

KORYO 11

NOVEMBER.2021

No.806



— 特集 民生委員・児童委員 —

地域を見守りそして繋ぐ。

【表紙】 広陵町民生委員・児童委員の方々による児童の登下校時の見守り活動。

子どもたちが安全に登下校できるように、見守ります。



広報こうりょうを
スマホへお届け

地域を見守り

そして繋ぐ。

「子どもが生まれたけど不安なことが多い」
「地域で困っていることがある」
そんな皆さんの暮らしを見守り、そして必要な場所へと繋ぐ民生委員・児童委員と呼ばれる方がいます。

日ごろの活動内容 #1

「一番大きな仕事は、地域の中でさまざまな困難や問題を抱えている方を発見し、最良の相談場

所へのパイプの役割を果たす事です」

そう話すのは、広陵町民生委員・児童委員協議会会長の藤山久仁子さん。

「民生委員は決して問題解決をするのではあり

ません。お話を伺い、解決策と一緒に考え、できるだけ早く適切な機関へと繋がります」

その他にも、定例会(毎月1回)や一人暮らしや高齢者のお宅にお弁当の配食(社会福祉協議会協力)、登下校などの見守り立哨やパトロールなどさまざまな活動をされています(詳細は5ページ)。

引き継がれる100年の想い #2

「大正時代『困っている人を見過ごせない、当時の戦争孤児たちに何とか手助けしたい』と始まった民生委員制度は、これまで100年以上も継続されてきました。人々の抱える問題は時々々に変化してきました

コロナ禍と後継者不足 #3

が、「他人事を丸ごと我が事」として寄り添い、見守ってこられた先人の想いを少しでも次の世代に引き継いでいきたいです」
引き継がれる温かい想いを藤山さんは語られました。

今後の想い #4

です。各地域でどのように見守り、話を聞けばよいか不安を抱えながら活動をしています」

「当協議会は奈良県内で最大の定員です。(55人)しかし、現在諸事情により2人の欠員が出ています。この定員は厚生労働省からの許可されたもので、町の規模に合わせた必要な人数です。すなわち欠員の地域には見守りが行き届かなくなるおそれが出てきます」
そう話す藤山さん。
「さらに、令和元年12月から新しく委員21人が委嘱されました。しかしコロナ禍で、必要な研修が実施できていません。

「東日本大震災など近年の自然災害の変化を受けて、令和3年度に広陵町民生委員独自の支援マニュアルを改訂しました。このことにより、平常から民生委員の災害に対する心構えや行動の再確認が出来ました。しかし、私たちが関係する課題は多様で、民生委員・児童委員だけでは処理できないことばかりです。行政との協力や、区長・自治会長の皆さんなど地

域の各団体とのつながりは重要です。地域の結束が叫ばれる中、皆が手を取り合って慣れ親しんだ地域で安心して暮らせるまちづくりを進めて行きたいと考えています」
令和3年7月より2021年度ACジャパンの支援を受け、民生委員・児童委員がメディアに取り上げられ、PR動画の配信がされています。
「皆さんもこれを機に、すぐそばにいる町の民生委員・児童委員を知っていただき、活動にご協力ください。」



↑登下校時の見守り活動



↑かぐや姫まつりでの模擬店



↑赤い羽根共同募金活動



広陵町民生委員・児童委員 普段の活動

そもそも
って何？

民生委員・児童委員

温かい想い。熱い気持ち。
地域を良くしようとする民生委員・児童委員。
では、具体的にどのような活動を行っているのでしょうか。

100年の歴史 民生委員・児童委員 #5

大正6年(1917年)に岡山県から始まった民生委員・児童委員。
現在は、全国で約23万人、奈良県内では3,000人、そして広陵町では主任児童委員3人を含む55人(現在、2人欠員)の委員が活動している。

ます。
では、具体的にどのような活動を行っているのでしょうか。

地域のつなぎ役 #6

民生委員は、地域の推薦で推薦され、国から依頼される地域の役割のひとつで、任期は3年間です(相談内容は守秘義務)。

また、子どもや子育ての困りごとの相談を受ける児童委員でもありません。

活動は、ボランティアで具体的には、担当の地域に住む高齢者や障がい者、赤ちゃんが生まれたばかりのお宅を訪ねて、困っていることを聞き取り、地域のサービスの紹介などを行う訪問活動や、登下校時のあいさつ

運動、行政と連携した防災訓練などを行っています。いわゆる、地域で困っていることなどを聞いて、助けてくれる人や場所を紹介する「つなぎ役」です。

広陵町でも左記のとおりたくさんさんの活動をしています。皆さんも、何か困っていることがありましたら、お住まいの地域担当

の民生委員・児童委員の方々に相談ください(6ページには、各担当地域の民生委員・児童委員の方々の名簿を掲載)。



民生委員・児童委員についてもっと知りたい方は全国民生委員児童委員連合会のホームページをご覧ください。



民生委員・児童委員のマーク
四つ葉のクローバーに、民生委員の「み」の文字を合わせています。「み」の部分は、児童委員を示す「双葉」や平和のシンボルの「鳩」も表しています。

02 定例会



毎月7日に民生児童委員が集まり定例会を行います。委員が受け持つ地区で起きた内容の共有や、当月の活動予定の共有などを行います。

05 部会研修



委員を高齢者福祉部会・青少年児童福祉部会・心身障がい者(児)福祉部会・母子父子福祉部会の4部会に割り振り活動しています。年に2回部会研修を実施します。各部会の部会長・副部会長が中心となりテーマを決定し、専門機関に講義をお願いしたり、施設などの訪問を行います。

01 給食サービス (お弁当配達)



毎月2回、広陵町社会福祉協議会で行っている、高齢者など食事を作るのが困難な方に対して、お弁当の配食を行うものです。単なる配食ではなく、住民の見守りを兼ねています。

P14-15にお弁当を作ったコスモスの記事を掲載しています。



03 赤ちゃん誕生おめでとう訪問活動



【4か月児】
保健センターが行う4か月検診に合わせて実施しています。子育てのお悩み事などを気軽に相談いただけるよう、該当地区の民生委員と主任児童委員の名前・電話番号を書いた冊子・子育てグッズのおしりふき・絵本を配布しています。
※2か月児にはご希望の世帯への訪問活動を行っています。

04 ふれあい郵便



年に4回、希望があった地域住民に対し、民生委員からはがきを送るもの。住民からは『はがきを楽しみにいつもしている』といった内容の言葉をいただくこともあります。

高齢者世帯調査にご協力ください。

広陵町民生委員・児童委員協議会では、町内にお住まいの65歳以上の高齢者を対象として3年に一度「高齢者世帯等調査」を行っています。
この調査は、民生委員が地域での見守り活動を行うため、皆さんのご自宅を訪問し、生活する上で困りごとがないかなどを聞き取り調査します。
なお、ご提供いただいた個人情報は地域の民生委員と町で保管し、緊急時に連絡が必要な際に活用させていただきます。その他の目的には使用しません。



広陵町民生委員 児童委員の皆さん

地域で何か困ったことや悩みがある方は、
皆さんがお住まいの地域の民生委員・児童委員の方々に、
ご相談ください。



主任児童委員
(敬称略) ←



※馬見中 2・5 丁目と馬見北 3 丁目の担当者は諸事情により欠員となっています。よってその地域については、周辺地域の担当者の方々にご協力をお願いしています。

「もしかして…？」 そう思ったら 迷わずお電話を



「障害者虐待防止法」をご存じですか？

問 【平日 8:30～17:15】
 広陵町障がい者虐待防止センター（社会福祉課内）
 ☎ (55) 6771 FAX (54) 5324
 【夜間・土日祝】 広陵町役場
 ☎ (55) 1001 FAX (55) 1009

虐待により障がい者の権利や尊厳がおびやかされるのを防ぐための法律です。町は障がい者を養護者（家族・親族・同居人など）、障がい者福祉施設従事者、使用者（雇用する事業主・労働者など）による虐待から守るため、相談・対応を行っています。

対象者

心身・社会的障がいにより、日常生活や社会生活が困難で援助が必要な人（障がい者手帳の有無は問いません）
【障がい者虐待の内容】
 身体的虐待・性的虐待・心理的虐待・放棄・放任（ネグレクト）・経済的虐待

障がい者虐待を見かけたら

上記問い合わせ先まで通報をお願いします。通報や届出をした人の個人情報は守られます。

パープルリボンをご存知ですか？

問 総務課 ☎内線 1223

このリボンを着用することで「女性に対する暴力をなくしていこう」という意思表示となります。国では毎年11/12～25を「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間としています。11/25は、女性に対する暴力撤廃国際日です。女性に対する暴力をなくすことは、男女共同参画社会を実現するうえでとても重要です。

広陵町の取り組み

この運動に合わせてパープルリボンを作成しました。

▶ **配布場所：**
 住民課（役場1階）・はしお元気村・広陵中央公民館・さわやかホール・広陵町立図書館の窓口

11月は「児童虐待防止推進月間」

問 こども課 ☎ (55) 6820
 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189

虐待かな?と思ったら

通告は、さまざまな悩みをかかえた養育者に、問題解決のきっかけを与える第一歩にもなるものです。内容や情報源の秘密は必ず守られます。また、通告したことが虐待でなかったとしても、責任が問われることはありません。迷わず相談窓口までご一報ください。

※生命に危険があると考えられる時はすぐに110番・119番へ通報してください。

お知らせ

- 例年実施の児童虐待防止講演会は中止します。
- さわやかホール入口に、「オレンジリボンツリー」を展示しますので、ご来庁の際はご覧ください。



全国一斉「女性の 인권ホットライン」

問 奈良地方務局人権擁護課 ☎ 0742 (23) 5457

セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の 인권に関わる問題全般についてのご相談をお受けします。

- ▶ **期間：**11/12（金）～18（木）
- ▶ **電話受付時間：**
【平日】 8:30～19:00 **【土日】** 10:00～17:00
- ▶ **対象：** 県内在住の女性
- ▶ **相談員：** 人権擁護委員および法務局職員

☎ **0570 (070) 810**

- 電話をおかけになった場所の最寄りの法務局につながります。
- 携帯電話使用可、IP電話使用不可

広陵町はコロナ禍でも 「がんばる企業」 を支援します！



問 地域振興課 ☎内線 1165

新 新型コロナウイルスの感染が拡大する現状において、感染対策やデジタル化・新しいビジネスモデルの構築に向けて積極的に取り組む町内の「がんばる企業」を支援するため、新たに3つの支援策を実施します。

ビジネスモデル構築支援補助金



▶ **対象者：**
 新しいビジネスモデルの構築に向けて、以下の国や県が実施する補助金の交付決定を令和2年4月1日以降に受けている町内に主たる事業所（本社）を有する方
 ● 事業再構築補助金
 ● ものづくり補助金
 ● 持続化補助金 ● IT導入補助金
 ● JAPANブランド育成支援等事業費補助金
 ● 事業承継・引継ぎ補助金
 ● 奈良県中小企業等再起支援事業補助金
 ● 奈良県新型コロナウイルス感染症対策緊急支援事業補助金
 ※ 昨年度に国から支給された「持続化給付金」は対象外です。

▶ **補助金額：**
 1事業者あたり最大30万円
 ※ 補助金額は、当補助金の交付決定を受けた事業者の皆さんに予算の範囲内において均等な金額を交付することから、交付決定件数に応じて異なります。

▶ **申請方法：**
【①申請書を記入】
 町ホームページにある「広陵町ビジネスモデル構築支援補助金交付申請書」に必要事項を記入してください。

【②添付書類の準備】
 ● 該当する国や県の補助金の交付決定を令和2年4月1日以降に受けたことわかる書類
 ● 町内に主たる事業所（本社）を有することがわかる地図のコピー
【③持参または郵送】
 上記①・②を地域振興課の窓口を持参または郵送してください。

デジタル化推進補助金



▶ **対象者：**
 新しいビジネスモデルの構築や働き方に取り組むため、WEBサイトやECサイト・PR動画の作成・リニューアル・テレワーク環境の整備などに係る経費を支出し、自社のデジタル化に継続的に取り組む意思のある町内に主たる事業所（本社）を有する中小企業または小規模企業の方

▶ **補助金額：**
 1事業者あたり最大50万円（予算額：250万円）
 （対象経費の4分の3以内）

▶ **申請方法：**
【①申請書・計画書を記入】
 町ホームページにある「広陵町ビジネスモデル構築支援補助金交付申請書」および「事業計画書」に必要事項を記入してください。

【②添付書類の準備】
 ● 定款および直近の決算書（個人事業主の場合は営業実態がわかる書類）
 ● 町内に主たる事業所（本社）を有することがわかる地図のコピー
 ● 補助の対象となる経費がわかる書類（見積書など）
【③持参または郵送】
 上記①・②を地域振興課の窓口を持参または郵送してください。

新型コロナウイルス感染拡大防止支援補助金



▶ **対象者：**
 新型コロナウイルス感染拡大防止の観点で、必要となる備品や消耗品を令和3年11月1日以降に購入された町内に事業所を有する方

▶ **補助金額：**
 1事業者あたり最大5万円（予算額：500万円）
 （消耗品のみ場合は最大2万円）

▶ **申請方法：**
【①申請書兼請求書を記入】
 町ホームページにある「広陵町新型コロナウイルス感染症拡大防止支援補助金交付申請書兼請求書」に必要事項を記入してください。

【②添付書類の準備】
 ● 営業実態がわかる書類
 ● 備品や消耗品を支出したことのわかる書類（領収書など）
 ● 購入した備品や消耗品を事務所などに設置したことのわかる写真
【③持参または郵送】
 上記①・②を地域振興課の窓口を持参または郵送してください。

注意事項

- R4.1/31（月）までの申請受付です（郵送の場合は必着）。
- 対象経費や申請後の流れなど詳細は、町ホームページをご確認ください。
- 「営業実態がわかる書類」は、公的機関より発行される書類（履歴事項証明書や営業許可証など）もしくは公的機関により様式が定められている書類（最新年度の青色申告決算書や収支内訳書など）です。

03 お知らせ

令和4年度「放課後子ども育成教室」登録受付

問 こども課 ☎内線 2125

登録概要

- ▶ 対象者：町内の小学校に在籍する1年生から6年生までの児童
- ▶ 対象期間：R4.4/1～R5.3/31
- ▶ 開設時間：放課後～最長18:30
※土曜日・学校振替休日・長期休業期間は8:00～最長18:30
- ▶ 利用料：①【～17:00】4,000円 ②【～17:30】4,500円 ③【～18:00】5,000円 ④【～18:30】5,500円
※上記利用料以外におやつ代・教材費として児童一人につき月額1,500円必要です。

注意事項

就労証明書などは、父母だけでなく、同居している祖父母なども提出してください。提出がない場合は、優先順位が下がります。就労証明書などは9/1(水)以降のものが有効です。

登録受付

- ▶ 受付期間：11/1(月)～30(火)(期限厳守)
※土・日・祝日を除く平日のみの受付です。
- ▶ 受付時間：9:00～17:00
- ▶ 必要書類：こども課・各教室に備えてあります。(町ホームページからもダウンロード可)
※令和4年4月から利用を予定されている方は、上記期間中に必ずお申し込みください。
※現在利用中で来年度も利用をする場合も申し込みが必要です。

登録方法

審査基準により優先順位を決定し、上位の方から順に入所していただきます。必要書類一式を、こども課(さわやかホール内)に提出してください。やむを得ず郵送される場合は、発送後、到着の確認をしてください(期限内到着必須)。

04 お知らせ

広陵町の今後目指す「まちの将来像」が決定

問 企画政策課 ☎内線 1225



5年後、10年後の広陵町が住みよい町であるために、令和2年度から2年間かけて次期総合計画及び総合戦略を策定しています。また、今年の8月から広陵町総合計画審議会において本格的な審議を開始し、次期総合計画に掲げる「町の将来像」を決定しました。(上写真：広陵町総合計画審議会での諮問の様子) 今後はこの将来像に向け、自治基本条例の理念のもと、実施する政策等の審議を行い、計画内容をまとめます。今年度中にはパブリックコメントを実施する予定です。

町の将来像



【この将来像に込めた想い】
広陵町に住み、幸せであると感じていただきたい。また、お互いに助け合い、支え合うことにより、幸せの輪を広げていこう、そして、みんなが幸せになる広陵町になりたい、という想いから、「be Happy」としました。また、その幸せを積み重ねて輪を拡げることにより、協働するまちが形成されます。それにより、広陵町に住んでいると幸せな未来を創ること(未来につながる)ことができる。これを表現するために、「～未来につながるまち 広陵～」としました。色も、町の花である「ひまわり」をモチーフに、バックを黄色、文字を緑にしています。

01 お知らせ

一人1万円
\申請してください/
広陵町生活支援特別定額給付金

問 生活支援特別定額給付金事務局 ☎(55)1001 内線1331



広陵町議会からの提案を受け、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から外出の自粛が続く社会情勢に配慮し、皆さんの家計を支援するとともに、外出の自粛に伴う精神的苦痛を軽減することを目的に、広陵町生活支援特別定額給付金を給付いたします。積極的な町内消費にご協力をお願いします。

皆さんにしていきたいこと

10月28日～11月2日の間に皆さんのご自宅(世帯主)に申請書などを入れた封筒が郵送されます。その申請書に必要事項を記載し、同封の返信用封筒で返送してください。

受付期間

申請書到着日～令和4年1月31日(月)

11月3日までに申請書が届かない場合

生活支援特別定額給付金事務局までご連絡ください。

「広陵町指定ごみ袋無料引換券」同封

問 クリーンセンター広陵 ☎(57)2000

広陵町生活支援特別定額給付金の封筒に「広陵町指定ごみ袋無料引換券」を同封しています。ご確認のうえご利用ください。

引換方法

所定の店舗などで引き換えてください(右記QRコード参照)。



注意事項

- 引換券は令和4年1月31日までに引き換えてください。
- 引換券の再発行は行いません。汚したり破ったりしないようお願いします。
- 引換券を不正使用(コピーなど)した場合は、引換券または交換したごみ袋を返還していただけます。

02 お知らせ

納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎(22)3531 保険年金課 ☎内線1145・1147

国民年金保険料とは

所得税および住民税の申告をするとき、納めた保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1/1～12/31に納付した保険料の全額が対象です。

社会保険料控除を受けるには…

年末調整や確定申告を行うときに、支払ったことを証明する書類(社会保険料(国民年金保険料)控除証明書)の添付が必要です。

送付時期

令和3.1/1～9/30に保険料を納付された方	令和3年10月下旬
令和3.10月下旬の送付対象とらなかった方で、10/1～12/31に初めて納付された方	令和4年2月上旬

注意事項

- 【ご家族の国民年金保険料を納付された場合】
ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。
- 【「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会】
控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。





※撮影時のみマスクを外しています。

令和3年度 奈良県知事表彰 受賞

優良老人クラブ【沢老人クラブ 代表 藤井誠 氏】

老人クラブ活動を活発に行われ、高齢者の生きがいを高める活動が顕著であることから、奈良県文化会館小ホールで、奈良県知事表彰を受賞されました。

援護功労者【広陵町遺族会 会長 野瀬順久 氏(百済)】

遺族援護事業に従事され、長年にわたり活動されてきた功績が認められました。奈良県文化会館国際ホールで、奈良県知事表彰を受賞されました。



↑沢老人クラブ 代表 藤井誠 氏



↑広陵町遺族会 会長 野瀬順久 氏(百済)



9/9 行政相談委員 川口昇さん 総務省地域総括評価官から感謝状贈呈

行政相談委員の川口 昇さんが、総務省の地域総括評価官から感謝状が贈呈されました。業績が特に顕著で他の模範とするに足りると認められた行政相談委員に対して毎年、感謝状を贈呈しています。川口さんは、平成31年4月1日から毎月第2木曜日にさわやかホールで行政相談所を開設するなど、住民からのさまざまな困りごとや相談を受け、相談者と行政との架け橋としての活躍が今回の受賞となりました。



9/19 第48回奈良県ジュニア美術展覧会 彫刻の部 ジュニア県展賞 受賞

【受賞者】真美ヶ丘中学校 3年 栗林 花 さん
【作品名】鯨 my favorite fish
2年生の終わりごろから、約半年もの時間をかけて作りました。
「石膏で固めて型を外す時が難しかったです。おじいちゃんが作ってくれた棚に飾ります」
受賞した際は、家族みんなで喜び、展覧会に行ったそうです。受賞おめでとうございます。

05 05 お知らせ

お知らせ クリーンセンターからののお知らせ

問 クリーンセンター広陵 ☎(57) 2000

ごみ出し時間を守りましょう

ごみは必ず収集日の朝8:00までに出してください。
時間・収集ルートは一定ではありません。

使用済マスクの処理方法

鼻をかんだティッシュや使用済マスクなどはビニール袋などに入れ、口をしっかりと結ぶなど密閉し、指定袋に入れて燃やすごみの日に出してください。

06 06 ごみ袋 Q&A

Q1 なぜ指定ごみ袋が必要なの？

【ごみ袋を有料にする目的】
①ごみの量を減らしたい
②リサイクルを促したい
③負担を公平にしたい
①・②は環境の観点とごみ処理する費用を抑えるためです。
③は、たくさんごみを出す住民と少ししか出さない住民の負担を公平化するためです。ごみ収集にかかる費用は税金から出ます。ごみ袋を有料にすることで、工夫してごみを減らせば、その分費用負担も減らせる仕組みになっています。



Q2 ごみ袋の値段はどう決めているの？

ごみ処理経費の1割程度の負担が適当だと考えます。そして、他市町村との均衡を図り、ごみの減量目標を達成させるために必要な手数料として設定しています。また、減量意識を高めてもらうために、袋の大きさごとに価格差を設定しているので、努力してごみを減らせば少ない負担になります。袋の素材・大きさ・厚み・強度などを考慮し価格を設定しています。

07 07 お知らせ

お知らせ 町の情報公開と 個人情報保護

問 総務課 ☎内線 1265・1282

情報公開制度

町が保有する情報を皆さんと共有することで、透明性の高い町政を実現し、公正で民主的な住民自治を推進するため、広く情報を公開しています。

【令和2年度の運用状況】

公開請求件数(決定内容)							不服申立件数
全部公開	部分公開	非公開	却下	取下	文書不存在		
7	3	1	0	0	3	0	0

個人情報保護制度

氏名・住所・生年月日などが含まれた特定の個人が分かる情報について、個人の権利や利益が著しく損なわれないために、個人情報保護条例が定められています。

【令和2年度の運用状況】

開示請求件数(決定内容)			訂正請求件数	利用停止請求件数	不服申立件数
開示	部分開示	不開示			
3	2	1	0	0	0

06 06 お知らせ

お知らせ 真美ヶ丘第二小学校区 防災訓練を実施

問 安全安心課 ☎内線 1254・1266

今 後起こりうる大地震などの災害に備え、人的被害・経済的被害を軽減するため「いつ・だれが・どこに・どのようにして・何をするのか」を基本に考えてください(3密を避けた自宅で参加できる安否確認訓練)。

防災訓練の詳細

- ▶ 日時: 11/6(土)
- 【8:50~】防災無線放送による訓練予告
- 【9:00~】サイレン吹鳴
- ▶ 実施場所・訓練内容: 各地区・自主防災会にお問い合わせください。
- ▶ 対象: 馬見北1~9丁目・馬見中1~5丁目



↑民生児童委員の方々に、お弁当を手渡します。

現在は毎月、社会福祉協議会主催の給食作りをしています。家族と暮らしていても昼間は一人になって食の支援を必要とされる方や老いる生活で必要とされる声も良く聞かれます。夢で終わるかも知れませんが、ワンコインあれば食事ができる居場所の開設が出来たらと思っています。

今後の想い

高齢者が食べやすく、栄養になる物を考え、野菜はなるべく旬の地元野菜を献立に取り入れるよう心がけています。楽しみに待ってくださる皆さんの笑顔を思い、楽しい心で調理しています。「お弁当美味しかったです」との声をお聞きすると、やりがいもあり、心がうれしくなります。

原動力は皆さんの笑顔

—コスモス会代表の古田ミキさん(写真中央)に活動に対する想いなどをお聞きしました。—



「ボランティアグループ「コスモス会」/
愛の赤飯弁当をお届け
平成10年発足の「コスモス会」。独居老人の方に食の支援をさせていただくため毎年、敬老の日に「愛の赤飯弁当」を作り、各地域の民生委員・児童委員の方々を通してお届けしています。



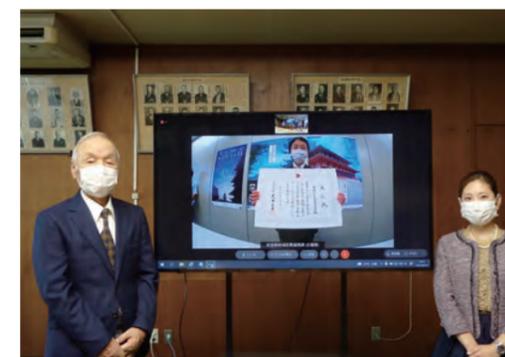
04 \おめでとうございます！/ 広陵町がん予防推進員 知事表彰受賞されました！

これまでの活動が評価され、10月10日に知事表彰を受賞されました。

- 【主な活動内容】**
- ①かぐや姫まつり・いのちを守るまちづくりイベントでのがん検診受診啓発実施
 - ②巡回型健康教室「広陵元気塾」での啓発活動
 - ③各小学校周辺道路の吸い殻拾い
 - ④「健幸かわら版」の発行
 - ⑤世界禁煙デーでの活動 など



↑受賞おめでとうございます



↑知事表彰の様子
(奈良県福祉医療部医療政策局平局長より授与)



↑過去のイベントでの啓発活動

↓「健幸かわら版」
奈良県のがん検診啓発動画でも活躍されています↓



02 産後ケアの利用期間が産後1年未満までに延長



家族などから家事や育児の援助が受けられず、心身の不調や育児不安がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃんにご利用いただけます。

- ▶ 対象者：本町に住居登録がある産婦で、家族などから家事や育児の援助が受けられない方・産後の心身の不調や育児不安のある方。
- ▶ 支援内容：
 - 助産師による育児相談
 - 授乳・沐浴など育児方法の指導
 - ママの心のサポート など
 ※宿泊型・通所型・訪問型があります。
- ▶ 利用できる産後ケア施設：心友助産院（三吉）
- ▶ 申込方法：事前に家庭の状況やお母さんの体調などについて調査を行います。家族などから産後の支援が受けられないなどの心配がある方は、お早めにご相談ください。利用方法・料金などの詳細はけんこう推進課にお問い合わせください。

01 地域巡回型健康教室 広陵元気塾

住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！



11月のテーマ

動けるからだづくり ～青竹エクササイズ～

※青竹をお持ちの方はご持参ください。お持ちでない場合は、消毒を徹底した上で貸出用の青竹をご用意します。

日にち	開催場所	定員
11/10(水)	真美ヶ丘体育館	30人
11/16(火)	広陵東体育館	30人
11/17(水)	広陵中央体育館	50人
11/24(水)	広陵西体育館	30人
11/30(火)	広陵北体育館	30人

- ▶ 時間：10:00～11:00
- ※通年より時間を短く設定しています。
- ▶ 持物：マット・タオル・水筒など
- ▶ 講師：健康運動指導士
- ▶ 申込：不要
- ※駐車場に限りがあります。
- ※状況により講師に変更が生じることがあります。



03 奈良県医師会相談会

問 奈良県医師会各主催部会
☎ 0744 (22) 8502

相談日の種類	日時	予約
目の健康相談	11/ 9(火)14:00～15:00	必要
精神科に関する健康相談	11/26(金)15:00～16:00	
内科疾患に関する健康相談	11/29(月)14:00～15:00	

- ▶ 場所：奈良県医師会館1階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)
- ▶ 申込方法：必ず事前に上記までお問い合わせください。

感染予防対策として参加される方へのお願い

- ①朝、ご自宅で検温をお願いします。 ※発熱など風邪の症状がある方は、参加をご遠慮ください。
- ②マスクの着用をお願いします。 ※未着用やお忘れになった場合も参加をご遠慮いただきます。
- ③マットの持参をお願いします。 ※感染症予防のため、貸出用マットは準備しません。
- ④参加者が多数の場合、混雑を避けるため入場をお断りすることがありますのでご了承ください。

自衛隊等採用案内

問 自衛隊奈良地方協力本部橿原地域事務所
☎ 0744 (29) 9060

自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して3か月は自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。

- ▶ **資格:** 18歳以上～33歳未満
- ▶ **受付:** 年間を通じて行っています。
- ▶ **試験日:** 受付後に指定

高等工科学校生徒

将来、陸上自衛隊において、高機能化、システム化された装備品を駆使、運用するとともに、国際社会においても自信をもって対応できる自衛官となる者を養成する制度です。

- ▶ **資格:** 男子で中学等卒(見込含む) 15歳以上～17歳未満
 - ▶ **受付:** 11/1(月)～R4.1/14(金)
 - ▶ **試験日:** R4.1/22(土)または23(日)(1次試験)
- ※推薦についてはお問合せください。



奈良県広域消防組合キャラクターデザイン募集

問 奈良県広域消防組合消防本部総務課
☎ 0744 (26) 0119

奈良県広域消防組合では、住民の皆さんから愛され、親しみをもってもらえる公式マスコットキャラクターを制作します。

- ▶ **応募資格:** 奈良県内に在住・在学・在勤の方、または奈良県に愛着をお持ちの方
- ▶ **応募期間:** 11/1(月)～R4.1/11(火)
- ▶ **賞品:** 最優秀賞(1点) 表彰・賞金(5万円分の商品券)



募 シルバー人材センター 会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務所
☎ (55) 8265

- ▶ **日時:** 11/10(水)・24(水) 13:30～
- ▶ **場所:** シルバー事務所
- ▶ **申込方法:** 事前に参加のご連絡を事務所までお願いします。

秋季全国火災予防運動

問 広陵消防署 予防課
☎ (55) 4123

▶ **期間:** 11/9(火)～15(月)

特に火災が発生しやすい時季を迎え、近年は、高齢者を中心に住宅火災での死者数が増加傾向にあります。火の用心に努めてください。

火災予防運動防火標語

おうち時間 家族で点検 火の始末

防火啓発活動・火災予防広報

広陵消防署では、ティッシュ配布による防火啓発活動や昼夜間の火災予防広報を行う予定です。



畿央大学 オンライン講座開催

問 畿央大学 ☎ (54) 1601
Eメール: info@kio.ac.jp

第7回シニア講座



- ▶ **日時:** 11/24(水) 13:00～14:00
- ▶ **開催方法:** オンライン (Zoomウェビナー)
- ▶ **内容:** 腰痛を正しく知ろう - コロナ禍で乱れがちな生活習慣が腰痛を増悪させている!? -
- ▶ **定員:** 先着100人
- ▶ **費用:** 無料
- ▶ **講師:** 大住倫弘さん(畿央大学ニューロリハビリテーション研究センター准教授)
- ▶ **申込期間:** 11/1(月)～
- ▶ **申込方法:** ①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号をメールまたは右記「申込フォーム」から申し込みください。



マイナンバー手続き 休日臨時窓口開設

問 住民課 ☎内線 1132

- ▶ **日時:** 11/7(日) 9:00～15:00
- ※多数の申請で混雑する場合があります。
- ▶ **場所:** 住民課(役場1階)
- ▶ **対象:** ①マイナンバーカードを申請される方 ②住民課から「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」のはがきが届いた方 ③マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた方 ④マイナポイント予約・申込みをしたい方
- ※上記以外の業務は行っていません。



人権擁護委員 特設相談所開設

問 住民課 ☎内線 1132

町では、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密厳守ですので、どんなことでもご相談ください。

- ▶ **電話相談のみ実施**
- ▶ **相談日時:** 12/7(火)
- ▶ **電話受付時間:** 9:30～12:00 ☎ (55) 1001 内線 1335



広陵パークゴルフコース「月例杯」

問 広陵パークゴルフコース ☎ (55) 8957

- ▶ **日時:** 11/13(土) 8:40～13:00
- ※雨天決行(警報発令時は中止)
- ▶ **申込期限:** 11/9(火)まで
- ▶ **申込方法:** 直接お申し込みください。 ※「元気会」の大会も毎月第4日曜日に開催。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止にする場合があります。

広告

有料広告を募集しています

広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm

【広告料】 裏表紙: 20,000円
内面: 10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 秘書人事課 広報担当 ☎ (55) 1001

自治基本条例

町をよくなる大切なもの

町民一人ひとりに関係するもの

って何?

詳細は、左記QRコードまで

すべての整理は 当社にお任せ下さい!

遺品整理 生前整理 空き家整理 物屋敷整理

見積無料

0120-415-754

生駒郡斑鳩町法隆寺西3-5-24

http://clean-step.jp

遺品整理士・遺品査定士免許所持

見学・体験・入会受付中

月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和

TEL.0745-33-2501

奈良県北葛城郡河合町高塚台 1-8-1 奈良ニッセイエデンの園

ニッセイ・アーク西大和

新型コロナウイルス感染症対策中!

お客様と従業員の感染リスクを減らすため、可能な対策を徹底して行なっております。

換気の徹底 マスクの着用 手洗い・除菌 人数の制限 距離の確保 清掃・除菌の徹底 感染リスクの軽減



国保中央病院だより

問 国保中央病院 ☎ 0744 (32) 8800

テーマ 男性の乳腺（お乳）の病気について

外科主任部長 杉森 志穂

男性にも起きる乳腺の病気

乳腺の病気は圧倒的に女性に多いですが、男性にも乳首の近くに乳腺組織が痕跡的に認められ、右記のような病気が起きることがあります。気になる症状がある場合は外科受診をお勧めします。



1 女性化乳房症

両側または片方の乳腺が一時的に大きくなり、乳首や乳輪の下にしこりができ、触ると痛みがあります。男性ホルモンの低下や女性ホルモンの過剰が原因の場合が多いです。性腺ステロイド薬・抗潰瘍薬・降圧薬・抗精神病薬などの薬剤や、肝硬変・慢性腎臓病・精巣腫瘍・性腺機能低下症などが原因の場合もあります。女性化乳房は自然に小さくなったり、原因薬剤の中止や基礎疾患の治療後に消失することが多く、特別な治療は必要ありません。

2 男性乳がん

男性乳がんは女性乳がんの約1%、人口10万人当たり1.1人と非常に少ない数ですが、認められています。60～70歳代の発症が多いとされていますが、若い方にも見られます。自覚症状は乳輪の後方の痛みのないしこり・乳輪からの出血・皮膚潰瘍・わきの下のしこりなどです。肉親に乳がんになった方がいる場合は、そうでない男性より発生リスクが2倍になります。検査や治療は女性の乳がんと同じように行います。男性の乳がんは診断が遅れることが多いため、早期発見・早期治療が重要です。

担当の編集後記 /

「久々のダッシュ」

今月の特集は、民生児童委員で、古寺と南郷の小学校の見守り活動を撮影しました。



皆さんこんにちは担当です



ダッシュで南郷に向かいます！

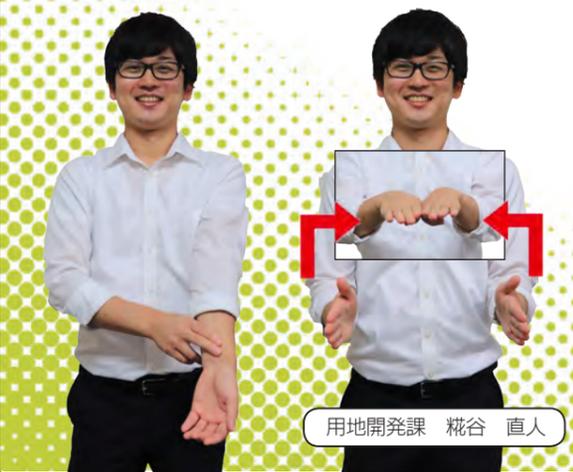
当日は、古寺を撮影に行つて



久々に本気でこけた。老いを感じ、二重の意味で涙ができました。

ミニ手話講座 Vol.26

11月のテーマ「病院」



用地開発課 梶谷 直人

①右手2指を脈をとるように左手首にあて、

②両手で四角い建物の形を描く

広報 10月号 訂正とお詫び

問 総務課 ☎内線 1259

広報こうりょう10月号の下記内容に誤りがございましたので、訂正してお詫び申し上げます。

広報こうりょう10月号P10-11

【令和2年度一般会計歳入歳出決算額】
3. 令和2年度の主な事業
(4 活気あふれる産業づくり)
誤：KoCo-Biz委託事業 9,081万円
正：KoCo-Biz委託事業 908万円



ご寄附 ありがとうございます

問 社会福祉協議会 ☎ (55) 8300

●吉村 裕子さん (正相)

いただきましたご寄附は、温かいお気持ちにおこたえできるよう、福祉基金に積み立て、さまざまな福祉事業で大切に使用させていただきます。



戦没者を追悼する 献花について

問 社会福祉課 ☎ (55) 6771

新型コロナウイルス感染防止の観点から、戦没者追悼式は今年度も中止しますが、先の大戦で亡くなられた方々を偲び献花いただくため、次のとおり献花台を設置します。ご希望の方は、時間内にご自由にお越しください。

▶ 日時：11/20 (土) 13:00～15:00
▶ 場所：さわやかホール 1階エントランスホール
※お越しの際はマスクの着用をお願いします。



消費生活相談

問 地域振興課 ☎内線 1169

テーマ 「保険を使って住宅修理できます！」こんな勧誘にご注意ください

「保険を使って住宅の修理ができます。3年前の台風で被害を受けた建物への火災保険の適用がもうすぐ満期になるので、一度ドローンで屋根の点検をしませんか」という勧誘の電話が入った。雨漏りしている部分があったので家に来てもらい、保険会社への申請を手伝ってもらうサポート契約と屋根の修理工事の契約をした。後になり、必要な契約だったのか不安になってきた。

A 保険請求のサポート契約と修理工事を行う勧誘を受けたという相談が県内で多発しています。

保険金請求は加入者自身で行うことが基本

サポート業者に頼まなくても自分でできます。手続きに不安があれば、保険会社に問い合わせましょう。

うその申請は絶対にしない

古くなって壊れている部分を、自然災害による損傷であると申請し

て保険金を得よう勧められることもあります。絶対にしてはいけません。うその申請をすると保険金の返還請求や保険契約の解除をされたり、詐欺罪に問われる可能性もあります。

困ったときはご相談ください

こうした勧誘は、「サポート料が保険金額の35%にもなった」「解約したら高額な違約金の請求を受けた」といったトラブルも報告されています。



図書館 HP

問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946 📠 (55) 4950

休館日 11/1 (月)・8 (月)・12 (金)・15 (月)・22 (月)・29 (月)

01 赤ちゃんから 絵本を楽しもう!



赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。

- ▶ 日時：11/4 (木)・18 (木) 10:30～11:30
- ▶ 場所：視聴覚室
- ▶ 参加人数が多い場合：入場制限や実施内容の変更をする場合があります。

電子図書館の利用にはパスワードが必要です。相談カウンターでパスワードを申請して、この機会にぜひご利用ください。

05 人気の電子図書を紹介 (2021年上半期)

一般書

資料名	出版社
イヤな気分をパッと手放す「自分思考」のすすめ	誠文堂新光社
るるぶ奈良'20	JTBパブリッシング
月10万円ですら豊かに暮らすミニマリスト生活	クロスメディア・パブリッシング
LINEライン100%活用ガイド	技術評論社
うける! 雑学	PHP研究所
イラストだから覚えられる日常生活や仕事で使う英単語1200	クロスメディア・ランゲージ

児童書

資料名	出版社
うへへまいるまあす	モーニング
すいはんきのあきやすみ	PHP研究所
大集合! めいろ・まちがいがさし・えさがし72改訂版	ブティック社
ほしのぎんか	アイフリークモバイル
おばけのきもだめし	岩崎書店
なりたい二人	PHP研究所

図書館からの伝言板

「読書通帳」を利用しませんか?

読書通帳とは、本の読み始めた日・読み終えた日・作者などを記入しておくものです。自分だけの本に関する記録を残すことができます。ご希望の方は、利用者カードを持参して、相談カウンターまでお越しください。



03 読書マラソン大会 開催中



たくさんの本を借りて読まれた方には記念品もありますので、ぜひ参加してください。

- ▶ 開催期間：11/14 (日) まで

04 図書館ホームページ リニューアル



9月に図書館ホームページのリニューアルがされました。画面構成が変わっていますが、機能の変更はありませんので引き続きご利用ください。



公民館 HP

問 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181・4414 ☎ 635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

休館日 11/1 (月)・8 (月)・15 (月)・22 (月)・29 (月)

広陵中央公民館文化教室受講生募集

01 クリスマススワッグ (生花)



※写真はイメージです。

- ▶ 日時：11/28 (日) 10:00～11:30
- ▶ 対象：町内在住・在勤の方
- ▶ 定員：10人 (小学生以上)
- ▶ 費用：3,000円
- ▶ 講師：青木利恵さん

02 クリスマスツリー (生花)



※写真はイメージです。

- ▶ 日時：11/28 (日) 13:30～15:30
- ▶ 対象：町内在住・在勤の方
- ▶ 定員：10人 (小学生以上)
- ▶ 費用：3,500円
- ▶ 講師：青木利恵さん

申込方法

メール (kouminkan@town.nara-koryo.lg.jp) または往復はがき (1人1教室につき1枚) に必要事項を記入し、広陵中央公民館へ送信 (郵送) してください。

郵便番号	0000000
〒	0000000
住所	広陵中央公民館

必要事項

- ①教室名
- ②住所
- ③氏名
- ④電話番号
- ⑤年齢

- ▶ 直接申し込み：返信用はがきをご持参のうえ、お越しください。
- ▶ 申込期限：11/12 (金)
- ▶ 申込多数の場合：抽選 ※少数の場合は中止する場合があります。

第17回市町村対抗子ども駅伝大会出場選手選考会

- ▶ 日程：令和4.3/5 (土)
- 市町村対抗で行われ、各市町村小学5・6年生の男女児童で1チーム [男子4名 (控え選手1名を含む)、女子4名 (控え選手1名を含む)] を編成します。
- ▶ 出場選手選考会日程：12/19 (日) ※詳細は各小学校を通じて連絡します。

広陵町成人式のご案内

問 生涯学習文化財課 ☎内線 1241・1242 (土日祝を除く)

新型コロナウイルス感染症対策を行った上で、「第1部」「第2部」の2部制 (入替制) で開催します。

令和4年
1月10日 (月・祝)

	第1部	第2部
受付時間	9:30～	13:30～
式典	10:00～	14:00～
対象	広陵中学校区に住民登録がある新成人	真美ヶ丘中学校区に住民登録がある新成人

- ▶ 会場：広陵中央公民館かぐや姫ホール
- ▶ 対象者：平成13.4/2～平成14.4/1生まれで本町に住民登録を有する方 ※上記の方へは、12月上旬までに案内 (通知) します。 ※就職・進学などで本町を離れている方や、過去に本町にお住まいで、現在町外にお住まいの方も参加できます。

ご連絡ください

- 就職・進学などで本町を離れていて参加を希望される方
- 過去に本町にお住まいで、現在町外にお住まいの方で参加を希望される方
- 別の部へ参加を変更される方

成人式実行委員になってみたい方

当日の開催内容の検討や、式典当日の運営を行います。詳細は上記QRコードよりご確認ください。



詳細はこちら





「ワンダフルな街を創る会」



↑下校中の児童を見守ります。

かつらぎの道と横峯公園を中心に愛犬も含め、地域の人が自由に集え、快適に暮らせる街にしたい、そのためには、愛犬家のマナー向上を図ることが大切との思いからこの会を結成しました。

バッジやバンドナでPR

活動に賛同しているメンバーはバッジなどに缶バッジを付けています。また、香芝警察署と連

愛 大家が集うかつらぎの道沿いにある「おうちCafe」。今回は、人とわんちゃんが共に快適に暮らせる街にしたい、と立ち上がった「ワンダフルな街を創る会」に、その取り組みについて代表の方にお話を伺いました。

きっかけは？

今後について

現在、町内の公園には、「犬の散歩はご遠慮ください」という看板があり、なんだか自由に愛犬との散歩ができません。私たちは公園が開かれた場所となるためには、他の公園利用者の方に配慮することが大切だと考えています。こういったことから、愛犬家がマナーを守り、

携して散歩しながら見守りをする「わんわんパトロール」を行っていて、散歩中の犬に赤いバンドナを付けています。お散歩することで顔見知りが増え、人の目が増え、地域の防犯意識が高まります。また、散歩の時間を子どもたちの登下校時間に合わせたり、公園に出向くことで、見守りになります。

みんなで散歩などマナーを守るワン！



ワンダフルな街を創る会

検索



↑会員が身につけている缶バッジ

私たちはこういった活動に興味や関心を持って行動することが、大切です。

みんながマナーやルールを守るよう活動する……

みんなで作った方が、活動がよく分かるもんなあ！



もっと自治基本条例を知りたい方は、町ホームページをご覧ください。

「広陵町自治基本条例」って知ってる？

自治さんと学ぶ、自治基本条例講座

～ ワン フォー オール・オール フォー ワンツ！ ～

Vol. 8

愛犬家が集まるマナーアップの団体に色々話を聞いているから大丈夫！

ちゃんとお世話していますか？

可愛いやろ、知り合いから預かってんねん

あれ？その犬はイヤイヤ君の？

分らないことはついイヤイヤしてしまう

自治さん自治基本条例に詳しい妖精

可愛いやろ、知り合いから預かってんねん

あれ？その犬はイヤイヤ君の？

分らないことはついイヤイヤしてしまう

自治さん自治基本条例に詳しい妖精

これまで、町内で活動しているさまざまな団体を紹介してきました

俺も、いつかは知れたでー！

真美一まちづくり連絡会

これまで、町内で活動しているさまざまな団体を紹介してきました

俺も、いつかは知れたでー！

うまみらくル

自治基本条例では、左のような自発的かつ自主的な活動を町が推進し、また町民は、こういった取り組みに関心を持ち、役割を果たすことを定めています（第18条）。それぞれがお互いを知り、理解し、信頼しながら進めていく必要がありますね。

共通の課題がある時、一人では大変でも、みんなで活動すれば大きな力となり解決できます。



SD食品株式会社
HP

profile

SD 食品株式会社

広川 賢夫 さん

住所 広陵町大字大塚 375 番地 1

電話番号 (55) 2299

FAX (55) 2822

営業時間

9 : 00 ~ 17 : 00



手軽に本格的な味を

調理時間たったの5分で食べられるお好み焼きがあります。電子レンジで温めるだけで、本格的な味を楽しめて、ソースと紙皿が付いているので、洗い物も不要です。

一つ一つ、手作業で

製造工場では、使用するキャベツ(国産)は一つ一つ手で切って、生地を混ぜた後の成形して具材を乗せるのは、一枚一枚手作業で行っています。「焼く時は、ひっくり返さない企業秘密の製法で焼き上げることによって、ふっくらとした食感になるんです」また、生地に使用している小麦粉は奈良県産のものだそうです。

素材の味を生かす

急速冷凍しているため、保存料などの食品添加物は使用していません。また、素材の味を生かすために化学調味料も極力使わず製造しています。

さまざまな場所で販売

最近工場をリニューアルし、町内の方も多く働かれています。工場直売を行っておりますので、ぜひお立ち寄りください。それ以外にも、電話注文やお近くのスーパー、県外での販売、ふるさと納税の返礼品としても扱っています。一度、召し上がってみてはいかがでしょうか？

もっと見たい方 /



「なりわい」
チャンネル

ごみ出しおたすけアプリ

「さんあ〜る」配信中

町では、スマホでごみ出し日などが確認できるアプリを配信しています。



Download on the
App Store



ANDROID APP ON
Google play

有料広告を募集しています

広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm

【広告料】 裏表紙：20,000円

内面：10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 秘書人事課 広報担当 ☎ (55) 1001

編集発行 広陵町役場 (秘書人事課 広報担当)

奈良県北葛城郡広陵町大字南郷 583 番地 1

TEL 0745 (55) 1001 / 0745 (57) 0001

FAX 0745 (55) 1009



この用紙は再生紙を使用しています。
環境負荷が少ない植物油インキを使用しています。



Fontworks
UD FONT