

KORYO 9

SEPTEMBER.2023

No.828

こどもシゴト体験博

【写真説明】

8月6日（日）に開催した、こどもシゴト体験博。子どもたちは、さまざまな仕事を体験しました。表紙の写真は、「お花屋さんのおしごと体験」に携わった子です（当日の写真はP 2・3に掲載しています）。

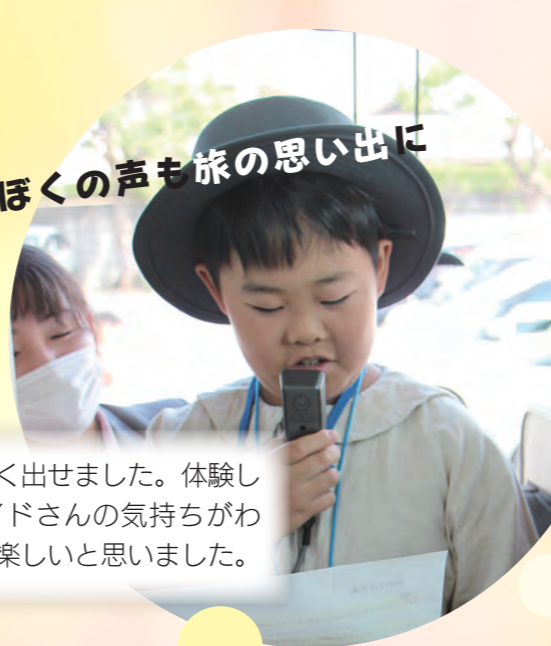
今日から、料理人見習いだ

料理の道具の名前を知ることができました。自分ではじめて料理をつくることができ、うれしかったしおいしかった！



ぼくの声も旅の思い出に

けっこう声を大きく出せました。体験してみるとバスガイドさんの気持ちがわかって、お仕事が楽しいと思いました。



図書館司書のおしごとは本となかよくなれそう！

本をきれいに装丁するのは難しかった…でも、やり方をやさしく教えてくれたから、うれしかったし、楽しかったです。



お空でも、お客さまの安全第一！

ここでしかできない体験ができて、よかったです。非常事態のアナウンスを聞いたとき、CAさんの声が大きくすきとおっていて、とてもすてきでした。



わたしもナースの仲間入りできたかな？

綿をひとつだけつかんだり、包帯をまくことが、むずかしかったです。心臓の音が聞こえたときは、びっくりしました。



さあ！原稿読みに挑戦だ！

みんなの前で、原稿を読む時はすごく緊張しました。でも、かまずに読めたからうれしかったです。アナウンサーさんは、すごいと思いました。



こどもシゴト体験博

～楽しくオシゴトを学んでみよう～

オシゴトを終えた子どもたちは、「前よりもっとこのお仕事してみたいと思った」「今日来れてよかった！」と元気いっぱいに話していました。

実際にお仕事をされている講師のお話を、子どもたちは真剣に耳を傾けながらメモを取り、積極的に質問をしていました。それぞれのオシゴトでは、実際に声を出したり、道具に触れたり、香りを感じたりすることで、その職業でしか感じることもできない場面を体験できました。子どもたちは、初めての体験に緊張しながらも、楽しそうに体験していました。

8月6日。広陵中央公民館には、憧れの職業にふれられることに期待する子どもたちが集まりました。

憧れに近づく日



受験資格



広陵町職員募集



一般事務職（上級）

- ①平成9年4月2日以降に生まれた人
- ②学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和6年3月卒業見込みの人

【障がい者対象】一般事務職（上級）

- ①昭和63年4月2日以降に生まれた人
- ②学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和6年3月卒業見込みの人
- ③受験申込日までに、障がい者手帳の交付を受けている人

保健師

- ①昭和63年4月2日以降に生まれた人
- ②学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人
- ③保健師の資格を有する人または令和6年3月末日までに取得見込みの人

社会福祉士

- ①昭和63年4月2日以降に生まれた人
- ②学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人または令和6年3月卒業見込みの人
- ③社会福祉士の資格を有する人または令和6年3月末日までに取得見込みの人

【任期付】保育士・幼稚園教諭

- ①学校教育法による短期大学以上の学校を卒業した人または令和6年3月卒業見込みの人
 - ②保育士資格および幼稚園教諭免許の両方を有する人または令和6年3月末日までに取得見込みの人
- ※【任期】：3年

一般事務職（デジタル・情報管理）

- ①昭和63年4月2日以降に生まれた人
- ②学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した人
- ③独立行政法人情報処理推進機構が実施する試験に合格している人
- ④民間企業等における情報システムの管理、運用等の職務経験を平成25年4月1日から令和5年7月31日までの間に3年以上有する人

土木技術職

- ①昭和58年4月2日以降に生まれた人
- ②学校教育法による高等学校、短期大学、大学のいずれかの土木専門課程を卒業した人または令和6年3月卒業見込みの人

助産師

- ①昭和58年4月2日以降に生まれた人
- ②助産師および看護師資格の両方を有する人
- ③助産師として職務経験を平成25年4月1日から令和5年7月31日までの間に2年以上有する人

管理栄養士

- ①昭和58年4月2日以降に生まれた人
- ②学校教育法による短期大学以上の学校を卒業した人
- ③管理栄養士の資格を有する人
- ④管理栄養士として職務経験を平成25年4月1日から令和5年7月31日までの間に2年以上有する人



詳細はこちら



詳細はこちら
(保健師等)

令和6年4月1日採用

一般事務職（上級 / デジタル・情報処理 / 【障がい者対象】）・
土木技術職・保健師・助産師・社会福祉士・管理栄養士・
【任期付】保育士・幼稚園教諭



申込受付期間

令和5年

9 / 1 (金) 9:00 から 9 / 25 (月) 17:00 まで

1次試験日程

令和5年

10 / 6 (金) から 10 / 22 (日) まで

※上記期間のうち、受験者が選択する日時

1次試験方法

S P I 3

法律の知識などを問う従来の
「公務員試験対策」は不要

山村町長から未来の職員の皆さんへ

広陵町は、コンパクトで住みよい町です。
住環境は、緑あふれる田園都市で、住んでみたい、住み続けたい町として人気があります。それも、町を支えてくれている職員の皆さんが、笑顔で町民の皆さんと接してくれ、新しいことにどんどん挑戦してくれているおかげです。
そんな先輩たちと、是非一緒に仕事をしてくれる人材を求めています。県や国への派遣など様々な経験もさせていただきます。

広陵町で力の限り働いてみませんか。



問い合わせ先 広陵町役場 広陵町職員採用選考委員会（秘書人事課内）

☎ 0745-55-1001（内線 1211）

講座名	日程 (予備日含む)	時間	定員	受講料	備考 (持ち物)
こころとカラダが喜ぶ ゆるYOGA	10/17～R6.3/19 火曜日 (15回)	10:30～11:45	25人	7,500円	ヨガマット
体を整える ヨガ&ピラティス	10/17～R6.3/19 火曜日 (18回)	13:15～14:15	15人	9,000円	ヨガマット・オーバーボール (販売可能)
[new]ピラティス 昼・夜	10/17～R6.3/19 火曜日 (18回)	昼 14:30～15:30 夜 19:30～20:30	18人 25人	9,000円	ヨガマット・オーバーボール (販売可能)
骨盤健康体操	10/17～R6.3/19 火曜日 (18回)	19:30～20:45	30人	9,000円	ヨガマット
～ハワイの風をあなたに～ フラダンス	10/18～R6.1/31 水曜日 (10回)	15:00～16:00	25人	5,000円	初めてのの方は、パウスカートを貸出します
中級ヨガ	10/18～R6.3/27 水曜日 (18回)	19:50～20:50	25人	9,000円	ヨガマット
たのしいエアロ &リングストレッチ	10/19～R6.3/21 木曜日 (14回)	10:00～11:00	40人	7,000円	ヨガマット・ストレッチリング (販売可能)
体幹トレーニング &ストレッチ	10/19～R6.3/21 木曜日 (14回)	13:00～14:00	30人	7,000円	ヨガマット
ストレッチヨガ	10/19～R6.3/21 木曜日 (16回)	13:30～14:30	25人	8,000円	ヨガマット
アロマヨガ	10/19～R6.3/21 木曜日 (16回)	19:30～20:30	40人	8,000円	ヨガマット
カラダとココロがはずむ バランスボールエクササイズ	10/20～R6.3/22 金曜日 (14回)	9:30～10:30	15人	7,000円	バランスボール(販売可能)
ママのための バランスボールエクササイズ	10/20～R6.3/22 金曜日 (14回)	10:45～11:45	10人	7,000円	バランスボール(販売可能)
初めての優しいハワイアンフラ 初心者・ステップアップ	10/20～R6.2/2 金曜日 (10回)	初 14:20～15:20 ス 15:30～16:30	各25人	5,000円	
チャレンジ ワルツ&チャチャチャ	11/4～R6.3/23 土曜日 (17回)	12:45～13:45	20人	8,500円	ダンスシューズ
初めての優しい ハワイアンフラ (ナイトフラ)	10/21～R6.1/13 土曜日 (10回)	19:30～20:30	25人	5,000円	対象:小学生以上(親子参加)
K-POPチャダンス	10/18～R6.3/13 水曜日 (19回)	18:30～19:30	25人	9,500円	対象:幼稚園児～小学3年生 ヨガマット・シューズ
HIPHOP&K-POP ダンス	10/19～R6.3/21 木曜日 (17回)	19:50～20:50	25人	8,500円	対象:10歳以上 ヨガマット・シューズ
激汗ボクシング (知らんけど)	10/21～R6.3/23 土曜日 (18回)	10:00～11:00	40人	9,500円	グローブまたは軍手・ ヨガマット
ZUMBA® 午前の部	10/19～R6.3/21 木曜日 (12回)	11:30～12:30	各40人	6,000円	室内用運動靴
ZUMBA® 昼の部	10/18～R6.3/13 水曜日 (16回)	13:30～14:30		8,000円	室内用運動靴
ZUMBA® GOLD	10/18～R6.3/13 水曜日 (18回)	11:30～12:15		9,000円	室内用運動靴
ZUMBA® 夜の部	10/18～R6.3/13 水曜日 (19回)	19:30～20:30		9,500円	室内用運動靴
プロが教える目からウロコのお掃除講座	10/21～12/23 土曜日 (5回)	10:30～11:30	15人	2,500円	
防災のプロが主婦目線で伝える 防災教室	10/28～R6.1/13 土曜日 (5回)	10:30～12:00	15人	2,500円	

はしお元気村 | 講座受講生募集

令和5年秋期 元気の出る講座

問 はしお元気村 ☎ (57) 3232 FAX (57) 3235

申込期間 (休館日は除く)

9月1日(金)～15日(金) 9:00～21:00

募集要項 受付確認通知書が届かない場合はご連絡ください。



詳細および申込

申込方法:

【来館】 郵便はがき (ご自身の宛先を明記したもの) をご持参のうえ、お申し込みください (ハガキは一講座につき1枚)。

【HP】 元気の出る講座ホームページから各講座にお申し込みください。

【FAX】 申込書に必要事項をご記入のうえ、はしお元気村まで送信ください。

▶ 受講者決定方法: 応募多数の場合は、公開抽選 (抽選の優先順位: ①広陵町在住者 ②広陵町在勤・在学者 ③左記以外)

▶ 抽選日時: 9/17(日) 15:00～ ▶ 抽選場所: はしお元気村

▶ 結果通知: 9/17(日) から1週間以内に順次通知。通知のない場合はご連絡ください。

▶ 注意事項: ・子ども連れでの来館および受講はできません。 ・必要物品のご用意は各自でお願いします。

・お申込み締切り後 (9/16以降) のキャンセル不可。

・最低人員に満たない講座は中止になる可能性があります。

講座名	日程 (予備日含む)	時間	定員	受講料	備考
ガラスアート	10/17～R6.3/12 火曜日 (6回)	10:15～11:45	15人	3,000円	別途教材費 1,000～1,500円/1回
己書幸座 初級・スキルアップ	10/18～R6.3/13 水曜日 (10回)	初 9:45～10:45	各10人	5,000円	初 別途材料費 300円/回 備品代 3,500円(初回のみ)
		ス 11:00～12:15			ス 別途材料費 500円/回
藁で書く自由な筆文字アート 藁書®	10/26～R6.3/21 第2.4木曜日 (8回)	13:30～15:00	14人	4,000円	別途材料費 100円～300円/1作品
フラワーアレンジメント 午前・午後	10/27～R6.3/22 金曜日 (10回)	午前 10:00～11:30	各16人	5,000円	別途材料費 2,800円/1回
		午後 19:00～20:30			
薬膳	10/19～R6.3/21 木曜日 (8回)	10:00～11:00	15人	4,000円	薬膳茶費1回のみ 材料費 500円
Let's Enjoy イングリッシュ 遊んで慣れよう英会話		10:00～11:00	12人		対象 園児年長 材料費(17回分) 1,700円
Let's Enjoy イングリッシュ 楽しくお勉強	10/21～R6.3/16 土曜日 (17回)	11:15～12:15	16人	8,500円	対象 小学1・2年生 材料費(17回分) 1,700円
Let's Enjoy イングリッシュ 高学年へのステップ		12:30～13:30	16人		対象 小学3・4年生 材料費(17回分) 1,700円
初心者のための ギター講座Ⅰ・Ⅱ	I 10/21～R6.3/23 土曜日 (10回)	18:30～19:30	20人	5,000円	対象 小学生高学年以上 持物 ギター・チューナー (エレキギターの方はアンプ)
	II 10/18～R6.3/13 水曜日 (19回)	10:00～11:00	20人	9,500円	
リズム観を養う ドラム教室Ⅰ・Ⅱ	I 10/21～R6.3/23 土曜日 (10回)	19:45～20:45	12人	5,000円	対象 小学生以上 ドラムスティック・ ドラムパッド(販売可能)
	II 10/18～R6.3/13 水曜日 (19回)	11:15～12:15	12人	9,500円	
健康カラオケ教室	10/21～R6.3/2 土曜日(15回)	10:00～12:00	16人	7,500円	
食育講座	10/21～R6.3/16 土曜日 (6回)	17:00～18:00	13人	3,000円	

18歳以上対象
※一部、例外あり。
(町外からの参加も可能)

※8/18時点の予定であり、
今後変更となることがあります。

問 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ (55) 6633 受付時間：平日 8:30～17:15

令和5年秋開始の新型コロナワクチン接種

9/20以降、初回接種を終了したすべての人を対象に、新型コロナのオミクロン株（X B B. 1. 5）に対応した1価ワクチンの接種を行います。お手元に接種券が無い対象者の方へ接種券を送付しました。なお集団接種は10月以降に三恵クリニックで計画しています。詳細は、町ホームページおよびLINEで通知します。

医療機関名	接種受け入れ	予約開始日	実施開始日	使用ワクチン	予約方法	予約受付時間（休診日を除く）	備考
松田内科医院 (大塚52番地2)	○	9/1	9/25	ファイザー ノババックス	来院もしくは ☎(54)2831	月～日 10:00～12:00 月火水金 18:00～20:00	●1・2回目接種も実施
いけな内科クリニック (安部236番地1-3)	通院患者のみ	11/1	12/2	ファイザー	来院のみ	月火水金 10:00～11:30・16:30～18:00	電話による問合せは ご遠慮ください
杉原内科 (三吉70番地2)	○	9/6	9/20	ファイザー	来院もしくは ☎(55)1585	月火水金土 9:00～11:30	
岡本クリニック (三吉542番地2)	通院患者のみ	9/1	9/20	ファイザー	来院のみ	月火水金土 9:00～11:30 月火水金 17:00～19:00	
竹村医院 (百済1327番地)	○	9/1	9/20	ファイザー	来院もしくは ☎(55)2373	月水金土 9:00～12:00 火 9:00～11:00 月火金 18:00～20:00	
石井医院 (萱野677番地1)	通院患者のみ	9/11	9/20	ファイザー	来院もしくは ☎(56)2030	月～土 11:00～12:00	
中堀医院 (的場94番地1)	○	9/1	9/22	ファイザー	来院のみ	月水金土 9:00～11:00 火 9:00～10:00 月水金 18:00～19:00	予約時は接種券と保 険証を持参の上、来 院してください。
近藤クリニック 真美ヶ丘腎センター (馬見北8丁目7番8号)	○	10/2	10/10	ファイザー	来院もしくは ☎(55)7222	月水金 9:00～16:00 火木土 9:00～15:00	
まえのその医院 (馬見北8丁目7番8号)	○	9/18	9/26	ファイザー	☎(54)1020	月 9:00～11:30 火水金 9:00～11:00 月火水金 17:00～19:00	
山下内科医院 (馬見中2丁目6番14号)	○	9/1	9/20	ファイザー	来院もしくは ☎(55)8221	月火水金土 9:00～12:00 〃 17:00～20:00	
安川クリニック (馬見中5丁目1番12号)	通院患者のみ	9/20	10/3	ファイザー	来院のみ	月～土 8:45～11:30 月火水金 16:15～18:00	20歳以上対象
いまづ小児科 (馬見中5丁目6番37号)	○	9/1	9/24	ファイザー	WEB受付のみ	24時間WEB受付	6ヶ月～11歳の接種も可能
まみがおか内科 (馬見南1丁目6番20号)	○	9/4	9/20	ファイザー	WEB受付もしくは ☎080(4396)0745	電話(月火水金土) 10:00～11:00・17:00～18:00 WEB 24時間受付	●1・2回目接種も実施
塚本整形外科醫院 (みささぎ台24番2号)	通院患者のみ	9/1	9/21	ファイザー	来院もしくは ☎(54)6166	月～土 8:30～11:30 月～金 17:00～19:00	

※ 初回接種がまだの方へ：初回接種のワクチンもX B B対応になります。まずは初回接種（1・2回）を受けてください。

ドッグランお試し期間中

問 リレーセンター広陵 ☎(57)2000 ・ 環境政策課 ☎内線 1129



詳細はこちら



町では、ドッグランを設置することができるか
試行検証しています。この機会にぜひご利用
いただき、貴重なご意見をお寄せください。

- ▶ 期間：9/30（土）まで
- ▶ 場所：リレーセンター広陵 駐車場南側広場
- ▶ 利用対象者：町内在住者または在勤者
- ▶ 利用方法：利用を希望される人は、事前の登録と
利用予約が必要です。詳細は町ホームページに掲載
しています。ご不明な点は、上記にお問合せください。

利用可能日時

利用日	利用時間	利用できる犬
奇数日	9:00～12:00	小型犬（10kg未満）
	13:00～16:00	中・大型犬（10kg以上）
偶数日	9:00～12:00	中・大型犬（10kg以上）
	13:00～16:00	小型犬（10kg未満）

国民年金保険の納付

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎(22) 3531
保険年金課 年金係 ☎内線 1145・1147

1. 公的年金制度とは

高齢者になったときや障がいの状態になったとき、一家の担い手が死亡したときなどに所得保障を行い、本人または家族の生活を支えていくのが公的年金制度です。

公的年金のしくみ

【国民皆年金】…全ての国民が年金保障の対象

【社会保険方式】…保険料の納付実績に応じて、年金を受ける権利と金額が決まります。

【世代間扶養】…現役世代の納める保険料が、今の高齢世代の生活を支え、現役世代が高齢者になったときには、次の世代が納める保険料によって生活を支える仕組みです。

2. 国民年金保険料の納付

令和5年4月分～令和6年3月分までの国民年金保険料は、月額 **16,520** 円です。

日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や口座振替もあります。保険料は、納付期限（翌月末）までに納めましょう。

国民年金保険料は遅れずにしっかりと納めましょう

国民年金は老後やもしもの時、あなたの大きな支えとなります。しかし、保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなったり、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

※納期は納付対象月の翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなります。

国民年金保険料の納付が困難なときは…

保険料免除制度

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難なときに利用できる制度です。

【免除額】 保険料納付の全額または一部（4分の3、2分の1、4分の1）が免除されます。

※保険料免除は本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

納付猶予制度（50歳未満の方）

世帯主の所得状況により保険料納付の全額免除に該当しない50歳未満の方が利用できる制度です。

【猶予額】 保険料の全額の納付が猶予されます。

※本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認

納付猶予特例制度（学生の方）

本人が学生のときに利用できる制度です。

【猶予額】 保険料の全額の納付が猶予されます。

※本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認

保険料免除・納付猶予の承認を受けた期間

老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。ただし、保険料免除の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となり、納付猶予の期間は、後から追納しないと老齢基礎年金額を受給額が増えることはありません。



05

講演会

9月は世界アルツハイマー月間 / 認知症に関する講演会「認知症共生社会に向けて」

問 介護福祉課地域包括支援センター ☎ (54) 6663

認知症 認知症は誰もがかかる可能性がある身近な病気です。自身も若年性認知症と診断され、奈良県若年性認知症サポートセンターのピアスタッフとして活動されている、平井 正明さんを講師に迎え、認知症についてのお話をさせていただきます。認知症について、自らも当事者である方のお話を聞ける機会です。



【平井 正明さんプロフィール】

奈良若年性認知症・MCIの人々の集い まほろば倶楽部代表。奈良県若年性認知症サポートセンターで、若年性認知症と診断された人やその家族が集う場でピアスタッフとして活動されています。

- ▶ 日程：9/26 (火) 14:00～15:00 ごろ (13:45～受付)
- ▶ 場所：広陵町立図書館 視聴覚室
- ▶ 対象：町内在住および在勤の人
- ▶ 定員：50人 (先着順)
- ▶ 申込期間：9/4 (月)～25 (月)
- ▶ 申込：上記問い合わせ先まで 電話または窓口にてお申し込みください。
- ▶ 講師：平井 正明さん

06

お知らせ

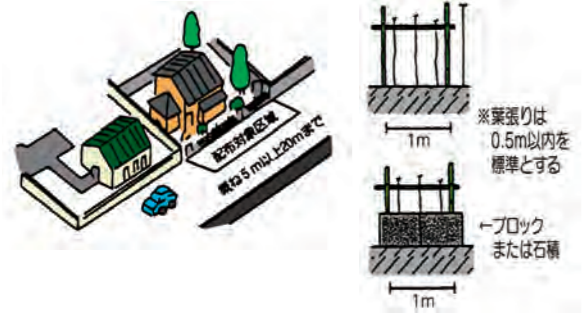
応援します！緑のまちづくり

問 都市整備課 ☎内線 1118



1 生け垣の苗木配布

- ▶ 配布対象：生け垣が道路に面する部分 (限度20m) ※鉢植え・プランター植えは対象になりません。
- ▶ 配布時期：11月中旬～下旬
- ▶ 生け垣の形：



▶ 苗木の種類：カイズカイブキ・サザンカ・プリペット・ウバメガシ・カナメモチ・キンメツグの6種類 (約1mの苗木) ※1m当たり3本が基準

- ▶ 対象者：新しく生け垣を作られる方や既存の塀を生け垣に変えられる人 ※以前に配布を受けた方は申請できません。
- ▶ 申込後：現場を確認し条件に適合していれば、決定通知書を送付します。
- ▶ 苗木配布後：生け垣が完成しましたら、完了届を提出してください。

2 記念樹の配布

町の木「モクセイ」または「五縁の星 (金の成る木)」を記念樹として配布します。

- ▶ 配布時期：11月末頃予定 (申込された人へ通知します)
- ▶ 対象者：

	対象期間	対象者
結婚	R4/7.1～R5/6.30	広陵町在住で結婚された人 ※期間中であっても、結婚された時に、町外在住の方は対象になりません。
出産	R4/7.1～R5/6.30	広陵町在住で出産された人 ※期間中であっても、出生された時に、町外在住の方は対象になりません。
新築	R4/9.1～R5/8.31	広陵町内に新築された人 ※車庫・倉庫・物置は対象になりません。

3 生け垣・記念樹の申込期間と方法

- ▶ 申込期間：9/1 (金)～15 (金) 8:30～17:00 ※土日祝は除く。
- ▶ 申込方法：都市整備課にある申込用紙に必要事項を記入し、提出してください (町ホームページからもダウンロード可)。

03

お知らせ

受講者募集 / 広陵町介護予防リーダー養成講座 (第10期生) 募集

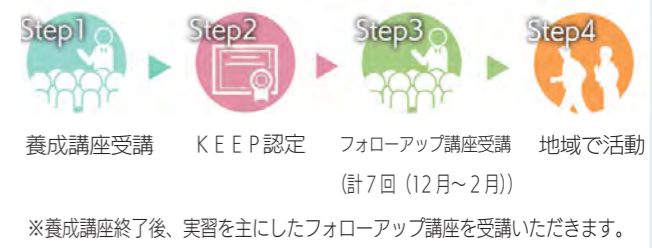
問 介護福祉課地域包括支援センター ☎ (54) 6663

運動 運動や健康に興味があり、いきいきと元気に暮らし続けたいと思っているあなた！「広陵町介護予防リーダー (KEEP) 養成講座」を受講しませんか。養成講座では、運動や健康に関する知っているとお得な情報がいっぱいあります。受講後は、KEEPメンバーになって、ボランティアとして、ご自身のライフスタイルに合わせて活動していただきます。一緒に笑顔で健康づくりの一步を踏み出しましょう！

募集概要

- ▶ 場所：さわやかホール (11/28のみグリーンパレス 5階) ※参加人数によって場所が変更になる場合があります。
- ▶ 対象：20歳以上の町内在住者
- ▶ 費用：1,500円 (教材費、保険料)
- ▶ 定員：15人
- ▶ 申込方法：上記問い合わせ先まで電話または窓口でお申し込みください。
- ▶ 申込期間：9/11 (月)～10/23 (月)

KEEPとなり、活動するまでの流れ



活動内容

地域の通いの場やサロン等に出向き、参加者に運動方法を伝達していただきます。

広陵町介護予防リーダー養成講座

	日程	テーマ
第1回	10/30 (月) 13:30～15:00	開講式：1.広陵町の現状と課題 (介護予防の必要性和通いの場の役割) 2.自己紹介とグループワーク
第2回	11/6 (月) 13:30～15:00	目指そう！心と体の若返り
第3回	11/13 (月) 13:30～15:00	衰えは姿勢から！体幹・下肢トレーニングで良い姿勢
第4回	11/20 (月) 13:30～15:00	楽しい交流プログラムが身体と脳を活性化！
第5回	11/28 (火) 9:30～11:00 場所：グリーンパレス5階	介護予防教室現場実習 KEEPはつつつ教室 (誤嚥にナラ！体操実施)
第6回	12/4 (月) 13:30～15:00	認定試験・合格発表・閉講式 (認定式) 今後の活動について (KEEPの役割と今後の活動について)

04

お知らせ

認知症の人に関わる方が 気軽に話せる場「ひまわりカフェ」

問 介護福祉課地域包括支援センター ☎ (54) 6663



ひまわりカフェは、認知症の人やその家族、地域住民、専門職など誰もが気軽に集える場所です。コーヒーなどを飲みながら参加者同士で交流したり、専門職に認知症のことや、医療・介護のこと、日々の心配ごとなどを気軽に相談することができます。町では、現在以下の3か所でひまわりカフェを開催しています。

開場	開催日時	連絡先
エリシオン真美ヶ丘 (馬見南4丁目1番19号)	毎月第1日曜日 12:00～14:00	☎(54)3540 (担当：吉田)
大和園デイサービスセンター 広陵温泉 (三吉173番地1)	毎月第3水曜日 13:00～15:00	☎(55)1126 (担当：中川、玉置、高田)
オレンジカフェ こすもす (平尾566番地7)	毎月第1木曜日 13:00～15:00	☎(55)2975 (担当：森川)

※各カフェにより、お茶代などの費用が異なります。事前に各カフェにお問い合わせいただき、ご参加ください。

09

イベント

10/7開催 エコフェスタ
フリーマーケット出店者・リユース品募集



詳細はこちら

問 リレーセンター広陵 ☎(57) 2000 FAX (57) 2005 メール kurisentagyoumuka@town.nara-koryo.lg.jp

▶ 日時: 10/7 (土) 10:00 ~ 14:00 ▶ 場所: リレーセンター広陵 事務所周辺 敷地内

フリーマーケット出店募集

▶ 出店スペース: 一区画 奥行き3m×3m (30区画)

※出店区画内に駐車できません。

▶ 出店料: 無料

▶ 出店条件:

- 町内在住の方
- 主にリサイクル品、手作りの販売をされる人
- 家庭菜園の野菜・果物などの販売をされる人
- 上記出店条件をご理解いただき、ご同意いただける人
- 政治活動、宗教活動を目的としないこと

▶ 搬入出: 【搬入時間】 8:00 ~ 9:00

【開催時間】 10:00 ~ 14:00

【搬出時間】 14:00 ~ 15:00

▶ 申込方法: 出店申込書はリレーセンター広陵または町ホームページから入手できます。必要事項を記入のうえ FAXまたはリレーセンター広陵窓口までご提出ください。

▶ 申込締切: 9/15 (金) 16:00まで (募集出店数になり次第終了)

●各開催イベント注意事項

リユース品募集

▶ 持込場所: リレーセンター広陵 事務所

▶ 持込期日: 9/15 (金) まで

フードドライブ

▶ 募集: 10/7時点で1ヶ月以上の賞味期限がある食品

靴下端切れによる作品制作

▶ 参加方法: 9/29 (金) 16:00までに電話で申し込み

▶ 注意事項:

- 事前にお渡しする許可書を必ずお持ちください。
- シート・ハンガーラック・値札など販売に必要なものは各自ご準備ください。
- 出店場所・出店時間などを含めた一切について、事務局の指示に従ってください。
- 出店の際は、周囲への安全に十分注意してください。
- 緊急時 (不審物・ケガ人・拾得物・遺失物など) は速やかに事務局へご連絡ください。
- 貴重品・販売商品 (特に高価なもの) は自己管理してください。

▶ 禁止事項:

- 出品禁止物… 飲食物・酒・タバコ・医薬品・医薬部外品・生き物・生体・偽ブランド品等知的財産権を侵害するもの・動作確認をしていない電気製品類・殺傷能力のある危険物・リレーセンター広陵が不適切と判断するもの
- 会場内での禁止行為… フリーマーケット以外の販売活動・勧誘活動・広報活動・喫煙など

リユース品無償提供について ※町在住者に限る

▶ 提供点数:

【家具・家電製品】 一人1点まで

【衣類・日用品・雑貨品】 一人3~5点まで

▶ 入場について: 9:15に事務所前で、入場順を決定する抽選を行います (9:15時点で来場されている人対象)。なお、9:15以降に来場された人は到着順となりますので、最後尾に並んでいただきます。

※入場カードのない人は入場できません。複数人で入場ご希望の場合、最も遅いカードの順番での入場になります。

10

お知らせ 10月から変更/
広陵元気号からお知らせ

問 総合政策課 ☎内線 1016

中央幹線のダイヤ改正
百済地域を運行する日中の便を増便します。

のり一と元気号の有料化
大人一乗車300円
※アプリ割・高齢者割の運用あり

利用ガイドもご覧ください!

のり一と元気号の運行時間
国保中央病院行のみ、8時半からご利用いただけます。

車両が変わります
7月から白のハイエースで運行していましたが、かぐやちゃんなどをラッピングした右記バスに変わります。



07

募集

みんなで文化を楽しもう! /
広陵町文化展覧会出展作品募集



詳細はこちら

問 生涯学習文化財課 ☎内線 1241・1015・1242

第62回広陵町文化展覧会

▶ 日時: 11/3 (金・祝) ~ 5 (日) ▶ 場所: 広陵中央体育館

10:00 ~ 16:00 (※最終日のみ10:00 ~ 15:00)

出展作品の募集

- ▶ 対象者: 町内在住・在勤・在学の人
- ▶ 出品点数: 一人につき2点まで (2部門まで可)
- ▶ 申込方法: 教育委員会事務局 (役場2階) または中央公民館に配置している申込用紙に記入のうえ、いずれかの窓口に提出してください。町ホームページにも様式を掲載しています。※郵送・FAX・電子メールでの申し込みはできません。
- ▶ 申込期間: 10/1 (日) ~ 10 (火) 9:00 ~ 17:00
※役場閉庁日・中央公民館の休館日を除く。
- ▶ 搬入出日時:

搬入出	日時
搬入	11/2 (木) 9:00 ~ 19:30
搬出	11/5 (日) 15:10 ~ 18:00

※上記時間以外の搬入・搬出はできません。
※不可抗力による作品の紛失・破損等の責任は負いません。
▶ 搬入出場所: 広陵中央体育館

作品部門	作品規格
絵画	額装で横84cm以内 縦120cm以内
書道	額装(軸)で横100cm以内 縦180cm以内(軸を含む)
俳句	額装で短冊(幅15cm以内)または色紙(幅50cm以内)
俳画	額装 (5号以内)
短歌	額装で短冊(幅15cm以内)または色紙(幅50cm以内)
写真	額装またはパネル貼りで横80cm以内、縦120cm以内、A4または四つ切り以上全紙まで
華道	幅60cm以内
陶芸・工芸 手芸・組紐 パッチワーク トールペイント	幅100cm以内
その他	幅100cm以内 ※分類できかねる作品は「その他」で展示します。

※規格外の作品は受付できません。規格を厳守してください。

08

お知らせ

「みずほ銀行」をご利用の人へ/
QRがついていない納付書の窓口支払および口座振替

問 税務課 ☎内線 1113・1115 ~ 1117

QRがついていない納付書での窓口支払

10/1から QRがついていない納付書はみずほ銀行窓口でのお支払いができなくなります。



【見本】
※納付書の「納付場所」欄に記載がある場合でもお使いいただけません。

広陵町税(料)の口座振替について

みずほ銀行の口座からの引き落としができなくなります。

口座登録をされている人には、後日、別途お知らせいたします。

▶ 口座振替終了:
R6. 1月 ~



計量器（はかり）の定期検査

問 奈良県産業振興総合センター（計量検定室）
☎ 0742 (30) 4705

計量器（はかり）は基準に適合した正確なものを使用よう計量法で定められています。このため、計量法では、商店・生産農家・薬局等で物品の売買等のために使用する計量器や病院、学校等の健康診断に使用される体重計等の証明に使用する計量器は2年に1回の定期検査を受けるよう義務づけられています。令和5年度の定期検査を次のとおり実施します。

- ▶ 検査日：9/27（水）・28（木）
- ▶ 検査時間（各日）：
午前受付時間 10:00～12:00
午後受付時間 13:00～15:00
- ▶ 検査場所：役場 北側駐車場
- ▶ 手数料：500円から2,200円程度
※計量器の種類、能力に応じて変わります。

募 奈良労働局主催 合同企業説明会

問 NPO法人キャリア・サポートみらい
☎ 0742 (24) 3001

- ▶ 日時：9/13(水) 13:00～16:00
- ▶ 場所：奈良県産業会館
- ▶ 対象：2024年3月卒業予定者、既卒3年以内の人、一般求職者
- ▶ 企業：25社出展（詳細はホームページに掲載）
<入場料無料・履歴書不要・服装自由>

農用地利用計画 変更申出の期間

問 農業振興課 ☎内線 1003

農業振興地域の整備に関する法律に基づいて、広陵農業振興地域整備計画変更（農用地除外・編入等）の申出を8/1より受け付けています。農用地の除外・編入等、変更の申出を予定している方は、事前に農業振興課にご相談のうえ、受付期間内にお申し込みください。

- ▶ 受付期間：9/25（月）まで
- ※受付期間が過ぎる場合は、上記問い合わせ先までご相談ください。

マイナンバー手続き 休日臨時窓口開設

問 住民課 ☎内線 1132

- ▶ 日時：9/10(日) 9:00～15:00
※多数の申請で窓口が大変混みますので、時間に余裕をもってご来庁ください。
- ▶ 場所：住民課（役場1階）
- ▶ 対象：①マイナンバーカードを申請される方
②住民課から「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」のはがきが届いた方
③マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた方
④マイナポイントを申込みされる方
※マイナポイントの申込は、マイナンバーカードをR 5. 2/28までに申請された方が対象です。
※マイナポイントの申込期限は、9月末までです。
※上記以外の業務は行っていません。



お知らせ

65歳以上の人へ / 挑戦！スマートフォン講座

問 デジタル推進室 ☎ (55) 1001 内線 1229

「すでにスマートフォンを持っているけど使い方が分からない…」 「これから買おうと考えているが、自分にとって必要なか…」 そう思っている方！ 講座を受けて、スマートフォンの楽しさや、「思ったより簡単」を実感してみませんか。

- ▶ 対象者：町内在住の65歳以上の人
※当日のスマホ貸出もありますので、お持ちでない人も参加可能です。
- ▶ 定員：各日程10人まで

- ▶ 申込期間：9/ 8（金）～15（金）
- ▶ 申込方法：①②いずれかの方法で申し込みください
① 上記 QRを読み取って専用フォームから申込
② 上記 問い合わせ先へ電話で申込
8:30～17:15（役場閉庁日を除く）
※各日程で定員を超える場合は、抽選となります。
日程の決定通知は9/25(月)頃に発送予定です。
- ▶ 共催：幸生電機工業株式会社



申込はこちら

日程 ※同講座、各コースの講座内容は同じです。

講座	コース	時間	1日目	2日目
マイナンバーカード 関連講座	A	9:30～11:35	12/19（火）	—
	B	13:30～15:35	12/19（火）	—
初級者講座	C	13:30～15:35	10/ 5（木）	10/12（木）
	D	9:30～11:35	10/16（月）	10/18（水）
	E	13:30～15:35	10/16（月）	10/18（水）
	F	9:30～11:35	10/17（火）	10/19（木）
	G	13:30～15:35	10/17（火）	10/19（木）
	H	13:30～15:35	11/ 2（木）	11/ 9（木）
	I	13:30～15:35	11/ 6（月）	11/ 7（火）
	J	13:30～15:35	12/ 4（月）	12/11（月）
	K	13:30～15:35	11/ 8（水）	11/15（水）
	L	13:30～15:35	11/14（火）	11/16（木）
中級者講座 ※初級者講座を受講した方推奨	M	13:30～15:35	11/20（月）	11/24（金）
	N	13:30～15:35	12/13（水）	12/15（金）

各コース会場

コース	開催場所
A	役場
B	役場
C	真美ヶ丘体育館
D	西谷公園管理事務所
E	さわやかホール
F	はしお元気村
G	はしお元気村
H	役場
I	西谷公園管理事務所
J	役場
K	真美ヶ丘体育館
L	役場
M	さわやかホール
N	はしお元気村

講座内容

- ① マイナンバーカード関連講座
 - ② 初級者講座
 - ③ 中級者講座
- の3種類の講座を設けています。
なお、②と③は1日2時間の2日間コースとなります。
また、各講座重複しての申込が可能です。



Nariwai Channel #27

今月の動画企画

大災害は被災地以外でもたいへん！？
防災の専門家に必要な備蓄品を教わりながら、湯銭で「防災飯」を炊いてみた！

動画出演事業者
GOODLIFE-100



今回の動画はこちら /



「なりわい」チャンネル

9月11日は「警察相談の日」

問 香芝警察署警務課県民サービス係 ☎(71) 0110

県 警では、ナポくん相談コーナーを設置して、犯罪等による被害の未然防止に関する相談や皆さんの安全と平穩に関する相談を受け付け、問題の解決やアドバイスを行っています。

総合相談窓口 (ナポくん相談コーナー)

9110 番 (24時間常設)
※通常の電話料金がかかります。
※ダイヤル回線・IP電話ではご利用できません。

各種相談窓口

- ▶ 性犯罪被害相談110番(24時間常設) # 8103 (プッシュ式) 0120(312)110 (ダイヤル式)
- ▶ ヤング・いじめ相談110番 0742(22)0110(少年サポートセンター) 相談時間 8:30～17:15 ※事件・事故の緊急通報の場合は「110番」をお願いします。

広陵パークゴルフコース「月例杯」

問 広陵パークゴルフコース ☎(55) 8957
▶ 日時：9/9(土) 8:40～13:00
※雨天決行(警報発令時は中止)

ペットは大切な家族/犬を正しく飼いましょう

問 環境政策課 ☎内線 1129

● 狂犬病予防注射を受けさせましょう
生後90日を経過した犬は毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。注射済票は、首輪に装着し、なくさないようにしましょう。

● あと始末は、飼い主がマナーを心がけましょう
フンの処理はもちろん、場所によって、排尿後は水で洗い流すなどの配慮も必要です。愛犬の散歩時は、正しいマナーを心がけましょう。

● 放し飼いは絶対にやめてください
飼い犬が交通事故に遭ったり、人に危害を及ぼす恐れもあります。ルールを守った愛犬との暮らしをしましょう。

9月は屋外広告物適正化月間

問 環境政策課 ☎内線 1153

奈良県は、歴史的風土と自然環境に恵まれた地域です。地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、屋外広告物に関心を持ちましょう。

屋外広告業を営む場合

奈良県知事の登録が必要です。看板などの屋外広告物設置は、必ず登録事業者に依頼しましょう。また、屋外広告物が原因の事故が増加しています。安全確保のためにも屋外広告物の定期点検をお願いします。

令和5年度 無料調停相談会

問 県調停協会葛城・宇陀支部 ☎(53) 1012

- ▶ 日時：10/3(火) 10:00～15:00
- ▶ 場所：奈良県産業会館(大和高田市幸町2-33)
- ▶ 相談内容：①金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・相続など ②民事・家事の悩みごと
- ▶ 相談員：裁判所民事・家事調停委員
- ▶ 申込方法：当日会場で受付

「法の日」週間記念 無料法律相談

問 奈良弁護士会 ☎0742(22) 2035

- ▶ 日時・場所：① 10/2(月) 9:30～12:00 / 13:00～15:30 経済会館(大和高田市大中106-2) ② 10/4(水) 9:30～12:00 / 13:00～15:30 奈良弁護士会館(奈良市中筋町22番地の1)
- ▶ 相談時間：各日 一人 30分
- ▶ 申込方法：上記電話番号へ予約
- ▶ 受付期間：9/1(金)～22(金) ※平日 9:30～17:00

＼ガールスカウト奈良県第51団主催／

聞こえる音は何の音? ~自然の音に耳をすまそう!~ 自然観察会 vol.2 参加者募集

問 ガールスカウト奈良県第51団 gsnara51@gmail.com

豊 富な自然観察会の実施経験があり、実は虫博士の元中学校長の植村佳央さんによる楽しい特別授業!
秋の夜、どんな虫が鳴いているか教えてもらった後は、実際に公園を歩いて、いろんな虫の鳴き声に耳をすましてみましょう。音で自然を楽しむことができますようになりますよ!
休憩時間にはガールスカウト名物サモアのおやつ(※)も予定しています!
※ 感染状況等により内容が変更になる場合があります。

- ▶ 日時：9/23(土・祝) 18:30～20:30 予定 ※荒天の場合は次週順延
- ▶ 対象：小学1年～6年生の子どもと保護者 25組(2人1組) ※応募多数の場合は抽選
- ▶ 講師：植村 佳央さん (広陵町教育委員会 教育長)
- ▶ 場所：西谷公園(馬見南2丁目13番1号) ※ 駐車台数が限られています。徒歩や自転車での来場に、ご協力をお願いします。
- ▶ 参加費：子ども 500円(当日徴収) 付き添いの保護者は無料。
- ▶ 申込：QRからお申し込み



申込はこちら

奈良クラフトビール祭り

問 奈良クラフトビール祭り実行委員会事務局 ☎0742(25) 3338



米 国や欧州をはじめ、世界各国において小規模な醸造所が増え、さまざまなタイプのビールが造られるようになりました。日本でもここ数年、各地に小規模醸造所が多く設立されました。この祭りには、奈良県内に所在する9つのクラフトビール醸造所と奈良県にゆかりのある県外の醸造所が参加します。クラフトビールを通じて奈良の魅力を感じてみませんか?

- ▶ 日時：9/16(土)・17(日) 10:00～17:00
- ▶ 場所：奈良公園春日野園地



公式サイト

＼令和6年度／

保育園・幼稚園・認定こども園受付

問 こども課 ☎(55) 6820

保育園・幼稚園・認定こども園の願書

▶ 受付期間：10/2(月)～20(金) ※土日祝を除く。
願書の配布・受付場所などの詳細は、広報こうりょう10月号と9月上旬頃に町ホームページに掲載予定です。

募 シルバー人材センター 会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務局 ☎(55) 8265

広 陵町シルバー人材センターでは、会員を募集しています。入会希望者は入会説明会にご参加ください。

- ▶ 日時：9/6(水)・20(水) 13:30～
- ▶ 場所：シルバー事務所
- ▶ 申込方法：参加日を上記まで事前にお申し込みください。

センターからのお知らせ

昨今の燃料費等の高騰による物価上昇に伴い、経費削減等に対応していましたが、経営の安定性と継続性を確保するため、事務費を改定させていただきます。

- ▶ 改定費適応開始日：R.6.4/1～
- ▶ 改定事務費：前11%→後13%

見積り無料 外壁・屋根塗装 専門店の 技術と価格自信があるから 相見積もりの大歓迎!

Google 地域上位 実績多数! WEB はこちら! LINE でお問合せ

リフォーム応援 キャンペーン 2023年10月まで 塗装応援 最大10万円値引き

外壁塗装 耐久性の高い高性能塗料プラン 安心の理由、当社は 職人マン 不在!

外壁塗装 C.F.P ☎0745-43-5296

テニスガーデン広陵 ITC FENNIS SCHOOL Heartful Tennis Communication

ウェブからなら 無料体験OK!

快速インドアコート 壁打ちコートあり ソフトテニスクラスもあり 初心者大歓迎!

広陵町沢350-5 TEL.0745-58-3001

見積無料 お家の整理は 当社にお任せ!

遺品整理 生前整理 空き家整理 物屋敷整理

遺品・生前整理業 クリーンステップ ☎0120-415-754 生駒郡斑鳩町法隆寺西3-5-24 遺品整理士・遺品査定士免許所持

http://clean-step.jp

有料広告を募集しています

広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm

【広告料】 裏表紙：20,000円 内面：10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 デジタル推進室 広報担当 ☎(55) 1001

脱メタボチャレンジ後 フォロー結果

昨年8月に始めた、脱メタボチャレンジャーの挑戦、チャレンジ後の様子をフォローさせていただきました。チャレンジ開始時近くまで数値が戻ってしまった方、チャレンジ後も安定して維持できていた方様々でしたが、この機会にまた、健康意識を再確認しました。健康な生活獲得のためにも継続の大切さを感じてもらえたと思います。

メタボチャウカッタノニ さん



チャレンジ開始時
BMI：23.0
腹囲：92.0

チャレンジ修了時
BMI：23.1
腹囲：87.7

半年後フォロー
BMI：22.5
腹囲：87.5

指導者コメント

食事内容も体型も維持されており、経過良好です。継続しましょう。

ひさ さん



チャレンジ開始時
BMI：23.1
腹囲：82.5

チャレンジ修了時
BMI：22.4
腹囲：78.2

半年後フォロー
BMI：22.0
腹囲：81.0

指導者コメント

健康のためにはバランスの良い食事が大切と気づかれました。その生活を継続しましょう。

ぶよ子 さん



チャレンジ開始時
BMI：23.3
腹囲：84.5

チャレンジ修了時
BMI：23.0
腹囲：75.9

半年後フォロー
BMI：未測定
腹囲：83.0

指導者コメント

自炊生活が一旦お休みになりましたが、再開予定のため、生活リズムを取り戻しましょう。

万年食べ盛り さん



チャレンジ開始時
BMI：34.1
腹囲：108.0

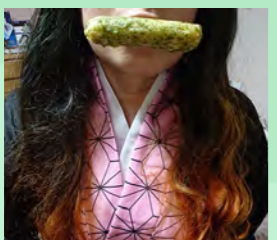
チャレンジ修了時
BMI：32.7
腹囲：99.9

半年後フォロー
BMI：33.8
腹囲：106.0

指導者コメント

外食の機会が増えたり、夜食が以前のように戻ったりしているので、再チャレンジが必要です！

鬼滅の還暦ちゃん さん



チャレンジ開始時
BMI：24.9
腹囲：95.0

チャレンジ修了時
BMI：24.6
腹囲：86.8

半年後フォロー
BMI：24.7
腹囲：79.0

指導者コメント

食事量の抑制や、おやつや買い置きをやめたりして、とてもよい結果につながっています。

げんのころろ さん



チャレンジ開始時
BMI：23.0
腹囲：86.5

チャレンジ修了時
BMI：20.6
腹囲：76.8

半年後フォロー
BMI：20.8
腹囲：77.0

指導者コメント

チャレンジ終了後から、次のステージに移行され禁煙に向けての取り組みもがんばっていきましょう。

※「ヒロ」さん、「GORI」さんについては、次月号に掲載予定です。

若年者健康診査版 脱メタボチャレンジ実施中！

6月受診者 チャレンジャー

No.1 「みそしる」 さん



10月実施の若年者健康診査受診者の方からもチャレンジャーを募集します。ご自身の健康について、少しでも気になる人は、チャレンジをお待ちしています。健診受診後に詳細のご案内をさせていただきます。



地域巡回型健康教室

広陵元気塾

「元気塾動画」配信中！

体育館での元気塾とは異なったテーマで配信しています。



動画

住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！

9月のテーマ

骨折ゼロ作戦

～足を土台から整えて転ばない体づくり～



日にち	開催場所
9/5 (火)	真美ヶ丘体育館
9/11 (月)	東体育館
9/19 (火)	西体育館
9/26 (火)	中央体育館
9/27 (水)	北体育館

▶ 時間：10:00～11:30

▶ 持物：マット・タオル・水筒等

▶ 講師：健康運動指導士

▶ 申込：不要

※駐車場に限りがあります。

※状況により講師に変更が生じることがあります。



＼結核は「過去の病気」ではありません！

9/24～30は「結核予防週間」

問 奈良県医師会各主催部会 0744 (22) 8502

結核って？

昭和25年頃までは日本の死因1位になるほどの国民病でした。しかし、今でも年間10,000人以上の人が結核を発症しており、約1,800人が命を落としている現状です。

次の症状がある人は早めの受診を！

- 微熱や体のだるさが2週間以上続く
- 咳や痰が2週間以上続く
- 食欲がない
- 急に体重が減った
- 寝汗をかいている

年1回は胸部X線検査を！

高齢者は、目立った症状が出にくい場合があります。特に高齢者は、症状が出なくても、毎年胸部X線検査を受けましょう。

広陵町が実施している肺がん検診は、結核検診を兼ねていますので、ご利用ください。



奈良県医師会健康相談会

問 奈良県医師会各主催部会
☎ 0744 (22) 8502

相談には予約が必要です。上記問合せ先に電話してください。

相談日の種類	日時
目の健康相談	9/12 (火) 14:00～15:00
内科疾患に関する健康相談	9/28 (木) 14:00～15:00



給食Information
Vol.05

小学校給食に使用している 食材はどこからきているの？

給食が子どもたちへ提供されるまでに、様々な方が関わってくださっています。

野菜

町内業者さんが中央卸売市場で仕入れたものを納品してもらっています。広陵町や奈良県で作られた野菜をできるだけ多く取り入れ、地産地消の推進に努めています。

加工品

栄養教諭等が味や大きさ、価格を比べながら物資選定をして、献立にふさわしい物資を納品してもらっています。

小学校給食 ごはんの日 /



白ごはん

奈良県産ヒノヒカリを炊飯センターで炊いて納品してもらっています。

小学校給食 パンの日 /



牛乳・パン

牛乳屋さんやパン屋さんから納品してもらっています。



6/23 給食試食会を実施しました

6/23と7/7に、小学校・中学校の給食試食会を開催しました。なかなか給食を食べる機会のない町長や副町長、教育委員等に対して、献立作成を行っている栄養教諭や学校栄養職員の方々から献立説明や食育活動について紹介していただきました。「どちらの給食も美味しかった」という声をたくさんいただき、子どもたちに対して食育を推進していることを知っていただく機会となりました。

6/23 給食



7/7 給食



▲講演中の神澤さん



▲人権擁護委員による啓発活動(ティッシュ配布)

7/14 一人ひとりが尊重される 明るいまちづくりの集い

「人権のつどい」「PTA指導者研修会」「生涯学習セミナー」をかぐや姫ホールで合同開催し、約200人が参加されました。

いこまカウンセリングルームこころの代表 神澤創さんに「大切な人のSOSを見逃さない-気づき・支え合うために-」と題してご講演いただきました。参加者は、身近な人が弱っているときのSOSサインに気づき気にかけるポイントのほか、自分自身のストレスとの付き合い方などについて学ぶことができました。

会場では養護学校生徒の皆さんによる受付や案内等、会場前では、人権擁護委員の皆さんによる街頭啓発が行われました。



8/2 食中毒防止街頭啓発活動を実施

気温や湿度の高い時期は特に食中毒がおりやすいため、奈良県では8月を「食品衛生月間」として食中毒防止に取り組んでいます。町でも広陵町食品衛生協会連合会の皆さんが、エコー・マミで食中毒防止の街頭啓発をおこないました。広陵町食品衛生協会連合会では、これからも食品の安全と安心を守るための活動を続けていきます。



8/6 「白熱した試合も」サッカーJ3奈良クラブと包括連携協定締結

広陵町と奈良クラブは、地域の課題解決や活性化を目的とした包括連携協定を締結しました。「スポーツで元気に楽しいまちづくり」をコンセプトとし、双方が一体となって取り組んでいきます。またこの日は、「広陵町民デー」として、奈良クラブの試合に広陵町民を無料で招待いただきました。当日は町特産品の靴下の販売や、町のスポーツ少年団によるエスコートキッズを実施し、会場は大いに盛り上がりしました。



消費生活相談だより //

問 安全安心課 ☎内線 1268

テーマ SNS 広告をきっかけに注文 ~解約方法の確認をしておきましょう~

《事例》 SNSを見ていたら美容パックの広告がでてきた。初回 500 円ということで興味を持ち注文。初回の 1 度だけで終わるものだと思っていたが、数日後 2 回目の発送をしたというメールが届いた。しかも 2 回目は 3 万円以上だという。

(定期購入に関する相談 例)

- ・一度だけだと思っていたら定期購入だった
- ・2 回目以降が高額なので断ろうと電話するがつながらない
- ・解約がオンライン上でしかできず、自分ではできない

解約に際して事業者が求めてきた条件の例

- 次回発送の〇日前までに連絡が必要
- 一度だけで解約できるとなっても定価との差額の支払いが必要
- 納品書の返送が必要

※最終確認画面は、スクリーンショットを撮るなどして残しておきましょう。

通信販売を利用する際に、確認しておきましょう。

通信販売を利用するときは、規約と注文を確定する前に最終確認画面をしっかりと読んでください。

- 定期購入かどうか
- (定期購入なら)回数や期限が決まっているか
- 支払総額はいくらか
- 解約できるかどうかとその条件
- 解約の手段・連絡方法
- 商品のお届け日

国保中央病院だより //

問 国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

テーマ 患者安全について

国保中央病院 看護部 リスクマネージャー 竹川 光枝

皆さんは、9/17の「世界患者安全の日」をご存じですか？「世界患者安全の日」とは、「患者安全を促進すべく世界保健機関（以下、WHO）加盟国による世界的な連携と行動に向けた活動をする事」を目的として、医療制度を利用する全ての人々のリスクを軽減するために、2019年にWHO総会で制定され、患者安全を促進する事への人々の意識、関心を高め、国際的な理解を深めるとともに、各種媒体を用いて普及活動を推進しています。

患者さんが安心して医療を受けられるよう、安全の確保は最も基本的な要件の一つです。当院では、すべての職員が安全を最優先に考えて業務に取り組んでいます。しかし、個人の努力だけでは十分とは言えません。そこで、病院全体として、多職種で連携しながら、より安全な医療のシステムを作り、安心して医療を受けられる環境を整えるよう努力しています。また、患者さんもチームの一員としてとらえています。患者安全に関心を持っていただき、右記のとおりご協力いただくことで、事故防止の効果を高めることができます。

医療に関するご意見やご要望、ご相談などがございましたら、お気軽にお問合せください。

患者さんをお願いする安全対策

- ①患者間違いを防ぐために、患者さんご自身にフルネームを名乗ってもらい確認させていただきます。
- ②受診時にはお薬手帳をご持参ください。重複処方防止や、適切な薬の処方に役立ちます。自分が飲んでいる薬をきちんと把握し、正しく服用してください。
- ③薬や食べ物等でアレルギーがある場合はお知らせください。
- ④治療や検査の中で、「変だな。いつもと違うな。」と思うことがあれば、遠慮なく医療者にお伝えください。
- ⑤入院中は、転倒しないよう、滑りにくい靴を履いていただくようお願いしています。
- ⑥医療者から渡された書類、薬剤に書かれた氏名が自分のものかをご自身の目でご確認いただきます。

このように、患者さんが自分に行われる医療をチェックすることで、医療者だけではなかなか気が付くことができない間違いを見つけ出し、事故を未然に防ぐことが期待できます。安心して医療を受けていただくために、ご理解とご協力をお願いいたします。

「広陵町自治基本条例」って知ってる？自治 自治さんと学ぶ 自治基本条例講座

問 協働のまちづくり推進課 ☎内線 1366

Vol.30

「何かをしたい思い」が
まちづくりの第一歩
~楽しく学べたかな?~



広陵町を 知って 欲しい

第1回 K.S.H 開催

7月30日、夏の暑い日差しが照りつけました。

そんな中でも子どもたちは元気に見て、聞いて、体験してくれました。



9/1 ~
募集します

自治基本条例
推進会議委員

広 陵町のこれからのまちづくりについて考えるとともに、町の施策の進捗確認などを行います。

- ▶ 募集人数：5人程度
- ▶ 任期：2年

※まちづくりに関する作文とともに応募いただけます。詳細は町ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

子どもの元気や笑顔は町の
活力につながりますね!

自治

自治さん
自治基本条例に
詳しい妖精

子どもたち、
楽しそうやったなあ!

イヤイヤさん
分からないことは
イヤイヤしてしまおう



図書館 HP

問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946 📠 (55) 4950

休館日 9/4(月)・8(金)～21(木)・25(月)

金曜名画劇場に おいでよ!

- ▶ 上映日及び内容:
10/6(金) 10:00～
「巴里の空の下セーヌは流れる」
洋画《字幕》(モノクロ)113分
- ▶ 場所: 視聴覚室
- ▶ 定員: 50人(先着順)
- ▶ 受付開始日: 9/1(金)～

赤ちゃんから 絵本を楽しもう!

- 赤ちゃん向けの絵本を自由に手に
とって読んだり借りたりすること
ができます。
- ▶ 日時:
9/7(木) 10:30～11:30
 - ▶ 場所: 視聴覚室

どなたでもお気軽にご参加いただけます/ 自分の好きな本を推したい読書会

今回のテーマは…
『月』

- 開 催日ごとに設定されたテーマ
で、思い浮かぶ本を参加者自
身が選んで紹介する読書会です。
前半の紹介パートでは、それぞれ選ん
だ本を紹介し、後半のフリートーク
パートでは、紹介された本やテーマに
ついて自由に語り合います。本の紹介
をとおして、本と人、人と人との新た
な出会いを見つけましょう。
- ▶ 日時:
9/30(土) 10:00～12:00
 - ▶ 場所: 視聴覚室
 - ▶ 定員: 10人(先着順)
※定員になりしだい締切
 - ▶ 持ち物: 紹介する本
 - ▶ 紹介時間: 一人あたり5分以内

- ▶ 注意事項:
●紹介する本は一人1冊でお願いしま
す。関連して紹介したい本があれ
ば、紹介時間の中で付随して紹介し
ていただくことは可能です。
- 本のジャンルや内容については基本
的に自由ですが、公序良俗に反した
り、他人を傷つける内容のものは避
けてください。
- どんな本を紹介されるのか話を聞き
たい方は、見学のみも可能です。申
込不要ですので、当日会場にお越し
ください。
- この読書会は本の内容に優劣や順位
をつけるものではありません。また、
紹介本や紹介内容を批判すること
もありません。気軽にご参加ください。

- 前回のテーマ: 『出会い』
- 前回紹介された推し本: 「凍える牙」「舟を編む」「葛飾の女」
「そうか、きみはもういないのか」「漱石と倫敦ミイラ殺人事件」「歳時記」(発表順)

図書館マルシェ 開催! ～「Caféde からん雅」さん主催～

- ▶ 日時:
9/23(土) 10:00～16:00
※雨天の場合、翌日9/24(日)に振替
- ▶ 場所: 図書館玄関前屋外広場
- ▶ 詳細:
Cafédeからん雅さんの
Instagramや館内
ポスターなどをご覧ください。



Instagram

図書館からの伝言板

おすすめ電子図書!

9/8からラグビーワールドカップが開催されます。
4年前(2019年)、日本はベスト8入り!歴史的な
快進撃とラグビーの精神「ノーサイド(試合が終
ればお互いの健闘をたたえ合い、ラグビー仲間と
して友情を深める)」で感動しました。
ラグビーのルールを知り、応援しましょう!
きっと面白く観戦できますよ!!

「誰でもわかるラグビー観戦の基本
- ラグビーがもっと面白くなる! -」
樞出版社

蔵書点検に伴う休館

9/8(金)～21(木)

▶ 特別貸出期間:

- 【図書】
一人10冊 4週間
8/25(金)～9/7(木)
- 【視聴覚資料】
一人2点 3週間
9/1(金)～7(木)

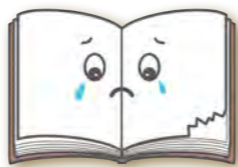
かぐや姫まつり に伴う臨時休館

10/21(土)・22(日)

▶ 代替開館日:
10/10(火)・23(月)

図書館からのお願い

図書館の図書のページが破られたり、一部切り取られたりする心ない事象が発生しています。また、落書きや目印をつけるなど本を汚す事象も見受けられます。図書館の本は町の大切な財産であり、このような行為は、他に利用される方に大きな迷惑がかかります。皆さんが気持ちよく図書をご利用いただくためにも、絶対にお止めください。



公民館 HP



問 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181・4414
〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

休館日 9/4(月)・11(月)・19(火)・25(月)

【募集】広陵中央公民館文化教室 受講生

秋のアレンジメント(生花)



※写真はイメージです。

- ▶ 日時: 9/24(日) 10:00～11:30
- ▶ 対象: 町内在住(小学生以上)・在勤の人
- ▶ 定員: 8人(親子での参加可)
- ▶ 費用: 3,800円(税込)
- ▶ 講師: 青木 利恵さん

【募集】広陵町スポーツ協会主催大会

第90回夫婦バレーボール大会

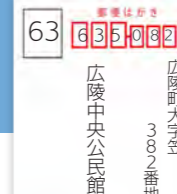
- ▶ 日時: 10/9(月・祝)
試合開始 9:30(集合時間 9:00)
- ▶ 場所: 広陵中央体育館
- ▶ 参加資格: 町内在住・在勤の人
- ▶ 参加費: 1,000円(申込時納入・返金不可)
- ▶ 申込先: 紙面上部記載 問い合わせ先
- ▶ 締切日: 9/22(金) 17:00まで
- チーム編成: 各大字、自治会、事務所単位(混成も可)
- ・監督1人、コーチ1人、マネージャー1人、選手12人 計15人
- ・男性は一チーム3～4人まで。40歳以上1人、30歳以上3人

第36回ミックスダブルステニス大会

- ▶ 日時: 10/22(日)「予備日 10/29(日)」
試合開始 9:30(集合時間 9:00)
- ▶ 場所: 真美ヶ丘テニスコート
- ▶ 参加資格: 町内在住(中学生以上)または18歳以上の在勤の人
- ▶ 申込先: 紙面上部記載 問い合わせ先
- ▶ 締切日: 10/9(月・祝) 17:00まで
※大会中の応急措置は主催者側で行いますが、
以後の責任については負いません。

申込方法

メール(kouminkan@town.nara-koryo.lg.jp)または
往復はがき(一人1枚)に必要な事項を記入し、広陵中
央公民館へ送信(郵送)してください。



- ①教室名(講座名)
- ②住所
- ③氏名
- ④電話番号
- ⑤年齢

- ▶ 直接申込:
返信用はがきをご持参の
うえ、お越しください。
- ▶ 申込期限: 9/16(土)
※締切後、全員に通知。
※申込多数の場合は抽選。
(少数の場合、中止の可能性あり)



入場無料/ 50周年記念事業 ～広陵中央公民館開館50周年～

4/1に広陵中央公民館は開館50周年を迎えました。50周年記念事業の一環として、ロビーコンサートおよびロビー展を開催しますので、ぜひ皆さまお越しください。

ロビーコンサート

- ▶ 日時:
9/30(土) 12:00～12:30
- ▶ 場所:
広陵中央公民館 1階ロビー
- ▶ 出演:
広陵中央公民館育成クラブ
『マイルスイングリフラススタジオ』

ロビー展

- ▶ 日時:
9/8(金)～20(水) 8:30～17:00
(ただし、休館日を除きます。)
- ▶ 場所:
広陵中央公民館 1階ロビー
- ▶ 展示団体:
広陵中央公民館育成クラブ
『土楽会』『和服リフォームクラブ』



【募集】歩け歩こう会

- ▶ 日時: 10/8(日) ※荒天の場合は、10/29(日)に延期
6:30(集合時間)～19:30(解散時間予定)
- ▶ コース: 経ヶ峰(きょうがみね)
[標高約819m、歩行距離約9.4km]
- ▶ 定員: 30人
- ▶ 参加資格: 町内在住または在勤の人(18歳以上)
※目安として、金剛山程度の登山ができる方
- ▶ 参加費: 3,500円(保険料含む)
- ▶ 持ち物: 行動食(おにぎり等)、水筒、タオル、帽子、防寒着、雨具等
- ▶ 申込方法:
直接、スポーツ協会事務局(中央公民館内)まで参加費を持参の上、申し込みしてください。※申込多数の場合、抽選
- ▶ 申込締切: 9/24(日) 17:00まで
- ▶ 問い合わせ先: 紙面上部記載 問い合わせ先
※歩きやすい服装、靴でご参加ください。杖などをお持ちの方は持参してください。
※加入している保険の範囲および応急措置以外の責任は負いません。

広報こうりょう(R5.8/1号)掲載内容の一部訂正につきまして(お詫び)

P23 第25回秋季町民総合体育大会参加者募集バドミントン(小学生の部)
誤: 開催日9/18 → 正: 開催日9/16
皆さま並びに関係各位にご迷惑をおかけしましたこととお詫び
するとともに訂正させていただきます。

● 口座振替引落日程表

問 【上・下水道使用料について】 上下水道課 ☎(55) 2234
【その他諸税など】 税務課 ☎内線1113・1115～1117

引落日	諸税など
9/25 (月)	上・下水道使用料 (9月分)
9/28 (木)	保育所利用料 (9月分)
	学童保育料 (9月分) (放課後子ども育成教室利用料)
10/2 (月)	町県民税 (2期)
	国民健康保険税 (3期)
	介護保険料 (3期)
	後期高齢者医療保険料 (3期) 住宅使用料 (9月分)

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関・コンビニ・スマホ決済アプリで納める場合は、納期限にご注意ください。

● 9月のし尿収集予定

- ▶ おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52) 2982
8日収集地区 六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅
13日収集地区 南郷・古寺・百済
20日収集地区 疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東
22日収集地区 大垣内・疋相・赤部・新家
- ▶ 大和清掃企業組合 ☎(52) 3372
1日・2日収集地区
沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬
※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。
(10月は2日・3日の予定)
作業の都合により、予定を変更する場合があります。

● 町の人口

令和5年7月末日現在(前月比)

人口	35,187人 (-32人)
男	16,905人 (-18人)
女	18,282人 (-14人)
世帯	13,885世帯 (+1世帯)

● 子どもの広場通信

問 子育て総合支援課 ☎(55) 6119



なかよし広場

開催日	毎週月～金曜日 ※祝日休み (18日) 10組程度 (毎日利用可)
開催時間	① 9:30～12:00 ② 13:00～16:00
場所	広陵北かぐやこども園1階子育て支援室
対象者	町内在住の未就園児および保護者
開催日	毎月第2・第4火曜日 (12日休み) 30組程度
開催時間	9:30～11:30
場所	広陵町さわやかホール4階大会議室
対象者	町内在住の未就園児および保護者

マミつどいの広場

開催日	毎週火～木曜日 (12日休み) 20組程度
開催時間	10:00～15:00
場所	エコール・マミ南館2階 マミホール
対象者	香芝市・広陵町在住の未就園児および保護者

畿央大学付属広陵こども園つどいのひろば ※要申込▶

問 ☎(54) 5233 ※場所・時間等変更になる場合があります



広場名	つどいのひろば	出張ひろば
開催日	毎週火～金曜日 一日10組程度	毎週月曜日 10組程度 (18日休み)
開催時間	9:00～14:00	9:30～14:30
場所	畿央大学付属広陵こども園 子育て支援室	畿央大学 E棟 3F 多目的室1
対象者	未就園児および保護者	

広場名	ベビークラス
開催日	9/27 (水) 10組程度
開催時間	13:00～14:00
場所	畿央大学付属広陵こども園子育て支援室
対象者	生後2か月から12か月の乳児と親

● 今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談 (財産・借金・離婚問題などお気軽にご相談ください)	9/20 (毎月第3水曜日) 9:30～12:00 一人20分程度	さわやかホール 1階 ボランティア室	社会福祉課 ☎(55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 9/11(月) 8:30～ ※土・日・祝は除く(定員になりしだい終了)
心の健康相談室	月～金曜日 9:00～17:00	電話受付 ※希望で来所も受け付けます。 (社会福祉課)	心の健康相談室 ☎(54) 0220 ※カウンセリングは行っていません。相談内容によっては、専門機関を紹介する場合があります。
消費生活相談 (祝日除く)	広陵町 毎週木曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	広陵町役場2階 (安全安心課内)	相談電話 ☎(55) 1001 (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎(55) 1001 (内線1268)
	香芝市 毎週月・火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00～12:00 ②13:00～14:00	香芝市役所 (消費生活センター)	相談電話 ☎(44) 3313 (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎(44) 3312
行政相談委員 定例相談所	9/14 (毎月第2木曜日) 13:00～15:00	さわやかホール 1階ボランティア室	住民課 ☎(55) 1001(内線1132) さわやかホール (相談時間内のみ) ☎(55) 4010

	相談名	日時	相談場所	対象者	
教育相談	心の相談室	9/11 (月) 9:15～12:45	広陵中学校 北館1階カウンセリング室	小・中学生とその保護者	
		9/25 (月) 9:15～12:45	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室		
	まなび相談室	9/11 (月) 14:00～17:15	広陵中学校 北館1階カウンセリング室	3歳児から中学生までとその保護者	
		9/25 (月) 14:00～17:15	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室		
	子どもと親の相談	毎週水・木曜日	8:30～11:30	広陵東小学校 ☎(55)2564	教育相談に関する問い合わせ先 学校支援課 ☎内線1250
		毎週水・金曜日	8:30～11:30	広陵西小学校 ☎(55)2388	
毎週火・金曜日		9:30～12:30	広陵北小学校 ☎(56)2062		
毎週月・水曜日		9:00～12:00	真美ヶ丘第一小学校 ☎(55)2764		
	毎週月・木曜日	9:00～12:00	真美ヶ丘第二小学校 ☎(55)6230		

※子どもと親の相談は、学校行事などの関係で変更・中止となる場合があります。



あなたの自慢の俳句 大募集

中央公民館活動で俳句クラブに属していない方を対象に俳句の募集を行います(選者による選定を行い、掲載となります)。

【掲載枠】 毎月3枠

申【条件】

- ・一人1点まで
- ・公民館活動で俳句クラブに属していない方

【締め切り】 毎月8日 (必着)
【方法】 応募用紙に必要事項をご記入の上、メール・FAX・郵送で下記までお送りください。

※応募用紙は、デジタル推進室、広陵中央公民館に設置しています(町HPからのダウンロードも可能)。

問 デジタル推進室
☎内線1217・1213
FAX (55) 1009
Eメール digital@town.nara-koryo.lg.jp

広陵町 俳句募集 🔍 検索

詳しくは、町HPをご覧ください。



てんいち先生



揺るぎない長寿の秘訣教え乞う
「萌」への車中は宝の時間
報道の現場も知らず待つ時間
ゆったり緑茶啜りつつ読む
子や孫の生きる世界が戦争の
惨禍なきよう神に祈りぬ
阿波踊りテレビに観つつ手振りなど
真似てみるなり椅子に凭れて
人はみな「言葉で色塗る絵描きさん」
明るい色を優しい色を
小さき声の「さよなら」を聞く

和田 澄
山村美咲子
山本美喜子
山本 順子
森吉香代子
中村美千代

短歌コーナー (敬称略)

弥彦山の佐渡島望む夏の果て
をりふしの想ひ出綴る絵灯籠
カレンダー残暑剥ぐかに筆り取る
戦争が老いてゆくのか終戦日
従姉妹らの都会のはなし蚊帳の中
打ち水の露地や木屋町暮れなずむ
イタリアンパセリ青虫旨さうに
羽抜鳥老いも嗜む美容院
地藏盆大数珠繰りて笑顔の輪
半夏雨しづかに泡を切る茶筌

三住 敏子
南 秀子
村本知寿子
安井 京子
米田優美子
麻生 郁世
池端 英子
石原 米
大野 豊子
大山真由美

俳句コーナー (敬称略)

雅楽聞き氷室神社のかき氷
ポイが追う黒い金魚が逃げまわる
戻り来て安堵の車中大文字
住職の燻ゆる一服秋簾
炎昼の舗道横切る黒き猫
風渡る白散りばめて半夏生
奈良墨の暖簾ゆるりと秋に入る
蜘蛛の困や風しなやかに通しをり
郷の夜の銀河に見とれ物思ひ
おそろいの祭ゆかたの糊堅し
布袋草水面を渡る風涼し
夏草と張り合っている八十路坂
半夏生杖をたよりの遍路かな
文箱の鈍き螺鈿や秋立ちぬ
阿波踊にはか連とふ列に入る

川端貴美子
紀 はじめ
君島 京子
栗 聡
閻田 廣
小林 和子
芝野 照子
島浦 澄子
園田 雅子
中川 里子
中村 節子
西島ミヨ子
浜田 芳子
藤井恵美子
岡本かよ子

【俳句一般公募作品】(敬称略)
茄子苗に身の付思はぬ長さかな
追憶も苦き秋刀魚の腸を食む
「終戦」終えて生まれし蝉の声

小林 里子
筈 寛司
寺岡 賢治



焼 肉の食神苑さんが昨年11月に持ち帰り専門店【食神苑はなれ】をOPEN！
実はオーナー姉妹の夢が詰まったこのお店・・・
コンセプトは
地域のお母さんが楽ちんできる×値ごろ感ある×美味しい料理を提供すること。
お様が安心して食べられるよう調味料は無添加、お肉以外の惣菜は元リッツカールトン出身シェフが監修しています。売り切れ必須の商品であるハンバーグは予約がオススメで広陵町産白菜を使用した自家製キムチも大人気。こちらは某TVで日本一と紹介された一品です。今後はお母さん達に向けほっこり一息つけるお茶スペースを作りたいと山内さん。地域貢献を目的にできたこのお店、ココBizではそんな思いが伝わるよう、Instagramのコンテンツ構築をサポートしています。



今月の動画企画

食神苑 はなれ 山内 正美さん
広陵町大字三吉 310 番地 1



広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz

- どんな業種でも ▶ 相談日：平日9:00～17:00 (完全予約制)
- どんな内容でも ▶ 相談場所：広陵町ふるさと会館グリーンパレス 大和高田市役所
- 無料で何度でも相談できます！ ▶ 予約：☎ (51) 0770

役場の開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日を除きます
ホームページ <https://www.town.koryo.nara.jp>
Eメール info@town.koryo.nara.jp

編集発行 広陵町役場 (デジタル推進室 広報担当)
奈良県北葛城郡広陵町大字南郷 583 番地 1
TEL 0745 (55) 1001 FAX 0745 (55) 1009

放課後等デイサービス 真菅駅前

『できた!』が成長の原動力

学習療育 音楽療育 生活能力の習得 運動療育 自立のための力を養う マサースメソッド 工作活動 社会性の構築

Mothers 無料体験・見学 随時募集中!!

ご利用案内
対象：小学1年生～高校生
ご利用日：平日 放課後～17:25
長期休暇・土曜日 9:00～16:00
休業日：日曜・祝日、お盆、お正月・GW等
ご利用料金：自治体により定められた負担金の上限額(世帯収入により異なります)・おやつ代100円/1回
送迎：あり(応相談)

豊かな人生を歩めるよう、お子様の状況に応じて、生活能力の向上や社会との交流促進など、自立するために必要な力を育みます。母体が学習塾なので、苦手にあわせた細やかな学習支援に自身があります。

放課後等デイサービス **マサース真菅** 0744-21-3515 または 070-6503-1850

SENIOR シニアクラス 65歳からのテニスクラス 1時間のゆったりレッスン 会員募集!

HARD BALL TENNIS スポーツの秋 テニスをはじめるなら HBT 秋の体験祭

BEGINNER ビギナークラス 1ヶ月体験が半額の 5,610円 体験受講の方限定 ご入会特典あり!

ハードボールテニススクール 奈良県大和高田市大谷 758-79 コープなんごう敷地内 →→→

HPは [こちら](#)

☎ 0745-53-2282

キョクトーCO.,LTD. ガソリン・軽油 地域最安値を目指します!!

LINE お友だち登録で! **8円/L引き!** 1回限りの使用のみ

ENEOS SSアプリダウンロードで! **10円/L引き!** 初回限定

お友だち登録はこちらから

ダウンロードはこちらから

ENEOS **キョクトーCO.,LTD. 広陵町店**
北葛城郡広陵町大塚906-1 TEL 0745-43-7581

有料広告を募集しています

広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm
【広告料】 裏表紙：20,000円
内面：10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 デジタル推進室 広報担当 ☎ (55) 1001

