

たった1つしかない大切な「いのち」を
守るためにできることを学び、考える機会にしてください。



令和6年度

体験型イベント

参加費無料
申込不要
※1

いのちを守る まちづくり

2024年
7.7(日)

さわやかホール(広陵町笠161番地2)

9:30~12:00/13:00~15:30

- ※1 お子様のフッ素塗布のみ事前申込が必要です。
- ※2 日本栄養士会提供。数に限りがございますので、品切れの場合はご容赦ください。
商品が変更となることもあります。
- ※3 数に限りがございますので、品切れの場合はご容赦ください。

○当日は混雑が予測され、駐車場も混み合う可能性があります。お近くの方は、
できるだけ徒歩、自転車等で来場いただけるようご協力をお願いします。
○講師等の都合により、内容が変更となることもありますので、ご了承ください。

皆さまにとって、楽しさと学びのある大切な時間になりたいと思いますので、
ご理解とご協力をお願いします。

アンケートに
お答えいただいた
参加者には、
キウイをプレゼント！
※2



【お子様向け】
各コーナーを回って、
シールを集めよう！
楽しいおもちゃと
交換できるよ！
※3

■お問い合わせ先: 広陵町けんこう推進課

☎0745-55-6887(土、日、祝日を除く8:30~17:15)

詳しいイベント内容については、
裏面をご覧ください⇒



畿央大学との共同啓発

食育コーナー

- 食事バランスチェック
食育SATシステムをもとに、栄養バランスを考え、元気な身体づくりに取り組みましょう！
- 広陵町の“食”について
食育すごろく・かるたなどのゲームや野菜などのクイズと一緒に楽しく学びませんか。

みんなで遊べるさかなつりゲームも用意しています！

親子体力チェック

- 健康チェックをして、自分の身体への関心を高めましょう！！
 - ・握力測定、足趾握力測定
 - ・反復横跳び、立ち幅跳び など



積み木コーナー

- 過去も大好評だった積み木コーナー。
畿央大学が白木の積み木を準備してお待ちしております。

ストレスチェックコーナー

ゲートキーパーって知っていますか？
自身のストレス度合いに気付いたら、次はゲートキーパーの役割や傾聴のポイントについて学んでみませんか。
ストレスチェック表を回答していただいた方にゲートキーパー手帳を配布します。

各種計測コーナー

- 骨密度測定
広陵町は「骨折ゼロのまち」を目指し、骨折予防対策に取り組んでいます。
- 肺年齢測定
喫煙している方の肺年齢を測定します。
あなたの肺年齢は何歳？
- 鉄分チェック測定(株式会社明治協賛)
子どもの「鉄分」チェックしてみましょう。
※1～6歳まで対象、定員に限りがあります。

絵本コーナー

「命の誕生」「食べる」「生きる」「成長」など生活に身近なテーマの絵本を展示します。
大型絵本や少し変わったおもしろい絵本もあります。手にとって読んでみてください。



図書館司書による絵本の読み聞かせや手遊びなどのお話し会も開催します。

「なぞなぞミニ本」が作れるコーナーもあります。オリジナルミニ本をつくってみませんか？

子どもの歯科健診(フッ素塗布)

お子様のお口の健康チェックとフッ素塗布をします。

※事前申込が必要です。

■対象者: おおむね2歳半から小学2年生までのお子様

■受付時間: 9:30～11:00

13:30～15:00

■定員: 午前・午後 各60人程度(先着順)

■内容: 歯科医師による口腔内診察(虫歯のチェック、
歯肉及び口腔内の状態など)
フッ素塗布

■申込方法: Webによる申込

①お子様氏名

②生年月日

③住所及び電話番号



申込開始日

令和6年6月10日(月)

8:30～

申込用QRコードはこちら→



【注意事項】

※フッ素塗布をしますので、必ず歯みがきをすませてからお越しください。

※フッ素塗布後、30分間は飲食及びうがいは禁止です。

啓発コーナー



○認知症予防啓発

認知症の理解をしてもらえるように認知症クイズなど用意しています。

○がん予防推進員による啓発

がん予防推進員による大腸がんクイズラリーや、がん検診啓発などがあります。みんなでクイズにチャレンジしよう！

○児童虐待防止に関する啓発

オレンジリボン手作り体験やパンフレットを配布しています。

広陵元気号コーナー



○のるーと広陵元気号

(予約型乗合バス)の紹介コーナー

令和6年10月から妊婦向けのタクシーチケット事業が開始予定です。車両展示による子どもの記念撮影会も予定しています。予約アプリの使い方の説明や、利用登録方法のご案内をします。

歩いて乗って健康目指そう！今日も一日元気GO！

