインに気づいたときは声かけをし、様子を聞いてみることが大切です。心配しているというメッセージを伝えましょう。

声かけ・傾聴のポイント

■声かけ例：「眠れてる？」「元気がないけど大丈夫？」
■話せる環境を作る（自らもこころの準備）
■考えを否定したり、安易に励ましたりしない
■悩みを真剣な態度で受け止め、相手のことを尊重して、感情を否定しない
■これまでの苦労をねぎらう

見守って

身近な人に悩みを聞いてもらうことは、自殺を考えた人がそれを乗り越えるために必要なことです。専門家と連携した後も相談に乗ることを伝えましょう。

ゲートキーパーの養成

自殺予防の正しい知識を持ち、身近な人の変化に気づき、相談窓口へつなぐ役割が期待される人を養成します。

ゲートキーパーに関する情報は、奈良県精神保健福祉センター（☎ 0744（47）2251）にお問い合わせください。

つないで

心の病気が疑われる時は、早めに医療機関や相談機関などの専門家への相談が大切です。

相談窓口

■自殺予防相談「ならこころのホットライン」（電話相談）
☎ 0742（81）8527
（平日：16:00 ～ 20:00 ／土日祝：9:00 ～ 20:00）
■奈良いのちの電話協会
☎ 0742（35）1000（24 時間 365 日）

＼＼ 消費生活相談だより ／／

問 安全安心課　☎内線 1268

テーマ　フィッシング詐欺に注意しましょう

フィッシング詐欺とは、クレジット会社、通販サイト、宅配業者など実在する組織をかたってメールや SNS を送信し、ID やパスワード、暗証番号、クレジットカード番号などの個人情報を盗み出す詐欺のことです。普段よく利用する事業者からのメッセージに見えても、実はフィッシングの手口の可能性があります。

【相談事例】

通販サイトから「支払い方法に問題がある。」との SMS がスマホに届いた。疑いもせず記載された URL をタップし、カード番号や住所を入力した後、カードの利用明細を確認したら、合計約 4 万円の身に覚えのない決済があった。（国民生活センター発表）

【トラブルにあわないために】

□フィッシングサイトでカード情報、ID やパスワード、暗証番号などを入力してしまうと、カードやキャリア決済などを不正利用されるおそれがあります。万が一フィッシングサイトにアクセスしてしまった場合でも、こうした情報を絶対に入力しないでください。入力してしまったと気付いた場合には、すぐに ID やパスワード、暗証番号などを変更し、クレジット会社や携帯電話会社などに連絡しましょう。

□不正利用の被害を早期に把握するため、カードの利用明細は、必ず確認するようにしましょう。

＼＼ 国保中央病院だより ／／

問 国保中央病院　☎ 0744（32）8800

テーマ　ナッツアレルギーの増加について　小児科主任部長　中農 昌子

ナッツアレルギーについて

ナッツアレルギーとは、アーモンド、クルミ、カシューナッツなど木の実が原因のアレルギーです。日本の患者さんは増加しており、特にクルミは即時型食物アレルギーの原因第 4 位になっています。増加の理由はいくつかありますが、食生活の変化によるナッツを使った食品の増加は大きな要因です。幼児から大人まで幅広い年齢層にみられます。アレルギーが疑われる場合は、医療機関で相談して検査（血液検査や食物経口負荷試験など）を受け正確に診断することが重要です。クルミ、カシューナッツ、アーモンド、マカダミアナッツ、ヘーゼルナッツなどは植物学的に違うものなので、どれか 1 つにアレルギーがあっても全てを除去する必要はありません。ただし、カシューナッツとピスタチオ、クルミとピーカンナッツは同じ仲間なので、どちらかアレルギーなら両方除去する必要があります（例えばクルミアレルギーと診断されたら、クルミとピーカンナッツの両方を除去）。また、自然経過での耐性獲得率は低い（自然に食べられるようになる可能性は低い）と考えられています。

対策について

ナッツ類は菓子類、ドレッシングなど多くの食品に利用されており、食品を購入する際はナッツを含む食品を避けることが不可欠です。容器包装された加工食品の特定原材料として、2023 年 3 月からクルミは表示が義務化されたので購入する際はチェックしましょう。一方、他のナッツは表示が義務ではないため注意が必要です。また、飲食店での外食や食料品店で総菜や弁当を購入する場合に表示義務はないので、アレルギーの有無を店員に伝え、原材料に含まれないか十分注意する必要があります。

ナッツアレルギーは重篤な症状を起こす可能性がありますが、適切な知識を持ち対策を行うことで安全に生活することが可能です。周囲の人も理解を深めることで、アレルギーを持つ人が生活しやすくなれば良いですね。

はしお元気村 令和７年 春期 元気の出る講座

18歳以上対象
※一部、例外あり。
（町外からの参加も可能）

問 はしお元気村 ☎（57）3232

申込期間 ※3/3（月）、10（月）は休館日のためネット受付のみ。

3/1（土）～ 3/12（水）9:00 ～ 21:00

詳細・申込

▸ **申込方法：**
【ネット】元気の出る講座ホームページ（上記ＱＲ）からお申し込みください。受付確認通知書が届かない場合はご連絡ください。
【来館】申込書にご記入いただきお申し込みください。

▸ **受講者決定方法：**応募多数の場合は、公募抽選を行います。　▸ **抽選日時・場所：**3/16（日）15:00・はしお元気村

▸ **注意事項：**
■子ども連れでの受講はできません。
■必要物品の用意は各自でお願いします。
■申込締切後（3/13（木）以降）のキャンセルはできません。
■受講当選の権利は、他人に譲渡できません。
■最低人員に満たない講座は中止になる可能性があります。
■個人情報は講座関連事務以外には一切使用しません。
■通知は開講中止、落選者の人のみです。受講確定者への連絡はしませんので、お手続き期間にご注意ください。

▸ **手続き期間：**3/20（木）～ 26（水）　※3/24（月）は休館日

▸ **手続きに必要なもの：**受講費用、会員証　※会員証が無い人は作成用の顔写真（3 × 2.5 cmの写真、運転免許証など）が必要です。

講座名	日程（予備日含む）	時間	定員	受講料	備考・持ち物
グラスアート	4/1 ～ 7/15 火曜日（6 回）	10:15 ～ 11:45	15 人	3,000 円	別途教材費 1,000 ～ 2,000 円 /1 回
こころとカラダが喜ぶ ゆる Yoga ①	4/1 ～ 7/29 火曜日（12 回）	9:30 ～ 10:45	25 人	6,000 円	ヨガマット
こころとカラダが喜ぶ ゆる Yoga ②		11:00 ～ 12:15			
初めての簡単 ピラティス＆ヨガ	4/1 ～ 7/29 火曜日（13 回）	13:15 ～ 14:15	15 人	6,500 円	オーバーボール（購入可能） ヨガマット
ピラティス 昼・夜	4/1 ～ 7/29 火曜日（13 回）	昼 14:30 ～ 15:30	18 人	6,500 円	オーバーボール（購入可能） ヨガマット
		夜 19:30 ～ 20:30	25 人		
骨盤健康体操	4/8 ～ 7/29 火曜日（12 回）	19:30 ～ 20:45	30 人	6,000 円	ヨガマット、上履き専用運動靴
筆ペンで絵文字を描く 己書幸座	4/16 ～ 7/9 水曜日（10 回）	9:45 ～ 10:45	16 人	5,000 円	備品代 3,500 円 1 作品 400 円
だれでもできる !60 分体操 肩こり＆腰痛＆歪み予防	4/2 ～ 7/23 水曜日（8 回）	10:00 ～ 11:00	15 人	4,000 円	ヨガマット
初心者のための ギター講座（水曜）	4/2 ～ 7/30 水曜日（15 回）	10:00 ～ 11:00	20 人	7,500 円	対象：小学生高学年以上 持ち物：ギター（種類問わず）、アンプ・チューナー
ZUMBA ® GOLD	4/2 ～ 7/30 水曜日（15 回）	11:00 ～ 11:45	40 人	7,500 円	上履き専用靴
ﾘｽﾞﾑ観を養う ドラム教室（水曜）	4/2 ～ 7/30 水曜日（15 回）	11:15 ～ 12:15	12 人	7,500 円	対象者：小学生以上 持ち物：ドラムスティック、 ドラムパッド（購入可能）
ZUMBA®（水曜）	4/2 ～ 7/30 水曜日（15 回）	13:30 ～ 14:30	40 人	7,500 円	上履き専用靴
オシャレなピアノにのせて 童謡唱歌を歌いましょう♪	4/9 ～ 7/23 水曜日（7 回）	13:30 ～ 14:30	24 人	3,500 円	筆記用具
～ハワイの風をあなたに～ フラダンス	4/2 ～ 7/9 水曜日（10 回）	15:00 ～ 16:00	25 人	5,000 円	筆記用具、初めての人にパウスカートを貸出
K-POP チアダンス	4/2 ～ 7/30 水曜日（15 回）	18:30 ～ 19:30	20 人	7,500 円	対象：年長～小学 2 年生 ポンポン代 500 円、 ヨガマット、シューズ
ZUMBA®（夜の部）	4/2 ～ 7/30 水曜日（15 回）	19:30 ～ 20:30	45 人	7,500 円	上履き専用靴

講座名	日程（予備日含む）	時間	定員	受講料	備考（持ち物）
中級ヨガ	4/2 ～ 7/30 水曜日（14 回）	19:50 ～ 20:50	25 人	7,000 円	ヨガマット
たのしい エアロ＆リングストレッチ	4/3 ～ 7/31 木曜日（16 回）	10:00 ～ 11:00	40 人	8,000 円	ヨガマット ストレッチリング（購入可能）
初めての大人のジャズピアノ ①ピアノ経験者向け	4/3 ～ 7/24 木曜日（8 回）	9:45 ～ 10:45	13 人	4,000 円	筆記用具
初めての大人のジャズピアノ ②ピアノ初心者向け		11:00 ～ 12:00			
薬膳（初めての人）	4/24 ～ 7/17 木曜日（4 回）	9:40 ～ 10:40	35 人	2,000 円	薬膳茶材費 500 円× 4 回、 筆記用具
癒しの中国茶	4/24 ～ 7/17 木曜日（4 回）	10:55 ～ 11:55	20 人	2,000 円	中国茶材費 500 円× 4 回、 筆記用具
薬膳（2 年目以降の人）	4/24 ～ 7/17 木曜日（4 回）	12:10 ～ 13:10	35 人	2,000 円	教材代（薬膳茶や資料など） 500 円× 4 回、筆記用具
ZUMBA®（木曜）	4/3 ～ 7/31 木曜日（16 回）	11:30 ～ 12:30	40 人	8,000 円	上履き専用靴
体幹トレーニング ＆ストレッチ	5/1 ～ 7/31 木曜日（12 回）	13:00 ～ 14:00	30 人	6,000 円	ヨガマット
ストレッチヨガ	4/3 ～ 7/31 木曜日（15 回）	13:30 ～ 14:30	25 人	7,500 円	ヨガマット
藁で書く自由な 筆文字 アート藁書®	4/10 ～ 7/24 第2･4木曜日（7回）	13:30 ～ 15:00	20 人	3,500 円	習字道具一式、別途材料費 100 ～ 300 円 /1 作品
アロマヨガ	4/3 ～ 7/31 木曜日（15 回）	19:30 ～ 20:30	40 人	7,500 円	ヨガマット
絵画教室 色鉛筆画	4/4 ～ 7/25 金曜日（15 回）	10:00 ～ 12:00	25 人	7,500 円	色鉛筆 12 本入り、消しゴム、 スケッチブック
初めての優しい ハワイアンフラ	4/4 ～ 6/27 金曜日（10 回）	14:20 ～ 15:20	25 人	5,000 円	初心者クラス・筆記用具
Enjoy ♪優しい ハワイアンフラ		15:30 ～ 16:30			ステップアップクラス 筆記用具
ﾘｽﾞﾑ観を養う ドラム教室（金曜）	4/4 ～ 7/25 金曜日（15 回）	18:00 ～ 19:00	12 人	7,500 円	対象：小学生以上 ドラムステック、ドラムパッド（購入可能）
フラワーアレンジメント	4/4 ～ 7/18 金曜日（8 回）	19:00 ～ 20:30	16 人	4,000 円	花バサミ 別途材料費 2,800 円～ /1 回
初心者のための ギター講座（金曜）	4/4 ～ 7/25 金曜日（15 回）	19:15 ～ 20:15	20 人	7,500 円	対象：小学生高学年以上 持ち物：ギター（種類問わず）、アンプ・チューナー、 上履き専用靴
軽音楽 アンサンブル（バンド）講座	4/4 ～ 7/25 金曜日（8 回）	20:30 ～ 21:30	12 人	4,000 円	対象：楽器経験がある人 持ち物：担当の楽器
シェイプアップコンバット	4/5 ～ 7/26 土曜日（13 回）	10:00 ～ 11:00	40 人	6,500 円	ヨガマット、軍手 or パンチンググローブ、シューズ
健康カラオケ教室	4/5 ～ 7/26 土曜日（14 回）	10:00 ～ 12:00	18 人	7,000 円	空の 10 分間テープ 1 本または当日 LINE 交換
Let's Enjoy ｲﾝｸﾞﾘｯｼｭ 遊んで慣れよう英会話	4/5 ～ 7/26 土曜日（14 回）	10:00 ～ 11:00	12 人	7,000 円	対象：園児年長 別途材料費 14 回分 1,400 円
おうちまるごとお片付け	4/12 ～ 6/14 土曜日（5 回）	10:30 ～ 11:30	15 人	2,500 円	筆記用具
Let's Enjoy ｲﾝｸﾞﾘｯｼｭ 楽しくお勉強	4/5 ～ 7/26 土曜日（14 回）	11:15 ～ 12:15	12 人	7,000 円	対象：小学 1 ～ 3 年生 別途材料費 14 回分 1,400 円
Let's Enjoy ｲﾝｸﾞﾘｯｼｭ 中学校へのステップ	4/5 ～ 7/26 土曜日（14 回）	12:30 ～ 13:30	12 人	7,000 円	対象：小学 3 ～ 6 年生 別途材料費 14 回分 1,400 円
初めての社交ダンス	4/5 ～ 7/12 土曜日（4 回）	12:45 ～ 13:45	20 人	2,000 円	予備日：7/12 11:30 ～ 12:30 ダンスシューズまたは室内履き
チャレンジ ワルツ＆サンバ	4/12 ～ 7/26 土曜日（9 回）	12:45 ～ 13:45	20 人	4,500 円	ダンスシューズまたは室内履き
初めての優しいハワイアンフラ（ナイトフラ）	4/5 ～ 7/5 土曜日（10 回）	19:30 ～ 20:30	25 人	5,000 円	対象：小学生以上

図書館 information

ホームページ

問 広陵町立図書館 ☎（55）4946・FAX（55）4950

休館日 3/3（月）・10（月）・14（金）・17（月）・24（月）・31（月）

令和７年度読書会　参加者募集

読書会はテーマにそった本を読んで感想などを語り合う会です。

①定例読書会

- **日時：**第２木曜日 10:00 ～（以下表）
- **場所：**視聴覚室　**定員：**15 人（先着順）
- **申込開始日：**3/13（木）～
- **テーマ：**「広陵町といえばコレ！」の本
- **対象：**町内在住で読書会参加歴５年以内の人

※６年以上読書会に参加された人は、自主読書サークルなどへの移行をサポートします。

②随時行う読書会

①のテーマにそった定例読書会以外に、開催回毎にテーマを変えて行う読書会です。定例読書会参加者以外の人も参加ができ、「読書会がどんな感じか体験してみたい」という人におすすめです。詳細は開催毎に広報紙などでお知らせします。

定例読書会開催日

１回目	２回目	３回目	４回目	５回目	６回目	７回目
4/10	5/8	7/10	10/9	12/11	2/12	3/12

※１回目は好きな本の紹介などを含めた簡単な自己紹介をします。

図書館講座『二胡コンサート』

- **日時：**3/22（土）11:00 ～ 12:00
- **場所：**視聴覚室
- **対象：**町内在住・在勤・在学の人
- **定員：**50 人（先着順）
- **講師：**長井 優香さん
- **申込開始日：**3/5（水）

赤ちゃんから絵本を楽しもう！

【通常】

赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。

- **日時：**3/6（木）10:30 ～ 11:30
- **場所：**視聴覚室

【特別講座】

- **日時：**3/20（木）10:30 ～ 11:30
- **場所：**視聴覚室　**定員：**50 人（先着順）
- **対象：**未就園児とその保護者
- **講師：**おはなしぽっけプチトマトさん
- **申込開始日：**3/6（木）

※当日おはなし会終了後、「赤ちゃん絵本」の貸し出しもできます。

まちじゅう図書館イベント案内～３月の特別イベント～

■イズミヤショッピングセンター広陵店

- **日時：**3/16（日）9:30 ～ 12:00
- **詳細：**「飛ばして遊ぼう」
  飛ばして遊べる工作と輪なげ

■トヨタユナイテッド奈良 広陵店

- **日時：**3/29（土）13:30 ～ 16:00
- **詳細：**「お花をつくろう」
  紙素材でお花をつくります。
  自然にひらくふしぎなお花も。

図書館からの伝言板

昨年の４月からこの１年で、町内各地に新しく「まちじゅう図書館」が開館しました。自治会集会所や商業施設など、ご覧になった方も多いかと思います。また、学校開放も始まり、資料をより身近に利用していただけるようになりました。これからも、本のあふれるまち広陵をめざします！まちじゅう図書館はどこでも開くことができます。ご興味のある方はぜひ図書館まで。あなたも図書館長になりませんか？

ふるやまたく　絵本・児童書原画展＆講演会

古山拓さんの原画展を開催します。ぜひ、ご鑑賞ください。講演会では、挿画制作についてのおはなしを聞くことができます。こちらもぜひご参加ください。

原画展『13 枚のピンぼけ写真』
『海の見える丘』

- **展示期間：**3/18（火）～ 30（日）
- **場所：**展示ホール

講演会『翻訳書の挿画制作とその魅力』

- **日時：**3/16（日）14:00 ～ 16:00
- **場所：**視聴覚室　**定員：**40 人
- **申込方法：**図書館カウンター / 電話

※開催期間中は「Café de からん雅」でイラストグッズ・本の販売があります。講演会当日に本を購入すると、古山さんにサインしていただけます。

金曜名画劇場においでよ！

- **日時：**4/4（金）10:00 ～
- **上映作品：**「天使のいる図書館」
  邦画（カラー）108 分
- **場所：**視聴覚室
- **定員：**先着 50 人
- **申込開始日：**3/7（金）

公民館 information

問 広陵中央公民館 ☎（55）1181・4414
〒 635-0821　広陵町大字笠 382 番地 1

休館日 3/3（月）・10（月）・17（月）・24（月）・31（月）

かわいい春のお花アレンジメント

- **日時：**3/29（土）10:00 ～ 11:30
- **対象：**町内在住（小学生以上）・在勤・在学の人
- **定員：**8 人（親子での参加可能）
- **費用：**3,800 円（税込）　**講師：**青木 利恵さん

「みそ造り」教室

- **日時：**3/29（土）① 13:00 ～ 14:30　② 14:30 ～ 16:00

※受講時間の指定はできません

- **対象：**町内在住・在勤・在学の 18 歳以上の人
- **定員：**各回 15 人　**費用：**5 kgにつき 3,260 円（税込）
- **講師：**和田 博文さん
- **注意事項：**申込時、返信用はがき・メールなどに、みその希望の数量(5 kg単位)を記入してください。

公共施設マネジメントシンポジウム（広陵中央公民館再整備基本方針説明会）

これからの公共施設のあり方について説明会を開催します。事前申し込みは不要ですので、ご自由にご参加ください。

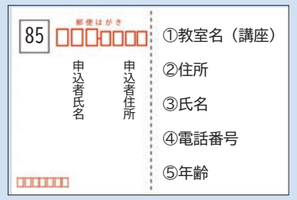
- **日時：**4/6（日）10:00 ～ 12:00
- **場所：**広陵中央公民館かぐや姫ホール

申込方法

メール（kouminkan@town.nara-koryo.lg.jp）または往復はがき（一人１枚）に必要事項を記入し、広陵中央公民館へ送信（郵送）してください。

▼ 郵便往復はがき（往信面）

▼ 郵便往復はがき（復信面）



返信用はがきをご持参のうえ、直接中央公民館で申し込むことも可能です。

- **申込期限：**3/11（火）

※締切後、全員に参加可否の通知をします。
※申込多数の場合は抽選となります。
（少数の場合は、中止の可能性あり）

広陵町文化芸術協会１周年記念 “文化のつどい”

明るく元気に、絆を大切に・・・

お子さんから高齢の人まで楽しんでいただけるいきいきとした舞台を創ります。お気軽にお越しください。

- **日時：**3/20（木）　開演：13:30　終演：16:00
- **場所：**広陵中央公民館かぐや姫ホール
- **公演内容：**

【第１部】
フラダンス、コーラス、ソプラノソロ、日本舞踊
【第２部】
尺八と箏のコラボ、箏の演奏、フルート独奏、二胡とピアノのデュオ

- **主催：**広陵町文化芸術協会（☎事務局：寺井 090-5654-0054）

第 67 回 春季町民総合体育大会参加者募集

屋内・屋外において 10 競技、町内の各会場にて開催されます。日頃の練習の成果を発揮してみませんか。

- **参加資格：**町内在住・在勤の人

※競技種目によって参加要項が異なります。詳細はスポーツ協会事務局（☎（55）4414）へお問い合わせください。

- **申込方法：**

中央公民館内スポーツ協会事務局窓口で申し込みください。
※実施要項は事務局で配布しています。

- **申込締切日：**3/30（日）17:00 まで

開催日	開催種目	開始場所
4/12（土）	バドミントン（小学生の部）	中央体育館
4/13（日）	卓球	真美ケ丘体育館
	バドミントン	中央体育館
	少林寺拳法	北体育館
4/13（日）※予備日 4/20	ソフトテニス	健民テニスコート
	テニス	真美ケ丘テニスコート
	タグラグビー	子どもスポーツ広場
	軟式野球	健民運動場
4/20（日）	バレーボール	中央体育館
	バスケットボール	北体育館
4/20（日）※予備日 5/25	ソフトボール	健民運動場

● 口座振替引落日程表

問【上・下水道使用料について】上下水道課　☎（55）2234
【その他諸税など】税務課　☎内線 1113・1115 ～ 1117

引落日	諸税など
3/25（火）	上・下水道使用量（3 月分） 住宅使用料（3 月分）
3/28（金）	保育所利用料（3 月分）
	学童保育料（3 月分） （放課後子ども育成教室利用料 ）

納期限を過ぎた納付書では納付できません。金融機関・コンビニ・スマホ決済アプリで納める場合は、納期限にご注意ください。

● 3 月のし尿収集予定

▸おおやまと環境整美事業協同組合　☎（52）2982

12 日収集地区　六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅
14 日収集地区　南郷・古寺・百済
19 日収集地区　疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東
21 日収集地区　大垣内・疋相・赤部・新家

▸大和清掃企業組合　☎（52）3372

1 日・3 日収集地区
沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬

※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。（4 月は 1 日・2 日の予定）
作業の都合により、予定を変更するときがあります。

● 町の人口

令和 7 年 1 月末日現在（前月比）

人口	35,007人（－16人）
男	16,832人（－9人）
女	18,175人（－7人）
世帯	14,115世帯（－2世帯）

● 子どもの広場通信

問　子育て総合支援課　☎（55）6119

北かぐやこども園なかよし広場

開催日	毎週月～金曜日 10 組程度（毎日利用可）　※ 20 日休み
開催時間	① 9:30 ～ 12:00　② 13:00 ～ 16:00
場所	広陵北かぐやこども園 1 階　子育て支援室
対象者	町内在住の未就園児および保護者

さわやかホールなかよし広場

開催日	第 2・第 4 火曜日　30 組程度
開催時間	9:30 ～ 11:30
場所	広陵町さわやかホール 4 階　大会議室
対象者	町内在住の未就園児および保護者

マミのつどいの広場

開催日	毎週火～木曜日　20 組程度　※ 20 日休み
開催時間	10:00 ～ 15:00
場所	エコール・マミ南館 2 階　マミホール
対象者	香芝市・広陵町在住の未就園児および保護者

※警報発令時の体制についてはホームページをご確認ください。

畿央大学付属広陵こども園つどいのひろば　※要申込

問 ☎（54）5233　※場所・時間等変更になる場合があります。

	つどいのひろば	出張ひろば
開催日	毎週火・水・金曜日 10 組程度　14 日、24 ～ 31 日休み	毎週月曜日　10 組程度 24・31 日休み
開催時間	9:00 ～ 14:00	9:30 ～ 14:30
場所	畿央大学付属広陵こども園 子育て支援室	畿央大学 E 棟 3 階 多目的室 1
対象者	未就園児および保護者	

	ベビークラス	生まれてすぐの赤ちゃんクラス
開催日	3/7（金）17 組程度	3/3（月）10 組程度
開催時間	11:00 ～ 12:00	11:00 ～昼過ぎまで
場所	畿央大学付属広陵こども園 子育て支援室	畿央大学 E 棟 B1 階　和室
対象者	生後 4 ～ 12 か月の乳児と保護者	生後 0 ～ 4 か月の乳児と保護者

● 今月の相談

相談名	相談日時（※祝日休み）	相談場所	問い合わせ先
法律相談 （財産・借金・離婚問題などお気軽にご相談ください）	3/19 （毎月第 3 水曜日） 9:40 ～ 12:00 1 人 20 分程度	さわやかホール 1 階 ボランティア室	社会福祉課　☎（55）6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日　3/10（月）8:30 ～ ※土日祝を除く（定員になりしだい終了）。
心の健康相談室	月～金 9:00 ～ 17:00	電話受付 ※希望で来所受付可能。（社会福祉課）	心の健康相談室　☎（54）0220 ※カウンセリングは行っていません。相談内容によっては、専門機関を紹介する場合があります。
消費生活相談 （祝日除く）	毎週木曜日 ① 10:00 ～ 12:00 ② 13:00 ～ 15:00	役場 2 階 （安全安心課内）	相談電話　☎（55）1001 （電話は相談時間内のみ） 問い合わせ　☎（55）1001（内線 1268）
	香芝市 毎週月・火・水・金 （広陵町の方も利用できます） ① 10:00 ～ 12:00 ② 13:00 ～ 14:00	香芝市役所 （消費生活センター）	相談電話　☎（44）3313 （電話は相談時間内のみ） 問い合わせ　☎（44）3312
行政相談委員定例相談所	3/13 （毎月第 2 木曜日） 13:00 ～ 15:00	さわやかホール 1 階 ボランティア室	住民課　☎（55）1001（内線 1132） さわやかホール（相談時間内のみ） ☎（55）4010
中南和法律相談	3/27 （毎月第 4 木曜日） 13:00 ～ 16:00 1 組 30 分程度	さわやかホール 1 階　相談室 2	奈良弁護士会　☎ 0742（22）2035 ■事前予約が必要です（先着 6 組）。 予約受付期間 3/13（木）～ 3/26（水） ※土日祝を除く。各日 9:30 ～ 17:00 ※役場・さわやかホールでは、予約受付を行っていません。

教育相談

相談名	日時		相談場所	対象者
心の相談室	3/10（月）9:15 ～ 12:45		広陵中学校　北館 1 階カウンセリング室	小・中学生とその保護者
	3/24（月）9:15 ～ 12:45		真美ケ丘中学校　3 階カウンセリング室	
まなび相談室	3/10（月）14:00 ～ 17:15		広陵中学校　北館 1 階カウンセリング室	3 歳児から中学生までとその保護者
	3/24（月）14:00 ～ 17:15		真美ケ丘中学校　3 階カウンセリング室	
子どもと親の相談	毎週火・水曜日	8:30 ～ 11:30	広陵東小学校　☎（55）2564	教育相談に関する問い合わせ先 学校支援室 ☎内線 1250
	毎週水・金曜日	9:00 ～ 12:00	広陵西小学校　☎（55）2388	
	毎週火・金曜日	9:30 ～ 12:30	広陵北小学校　☎（56）2062	
	毎週水・金曜日	9:00 ～ 12:00	真美ケ丘第一小学校　☎（55）2764	
	毎週月・木曜日	9:00 ～ 12:00	真美ケ丘第二小学校　☎（55）6230	

※子どもと親の相談は、学校行事などの関係で変更・中止となる場合があります。

中央公民館活動で俳句クラブに属していない人を対象に俳句の募集を行います（選者による選定を行い、掲載となります）。
【掲載枠】毎月 3 枠
【申込条件】
・一人 1 点まで
・公民館活動で俳句クラブに属してない人
【締切】毎月 8 日（必着）
【方法】応募用紙に必要事項をご記入のうえ、メール・FAX・郵送で以下までお送りください。

※応募用紙は、デジタル推進室、中央公民館に設置しています（町ホームページからのダウンロードも可能）。

問 デジタル推進室
☎内線 1217・1213
FAX　（55）1009
メール　digital＠town.nara-koryo.lg.jp

広陵町　俳句募集　検索

詳細は、町ホームページをご覧ください。

俳句コーナー（敬称略）

【俳句一般公募作品】（敬称略）

春淡し三本立てのシネマの灯　岡崎　祢々
煮凝やしかと鰈を閉ぢ込めて　河本　純子
お水取り猛き(たけき)に背伸びす蕗(ふき)のとう　笹　寛司

水分の神在はす山蕗の薹　有本恵美子
寒梅に呼び止められて二三輪　池嶋　庄市
鎮守社の鋳物の鳥居春を待つ　大野　豊子
真つ先に君が見つけし梅一輪　岡本かよ子
立春や少し甘めの卵焼き　川端貴美子
ふきのたう苦味の中の懐しさ　君島　京子
野を焼きし兄者は烟を連れ帰る　栗巣　聡
二ン月の小舟明るき塩屋浜　閤田　廣
お降りに命あるもの輝やけり　小林　和子
S・Fの様な湾岸夜景冴ゆ　坂上美和子
歌かるた小町式部の恋衣　志田　久仁
紅の重きに椿散り急ぐ　芝野　照子
積善の旧家を灯す福寿草　豊田　昌代
あいうえお覚えはじめて初かるた　中川　里子

短歌コーナー（敬称略）

鉛筆の少し尖りや冴返る　長坂　延子
御降が小雪となりて元気な子　中村　節子
ど忘れをひとりで笑うお元日　西島ミヨ子
路の薹浅黄の風の生まれくる　藤井恵美子
余寒なほ庭師の鋏迷ひ無く　三住　敏子
蒼天を画布とて土手の枯木立　南　秀子
梅の香を運ぶ風あり日射あり　村本知寿子
陽と話し風と話して黄水仙　安井　京子

木枯らしの吹きたまりたる落葉寄せ　中村美千代
蕾ほころぶ水仙見ゆる　
良き人達(ひとと)と笑い転げる新年会　
福も来りて舞い踊るなり　山村美咲子
友と行く落語チケット予約する　
夫の処遇は後でゆっくり　和田　澄
ため息が歌へとそして海となり　
引き潮のうねり心を連れ去る　池田　陽子
車窓の海にはしゃぐ婆(ばあ)たちは　
山も田んぼももう見あきたわ　栗巣　勝子
霜枯れの畑の白菜とる父は　
赤子のごとく大事に抱く　団栗　孝恵

■ 広陵町公式ホームページ　リニューアル

リニューアルしたホームページはこちら

問 デジタル推進室　☎内線 1217・1213

2/27（木）に、広陵町公式ホームページをリニューアルしました。
今回のリニューアルでは、利用者が知りたい情報をすぐ閲覧できることを目的に、以前のホームページが抱える課題の解決をめざし、誰もが使いやすいページとなりました。
また、町民の皆さんが参加･参画したホームページ運用を継続して行っていくために、ホームページへ掲載する写真を随時募集しています。応募は右記のＱＲからお願いします。

応募はこちら

募集箇所

■ウェルカムページ

■メインサイト

■子育て応援サイト

■移住定住コンテンツ

役場の開庁時間　午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
※土・日・祝日を除きます。
ホームページ　https://www.town.koryo.nara.jp
E メール　info@town.koryo.nara.jp

編集発行　広陵町役場（デジタル推進室　広報担当）
奈良県北葛城郡広陵町大字南郷 583 番地 1
TEL 0745（55）1001/0745（57）0001
FAX 0745（55）1009

広　告

有料広告を募集しています

広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告掲載を募集しています。

【基本サイズ】　1 枠 55mm ×横 90mm
【広告料】　裏表紙：20,000 円
内面　：10,000 円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場　デジタル推進室　広報担当　☎（55）1001

VEGETABLE OIL INK