

第4回

エコマミ公開講座

2023

略称
「マミ講座」
参加無料

申込みは10月20日(金)から
Web申込みとなります。
詳しくは裏面をご覧ください

令和5年

日時

11月26日(日)

場所

マミホール

13:00~16:30

エコール・マミ南館2階

香芝市と広陵町にまたがる真美ヶ丘ニュータウンにおける地域連携の取組みとして、両行政とエコール・マミを運営する KUL (株)関西都市居住サービス) の共同企画により【エコマミ公開講座】を昨年6月からスタートしております。本講座では、地域の皆様に関心が高い様々なテーマについて、主に奈良県下の大学等の協力を得て開催し、各講師が専門分野からわかりやすく講演するものです。皆様の生涯学習、文化的好奇心の探求等に寄与し、地域のコミュニティ形成にお役に立てれば幸いです。4回目の今回は、「健康・長生き」「趣味・生涯学習」をテーマに地域住民の皆様の暮らしに役立つ講演をご用意しておりますので、皆様方のご参加をお待ちしております。

第4回 講演内容

13:00~14:00

第1話

現代美術への
誘い

~女性作家、観光資源のトピックから~

長谷 圭城

ながたに たまき

奈良女子大学
学長補佐(女性エンジニア育成担当) 工学部 教授

多様な表現を持つ現代美術作品は、難解なイメージがあります。それらの作品はどのような意図で制作されているのか、作品制作の背景について、女性作家や芸術の観光資源としての活用など今話題のトピックから作品を紹介しながら考察します。

また、日本の女子大学として初の芸術教育を含めたカリキュラムを持つ奈良女子大学の工学部についてご紹介いたします。

14:15~15:15

第2話

転ばない!
転びにくい!
体づくりとは?

~転倒による骨折を予防しましょう~

高取 克彦

たかとり かつひこ

畿央大学
健康科学部 理学療法学科 教授

寝たきりの原因となる高齢者の骨折は、そのほとんどが転倒によって生じています。

転倒のきっかけはちょっとした段差での「つまずき」によるものが最も多いとされています。この「つまずき」から転んでしまう人もいれば、バランスを立て直せる方もいます。その違いはいったいどこにあるのでしょうか?

この講座では転ばない・転びにくい体作りのためのポイントをお話したいと思います。

15:30~16:30

第3話

「メタボ」
「ロコモ」と
言われるその前に

~今からでも間に合う生活習慣病予防~

村木 悦子

むらき えつこ

畿央大学
健康科学部 健康栄養学科 准教授

ちまたでは、「メタボ」だの、「ロコモ」だの、分かったような分からないような健康用語をよく耳にしますが、皆さん、実際のところは他人事のように思っていないですか?この講座では、「メタボ」、「ロコモ」の基礎知識から、すぐに使える食事や運動の「コツ」まで、新しい知見も交えて、幅広く分かりやすくお話しします。

迫り来る「メタボ」や「ロコモ」に備えて、皆さんもご自身の健康について、一緒に考えてみませんか?

主催

KUL (株式会社 関西都市居住サービス)

共催

香芝市/広陵町

第1話

13:00~14:00

現代美術への誘い～女性作家、観光資源のトピックから～

長谷 圭城

なかに たまき 奈良女子大学 学長補佐(女性エンジニア育成担当) 工学部 教授

経歴

京都市立芸術大学大学院美術研究科博士前期課程修了。京都市立芸術大学非常勤講師、奈良女子大学附属中等教育学校教諭、大阪教育大学非常勤講師(兼任)を経て、2022年より現職。同学STEAM・融合教育開発機構長。

【主なプロジェクト】ソーラーカーによるアメリカ大陸横断プロジェクト

「あ³事業」令和5年大学における文化芸術推進事業(文化庁)

主な
学術分野
造形工学
美術教育



第2話

14:15~15:15

転ばない!転びにくい!体づくりとは?～転倒による骨折を予防しましょう～

高取 克彦

たかとり かつひこ 畿央大学 健康科学部 理学療法学科 教授

経歴

大阪厚生年金病院リハビリテーション科(現JCHO大阪病院)、西大和リハビリテーション病院にて理学療法士として従事。

平成19年より畿央大学健康科学部理学療法学科で勤務。同大学ヘルスプロモーションセンター長。保健学博士。

主な
学術分野
地域高齢者の
介護予防・
転倒予防



第3話

15:30~16:30

「メタボ」「ロコモ」と言われるその前に～今からでも間に合う生活習慣病予防～

村木 悦子

むらき えつこ 畿央大学 健康科学部 健康栄養学科 准教授

経歴

神戸女子大学大学院家政学研究科博士前期課程修了

大阪市立大学附属病院栄養部研修生、城西大学薬学部栄養学科助手、国立精神・神経医療研究センター流動研究員を経て、

静岡県立大学大学院にて博士号取得。2014年より現職。

主な
学術分野
臨床栄養学
食品栄養科学
栄養生理学



当日のスケジュール

12:30 会場受付開始

13:00 講演開始

1 講座 60分(質疑応答含む)

16:30 終了

会場: マミホール(エコール・マミ南館2階)



各講座 定員50名を抽選にて決定します

申し込み期間 令和5年10月20日(金)～11月12日(日)

申し込み方法 Web申込み 右記のQRコードを読み取り、お申込みください

(注) ● お申込みにあたり、お申込者が使用されているメールアドレスを登録いただきます。

● 受信メールについて、ドメイン拒否設定を行っている方は、あらかじめ、受信したいドメインまたはアドレスに「ecoll-mami@kul.co.jp」を追加してください。



抽選結果通知 ● 11月13日(月) ご登録いただいたメールアドレスに当落に関わらず通知しますので、必ず、ご確認ください。

先着順受付 ● 11月12日(日)までの申し込み期間で定員に達しなかった講座につきましては、11月14日(火)から先着順受付を行います。

● 先着順受付の有無及び方法につきましては、エコマミホームページ、インフォメーション、館内ポスターでご案内します。

● 参加費用は無料です。● 講座毎の申込みとなりますので、希望講座を選択してください。複数講座の申込みも可能です。

● 申込み単位は、申込本人の1名様、またはお連れ様1名を含めた2名様になります。

● 講座内容や申込み方法等にご不明な点がある場合、また、申込時の受付完了メールや当落通知のメールが届かない場合は、右記までお問合せください。 エコール・マミ営業所 TEL.0745-55-7770 (AM9:00～PM8:00)

※会場内での撮影・録画・録音及び飲食(水分補給のための飲料は除く)は禁止させていただきます。

※公演中の会話はお控えください。※小学校就学前のお子様の参加はご遠慮ください。

※感染症対策に配慮したうえで開催させていただきます。※発熱等の症状がある方のご参加はご遠慮ください。