

KORYO 3

MARCH.2024 No.834

大切な命を
守るために



学ぼう、応急手当

— 大切な命を守るために —

2024年1月1日、最大震度7の揺れと津波が猛威をふるった能登半島地震。それは日常生活が一瞬にして一変してしまうものでした。いつ、どこでなにが起こるか分からないからこそ、「もしも」の時に手当できる知識と方法を皆さんに知ってほしい。そんな思いから、今回は応急手当について取り上げました。あなたにも救える命があります。

1 声をかける



反応がない

処置のポイント

- 軽く肩をたたきながら声をかけ、反応をみてください。

<反応確認例>

- ・反応がない
- ・うめき声をあげている
- ・名前や年齢が言えない

- 119番通報してください。
- AEDを持ってきてもらうように周りの人に伝えてください。

2 呼吸を確認する



呼吸していない

処置のポイント

- 落ち着いて、胸と腹部の動きをゆっくり(10秒以内)確認してください。

以下の場合、胸骨圧迫を実施してください。

- ・呼吸が止まっている
- ・普段どおりの呼吸がない、判断に迷う場合

3 胸骨圧迫



処置のポイント

- 胸の真ん中を、強く、早く、絶え間なく押してください。

※胸が約5cm沈む程度の強さで、1分間に100～120回のテンポで一定のリズムでしっかり押してください。(童謡「うさぎとかめ」やアンパンマンのマーチなどのテンポです。)

意識が戻らない

ショックの後すぐ!!

4 AEDを使う



処置のポイント

- 「離れてください」と周囲に伝わるように大きな声を出し、患者に誰も触れないようにしてください。

ショックの必要なし

ショックの必要あり

AEDが到着したら

STEP 1

電源を入れる



電源を入れて、AEDから流れる音声の指示で進めていきます。(ふたを開けると、電源が入るものもあります。)

STEP 2

電極パッドを貼る

※貼る間も胸骨圧迫を続けてください。



患者の肌に直接、電極パッドを貼ります。この時に、濡れている場合はパッドを貼る部分を拭いてください。

STEP 3

自動的に心臓のリズムを診断



AEDが患者の心電図を解析します。その時に患者に触れないでください。



奈良県広域消防組合
広陵消防署 救急課担当

安全にAEDを使っていただくために

目の前で人が倒れ、意識や普段どおりの呼吸がない場合や判断に迷う場合は、ただちに119番通報してください。そして胸骨圧迫による心肺蘇生法の実施に加え、AEDを使用しましょう。心室細動に効果的な治療法はAEDで電気ショックを与え、心臓に正常なリズムを取り戻すことであると言われています。安全に使用するには講習会の受講を推奨しています。積極的に救命講習会を受講しましょう。

あなたのその応急手当が、命を救うこととなります。

AED 設置場所情報

町内すべての公共施設、公民館や集会所に設置しています。財団全国 AED マップには全国にある AED がすべて掲載されています。
※緊急時に備えてブックマーク等お願いします。



全国 AED マップ

応急手当動画紹介

インターネットで応急手当の動画が公開されています。すでに手当の方法を知っている人は復習に、知らなかった人はこの機会に一度ご覧ください。



応急手当動画

自動体外式除細動器
を設置しています

本年度に広陵町内の全ての区・自治会の公民館、集会所に AED が設置されました。広陵町消防団（広報指導分団）は以前から町民の方々を対象に AED の使用方法を含めた救命講習を行っています。



広陵町消防団
Instagram

治会単位での受講依頼をお待ちしています。問い合わせ先は、下記のご案内をご確認ください。

救命講習会のご案内

広陵消防署では普通救命講習（基本的には3時間コース）を実施しています。ご要望がありましたら、広陵町消防署救急課までお問い合わせください。
※区・自治会や企業・団体での実施に限りません。

▼問い合わせ先…
広陵消防署 ☎ (55) 4123



「もしも」の時に備えて

広陵町消防団 広報指導分団

応急手当の仕方を学ぶ、

それは「命を救う」ことにつながる



▲手当にあたった中山さん

「目の当たりにすると、学んだことでも不安になる。だからこそ、毎年、救命講習を受けてほしい」と話すのは、昨年の秋、実際に応急手当をした中山さん。

当時の状況

芋のつる切りで2人の男性が作業に来られていました。

作業開始3分ほどして、「二人がつかろうになり動けない」と一緒に作業していた男性が慌てて来られたので、濡れタオルと氷の入った器を持ってその場に行きました。この日は暑く、熱中症になったんだと思っていました。しかし、駆けつけた時、男性はうつ伏せの状態、で畑の上に倒れていたんです。すぐに危ない状況だと思い、119番をし

てもらい、確認後、仰向けの体勢にしました。男性は呼びかけに反応する様子はなく、半目で口からは泡を吹いていて、脈も呼吸もありませんでした。

講習の記憶

焦りはありましたが、すぐに講習の記憶が思い出されました。

救急車がくるまでの間、心臓マッサージを開始しました。でも、体格のいい男性だったので私の力では十分なマッサージが出来ないと判断し、職場の男性に交代してもらいました。その後の AED の対応は駆けつけた消防署の方に行ってもらいました。マッサージの間、救命士の方と電話はつながっていて、マッサージの仕方やテンポなどの指示を逐一もら

えたので落ち着いて対応できました。

手当に対する不安と学び

自治会での救命講習を受けて、期間があかない間に運転免許取得時にも講習を受けました。短い間に連続して受ける機会があり、記憶に鮮明に残っていたことが今回の手当につながったと本当に思います。それでも、あの時の手当の仕方は合っていたのかな、と不安にもなりました。そんな不安を無くしていくためにも、救命講習を毎年受けようと思えました。また、他人事な感じで思わず、みんなに講習を受けてほしいですね。

取材を終えて

全国的な高齢化により、年々救急で運ばれる件数は増加しています。家族や大切な人が突然容態が悪くなった時に、応急手当ができるでしょうか。もちろん、実際には冷静な対応は難しいと思います。だからこそ、正しい知識と仕方を学んでおくことが大切です。「命を救う」ことにつながる救命講習を一度、皆さんも受けませんか。



▲各公民館に設置されている AED

3月下旬発送/

子ども医療費受給資格証

問 保険年金課 福祉医療係 内線 1145

町では18歳に達する日以後の最初の3月31日までの子ども（以下、「高校3年生までの子ども」）に医療費助成を行っています。現在、幼稚園・保育所等の年長児及び中学3年生の子どもの受給資格証は、現在お持ちのものから下記のように切り替わりますので、対象者には「子ども医療費受給資格証」を3月下旬に送付します。4月になっても対象となる子どもの受給資格証が届かない場合は、保険年金課までお問い合わせください。

●4月から小学校に就学されるお子様

「乳幼児医療費受給資格証（水色）」

▶▶▶ 「子ども医療費受給資格証(黄色)」

●3月で中学校を卒業されるお子様

「子ども医療費受給資格証(黄色)」

▶▶▶ 「子ども医療費受給資格証(黄色)」

※有効期限を、『18歳に達する日以後の最初の3月31日まで』に変更します。

高校3年生までの子どもがいる世帯の方へ

令和4年8月から、子ども医療費助成事業の対象者が、「中学3年生までの子ども」から「高校3年生までの子ども」に変更しています。まだ子ども医療費受給資格証の交付申請が済んでいない人は、お早めに手続きをお願いします。※ひとり親家庭等医療、心身障がい者医療の対象者で4月から小学校に就学する子どもについても給付方法が変わるため、証の色が「水色」から「白色」に切り替わります。

学校管理下でけがをしたときは…

独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度により給付金が給付されます。
※子ども医療費助成の対象となりません。

医療機関で受診するとき

- ①受給資格証を提示せず、学校管理下でのけがであることを医療機関に申し出てください。
- ②医療機関でお支払いした金額よりも医療費総額の1割が上乗せされて給付されますので、必ず学校にお知らせください。

注意する点

- ①子ども医療費助成を受けられた場合、返還の対象となりますので、ご了承ください。
- ②初診から治療までの医療費の窓口支払額が1,500円に満たない場合は、災害共済給付制度を受けることができませんので、保険年金課までお問い合わせください。

こんな時は届出を

届出に必要なものをお持ちになり、保険年金課まで必ず届け出てください。

届出が必要な事項	届出に必要なもの
保険証が変わったとき	新しい保険証
転居したとき	
氏名が変わったとき	変更する振込先通帳（※）
転出するとき	変更する振込先通帳（※）
亡くなったとき	変更する振込先通帳（※）
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書
結婚（事実婚）が決まったとき（ひとり親家庭等）	変更する振込先通帳（※）
受給資格証を紛失、または破損したとき（再交付）	
振込先口座を変更したいとき	（※）振込先の口座変更が必要な場合
その他申請内容に変更があったとき	

4/7（日）は 広陵町議会議員選挙 の投票日です

広陵町選挙管理委員会事務局（総務課内） ☎0745（55）1001（内線1265・1282）
FAX 0745（55）1009 Eメール soumuka@town.nara-koryo.lg.jp

01 主な日程（予定）

選挙の種類	広陵町議会議員選挙
告示日	4/2（火）
投票	4/7（日）7:00～20:00 各投票所
期日前投票 不在者投票	4/3（水）～6（土）8:30～20:00 役場2階第3会議室 ※4/6（土）は、役場1階ロビー
入場券の 郵送	4/2（火）・3（水） ※同一世帯の人でも到着日が異なる可能性があります。
選挙公報の 配布	4/3（水）～6（土） ※町ホームページにも掲載します。 ※上記期間内に届かない場合、選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。
開票	4/7（日）21:00～ 広陵中央体育館

立候補届出について

- ▶日時：4/2（火）8:30～17:00
- ▶場所：役場3階 大会議室
- ▶持参物：届出書類（事前審査済のもの）・印鑑
※書類が必要な人は事前に選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

02 選挙に伴う公共施設の休館（予定）

施設名	休館日時
広陵中央公民館	4/6（土）17:30～7（日）
広陵中央体育館	4/5（金）～8（月）
広陵西体育館 広陵北体育館 真美ヶ丘体育館	4/5（金）～7（日）

03 投票できる人は？

- 日本国籍を有する人
 - 次の要件を満たし、広陵町の選挙人名簿に登録されている人
 - ①満18歳以上の人（H18.4/8以前に生まれた人）
 - ②R6.1/1以前に広陵町で転入届を出され、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている人
- ※投票日の前日までに町外へ転出した人は、投票できません。

04 各投票区の投票所

投票区	投票区の区域	投票所施設名
第1投票区	大塚・安部	安部公民館
第2投票区	平尾・正相	平尾公民館
第3投票区	三吉（大垣内・赤部）	赤部公民館
第4投票区	三吉（齊音寺）・笠・古寺	広陵中央公民館
第5投票区	南郷	広陵南保育園
第6投票区	百済	広陵東小学校附属幼稚園
第7投票区	広瀬	東部地区農業研修センター
第8投票区	薮・南・新天・駒場・大場・中	はしお元気村
第9投票区	沢・大野・寺戸	広陵北体育館
第10投票区	大塚（六道山）	六道山公民館
第11投票区	馬見南1・2・4・5・6丁目	真美ヶ丘第一小学校
第12投票区	馬見中	真美ヶ丘中学校
第13投票区	馬見南3丁目・みささぎ台	広陵西体育館
第14投票区	馬見北1～6丁目	真美ヶ丘体育館
第15投票区	馬見北7～9丁目	真美ヶ丘第二小学校附属幼稚園

平尾、正相地区の投票所について、一昨年で広陵西第二幼稚園を使用していましたが、R5.3/31の閉園に伴い、昨年から投票所を平尾公民館へ変更しています。

「投票立会人」募集

投票立会人とは 投票所で投票事務の執行が公正に行われるよう、投票事務全般に立ち会うことが役割です（選挙制度に関する知識は、特に必要ありません。）。

▶ 主な仕事：

- ①投票所の開閉の確認
- ②最初の選挙人とともに投票箱に何も入っていないことの確認
- ③投票する人が、投票所に入場してから投票用紙を間違いなく投票箱に入れ、退場するまでの確認
- ④投票箱の閉鎖の確認

▶ 立会日時：投票日（4/7（日））の①～③のいずれかの時間

- ① 7:00～20:00（集合時間 6:30）
- ② 7:00～13:30（集合時間 6:30）
- ③ 13:30～20:00（集合時間 13:15）

▶ 報酬：立会日時① 13,000円 / ②・③ 6,500円

※交通費、食事代は支給しません。

▶ 申込資格：満18歳以上で、選挙権を有している人
※特定の候補者の選挙運動や政治活動を行っている場合は、ご遠慮ください。

▶ 申込方法：「投票立会人応募用紙」に必要事項を記入のうえ、3/8（金）までに上記へ持参・郵送・FAX・メールのいずれかの方法で申し込みください。

▶ 選任結果：3/22（金）までに本人宛に通知します。

※応募者多数の場合、若い世代に選挙に関心を持っていただく趣旨から、18歳～20歳代の応募者を優先して決定します。



←応募用紙は、町ホームページからダウンロード可能

03



お知らせ

＼町民の皆さんへ／

令和5年度 第2弾「広陵町地域振興券 be Happy」配布



詳細はこちら

問 産業総合支援課 ☎内線 1168 こども課 ☎(55) 6820

原油・物価高騰の影響を受けている事業者と町民の皆さまを支援するため、町内の取扱店限定で使用できる地域振興券を令和5年度第2弾として発行します。取扱店の一覧は地域振興券に同封します。また、町ホームページでも確認できます。

地域振興券の発行に関する内容

- ▶ **種類：**
①全世帯型 ②子育て世帯応援型
- ▶ **対象：**
令和6年1月1日時点で広陵町の住民基本台帳に記載されている下記のどちらかに該当する人
①世帯の世帯主
②H17.4/2以降に生まれたこども
※DVなどを理由に町外から避難し、町内に居住実態がある人を含む
- ▶ **配布（世帯）数：**
①町内全世帯（約14,000件）
②約6,500件
- ▶ **発送方法・宛名：**
町の住民基本台帳に記載されている住所に郵送します。
①世帯主宛 ②こども宛
※R.2月下旬～順次発送

種類	①全世帯型	②子育て世帯応援型
額面額	1世帯当たり ⇒3,000円 (500円×6枚) 【内訳】 全店舗共通券： 500円券×3枚 中小店舗等限定券： 500円券×3枚	こども1人当たり ⇒3,000円 (500円×6枚) 【内訳】 全店舗共通券： 500円券×6枚
使用方法	※取扱店でのお買い物1,000円ごとに1枚(500円分)使用できます。 【使用例】 飲食店で2,400円の食事をした場合 ⇒地域振興券2枚(1,000円)+現金1,400円でお支払いすることが可能	
利用期間	3/1(金)～5/31(金) ※利用期間を過ぎると無効になります。 ※紛失による再発行はできません。	



年金

国民年金保険料の免除・猶予・追納

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎(22) 3531
保険年金課 年金係 ☎内線 1145・1147

保険料の免除・猶予

収入の減少や失業などにより、保険料を納めることが経済的に難しいときは、本人の申請手続きによって承認を受けると、保険料の納付が免除または50歳未満の人は猶予される制度があります。免除（猶予）申請は、申請時点の2年1か月前までさかのぼることができます。※申請されていない期間がある場合は、早めに申請してください。

保険料の追納（お申込みはお近くの年金事務所まで）

保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めたときよりも老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。そこで、これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、10年以内であればさかのぼって納める（追納）ことができます。※免除などの承認を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納されると、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納した場合のその期間は「納付」期間として取扱います。※追納の申込は、お近くの年金事務所までお願いします。

01



ワクチン

新型コロナウイルスワクチン接種

2/20時点の予定であり、今後変更となることがあります。最新の情報は町ホームページをご確認ください。

問 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(55) 6633 受付時間：平日 8:30～17:15

令和5年秋開始接種

全額公費による接種は、初回（1・2回目）および秋冬接種とも3/31で終了します。接種を希望される場合は、期間内に余裕を持って接種してください。

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターの終了

3/29（金）をもちまして、コールセンターを終了します。今後の問い合わせにつきましては、けんこう推進課（☎(55) 6887）までお問い合わせください。

令和6年秋冬開始接種

令和6年度は、以下の対象者に秋冬での定期接種が予定されています。

- ・65歳以上の人
 - ・60～64歳で対象となる人（心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがある人、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫機能に障がいがある人等）
- 詳細については決まりしだい、町ホームページや町公式LINE等でお知らせします。
※上記対象者以外の方は任意接種として、時期を問わず自費で接種できます。



医療機関

02



ごみ

広陵町ごみカレンダーの配布

問 リレーセンター広陵 ☎(57) 2000

2024年度ごみカレンダー

今月号の広報に令和6年4月からの「ごみカレンダー」を挟み込みしていますので、ご利用ください。※役場、さわやかホール、図書館、中央公民館などの公共施設にも配置しています。



リレーセンターからのお願い

小型家電回収ボックスの投入口（サイズ24cm×11cm）に入らないパソコンについては、直接リレーセンターへ持ち込みしてください。（有料：10kgあたり50円）

ごみは必ず収集日の8：00までに出してください。収集ルート、時間は一定ではありません。また、一度収集した地域は、戻って収集できませんのでご注意ください。

ごみ出しおたすけアプリ「さんあ〜る」

スマートフォンで収集日が確認できるアプリです。下記QRからダウンロードし、ぜひ活用してください！



鳥獣被害にあわないために、「あみ」や「あみ製ごみ箱」をおすすめしています。ごみが散らかった場合、各ご家庭で片付けをお願いします。また、ごみは町道沿いの自宅敷地内に出してください。



\R 6年度～R 7年度/ 小学校給食費は据え置き

近年の物価高騰により、R 5年度4月から小学校給食費を月額4,600円としましたが、保護者の負担を軽減する独自の取組として、増額分の月400円を町が負担することとしています。物価高騰は今後も継続すると予想されますので、R 6年度からR 7年度までの2年間においても、増額分の月400円を町で負担することとなりました。



小学校給食メニューが 食文化継承賞に選ばれました！

令和5年度奈良県学校給食栄養研究会主催の学校給食献立コンテストにおいて、広陵北小学校の中島育子先生が応募された献立が食文化継承賞を受賞いたしました。

<献立>

- パン・牛乳
- フランゴ・ア・パサリーニョ (ブラジルのとりのから揚げ)
- チリコンカン (トマトとチリパウダー味の煮物)
- カンジャ (スープ)



中島先生のコメント

国際理解学習の一環で不定期ではありますが、いろんな国のメニューを給食で紹介するようにしています。この献立はブラジル料理を取り入れたものです。隣接する国と共通する料理もあり、同じ名前の料理が他の国の料理として紹介されることもあります。

いつもはいろんな食材を摂取できるよう、同じ食材を同じ日の料理に入れよう工夫して献立作成をしています。この日の献立については、ブラジルの料理がどのようなものか児童に伝えることを一番に考えて、参考にした献立の材料や作り方をそのまま使うようにしました。

05

確定申告

所得税の確定申告と納税は3/15(金)まで



国税庁
確定申告特設ページ

問 葛城税務署 ☎ (22) 2721

開設日	開設時間	確定申告会場
2/16 (金) ～3/15 (金) (土日祝日を除く)	9:00～17:00 ※受付締切時間16:00	葛城税務署 (大和高田市 西町1番15号)

申告がお済みでない人は、葛城税務署でお早めにお願います。なお、確定申告期間の税務署は大変混雑します。「自宅からe-Tax」での申告にご協力ください。※国税庁ホームページで作成した申告書を印刷して郵送で提出することもできます。※税務署での申告相談は、会場内の混雑緩和のため、「入場整理券」が必要です。

入場整理券の受け取り方法

- ①会場で当日配布
- ②LINEを通じてオンライン事前発行をする(葛城税務署のみ)

国税庁LINEの友達追加登録と
手順はこちら



<税務署へご来場の際に必要なもの>

- ・確定申告書の作成に必要な書類とマイナンバーカード
- ・パスワード2種類 (①利用者証明用電子証明書(数字4桁) および②署名用電子証明書(英数字6文字～16文字))

広陵町役場でも受付します(事前予約制)

予約が埋まりしだい、受付を終了しますのでお早めに!

- ▶ 予約期限: 3/6 (水) 17:00まで
- ※予約のない人は受付できません。
- ▶ 予約方法:



予約申込フォーム→
(24時間対応)



専用電話 ☎ (55) 3050

(平日 9:00～12:00、13:00～17:00)

- ▶ 相談期間: 3/7(木)、8(金)、10(日)～14(木)
- ▶ 対象: 簡易な申告(給与・公的年金所得にかかる医療費控除や生命保険料控除など)
- ▶ 相談不可内容: 営業・農業・不動産・譲渡・配当・山林所得、住宅ローン控除、分離課税の申告など

07

国民健康保険

国民健康保険証
送付のお知らせ

問 保険年金課 国保係
☎内線 1127・1140・1142

現在お使いの
国民健康保険被保険者証の有効期限

▶▶▶ 令和6年3/31まで

4月1日から使用できる国民健康保険被保険者証

4月1日から使用していただく保険証は、3月下旬に世帯主の方宛に被保険者分をまとめて簡易書留郵便にて送付します。なお、有効期限を過ぎた保険証は使用できませんので、ハサミなどで切り刻んで破棄していただくようお願いします。

※今回送付する保険証の有効期限が例年と異なっています。詳しくは保険証に同封するチラシをご覧ください。

06

お知らせ

軽四輪等の住所・
名義変更はお早めに

問 税務課 民税係 ☎内線 1105

軽自動車税(種別割)は、軽四輪(軽三輪)や二輪、原動機付自転車、小型特殊自動車などに対して課税される税金で、4/1現在の所有者に課税されます。

町外への転出、所有者が亡くなった場合

3月中に所有者の住所変更や名義変更の手続きを済ませてください。また「奈良」ナンバーの軽自動車やバイク(125cc以上)を県外で廃車、住所変更・名義変更する場合は、異動情報が町に届くのが1か月程度かかりますのでお早めにお手続きください。※手続きが4/1を過ぎてしまうと、令和6年度の税金をお支払いいただきます。

10 教育 学校・幼稚園 夏休み期間の変更

問 教育総務課 ☎内線 1288
こども課 ☎内線 2122

広 陵町立学校および幼稚園の管理運営に関する規則の一部改正に伴い、令和6年度から夏休み期間が延長されます。
※ 広陵北かぐやこども園（幼稚園分）についても同様の取扱い予定です。

夏期休業期間

改正前 7/21～8/24

改正後 7/21～8/31

2学期始業式

令和6年度は、9/2（月）が始業式となります。
※ 給食は、9/3（火）からとなります。

09 教育 「いじめ防止標語」 最優秀作品決定

問 学校支援課 ☎内線 1250

広 陵町教育委員会では、令和5年11月に町内小学校4年生・5年生・中学校2年生を対象に、「いじめ防止標語」の募集を行いました。応募総数944点の中から、各校各学年一点ずつ優秀作品を選考し、その中から最優秀作品を決定しました。作品は、役場・中央公民館・さわやかホール・図書館に掲示しています。

最優秀作品

- 【小学校4年生】
気づけない こわれた心 なおらない
(真美ヶ丘第二小学校 柏原 拓実さん)
- 【小学校5年生】
考えて 心にささる その言葉
(広陵西小学校 南 玲海さん)
- 【中学校2年生】
やめときや それで防げる 傍観者
(真美ヶ丘中学校 富松 心奈さん)



詳細はこちら

11 都市計画 都市計画法第34条第11号区域（指定区域）の見直し

問 都市整備課 ☎内線 1193

指定区域とは（平成17年1月1日施行）

都市計画法に基づく開発許可の基準に関する条例（以下、奈良県条例）により、既存集落の機能維持を目的に、市街化調整区域の一定の既存集落において新たな住宅等の立地を認める区域として指定されています。

指定区域の見直し

都市計画法の改正や奈良県独自の課題等に対応するため、奈良県条例の改正（令和4年3月31日付）と運用ガイドラインの改正（令和4年4月）がなされ、それらに基づき、指定区域の見直しが行われました。詳細は町ホームページをご確認ください。

災害ハザードエリアの除外（令和4年3月31日付）

都市計画法の改正にともない、災害リスクの高いエリア（浸水想定区域等）を指定区域から除外

- ▶ 一部除外：
寺戸、赤部・斉音寺、林口、田中、広瀬、森、今市、淵口・二条、新子・神主・市場
- ▶ 廃止：萱野

奈良県独自の課題への対応（令和6年3月31日付）

人口減少社会の進行とともに、低調な住宅立地動向や非効率なインフラ投資など奈良県独自の課題に対して、運用ガイドラインに示されている、集積率の基準が見直されたことによる指定区域の見直し

- ▶ 廃止：広瀬



お知らせ

3/1～/
戸籍謄本などの広域交付が可能になります

問 住民課 ☎内線 1132

最寄りの市町村で
戸籍謄本などの交付請求が可能に

交付できる証明書

戸籍謄本、除籍謄本、改正原戸籍謄本
※戸籍の届出により処理中などのため取得できない場合がありますのでご注意ください。
※一部事項証明書、個人事項証明書は請求できません。

請求できる人

- ・本人、配偶者、父母・祖父母などの直系尊属
- ・子や孫などの直系卑属

利用時の注意事項

- ・請求できる人（上記参照）が市区町村の戸籍担当窓口で直接請求する必要があります。
- ・郵送や代理人による請求はできません。
- ・窓口にお越しになった人の本人確認のため、顔写真付きの身分証明書の提示が必要です。



詳細はこちら

制度について詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

戸籍謄本など
戸籍届出時の添付が不要に

3/1から本籍地ではない市区町村の窓口に婚姻届などの戸籍の届出を行う場合でも、提出先の市区町村の職員が本籍地の戸籍を確認することができるようになりますので、戸籍謄本などの添付が原則不要になります。

新たに
戸籍電子証明書提供用識別符号が発行

3/1から戸籍電子証明書提供用識別符号が発行できます。なお、この識別符号が手続きで利用可能となるのは早くとも令和6年度末とされています。

08 お知らせ ガールスカウト奈良県第51団 新入団員募集

問 ガールスカウト奈良県第51団（担当：平松） メール：51nara.gsj@gmail.com

ガールスカウトは、野外活動や奉仕活動、国際交流などのプログラムをとおり「いろんなことができる自分」の可能性を広げていきます。私たちと一緒に活動してみませんか。次のとおり入団体験説明会を行います。この機会にぜひお越しください。

説明会概要

- ▶ 日時：
3/31（日）10:00～11:30
- ▶ 場所：
広陵町立図書館 視聴覚室・小会議室
- ▶ 対象者：
町内在住で、令和6年度に幼稚園・保育園・こども園年長～中学3年生になる女子とその保護者
- ▶ 申し込み先：
上記QRからお申し込みください。

※実施日以外でも対応しますので、ご希望の場合はメールにてお問い合わせください。

ガールスカウト展

- ▶ 期間：
3/20（水・祝）～31（日）
 - ▶ 場所：
広陵町立図書館 展示スペース
- 2023年度に行った活動の様子を展示していますので、ぜひご覧ください。



▲キャンプ活動でのご飯作りの様子

3月は、自殺対策強化月間 /

「こころの健康」について考えてみませんか

3月は全国的に年間で最も自殺者数が増加する月です。国では3月を「自殺対策強化月間」と定めています。ストレス社会といわれる現代では、心身の健康を損ない、こころの病を抱えることは珍しいことではありません。この機会に、あなたや家族、周囲の人の「こころの健康」について一緒に考えてみませんか？



問 社会福祉課 ☎ (55)6771

あなた（周囲の人）にできること

1 サインに気づく

自殺を思い詰めた人は、何らかのこころのサインを発しています。気分の落ち込みやイライラなどの心の変化だけでなく、不眠や食欲低下、頭痛、めまいなど体や行動にも変調があらわれることが多いため、あなた自身や周囲の人が「いつもと違う？」と感じる気づきが大事です。

こころのサインチェック

- ①日々の生活に充実感がない。
□はい □いいえ
- ②これまで楽しかったことが、楽しいと感じなくなった。
□はい □いいえ
- ③楽にできていたことが、億劫に感じる。
□はい □いいえ
- ④自分が役に立つ人間だと思えない。
□はい □いいえ
- ⑤わけもなく疲れたように感じる。
□はい □いいえ

※2つ以上あてはまり、その状態が2週間以上続いていて生活に支障が出ている場合は要注意です。

2 つなぐ

自分が悩んでいるときは、ひとりで抱え込まず、周りの人に気持ちを伝えてください。「つらい」「しんどい」という思いが強くなったとき、「大丈夫？」という身近な人からの声かけや思いやりが救いになることがあります。誰かとつながっていることが生きる力になります。また、「いつもと違う」と感じたら、病院などの医療機関に受診することも大切です。

3 見守る

もしも、あなたの周りの人が困っていたら見守ってあげてください。誰かが自分のことを思ってくれているということは、とても心強いことです。

見守りのポイント

- ・時間をかけて、しっかりと相手の話に耳を傾けましょう。
 - ・相手のことを心配しているという気持ちを伝えましょう。
 - ・相手を尊重し、感情や話す内容を否定しないようにしましょう。
 - ・話を聞いたら「話してくれてありがとう」などのねぎらいの言葉を伝えましょう。
- ※状況によっては医療機関への相談（紹介）をしましょう。

相談窓口

「ならこころのホットライン」
☎ 0744 (46) 5563 (平日9:00～16:00)

「奈良いのちの電話協会」
☎ 0742 (35) 1000 (24時間 365日)

12



お知らせ

大切な家族の一員として / ペットは正しく飼いましょう



問 環境政策課 ☎内線 1129・1130

犬の飼い主のマナー



狂犬病予防注射を受けさせましょう

狂犬病予防法で、生後90日を経過した犬には毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。接種時に貰える注射済票は、なくさず保管しましょう。



フン尿は、必ず飼い主が片付けましょう

フンの放置はみんなにとって大変な迷惑になります。場所によっては、排尿の跡を水で洗い流すなどの配慮も必要です。犬と散歩するときは、良いマナーを心がけましょう。



放し飼いは絶対にしないようにしましょう

人に危害を及ぼしたり、犬が交通事故に遭ったりなどの恐れがあります。その場所に合ったルールを守りましょう。

猫の飼い主のマナー



屋外を出歩く猫のフン尿や、ゴミあさり、鳴き声などの周囲への被害を無くすことは飼い主の責務です。首輪と連絡先を書いた名札をつけ、世話をしていることを明らかにしましょう。開いた窓やドアからの脱走、突然の災害などで驚いて逃げってしまうことも考えられますので注意しましょう。

飼い主のいない猫にエサを与えている方へ



猫が可哀想だからといって、餌を与えるだけの無責任な行動はやめましょう。餌づけにより増えた猫が原因で、悪臭やゴミあさり等のトラブルになります。猫自身にとっても、増えた猫同士の縄張り争いによる怪我、病気の蔓延など、悪い影響となります。

町でがんばる事業者様を紹介



KoCo-Biz Pick Up ! #19



How Organics? 酵素ドリンク & オーガニック
スムージー専門店 織香 様
広陵町大塚 52 - 1 TDKビル 1F
☎ 080-3802-5788



町で話題の水槽のあるカフェ、Wands.3 (ワンドスリー) で楽しめるハウオーガニックスさんをご紹介します！美容コンサルタントの織香さんが手がけるジュースブランドで、奈良産のオーガニックや減農薬のフルーツに可能な限りこだわり、腸活や美肌に効果的な生きた酵素美容（コンブチャ）ドリンクを提供しています。天然発酵からくる微炭酸のドリンクは、こだわりのフレーバーから選んだ瑞々しいフルーツの風味が楽しめます。織香さんは自身の体調管理から食の見直しを強く認識し、将来的にはこの酵素ドリンクを通じて多くの方に健康美容の意識を広めていくことを目指されています。Wands.3のおしゃれな空間でぜひこの美味しいドリンクを楽しんでください！



広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz

どんな業種でも ▶ 相談日：平日9:00～17:00 (完全予約制)
どんな内容でも ▶ 相談場所：広陵町ふるさと会館グリーンパレス
無料で何度でも 大和高田市役所
相談できます！ ▶ 予約：☎ (51) 0770

狂犬病予防 集合注射

問 環境政策課 ☎内線 1129・1130

狂犬病予防注射は、法律で定められた「絶対に接種しなければならない注射」です。今年も、愛犬に予防接種を受けさせましょう。

- ▶ 対象：生後 90 日を経過した犬
- ▶ 費用：3,400円
(注射料金2,850円+注射済票交付手数料550円)
- ▶ 日程：4/17 (水) ~ 19 (金)
- ▶ 実施場所：来月号で通知します。

募 シルバー人材センター 会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務所 ☎ (55) 8265

広陵町シルバー人材センターでは、会員を募集しています。入会希望者は入会説明会にご参加ください。

- ▶ 日時：3/6(水)・27(水)13:30 ~
- ▶ 場所：シルバー事務所
- ▶ 申込方法：参加日を上記まで事前にお申し込みください。

センターからのお知らせ

昨今の燃料費等の高騰による物価上昇に伴い、経費削減等に対応していましたが、経営の安定性と継続性を確保するため、事務費を改定させていただきます。

- ▶ 改定費適応開始日：R 6. 4 / 1 ~
- ▶ 改定事務費：前 11%→後 13%

ご寄付 ありがとうございました

問 社会福祉協議会 (55) 8300

【満中陰志】
○匿名
お母様が R 5.11/17 に、92 歳で逝去されました。いただきましたご寄付は、温かいお気持ちにおこたえできるよう、福祉基金に積立て、さまざまな福祉事業で大切に使用させていただきます。

令和6年度音訳 ボランティア募集

問 奈良県視覚障がい者福祉センター ☎ 0744 (29) 0123 FAX 0744 (29) 0127 HP www.pref.nara.jp/1724.htm

視覚に障がいのある人のために、書籍等を音訳していただくボランティアを募集します。応募者に対して、選考会を行い、受講決定者に講習会を受講していただきます。

選考会日程

5/15 (水)、16 (木) いずれか

講習会日程

6/11 ~ 12/ 3 毎週火曜日 (全 22 回) ※8月を除く。

応募概要

- ▶ 応募締切：5 / 8 (水)
- ▶ 申込方法：所定申込用紙を郵送または FAX で送付 (用紙は上記ホームページから入手できます)。
- 郵送先 〒 634 - 0061 橿原市大久保町 320-11

浄化槽利用の 皆さんへ

問 環境政策課 ☎内線 1352

浄化槽利用者は、「浄化槽の維持管理」(清掃・保守点検・法定検査)を定期的に行い、生活排水の適正な処理を行うことが義務付けられています。

清掃回数

毎年 1 回以上(全ばつ気方式の浄化槽は、おおむね6か月ごとに1回以上)と義務付けられています。清掃作業は、町から許可を受けた業者に依頼してください。

許可業者：

- おおやまと環境整美事業協同組合 ☎ (52) 2982
六道山、大塚、安部、平尾、疋相、三吉、笠、南郷、古寺、百済
- 大和清掃企業組合 ☎ (52) 3372
広瀬、沢、大野、萱野、南、弁財天、的場、大場、中、寺戸

清掃にかかる費用

昨今の燃料代の高騰や人件費・機械設備の値上がり等により、清掃料金が変動することがあります。依頼される時に併せてご確認ください。

保守点検・法定検査

浄化槽が適正に機能するために、1年に3~4回以上の保守点検および1年に1回の法定検査が義務付けられています。

- ▶ 問い合わせ先：奈良県環境保全協会 ☎ (22) 5161



奈良県広域消防組合消防本部総務部総務課「消防フェス2024」担当 ☎0744 (26) 0119

▶ 日時：3/ 9 (土) 10:00 ~ 15:00

開催内容 (予定)

- ・消防車両の展示や体験特設ブース
- ・PR隊長委嘱式(笑い飯哲夫さん来場)
- ・組合マスコットキャラクター「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記念撮影

▶ 場所：橿原運動公園 まほろば広場 他 (橿原市雲梯町323- 2)

▶ アクセス：近鉄南大阪線「坊城駅」徒歩約10分 ※駐車台数に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

▶ 詳細：組合ホームページをご覧ください。



自衛官等採用種目の ご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部橿原地域事務所 ☎ 0744 (29) 9060

防衛省では、下記の種目の募集を実施します。資格、受付、試験日時など詳細は QR からご確認ください。

種目

- ・幹部候補生
- ・一般曹候補生
- ・自衛官候補生
- ・予備自衛官補



春季全国火災 予防運動

問 広陵消防署予防課 ☎(55)4123 安全安心課 ☎内線 1266

▶ 期間：3 / 1 (金) ~ 7 (木)

火災が発生しやすい季節です。火の取扱いには十分注意してください。自宅を出る時や就寝前に、今一度火の元の確認を行い、不注意による火災を減らしましょう。

全国统一防火標語

火を消して
不安を消して
つなぐ未来

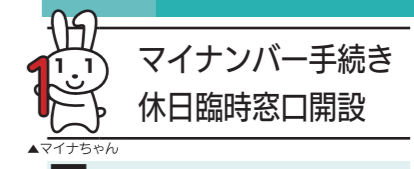
災害情報の確認

町内で火災等が発生した時、役場および消防署への問い合わせが殺到しています。奈良県広域管内(奈良市・生駒市除く)の災害発生に関する情報は、奈良県広域消防組合のホームページをご確認ください。 ※従来の災害ダイヤルでの案内は終了しています。

広陵パークゴルフ コース「月例杯」

問 広陵パークゴルフコース ☎ (55) 8957

▶ 日時：3 / 9 (土) 8:40 ~ 13:00 ※雨天決行 (警報発令時は中止)



問 住民課 ☎内線 1132

▶ 日時：3/10 (日)・24 (日) 9:00 ~ 15:00

※多数の申請で窓口が混み合いますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。

▶ 場所：住民課 (役場1階)

▶ 対象：

- ①マイナンバーカードを申請される人
 - ②住民課から「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」のはがきが届いた人
 - ③マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた人
 - ④保険証利用登録支援
- ※上記以外の業務は行っていません。

ストロベリータウン 広陵 2024

問 (一社) 広陵町産業総合振興機構なりわい ☎ (51) 0567

▶ 期間：3 / 1 (金) ~ 31 (日)

周遊型グルメイベント「ストロベリータウン広陵 2024」を開催。町内飲食店過去最多 25 店舗で、いちごの直売や期間限定いちごメニューが楽しめます。詳細は QR からご確認ください。



★令和6年度「ほっぷすてっぷ」メンバー募集★
今年で15年目を迎えます。月に一度仲間が集まり、音楽・ダンス・創作・調理・外出などの活動を行っています。みんなから刺激を受け、気分転換ができて新しい発見があります。友だちの輪を広げたい方、いろんな活動を楽しみたい方ぜひご参加ください('ω')ノ
参加・見学希望や詳しい活動内容・質問などあれば下記までご連絡ください。

対象者：発達に不安を抱える小学生~成人の方、兄弟姉妹、保護者
広陵町の近隣でお住まいの方
開催日時：毎月第3土曜日(年12回) 午前10時~12時
開催場所：さわやかホール・中央公民館・もりの実事業所など
会費：年会費3,000円 参加費 本人 300円 兄弟200円 保護者100円
【問い合わせ先】 NPO法人つくし野会
住所：広陵町寺戸47番地 電話/FAX：0745-56-2580 Mail：tsukushinokai2009@yahoo.co.jp

参加費無料で3日間
たっぷりテニスを体験できる!!
春休み子供テニス短期教室

場所：第二浄化センタースポーツ広場 〒635-0805 北葛城郡広陵町萱野100-1 お申込みはこちら

日程	①9:00~10:00 [対象]:新小学1~4年生 [定員]:6名
3/26(水)・28(金)の3日間	②10:30~11:30 [対象]:新小学3~6年生 [定員]:6名

春休み短期教室のお問合せはこちら
☎0745-52-2544

各クラス定員 先着6名様 限定となります。
電話受付：平日10時~17時 | ユニークスタイル テニスアカデミー | 検索
★お電話の際は「広報誌を見た」とお伝えいただくことスムーズです。
株式会社RealStyle 〒635-0086 奈良県大和郡田原町11-11 主催：サンアムニティ・RealStyle共同開催 運営：ユニークスタイルテニスアカデミー

見積無料
お家の整理は
当社にお任せ!

遺品整理 生前整理
空き家整理 物屋敷整理

遺品・生前整理業
☎0120-415-754
生駒郡斑鳩町法隆寺西3-5-24
遺品整理士・遺品査定士免許所持
http://clean-step.jp

有料広告を募集しています

広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告掲載を募集しています。
【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm
【広告料】 裏表紙：20,000円
内面：10,000円
※すべてカラーで掲載します。
問 役場 デジタル推進室 広報担当 ☎ (55) 1001



広陵町読書感想文コンクール表彰式

町では、「読むこと」「書くこと」の学力向上を担う学習の一環として、読書感想文コンクールを行っています。今回、町内小・中学校合わせて1,772点の応募作品の中から、町長賞・教育長賞・図書館長賞を選定し、次の方々が受賞されました。

受賞者

【町長賞】

- 長井 梅衣さん (広陵西小学校 1年)
- 植田 真緒さん (広陵東小学校 3年)
- 寺輪 萌々華さん (真美ヶ丘第一小学校 5年)
- 安川 楓理さん (広陵中学校 1年)

【教育長賞】

- 中村 紬葵さん (真美ヶ丘第二小学校 1年)
- 山岸 愛さん (広陵北小学校 3年)
- 東口 絢美さん (広陵北小学校 5年)
- 竹田 紗彩さん (真美ヶ丘中学校 3年)

【図書館長賞】

- 高嶋 桃李さん (真美ヶ丘第一小学校 2年)
- 大漣 一華さん (真美ヶ丘第二小学校 4年)
- 奥野 蓮菜さん (広陵東小学校 6年)
- 酒本 結衣さん (真美ヶ丘中学校 3年)

広陵北小学校 交通安全優良学校として表彰



1/17、広陵北小学校が第64回交通安全国民運動中央大会において、今回奈良県で唯一、交通安全優良学校として表彰を受けました。この表彰は、交通安全教育活動を積極的に推進し、子どもたちの交通安全教育と交通事故防止に顕著な功績があった学校に贈られるものです。吉田校長は「これからも子どもたちが『交通安全』などに気を付けて行動し、元気に・明るく・いきいきと学校生活を送れるように努めていきたい」とおっしゃっておられました。

交通安全ドレミぐるーぷ JAF 交通安全教室



馬見労務保育園でJAF交通安全ドレミぐるーぷによる交通安全教室が1/18に開催されました。大きな紙芝居で信号機の色や横断歩道の渡り方を教えてもらい、ミニチュアの歩行者用信号機を用いて横断歩道を渡る練習を行いました。また、交通安全の3つの約束と素敵な音楽演奏を聴いて、楽しく交通ルールを学ぶことができました。



第66回 春季総合体育大会 参加者募集 /

問 スポーツ協会事務局 (広陵中央公民館内) ☎ (55) 4414

屋内外において10競技が、町内の各会場にて開催されます。この機会に日頃の練習の成果を発揮してみませんか。

開催日	開催種目	開催場所
4/13 (土)	・バドミントン (小学生の部)	中央体育館
4/14 (日)	・卓球 ・バドミントン ・少林寺拳法	真美ヶ丘体育館 中央体育館 北体育館
4/14 (日) (予備日21日)	・ソフトテニス ・テニス ・タグラグビー ・ソフトボール ・軟式野球	健民テニスコート 真美ヶ丘テニスコート 子どもスポーツ広場 健民運動場 広陵中学校運動場
4/21 (日)	・バレーボール ・バスケットボール	中央体育館 北体育館

参加資格

町内在住者または在勤者

競技種目により参加に関する要項が異なります。詳細は、スポーツ協会事務局へお問い合わせください。
※ ソフトボールについて、大会に参加できるのは登録しているチームのみとなります。2024年度、新たに登録するチームがあれば3/20 (水・祝) までに中央公民館に申し出てください。

各競技種目の申込方法

中央公民館内スポーツ協会事務局窓口でお申し込みください。実施要綱は事務局で配布しています。

申し込み期日

3/31 (日) 17:00

目指せ！上位完走！ ～市町村対抗子ども駅伝大会～



▲走者 (1枚目写真上段左上から下段右下にかけて)

- 金田大夢さん 徳原怜音さん 向井日菜さん 箕穂香さん
- 楠本大稀さん 乾裕翔さん 飯干裕菜さん 稲垣楓花さん

毎週土曜日、馬見丘陵公園集いの丘等で練習に取り組んでいます。前回13位で完走した広陵チームは、新しく出場する子、2年連続出場する子、それぞれが大会にける様々な想いを胸に汗を流しています。家族や周りで支えてくれている人のおかげで、走ることができる感謝を胸に抱きながら、3/2 (土) 本番、檀原運動公園で開催される「第19回市町村対抗子ども駅伝大会」において、チーム全員笑顔で、当日に挑みます。



1/31～2/9の期間で、石川県穴水市での復興作業員として2名の職員を派遣しました。現地では、地震の被害にあった住宅について、内閣府の基準に基づき被害の程度を認定する体制を用い「建物被害調査認定調査」を行いました。職員から「到着時は想像以上の光景に驚きました。しかし、そんなことよりも来たからには少しでも被災された方々の力になればと努めました」といった報告を受けました。



皆さまからの温かい気持ち

2/7に北小学校区、東小学校区、西小学校区区長の皆さんから、また2/9には区長・自治会長から広陵町へ義援金をお寄せいただきました。お預かりいたしました義援金は、広陵町社会福祉協議会を通じて、日本赤十字社奈良県支部へ送金させていただきました。ご協力いただきました皆さまに厚くお礼申し上げます。



▲北小学校区代表の皆さん



▲東小学校区区長の皆さん



▲西小学校区代表の皆さん



▲区長・自治会長会役員の皆さん

新年賀詞交歓会での募金



広陵町・広陵町商工会共催による新年賀詞交歓会で、募金箱を設置しましたところ、58,000円の義援金をお寄せいただきました。広陵赤十字奉仕団を通じて送金させていただきました。

寄せられた義援金（1月末まで）

2,850,617円の義援金がお寄せられ、日本赤十字社奈良県支部へ送金させていただきました。

募金箱を設置しています

- 設置場所
- ・役場本庁（1階住民課）
- ・広陵町立図書館
- ・さわやかホール内2か所
- ・広陵中央公民館
- ・グリーンパレス
- ・はしお元気村



▲能登半島地震災害義援金募金箱



第70回文化財防火週間 百済寺消防合同訓練

昭和24年1月26日に、法隆寺金堂が炎上し、仏教絵画の代表作品ともいえる壁画が焼損したことから、文化財防災推進のため、毎年1/26を「文化財防火デー」として、各地で文化財の防火に対する訓練などが行われています。

1/25、「文化財防火デー」に先立ち、百済寺で消防、消防団、自警団と百済区の皆さんによる防火訓練が行われました。地域の皆さんが見守る中、火災発見とともに通報の後、放水銃が起動され、重要文化財の三重塔を覆うように放水され、続いて消防団、消防署員による放水が行われました。

百済寺の住職は「鎌倉時代から残る三重塔、地域のみなさんと一丸となり、火災から守っていきたい」と話されました。

葛城地区歯科医師会から 路上喫煙禁止区域啓発看板 寄贈

2/8、葛城地区歯科医師会から「路上喫煙禁止区域啓発のための看板」が寄贈されました。これは、不要になった被せや入れ歯の金属部リサイクルによる収益を地域に役立てる一環です。寄贈された看板は、「広陵町たまらん煙（受動喫煙）から健康を守る思いやり条例」において指定の町内各小・中学校周辺にある禁止区域に設置します。



水質改善強化月間 街頭啓発 実施

2/9、エコール・マミとエバグリーンでコスモス会の皆さんによる啓発活動が行われました。2月の「大和川水質改善強化月間」にあわせて、婦人会有志により寄贈いただいた啓発物品の手作りアクリルタワシを配布しました。洗剤いらずのアクリルタワシは、手も荒れずに食器もきれいになります。家庭でできる生活排水の汚れを減らす取り組みを心がけましょう。



▲アクリルタワシ製作中の婦人会有志の皆さん



講座名	日程(予備日含む)	時間	定員	受講料	備考(持ち物)
K-POPチアダンス	4/3~7/31 水曜日(16回)	18:30~19:30	20人	8,000円	対象年齢:年長~小学3年生 ポンポン代500円
中級ヨガ	4/3~7/31 水曜日(15回)	19:50~20:50	25人	7,500円	ヨガマット
たのしいエアロ &リングストレッチ	4/18~7/25 木曜日(13回)	10:00~11:00	40人	6,500円	ヨガマット ストレッチリング(販売可能)
薬膳	4/11~7/11 木曜日(4回)	10:00~11:00	20人	2,000円	茶材費500円
体幹トレーニング &ストレッチ	4/4~7/25 木曜日(15回)	13:00~14:00	30人	7,500円	ヨガマット
ストレッチヨガ	4/4~7/25 木曜日(14回)	13:30~14:30	25人	7,000円	ヨガマット
藁で書く自由な筆文字アート 藁書®	4/11~7/25 第2・4木曜日(7回)	13:30~15:00	14人	3,500円	別途材料費 100円~300円/1作品
アロマヨガ	4/4~7/25 木曜日(14回)	19:30~20:30	40人	7,000円	ヨガマット
カラダとココロがはずむ バランスボールエクササイズ	4/4~7/25 木曜日(14回)	19:45~20:45	15人	7,000円	持っている人は、ヨガマット バランスボール(販売可能)
HIPHOP & K-POP ダンス	4/4~7/25 木曜日(15回)	19:50~20:50	25人	7,500円	対象:10歳以上 ヨガマット
健康づくりカラオケ	4/5~6/28 金曜日(10回)	10:00~12:00	16人	5,000円	
初めての優しいハワイアンフラ 初心者・ステップアップ	4/5~6/28 金曜日(10回)	14:20~15:20 15:30~16:30	各25人	5,000円	初心者クラス ステップアップクラス
初めての優しい ハワイアンフラ(ナイトフラ)	4/6~6/29 土曜日(10回)	19:30~20:30	25人	5,000円	対象:小学生以上
フラワーアレンジメント	4/5~7/12 金曜日(7回)	19:00~20:30	16人	3,500円	別途材料費 2,800円~/1回
シェイプアップコンバット	4/6~7/27 土曜日(12回)	10:00~11:00	40人	6,000円	ヨガマット、軍手orパ ンチンググローブ
健康カラオケ教室	4/6~7/27 土曜日(14回)	10:00~12:00	18人	7,000円	
Let's Enjoy イグ リッシ 遊んで慣れよう英会話	4/6~7/27 土曜日(14回)	10:00~11:00	12人	7,000円	対象:園児年長 別途材料費14回分1,400円
Let's Enjoy イグ リッシ 楽しくお勉強		11:15~12:15	16人		対象:小学1~3年生 別途材料費14回分1,400円
Let's Enjoy イグ リッシ 中学校へのステップ		12:30~13:30	16人		対象:小学4~6年生 別途材料費14回分1,400円
今日からできる災害対策講座	4/13~6/22 土曜日(5回)	10:30~11:30	15人	2,500円	
椅子deダンス	4/6~7/27 土曜日(12回)	12:15~13:15	15人	6,000円	
初めての社交ダンス	4/6~7/27 土曜日(5回)	12:45~13:45	20人	2,500円	予備日(7/27) 時間変更11:30~12:30
チャレンジ クイックステップ&サンバ	4/13~7/27 土曜日(9回)	12:45~13:45	20人	4,500円	予備日(7/20) 時間変更11:30~12:30
食育講座	4/6~7/20 土曜日(5回)	16:30~17:30	13人	2,500円	
軽音楽アンサンブル (バンド)講座	4/6~7/20 土曜日(7回)	17:45~18:45	12人	3,500円	バンド、楽器経験者

はしお元気村 | 講座受講生募集

令和6年春期 元気の出る講座

18歳以上対象
※一部、例外あり。
(町外からの参加も可能)

問 はしお元気村 ☎ (57) 3232 FAX (57) 3235

申込期間 (休館日は除く)

3月1日(金)~15日(金) 9:00~21:00

募集要項 受付確認通知書が届かない場合はご連絡ください。



詳細および申込

▶ 申込方法:

- 【HP】 元気の出る講座ホームページから各講座にお申し込みください。
- 【来館】 郵便はがき(ご自身の宛先を明記したもの)をご持参のうえ、お申し込みください(ハガキは一講座につき1枚)。
- 【FAX】 申込書に必要事項をご記入のうえ、はしお元気村まで送信ください。
- ▶ 受講者決定方法: 応募多数の場合は、公開抽選(抽選の優先順位: ①広陵町在住者 ②広陵町在勤・在学者 ③左記以外)
- ▶ 抽選日時: 3/17(日) 15:00~ ▶ 抽選場所: はしお元気村
- ▶ 結果通知: 3/17(日) から1週間以内に順次通知。通知のない場合はご連絡ください。
- ▶ 注意事項:
 - ・子ども連れでの来館および受講はできません。
 - ・必要物品のご用意は各自でお願いします。
 - ・お申込み締切り後(3/16(土)以降)のキャンセル不可。
 - ・個人情報は講座関連事務以外には一切使用しません。
 - ・最低人員に満たない講座は中止になる可能性があります。
 - ・受講当選の権利は、他人に譲渡できません。

講座名	日程(予備日含む)	時間	定員	受講料	備考
ガラスアート	4/9~7/30 火曜日(8回)	10:15~11:45	15人	4,000円	別途教材費 1,000~1,500円/1回
こころとカラダが喜ぶ ゆるYOGA①・②	4/2~7/30 火曜日(12回)	① 9:30~10:45 ② 11:00~12:15	各25人	6,000円	ヨガマット
体を整える ヨガ&ピラティス	4/2~7/30 火曜日(13回)	13:15~14:15	15人	6,500円	ヨガマット オーバーボール(販売可能)
ピラティス 昼・夜	4/2~7/30 火曜日(13回)	昼 14:30~15:30 夜 19:30~20:30	18人 25人	6,500円	ヨガマット オーバーボール(販売可能)
骨盤健康体操	4/2~7/30 火曜日(13回)	19:30~20:45	30人	6,500円	ヨガマット
己書幸座	4/3~7/31 水曜日(10回)	9:45~10:45	16人	5,000円	材料費:初回受講者1作品300円 備品代3,500円、2回目の受講 者1作品500円
初心者のための ギター講座I・II	I 4/6~7/20 土曜日(7回) II 4/3~7/31 水曜日(16回)	19:00~20:00 10:00~11:00	各20人	3,500円 8,000円	対象:小学生高学年以上 持物:ギター・チューナー(エレ キギターの方はアンプ)
リズム観を養う ドラム教室I・II	I 4/6~7/20 土曜日(7回) II 4/3~7/31 水曜日(16回)	20:15~21:15 11:15~12:15	各12人	3,500円 8,000円	対象:小学生以上 ドラムスティック・ドラムパッド (販売可能)
ZUMBA® GOLD	4/3~7/31 水曜日(16回)	11:00~11:45	40人	8,000円	
ZUMBA® 昼の部	4/3~7/31 水曜日(16回)	13:30~14:30	40人	8,000円	
ZUMBA® 夜の部	4/3~7/31 水曜日(16回)	19:30~20:30	45人	8,000円	
ZUMBA® 午前の部	4/4~7/25 木曜日(14回)	11:30~12:30	40人	7,000円	
~ハワイの風をあなたに~ フラダンス	4/3~6/26 水曜日(10回)	15:00~16:00	25人	5,000円	初めての人の、パウスカートを貸 出します。

ルシーフォトニュース

「大人も子どももがんを知る」講演会を開催



1/16、東京大学医学部附属病院放射線学科の中川恵一特任教授に、がんに関する講演会を行っていただきました。2人に1人はがんになると言われていますが、がんは生活習慣の改善や早期発見で、ある程度「コントロール可能」な病気であることや、がん検診の受診が予防につながることをお話いただきました。

町内各中学校で喫煙防止教育を実施

畿央大学看護医療学科教授の松本泉美先生に、中学1年生を対象に「最初の1本に手を出さないための喫煙防止教室」を行っていただきました。「広陵町たまたん煙（受動喫煙）から健康を守る思いやり条例」では、各小中学校周辺道路は喫煙禁止区域に指定されていることや、タバコの依存性などについての講義や「身近な人から誘われたときにどう対処するのか」を生徒同士でロールプレイを用いて、たばこが及ぼす健康への影響を学びました。



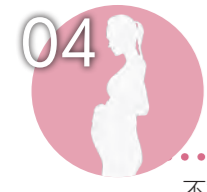
(1/25 広陵中学校で実施の様子)



接種期限は **3/31** まで / 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種 経過措置終了

問 けんこう推進課（保健センター） ☎ (55) 6887

65歳の高齢者等を対象とする肺炎球菌感染症の定期接種について、高齢者の接種機会を確保する観点から、65歳以上100歳までの5歳刻みの年齢にある方も接種対象とする経過措置が設けられていました。この経過措置は平成26年から開始されましたが、令和6年3/31で終了します。接種を希望される人は、けんこう推進課（保健センター）で手続きのうえ、接種を完了してください。



R5年度分は **4/4** までにご申請ください / 不妊に悩む方への助成（一般不妊治療費助成金）

不妊に悩む夫婦の経済的な負担を軽減するため、一般不妊治療の治療費の一部を助成します。



地域巡回型健康教室
広陵元気塾

「元気塾動画」動画配信中！
体育館での元気塾とは異なった
テーマで配信しています。



住 民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！

3月のテーマ

骨折ゼロ作戦
～骨を元気にするラジオ体操～



- ▶ 時間：10:00～11:30
 - ▶ 持物：マット・タオル・水筒等
 - ▶ 講師：健康運動指導士
 - ▶ 申込：不要
- ※駐車場に限りがあります。
※状況により講師に変更が生じることがあります。

日にち	開催場所
3/5 (火)	真美ヶ丘体育館
3/12 (火)	広陵東体育館
3/13 (水)	広陵西体育館
3/26 (火)	広陵中央体育館
3/27 (水)	広陵北体育館



奈良県医師会相談会

問 奈良県医師会各主催部会 ☎ 0744 (22) 8502

相談日の種類	日時	予約	場所
目の健康相談	3/12 (火) 14:00～15:00	必要 (事前に上記まで)	奈良県医師会館1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から 北へ徒歩7分)
内科疾患に関する健康相談	3/21 (木) 14:00～15:00		

女性のための健康講座

- ▶ 日時：
3/3 (日) 14:00～16:00
- ▶ 場所：学園前ホール（奈良市学園南3-1-5）
- ▶ 参加費：無料

内容	演者
女性と骨粗しょう症 ～骨を丈夫に保ち、寝たきり になるのを防ぎましょう～	奈良県総合医療センター 産婦人科 部長 佐道 俊幸 さん
更年期障害と老年期障害	奈良県立医科大学 産婦人科 教授 木村 文則 さん

耳に関する講演会と無料相談

- ▶ 日時：
3/14 (木) 14:30～16:30
- ▶ 場所：奈良県医師会館（橿原市内膳町5-5-8）
- ▶ 参加費：無料

内容	演者
難聴・ふらつき対策で 認知症を予防しよう	奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座 教授 北原 紘 さん

※ 同会場にて、無料相談も実施



消費生活相談だより

問 安全安心課 ☎内線 1268

テーマ 消費生活相談窓口をご利用ください

消費生活相談窓口では、消費生活に関するトラブルの相談を受け付けています。

相談員が本人から経緯を聞き取り、契約書等の書類を確認し、事業者との交渉の方法や解決方法をお伝えしたり、情報提供や他の専門的な相談窓口の紹介をします。複雑な案件や相談者ご自身での交渉が難しい場合はあっせん（交渉のお手伝い）をします。

（相談の際ご用意ください）

- ・契約書や請求書、保証書、パンフレットといった書面
- ・ネット取引の場合なら販売サイトのURLや、やり取りしたメール等

消費生活に関する内容が判断がつかない場合もあるかと思いますが、そんな時も一度ご相談ください。内容によっては、別のふさわしい相談窓口を紹介させていただきます。**一人で抱え込まないことが大切です。**

最新の情報を知ってトラブルを予防しましょう

<国民生活センター>

ホームページ



公式SNS



<消費者庁>

ホームページ



公式SNS



<奈良県消費生活センター>

ホームページ



※奈良県消費生活センターホームページや広報こうりょうの消費生活相談だよりも参考にしてください。

参考

国民生活センターホームページ

<https://www.kokusen.go.jp/>

国民生活センターSNS

<https://www.kokusen.go.jp/info/data/sns.html>

消費者庁ホームページ

<https://www.caa.go.jp/>

消費者庁SNS

https://www.caa.go.jp/socialmedia_guideline/#account

奈良県消費生活センターホームページ

<https://www3.pref.nara.jp/syohuseikatsucenter/>



国保中央病院だより

問 国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

テーマ 旬の野菜を食べよう

管理栄養士主任 萬谷 智奈津

野菜には「旬」というものがあります。旬とは、その野菜を最も美味しくいただける時期のことで、栄養素も豊富なおい、比較的安価で入手できます。さらに旬の野菜には、季節ごとの体調変化に応じて、体のバランスを整える働きがあります。季節ごとの代表的な旬野菜と、それらが持つ栄養素の役割をご紹介します。現在は様々な野菜が旬に関係なく一年中出回っていますが、ぜひとも「旬」を意識して、その時期の野菜を美味しくいただき、体調を整え、日々健康に過ごしていただきたいです。

【春】

キャベツ、アスパラガス、セロリ、スナップエンドウ、たけのこ、そら豆、さやえんどう
春野菜に多く含まれるビタミン類は代謝を促進し、疲労回復に効果があります。また独特の苦み成分は、老廃物を体外に排出する解毒作用があります。

【夏】

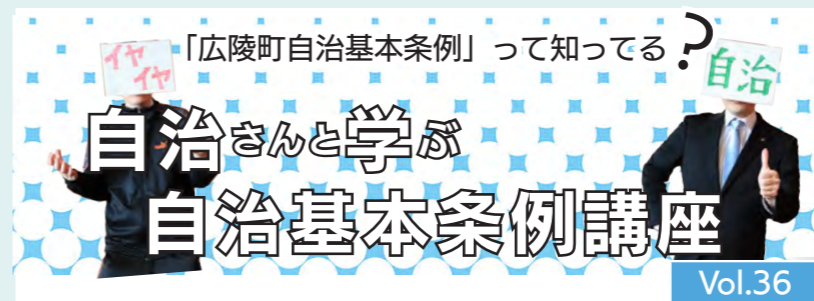
レタス、トマト、きゅうり、ピーマン、なす、かぼちゃ、ゴーヤ、トウモロコシ
夏野菜は水分を多く含み、積極的にとることで脱水や体熱の軽減につながります。また、色鮮やかな野菜が多いのも特徴で、ポリフェノール類やカロチノイド、ビタミンC、Eなどを多く含み、紫外線から身を守る働きがあります。

【秋】

にんじん、じゃがいも、玉ねぎ、きのこ類、ごぼう、サツマイモ、里芋
秋野菜に多く含まれる糖質やβカロテン、ビタミンCなどは、乾燥した空気や冷気から粘膜組織を強くする働きがあり、季節の変わり目に起こりやすい体調不良の予防に効果的です。

【冬】

かぶ、れんこん、春菊、白菜、長ネギ、大根、ブロッコリー、ほうれん草
冬野菜はビタミンCが豊富で風邪予防に効果的です。なんと、冬のほうれん草は、夏のほうれん草の約3～5倍のビタミンCを含んでいます！また、体を温める効果のある野菜が多いのも特徴です。



「広陵町自治基本条例」って知ってる？

自治さんと学ぶ 自治基本条例講座

Vol.36

「何かをしたい思い」がまちづくりの第一歩

～元気に動きたい仲間募集！～



中央体育館でトレーニング教室を開催している団体を取材しました。

#きつかけ

元々、中央体育館の主催事業として実施されていたものがいつのまにか自主事業のグループになっていました。コロナ前は40人ほどでトレーニングしていたのですが、コロナ禍だったのと高齢化とで、現在は10人あまりになってしまいました。

#現在の活動

毎回トレーナーを招いて、エアロビクス、ダンベルやボールを使った体操、脳トレ、最後に柔軟体操をしています。介護予防ではなく、普段の生活を健康に元気で過ごせるよう楽しく和気あいあいと運動を続けています。



#参加者の声

「当初は友達に誘われてしゃべりに来てたけど、知り合いができていくうちに楽しくなったわ」「みんなが集まってワイワイしながらやるのがええねん」「けっこう激しい動きのやつもあるんやで」と嬉しそうに話します。

#一緒にしませんか

先生、仲間、健康な自分、アリーナ、みんなありがとう！毎回元気に参加しています。

毎週水曜日午後1時30分から中央体育館のアリーナで行っているので、一緒にチャレンジしませんか。

持参物・バスタオル、上靴、飲料

身体だけでなく頭も口も元気いっぱいでしたーやっばり、楽しいが一番ですね！



図書館 information



図書館 HP

問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946 📠 (55) 4950

休館日 3/4(月)・8(金)・11(月)・18(月)・25(月)

図書館からの伝言板

「おすすめ電子図書！」

『ちょうどいいマナー』 樫出版/出版
4月から社会人になる人や仕事をしてまだ日が浅い人にオススメです。様々な場面に応じたマナーなどを学ぶことができ、新入社員の失敗談が紹介されていてイラストも多く読みやすい1冊です。この機に正しいマナーを身につけてみませんか？

📖 \テーマに沿った本を読んで感想などを語り合いませんか？/
令和6年度 読書会参加者募集

① 定例読書会 通年のテーマ 「花」がキーワードになる本

全7回	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目
開催日	4/11 ※好きな本の紹介などを含め簡単な自己紹介を実施	5/9	7/11	10/10	12/12	R7. 2/13	R7. 3/13

- ▶ 日時：第2木曜日 10:00～
- ▶ 場所：視聴覚室
- ▶ 定員：15人(先着順)
- ▶ 申込開始日：3/9(土)
- ▶ 対象：町内在住で、読書会参加歴5年以内の人
※6年以上読書会に参加された人は自主読書サークルなどへの移行をサポートします。

② 随時行う読書会 ▶▶ ①の定例読書会以外に、開催回毎にテーマを変えて行う読書会です。定例読書会参加者以外の人でも参加ができ、「読書会がどんな感じか体験してみたい」という人におすすめです。詳細は開催毎に広報などでお知らせします。

\「Café de からん雅」主催 /
広陵町立図書館みやびマルシェ 開催！

大人も子どもも楽しめるワークショップやキッチンカー等もあります。

▶ 開催日時：
3/24(日) 9:30～16:00
※雨天中止

▶ 場所：町立図書館玄関前広場

▶ 詳細：
右記QRよりCafé de からん雅のInstagram
ムや館内ポスターなどをご覧ください。



赤ちゃんから
絵本を楽しもう！

赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって、読んだり借りたりすることができます。

▶ 日時：
3/7(木)・21(木) 10:30～11:30

▶ 場所：視聴覚室
※参加人数が多い場合、入場制限や実施内容を変更する場合があります。



金曜名画劇場に
おいでよ！

▶ 日時：
4/5(金) 10:00～

「第三の男」
洋画《字幕》モノクロ 100分

▶ 定員：50人(先着順)
▶ 場所：視聴覚室
▶ 申込開始日：3/1(金)

📖 図書の寄贈

お読みになったベストセラーの図書、奈良県や広陵町の地域資料等、図書の寄贈を図書館カウンターで受付しています。ぜひご提供をお願いします。

☆寄贈いただいた本をすべて図書館の蔵書とするものではありません。
○寄贈いただいた図書の取扱いについては、図書館にご一任ください。
○図書館で所蔵しない図書は、町内各所で本が手に取れるまちじゅう図書館事業での利用やブックリサイクルの際、来館者に提供します。

※次の資料はお受けできません。

- ×痛みや汚れの激しいもの
- ×書き込みやサインがあるもの
- ×視聴覚資料(DVD、CDなど)
- ×雑誌、漫画、パンフレット、冊子類

公民館 information



公民館 HP

問 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181・4414
〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

休館日 3/4(月)・11(月)・18(月)・25(月)



かわいい春のお花を
束ねてみませんか？(生花)

「ラッピングもできますので、
プレゼントにも最適です。」

- ▶ 日時：3/23(土) 10:00～12:00
- ▶ 対象：町内在住(小学生以上)・在勤の人
- ▶ 定員：8人
- ▶ 費用：3,500円
- ▶ 講師：青木 利恵さん

\入場無料/
広陵中央公民館50周年記念事業

令和5年4/1に広陵中央公民館は開館50周年を迎え、記念事業の一環として、ロビーコンサートおよびロビー展を開催しますので、ぜひ皆さんお越しください。

ロビーコンサート

- ▶ 日時：
3/17(日) 12:00～13:00
- ▶ 場所：広陵中央公民館 1階ロビー
- ▶ 出演：
広陵中央公民館育成クラブ「女声コーラスティンカーベル」

ロビー展

- ▶ 期間：
3/20(水・祝)～30(土) 8:30～17:00
※ただし、3/25(月)の休館日を除きます。
- ▶ 展示団体：
広陵中央公民館育成クラブ「俳画部 茜B」・「萌草俳句会」



スポーツ協会学童野球部
災害義援金の寄附

令和6年1月1日に発生した能登半島地震で被災された方々を支援するため、スポーツ協会学童野球部から57,811円の寄附を受け付けました。日本赤十字社を通じて復興支援のために役立てていただきます。



申込方法

メール(kouminkan@town.nara-koryo.lg.jp)または往復はがき(一人1枚 教室ごと)に必要な事項を記入し、広陵中央公民館へ送信(郵送)してください。

63

郵便はがき

広陵中央公民館
382番地1

- ①教室名(講座名)
- ②住所
- ③氏名
- ④電話番号
- ⑤年齢
- ⑥教室名

▶ 直接申込：
返信用はがきをご持参のうえ、お越しください。
▶ 申込期限：3/13(水)
※締切後、全員に通知。
※申込多数の場合は抽選。(少数の場合、中止の可能性あり)



広陵産いちご古都華を使った
ロールケーキ・ストロベリーババロア



※写真はイメージです。

- ▶ 日時：3/23(土) 13:00～15:00
- ▶ 対象：
町内の小学生・中学生(小学1・2年生は保護者同伴)
- ▶ 定員：8人
- ▶ 費用：800円
- ▶ 講師：藪田 啓子さん

口座振替引落日程表

【上・下水道使用料について】上下水道課 ☎(55) 2234
【その他諸税など】税務課 ☎内線1113・1115～1117

引落日	諸税など
3/25 (月)	国民健康保険税 (3月分)
	介護保険料 (3月分)
	後期高齢者医療保険料 (3月分)
	上・下水道使用料 (3月分)
3/28 (木)	住宅使用料 (3月分)
	保育所利用料 (3月分)
	学童保育料 (3月分) (放課後子ども育成教室利用料)

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関・コンビニ・スマホ決済アプリで納める場合は、納期限にご注意ください。

3月のし尿収集予定

- ▶おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52) 2982
 - 13日収集地区 六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅
 - 15日収集地区 南郷・古寺・百済
 - 19日収集地区 疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東
 - 21日収集地区 大垣内・疋相・赤部・新家
- ▶大和清掃企業組合 ☎(52) 3372
 - 1日・2日収集地区 沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬

※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。
(4月は1日・2日の予定)
作業の都合により、予定を変更する場合があります。

町の人口

令和6年1月末日現在(前月比)

人口	35,144人 (-15人)
男	16,894人 (-4人)
女	18,250人 (-11人)
世帯	13,967世帯 (+18世帯)

子どもの広場通信

子育て総合支援課 ☎(55) 6119



北かぐやこども園なかよし広場

開催日	毎週月～金曜日 ※祝日休み (20日) 10組程度 (毎日利用可)
開催時間	①9:30～12:00 ②13:00～16:00
場所	広陵北かぐやこども園1階子育て支援室
対象者	町内在住の未就園児および保護者

さわやかホールなかよし広場

開催日	第2・第4火曜日 30組程度
開催時間	9:30～11:30
場所	広陵町さわやかホール4階大会議室
対象者	町内在住の未就園児および保護者

マミつどいの広場

開催日	毎週火～木曜日 20組程度 ※祝日休み (20日)
開催時間	10:00～15:00
場所	エコーン・マミ南館2階 マミホール
対象者	香芝市・広陵町在住の未就園児および保護者

畿央大学付属広陵こども園つどいのひろば ※要申込▶

☎(54) 5233 ※場所・時間等変更になる場合があります

広場名	つどいのひろば	出張ひろば
開催日	毎週火～金曜日 10組程度 (20日休み)	毎週月曜日 10組程度
開催時間	9:00～14:00	9:30～14:30
場所	畿央大学付属広陵こども園 子育て支援室	畿央大学 E棟 3F 多目的室1
対象者	未就園児および保護者	

広場名	ベビークラス
開催日	3/8 (金)
開催時間	11:00～12:00
場所	畿央大学付属広陵こども園子育て支援室
対象者	生後2か月～12か月の乳児と親

今月の相談

相談名	相談日時 (※祝日休み)	相談場所	問い合わせ先
法律相談 (財産・借金・離婚問題などお気軽にご相談ください)	3/21 (毎月第3水曜日) 9:30～12:00 1人20分程度	さわやかホール 1階 ボランティア室	社会福祉課 ☎(55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 3/11 (月) 8:30～ ※土日祝は除く (定員になりしだい終了)
心の健康相談室	月～金曜日 9:00～17:00	電話受付 ※希望で来所受付可能。(社会福祉課)	心の健康相談室 ☎(54) 0220 ※カウンセリングは行っていません。相談内容によっては、専門機関を紹介する場合があります。
消費生活相談 (祝日除く)	毎週木曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	広陵町役場2階 (安全安心課内)	相談電話 ☎(55) 1001 (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎(55) 1001 (内線1268)
	香芝市 毎週月・火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00～12:00 ②13:00～14:00	香芝市役所 (消費生活センター)	相談電話 ☎(44) 3313 (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎(44) 3312
行政相談委員 定例相談所	3/14 (毎月第2木曜日) 13:00～15:00	さわやかホール 1階 ボランティア室	住民課 ☎(55) 1001(内線1132) さわやかホール (相談時間内のみ) ☎(55) 4010
中南和法律相談	3/28 (毎月第4木曜日) 13:00～16:00 1組30分程度	さわやかホール 1階 ボランティア室	奈良弁護士会 ☎0742 (22) 2035 ※事前予約が必要です (先着6組まで)。 予約受付期間 3/14 (木)～3/27 (水) ※土日祝を除く。各日9:30～17:00 ※役場及びさわやかホールでは、予約受付を行っておりません。

	相談名	日時	相談場所	対象者	
教育相談	心の相談室	3/11 (月) 9:15～12:45	広陵中学校 北館1階カウンセリング室	小・中学生とその保護者	
		3/25 (月) 9:15～12:45	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室		
	まなび相談室	3/11 (月) 14:00～17:15	広陵中学校 北館1階カウンセリング室	3歳児から中学生までとその保護者	
		3/25 (月) 14:00～17:15	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室		
	子どもと親の相談	毎週火・木曜日	9:30～12:30	広陵東小学校 ☎(55)2564	教育相談に関する問い合わせ先 学校支援課 ☎内線1250
		毎週水・金曜日	8:30～11:30	広陵西小学校 ☎(55)2388	
毎週火・金曜日		9:30～12:30	広陵北小学校 ☎(56)2062		
毎週月・水曜日		9:00～12:00	真美ヶ丘第一小学校 ☎(55)2764		
	毎週月・木曜日	9:00～12:00	真美ヶ丘第二小学校 ☎(55)6230		

*子どもと親の相談は、学校行事などの関係で変更・中止となる場合があります。



ふんわりの洗濯カゴの中に鳴る
迷子のスマホ家であんからよ

冷たき粒も弾んでる
山村美咲子

子身ほとりに音符が弾む
池田 陽子

時季くれば芽を出しにけり
栗栗 勝子

雨の中小さき傘をクルクルと
和 田 澄

猫の洗礼何度も受けたチューリップ
栗栗 勝子

突然の雨に傘貸しする人ありて
山村美咲子

三十年立つ捲る者なし
山本美喜子

足枷とは思はざりしもやはらかく
和 田 澄

流るる涙を叱ってほしい
和 田 澄

春泥を選びこぎゆく三輪車
島 浦 澄子

雪虫や前行く人を追ひかけて
園 田 雅子

初硯 大河の如き 観自在
長 坂 延子

寒の入りめつきり老いたうしろ影
西 島 ミヨ子

耳遠くなりて聞こえる冬の声
浜 田 芳子

朝の日はパステルカラー山動く
藤 井 恵美子

風花舞ふしはし足湯の宇陀路かな
二 住 敏子

夕空の蒼淡き春 駆け足に
南 秀子

一つ跳び二度目ためらふ春の泥
村 本 知寿子

短歌コーナー (敬称略)

立春の光の窓を開け放つ
安井 京子

風花や災害地球に容赦なし
米田優美子

ぜんざいを吹くほつべより春来たる
麻生 郁世

雪代やミルクにちぢみ膜の浮き
有本恵美子

激震の能登に非情の雪便り
池嶋 庄市

春怒濤象の鼻した岩を打つ
池端 英子

初神楽風とばしひる巫女の鈴
石原 米

節分のお化髪結ひたる女将かな
大野 豊子

寒の入り大きしじまに山河あり
大山眞由美

日溜りにひそと寄り添ふ寒あやめ
岡本かよ子

たがやしの幾星霜を経たる土
栗 葉 聡

小さき手の丸めて包む白い息
閻 田 廣

新聞の折目の硬く寒の入り
小 林 和子

坂越えて行けども着かず夢はじめ
坂上美和子

寒牡丹笑みも涙も菰の中
志 田 久仁

芝野 照子

俳句コーナー (敬称略)

ふところろに片足入れて寒雀
河本 純子

小僧たち今宵も来たか虎落笛
松井 清鈴

アシストを追い越しゆく子春の風
山 田 美乃

あなたの自慢の俳句
大募集

中央公民館活動で俳句クラブに属していない人を対象に俳句の募集を行います (選者による選定を行い、掲載となります)。
【掲載枠】 毎月3枠
【条件】
・一人1点まで
・公民館活動で俳句クラブに属していない人
【締め切り】 毎月8日 (必着)
【方法】 応募用紙に必要事項をご記入の上、メール・FAX・郵送で下記までお送りください。
※応募用紙は、デジタル推進室、広陵中央公民館に設置しています (町ホームページからのダウンロードも可能)。
☎ デジタル推進室
☎内線1217
FAX (55) 1009
Eメール digital@town.nara-koryo.lg.jp
広陵町 俳句募集 🔍 検索

詳しくは、町ホームページをご覧ください。





一般社団法人広陵町産業総合振興機構（通称：なりわい）は、「町まるごと商品化」をスローガンに活動する広陵町の地域活性化を図る組織です。
お問い合わせ先：☎ (51) 0567

「今回の動画はこちら」

今月の動画企画



このいちごはどんな味？
「利きいちご選手権」をやってみました！

【撮影協力事業者】
苺のごほうび

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

のりとと広陵元気号

町内の移動には、
のりとと広陵元気号
が便利です！

春の入会キャンペーン

ハードボールテニススクール

選べる2種類の体験コース

① 体験レッスン1回【無料】
体験レッスン後、
即日入会受付でプレゼント！

② 1ヶ月（4回）体験レッスン【半額】
体験レッスン受講月のご入会受付（4月～6月入会）
で体験レッスン料\キャッシュバック！

3月・4月・5月の
ご入会特典

- ・入会金無料
※通常5,500円（税込）
- ・初年度年会費無料
※通常3,630円（税込）
- ・割引商品券

※体験レッスンには必ずご予約が必要です。
※詳しい詳細はHPにてご確認ください。

詳しくはHPへ→

0745-53-2282
奈良県大和高田市大谷758-79
コートなんこう整地の

バス運転者募集

女性・未経験・
普通免許大歓迎!!

毎月開催

営業所見学会・
運転体験会実施中

お問合せ 奈良交通(株) 総務人事部 ☎0742-20-3119

ヘルストロン 無料体験

住所：北葛城郡広陵町馬見北2-9-26

＜無料体験の流れ＞

- ①まず初回はご来店予約のお電話を！
《待ち時間ゼロで体験》
- ②服を着たまま20分座るだけ！
《全身療法をお試しください》
- ③帰りは体が軽く、頭痛・肩こり・不眠・便秘
など全身に変化が！
現在、毎日約80人の方が体験されています。
お気軽にお問合せ下さい！

お気軽に！
ハグジュプラザ真美ヶ丘店
電話 080-7131-9354

有料広告を募集しています

広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm

【広告料】 裏表紙：20,000円
内面：10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 デジタル推進室 広報担当 ☎ (55) 1001

役場の開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日を除きます
ホームページ <https://www.town.koryo.nara.jp>
Eメール info@town.koryo.nara.jp

編集発行 広陵町役場（デジタル推進室）広報担当
奈良県北葛城郡広陵町大字南郷583番地1
TEL 0745 (55) 1001 FAX 0745 (55) 1009

