

KORYO 2

FEBRUARY. 2025 No. 845

新たな旅立ち、共に進もう



令和7年 広陵町二十歳のつどい



1月13日、「令和7年広陵町二十歳のつどい」が開催されました。

華やかな振り袖や袴、スーツに身を包んだ参加者たちは、久しぶりの再会に笑顔が溢れ会話を楽しんでいました。

式典の進行は、二十歳のつどい実行委員が担当し、和やかな雰囲気で行われました。両中学校区代表による「二十歳の誓い」では、これからの方々の未来に向けて力強い決意を述べられました。また、実行委員が作り上げた恩師の方々からのメッセージ動画が流れると、歓声や拍手が会場内に湧き上りました。

二十歳を迎えた皆さま、本当におめでとうございます。多くの人に支えられ、祝福されたことを忘れずに輝かしい未来を突き進んでください。



第3回 広陵町スポーツフェスティバル開催



11月17日、第3回広陵町スポーツフェスティバルが開催され、大人・子ども合わせて638人が参加しました。モルツクやリズムジャンプなど、昨年ご好評いただいた競技のほかに、本年はディスゲッター、ティー・ボール、ビーンボウリング、バブルサッカーの新競技を追加して実施しました。ニュースポーツに興味津々な人、体力測定で自らの体力の限界に挑戦される人がいました。穏やかな晴天の下、笑顔があふれる良い一日となりました。

ご来場いただいた皆さん、誠にありがとうございました。

第66回 広陵町マラソン大会結果

12/15、第66回広陵町マラソン大会が開催されました。当日の大会結果については以下のとおりです。(敬称略)

【ちびっこマラソン 800m】

第1位	森下 楓丸・森下 香菜子(伴走者)	4分27秒
第2位	宮川 由望・宮川 正也(伴走者)	4分43秒
第3位	福田 悠真・福田 仲(伴走者)	4分52秒

【16歳以上男子B 3km】

第1位	高羽 茂則	12分54秒
第2位	竹村 亮介	13分20秒
第3位	寺川 聰	14分37秒

【小学男子4年生以下 2km】

第1位	中西 博都	7分58秒
第2位	南川 聖希	8分43秒
第3位	佐々木 優寿	8分49秒

【小学女子4年生以下 2km】

第1位	米田 美樹	8分19秒
第2位	札元 美咲	9分12秒
第3位	桐谷 優衣	9分13秒

【小学男子5・6年生以下 2km】

第1位	奥本 幸一郎	7分48秒
第2位	西口 緯生	7分58秒
第3位	中川 有翔	8分02秒
第4位	辻 翔太朗	8分24秒
第5位	熊石 悠人	8分25秒
第6位	水口 環	8分31秒

【小学女子5・6年生以下 2km】

第1位	辻村 栄花	7分34秒
第2位	稻垣 楓花	7分57秒
第3位	飯干 愛菜	8分23秒
第4位	佐土原 真彩	8分49秒
第5位	白尾 陽葵	9分00秒
第6位	竹村 奈那子	9分02秒

【中学男子 3km】

第1位	楠本 光稀	10分18秒
第2位	楠本 大稀	11分21秒
第3位	中西 悠騎	12分01秒

【中学女子 3km】

第1位	鎌野 智花	14分44秒
第2位	平岡 優	15分03秒
第3位	岡 美衣奈	15分36秒

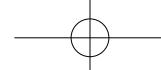
【16歳以上男子A 5km】

第1位	安川 飛悠河	22分14秒
第2位	森下 浩司	22分29秒
第3位	野村 俊和	23分13秒

【16歳以上女子B 3km】

第1位	益田 ちあき	15分19秒
第2位	駒井 紗那	17分01秒
第3位	植田 知子	19分35秒





■ 確定申告は自宅から～マイナンバーカードを連携したスマホ申告がオススメ～



ご自宅で
確定申告期間は24時間いつでも利用可能
※メンテナンス時間を除く



添付書類不要
書類の記載内容を入力・送信することで添付省略
※一部の書類は除く



早期還付
還付金の振り込みが早い
※3週間程度で還付（書面提出の場合は1か月～1か月半程度で還付）



確定申告書等作成コーナー
金額などを入力するだけで自動計算で申告書が完成！
(右記QR)



自動入力
マイナポータル連携で控除証明書などのデータが自動入力できる！(右記QR)



e-Tax（スマホ・パソコン申告）に必要なもの
マイナンバーカード
マイナンバーカード読み取り対応のスマホ（またはICカードリーダライタ）
マイナンバーカードのパスワード2つ
①署名用電子証明書のパスワード（英数字6文字～16文字）
②利用者証明用電子証明書のパスワード（数字4桁）

マイナンバーのパスワードを忘れた人はこちら



■ 町・県民税申告

申告書発送日

2/10（月）頃までに発送予定 ※原則、前年に町・県民税の申告をされた人に送付します。

申告期間

2/17（月）～3/17（月）の平日 8:30～17:15

窓口にお越しの人から順にご案内します。

※3/7（金）から所得税の確定申告相談を同時に行うため、お待ちいただく時間が長くなる見込みです。

可能な限り3/6（木）までに申告をお願いします。

※混雑緩和のため、郵送での申告書の提出にご協力ください。

郵送による申告方法

申告書に記入し、添付書類（コピー可）をつけて3/17（月）までに郵送してください。

▶ 添付書類：源泉徴収票、保険料控除証明書、医療費控除明細書など

※医療費控除を申告する場合は「医療費控除の明細書」を添付してください。領収書では控除を適用できません。

※詳細は町ホームページ（右記QR）をご覧ください。



令和6年分 所得税の確定申告

■ 役場での所得税の確定申告相談受付 問い合わせ先：税務課 ☎内線 1102・1106

役場では、営業・農業・不動産・譲渡・配当・山林所得、住宅ローン控除、分離課税の申告などの相談は受付できません。国税相談専用ダイヤル（☎ 0570（00）5901）へお問い合わせください。

相談受付期間

3/7（金）～3/14（金） 平日 9:00～12:00、13:00～17:00

【休日開庁日】3/9（日）9:00～12:00、13:00～15:00

相談当日の持ち物

①源泉徴収票や各種控除証明書などの申告に必要な書類

②個人番号および身元確認ができるもの

③利用者識別番号がわかるもの（お持ちの人）

④前年の申告書の控え（お持ちの人）

※医療費控除を申告する場合は「医療費控除の明細書」を事前に作成してください。領収書では控除を適用できません。

予約詳細

▶ 予約受付期間：2/20（木）9:00～3/6（木）17:00

▶ 予約方法：

ネット予約（24時間受付可能）

右記QRより予約してください。※町のホームページにも予約フォームのリンクを掲載しています。



予約フォーム

専用電話から予約（平日 9:00～12:00、13:00～17:00）

①氏名、②生年月日、③電話番号、④相談希望日時をお伝えください。

おおよその時間帯をお伝えいただければ、空きのある枠をご案内します。

複数人分の申告相談を希望される場合は、その旨をお伝えください。

▶ 専用電話番号：☎ (55) 3050

※上記の専用電話以外からの受付は不可です。

※役場庁舎などの窓口やその他電話番号からの予約も行いません。24時間予約可能なネット予約をおすすめしています。

※電話が混み合って繋がりにくい場合は改めてお掛け直しください。

※予約は先着順となりますので、ご了承ください。

▶ 電話予約メモ：

相談予約日時	3月 日 時 分から
--------	------------

※電話予約時にメモとしてお使いください。



国税庁
ホームページ

■ その他確定申告会場について

会場はお持ちのスマホを使ったスマホ申告会場となります。 ※スマホをお持ちでない人は会場でお申し出ください。

場所	日時	注意事項
イオンモール橿原 3階 イオンホール	2/4（火）～2/7（金） 10:00～16:30（受付締切時間 15:30）	電話でのお問い合わせは受付していません。相続税、贈与税、土地・建物・株式などの譲渡所得は相談できません。
葛城税務署 (休日受付なし)	2/17（月）～3/17（月） 9:00～17:00（受付締切時間 16:00）	駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。 LINEで入場整理券のオンライン事前発行も可能です。詳細は国税庁のホームページ（上記QR）をご覧ください。
奈良税務署 (休日会場)	3/2（日） 9:00～17:00（受付締切時間 16:00）	駐車場：なし 公共交通機関をご利用ください。



「税についての作文」 表彰式

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会では、毎年全国の中学生から「税についての作文」を募集しています。これは、将来を担う中学生が、身近に感じた・学校で学んだ税、テレビや新聞などで知った税の話などを題材とした作文を書くことで、税について関心を持ち、正しい理解を深めるという趣旨で実施しています。今年度は、本町中学生2名の作品が優秀と認められ、表彰されました。

- 東口 侑史さん（広陵中学校3年生）葛城納税貯蓄組合連合会会長賞
 - 久保 心寧さん（真美ヶ丘中学校3年生）広陵町長賞
- ※写真は久保さんが欠席されたため、東口さんのみの掲載です。



全国大会 出場おめでとうございます

全国障がい者スポーツ大会「SAGA2024」～フライングディスク競技～において、阪口和平さんは、ディスタンス部門、アキュラシー部門の2部門で優勝されました。ディスタンスはディスクを飛ばす距離を競う競技、アキュラシーは5mまたは7mの距離から直径約90cmの標的に向けて枠内を通過させる競技で、阪口さんはディスタンスでは約40mの投てき、アキュラシーでは10投すべて枠内に入れられ優勝しました。阪口さんは「練習できる回数が少ないなか、監督が投げるコツを教えてくださったのでどちらも良い成績を取れた。昔からスポーツが好きなので、さまざまな競技にも出てみたい」と話されました。なお、本町からは崎谷真志さんも同じ部門で出場し、入賞されました。



かぐや姫の人形 寄贈

馬見中住で創作人形作家の竹田しおさんから、十二単を身にまとったかぐや姫の人形を寄贈いただきました。竹田さん的人形は、立山まつりや広陵町文化祭にも出展されています。今回、広陵町のシンボルであるかぐや姫が完成したことから、広陵町に寄贈いただきました。皆さんにも、このかぐや姫に会っていただけるようにしたいと思います。



ミスジャパン 奈良代表者 表敬訪問

ミスジャパン2024ファイナリストで奈良県代表になられた広陵町出身の中野楓月さんが、町長を表敬訪問されました。

訪問の際は、大会の様子や、ご自身が経営されている美容サロンについて話をされました。中野さんのこれからますますのご活躍を心よりお祈りしています。



えびす祭り

1/12、南戎神社で商売繁盛・家内安全・五穀豊穫・開運招福などを祈願する「えびす祭り」が行われました。当時は、福引や福餅入りのぜんざいが振る舞われ、熱々のぜんざいを味わう皆さんからはほっとした笑顔が広がっていました。老若男女が訪れるこの祭りは、長年、地域交流の場にもなっています。



▲ 最優秀賞受賞者

▲ 優秀賞受賞者

▲ 佳作 真美ヶ丘第一小学校受賞者



▲ 佳作 広陵西小学校受賞者

▲ 佳作 広陵東小学校受賞者

▲ 佳作 広陵北小学校受賞者

▲ 佳作 真美ヶ丘第二小学校受賞者

「のるーと広陵元気号」車体ラッピングデザイン表彰式

町内を運行している予約型乗合バス「のるーと広陵元気号」の車両リニューアルを予定に伴い、町内の小学生にラッピングデザインを考えいただきました。最優秀賞3作品、優秀賞7作品、佳作22作品の計32作品を選定し、次の方々が受賞されました。

【優秀賞】

伴 悠結人さん（広陵北小学校 6年生）

浦谷 花心さん（真美ヶ丘第二小学校 3年生）

馬水 りのさん（真美ヶ丘第二小学校 5年生）

【優秀賞】

吉田 佳穂さん（広陵西小学校 6年生）

竹村 紗奈さん（広陵西小学校 6年生）

野瀬 美結さん（広陵東小学校 3年生）

川上 晃生さん（広陵東小学校 6年生）

近藤 海友さん（広陵北小学校 6年生）

富永 樽澄さん（真美ヶ丘第一小学校 2年生）

高野 羽悠さん（真美ヶ丘第一小学校 5年生）

【佳作】

楳尾 生織さん（広陵西小学校 1年生）

池島 りօさん（広陵西小学校 2年生）

竹尾 美咲さん（広陵西小学校 3年生）

上田 惺鈴さん（広陵西小学校 4年生）

西岡 優里さん（広陵西小学校 5年生）

川畠 美奈さん（広陵東小学校 1年生）

谷相 直太朗さん（広陵東小学校 2年生）

藤山 恒衣さん（広陵東小学校 4年生）

元根 璃子さん（広陵東小学校 5年生）

宮崎 七樺さん（広陵北小学校 1年生）

荒木 陽里さん（広陵北小学校 2年生）

稻葉 ゆめさん（広陵北小学校 3年生）

木下 碧さん（広陵北小学校 4年生）

後藤 奈帆子さん（広陵北小学校 5年生）

小川 結衣さん（真美ヶ丘第一小学校 1年生）

萩原 由菜さん（真美ヶ丘第一小学校 3年生）

堀田 宗佑さん（真美ヶ丘第一小学校 4年生）

寺輪 萌々華さん（真美ヶ丘第一小学校 6年生）

立花 美侑さん（真美ヶ丘第二小学校 1年生）

河井 日向子さん（真美ヶ丘第二小学校 2年生）

益田 晴之さん（真美ヶ丘第二小学校 4年生）

古川 綾乃さん（真美ヶ丘第二小学校 6年生）



環境出前授業 開催

昨年7月～11月にかけて、町内全小学校の4年生または5年生を対象に、地球温暖化防止に関する出前授業をNPO法人奈良ストップ温暖化の会と役場環境政策課の協働で開催しました。授業では、温暖化の原因を探求し、児童一人ひとりが地球温暖化の進行を食い止めるための「環境宣言」を行いました。



広陵町読書感想文コンクール 表彰式

1/17、町内小・中学校合わせて2,157点の応募作品の中から、町長賞・教育長賞・図書館長賞を選定し、次の方々が受賞されました。

【町長賞】

- 山崎 恵麻さん（広陵西小学校 2年生）
- 森本 和陽さん（広陵北小学校 3年生）
- 足立 葉音さん（真美ヶ丘第二小学校 6年生）
- 総田 莉奈さん（真美ヶ丘中学校 2年生）

【教育長賞】

平田 陽暉さん（真美ヶ丘第二小学校 1年生）

高津 瑞さん（真美ヶ丘第二小学校 4年生）

元根 璃子さん（広陵東小学校 5年生）

村石 麻織さん（広陵中学校 1年生）

【図書館長賞】

廣原 凜佳さん（広陵東小学校 1年生）

植田 真緒さん（広陵東小学校 4年生）

更谷 知穂さん（真美ヶ丘第一小学校 5年生）

竹田 千幸さん（真美ヶ丘中学校 1年生）

ふれあい・いきいきサロン紹介

ふれあい・いきいきサロンは、地域にお住まいの人が気軽に集える場所で、地域の「仲間づくり」「いきがいづくり」をするための活動をしています。

おしゃべりサロン南郷

- ▶ 活動場所：南郷会館
- ▶ 活動時間：第4土曜日 13:30～15:30
- ▶ 活動PR：
顔の見える地域づくりをめざし、日頃は会館内で体操や知らないことを共有し、お茶とお菓子で楽しい時間を過ごしています。
年に一度、世代間交流として、子ども会や「だがし屋3サン堂」さんとコラボを行い、子どもたちと交流してパワーをもらっています。



バーバラ珈琲の会

- ▶ 活動場所：はしお元気村
- ▶ 活動時間：第2・4水曜日 13:00～15:30
- ▶ 活動PR：
月2回手作りお菓子とお茶（コーヒー、紅茶、抹茶）を200円で提供しています。皆さんの居場所づくりとともに、人との交流の場づくりをめざしています。年に数回、コーラスなどのボランティアの人々に来ていただき、楽しい時間を過ごしています。どうぞお立ち寄りください。



馬見第一いきいきサロン「クローバー」

- ▶ 活動場所：馬見第一団地集会所
- ▶ 活動時間：第2木曜日 14:00～16:00
- ▶ 活動PR：
団地内の誰もが気軽に立ち寄れるサロンを通して、コミュニティの活性化を図っています。
〈活動内容〉
 - 勉強会：介護や終活、健康管理
 - 防災対策：防災食の試食や救助訓練
 - 絵本の読み聞かせなど



寺戸ちょっとサロン

- ▶ 活動場所：寺戸公民館
- ▶ 活動時間：第4木曜日 13:30～15:00
- ▶ 活動PR：
楽しいことがいっぱいあります。そこには笑顔もいっぱいあります。
ちょっとサロン、ちょっと寄ってみてください。



ふれあい・いきいきサロンについての問い合わせは
広陵町社会福祉協議会（☎ (55) 8300）まで



お知らせ

各種証明書の交付手数料の変更について



問 住民課 ☎内線 1138

4/1（火）から役場窓口、サービスカウンターの各種証明書の交付手数料が変更になります。皆さんのご理解とご協力ををお願いします。

※コンビニエンスストアなどで取得する場合の交付手数料（200円）に変更はありません。

コンビニ交付の詳細は、上記QRからご確認ください。

証明書の種類	～3/31	4/1～
地籍図 ※1	100円	200円
住民票、課税（非課税）証明書、印鑑証明書など ※2	200円	300円

※1 地籍図は、役場本庁でのみ発行しています。

※2 交付手数料が200円の証明書は300円に変更となります。

サービスカウンター設置場所

さわやかホール、図書館、広陵町真美ヶ丘北郵便局、広陵町真美ヶ丘南郵便局、香芝真美ヶ丘郵便局（エコール・マミ内）、箸尾郵便局



お知らせ

児童手当の手続きはお済みですか？



問 こども課 ☎ (55) 6820

児童手当法の一部改正により、R 6.10月分（12月支給）から支給対象が拡充されました。対象となる人はこども課で手続きが必要です。詳細は、上記QRからご確認ください。

※公務員（民間企業に出向中や独立行政法人などの勤務は除く）の人は職場での手続きとなります。

※単身赴任や通学のため子どもと住民票上別居している場合は、こども課にお問い合わせください。

拡充前 9月分（10月支給）まで	
3歳未満	15,000円
3歳～小学生	10,000円 第3子以降は 15,000円
中学生	10,000円
高校生年代	なし
加算対象となる児童の年齢	18歳の年度末まで（高校生年代）
所得制限	あり
支給月	年3回（2・6・10月）

拡充後 10月分（12月支給）から	
3歳未満	15,000円
3歳～小学生	10,000円
中学生	10,000円
高校生年代	10,000円
加算対象となる児童の年齢	22歳の年度末まで（大学生年代） ※進学・就職を問わず、こどもを養育していれば対象
所得制限	なし
支給月	年6回（偶数月）

新たに申請が必要になる人

- 所得制限によって、受給していない人
 - 子どもが高校生年代で、受給していない人
 - 大学生年代の子どもを含み、3人以上養育している受給者（大学生年代のお子さんの届け出が必要です）
- ※受給者：現在、児童手当を受け取っている人



お知らせ

令和7年優良消防団員表彰者

問 安全安心課 ☎内線 1266

R 7.1/11（土）に行われた出初式において、優良消防団員の表彰を行いました。受賞された皆さん、誠におめでとうございます。（敬称略）

【奈良県知事表彰】

第4分団 班長 青木 康晴
第4分団 正運転手 松本 雅之
広報指導分団 副分団長 内田 和江

【奈良県消防協会会長表彰】

第2分団 班長 白記 正人
第3分団 班長 山口 雅之

【北葛城郡町村会長表彰】

第3分団 班長 山口 雅之

【香芝警察署長感謝状】

第1分団 団員 植木 良光

【奈良県消防協会北葛城支部 支部長表彰】

第3分団 団員 山中 敏博
第4分団 副運転手 村上 正宏

【広陵町永年勤続表彰（25年勤続）】

第2分団 班長 白記 正人

【奈良県消防協会北葛城支部 永年勤続表彰】

第4分団 団員 辰巳 領

【広陵町勤功表彰（10年勤続）】

第1分団 団員 山本 進二
第2分団 団員 武村 仁士
第2分団 团員 長谷川 周平
第3分団 正運転手 林 正樹
広報指導分団 团員 米田 美和

【広陵町長表彰（5年勤続）】

第1分団 团員 大橋 徹也

【消防団長表彰（3年勤続）】

第1分団 团員 中村 繁成
第3分団 团員 野瀬 泰宏
第4分団 副運転手 西田 直樹
広報指導分団 团員 長野 リエ子

【広陵町長感謝状（広陵町消防団 15年勤続退団者）】

元第1分団 团員 吉川 雅典 在職 18年
元第3分団 班長 寺岡 竜治 在職 30年
元第3分団 副運転手 松井 広樹 在職 26年
元第4分団 副運転手 菊井 秀典 在職 21年
元広報指導分団 团員 安田 静子 在職 16年





お知らせ

\終活を考えよう／

エンディングノート書き方講座

問 介護福祉課 地域包括支援センター ☎ (54) 6663

終活と言っても「何からすればいいかわからない」という人に、まずはエンディングノートの作成からおすすめします。自分に関する情報や家族への思いを書くことで、「もしも」に備えるだけでなく、人生の振り返りができます。遺言状とは異なり書き方は自由で、いつ書き始めて構いません。書くべき内容や書き方、必要性について学びながらエンディングノートを書いてみませんか。講座を受講される人には、エンディングノートをプレゼントします！

- ▶ 日時：3/5（水）13:30～15:00頃 ※受付：13:15～
- ▶ 場所：さわやかホール4階 大会議室
- ▶ 講師：徳田司法書士事務所 徳田 真さん
- ▶ 対象：町内在住・在勤の人
- ▶ 定員：50人（先着順）
- ▶ 費用：無料
- ▶ 申込：
上記問い合わせ先まで電話または窓口でお申し込みください。
- ▶ 申込期間：2/10（月）～28（金）



イベント

2025 奈良県障害者スポーツ大会 参加者募集

問 奈良県障害者スポーツ協会事務局 ☎ 0744（33）3393 社会福祉課 ☎ (55) 6771

この大会は、障がい者スポーツを広く振興し、障がい者スポーツの理解を深め、障がい者の社会参加の促進と福祉の増進を目的に開催されます。

※出場者は、一定の出場資格、競技によって出場制限があります。詳細は、奈良県障害者スポーツ協会事務局（☎ 0744（33）3393）までお問い合わせください。

- ▶ 申込期限：2/19（水）まで
- ▶ 申込方法：社会福祉課（☎ (55) 6771）へ来庁または電話で申し込み
- ▶ 申込先：社会福祉課（さわやかホール1階）

※施設に入所している人は施設長に、学校に在学している人は校長に申し込んでください。

開催日・種目・会場

開催日	種目	会場
4/6（日）※雨天決行	サッカー	奈良県立高等養護学校グランド
4/13（日）※小雨実施	バスケットボール	奈良県心身障害者福祉センター 体育館
	フットソフトボール	奈良県立高等養護学校グランド
4/20（日）※小雨実施	卓球	奈良県心身障害者福祉センター 体育館
	ソフトボール	奈良県立高等養護学校グランド
5/10（土）	バレーボール	奈良県心身障害者福祉センター 体育館
5/11（日）※小雨実施	フライングディスク	奈良県立高等養護学校グランド
5/18（日）	水泳競技	まほろば健康パーク スイムピア奈良
5/25（日）※雨天決行	陸上競技	奈良県立橿原公苑陸上競技場



お知らせ

一人で悩んでいませんか？ 認知症に関する相談窓口のお知らせ

問 介護福祉課 地域包括支援センター ☎ (54) 6663

自分や身近な人が「認知症かな？」と思ったとき、認知症の人の介護で困ったときなど、ひとりで悩まず早めに相談してください。認知症認定看護師や相談員が認知症の人の医療・介護・福祉の相談に応じます。

- ▶ 開設日時：2/18（火）、3/11（火）
13:30～16:00（毎月1回、火曜日に実施）
※1回の相談時間は約30分です。
※時間内に「物忘れプログラム」による簡易チェックもできます。お気軽に立ち寄りください。
- ▶ 開設場所：広陵町立図書館 会議室
- ▶ 相談費用：無料
- ▶ 予約先：上記問い合わせ先 ※予約優先

認知症は、早めの「気づき」が大切です。
認知症を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善できるものもあります。

認知症の初期症状

- 直前にしたことや話を忘れてしまう。
- 同じことを言ったり、聞いたり、したりする。
- 以前に比べささいなことで怒りっぽくなる。など

ご本人やご家族を支援するための相談窓口です。認知症の初期症状に気づいたり、認知症のことや心配なことがあるときは、広陵町介護福祉課・地域包括支援センターへご相談ください。



国民年金

付加保険料を納めませんか？

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎ (22) 3531 保険年金課 年金係 ☎ 内線 1127

国民年金第1号被保険者（自営業者、学生など）および65歳未満の任意加入被保険者は、毎月の国民年金保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付することで、将来の老齢基礎年金の受給額を増やすことができます。付加年金額（年額）は、「200円×付加保険料納付月数」となっています。

具体例

■付加保険料を10年間納付した場合

付加保険料の納付額 = 400円 × 12月 × 10年 = 48,000円

付加年金の年金額 = 200円 × 12月 × 10年 = 24,000円

※48,000円の付加保険料額で、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れますので、2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金を受け取れます。

留意事項

- 付加保険料の納付は、申出月からの開始となります。
- 付加保険料の納付期限は、納付対象月の翌月末日と定められています。
- 納付期限を経過した場合でも、納付期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- 付加保険料を納付することを希望しない（納付をやめたい）場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要となります。
- 国民年金基金に加入している人は付加保険料を納めることができません。
- 月末が土・日、祝日にあたる場合および年末の納付期限は、翌月最初の金融機関などの営業日となります。



お知らせ

高齢者世帯への住宅用火災警報器の購入・設置費用の助成

問 介護福祉課 ☎ (54) 6663

申請期限

R7.3/31（月）まで

対象者

以下の全てに該当する人

- ① 本町にお住まいの満75歳以上の高齢者のみの世帯の人（同一住宅内・敷地内に高齢者でない親族などが居住していない人）
- ② H18.6/1以前に建築された自己（世帯員）所有の住宅に居住されている人または賃貸借契約を伴わない借家に居住されている人
- ③ 町税など町に支払うべき債務を滞納する世帯に属していないこと

助成内容

警報器の購入・設置に要する費用のうち、一世帯あたり1万円を上限として助成します。

※購入・設置に要する費用が上限額に満たない場合は、当該費用の額になります。

※日本消防検定協会が検定を行い、器具本体に検定合格を証明する表示がされている警報器であること。

※R4.2/1以後に購入・設置した警報器が対象です。

その他

原則、ご自身で住宅用火災警報器を購入し、設置をお願いします。助成金の交付は、1世帯につき1回限りです。

助成の手順・申請方法

- 1 助成金交付申請書兼請求書に必要書類を添付して、介護福祉課に申請

※様式は、介護福祉課窓口または町ホームページ（右QR）からダウンロード可能

※必要書類については、申請書兼請求書に記載しています。

- 2 申請書兼請求書を受理後、内容審査を行い、助成金交付決定を通知し、助成金を指定の口座に振り込み



お知らせ

令和6年度住民税非課税世帯に対して3万円を給付します

～上記対象世帯に属する18歳以下の子ども一人当たり2万円を加算～

問 社会福祉課 ☎ (55) 6771

対象世帯

令和6年度住民税非課税の世帯

申請方法

町で抽出した上記対象世帯へ2月上旬に順次確認書または申請書を送付しますので、必要事項を記載のうえ、返送してください。

支給時期

申請から約2週間後

※不明な点がございましたら、上記問い合わせ先までご連絡ください。

シルバー人材センター 会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務所
☎ (55) 8265

- ▶ 日時：
2/5 (水)・19 (水) 13:30～
- ▶ 場所：シルバー事務所
- ▶ 申込方法：
参加日を上記まで事前にお申し込みください。

2月は水質改善 強化月間

環境政策課 ☎ 1153
問 大和川河川事務所
☎ 072 (971) 1381

2月は「水質改善強化月間」です。
大和川の水質改善に取り組みましょう。

■大和川の汚れの原因

約8割が、家庭から出る生活排水です。つまり各家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らすことで、大和川の水をきれいにできます。

■汚れた生活排水を減らす工夫

- ①食事は残さない
- ②食器の汚れは拭き取ってから洗う
- ③食べ残しなどは直接流さない



税務課からの お知らせ

問 税務課 収納係
☎ 内線 1115～1117

R 7.3/31 (月) をもって、**関西みらい銀行**での口座引き落としができなくなります。引き続き口座引き落としでのお支払いを希望される場合は他行の口座への変更をお願いいたします。
※対象となる人には12月下旬頃に案内文と口座振替依頼書を送付しております。

不動産表示登記 無料相談会 開催

問 奈良県土地家屋調査士会
☎ 0742 (22) 5619

- ▶ 日時・場所：
■ 2/14 (金) 14:00～16:00
御所市防災交流館 Mimoro3階
活動室B(御所市三室111番地の1)
■ 3/5 (水) 14:00～16:00
ミグランス橿原市役所分庁舎4階
コンベンションルーム(橿原市
内膳町1丁目1番60号)
 - ▶ 内容：
境界問題、表示登記に関する相談会
 - ▶ 費用：無料
 - ▶ 相談対応者：土地家屋調査士
 - ▶ 実施方法：対面
- ※完全予約制のため、上記問い合わせ先までご予約ください。



1.1マイナンバー手続き 休日臨時窓口開設

▲マイナちゃん

問 住民課 ☎ 内線 1132

- ▶ 日時：
2/9 (日) 9:00～12:00
※開設時間を変更しています。窓口が混み合う場合があります。
お時間には余裕をもってご来庁ください。
 - ▶ 場所：住民課（役場1階）
 - ▶ 対象：
 - ①マイナンバーカードを申請される人
 - ②住民課から「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」のはがきが届いた人
 - ③マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた人
 - ④保険証利用登録支援
- ※上記以外の業務は行っていません。

広陵パークゴルフ コース「月例杯」

問 広陵パークゴルフ
☎ (55) 8957

毎月第2土曜日に月例杯を開催しています。

- ▶ 日時：
2/8 (土) 8:40～13:00頃
※雨天決行（警報発令時は中止）
通常利用については随時受付中！
お気軽にお越しください。
- ▶ 定休日：毎週水曜日



人工肛門・人工膀胱 個別相談会開催

日本オストミー協会
問 奈良県支部事務局 担当：川崎
☎ 090-2110-5032

- ▶ 対象：
人工肛門、人工膀胱に悩んでいる人
- ▶ 日時・場所：
 ■ 2/18 (火) 9:00 ~ 12:00
 奈良市ボランティアインフォメーション1階
 会議室 1-3、1-4
 (奈良市三条本町 13-1 はぐくみセンター内 ☎ 0742 (93) 8435)
 ■ 2/22 (土) 9:00 ~ 12:00
 奈良県社会福祉総合センター 2階
 ボランティアルーム
 (橿原市大久保町 320-11 ☎ 0744 (26) 0233)
 ※専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者が対応します。
 ※相談費用無料、申し込み不要

コミュニティ 助成事業

問 協働のまちづくり推進課
☎ 内線 1008

宝くじの助成金を利用

「令和6年度（一財）自治総合センターCommunity助成事業」の助成を受け、馬見北4丁目では、集会所で地域住民が会議やコミュニティ活動などに使用する机や椅子、パソコン、プリンターなどを整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、宝くじの普及広報を目的として行われているものです。



大和川一斉清掃 ボランティア募集

問 環境政策課 ☎ 内線 1153

3月の第1日曜日に実施される大和川一斉清掃にあわせ、葛城川の清掃活動を実施します。お手伝いしていただける住民の方を募集します。

※事前申込不要

▶ 日時：3/2 (日) 8:00 ~

※雨天中止

▶ 実施区域：葛城川
(百済奥坪橋～大和高田市境界付近)

▶ 集合場所：

8:00までに健民運動場南側駐車場

▶ 注意事項：

- ・清掃のできる服装でお越しください。
- ・軍手、ゴミ袋はご用意します。
- ・感染予防対策については、個人の判断をお願いします。

※中止の場合は、町ホームページでお知らせします。



ホームページ・LP制作

△デザインでサービスの魅力がアップ/
お店紹介・イベント告知におすすめです

ペライチ公式
奈良県認定サポーターが制作



yuwa design
yuwadesign.com



**お家の整理は
当社に
お任せ!**

**見
積
無
料**

遺品整理 生前整理
空き家整理 物屋敷整理

0120-415-754
http://clean-step.jp

クリーンステップ
遺品・生前整理業
生駒郡斑鳩町法隆寺西3-5-24
遺品整理士・遺品査定士免許所持

放送大学 2025年4月入学生募集

問 ☎ 0742 (20) 7870

放送大学は通信制の大学で、学位取得はもちろん、キャリアアップや資格取得、趣味や教養を深めるための生涯学習の拠点として広く門戸を開いています。学ぶ意欲さえあれば、15歳から入学でき、学位も取得できます。

2025年4月入学生を募集しています。資料を無料でお渡ししていますので、お気軽に放送大学奈良学习センター(上記問い合わせ先)または以下QRまでご請求ください。

▶ 出願期間(第2回募集)：
3/1(土)～11(火)まで



広告

歩くだけでも効果バツグン!
水のチカラ

水圧 水の圧力で血行促進! むくみスッキリ!

浮力 膝・腰に不安がある方も大丈夫!

水温 ひんやり涼しい! 免疫力もUP!

抵抗 短期間で効率的にカロリー消費!

泳げなくても大丈夫!
プールは歩くだけでも運動効果・シェイプアップ効果バツグン!

ニッセイ・アーク西大和 TEL.0745-33-2501
営業時間：平日10:00～21:00 土10:00～19:00 日・祝10:00～18:00
休館日：毎週月曜日・季節休館日 WEBへアクセス ニッセイ・アーク西大和

畿央大学 公開講座

問 畿央大学 教育推進部
公開講座係 ☎ (54) 1601
メール info@kio.ac.jp

講座内容

①「野菜のふしぎ」
－調味料が色や食感に与える影響－

▶ 日時：

2/22(土) 10:00～11:00

▶ 講師：准教授 岩田 恵美子さん

②「メンタルヘルスを護る生活習慣」

▶ 日時：

2/22(土) 13:00～14:00

▶ 講師：准教授 紅林 佑介さん

その他概要

▶ 場所：畿央大学

▶ 参加費：無料

▶ 定員：

① 50人 ② 100人 ※先着順

▶ 申込方法：

【Web】以下QRより申込

【メール】氏名・年齢・住所(市町村まで)・電話番号・参加希望講座番号・同伴者の人数を明記のうえ、上記アドレスまで



畿央大学 認知症講演会

問 畿央大学 大学総務部

担当：室谷・増田

問 ☎ (54) 1602

メール

m.muroya@kio.ac.jp

講演内容

「認知症の人と家族とともに」

▶ 日時：

2/23(日) 13:30～16:00

※受付：13:00～

▶ 講師：日本認知症ケア学会理事
松本 一生さん

▶ 場所：畿央大学 冬木ホール

▶ 定員：200人(先着順)

▶ 申込方法：

【Web】以下QRから申込

【メール】①～⑦を明記のうえ、上記アドレスまで

① 氏名 ② 年齢

③ 連絡先のメールアドレス

④ 所属(ある人)

⑤ 電話番号

⑥ 参加動機・講師への質問

⑦ 主催者への質問・連絡

※受付完了のメールはしません。

※先着200人に達した場合、受付終了の旨を連絡します。



入居時自立型
介護付有料
老人ホーム

奈良ニッセイデンの園

見学会のご案内 時間 14:00 開会(13:30 開場)
(見学 + セミナー) 場所：奈良ニッセイデンの園

要予約
参加費無料

3月5日(水) 「失敗しない老後の住まいの選び方」
初回見学の方限定 講師：シニアの暮らし研究所 代表 岡本 弘子氏

0800-888-4165
T636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
事業主：公益財団法人ニッセイ聖隸健康福祉財団

よ い ろ う ご
要付時間
9:00～17:00
(土・日・祝日を除く)

スマホからアクセスできます



ルシーネットワーク

けんこう推進課 ☎ (55) 6887



地域巡回型健康教室

広陵元気塾

「元気塾動画」

配信中！



住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！

2月テーマ

骨折ゼロ作戦

「バランス力がアップする体幹づくり」



日付	開催場所
2/12 (水)	広陵西体育館
2/18 (火)	中央体育館
2/19 (水)	広陵北体育館

▶ 時間：10:00 ~ 11:00

※冬場のため、通常より時間が短くなっています。

▶ 持ち物：ヨガマット（バスタオルなどでも可）、
飲み物、タオル

▶ 講師：健康運動指導士、畿央大学理学療法士

▶ 申込：不要

※駐車場に限りがあります。

※状況により講師に変更が生じことがあります。



奈良県医師会相談会

問 奈良県医師会各部主催部会 ☎ 0744 (22) 8502

相談日の種類	日時	予約
内科疾患に 関する健康相談	2/5 (水) 13:30 ~ 14:30	必要 ※ 2/4 (火) 締切
目の健康相談	2/18 (火) 14:00 ~ 15:00	必要
整形外科に 関する健康相談	2/25 (火) 14:00 ~ 15:00	必要 ※ 2/21 (金)

▶ 場所：

奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室
(近鉄大和八木駅から北へ徒歩 7 分)

▶ 申込方法：

必ず事前に上記問い合わせ先までご連絡ください。



献血のお願い

予約は
こちらから

皆さんの善意の献血によって、多くの患者さんの命が救われます。献血は命をつなぐボランティア。若い世代をはじめ、皆さんのご協力を待ちしています。

▶ 献血できる人：16 ~ 69 歳まで（※）の健康な人
(※) 400ml 献血は、男性 17 歳以上、女性 18 歳以上。
65 歳以上の人の献血については、献血いただく
く人の健康を考慮し 60 ~ 64 歳の間に献血経
験がある人に限ります。

▶ 実施日時：2/14 (金)
9:45 ~ 12:00 / 13:15 ~ 16:00

▶ 実施場所：役場正面玄関前



女性の健康週間講演会

講演テーマ

「女性の健康～子宮頸がん検診～」

毎年3月1日～8日までは「女性の健康週間」と定められています。女性の健康に関する知識の向上や、女性の健康課題について社会的な関心と理解を深めることを目的とした一週間です。今回は、近年患者数や死亡者数ともに増加傾向にあり、特に若い世代の罹患が増えている子宮頸がんについて、臨床現場での経験を踏まえて「子宮頸がん検診」を中心にご講演いただきます。

▶ 日時：3月4日（火）14:00～15:30（受付 13:45～）

▶ 場所：さわやかホール4階 大会議室

▶ 対象：町内在住・在勤の人

▶ 定員：100人

▶ 申込：

右記QRからお申し込みください。

※氏名・住所・電話番号の入力必須



▶ 講師：植田 政嗣さん

畿央大学健康科学部長・教授

大阪大学招聘教授



「骨折0（ゼロ）のまち」をめざして 大分トリニータ×広陵町 イベント開催

詳細・申込は
こちらから



Jリーガーもやっている「脳トレ」を大分トリニータのトレーナーが直接教えます！希望者には足の健康状態を評価する「足健診」も行います。ぜひ、お子さまも一緒にご参加ください。※事前申込が必要です。

▶ 日時：3月2日（日）①10:00～ ②11:00～ ③13:30～ ④14:30～（各回所要時間1時間程度）

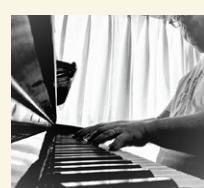
▶ 場所：さわやかホール4階

▶ 詳細・申込方法：上記QRからご確認ください。※申し込みは2月10日（月）8:30から受付開始

脱メタボチャレンジ

～今月は万年食べ盛りさんをピックアップ～

メタボリックシンドロームは、糖尿病や高血圧などを引き起こす疾患で、生活習慣が影響します。町では、特定健診や若年者健診後にも保健指導を行っています。健診の結果で気にかかることがあれば、けんこう推進課の保健指導をご利用ください。メタボリックシンドロームを改善したいと思っているチャレンジャーたちも、保健師と管理栄養士による保健指導に半年間取り組んでいます。



チャレンジャー
万年食べ盛りさん
40代男性

数値が大幅に減少していますが何かきっかけがありましたか？



10月に受けた健診で肝機能と血圧の数値が悪かったので、内臓脂肪を減らすことと減塩を目標に取り組みました。アプリを活用して食事量や運動量を可視化し、飲酒も間食もやめ、毎日の筋トレとウォーキングを始めました。そのためか体が軽くなり、動きやすくなりました。最近は鍋料理が増え、塩分が気になっています。

	9月	10月	11月	12月
BMI	34.6	35.1	32.2	29.8
腹囲	113 cm	110 cm	未計測	95 cm

BMIは体重(kg)÷身長(m)で算出され標準値は22で肥満度の判定に使用されます。

健診結果から自分で行動に移されたことは大変素晴らしいと思います。鍋の塩分については、出汁は残すようにし、ポン酢などの調味料はつけすぎないようにしましょう。運動については、血圧が高いので、今の取り組みができる範囲で継続しましょう。急激な体重減少や極端な食事制限は筋肉量が減り、痩せにくい体になる可能性があるため、バランスの良い食事を心がけ、無理がない程度に取り組みましょう。



■ 子ども・子育て・家族を応援するためのイベント・ワークショップ

NPO 法人家族・子育てを応援する会事務局（新谷眞貴子）☎ 050-3136-6268

問 メール koryo.kosodate@gmail.com

【主催】NPO 法人家族・子育てを応援する会 【後援】広陵町・広陵町教育委員会



申込はこちら
(メール受付)

Facebook

1 地域の皆さんと共に考える 第9回 団士郎家族漫画展・講演会

長く家族を支援してきた団士郎氏が実話を基に描いた、家族漫画「木陰の物語」のお話です。誰かの小さな家族の物語が、やさしく語り掛け、勇気と希望を与えてくれます。講演会は、笑いあり涙ありの家族のお話です。多世代の皆さんのご来場をお待ちしています。

団士郎家族漫画展

▶ 日時：
3/2 (日) ~ 3/16 (日)

9:30 ~ 17:00

※休館日を除く

※最終日のみ 12:00 まで

▶ 場所：
広陵町立図書館 展示ホール



団士郎とは

立命館大学客員教授、家族心理臨床家、漫画家。仕事場D・A・Nを主宰。講演会やワークショップを全国で展開し、家族漫画展を被災地はじめ国内外で開催。



団士郎講演会

▶ 日時：3/9 (日)

開場：13:30 講演：14:00 ~ 15:30

▶ 場所：広陵町立図書館 視聴覚室

▶ 定員：25人（先着順）

▶ 内容：『木陰の物語』の物語 2025」

▶ 講師：団士郎さん

▶ 費用：無料

▶ 申込期間：2/8 (土) ~ 3/8 (土)

▶ 申込方法：

NPO 法人家族・子育てを応援する会事務局（上記問い合わせ先）までご連絡ください。

【申込時の確認事項】

①氏名 ②住所 ③電話番号（連絡先） ④託児の希望（お子さんの氏名（読み方）・年齢）

※メール申し込みの場合は上記①～④を明記してください。

▶ 託児について：

3歳以上の就学前児童の託児があります。（定員5人）
申し込みの際に託児の希望をお伝えください。

2 家族を支援されている皆さんのための団士郎家族理解ワークショップ

教育・医療・介護・行政・子育てなどの対人援助職者が、家族を理解するノウハウや家族を支援する実践力を身につけるワークショップです。家族を理解することによって、問題解決の糸口となることがあります。学生や一般の人もふるってご参加ください。※感染対策をして対面式で開催します。

▶ 日時：3/8 (土) 13:00 ~ 17:00
▶ 場所：ふるさと会館グリーンパレス3階 ひまわり
▶ 講師：団士郎さん
▶ 参加費：4,000円（学生は3,000円）
▶ 定員：20人（先着順）
▶ 申込期間：2/8 (土) ~ 3/7 (金)
▶ 申込方法：

NPO 法人家族・子育てを応援する会事務局（上記問い合わせ先）までご連絡ください。

【申込時の確認事項】

①氏名 ②住所 ③電話番号（連絡先） ④対人援助職の領域・学生・一般について

※メール申し込みの場合は上記①～④を明記してください。





消費生活相談だより //

問 安全安心課 ☎ 内線 1268

テーマ

ロマンス詐欺投資に気をつけましょう

マッチングアプリなどで知り合った人から暗号資産（仮想通貨）やFXなどの投資を勧められて送金したところ、相手と連絡が取れなくなった、投資したが出金できないといったトラブルが起きています。「投資に詳しい知人の言うとおりにすれば儲かる。」などと勧誘されるケースがみられます。（国民生活センター発表）

相談事例

マッチングアプリで知り合った外国人女性とやり取りしていたら、FXを勧められた。海外の取引サイトに登録し指定された口座に資金を振り込んだ。女性のアドバイスどおり投資し利益が出たので勧めに従い、さらに50万円を振り込んだ。サイトに出金申請すると税金の支払いが必要と言われ、出金できない。

トラブルにあわないために

- マッチングアプリなどで知り合った相手から紹介された投資は、投資サイト自体が架空である可能性があり、相手の本人確認も難しいため、資金を取り戻すことは極めて困難です。取引内容を十分に理解できない投資をするのはやめましょう。
- 投資はリスクが伴うものです。安全、簡単、高配当などといったうまい投資話を持ちかけられた場合は、信憑性を疑い、注意深く判断するようにしましょう。



国保中央病院だより //

問 国保中央病院 ☎ 0744 (32) 8800

テーマ

足の外科とフットケア

院長 佐本 憲宏

— 歩くことが人間の最良の薬 WALKING IS MAN'S BEST MEDICINE.— (ヒポクラテス)

厚生労働省や日本整形外科学会は、介護のいらない状態を保ち健康寿命をアップさせるためにさまざまな取り組みをしています。その中でも歩行（ウォーキング）はことさら重要であり、そのためにはとにかく膝や足関節を含め、足まで健康でなければいけません。膝の治療は4町内の医院でも一般的に行われています。ただ、足・足関節の治療に関しては専門的なアプローチが必要となります。

国保中央病院には私を含めて2人の「日本足の外科学会」認定・認定医師が勤務しています。加えて、1人の皮膚・排泄ケア認定看護師が常勤しております。

足の外科というと足の骨折や外反母趾や変形性足関節症などの手術をイメージされる人が多いと思います。しかし、実際には足の爪や胼胝^{ひいてい}（たこ・うおのめ）・糖尿病などによる足の潰瘍や皮膚障害なども専門にしています。足は歩行にとにかくなくてはならないもので、足の健康が何より重要です。

当院では現在のところは整形外科の外来受診で対応していますが、今後足の外科ケアセンターとして医師と認定看護師、栄養士や理学療法士などのチーム医療でこれらを対処していく治療を開始していく予定です。

また、ロコモティブシンドローム（※1）やフレイル（※2）など運動機能が著しく低下して歩行のリハビリーションも同時に必要な人に対しては、入院での加療も受け入れています。

今後も健康寿命を延ばすための取り組みを当院でも進めていく予定です。転倒しない、健康に歩き続けることを助けできればと考えております。

※1 運動器の障害のために立ったり歩いたりするための身体能力（移動機能）が低下した状態

※2 加齢により心身が老い衰えた状態

公民館 information

問 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181・4414
〒 635-0821 広陵町大字笠 382 番地1

休館日 2/3 (月)・10 (月)・17 (月)・25 (火)

【募集】広陵中央公民館文化教室 受講生募集



ひな祭りアレンジメント

- ▶ 日時：2/23 (日) 10:00 ~ 11:30
- ▶ 対象：町内在住(小学生以上)
在勤・在学の人
- ▶ 定員：8人
- ▶ 費用：3,800円（税込）
- ▶ 講師：青木 利恵さん

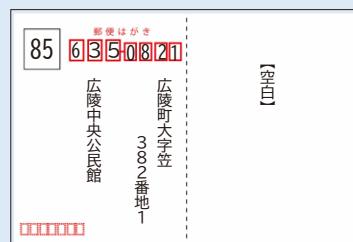


※写真はイメージです。

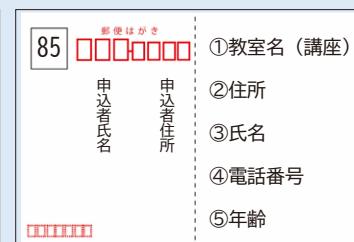
申込方法

メール (kouminkan@town.nara-koryo.lg.jp) または往復はがき (一人1枚) に必要事項を記入し、広陵中央公民館へ送信 (郵送) してください。

▼ 郵便往復はがき (往信面)



▼ 郵便往復はがき (復信面)



返信用はがきをご持参のうえ、直接中央公民館で申し込むことも可能です。

▶ 申込期限：2/11 (火)

※締切後、全員に参加可否の通知をします。

※申込多数の場合は抽選となります。

(少数の場合は、中止の可能性あり)

NEWS

駅伝出場者決定



12/15に開催された第66回広陵町マラソン大会における「小学生(5・6年生)男女の部」上位4人は、3/8(土)に開催される「第20回市町村対抗子ども駅伝大会」に町代表として出場します！



「ニュースポーツに親しもう」開催決定

3/15 (土) 14:00 から中央体育館にて、「ニュースポーツの体験イベント」を実施します。

当日は、ボッチャやビーンボウリングといった、老若男女どなたでも気軽に楽しめるスポーツ体験を予定しています。事前申込不要・当日参加可能ですが、体育館シューズと飲み物はご持参いただくようお願いします。

※詳細は広報「こうりょう」3月号のチラシにてお知らせします。



図書館 information



ホームページ

問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946・FAX (55) 4950

休館日 2/3 (月)・10 (月)・14 (金)・17 (月)・25 (火)



奈良時代を体験！ よみがえった古代のゲーム「かりうち」で遊ぼう！

奈良時代に流行していたボードゲーム「かりうち」を図書館で実際に体験しませんか？また、奈良時代についてや平城京、その時代の広陵町についても学ぶことができます。

▶ 日時：2/23 (日) 13:30～14:30 ▶ 場所：視聴覚室

▶ 定員：30人（先着順）

▶ 対象：町内在住・在勤・在学の小学生以上
※小学校低学年は保護者同伴でご参加ください。

▶ 講師：小原俊行さん
(奈良文化財研究所研究員)

▶ 申込期間：2/6 (木)～

▶ 申込方法：図書館カウンターまたは電話



読書会 開催 ~本と人、人ととの新たな出会いを見つめましょう~

開催日ごとに設定されたテーマで思い浮かぶ本を参加者自身で紹介する読書会です。前半の紹介パートでは、それぞれ選んだ本を紹介し、後半のフリートークパートでは、紹介された本やテーマについて自由に語り合います。

- ▶ テーマ：「ねこ」
- ▶ 日時：2/22 (土) 10:00～11:30 ▶ 場所：視聴覚室
- ▶ 対象：どなたでも参加可能 ▶ 定員：10人（先着順）※定員になり次第、締切
- ▶ 持ち物：紹介する本 ▶ 本の紹介時間：一人あたり5分以内
- ▶ 申込期間：受付中
- ▶ 申込方法：図書館カウンターまたは電話
- ▶ 注意事項：
- 紹介する本は一人1冊です。関連して紹介したい本があれば、紹介時間の中で紹介することは可能です。
- 本のジャンルや内容については基本的に自由ですが、公序良俗に反したり、他人を傷つける内容のものは避けてください。
- 見学のみも可能です。申込不要ですので、当日会場にお越しください。
- この読書会は本の内容に優劣や順位をつけるものではありません。また、紹介本や紹介内容を批判することもありません。皆さん気軽にご参加ください。



まちじゅう図書館 イベント案内 ~2月の特別イベント~

■イズミヤショッピングセンター広陵店

- ▶ 日時：2/8 (土) 13:00～16:00
- ▶ 詳細：「小さい小さい本」をつくります。
「小さい小さい」をテーマにしたおはなし会もあります。

■トヨタユナイテッド奈良広陵店

- ▶ 日時：2/15 (土) 13:30～16:00
- ▶ 詳細：「折り紙でギフトバッグをつくろう！」

図書館からの伝言板

昨年の8月から中学校A LTのアレン先生による、英語絵本の読み聞かせ会が開催されていました。ご好評をいただき、参加される人も増えていたのですが、残念ながら12月をもって終了しました。アレン先生、お手伝いいただいた有志の方、ありがとうございました。



赤ちゃんから 絵本を楽しもう！

赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。

- ▶ 開催日時：
2/6 (木)・20 (木) 10:30～11:30
- ▶ 場所：視聴覚室



金曜名画劇場に おいでよ！

- ▶ 日時：3/7 (金) 10:00～
- ▶ 上映作品：
「三度目の殺人」邦画（カラー）124分
- ▶ 場所：視聴覚室
- ▶ 定員：先着50人
- ▶ 受付開始日：2/7 (金)～



ふるやまたく 絵本・児童書原画展 開催中

画家ふるやまたくさんが挿画を手掛けた絵本や児童書の原画展が開催中です。3/16 (日)にはふるやまさんの講演会も開催します。詳細は、館内ポスター・ホームページなどをご確認ください。

原画展

- ▶ 展示期間：2/28 (金)まで
- ▶ 場所：展示ホール

● 今月の相談

相談名	相談日時（※祝日休み）	相談場所	問い合わせ先
法律相談 (財産・借金・離婚問題などお気軽にご相談ください)	2/19 (毎月第3水曜日) 9:40～12:00 1人20分程度	さわやかホール 1階 ボランティア室	社会福祉課 ☎ (55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 2/10(月) 8:30～ ※土日祝を除く（定員になりしだい終了）。
心の健康相談室	月～金 9:00～17:00	電話受付 ※希望で来所受付可能。（社会福祉課）	心の健康相談室 ☎ (54) 0220 ※カウンセリングは行っていません。相談内容によっては、専門機関を紹介する場合があります。
消費生活相談 (祝日除く)	毎週木曜日 ① 10:00～12:00 ② 13:00～15:00	役場2階 (安全安心課内)	相談電話 ☎ (55) 1001 (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎ (55) 1001 (内線1268)
	香芝市 毎週月・火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ① 10:00～12:00 ② 13:00～14:00	香芝市役所 (消費生活センター)	相談電話 ☎ (44) 3313 (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎ (44) 3312
行政相談委員定例相談所	2/13 (毎月第2木曜日) 13:00～15:00	さわやかホール 1階 ボランティア室	住民課 ☎ (55) 1001 (内線1132) さわやかホール（相談時間内のみ） ☎ (55) 4010
中南和法律相談	2/27 (毎月第4木曜日) 13:00～16:00 1組30分程度	さわやかホール 1階 ボランティア室 (次回は1階、相談室2に変更)	奈良弁護士会 ☎ 0742 (22) 2035 ■事前予約が必要です（先着6組）。 予約受付期間 2/13(木)～2/26(水) ※土日祝を除く。各日 9:30～17:00 ※役場・さわやかホールでは、予約受付を行っていません。



大募集

	相談名	日時	相談場所	対象者
教育相談	心の相談室	2/10（月）9:15～12:45	広陵中学校 北館1階カウンセリング室	小・中学生とその保護者
		2/17（月）9:15～12:45	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室	
	まなび相談室	2/10（月）14:00～17:15	広陵中学校 北館1階カウンセリング室	3歳児から中学生までとその保護者
		2/17（月）14:00～17:15	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室	
子どもと親の相談	毎週火・水曜日	8:30～11:30	広陵東小学校 ☎(55) 2564	教育相談に関する問い合わせ先 学校支援室 ☎内線 1250
	毎週水・金曜日	9:00～12:00	広陵西小学校 ☎(55) 2388	
	毎週火・金曜日	9:30～12:30	広陵北小学校 ☎(56) 2062	
	毎週水・金曜日	9:00～12:00	真美ヶ丘第一小学校 ☎(55) 2764	
	毎週月・木曜日	9:00～12:00	真美ヶ丘第二小学校 ☎(55) 6230	

※子どもと親の相談は、学校行事などの関係で変更・中止となる場合があります。

齊打つ俎に立つ緑の香
早々とメール賀状の着信す
長き夜や吾には添はぬくすし文字
晩年のやすらぎに似て日向ぼこ
産土の静かな宮へ初参
遙かなる山の稜線初御空
四五十も群れてをりけり初雀
スマホにはフライブルクの冬花火
百八つ足りぬ煩惱除夜の鐘
冴ゆる月一畳寝間を照らしをり
たましひの行方知れづや日向ぼこ
昭和では八人家族冬座敷
初日出戦火の国に光あれ
冬の海歴史織りなす大鳥居

有本惠美子 池嶋 庄市 石原 米
大山眞由美 岡本かよ子 川端貴美子
河本 直樹 関田 芝野 照子 廣
竹村佐代子 豊田 昌代
中川 里子 長坂 延子
中村 節子

俳句コ一ナ一

〔俳句一般公募作品〕
〔敬称略〕

岡崎 河本 篠
祢々 寛司

中央公民館活動で俳句クラブに属していない人を対象に俳句の募集を行います（選者による選定を行い、掲載となります）。

【揭載梓】每月 3 梱

【由込条件】

- ・一人1点まで
 - ・公民館活動で俳句クラブに属していない人

【締切】毎月8日（必着）

【方法】応募用紙に必要事項をご記入のうえ、メール・FAX・郵送で以下までお送りください。

※応募用紙は、デジタル推進室、中央公民館に設置しています（町ホームページからのダウンロードも可能）。

問 デジタル推進室

內線 1217 · 1213

FAX (55) 1009

メール digital @
town.nara-koryo.lg.jp

広陵町 俳句募集 検索
詳細は、町ホームページをご覧ください。




■ 広陵元気号中央幹線の運行再編について

4/1（火）から広陵元気号中央幹線の運行ルート・ダイヤの見直しを行います。

1 バス停・運行ルートの一部変更

「百済寺公園北」から「百済寺公園」にバス停を移設します。現在、県道田原本広陵線沿いに「百済寺公園北」のバス停を設置しておりますが、利用しにくい状況であったため、4/1（火）から利用環境向上のため、「百済寺公園」駐車場内にバス停を移設します。併せて、現在「のるーと広陵元気号」のバス停「百済寺公園前」も4/1（火）から「百済寺公園」のバス停へ集約します。

ルート変更前



ルート変更後



現在のバス停位置



変更後のバス停位置



3つのバス停を集約し、百済寺公園駐車場内に「百済寺公園」という名称のバス停を設置します。

2 運行ダイヤの変更

- ①バス停・運行ルートの一部変更
- ②近鉄電車（大和高田駅）のダイヤ変更（2/22（土）～）
- ①②に伴い、広陵元気号のダイヤも変更となります。

※再編後の詳細情報は今後、町ホームページ、広報紙でお知らせします。



広 告

**医療法人弘生会
関屋病院**

当院は医療療養型の病院です
面会制限を大幅に緩和しています
お気軽にお問合せ・ご相談ください
tel.0745-77-2434

〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道柏原ICより5分

Heartful Medicine for Old
since 1951

有料広告を募集しています

広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1枠 55mm × 横 90mm

【広告料】 裏表紙：20,000円
内面：10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 デジタル推進室 広報担当 ☎ (55) 1001