

## 料金のご案内

通常(母子)

		公費利用時の自己負担	自費
ショートステイ(1泊2日)	24時間(3食)	5,000~15,000円	60,000円
デイケア	2時間(食事なし)	500~1,000円	8,000円
	4時間(1食)	1,000~2,000円	15,000円
	6時間(1食)	1,500~3,000円	20,000円
	8時間(2食)	2,000~4,000円	27,000円

※多胎加算あります

## 利用方法

当院は市町村からの産後ケア事業委託施設です。お住まいの市町村によって、自己負担金が異なります。詳しくはお住まいの市町村にお問い合わせください。ご予約は裏面の電話番号までお電話ください。(キャンセル規定あり)

## 持ち物

- 母子手帳 ● 保険証 ● 乳幼児医療証
- 産後ケア問診表(他院で出産された方)
- 産後ケア同意書(ホームページからダウンロードできます)
- 公費の方は、利用証またはチケット(お持ちの方)
- ママの下着やスキンケア用品(入浴希望の方)

### 貸出・取揃えている物

- ▶ **新生児** ベビー服(肌着含む)、紙おむつ、おしりふき、沐浴用品一式、哺乳瓶、乳首、粉ミルク(ほほえみ)、体重計、ガーゼハンカチ
- ▶ **母親** ルームウェア(授乳服)、館内スリッパ、産褥クッション、授乳クッション、搾乳器
- ▶ **お部屋** 冷蔵庫、お水、ティッシュ、無料Wi-Fi、ドライヤー、加湿器、バスタオル、フェイスタオル、アメニティ  
(シャンプー、コンディショナー、ボディソープ、入浴剤)
- ▶ **その他** ウォーターサーバー(コーヒー、お茶など)、マッサージチェア

## 交通のご案内

- 電車の場合  
近鉄電車大阪線大和八木駅より北へ徒歩10分
- お車の場合  
国道24号線と中和幹線が交わる葛本町交差点と、新賀北交差点の中間にある、びっくリドンキーとセブンイレブンのある交差点を西にお入りください。すぐに左手にマンション、その隣に児童公園がありますので、その公園を越えてすぐに左折してください。



〒634-0803 奈良県橿原市上品寺町528  
TEL: 0744-23-1199  
(対応時間 9時~16時 月~土)  
URL: <https://www.sacra-lc.com/>  
E-mail: [info@sacra-lc.com](mailto:info@sacra-lc.com)

HPはこちら



## 産後ケアユニットの ご案内



# いつも頑張っているあなたへ やさしく寄り添います。

SACRA Ladies Clinic産後ケアユニットは、ママに合わせて、  
こころと身体をゆっくり癒していただけるような  
時間と場所を提供いたします。

里帰りしている時の実家のような安心感、  
ホテルのようなリラックスした時間、  
「ちょっとお願い」が言える場所を心がけ、  
入院から産後までのトータルサポートをいたします。

いつも一緒にいるから、安心してご利用ください。

## 産後ケアでできること

### 授乳ケア

授乳はママのご希望に  
合わせてサポート。授乳  
姿勢、母乳量、ミルクの  
補充などについて丁寧  
に説明します。



### セルフベビーフォト

赤ちゃんの成長をご自  
身で撮影できるよう、可  
愛いグッズやお洋服を  
準備しています。(別途  
料金がかかります。)



### 入浴

赤ちゃんを預けてゆっく  
りとお入りください。  
マッサージチェア・入浴  
剤もご用意しています。



### 休息

ママの好きなタイミ  
ングで赤ちゃんをお  
預かりします。  
お預かり中は医療ス  
タッフが責任をもつ  
てお世話します。



## スケジュール

### デイケア

9:30~10:00 来院  
昼食



おやつ

夕食

18:00 お帰り

### ショートステイ

9:30~10:00 来院  
昼食



おやつ

夕食

朝食



翌 9:00~10:00 お帰り

### ご家族へのサポート

ご家族も育児を実践しな  
がら学んでいただけます。  
ご希望があれば宿泊も可  
能です。スタッフが丁寧に  
説明に伺います。(別途料  
金がかかります。)



### 赤ちゃんのケア

授乳時間の管理、  
体重・身長測定、  
ミルク量の調節、  
おむつ交換、沐浴  
など

