



防災・救急

いざという時のために日頃から家族で確認しておきましょう。

家の内外の危険箇所をチェック

屋内編

Check!

- ☐ 子どもやお年寄りがいる部屋・寝室には家具を置かない
子ども・お年寄り・病人などが逃げ遅れる可能性があります。寝ている時に地震に遭うと倒れてきて危険ですので、家具を置かないようにしましょう。

Check!

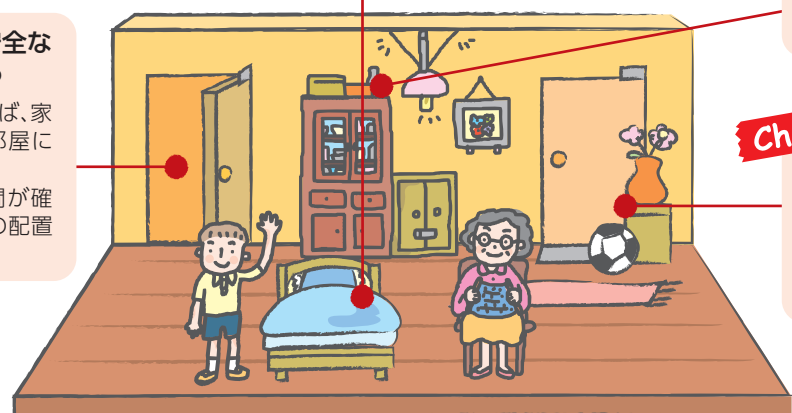
- ☐ 家具や電化製品の転倒・落下を防ぐには
家具や照明は鎖やL字金具などを使用して固定しましょう。家電は可能な限り低い位置で固定しましょう。

Check!

- ☐ 出入口や通路に物を置かないようにする
玄関や出入口に繋がる通路には、避難の妨げになるような物を置かないようにしましょう。

Check!

- ☐ 逃げ場となる安全な空間を確保する
部屋数に余裕があれば、家具は出入りが少ない部屋にまとめておきましょう。少しでも安全な空間が確保できるように、家具の配置を工夫してみましょう。



屋外編

Check!

- ☐ 屋根
テレビのアンテナは固定する。屋根瓦は補強しておきましょう。

Check!

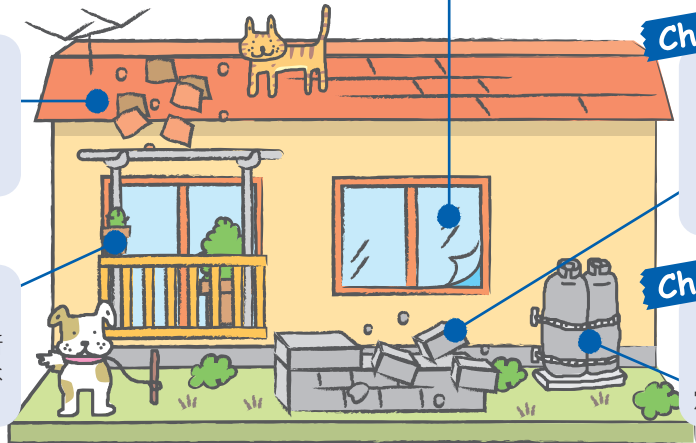
- ☐ 窓ガラス
ガラスが割れても飛び散らないように、フィルムを貼っておきましょう。

Check!

- ☐ ブロック塀・門柱
基礎がしっかりしていないもの、鉄筋が入っていないもの、控え壁がないものは補強しましょう。鉄筋が錆びていたり、ブロックがひび割れている場合は補修しておきましょう。

Check!

- ☐ プロパンガス
ガスボンベが倒れないように、鎖で固定しておきましょう。



〈以下は広告スペースです〉

家庭用燃料電池



大和ガス株式会社
大和高田市旭南町8番36号
TEL(0745)22-6221(代)
Daiwa Gas

お客様と共につくりあげる

住宅リフォーム・リノベーションから外構・エクステリアなどの設計・デザイン・施工までワンストップで対応可能です。



AMAMI KENZOU
株式会社 天海建造
北葛城郡広陵町大字南郷324番地2
TEL 0745-55-5011



避難時の心得

日頃から避難経路や避難場所を確認しておきましょう。

正しい情報の収集と自主的な避難を

ラジオ・テレビで最新の災害情報に注意をしましょう。



危険な場所には近づかない

増水した川の様子を見に行くのは大変危険です。絶対にやめましょう。



事前に避難経路の確認を

避難場所までの経路は、事前に確認しておきましょう。避難場所へ向かう道は、狭い路地や壁ぎわ、川べりなどは避けましょう。



避難する前には

避難する前に、電気・ガスなどの火元を確認しましょう。また、安否情報を書いた連絡メモを残しておきましょう。



避難の呼びかけがあれば速やかに避難を

人的被害が迫った場合には、町役場や消防団から避難の呼びかけをします。呼びかけがあった場合には、すぐに避難してください。



車での避難は控えて

避難場所へは徒歩で避難してください。車での避難は緊急車両の通行を妨げる原因となりますので、やめましょう。



子供やお年寄りなどの避難に協力を

子供やお年寄り、体の不自由な方などは、避難に時間がかかります。近所のお年寄りなどの避難に協力をしましょう。また、日本語が不自由な外国人の避難にも協力をしましょう。

避難に遅れた場合には

もし避難に遅れ、危険が迫ってきた場合は、近くの丈夫な建物の2階以上に逃げましょう。



避難生活に必要な物品

●震災等で役立つグッズBEST24

1 懐中電灯	2 食料品	3 ラップ	4 ビニール袋	5 小型ラジオ	6 トイレtpペーパー
7 電池	8 ウエットティッシュ	9 手袋・軍手	10 小銭	11 使い捨てカイロ	12 カセットコンロ
13 下着	14 薬・常備薬	15 紙コップ	16 飲料水	17 アルミ箔	18 紙皿
19 生理用品	20 ぼうし	21 消毒液	22 マスク	23 モバイルバッテリー	24 携帯トイレ・凝固剤

日頃からの心がけでいざ!というときも安心

主に災害時に使用する「非常食」だけでなく、日常に使用し、災害時に使えるものを「ローリングストック」としてバランスよく備えることが大事です。また、外出中に災害が発生することを考えて、普段から持ち歩く飲料水やチョコレートなどの「持ち歩き用品」も備えておきましょう。



備蓄食品を上手に選ぼう

- 家庭にある食品をチェック
- 栄養バランスを考え、家族の人数や好みに応じた備蓄内容・量を決定
- 賞味期限が切れる前に消費し、消費したものは買い足す

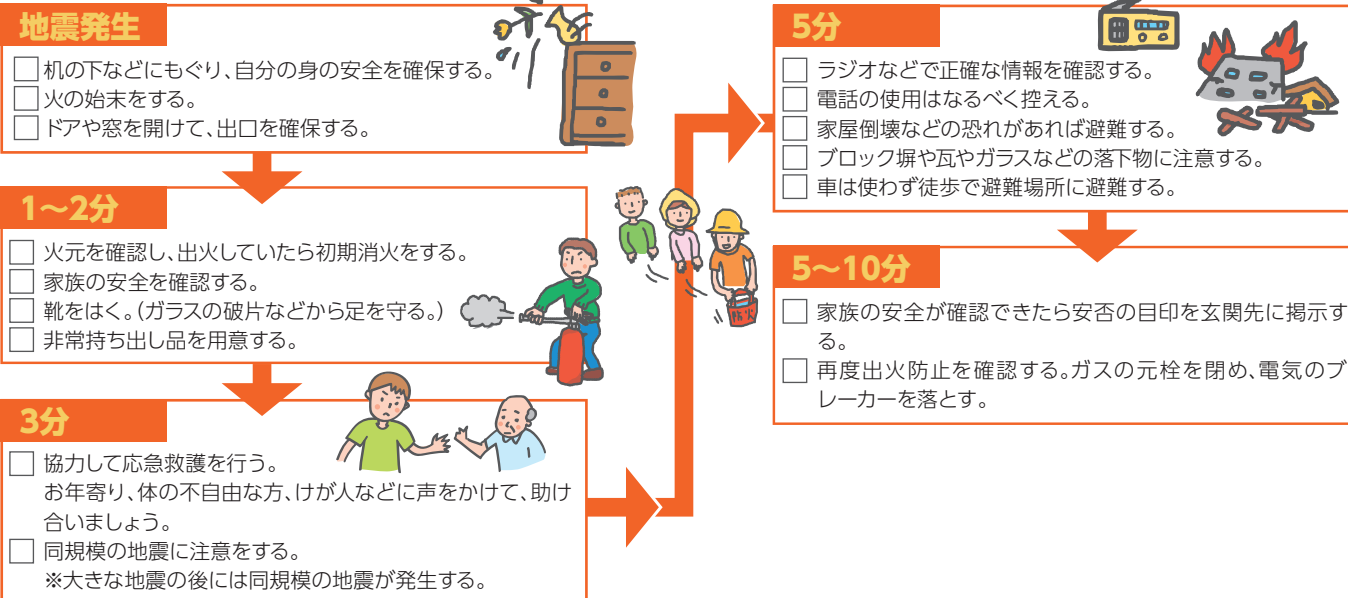
注 災害直後は炭水化物ばかりになりがちです。エネルギー源となる炭水化物はとても重要ですが、栄養バランスを考慮しないと、体調不良や病気になる可能性があります。そんな時役立つのは、缶詰、魚介の缶詰や、コンビーフなど、長期保存ができる上、手軽にたんぱく質をとることができるのでおすすめです。



災害発生！そのときどうする？

大きな災害が発生したら、冷静に判断するのは難しいものです。しかし、一瞬の判断が生死を分けることもあります。災害時でも「あわてず、落ち着いて」行動するために、以下の行動ポイントを確認しましょう。

地震発生時の行動ポイント



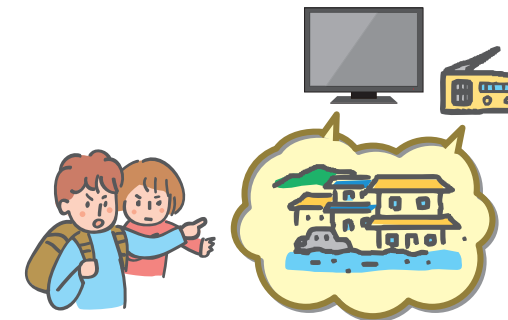
風水害時の行動ポイント

〈避難情報等〉

警戒レベル	避難行動等	避難情報等
警戒レベル5	既に災害が発生又は切迫している状況です。 命を守るための最善の行動 をとりましょう。	緊急安全確保 〔町が発令〕
警戒レベル4 全員避難	速やかに危険な場所から避難 しましょう。 公的な避難場所までの移動が大変と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	避難指示 〔町が発令〕
警戒レベル3 高齢者等は避難	避難に時間を要する方(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児など)とその支援者は危険な場所から避難をしましょう。その他の方は、避難の準備を整えましょう。	高齢者等避難開始 〔町が発令〕

災害情報の入手先

信頼できる情報を入手し、噂やデマに惑わされず、落ち着いて行動しましょう。



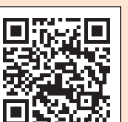
防災情報提供センター
●防災情報提供センター
<https://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>



川の防災情報
●川の防災情報
<https://www.river.go.jp/index/>



気象情報
●気象庁ホームページ
<https://www.jma.go.jp/jma/index.html>
●天気・気象情報サイト(日本気象協会)
<https://tenki.jp/>



●災害用伝言ダイヤル(171)について

大災害に際し、被災地との通話が困難になった場合、災害用伝言ダイヤルが使用できます。

171 をダイヤルした後、ガイダンスに従ってください。

●災害用伝言板サービス

災害発生時などに、携帯電話を利用して安否情報を登録でき、携帯電話やパソコンから確認することができます。

- NTTドコモ <http://dengon.docomo.ne.jp/top.cgi>
- KDDI(au) <http://dengon.ezweb.ne.jp/>
- ソフトバンク/ワイモバイル <http://dengon.softbank.ne.jp/>
- 楽天モバイル <https://public-safety.mobile.rakuten.co.jp>

体験利用日は

- ・毎月1日及び15日
- ・正月三が日
- ・防災週間(8月30日9:00～9月8日17:00)
- ・防災とボランティア週間1月15日9:00～1月21日17:00

●広陵町防災行政無線放送の確認ダイヤル ☎0745-54-3746



災害時緊急連絡先

火事・救急・救助

局番なし

119 番



事件・事故

局番なし

110 番



海の事件・事故 (旅行先など)

局番なし

118 番



通報はあわてず
落ち着いて正確に
伝えましょう！

指定避難所

	施設名	住所	電話番号
1	広陵西小学校	広陵町大字平尾542番地	55-2388
2	広陵東小学校	広陵町大字百済1625番地1	55-2564
3	広陵北小学校	広陵町大字弁財天303番地	56-2062
4	真美ヶ丘第一小学校	広陵町馬見南2丁目1番30号	55-2764
5	真美ヶ丘第二小学校	広陵町馬見北7丁目1番32号	55-6230
6	グリーンパレス	広陵町大字笠168番地	55-5755
7	はしお元気村	広陵町大字弁財天295番地3	57-3232
8	大和広陵高等学校	広陵町大字の場401番地	57-0300
9	広陵中学校	広陵町大字笠355番地	55-2243

	施設名	住所	電話番号
10	真美ヶ丘中学校	広陵町馬見中2丁目17番32号	55-0672
11	広陵西体育館	広陵町馬見南3丁目9番15号	55-2457
12	広陵東体育館	広陵町大字百済1801番地1	55-2451
13	広陵北体育館	広陵町大字大野546番地1	57-0493
14	真美ヶ丘体育館	広陵町馬見北5丁目13番18号	55-7962
15	広陵中央体育館	広陵町大字笠350番地1	55-4414
16	広陵中央公民館	広陵町大字笠382番地1	55-1181
17	総合保健福祉会館	広陵町大字笠161番地2	55-4010
18	図書館	広陵町大字三吉396番地1	55-4946

指定緊急避難場所

	施設・場所名	住所	洪水	地震	火事	耐震
1	広陵西小学校	広陵町大字平尾542番地	○	○	○	○
2	広陵東小学校	広陵町大字百済1625番地1	—	○	○	○
3	広陵北小学校	広陵町大字弁財天303番地	—	○	○	○
4	真美ヶ丘第一小学校	広陵町馬見南2丁目1番30号	○	○	○	○
5	真美ヶ丘第二小学校	広陵町馬見北7丁目1番32号	○	○	○	○
6	グリーンパレス	広陵町大字笠168番地	○	○	○	○
7	はしお元気村	広陵町大字弁財天295番地3	—	○	○	○
8	大和広陵高等学校	広陵町大字の場401番地	—	○	○	○
9	広陵中学校	広陵町大字笠355番地	—	○	○	○
10	真美ヶ丘中学校	広陵町馬見中2丁目17番32号	○	○	○	○
11	広陵西体育館	広陵町馬見南3丁目9番15号	○	○	○	○
12	広陵東体育館	広陵町大字百済1801番地1	—	○	○	○
13	広陵北体育館	広陵町大字大野546番地1	—	○	○	○
14	真美ヶ丘体育館	広陵町馬見北5丁目13番18号	○	○	○	○
15	広陵中央体育館	広陵町大字笠350番地1	—	○	○	○
16	広陵中央公民館	広陵町大字笠382番地1	—	○	○	○
17	総合保健福祉会館	広陵町大字笠161番地2	○	○	○	○
18	図書館	広陵町大字三吉396番地1	○	○	○	○
19	広陵運動公園	広陵町大字古寺・百済地内	—	○	○	—
20	広陵第1号近隣公園	広陵町大字三吉・足相地内	○	○	○	—
21	見立山公園	広陵町馬見中1丁目地内	○	○	○	—
22	横峯公園	広陵町馬見北6丁目地内	○	○	○	—
23	西谷公園	広陵町馬見南2丁目地内	○	○	○	—
24	百済寺公園	広陵町大字百済地内	—	○	○	—
25	竹取公園	広陵町大字三吉地内	○	○	○	—
26	2号児童公園	広陵町馬見北4丁目地内	○	○	○	—
27	3号児童公園	広陵町馬見北9丁目地内	○	○	○	—
28	4号児童公園	広陵町馬見北3丁目地内	○	○	○	—
29	5号児童公園	広陵町馬見北1丁目地内	○	○	○	—
30	6号児童公園	広陵町馬見北2丁目地内	○	○	○	—
31	7号児童公園	広陵町馬見中5丁目地内	○	○	○	—
32	8号児童公園	広陵町馬見南1丁目地内	○	○	○	—
33	9号児童公園	広陵町馬見南3丁目地内	○	○	○	—
34	みささぎ公園	広陵町みささぎ台22番地内	○	○	○	—
35	黒石公園	広陵町みささぎ台33番地内	○	○	○	—
36	牧野史跡公園	広陵町馬見北8丁目地内	○	○	○	—
37	大福寺児童公園	広陵町大字の場地内	—	○	○	—
38	石ヶ谷古墳公園	広陵町馬見北7丁目地内	○	○	○	—
39	馬見南緑地	広陵町馬見南1丁目地内	○	○	○	—
40	新山緑地	広陵町みささぎ台8番地内	○	○	○	—
41	東部農村広場	広陵町大字広瀬796番地	—	○	○	—
42	東部地区農業研修センター	広陵町大字広瀬1239番地	—	○	○	○
43	エコセンター芝生広場	広陵町馬見南3丁目地内	○	○	○	—

消防・救急

通報はあわてず、正確に！！

火事
のとき

火事です！
(家・山)が
燃えています。

住所は、〇〇町
〇丁目〇番〇号です。
目標物は、〇〇です。

私は、〇〇(住所)に住む〇〇(氏名)です。
電話番号は、〇〇です。

※マンションやビルの場合、名称と〇階の〇号
室ということも知らせてください。
※住所がわからないときは、目標物になるもの
(建物、バス停など)を伝えてください。

火事や救急のときは119番



救急
のとき

交通事故
(急病)です！

場所(住所)は、
〇〇町〇丁目〇番〇号
です。目標物は、〇〇です。

負傷者(病人)は〇〇で、状況(症状)は〇〇です。
・事故の場合：事故の状況、負傷者の数、容態
・急病の場合：患者の性別、年齢、症状

私は、〇〇(住所)に住む〇〇(氏名)です。
電話番号は、〇〇です。

防災・救急

休日・応急診療所

種別	休日診療所準夜診療・歯科診療	小児深夜救急
診療所名	葛城地区休日診療所	橿原市休日夜間応急診療所
電話番号	0745-22-7003	0744-22-9683
診療日	日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)	毎日
診療科目	内科・小児科・歯科	小児科
受付時間	午前8時30分～11時30分 午後1時～3時30分 午後5時30分～8時30分 ※歯科診療の受付は午後3時30分までです。	午後9時30分～翌朝午前6時
場所	大和高田市西町1番45号 (大和高田市保健センター1階)	橿原市畝傍町9-1 (橿原市保健センター内)
持参物	☐ 健康保険証 ☐ 各種福祉医療受給資格証(お持ちの方) ☐ 現金(カード不可) ※保険証がない場合、全額自費での診療になりますのでご注意ください。	

※ご利用される方へ

- これらの診療所では往診はしません。
- 受付終了時に混雑する場合がありますので、受診される方はできるだけ早い時間に来るようにしてください。

救急相談ダイヤル

名称		奈良県救急安心センター相談ダイヤル	こども救急電話相談
電話番号	対象者	住民	15歳未満の子ども
	プッシュ回線・携帯電話から	#7119	#8000
	ダイヤル回線・IP電話から	0744-20-0119	0742-20-8119
相談日時		24時間受付	平日 午後6時～翌朝8時
			土曜日 午後1時～翌朝8時
			日・祝・年末年始(12/29～1/3) 8時～翌朝8時
内容		急病時に「救急車を呼んだ方がいいのか?」、「医療機関にかかった方がいいのか?」また「診察可能な近くの医療機関が知りたい」など受付職員や看護師が電話でアドバイスします。	急な発熱など子どもの急病時に受診した方が 良いのか?様子をみても大丈夫なのか?看護師(必要に応じて小児科医)が電話でアドバイスします。

34

広陵町 暮らしのガイド

広陵町役場 ☎ 代表番号 0745-55-1001

Koryo town life guide 2025

35