



さわやか



目次

外反母趾の治療について	1・2
訪問看護ステーション	2
会計年度任用職員募集	2
新型コロナウイルス感染症予防と熱中症対策	3
小児科Web予約受付システムについて	3
アレルギー教室のご案内	3
令和3年度予算及び事業の概況	4
外来診療案内	4

基本理念

医療の質を高めることにより、地域住民の皆さまの健康保持と増進に寄与し、住民の皆さまに信頼され、愛される心温かな病院を目指します。

整形外科より 外反母趾の治療について

副院長・整形外科 佐本憲宏

外来を受診する外反母趾患者は近年増加傾向にあり（約15倍・厚労省患者調査：昭和58年と平成17年の比較）、保存治療のみならず手術による治療（約3倍・厚労省患者調査：昭和58年と平成17年の比較）も増加しています。ただ一般の方々が外反母趾という疾患の認知度が上がって、受診されるようになったといえます。年齢層も小児から高齢者まで多岐にわたります。女性は男性の9倍の発生率で、さらに遺伝的要因もあります。これは顔や骨格が親子で似ると同様に、足や足指も似ているということです。

外反母趾の診断は、基本的にレントゲンやCT検査などによって、軽度、中等度および重度変形に分類されます。治療は手術を行わない保存療法を行うことが多く、それには靴の指導、運動療法、足底挿板などの装具療法と薬物治療があり、それらを組み合わせて治療しています。中でも特に運動療法である母趾外転筋運動訓練は非常に有効な保存療法です。軽度外反母趾では変形を改善させる効果があります。

そのため早期診断と、早期に治療を開始することが重要です。特に小学生女児では疼痛を伴うこ

とが少ないため、受診が遅れてしまいます。変形を疑う場合には親子で一緒に受診されることをお勧めします。小児では手術はほぼ行わず、運動療法やストレッチ、靴の指導や必要に応じて装具などで保存治療を開始します。

成人例で痛みが強く、歩行にも支障があり、検査で重度変形である場合には手術療法を行います。進行すれば第2趾や第3趾の手術も併用することが必要となります。単純に重度変形といいましても全く同一の変形はありません。手術方法も日本整形外科学会外反母趾診療ガイドラインに準じて行っています。

その他、関節リウマチなどによる外反母趾を含めた足趾変形に対する手術も多く行っています。これらは単純な外反母趾の手術とは違った治療が必要となります。

当院では外反母趾手術に熟達した日本足の外科学会に所属する医師が私を含めて2名在籍しています。診断から治療（保存治療、手術治療）まで最先端の診療を行っております。



保存治療—母趾外転筋運動訓練



重度外反母趾の手術加療

外反母趾変形は、述べてきましたように早期診断、早期治療開始が重要な疾患です。小児から高齢者に至るまで、幅の広い疾患でもありますので、気軽に外来受診していただければと思います。



整形外科
副院長 佐本 憲宏

整形外科スタッフ

副院長	佐本 憲宏	【非常勤】
部長	吉良 務	医員 片山 健
医長	森田 成紀	医員 萩原 祐介
医員	三島 佑規	医員 米田 梓

整形外科 外来担当表

	月	火	水	木	金	土
一診	佐本	森田	佐本	片山	吉良	担当医
二診	吉良	萩原	森田		米田	
三診			三島			

※諸事情により診察医が変更になることがあります。

※赤字は女性医師です。

※土曜日は第1・3・5週のみ(祝日除く)

外反母趾以外の、上肢・下肢の整形外科分野全般、小児整形等も当院整形外科にご相談ください

国保中央病院 訪問看護ステーション —開設から一年を迎えて—

令和2年4月に訪問看護ステーションが開設され、一年が過ぎました。開設時は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、全国に緊急事態宣言が発令され、3密回避・マスクの着用・手洗いの徹底等、感染対策の重要性が高まっている時期でした。その中、訪問看護ステーションはスタートしました。

当時はマスクやフェイスシールド・ガウン等の物資が不足しており、患者様のもとへ訪問する際にとっても苦労した思い出があります。また、当初は訪問看護ステーションが開設されたことや、訪問看護とは何をすることであるかといったことがあまり知られていない状況でした。しかし、地道に活動と広報を続けた結果、徐々に利用者様が増え、今では、緩和ケアが必要な利用者様などにもご利用いただいております。

最近では、利用者様から「訪問看護に来てもらっ

ているので、不安なことがあったら相談できるし、来てもらえるので安心して介護できます。」という声を多数いただくようになり、私たちの励みになっています。

国保中央病院訪問看護ステーションでは、在宅で利用者様を介護する家族様、地域の住民の方々にとって、良い時間を過ごすことができるよう、また「その人らしい生活が送れる」ことを目標に支援できることを目指しております。私たちも開設当初から比べると、訪問看護を通じて、日々成長させていただいてると実感しています。今後も、国保中央病院訪問看護ステーションをどうぞよろしくお願いいたします。



国保中央病院訪問看護ステーション 管理者 中谷 敬子

【お問い合わせ】TEL 0744-32-8800 訪問看護ステーション

会計年度任用職員募集

◇薬剤師(フルタイム)

勤務時間：午前8時30分から午後5時15分(パートの相談可)
月 給：210,500円～269,100円(経験による)

◇作業療法士(フルタイム)

勤務時間：午前8時30分から午後5時15分(パートの相談可)
月 給：177,400円～241,000円(経験による)

◇言語聴覚士(フルタイム)

勤務時間：午前8時30分から午後5時15分(パートの相談可)
月 給：177,400円～241,000円(経験による)

詳しくは当院のホームページをご覧ください。QRコードからアクセスしてください。

【お問い合わせ先】企画総務課 上田 TEL 0744-32-8800

薬剤師



作業療法士



言語聴覚士



新型コロナウイルス感染症予防と熱中症対策 —新しい生活様式に合わせて マスク着用時の注意点—

「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルス感染症防止の3つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③3密の回避等を取り入れた日常生活のことです。

新型コロナウイルス感染症拡大により、わたしたちの生活が一変しました。蒸し暑くなるこれからの季節は熱中症の危険が高まります。そこで、マスク着用時の熱中症対策についてお知らせします。

◎人との距離が離れているときは、マスクを外して熱中症のリスクを下げましょう

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど、体温調整がしづらくなってしまいます。屋外で人と2m以上(十分な距離)離れている時は、マスクを外して熱中症予防をしましょう。



屋外で
人と2m以上
(十分な距離)
離れている時

マスク着用時は
「激しい運動を避ける」
「気温・湿度が高いとき」
などに注意しましょう

◎のどが渴いていなくても、こまめな水分補給をしましょう



暑い季節のマスク着用時はのどが渴いていなくても、こまめな水分補給をしましょう。大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずにおこないましょう。ただし、塩分や水分に制限のある方は、主治医に相談してください。

このほかにも、暑さを避ける、エアコン使用中もこまめな換気をする、日頃からの体調管理などを行い、熱中症の予防に努めましょう。

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分注意しましょう

環境省・厚生労働省熱中症予防行動の留意点についてより改変引用

小児科Web予約受付システムについて

インターネットまたは専用電話にて、小児科の当日予約ができます。ぜひご活用ください。

●インターネットの場合

URL <https://kokuho.mdja.jp/>

※当院のホームページからもアクセスできます



●電話の場合

TEL 050-5533-7677

【受付時間】午前7:30～午前10:30

- ・診察順番があと5番前になるとメールまたは電話でお知らせします。
- ・来院時は自動再診受付機で受付し、直接小児科までお越しください。
- ・受付時間は目安です。事情により順番が多少前後する場合があります。
- ・予防接種と午後予約診療は対象外です。

- ・本システムは当院の患者IDのある方が対象です(入力時に必要です)。

アレルギー教室のご案内(オンライン教室)

令和3年のアレルギー教室の開催予定です。
参加無料ですのでぜひご参加ください。

乳幼児スキンケア教室

7月9日(金)
13:30～



10月6日(水)
13:30～



エピペン教室

8月18日(水)
13:30～



11月24日(水)
15:30～



【お申込み方法】

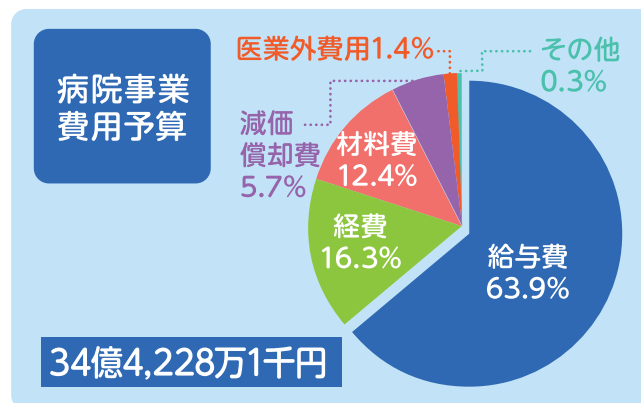
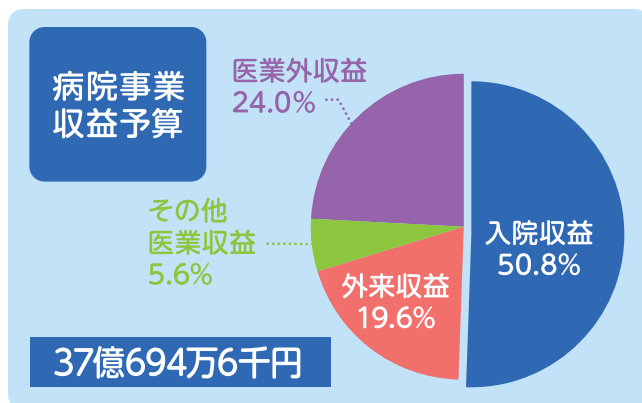
QRコードを読み取り、申込フォームに必要事項を入力してください。またはお電話にてお問合せください。

【お問合せ】

担当:企画総務課 峯川 TEL 0744-32-8800

Eメール:kikaku1@kokuho-hp.or.jp

令和3年度 予算及び事業の概況



令和3年度予算の報告

業務の予定量		入 院	外 来
延べ患者数	人	46,520	59,687
1日平均患者数	人	127	221
診療単価	円	40,476	12,099
病床利用率	%	57.9%	—

令和3年度予算は、事業収益で37億694万6千円、事業費用で34億4,228万1千円としており、医療提供体制の強化及び検査体制の確保をはじめとする新型コロナウイルス感染症に対応した編成となっています。

あわせて診療施設等の整備を図るため、画像サーバーPACSシステム一式をはじめとする所要の医療機器等の更新等を予定しているところです。

外来診療案内

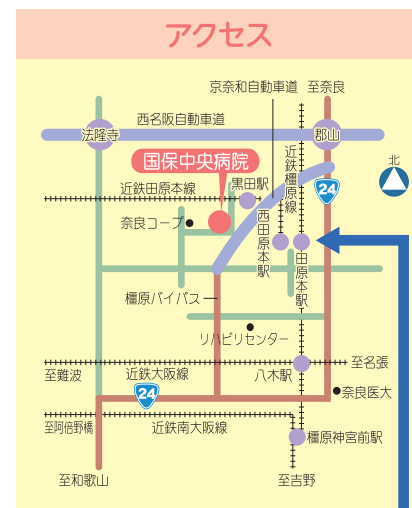
※赤字は女性医師です。 令和3年4月現在

診療科		月	火	水	木	金	土
内 科	一診	吉 川	竹 田	吉 川	竹 田	吉 川	担当医
	二診	竹 田	松 永	尾 山	高 井	松 永	—
	三診	久 保	榎 木	忝 本	石 田	尾 山	—
	四診	忝 本	堂 原 (肝 臓 外 来)	野 木 (循 環 器)	—	榎 木	—
	五診	石 原 (循 環 器)	—	—	—	—	—
	午後	—	—	榎 木 (禁 煙 外 来)	—	—	—
外 科	一診	山 田	—	山 田	—	第1・第3田村 (心臓血管外科)	吉 川
	二診	明 石	杉 森	担当医	明 石	杉 森	担当医
整 形 外 科	一診	佐 本	森 田	佐 本	片 山	吉 良	担当医
	二診	吉 良	萩 原	森 田	—	米 田	—
	三診	—	—	三 島	—	—	—
小 児 科	一診	阪 井	中 農	飯 田	高 川	橋 本	担当医
	二診	飯 田	高 川	橋 本	中 農	阪 井	担当医
	午後	—	予 約 外 来 (慢性疾患) 予防接種	予 約 外 来 (慢性疾患) 予防接種 アレルギー外来	予 約 外 来 (慢性疾患) アレルギー外来	予 約 外 来 (慢性疾患) 乳児検診	—
泌 尿 器 科		望 月	望 月	望 月	望 月	中 井	望 月
皮 膚 科		—	小 川	濱 田	西 村	—	—
緩和ケア科(ホスピス外来)(完全予約制)		中 村	—	中 村	—	中 村	—
緩和ケア外来(完全予約制)		山 田	杉 森	—	—	—	山 田
心療内科(精神腫瘍科)(完全予約制)		—	—	—	四 宮	—	—

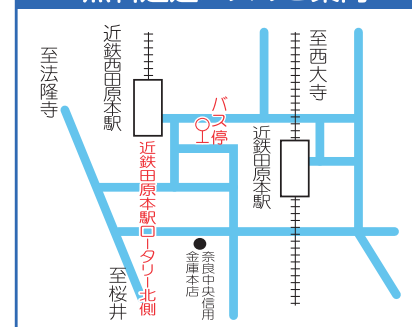
診療受付時間 初診は午前8:30から午前11:00まで
再診は午前8:00から午前11:00まで
※泌尿器科診療開始時間は9:30からとなります。

休診日 第2・4土曜日・日曜日・祝祭日
12月29日～1月3日 年末年始休暇

※受付時間以外の時間帯で診察を希望される場合、お電話等にてお問い合わせください。
※リハビリテーション科は当面は院内患者様に限らせて頂きます。※担当医は変更となる場合があります。



無料送迎バスのご案内



- バスの時刻表は、ホームページをご覧ください。
- 近鉄田原本駅・西田原駅下車、無料送迎バス利用 約8分
- 近鉄黒田駅下車、徒歩約10分

編集発行：国保中央病院(広報誌編集委員会)
発行部数32,000部

