

令和8年度 冷凍加工食品等（4月・5月）使用一覧

	番号	食品名	備考
ら行	1	冷凍アスパラガス	
	2	冷凍カリフラワー	
	3	冷凍グリーンピース	
	4	冷凍豆腐	
	5	冷凍ブロッコリー	
	6	冷凍ほうれん草	
	7	冷凍ホールコーン	
	8	冷凍むき枝豆	
	9	れんこん（3mmスライス）	
	10	れんこん（乱切り）	
わ行	11	わかめごはんの素	

2. 冷凍カリフラワー

地球の恵みを、社会の望みに。

AW エア・ウォーター・アグリ&フーズ株式会社

商品規格書

* 記載の情報は「発行日」時点の情報です。

商品名	カリフラワー				発行日	2025年12月12日	
JANコード	4571292562003	コード	春雪 2889	相模	-	承認日	2024年8月14日 版数 1.0
ITFコード	-	賞味・消費区分	賞味期限	賞味期限	2年	規格	500g×20袋
						保存温度帯	冷凍(-18℃以下)

商品形態		※サイズは外寸になります				
	幅/長辺 (mm)	奥/短辺 (mm)	高さ (mm)	入数	重量 (g)	風袋込重量 (g)
ピース	298	216	30	1	500	512
パック						
ケース 甲	461	246	319	20	10000	10940

製造情報	
輸入者名	エア・ウォーター・アグリ&フーズ株式会社 東京都品川区東品川4丁目13番14号
工場名	Ecofroz S.A.
工場住所	エクアドル共和国

画像情報



● 開い合わせ先
エア・ウォーター・アグリ&フーズ株式会社
お客様相談室 0120-414-326

● 召し上がり方
冷凍のまま必要分量を袋より取り出し、冷蔵庫で解凍してそのまま召し上がれます。
※凍りすぎた場合、冷凍のまま必要分量を取り出し、解凍後、よく水を切ってから召し上がりください。
※冷凍のまま電子レンジや湯湯で加熱調理をしても召し上がれます。

● 使用上の注意
賞味期限は-18℃以下(凍蔵時)で保存した状態での設定です。
-18℃以下の冷蔵庫で保存してください。賞味期限内であっても冷凍庫の開閉等により、品質が劣化する可能性があります。召し上がる際は、お早めにお召し上がりください。
※袋のまま、電子レンジ、湯湯に入れず、よく水を切ってください。
※一度に大量に召し上ると体調不良の原因となる場合があります。お召し上がり後は、お早めに召し上がりください。
※解凍後、再封袋はお早めに行ってください。
※本品は農産物のため、色や味に個体差が生じる場合がございます。

本品の原材料中に含まれるアレルギー物質(特定原材料、及び特定原材料に準ずるもの)
なし

(冷凍食品)

品名	カリフラワー
原材料名	カリフラワー
内容量	500g
賞味期限	枠外下部に記載してあります
保存方法	-18℃以下で保存してください
加熱調理の必要性	加熱の必要はありません
原産国名	エクアドル共和国
輸入者	エア・ウォーター・アグリ&フーズ株式会社 東京都品川区東品川4丁目13番14号

CAULIFLOWER

栄養成分表示(100g当たり)	
エネルギー	26kcal
たんぱく質	2.7g
脂質	0.1g
炭水化物	5.1g
糖質	1.9g
食物繊維	3.2g
食塩相当量	0.02g

日本食品標準成分表2020年版 推定値

ゴミに出す時は、お住まいの自治体の区分に従ってください。



規格基準	
一般生菌数	10万/g以下
大腸菌群	陰性/0.01g

栄養成分情報			
エネルギー	26 kcal	たんぱく質	2.7 g
脂質	0.1 g	炭水化物	5.1 g
食塩相当量	0.02 g	糖質	1.9 g
		食物繊維	3.2 g
参照値	日本食品標準成分表2020年版	単位	100gあたり

アレルギー物質情報								なし
えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳	落花生	
アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カンーナツ	キウイフルーツ	牛肉	
ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナツ	
もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類				
アレルゲンコンタミ注意喚起								
無								

商品情報	
商品特徴	アンデスの高原にて管理栽培されたカリフラワーです。

製造情報			
製造工程	原料入荷 → 検品 → カット → 検品 → 選別 → 洗浄 → ブランチング → 冷却 → 検品 → 凍結 → 検品 → クズ除去 → 包装ライン①または包装ライン②へ	金属探知器	有
【包装ライン①】袋詰め → 金属検査 → 箱詰め → 冷凍庫保管 → 出荷 【包装ライン②】金属検査 → 袋詰め → 箱詰め → 冷凍庫保管 → 出荷 ※製造当日の状況によって、使用する包装ラインが異なります。		X線異物検出器	無
		Fe(mm)	1.5
		Sus(mm)	2.0

配合情報				
原材料名	配合比(%)	最終加工地	アレルゲン	備考欄
カリフラワー	100.00	エクアドル共和国		
合計	100.00			

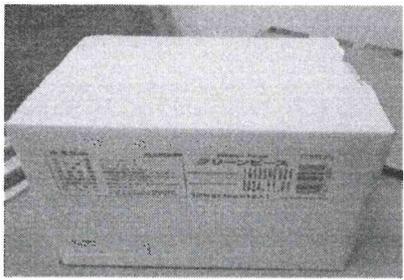
備考

- ・現在納品している商品についての情報であり、今後原料事情等により表示が変わらない範囲において変更する可能性があります。
- ・添加物につきましては、当該製品で表示対象添加物のみ記載しております。
- ・アレルギー物質につきましては、特定原材料の8品目及び特定原材料に準ずる20品目及び魚介類について記載しております。

3. 冷凍グリーンピース

商品規格書	富士通商株式会社
--------------	-----------------

商品名	荷姿	原産国	ブランド
グリーンピース	1kg × 12	ポルトガル	FESTIVAL
商品コード	JANコード		
005804	4967777005804		
外包材材質	サイズ(mm)		
ダンボール	382 × 254 × 232		
内包材材質	サイズ(mm)		
PE(ポリエチレン)	227 × 276		
商品規格			

外包装	内包装	一括表示																		
		<p>冷凍食品</p> <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr><td>名称</td><td>グリーンピース</td></tr> <tr><td>原材料名</td><td>グリーンピース</td></tr> <tr><td>内容量</td><td>1kg</td></tr> <tr><td>賞味期限</td><td>特外右側に記載しております</td></tr> <tr><td>保存方法</td><td>-18℃以下で保存してください</td></tr> <tr><td>凍結前加熱の有無</td><td>加熱してありません</td></tr> <tr><td>加熱調理の必要性</td><td>加熱してお召し上がりください</td></tr> <tr><td>原産国名</td><td>ポルトガル</td></tr> <tr><td>輸入者</td><td>フジトレーディング株式会社 大阪市福島区福島4-8-28</td></tr> </table>	名称	グリーンピース	原材料名	グリーンピース	内容量	1kg	賞味期限	特外右側に記載しております	保存方法	-18℃以下で保存してください	凍結前加熱の有無	加熱してありません	加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください	原産国名	ポルトガル	輸入者	フジトレーディング株式会社 大阪市福島区福島4-8-28
名称	グリーンピース																			
原材料名	グリーンピース																			
内容量	1kg																			
賞味期限	特外右側に記載しております																			
保存方法	-18℃以下で保存してください																			
凍結前加熱の有無	加熱してありません																			
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください																			
原産国名	ポルトガル																			
輸入者	フジトレーディング株式会社 大阪市福島区福島4-8-28																			

工場情報	名称	FRIOPESCA 他		
	住所	AV.PEDRO ALVARES CABRAL APARTADO 9 3834-908 GAFANHA DA NAZARE PORTUGAL		
	TEL	351-234-364-345	FAX	351-234-364-450
ご使用方法	加熱してお召し上がりください			

原材料	配合比	
グリーンピース	100	%
		%
		%
		%
		%
		%

品質規格	
項目	自主管理基準
一般生菌数	300万 cfu/g以下
大腸菌(E.coli)	陰性
残留農薬	食品衛生法に準じる

賞味期限	24ヶ月
保存上の注意	一度解けたものを再び凍らせると、品質が変わることがありますのでご注意ください。
遺伝子組み換え	-
アレルギー	-

栄養成分値 (可食部100g当たり、計算値) 日本食品標準成分表2015より											
熱量	98 Kcal	ナトリウム	88 mg	レチノール	(0) μg	K	22 μg	飽和	0.1 g		
水分	75.7 g	カリウム	210 mg	カロテンα	25 μg	B ₁	0.33 mg	一価不飽和	0.07 g		
たんぱく質	5.6 g	カルシウム	26 mg	カロテンβ	500 μg	B ₂	0.13 mg	多価不飽和	0.22 g		
脂質	0.7 g	マグネシウム	30 mg	β-クリプトキサンチン	0 μg	ナイアシン	2.1 mg				
炭水化物	17.2 g	リン	96 mg	β-カロテン当量	520 μg	B ₆	0.09 mg				
灰分	0.8 g	鉄	1.8 mg	レチノール当量	43 μg	B ₁₂	(0) μg	コレステロール	(0) mg		
		亜鉛	1 mg		(0) μg	葉酸	99 μg	食物繊維	水溶性 0.6 g		
		銅	0.17 mg			パントテン酸	0.47 mg	不溶性	5.3 g		
		マンガン	0.29 mg			ビオチン	6 μg	総量	5.9 g		
		ヨウ素	1 μg			C	23 mg	食塩相当量	0.2 g		
		セレン	1 μg								
		クロム	1 μg								
		モリブデン	70 μg								

4. 冷凍豆腐

No.SA24K-01

2026年2月2日

株式会社 マメックス
岐阜県関市倉知3285番地の1
TEL:0575-24-9771



原材料配合表

商品名: マメックスの便利とうふ(サイコロタイプ)(国産大豆使用)

一般名	加工地	配合比	添加物物質名	用途	基原材料	GMO区分	アレルギー物質
豆乳	岐阜県 栃木県	93.5	—	—	丸大豆(国産)	分別	大豆
澱粉	岡山県	0.3	—	—	とうもろこし	分別	—
加工澱粉	静岡県	1.2	アセチル化アジピン酸 架橋デンプン	安定剤	とうもろこし	分別	—
凝固剤製剤	茨城県	0.83	塩化マグネシウム	凝固剤	塩湖水	—	—
水	岐阜県 栃木県	4.17	—	—	水	—	—
合計		100.0					

※キャリアオーバーや添加物製剤中の食品素材は省略。(省略素材に上記以外のアレルギー物質なし)

製造工場

S: (株)マメックス 本社工場 岐阜県関市倉知3285番地の1
P: タカノフーズ(株) 鬼怒川第二工場 栃木県真岡市鬼怒ヶ丘1-3

5. 冷凍ブロッコリー

PITS商品規格書

*記載の情報は「適用日」時点の情報です。

商品名	ジェフダ エクアドル産ミニブロッコリー		適用日	2025/01/17
	JFDAミニブロッコリー (エクアドル産)		メーカー名	-
共通商品コード	4571128710110	ITFコード	14571128710117	
メーカープライムコード	37104002		PB/NB 分類	PB
ブランド名	JFDA		荷姿規格	500g×20袋

画像情報



サイズ					
	幅(mm)	高さ(mm)	奥行(mm)	重量(単位)	入数
商品	300	30	216	500g	1
パック(中装)	0	0	0	0g	0
ケース(外装)	265	355	390	10000g	20
箱(ネット掛・半製品)	0	0	0	0g	0

アレルギー物質情報					
えび	×	アーモンド	×	くるみ	×
かに	×	あわび	×	ごま	×
小麦	×	いか	×	さけ	×
そば	×	いくら	×	さば	×
卵	×	オレンジ	×	大豆	×
乳成分	×	キューナツ	×	鶏肉	×
落花生	×	パプリカ	×	バナナ	×
		牛肉	×	豚肉	×

●: 含む、×: 含まない

アレルギーコンタミ注意喚起	
無	

栄養成分情報			
分析・計算単位 100gあたり			
エネルギー	30 kcal	たんぱく質	3.9 g
脂質	0.4 g	炭水化物	5.2 g
		食塩相当量	0.01 g
備考	標準成分値を反映しています。推定値は()書きで記載しています。八訂栄養成分にて表記		

商品情報	
賞味・消費区分	賞味期限(製造日含め)
賞味・消費期間	730日
製造年月日の表示	無
賞味・消費期限の表示	有
保存時温度帯区分	冷凍(-18℃以下)
米トレーサビリティ対象区分	対象外
商品特徴	旬の時期に収穫し、加工いたしました。90~120個/pc
召し上がり方・利用方法	凍ったまま軽く湯がくか、そのままソテーなど加熱してからお召し上がり下さい。
酒類識別区分	含まない
酒類分類	-
アルコール分(%)	-

一括表示情報

名称	ブロッコリー
原材料名	ブロッコリー
内容量	500グラム
固形量	-
内容総量	-
保存方法	-18度以下で保存してください
原産国	エクアドル
原料原産地名	-
使用上の注意	-
調理方法	-
使用方法	-
殺菌方法	-
凍結前加熱の有無	加熱してありません
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください
でん粉含有量	-
でん粉含有率	-
無脂乳固形分	-
乳脂肪分	-
期限	枠外右下に記載してあります
その他表示	-

企業情報	
製造者名	ジェフダ商品では非開示とさせていただきます
製造者住所	非公開
製造者電話	-
販売者名	株式会社ジェフダ
販売者住所	東京都港区新橋2丁目21番1号新橋駅前ビル2号館904
販売者電話	03-5534-6600
輸入者名	非公開
輸入者住所	-
輸入者電話	-
加工者名	-
加工者住所	-

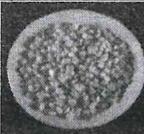
製造所/加工所	
工場名	ジェフダ商品では非開示とさせていただきます
工場住所	-

※複数工場がある場合は、代表的な工場名・工場住所を記載しています。お問い合わせは弊社営業担当までご連絡ください。

7. 冷凍ホールコーン

商品規格書

クラレイ株式会社
北九州市小倉南区中曽根東1-3-11
TEL:093-475-1121
FAX:093-475-1127-8

商品名	カーネルコーン	
荷姿	500g×20	
ブランド	CRALAY	
原産国	ベトナム	
生産工場	提携工場	
工場住所		
輸入者名	クラレイ株式会社	
賞味期限	製造後24ヶ月	
《 商品写真 》		
		
	内装	外装
商品規格		商品イメージ
商品特徴 使用方法	加熱してお召し上がりください	

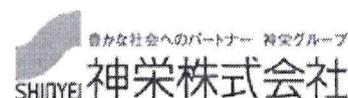
外包装材質	ダンボール		
外包装サイズ(mm)	縦	× 横	× 高さ
内包装材料	ポリエチレン		
内包装サイズ(mm)	縦 280	× 横 200	
一括表示	内装 外装 ()		
JANコード	内装 外装 (4972713912214)		
ITFコード	内装 外装 (14972713912211)		
リサイクル表示	内装 外装		
(冷凍食品) (内装) 外装			
名称	カーネルコーン		
原材料名	とうもろこし(遺伝子組み換えなし)		
内容量	500グラム		
賞味期限	枠外右下に記載してあります		
保存方法	-18℃以下で保存してください		
凍結前加熱の有無	加熱してありません		
加熱調理の必要性	加熱してお召し上がりください		
原産国名	ベトナム		
輸入者	クラレイ株式会社 福岡県北九州市小倉南区中曽根東1-3-11		
保管上の 注意事項	開封後はお早めにお召し上がりください。 一度溶けたものを再び凍らせると品質が変わることがありますのでご注意ください。 冷凍室(-18℃以下)で保存してください。		

原材料配合表			遺伝子組換えの有無		
原材料名	原産国	配合比(%)	無し	不分別	有り
とうもろこし	ベトナム	100.0	○		
食品添加物の使用状況					
食品添加物名	使用目的	添加する工程			
使用なし					
アレルギー特定物質	小麦・卵・卵・そば・落花生・あわび・いか・いくら・えび・オレンジ・かに・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・マカダミアナッツ・もも・やまいも・リンゴ・ゼラチン・ごま・カシューナッツ・アーモンド (該当なし)				
栄養成分 (八訂) / 100g		食品番号: 06378			
エネルギー	92 kcal	モリブデン	4 μg		
水分	76.5 g	レチノール	0 μg		
たんぱく質	2.8 g	α-カロテン	22 μg		
アミノ酸組成によるたんぱく質	2.4 g	β-カロテン	36 μg		
脂質	1.5 g	β-クリプトキサンチン	46 μg		
トリアシルグリセロール当量	1.2 g	β-カロテン当量	70 μg		
飽和脂肪酸	0.25 g	レチノール活性当量	6 μg		
一価不飽和脂肪酸	0.37 g	ビタミンD	0 μg		
多価不飽和脂肪酸	0.54 g	α-トコフェロール	0.1 mg		
コレステロール	0 mg	β-トコフェロール	0 mg		
炭水化物	18.7 g	γ-トコフェロール	0.4 mg		
利用可能炭水化物単糖当量	15.9 g	δ-トコフェロール	0 mg		
食物繊維(水溶性)	- g	ビタミンK	0 μg		
食物繊維(不溶性)	- g	ビタミンB1	0.08 mg		
食物繊維(総量)	6.2 g	ビタミンB2	0.06 mg		
灰分	0.5 g	ナイアシン	1.6 mg		
ナトリウム	1 mg	ビタミンB6	0.08 mg		
カリウム	200 mg	ビタミンB12	0 μg		
カルシウム	3 mg	葉酸	48 μg		
マグネシウム	22 mg	パントテン酸	0.33 mg		
リン	72 mg	ピオチン	2.9 μg		
鉄	0.2 mg	ビタミンC	2 mg		
亜鉛	0.4 mg	食塩相当量	0 g		
銅	0.03 mg	成分規格、微生物規格			
マンガン	0.1 mg	残留農薬	食品衛生法に準ずる		
ヨウ素	0 μg	一般生菌数	3,000,000ヶ/g以下		
セレン	1 μg	大腸菌群	-		
クロム	0 μg	大腸菌	陰性		

製造工程表	
原料搬入	
選別	
カッティング	
ブランチング	85~90℃、5~10秒
選別	
カッティング(穂軸から)	
風力選別	
洗浄	
選別	
ブランチング	95~100℃、30~45秒
消毒洗浄	次亜塩素酸ナトリウム(10~20ppm使用)
凍結	-38℃~-42℃ 5分~10分
選別	
袋詰め	
金属検査、X線検査	Fe:1.5mm,SUS:2.5mm、Non-ferrous 3.0mm
箱詰め	
保管	
出荷	
備 考	
※コンタミについて 専用の製造ライン使用の為、コンタミの可能性はございません。	

8. 冷凍むき枝豆

商品規格書



商品名	ベトナム産 むき枝豆							荷姿	500g × 20袋				
商品コード	10030-0031			JANコード	4940507011566			ITFコード					
原産国	ベトナム社会主義共和国			賞味期限(日)	730			保存温度帯	冷凍(-18℃以下)				
包装規格	ピースサイズ(mm)	長辺	240	短辺	212	高さ	40	NET重量(g)	500		内装	PE,PA	
	ボールサイズ(mm)	長辺		短辺		高さ		NET重量(g)			包装材質	外装	ダンボール
	ケースサイズ(mm)	長辺	380	短辺	274	高さ	222	NET重量(g)	10000				

※包装規格につきましては、都合により変更する場合がございます

商品特徴	枝豆を軽く湯通しし、皮をむいて急速冷凍しました。さまざまな料理に手軽にお使いいただけます。	調理方法	凍ったまま茹でるか炒めるなど、加熱してご使用下さい。
------	-----------------------------------------------	------	----------------------------

使用上の注意	一度解凍したものは、再凍結させないで下さい。品質が変わることがあります。
--------	--------------------------------------

商品情報	商品画像	一括表示情報(ピース)																			
		<table border="1"> <tr><td colspan="2">冷凍食品</td></tr> <tr><td>名称</td><td>むき枝豆</td></tr> <tr><td>原材料名</td><td>枝豆(大豆)</td></tr> <tr><td>内容量</td><td>500グラム</td></tr> <tr><td>賞味期限</td><td>枠外下に記載してあります</td></tr> <tr><td>保存方法</td><td>-18度以下で保存して下さい</td></tr> <tr><td>凍結前加熱の有無</td><td>加熱してありません</td></tr> <tr><td>加熱調理の必要性</td><td>加熱して召し上がり下さい</td></tr> <tr><td>原産国名</td><td>ベトナム社会主義共和国</td></tr> <tr><td>輸入者</td><td>神栄株式会社 神戸市中央区京町77番地の1</td></tr> </table>	冷凍食品		名称	むき枝豆	原材料名	枝豆(大豆)	内容量	500グラム	賞味期限	枠外下に記載してあります	保存方法	-18度以下で保存して下さい	凍結前加熱の有無	加熱してありません	加熱調理の必要性	加熱して召し上がり下さい	原産国名	ベトナム社会主義共和国	輸入者
冷凍食品																					
名称	むき枝豆																				
原材料名	枝豆(大豆)																				
内容量	500グラム																				
賞味期限	枠外下に記載してあります																				
保存方法	-18度以下で保存して下さい																				
凍結前加熱の有無	加熱してありません																				
加熱調理の必要性	加熱して召し上がり下さい																				
原産国名	ベトナム社会主義共和国																				
輸入者	神栄株式会社 神戸市中央区京町77番地の1																				

アレルギー情報	大豆	※「原料」「推奨」品目及び「魚介類」を含む。空欄の場合、アレルギー物質の含有はございません。					遺伝子組換え表示	無
栄養成分	エネルギー(kcal)	134	水分(g)	72.1	たんぱく質(g)	11.5	脂質(g)	6.1
	炭水化物(g)	8.9	灰分(g)	1.4	ナトリウム(mg)	2	食塩相当量(g)	0

※100gあたりの推定値となります

衛生規格	一般生菌数	300万個以下/g	大腸菌	陰性
------	-------	-----------	-----	----

製造工程	原料搬入 → 選別 → 下ゆで → 冷却 → 莢むき → 選別 → 洗浄 → 選別 → ブランチング → 冷却 → 選別 → 急速凍結 → 選別 → 計量・袋詰め → 金属探知機検査 → 梱包 → 保管
------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

※製造工程につきましては、都合により変更する場合がございます

原材料情報	No.	原材料名・添加物名	添加物用途名	配合比(%)	原料原産国	加工助剤・キャリアオーバー	遺伝子組換え
	1	枝豆		100	ベトナム		不使用

※最終製品の品質を維持する目的で、一括表示範囲内において、配合比等を変更する場合がございます



商品情報

品名	SL 炊き込みわかめ (200g)					
分類	ふりかけ (まぜごはんのもと)					
原材料名	メーカー名・産地	配合量 (%)	添加物用途	アレルギー	遺伝子組換	備考
1 塩蔵わかめ	わかめ： 韓国、日本 (鳴門水域)	80.8			対象外	
2 食塩	ダイヤル他	11.0			対象外	
3 砂糖	塩水港精糖他	7.5			非組換(てん菜)	
4 酵母エキス	三菱商事ライサイエンス	0.7				
計		100.0				
※産地は諸事情により、変更になる可能性があります。						
*添加物表示	なし					
*アレルギーについて (28品目対象)	なし 注意喚起：本品で使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています。					
*遺伝子組換について	配合量の上位3位以内かつ、5%以上について記入しています。					
賞味期間	開封前：常温，365日		開封後：常温，14日 (目安)			
品質劣化内容	吸湿，変色，風味の低下					
製造所	三島食品(株)広島工場 / 広島県広島市中区南吉島二丁目1番58号					
製品物性値	水分：5%以下					
衛生規格	一般生菌数：1×10 ⁴ 個/g未満		大腸菌群：陰性		黄色ブドウ球菌：陰性	

◆印がついている項目は、(一財)広島県環境保健協会の分析値です。

その他は、配合割合をもとに原材料の分析値と日本食品標準成分表2015年版より算出した計算値です。

栄養成分 (100g当たり)

エネルギー ◆	172	kcal	ナトリウム ◆	20,000	mg	レチノール	0	μg	K	550	μg											
水分 ◆	4.7	g	カリウム	330	mg	α-カロテン	0	μg	B1	0.06	mg											
たんぱく質 ◆	9.1	g	カルシウム	270	mg	β-カロテン	940	μg	B2	0.04	mg											
脂質 ◆	1.8	g	無機質	マグネシウム	110	mg	β-クリプトキサンチン	140	μg	ビタミン	ナイアシン	1.9	mg									
											飽和	0.15	g	リン	150	mg	β-カロテン当量	1,000	μg	B6	0	mg
											一価不飽和	0.10	g	鉄	5.1	mg	レチノール活性当量	85	μg	B12	0	μg
											多価不飽和	0.84	g	亜鉛	1.5	mg	D	0	μg	葉酸	16	μg
											コレステロール	0	mg	銅	0.10	mg	E	α-トコフェロール	0.6	mg	パントテン酸	0.10
炭水化物 ◆	29.8	g	マンガン	0.29	mg	β-トコフェロール	0	mg	C	0	mg											
食物繊維	水溶性	—	g	E	γ-トコフェロール	0	mg	食塩相当量 ◆	50.8	g												
	不溶性	—	g		δ-トコフェロール	0	mg															
総量	15.5	g																				
灰分 ◆	54.6	g																				

※微量に含まれると推定されるものについては「Tr」と記載しています。