

KOPYO 4

APRIL.2021
No.799

上手に作れたよ！



【表紙】 3月3日、広陵東小学校附属幼稚園でひなまつりが行われました。みんなで作った飾りを並べて、お歌を歌ったりひなまつりクイズに答えたりしました。先生からもらったひなあられは、お家で食べたかな？



広報こうりょうを
スマホへお届け

「なりわい」って知っていますか？

町まるごと商品化

靴下・なす・イチゴ・プラスチック
他にもたくさん広陵町には魅力があります。
そんな魅力を最大限に生かすために
町には「なりわい」という組織があります。
今月号は「なりわい」特集
町まるごと商品化。その取り組みをご紹介します。



「なりわい」の職員。真ん中は、プロジェクトマネージャーを務める竹川敏史さん。

産業・農業・観光。

それぞれの強みを生かし、町をサポートする。

「なりわい」とは一体…



広陵町産業総合振興機構

↑「なりわい」のロゴマーク

令和2年3月に発足された「広陵町産業総合振興機構」通称「なりわい」。広陵町の産業・農業・観光といった各分野が持つ特色を生かし、地域活性化を図るため、行政とは異なる組織（一般社団法人）として設立しました。

「町まるごと商品化」することにより、町内の経済循環（生産・消費・収入）がさらに活性化し、持続可能な経済成長、雇用、消費を生み出すことを大きな事業目的としています。

また、「なりわい」という愛称には、私たちの暮らしがさまざまな方の産業（生業）により成り

目的 #1 「なりわい」設立の

立っており、町内にある全ての産業（生業）をつなぐことで、広陵町を元気にしたいという想いが込められています。

コロナ禍での活動今できることを #2

「コロナ禍では、今できることを全力でやろうとさまざまな取り組みをしました」

そう話すのは、「なりわい」のプロジェクトマネージャーを務めている竹川敏史さん。

「町内飲食店の支援として『かぐやチケット』の販売や町内全域へのマスクの無料配布を町から受託したほか、給食に使用予定だった食材の転用などを実施しました」

緊急時さまざまな取り組みを行ってきた「なりわい」。

では、これら以外にもどのようなことを実施しているのでしょうか。

広陵町 × 曾爾村

互いの強みを生かした交流

地域の特産品 曾爾村と交流 #3

令和2年度、広陵町内では曾爾村の特産品を例年よりも多く見かけませんでしたか。

それは一体なぜなのでしょう。竹川さんに尋ねました。

「現在、曾爾村と特産品の交流をしています。今まで、広陵町は特産品を常設して販売できる場所がなく安定した周知と販売ができない状態でした。そこで、曾爾村と交流することで、『曾爾高原ファームガーデン』で特産品の販売を安定して行うことが可能になりました。令和2年度は、『移



↑クリスマスフェスタで、「なりわい」ブースにおいて、一般社団法人曾爾村農林業公社の職員が曾爾村の特産品を販売



↑連携協力協定の様子

一体どのように関わることができるのでしょうか。

交流 ふるさと納税 #4

令和2年10月22日に広陵町と曾爾村で、商工振興、農業振興やふるさと納税などの特産品を中心にお互いの交流を目的に連携協力協定を結びました。

「町だけでは、ふるさと納税は伸びないと思い、交流のある曾爾村と連携することになりました。そこで令和3年中を目処に、ふるさと納税の返礼品でお互いの地場産品を扱う予定です」

新たな ブランディング、 新たな挑戦

くつした博物館 #5

令和2年7月に広陵町ふるさと会館グリーンパレス1階でオープンした「広陵くつした博物館」。

町内の靴下事業者が持つオリジナルブランドの商品を購入することが可能な店舗となっており、さまざまなデザインや機能性、ストーリー性を持った商品がラインナップ

プされています。

また、「こんな機能やデザインの靴下はないの?」「テレビや新聞で見たあの靴下はどこで買えるの?」と言った場合にも、「なりわい」がご要望を伺い、商品の販売や紹介も行います。

プレゼントやギフトセットの製作も予定していますので、「広陵くつした」を、ぜひお問い合わせください。

町内農産物を 支援 #6

広陵町では、いちごやなすをはじめとした多くの農産物が生産されています。

一方で、農産物は天候などにより収穫量や品質が毎年異なり、生産者の方々が安定した収入を確保することが難しく、広陵町でも農産物を生産される人が年々減少しています。



↑町内の農家から農産物を買上げ、必要としている場所に届けています。



↑4月1日から町内で生産されたいちご「古都華」を町内飲食店で楽しめるイベント「ストロベリータウン広陵」を実施します。



このような状況を改善し、町内で生産された農産物が町内で消費されるための取組も支援しています。



どのような企画が始まるのか?掲載希望の場合は?など詳細は次のページへ!



チャンネル登録
よろしくお願
いします!

「なりわい」チャンネル /



広報「こうりょう」 /



町内企業 PR のために、「なりわい」公式 YouTube『「なりわい」チャンネル』を開設。町内企業の方をゲストにお呼びし、熱い想いをインタビューします。また、「広報こうりょう」でも「なりわい」コーナーを5月号より裏表紙で連載開始します。次のページでは「なりわい」コーナー第一弾として先行して内容をお見せします。



【営業時間】
10:00~18:00
【定休日】
①毎週月曜日(月曜日が祝日に当たるときは、その翌日)
②12/28~1/4





profile

株式会社 塚本
代表 塚本 倉司さん
由利子さん

会社の概要

靴下などをはじめ、衣料アイテムを中心に販売。オリジナルデザインで商品を作れること、製造直販ならではのきめ細やかさと品質・料金で、お客様の希望に沿った商品を用意できることが強み。



株式会社塚本さん
との対談動画はこちら



「なりわい」
チャンネル



ホームページ
はこちら



Instagram
はこちら

一からのスタート

「二期期は中国産の靴下が増えて、仕事が減りました」

そう話す塚本倉司さん。

どうしたら、と顔を悩ませたどり着いたのが、当時スポーツメーカーのシェア率が高かったパイル生地製品でした。20年前から、少しずつパイル生地専用機械に入れ替え、現在では50台ある中の40台がパイル機です。キズやロス、編み立てに時間がかかるなど、周りが嫌がる靴下に手を出すのは賭けでした。まさに一からのスタートです。

すぐには結果は出ませんでした。



↑パイル生地
繊維を丸くループ状に織ったもの。タオルなどに使用され、高いクッション性を持つ。

小規模企業だからこそ

同時に、インターネットの普及に合わせてホームページ作りの研修にも行き、自社ホームページを開発。製品売りより、会社のアピールに力を入れました。3年前からオリジナル靴下を分かりやすく作るためのテンプレートを公開し、高評価をいただいています。

そこからお客様の生の声がより聞けるようになり、それをすぐに反映できるのも今では会社の強みです。

ブランディング

先代から受け継いだブランド「ELEPHANT CLUB（エレファントクラブ）」。

ふるさと納税への返礼品を出すのをきっかけに、大人気の「おやすみ靴下」という商品を中心

強中だそうです。

新たな挑戦

「昨年11月からイン스타그램を始めました。より一層、良い製品作り日々頑張っています。応援・フォローよろしくお願いします。微力ながら、ふるさと納税品を通じて、町や靴下業界を皆さんと一緒に盛り上げていきたいです」
株式会社塚本さんの新たな挑戦は続きます。

「なりわい」コーナー
広報紙で連載開始

P5で掲載した通り、「なりわい」公式YouTubeチャンネルの開設と同時に、「広報こうりょう」5月号より右記ページのような町内企業のPRを目的とした「なりわい」コーナーの連載が始まります。

←来月からの裏表紙イメージ図（レイアウトは変更になる可能性があります。）



↑ 80's
リサイクルコットンを使用。スニーカーやサボに合わせて楽しめる一足。
～みんなの80's～



↑ for relax
メリノウール使用のあったか3点セット（ポーケン品質評価機構の試験済）温かさは実証。



← for warm
遠赤外線を放射するアクリル糸使用で優しい肌触り。（ポーケン品質評価機構の試験済）温かさは実証。

に自社ブランドを復刻させ、曾爾村のデザイナー山本真由さんと協力して完成させました。（上写真）
「レビューに、かわいい・あたたかい、などのお言葉をたくさんいただき、皆さんのお声が嬉しく励みになります」と由利子さんは話されます。
また、「なりわい」にある町内企業の相談を受け付けている「KOCO

KoCo - Bizへ
相談して

「KOCO - Biz」センター長からは、ブランドのイメージカラーを決めてもらい、SNSについてもアドバイスをいただきました。
今の時代に合った情報発信方法を、まだまだ勉

KoCo - Bizって？

右記の本文中に登場する「KoCo - Biz」。相談に行くとありますが、果たしてどのような場所で何をしてくれるのでしょうか？ 次のページでは、町内の事業者を全力でサポートする「KoCo - Biz」について紹介します。

少しでも新しいアイデアが 欲しいと感じたら 相談に来てほしい 全力でサポートする

「自社の技術を活かせる新しい販路を見つけたい」
「お客さんを増やすために、新しい商品やサービスのPRをしたい」
そんな事業者の悩みを解決するためのサポートを行う
「KoCo Biz」という組織があります。

地域密着型 コンサルティング #7

「KoCo Biz」
を一言で表すと地域密着
型ビジネスコンサルティングです」

そう話すセンター長の
小杉一人（こすぎ かず
と）さん。

広陵町、大和高田市で
事業を行っている方のお
悩みを、解決するために
令和2年12月8日に同市
と共同で設立し、「なり

わい」が運営しています。
「コンサルが入るのは
大手企業が多く、地方の
企業だとほとんど入って
いません。このままだと
頼る相手がおらず、地域
産業の衰退が止められま
せん。しかし地域の企業
の相談相手や支援を「K
oCo Biz」が担
うことで地域産業の衰退
を止める一助になれると
考えています」
必要なのは、地域密着
という最小単位のコンサル
であると話す小杉さ

ん。
「コンサルと聞いて難
しそうと感じている人は
多いと思います。ただ、
僕の中でビジネスとして
やっているというより
は、地域を元気にするた
めにやっている感覚に近
いです」

良い所をさらに 伸ばす #8

設立後、多くの相談を
受けてきた小杉さん。

サポートするうえで意
識していることがありま
す。

「当然のことですが、
当事者意識を持ってサ
ポートしています。です
ので、各事業者に合った
プランを考え提案しま
す。またコンサルは、相
談者の欠点などを見つ
け、指摘するものだと思
われていることがありま
すが、実は欠点はご自身
で把握していることが多
いです。その把握してい
ることへの解決をサポー
トするのは当たり前です
が、それよりもご自身で
気づかれない『良い
ところ』を見つけて伸ば
すように導くことを意識
しています」

少しの疑問でも 訪ねてほしい #9

「現在、相談に來られ
る方々の業種は限られて
います。もっと色々な業
種の方にも相談にきてほ

しいです」
今後の想いを話す小杉
さん。

「何をやっていいの
分からない」「今は順調
だが、もっと売上げを伸
ばしたい」などたくさん
悩みを抱えている方がい
ると思います。少しでも
疑問や不安を抱いたら、
一度相談へお越しくださ
い。全力でサポートしま
す」
事前に予約をすれば無
料で相談できる「KoCo
Biz」。
皆さんも悩みを抱え込
まずに一度足を運んでみ
ませんか。

予約から相談までの流れ

Step1 専用予約フォームまたは電話
(51-0770) で予約 (事前予約必須)
専用予約フォームでの予約の方法は、
11 ページで紹介しています。



予約フォーム
はこちら

Step2 相談場所へ行く
相談場所は、予約いただく日によって異な
ります (グリーンパレスまたは大和高田市の経済会館)。
※事業所の所在地に関わらず、ご都合の良い方で相談を受
付できます。



↑ KoCo-Biz での相談風景



↑ KoCo-Biz の
シンボルマーク

KoCo - Biz とは？

平成 20 年に静岡県富士市で
オープンした富士市産業支
援センター (f -Biz) 以降、
全国 20 か所以上の自治体で
オープンしている「Biz モデル」
のサポートセンターです。



ぜひ「相談」
来てほしい



profile

小杉 一人さん (KoCo-Biz センター長)

文化服装学院デザイン専攻科卒業後、イタリアプラダグループな
どで営業・販促を担当。その後、LVMH (モエ・ヘネシー・ルイ・
ヴィトン) グループで取締役を務め、令和元年度まではソニアリ
キエルジャパン株式会社の代表取締役を務めていました。

話を聞いてもらうことで 自分の中でやりたいことの整理ができた。

今のままではダメだ。新たなチャレンジがしたい。誰かに相談したい。
でも、相談に行くのも少し怖い。

そんな方に向け、実際に「KoCo - Biz」へ相談に行った方々にインタビューしました。

元 々、町外のショッピングセンター内でお店を出していたのですが、4年前に縁があつて広陵町内に店舗を持つことができました。知り合いもあまりいない状況で、どのように皆さんにお店のことを認知してもらったらいんだろう。そんな思いで「KoCo - Biz」に相談へ行きました。元々SNSは、1年ほど前からやっていましたが、やり方がいまいち分からず、放置していました。そのやりかた状態を一から教えてもらうところからスタート



渋川 雅基さん
眼鏡屋ドリーム真美ヶ丘店代表

SNSと言っても、インスタグラム、フェイスブック、と色々あります。お店の特徴をご相談したうえで、今後どう動いていくか、というところですね。眼鏡の需要は上がってきています。今やファッションの一部と化しています。なので、流行もあります。私は、まだ他の町内の事業者さんとの交流が少ないので、Bizを紹介して下さったお客様などを大切にして、多くの人に知ってもらいたいです。

コ ロナ禍でお客様が減ったので、通販やテイクアウトに挑戦しました。更なる販路改革に踏み込むために、クラウドファンディングやホームページの作成方法について教えてもらっています。「KoCo - Biz」のことは、地元の農家さんに教えてもらいました。



松本 栄子さん
炭火焼肉 食神苑 広陵店女将

います。広陵町に来てさまざまな人と関わるうえで、温かいお声掛けが多くなっています。課題解決にむけた明確なアドバイスや次回までに考える宿題もくださるので、着実に結果を出したいです。応援してください。地元の人の貢献したいです。Bizは、自分の考えを後押ししてくれる司令塔のような存在です。次回は、ホームページの見せ方を相談に行きます。

コ ロナ禍で集客率を上げたのと、開店10周年記念企画のアイデアの相談をしに行きました。家族経営であるため、客観的な意見がほしいなか、「なりわい」の竹川さんから話をいただいたことがきっかけです。チラシの構成やレイアウトなどを見ていただき、「情報を詰め込みたいのは、分かります。ただ、読んでもらえなければ意味がないので、もう少し削って、情報整理を試みましょう。また、ターゲットを絞ったうえで、常連の方用と新規層用の複数用意しましょう」など、自分たちにはない視点でアイデアをいただきました。



松浦 優子さん
カフェからんオーナー

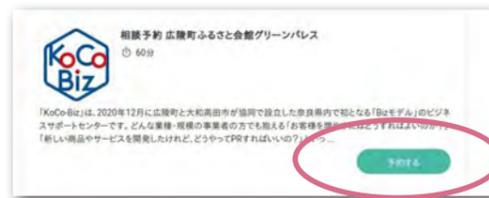
また、10周年記念企画では、この10年分の想いを小杉さんに話すことで、自分自身の考えを整理することができました。毎回、確実に形となって進んでいくので、最初は不安もありましたが、今では、安心して相談に行っています。



↑相談したチラシ

「KoCo - Biz」申込方法

Step 1 相談を希望する場所のボタンを押してください。



Step 2 相談希望日時を選択し、連絡先入力画面へ進んでください。(すでに予約が入っている日時は表示されません。)



Step 3 必要事項を入力の上、確認ボタンを押してください。





「町まるごと商品化」 一人じゃできない でも、みんなとなら。

人は、多いのではないのでしょうか。
「稼ぐことができない」という理由で、なくなるサービスは比較的多くあります。
特にコロナ禍の今、「稼ぐ力」を今一度考え直す必要があります。
冒頭でお伝えした「町まるごと商品化」。

全てが「稼ぐ力」を持つ状態を表しています。
この「町まるごと商品化」実現に向けて、さまざまな取り組みを行っています。
一人では決して、実現できません。
町内事業者の方々や「なりわい」、「KoCo Biz」さまざまな分野の利点を生かして、お互い支え合っていかなければなりません。

世の中には、魅力あふれるものがたくさんあります。
おいしいもの、楽しいもの、便利なもの、感動するもの。
ですが、これらのサービスが愛されているにも関わらず、消えていくものを目にしたことがある

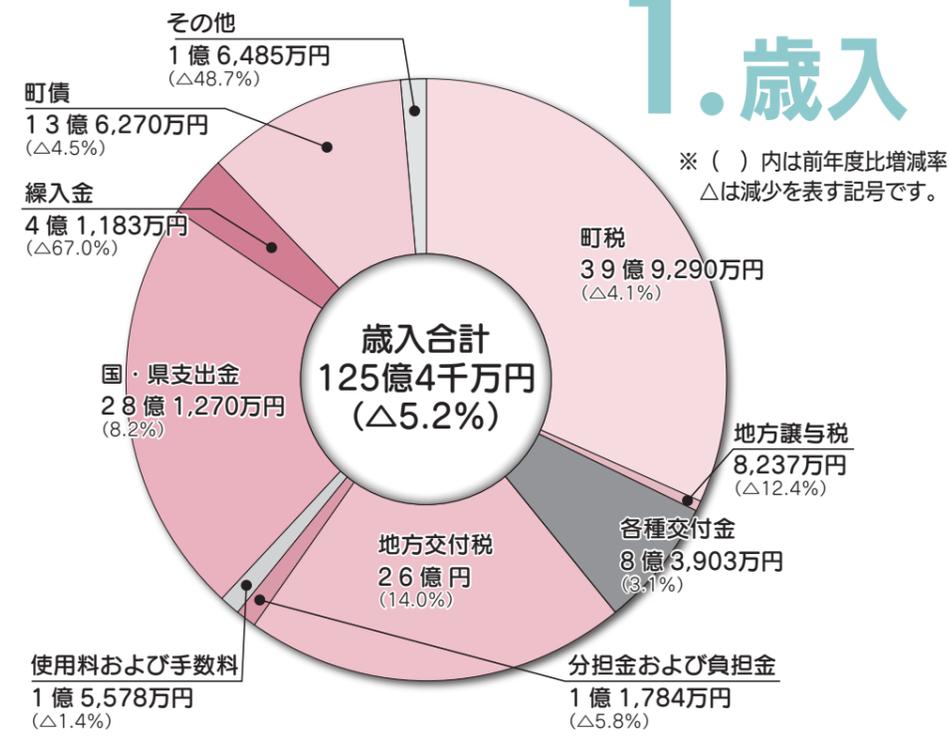
ればなりません。
もし、あなたが今、一人で悩んでいるならば、一度ご相談ください。
最初は不安だと思います。
答えはすぐにはでないと思います。
でも、広陵町はあなたを一人にはさせません。



広陵町の当初予算

町では、厳しい財政状況の中、限られた財源を活かし行政サービスを行っています。皆さんが納めている税金がどのように活かされているのか、令和3年度の予算の概要を報告します。

1. 歳入

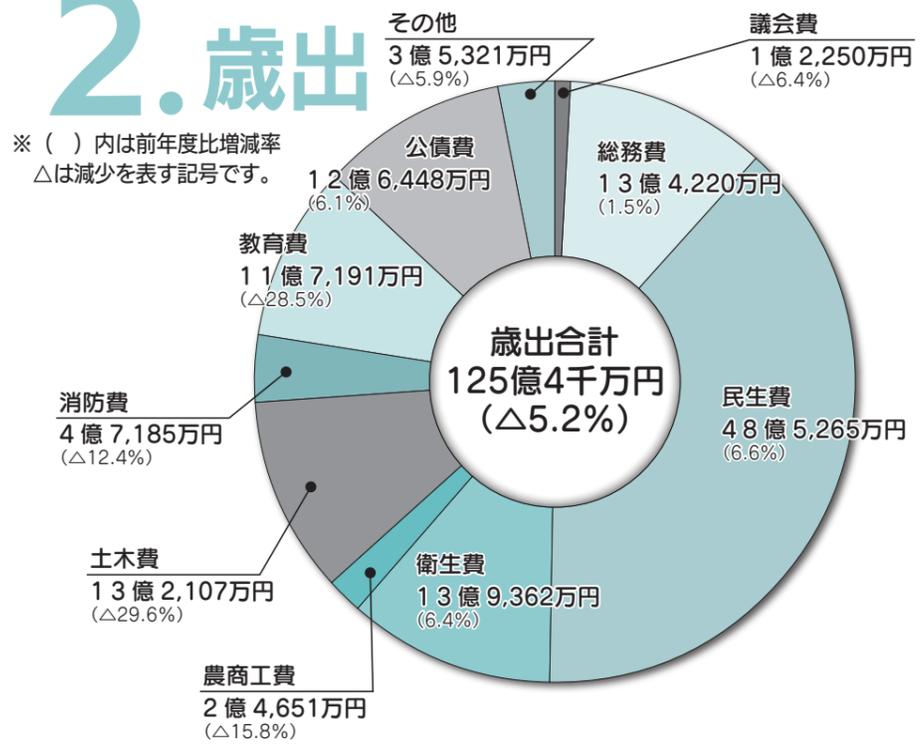


令和2年度と比べて **6億9,000万円 減**

令和3年度は、昨年予算計上した土地開発公社貸付金（7億円）を除くと同程度の予算規模となっています。

町の第4次総合計画後期基本計画に掲げる基本構想を実現するため、6つの政策目標を設定しています。

2. 歳出



令和2年度予算額 **132億3,000万円** → 令和3年度予算額 **125億4,000万円**

水道事業会計

	予算額	前年度比増減率
収益的収入	8億5,242万円	▲5.5%
収益的支出	8億6,588万円	▲9.6%
資本的収入	4,829万円	▲46.3%
資本的支出	1億9,378万円	▲76.4%

水道事業は、安全で安心な水を安定供給するために、以下の事業を実施します。
○重要給水施設配水管耐震化事業 9,300万円

下水道事業会計

	予算額	前年度比増減率
収益的収入	11億5,500万円	▲2.3%
収益的支出	10億6,750万円	▲0.5%
資本的収入	4億3,139万円	▲1.0%
資本的支出	7億904万円	▲1.5%

下水道事業は、美しく快適な住環境の確保や河川などの水質保全のために、以下の事業を実施します。
○管渠（かんきょ）布設工事 1億円
○ストックマネジメント事業 500万円

3. 令和3年度の主な事業

<p>1 住みよい美しい安全な環境づくり</p> <p>防災行政無線等強化事業 737万円</p> <p>地域防災計画改定事業 495万円</p>	<p>2 いきいき健康・福祉のまちづくり</p> <p>西校区放課後子ども育成教室整備事業 9,229万円</p> <p>新型コロナウイルスワクチン接種事業 8,880万円</p>	<p>3 文化の薫り高いまちづくり</p> <p>真美ヶ丘テニスコート改修事業 2,012万円</p> <p>教育大綱改定・教育振興基本計画作成事業 500万円</p>	<p>4 活力あふれる産業づくり</p> <p>Biz（ビジネスサポートセンター）運営事業 1,820万円</p> <p>特定農業振興ゾーン耕作条件改定事業 619万円</p>	<p>5 さらなる発展への基盤づくり</p> <p>平成緊急内水対策事業 3億3,000万円</p> <p>箸尾準工業地区道路整備事業 2億3,312万円</p>	<p>6 みんなの力で進めるまちづくり</p> <p>総合計画及びまち・ひと・しごと創生総合戦略策定業務 999万円</p> <p>協働のまちづくり提案事業 50万円</p>
--	---	---	---	--	--

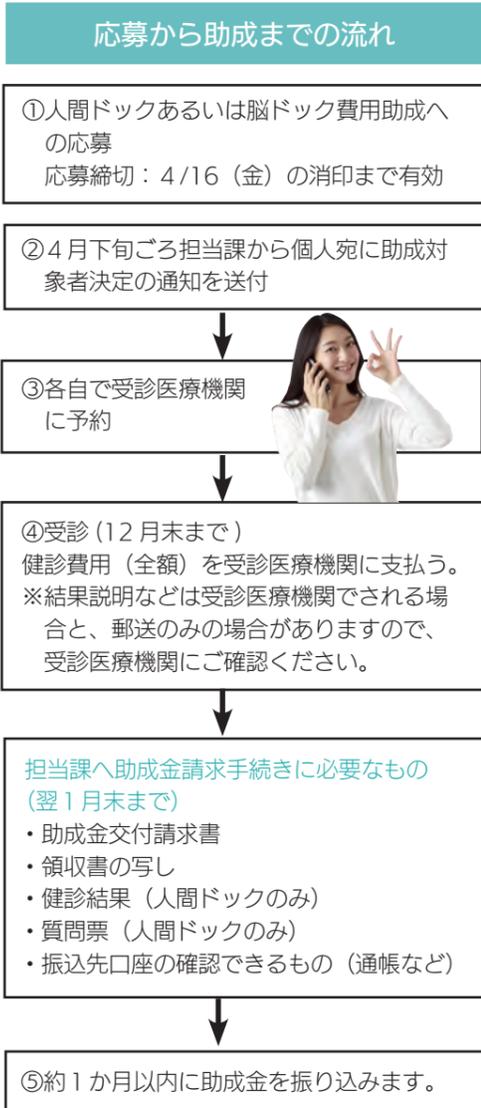
人間ドック・脳ドック費用助成事業

問 申 【国民健康保険人間ドック・脳ドック】けんこう推進課（保健センター） ☎ (55) 6887
 【後期高齢者医療人間ドック・脳ドック】介護福祉課 ☎ (54) 6663
 〒635-0821 広陵町大字笠 161 番地2 広陵町総合保健福祉会館（さわやかホール）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、窓口での受付はしません。

皆 さんの健康管理や病気の早期発見のため、人間ドック・脳ドック費用の助成事業を実施します。それぞれ下表の応募資格に該当する方が対象です。

種類	国民健康保険 40歳以上人間ドック	40歳以上 脳ドック	後期高齢者医療 人間ドック・ 脳ドック
担当課	けんこう推進課（保健センター）		介護福祉課
募集人数 (先着順)	350人	100人	人間ドック40人 脳ドック25人
注意事項	○人間ドック・脳ドックの 重複応募はできません 。 ○人間ドック・脳ドックは 保険が適用されません 。現在治療中の方は、主治医と相談のうえ、お申し込みください。		
応募資格	◆国民健康保険の被保険者 ※ 特定健診(無料)受診か、人間ドック費用助成のどちらかのみとなります。	◆加入している健康保険から助成金の交付を受けていない方	◆後期高齢者医療被保険者 ※ 人間ドックについては、健康診査(無料)受診か、人間ドック費用助成のどちらかのみとなります。
	昭和57年4月1日以前にお生まれの方で、受診日に後期高齢者医療被保険者に該当していないこと。		
助成金額	人間ドック 15,000円（上限額） 脳ドック 10,000円（上限額） ※上限額未満の場合は、その金額		
応募方法	応募券に必要事項を記入のうえ、点線部分で切り取って、担当課まで郵送してください。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、窓口での受付はしません。 ※郵送による 先着順（担当課に到着した順番） に受付します。 ※電話・ファクスによる応募は受付できません。 ※ 脳ドックの応募券はP.18（裏面） にあります。		
応募締切	4月16日（金）の消印まで有効		



【令和3年度】人間ドック応募券

応募にあたり、次のことに同意します。

- ① 資格・町税等納付状況について、町長が確認すること。
- ② 受診結果を町が実施する保健事業および特定健診・特定保健指導に利用すること。

保険の種類	国民健康保険・後期高齢者医療
氏名	
住所	広陵町
生年月日	大正・昭和 年 月 日()歳
電話番号	()

※日中連絡がつく電話番号をご記入ください。

【令和3年度】人間ドック応募券

応募にあたり、次のことに同意します。

- ① 資格・町税等納付状況について、町長が確認すること。
- ② 受診結果を町が実施する保健事業および特定健診・特定保健指導に利用すること。

保険の種類	国民健康保険・後期高齢者医療
氏名	
住所	広陵町
生年月日	大正・昭和 年 月 日()歳
電話番号	()

※日中連絡がつく電話番号をご記入ください。

（脳ドックは裏面に記入してください。）

（脳ドックは裏面に記入してください。）

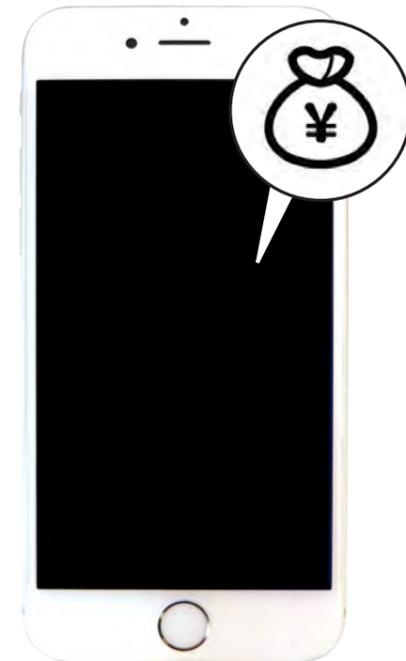
CONVENIENT

いつでも どこでも 簡単に

スマホ決済アプリで町税・料が納付可能に

税務課 収納係 TEL 0745-55-1001

令和3年4月1日から納付書に印字されているバーコードをスマートフォンで読み取ることで、金融機関やコンビニに行かなくても町税・料などの支払ができます。感染症予防策としても有効ですので、ぜひご利用ください。



01 利用可能なスマホ決済アプリ



アプリの使い方や納付の手順は、各アプリのホームページ（上記QRコードから）などでご確認ください。

02 4 Step/ 利用方法



03 13種類/ 納付可能な税・料

住民税	公営住宅家賃
固定資産税	公営住宅共益費
軽自動車税	公営住宅駐車場料金
国民健康保険税	墓地使用料
介護保険料	預かり保育料
後期高齢者医療保険料	ファミリー農園入園料
未熟児養育医療負担金	

1 利用できない納付書

①納期限を過ぎたもの ②バーコードの印字がないもの ③金額を訂正したもの ④納付書1枚の合計金額が30万円以上のもので ⑤破損や汚損などでバーコード情報が読み取れないもの

2 スマホ決済納付の注意事項

①領収書が発行されません。
【領収書が必要な方】 コンビニや金融機関などで納付
 ②軽自動車税納税証明書の発行に3週間程度かかります。
【納付後すぐに必要な方】 コンビニや金融機関などで納付
 ③手数料はかかりません（通信料は利用者負担）。



お知らせ

\ひとりで悩んでいませんか？/
図書館に認知症相談窓口を開設します

問 介護福祉課 地域包括支援センター ☎内線 (54) 6663

自分や身近な人が「認知症かな？」と思ったとき、認知症の人の介護で困ったときなど、ひとりで悩まず早めにご相談ください。認知症認定看護師や相談員が認知症の人の医療・介護・福祉の相談に応じます。

認知症は、早めの「気づき」が大切です

認知症を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善できるものもあります。

認知症の初期症状

- 直前にしたことや話したことを忘れてしまう。
 - 同じことを言ったり、聞いたり、したりする。
 - 以前に比べ、ささいなことで怒りっぽくなる。
- など

事前申込を優先的に対応します

- ▷ 開設日：毎月1回火曜日（4/13・5/11・6/8・7/13）
- ▷ 時間：13:30～16:00（1回の相談時間は約30分）
- ▷ 相談費用：無料
- ▷ 場所：広陵町立図書館 会議室
- ▷ 予約方法：上記問い合わせ先へ電話でお申込みください。

いつでも地域包括支援センターにご相談ください

ご本人や家族の状況に合わせた医療機関受診やサービスの利用などについて、お困り事や心配ごとをお聞かせいただいたうえで、ご提案します。認知症の初期症状に気づいたら、介護福祉課・地域包括支援センターや医療機関へご相談ください。



お知らせ

4/2「世界自閉症啓発デー」
4/2～8「発達障がい啓発週間」

問 社会福祉課 ☎(55) 6771

毎年4/2は国際連合が定めた「世界自閉症啓発デー」。日本ではこの日から1週間を「発達障がい啓発週間」とし、自閉症などの発達障がいを多くの人に知っていただく機会となっています。

発達障がい特性がある人の“生活のしづらさ”

- 多くの人が平気だと感じる音・光・温度・触り心地・味・においなどに苦痛を感じることがあります。
→刺激による不快感を大きくしないよう、安心できる環境をつくりましょう。
- じっとしていなければいけない場面だと分かっても、声が出てしまったり体が動いてしまったりします。
→少しの時間待つことで、無理に叱るよりも早く混乱から抜け出せることもあります。
- 他の人の気持ちや感情を理解することや、言葉を適切に使うことなどが苦手な場合があります。
→単語や短い文で、一つずつ順を追って具体的に話したり、写真や絵などを用いて説明すると理解しやすくなります。

- 新しい出来事や場所、予定の変更などいつもとは違う変化・変更が苦手な場合、そのような状況になった場合に不安になったり、混乱したりします。
→見通しが持てるように事前に伝えるようにします。

知識や関わり方を共有してみませんか

これらは一例です。発達障がいといっても種類や程度によって違いがあり、年齢や性格などによっても現れ方は違います。また、生活の中で困難なこと・苦手なこと一人ひとり違いますが、周囲はどのように配慮したらいいのかわかってきています。発達障がいのある人と接する方はもちろん、それ以外の方も発達障がいを理解し、知識や関わり方を共有してみませんか。

国民年金

学生納付特例制度
の手続きを

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎(22) 3531 保険年金課 ☎内線 1145・1147

学生納付特例制度

国民年金は、20歳から60歳未満のすべての方が加入し、保険料の納付が義務付けられています。しかし、学生で保険料を納めることが困難な場合、本人の申請により在学期間中の保険料納付を猶予し、社会人になってから保険料を納めることができる「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生

大学（大学院）・短大・高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校など
※夜間・定時制・通信課程の方も含まれます。
※各種学校は、修業年限が1年以上の課程に在学している方に限ります（私立の各種学校は、都道府県知事の認可を受けた学校に限られています）。

申請期限

申請年の4月～その年度末
※20歳以上の学生である期間のうち、申請日の属する月から2年1か月前（すでに保険料が納付済みの月を除く）まで遡って申請することができます。

申請期限

年金事務所または保険年金課で申請してください。
※日本年金機構から学生納付特例申請書（はがき）を送付された方は、申請書（はがき）に必要事項をご記入・ご返送ください。ご返送された方は、年金事務所・役場保険年金課での申請手続は不要です。

持参するもの

- ① 年金手帳
- ② 在学証明書または学生証の写し（両面）在学期間記載があること
- ③ 失業を理由とする場合は雇用保険受給資格者証など
※代理人の方が申請される場合は委任状と代理人の身分証明書が必要です。

注意

保険料が未納となっている場合、その間に事故や病気などで障がいが残っても「障害基礎年金」が支給されない場合があります。

就職したら追納しましょう

学生納付特例承認期間は年金受給資格期間には認められますが、年金の受給額には反映されません。10年以内であれば後から納付（追納）することができます。将来年金受給額を増やすためにも、追納をお勧めします。
※保険料の追納には、申込書の提出が必要です。
※なお、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

令和3年度 脳ドック助成事業 応募券

(詳細はP.17をご覧ください。)

【令和3年度】脳ドック応募券

応募にあたり、資格・町税等納税状況について、町長が確認することに同意します。

保険の種類	国民健康保険・後期高齢者医療 その他（ ）
氏名	
住所	広陵町
生年月日	大正・昭和 年 月 日()歳
電話番号	()

※日中連絡がつく電話番号をご記入ください。

【令和3年度】脳ドック応募券

応募にあたり、資格・町税等納税状況について、町長が確認することに同意します。

保険の種類	国民健康保険・後期高齢者医療 その他（ ）
氏名	
住所	広陵町
生年月日	大正・昭和 年 月 日()歳
電話番号	()

※日中連絡がつく電話番号をご記入ください。



イベント

東京 2020 オリンピック 聖火リレー開催

問 生涯学習スポーツ課 ☎ (55) 1181

▷ 日程: 4/12 (月)

▷ 時間:

【ウェルカムプログラム】8:45頃

【出発セレモニー】9:00頃

【聖火ランナー出発】9:15頃

▷ 出発場所: 馬見丘陵公園 (集いの丘)

▷ 注意事項:

- 当日の交通規制など詳細は今月号の広報の挟み込みチラシまたは町ホームページをご覧ください。
- 開始時間やセレモニーの内容は、天候・その他諸事情により変更となる場合があります。
- ▷ 新型コロナウイルス感染症対策:
 - 沿道などでの観覧は体調が悪い方はご遠慮ください。
 - 観覧中はマスクを着用してください。**大声を出さずに、拍手による応援をお願いします。**
 - 聖火リレーの中継は、NHKのホームページでライブ配信 (聖火リレーライブストリーミング) を行いますので、ぜひご覧ください。



募集

要約筆記者養成講座 (手書きコース)

問 奈良県聴覚障害者支援センター ☎ 0744 (21) 7880 FAX 0744 (21) 7888

月	日 (木曜日)			
6月	3日	10日	17日	24日
7月	1日	8日	15日	29日
8月	5日		19日	26日
9月	2日	9日	16日	30日
10月	7日	14日	21日	28日
11月	4日	11日	18日	

- ▷ 時間: 10:00 ~ 15:00 (1時間休憩)
- ▷ 場所: 奈良県聴覚障害者支援センター
- ▷ 定員: 20人 (定員に関わらず選考)
- ▷ 選考: 5/20(木)13:30 ~ 聴覚障害者支援センターで実施
- ▷ 応募条件: 全回出席でき、修了後も活動の意思があること
- ▷ 受講料: 5,000円(全課程88時間分 テキスト代・資料代は別途要) ※使用テキスト…厚生労働省カリキュラム準拠「要約筆記者養成テキスト」第2版上下巻
- ▷ 申込方法: 所定の様式に必要事項をご記入のうえ、奈良県聴覚障害者支援センターまで持参・郵送・FAX (〒634-0061 奈良県橿原市大久保町320番地11) でお申込みください。
- ▷ 申込期間: 4/1(木) ~ 5/14(金) 17:00まで【厳守】(日・祝日は休所)



子育て

児童扶養手当・障害年金の併給の見直し

問 こども課 ☎内線 2127

令和3年3月分(令和3年5月支払い)から、障害年金を受給している方の児童扶養手当の算出方法が変わります。児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。

申請方法

こども課までご連絡ください。すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、原則申請不要です。

支払開始月

- 【令和3年3月1日時点において支給要件を満たしている方】令和3年6月30日までに申請をすれば令和3年3月分から受給できます。
- 【令和3年3月2日以降に支給要件に該当した方】申請をした翌月から受給できます。



お知らせ

後期高齢者医療の手続き窓口の変更

問 介護福祉課 ☎ (54) 6663

後期高齢者医療の手続き窓口が、介護福祉課に変更となります。手続きやお問い合わせの際には、ご注意ください。

変更前 (〜3/31)

保険年金課 (役場1階)

変更後 (4/1〜)

介護福祉課 (さわやかホール内)



募集

令和3年度手話奉仕員養成講座受講生募集

問 社会福祉協議会 ☎ (55) 8300 FAX (55) 6585

手話は、聴覚障がい者など手話を必要とする人が情報を得たり、意思を表現して他人と意思疎通を図るために大切な「言語」です。そのお手伝いをするのが「手話通訳」というお仕事です。手話通訳を行う人には、厚生労働大臣公認の手話通訳試験に合格した「手話通訳士」と、都道府県の手話通訳試験に合格した「都道府県公認手話通訳者」があります。町では、社会福祉協議会に手話通訳者が月・火・木・金の午前中に常駐し、手話通訳者の派遣や相談業務も行っています。聴覚障がい者の社会参加の広がりと共に手話通訳の依頼は増えていますが、通訳者の不足が課題となっています。そこで、日常生活に必要な手話を覚えて、地域のボランティアとして活動していただける人を育成するため、手話奉仕員養成講座を実施します。興味のある方はぜひお問い合わせください。

募集要項

- ▷ 日程: 5/12(水) ~ 10/13(水) 毎週水曜日
- ▷ 時間: 19:00 ~ 21:00
- ▷ 場所: さわかホール 4階大会議室
- ▷ 内容: 入門編 全23回
- ▷ 対象者: 町内在住・在勤・在学の18歳以上で、初心者の方
- ▷ 定員: 20人 (先着順) ※最少開講人数5人に満たない場合は、開講しません。
- ▷ 費用: テキスト代 3,300円 (税込) ※入門・基礎共通テキスト DVD付
- ▷ 申込方法:
 - 【窓口申込】町内在住・在勤・在学であることが証明できるものをお持ちのうえ、社会福祉協議会まで。
 - 【電話・FAX 申込】氏名・住所・電話番号をお伝えください。
- ▷ 申込期間: 4/1(木) ~ 23(金) 9:00 ~ 17:00 ※土日祝を除く



お知らせ

〳 広陵町議会初! / オンライン議会報告会開催

問 議会事務局 ☎内線 1311 FAX (55) 1165

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により開催ができなかった議会報告会を以下のとおりオンライン開催します。

- ▷ 日時: 5/22(土) 19:00 ~
- ▷ 視聴方法: 広陵町議会公式 YouTube チャンネルで視聴できます。

- ▷ 内容: クリーンセンター操業停止後の広陵町のごみ処理行政について、現状と今後の課題を報告します。町のごみ処理に関するご質問やご意見がある方は、4/30までに町ホームページまたは以下のQRコード、FAXでご質問ください。時間の許す限り、当日ご回答します。
- ▷ 質問受付期間: 4/1(木) ~ 30(金)



4/1 掲載予定



お知らせ

〳 町のごみ収集には出さないで! / 珪藻土製品の処分方法

問 クリーンセンター広陵 ☎ (57) 2000

現在、バスマットやコースターなどの珪藻土製品のうち、石綿(アスベスト)含有が確認された製品が報告されています。

処分方法

メーカー・販売店などにお問い合わせください。対象製品は各メーカーなどが回収します。

対象製品が分からない・購入先が分からない

- クリーンセンターへ持ち込みしてください。(有料…10kg/50円) ※削ったり割ったりすると、飛散する可能性があります。ビニール袋などに入れて、テープなどでしっかりと封じてください。
- ※最新の情報は右記QRコードの厚生労働省の報道発表資料をご確認ください。





2/17 広陵町消防団
水槽付消防ポンプ自動車更新配備

新しい消防車は、容量1,300リットルの水槽と強力なポンプを搭載。この車両は第4分団に配備されます。今後も引き続き、町民皆さんの生命・財産を守るために、消防力の強化に努めていきます。



3/4 広陵北かぐやこども園
歯みがき教室

白井歯科クリニックの先生から出題される、どの食べ物がむし歯になりやすい・なりにくいかのクイズに答えながら、歯みがきの大切さについての勉強をしました。ごはんやおやつを食べたら、歯をきれいに磨きましょう。



3/9 避難者輸送の協力に関する
協定書の締結について

洪水予測時におけるバスによる住民避難を目的とした連携協力の協定を広陵町と株式会社愛和とで締結しました。本協定は、町内で洪水の発生が予測がされる場合に、町内の避難行動要支援者を含む避難困難者などを、バスで町内の高台の指定避難所へ輸送し、車体をそのまま避難所として活用することを取り決めています。



3/10・11 東日本大震災から10年
～あの日を忘れない～パネル展

工コール・マミ北館セントラルコートで、東日本大震災から10年目の3月10日・11日に、当時の被災地の様子や復興状況を伝えるパネルと避難所用パーティション・段ボールベッドや非常食の展示会を開催しました。

来館された方々は、10年前の「あの日」の出来事を思い出して真剣なまなざしでパネルなどをご覧になっていました。

【主催】広陵町
【共催】広陵町防災士ネットワーク



「ひなまつりに飾る花はなんでしようか？」
先生から、ひなまつりクイズが出題されました。
「桃の花だよ！」
みんな、全てのクイズに正解できました。
お歌を歌ったり、手作りのひなかざりを持って写真を撮ったりして、楽しかったね。
先生からもらった、ひなあられは、お家に帰ってから美味しくみんなで食べたかな？

3/3 / 広陵東小学校附属幼稚園
ひなまつり

05 オンラインマザークラス

テレビ会議システム(ZOOM)を使用してマザークラスを開催します。参加者にはクラスで使用するテキストやID・パスワードを郵送します。

日程	テーマ	講師
4/28(水) 10:00～11:00	妊娠中を知っておきたいこと、気をつけたいこと	助産師
5/19(水) 10:00～11:00	出産に向けてのこころとからだの準備	助産師

▷ 申込方法：電話(55)6887またはけんこう推進課窓口でお申込みください。
▷ 申込期限：開催日の4日前まで

03 風しん抗体検査・予防接種

予防接種法による風しんの予防接種を受ける機会のなかった世代は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。風しんの蔓延やこれから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るためにも、この機会にクーポン券を利用し、まずは抗体検査を受けましょう。全国の医療機関や特定健診、職場での定期検診を受ける時に、抗体検査も併せて受けることができます。抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は定期接種の対象となりますので、公費負担で予防接種を受けることができます。

▷ 対象者：昭和37.4/2～昭和54.4/1の間に生まれた男性
※昨年度のクーポン未使用の方は、記載の期限「2021.3/31」以降でも下記期限までは使用できることとなりました。期限が「2020.3/31」のものをお持ちの方は、再発行手続きが必要ですのでけんこう推進課窓口まで連絡してください。
▷ 有効期限：令和4.2/28(月)まで

06 パパマクラス

出産・育児にむけての準備についてのお話と、人形を使つてのもく浴実習ができます。
▷ 日時：5/30(日) 10:00～11:00ごろ
▷ 対象：妊婦とその夫(パートナー)(初産の方優先)
▷ 持物：母子健康手帳、筆記用具
▷ 定員：6組
▷ 申込方法：電話(55)6887またはけんこう推進課窓口でお申込みください。

04 MR(麻しん・風しん混合)2期・2種混合(ジフテリア・破傷風)

これらの予防接種は、接種期間が限られています。どちらも接種期間を過ぎると有料での任意接種となりますので、速やかに接種してください。

	接種対象	接種期間
MR 2期	平成27.4/2～平成28.4/1生	令和3.4/1～令和4.3/31(小学校就学前の1年間)
2種混合(ジフテリア・破傷風)	平成21.4/2～平成22.4/1生 および13歳未満で未接種の方	11歳～13歳(誕生日の前日まで)

接種方法
▷ 接種方法：町内医療機関での個別接種
▷ 町外医療機関(県内)での接種をご希望の場合：医療機関に接種を実施しているかご確認のうえ、事前に母子健康手帳、予診票を持ってけんこう推進課にお越しください。
▷ 転入などで予診票のない方：けんこう推進課までご連絡ください。

07 3月号広報挟み込み「令和3年度保健事業のご案内」訂正とお詫び

P2「母子保健事業のご案内」
■ 出産後、乳幼児に関する事業
10か月児相談の対象者に誤記がありました。以下のとおり訂正してお詫びします。



項目	(誤)	(正)
相談日対象者	6月9日 R1 7月・8月生	6月9日 R2 7月・8月生
	8月18日 R1 9月・10月生	8月18日 R2 9月・10月生
	10月13日 R1 11月・12月生	10月13日 R2 11月・12月生
	12月15日 R2 1月・2月生	12月15日 R3 1月・2月生
	2月16日 R2 3月・4月生	2月16日 R3 3月・4月生

02 Web受付になりました！ \託児あり/ 若年者健康検査



メ タボリックシンドローム、いわゆる“内臓脂肪症候群”に着目した生活習慣病予防のための健康診査です。生活習慣病に関する検査項目と、女性の方には希望で「乳房エコー検査」と「子宮頸がん検診」を同日実施します。小さなお子さんがいらっしゃる方のために「託児」もしますので、ぜひこの機会に受診してください。

日時	実施日	時間
6/23(水)		9:00～11:00
		13:30～15:00
6/24(木)		9:00～11:00
		13:30～15:00
10/30(土)		9:00～11:00
		13:30～15:00

内容・費用	内容	費用
○健康診査(男性・女性)	身体計測、血圧測定、腹囲測定、血液検査(脂質、糖質、肝機能、腎機能、貧血など)、尿検査、心電図検査	1,000円
○乳房エコー検査 ※希望の女性のみ(授乳中の方は正確な判断ができませんのでご遠慮ください。)		1,000円
○子宮頸がん検診 ※希望の女性のみ(2年に一回の受診となります。)		800円

※「保健事業のご案内」に記載しておりました費用から変更になっています。
▷ 対象：20歳～39歳の広陵町に住民票を有する方(昭和57.4/1生まれ～平成13.3/31生まれの方)
▷ 定員：各回約80人(先着順)
▷ 申込開始：4/5(月) 8:30～
▷ 申込方法：インターネットによるWeb受付のみとなりました。
▷ 注意事項：
①女性の方で「乳房エコー検査」および「子宮頸がん検診」をご希望の方はあわせてお申し込みください。
②健(検)診受診者で、託児をご希望の方は、お子さんの名前、生年月日も申込画面にて入力ください。
③子宮頸がん検診のみの単独受診は可能ですが、乳房エコー検査は単独受診できません。

01 地域巡回型健康教室 広陵元気塾

住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！



4月のテーマ 動けるからだづくり ～効果的なウォーキング～

日にち	開催場所
4/13(火)	真美ヶ丘体育館
4/14(水)	広陵東体育館
4/20(火)	広陵西体育館
4/27(火)	広陵中央体育館
4/28(水)	広陵北体育館

▷ 時間：10:00～11:00
※ 通年より時間を短く設定しております
▷ 持物：マット・タオル・水筒など
▷ 講師：健康運動指導士
▷ 申込：不要
※ 駐車場に限りがあります。
※ マットの貸出はありません。

感染予防対策として参加される方へのお願い

- ①朝、ご自宅で検温をお願いします。
※ 発熱など風邪の症状がある方は、参加をご遠慮ください。
- ②マスクの着用をお願いします。
※ 未着用やお忘れになった場合も参加をご遠慮いただきます。
- ③マットの持参をお願いします。
※ 感染予防のため、貸し出し用のマットはご準備しません。
- ④参加者が多数の場合、混雑を避けるため入場をお断りすることがありますのでご了承ください。

募 シルバー人材センター
会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務所
☎ (55) 8265

▷日時：
4/7(水)・21(水)13:30～
▷場所：シルバー事務所
▷申込方法：事前に参加のご連絡を事務所までお願いします。



路上駐車禁止 / 車は駐車場に停めましょう

問 都市整備課 ☎内線 1120
安全安心課 ☎内線 1237

道路区域内の不法駐車は事故の原因や近隣の迷惑、緊急時の車両通行の妨げになる恐れがありますので絶対にやめましょう。



募 マイナンバー手続き
休日臨時窓口開設

問 住民課 ☎内線 1132

▷日時：
4/11(日)・25(日)
9:00～15:00
※多数の申請で混雑する場合があります。
▷場所：住民課(役場1階)
▷対象：
①マイナンバーカードを申請される方
②住民課から「個人番号カード・電子証明書発行通知書」のはがきが届いた方
③マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた方
④マイナポイント予約・申込をしたい方
※上記以外の業務は行っていません。



募 \ 視覚障害者のための /
音訳ボランティア募集

問 奈良県社会福祉総合センター3階
申 橿原市大久保町 320-11
☎ 0744 (29) 0123
(平日 9:00～17:00)

録音図書を製作するボランティア養成のための音訳講習会を開催します。
▷日時：
6月～12月 火曜日(全23回)
9:45～11:45
▷場所：
奈良県視覚障害者福祉センター
※事前に選考があります。
5/17(月)～5/21(金)のいずれか1日の午前中
▷申込方法：
はがきに「音訳希望」・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、申込先まで郵送
▷申込期限：5/7(金)(必着)

**民生児童委員協議会
訪問活動**

問 社会福祉課 ☎ (55) 6771

4月初旬から75歳以上の方を対象に訪問活動を行います。地域を担当する民生委員がご家庭を訪問しますので、心配ごとや困りごとがあればお気軽にご相談ください。対面で会話することが不安な場合は、インターホン越しの対応でも結構です。

KEEP はつらつ教室
開催

問 介護福祉課
☎ (54) 6663

月	日(火曜日)				
4月	6日	13日	20日	27日	
5月	11日	18日	25日		
6月	1日	8日	15日	22日	29日

▷時間：10:00～11:00
▷場所：グリーンパレス5階大ホール
▷対象：
①町内在住の65歳以上の方
②医師から運動許可を受けている方(当日の体調管理はご自身でお願いします。)
▷内容：体操、脳トレ、レクリエーションなど
▷費用：無料
▷定員：各回30人
▷申込：当日受付(事前申込：不要)
▷注意事項：
①教室参加当日は、ご自宅で必ず「体温測定」をしていただき、37.5度以上の発熱や体調不良のある場合は参加をお控えください。
②参加時は、水分補給時以外は常時マスクを着用ください。
③こまめなアルコール消毒や手洗いをお願いします。
④人と人との距離を保ってください。

TAXI 福祉タクシー利用券
交付

問 社会福祉課 ☎ (55) 6771

心身障がい者(児)の方に対して、タクシーの基本料金を助成する「福祉タクシー利用券」を交付します。
▷対象：
町内に住所を有し、「身体障害者手帳1級および2級」または「療育手帳A(A1、A2)」に該当されている方。
▷申請方法：
「身体障害者手帳」または「療育手帳」と印鑑をご持参のうえ、社会福祉課までお越しください。
▷注意事項：
現在使用されている「福祉タクシー利用券(オレンジ)」は、4/1以降は使用できません。



**広陵パークゴルフ
コース「月例杯」**

問 広陵パークゴルフコース
☎ (55) 8957

▷日時：
4/10(土) 8:40～13:00
※雨天決行(警報発令時は中止)
▷申込期限：4/6(火)まで
▷申込方法：
直接お申し込みください。
※「元気会」の大会も毎月第4日曜日に開催。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止にする場合があります。

**子育て支援情報
現在検討中**

問 こども課 ☎内線 2127



例年広報でお知らせしていた子育て支援情報は、コロナ禍の影響で実施を現在検討中です。詳細が決まり次第町ホームページや広報でお知らせします。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

広告

すべての整理は
当社にお任せ下さい!

見積無料

遺品整理 生前整理
空き家整理 物屋敷整理

0120-415-754
http://clean-step.jp

そもそも
自治基本条例
って何?

町をよくする大切なもの?

町民一人ひとりの関係性

詳細は、左記QRコードまで

見学・体験・入会受付中
月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和
TEL.0745-33-2501
奈良県北葛城郡河合町高塚台
1-8-1 奈良ニッセイエデンの園
ニッセイ・アーク西大和

人気のヨガで
体調を整える!

ジムトレで
健康維持!

新型コロナウイルス感染症対策中!
お客様と従業員の感染リスクを減らすため、可能な対策を徹底して行なっております。

換気の徹底 マスクの着用 手洗い・除菌 人数の制限 距離の確保 清掃・除菌の徹底 感染リスクの軽減

入居時自立型
介護付有料
老人ホーム

奈良ニッセイエデンの園

個別見学開催中 要予約

原則1日1組限定

ご来訪の皆さまにはマスク着用、手指のアルコール消毒、体調確認、検温(事前・当日)、手洗いのご協力をお願いいたします。

0800-888-4165
受付時間 9:00～17:00(土・祝日を除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
奈良ニッセイエデンの園

国保中央病院だより

問 国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

テーマ 「自助具」ってなあに? 国保中央病院 リハビリテーション科 作業療法士 熊谷 定良

病 気やケガ、加齢などによって体が不自由になることがあります。そうすると食事や入浴、着替え・トイレ・家事など、日常生活でのさまざまな場面で介助が必要となる場合があります。

自助具とは

上記の介助が必要となった日常生活を道具によって解消し、再び自分でできるようにする便利な道具です。自助具には既製品があり、福祉用具のお店で販売されています。しかし、個々に合わせたものがない時にはリハビリテーションで個々の状態に合わせた自助具の作成・使用方法の練習をご提案しています。当院を受診された際にお困りのことがあれば、お気軽にお声がけください。

当院で作成した自助具

●食事

- スプーン・フォーク
- 箸やスプーンなど持てなくなった人に作成しました。
- 対象となる人の手に合わせてスプーンを加工しています。



●更衣

- ソックスエイド
- 靴下を履くときに前かがみにならない方に作成しました。
- 対象となる人の靴下の形状に合わせて材料を選択し、紐の長さも調整しています。



救急 “なぜなに” Q&A

問 広陵消防署 警防課 ☎(55) 4123

※いずれの運用により救命率や社会復帰率の向上とともに、後遺症の軽減などが期待されています。一人でも多くの大切な命を救うためにも、皆様のご理解とご協力をお願いします。

Q1 急病人なのになぜ救急車と消防車が一緒に来るの?

奈良県広域消防組合は、救急隊だけでは迅速な活動が困難な場合や、救命のため一刻を争う場合などに救急隊と消防隊が連携して出動しています。



Q2 「ドクターカー」ってなに?

奈良県広域消防組合では奈良県立医科大学附属病院と連携して運用しています。通報内容や現場の救急隊が早期に医療介入が必要と判断した場合、高度救命救急センターの医師などがドクターカーに乗って出動し救急現場に向かいます。



Q3 「ドクターヘリ」ってなに?

救命で一刻を争う場合に医師などを乗せて現場に出動するヘリコプターです。空飛ぶ救急治療室とされています。奈良県では現在このドクターヘリを、消防機関からの要請により出動します。町では真美ヶ丘第一小学校やこどもスポーツ広場



駐車場など5か所に着陸します。



消費生活相談

問 地域振興課 ☎内線 1169

テーマ 若者を狙った商法に気をつけて

就職セミナーの勧誘

アンケートに答えたら就職活動に役立つと電話で無料就活セミナーの案内をされた。出向くと、「このままでは就職できない」などと言われ、月額2万円の就活講座を契約してしまった。

○アンケートと称して個人情報を入手。就活生に不安をおおるような説明をして講座や教材を契約させるトラブルが起きています。

アドバイス

- 見知らぬ人からアンケートへの回答を求められても、個人情報を安易に伝えない。
- しつこく勧誘されてもはっきり断る。

友人からの儲け話

投資の儲け話で、「やれば人生変わる。みんな儲けている」と言われた。最初に100万円投資すること・他人を勧誘しないといけな以外以外の仕組みがよく分からなかった。お金がないと言うと消費者金融からお金を借りさせられて契約した。

○投資や副業などの儲け話を扱う「モノなしマルチ」。仕組みや実態が分からない、解約や返金を求めたくても交渉が難しいという特徴があります。

アドバイス

- 儲かるという言葉に鵜呑みにしない。
- 「いりません」ときっぱり断る。

出会い系サイト・マッチングアプリをきっかけとした投資詐欺

○詐欺的な賭け事や投資などの海外サイトに誘導されお金を払ったものの、そのサイト自体が架空だった、投資サイトの運営事業者と連絡が取れなくなり出金できなくなったといったトラブルが発生しています。

アドバイス

- 出会い系サイトやマッチングアプリは本人確認が難しい面があること、詐欺を目的とした人が紛れ込んでいる可能性があるということを知っておく。
- 個人情報を安易に提供しない。

担当の編集後記

「思考の整理」

皆さんこんにちは 担当です

今回特集で紹介した「KOCO Biz」に僕も相談にいきましました

その程度の覚悟だったら仕事やめたらいい

相談に行く前は「何を言われるんだろう」と不安でした

でも、実際はとても親身になって話を聞いてもらいました

アイディアをもらうだけでなく、自分の想いを話すことで思考の整理もできるんですね

オチがない? オチ作りも今度相談してみます!

Information

広陵町では、広報紙以外にもたくさんの情報発信をしています。ぜひ以下QRコードからご覧ください。

ホームページ

facebook

LINE

YouTube

Yahoo!防災速報

元気号運行状況

新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどは中止する場合があります。

4月 / 図書館 information

問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946 FAX (55) 4950

休館日 5(月)・9(金)・12(月)・19(月)・26(月)



図書館HP



図書館イベントの紹介

こどもの読書週間

2021年の標語は「いっしょにようもう、いっぱいようもう」。
この機会に本を読みましよう。

こどもの読書週間

4/23(金)～5/12(水)

子ども読書の日

4/23(金)

金曜名画劇場に おいでよ!

- 【3/5(金)から受付中】
▷日時: 4/2(金)10:00～
▷内容: 「明日へ」
(洋画《字幕》 カラー)104分
- 【4/2(金)から受付】
▷日時: 5/7(金)10:00～
▷内容: 「永遠のニシパ 北海道と名付けた男 松浦武四郎」
(邦画 カラー)88分
- ▷場所: 視聴覚室
- ▷定員: 25人(先着順)

図書の展示

「子ども読書の日おすすめ本」をテーマに、司書おすすめの児童書を紹介・展示します。

- ▷日時: 4/24(土)～5/21(金)
- ▷場所: 特設展示コーナー

赤ちゃんから絵本を 楽しもう!

赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。

- ▷日時: 4/1(木)・15(木) 10:30～11:30
- ▷場所: 視聴覚室
- ※参加人数が多い場合は、入場制限や実施内容の変更をする場合があります。

あつまれ みんなの推し本

自分の好きな本やお気に入りの本、おすすめの本をみんなに紹介しよう。記入用紙は図書館に置いてありますので、たくさん参加してください。

- ▷募集期間: 4/1(木)～25(日)
- ▷対象: 児童
- ▷展示場所: 展示ホール
- ▷展示期間(予定): 4/27(火)～5/9(日)



図書館の本は大切に扱いましよう!

落書きや切り取りなどは絶対にしないでください。破れたり、ページが取れてしまった場合は、自分で修理しないで図書館職員までお伝えください。専用のテープなどで修理を行います。汚損・破損が著しい場合は弁償になることもあります。



新型コロナウイルス感染症の状況により、イベントなどは中止する場合があります。

4月 / 公民館 information

問 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181・4414
〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

休館日 5(月)・12(月)・19(月)・26(月)



公民館HP



文化教室受講生募集

ふわふわあじさい ハーブリース



- ▷日時: 4/24(土) 10:00～12:00
- ▷定員: 10人(小学生以上)
- ▷費用: 3,500円
- ▷講師: 青木 利恵さん

俳画教室



- ▷日時: 5/1～2/5 土曜日(全10回) 9:30～12:00
- ▷定員: 10人
- ▷費用: 1,000円
- ▷講師: 麻生 郁世さん

オンライン Zoom 体験会



- ▷日時: 4/30(金) 13:30～15:30
- ▷定員: 15人
- ▷費用: 無料
- ▷講師: スマホアドバイザー
- ※使用する端末はこちらで用意します。

子ども絵画教室



- ▷日時: 5/9～12/12 日曜日(全10回) 13:00～16:00
- ▷定員: 10人(小学生)
- ▷費用: 無料
- ▷講師: 辻 元さん

募集要項

- ▷対象: 町内在住・在勤で、開催の期間を通じて参加できる方
- ※同じ教室を3年受講された方は、受講できません。
- ▷申込方法: メール(kouminkan@town.nara-koryo.lg.jp)または往復はがき(1人1教室につき1枚)に教室名・住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、広陵中央公民館まで送信(郵送)してください。直接申し込まれる場合は、返信用はがきをご持参のうえ、お越しく下さい。
- ▷申込期限: 4/15(木)
- ▷注意事項: ①申込多数の場合: 抽選(少数の場合: 中止する場合があります。) ②学習日時の週は、一部変更になる場合があります。

● 口座振替引落日程表

引落日	諸税など
4月26日(月)	上・下水道使用料(4月分) 墓地管理料
4月28日(水)	保育所利用料(4月分) 学童保育料(4月分) (放課後子ども育成教室利用料)
4月30日(金)	固定資産税(1期) 住宅使用料(4月分)

問 ○上・下水道使用料について
上下水道業務課 ☎(55) 2234
○その他諸税など
税務課 ☎内線1113～1117

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関やコンビニで納める場合は、納期限
にご注意ください。

【株式会社三菱UFJ銀行の公金収納取扱停止】

▶停止日：令和3年3月31日をもって終了
▶注意点：
①お手持ちの納入通知書に指定の納付場所として記
載されている場合でも、停止日以降は三菱UFJ銀
行の窓口にて町税等公金の納付ができません。
②口座振替による納付は取り扱いを継続するため、
口座変更の手続きは必要ありません。

● 町の人口

令和3年2月末日現在(前月比)

人口	35,006	人	(-6人)
男	16,809	人	(+7人)
女	18,197	人	(-13人)
世帯	13,410	世帯	(+2世帯)

● 子どもの広場通信

☎ こども課 ☎(55) 6820

なかよし広場

完全予約制!

下記内容は新型コロナウイルス感染症対策
として例外的に実施している体制です。状
況に応じて変更する場合があります。詳細
は町ホームページをご確認ください。



開催日	毎月第2・4火曜日
開催時間	①9:30～10:15 ②10:45～11:30
場 所	さわやかホール4階大会議室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の児童および保護者

開催日	毎週月～金曜日(29日は休み)
開催時間	① 9:30～10:30 ②10:45～11:45 ③13:30～14:30 ④14:45～15:45
場 所	広陵北かぐやこども園1階子育て支援室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の児童および保護者

マミつどいの広場

開催日	毎週水曜日
開催時間	①10:10～12:00 ②12:30～14:30
場 所	エコー・マミ南館2階 マミホール
対象者	町内在住の未就園児および保護者

● 4月のし尿収集予定

▶おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52)2982
12日収集地区 六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅
14日収集地区 南郷・古寺・百済
19日収集地区 疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東
21日収集地区 大垣内・疋相・赤部・新家
▶大和清掃企業組合 ☎(52)3372
1日・2日収集地区
沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬
※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。
(5月は1日・6日の予定)
作業の都合により、予定を変更する場合があります。

● 今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談	4月21日 (毎月第3水曜日) 9:30～12:00	さわやかホール 1階 ボラン ティア室	社会福祉課 ☎(55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 4/12(月) 8:30～ ※土・日・祝は除きます。 ※定員になりしだい締め切ります。
心の健康 相談室	月～金曜日 9:00～17:00	電話受付 ※希望で来所も 受け付けます。	心の健康相談室 ☎(54) 0220 ※カウンセリングは行っていません。相 談内容によっては、専門機関を紹介す る場合があります。
消費生活 相談	広陵町 毎週木曜日 香芝市 毎週月・火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	(広陵町) 広陵町役場 (地域振興課内) (香芝市) 香芝市役所 (消費生活センター)	地域振興課 ☎(55) 1001(内線1169) 相談電話 広陵町 ☎(55) 1001(内線1174) (電話は相談時間内のみ) 香芝市 ☎(44) 3313
行政相談委員 定例相談所	4月8日 (毎月第2木曜日) 13:00～16:00	さわやかホール 1階 ボラン ティア室	住民課 ☎(55) 1001(内線1132) さわやかホール(相談時間内のみ) ☎(55) 4010

	相談名	日時	相談場所	対象者	
教育 相談	心の 相談室	4月12日(月) 9:00～12:30 4月26日(月) 9:15～12:45	広陵中学校 北館1階カウンセリング室 真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室	小・中学生と その保護者	
	まなび 相談室	4月12日(月) 13:45～17:00 4月26日(月) 14:00～17:15	広陵中学校 北館1階カウンセリング室 真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室	3歳児から中 学生までとそ の保護者	
	子ども と親の 相談	毎週月・水曜日	9:30～12:30	広陵東小学校 ☎(55)2564	教育相談に関する 問い合わせ先 学校支援室 ☎内線1299
		毎週水・金曜日	8:30～11:30	広陵西小学校 ☎(55)2388	
		毎週火・木曜日	9:30～12:30	広陵北小学校 ☎(56)2062	
		毎週月・木曜日	9:00～12:00	真美ヶ丘第一小学校 ☎(55)2764	
毎週月・木曜日	9:30～12:30	真美ヶ丘第二小学校 ☎(55)6230			

※子どもと親の相談は、学校行事などの関係で変更・中止となる場合があります。



中央公民館活動で俳句ク
ラブに属していない方
を対象に俳句の募集を行いま
す(選者による選定を行い、
掲載となります)。
【掲載枠】毎月3枠

【条件】

・一人1点まで
・公民館活動で俳句クラブに
属していない方

【締め切り】毎月8日(必着)
【方法】応募用紙に必要事
項をご記入の上、メール・
FAX・郵送で下記までお送り
ください。

※応募用紙は、秘書人事課、
広陵中央公民館に設置して
います(町HPからのダウ
ンロードも可能)。

☎ 秘書人事課
☎内線1215
FAX (55) 1009
Eメール hisyo@town.
nara-koryo.lg.jp

広陵町 俳句募集

検索

詳しくは、町HP
をご覧ください。



家族減りできた隙間に春の風
我が家にリトル怪獣現われる
雪だるまのボタンにせんと小石さがす
我が庭の梅ヶ枝持ち来風流に
挿けたき弟子に手を貸し添える

何日ぶりの癒しとなりて
やさしく我を包み込むなり
頭をたたかれ足をけられれ
幼の指のほの赤らみて
上村 敏子

離れたいても心近くに
「ごっごん」言葉にこもる一声が
前田 雪路

種袋振りてめぐらす花の色
三陸の雛は居るらむ竜宮城
占へばハートのエース春隣
ハスキーな声持て余す春の風邪
春立つやひらりと返す緋鯉の尾
居眠りは長寿の秘訣山笑ふ
凍蝶の羽たみある花時計
落椿かさなり合ひてなほ優し
コロナ禍や変異ウイルス冬の闇
葉の繋ぐ明日への息遣ひ

君島 京子
閣田 廣
小林 和子
坂上美和子
志田 久仁
島浦 澄子
杉橋 実
長坂 延子
浜田 芳子
藤井恵美子

三住 敏子
村本知寿子
安井 京子
米田優美子
麻生 郁世
有本恵美子
池端 英子
池嶋 庄市
石原 米
上田友紀子
上原 潤
大野 豊子
大山真由美
川端貴美子
河本 直樹

河本 純子
小林 里子
筈 寛司

短歌コーナー

【俳句一般公募作品】
揚雲雀まばたきの間に見失なひ
庭園の隅を守りて花すみれ
うぐいすと今日の好き日を分かち合い

料峭の寝釈迎の山の絹衣
忽として黄蝶纏れて風攫ふ
はからずも梅見となりし墓参り
囁りやたつたひとりのティータム
春光やワイングラスの細き足
花満ちて逢ふに大和の串だんご
春風に弾んで行った髪リボン
窓うらら一両電車時折に
「真土でも早起きですか」美し初音
早々に卒園式のプログラム
木筆の蒼を解きて花辛夷
旅立ちの娘と過ぐす日の春寒し
豆撒の声はね返す孫のいて
風天の猫に届きし初音かな
一管の笛国栖奏を引き締むる



みささぎ台 通いの場
「きさらぎ」



介 護予防リーダー
KEEPの会長
長の両井さん(下写真)
とその活動されている方
へインタビューを行いました。

**取り組んで
良かったこと**

最初は自分の健康や家族の介護予防のために養成講座を受講される方が多かったです。
しかし、講座を受けて、介護予防の必要性やKEEPの役割、使命感、やりがいを感じて、活動を始めました。
1期生は特に、初めてだったので図書館の本がなくなるほど借りて勉強しました。
活動して7年。町内いろんな人と知り合うことができました。働いていたときは希薄になっていた地域との繋がりが今はできたように思います。

KEEPとして関わる町内のさまざまな地域で「元気でですか？」と声をかけ合う人が増えましたね。
コロナ自粛で、なかなか皆さん会えないんです。でも、感染対策の情報や町から聞き、通いの場の開催に向けて、参加者の皆さんと話し合うと、やっぱり参加したいと思うんですね。外へ出て顔を合わせることで大事だと改めて感じました。

活動を終えたとき「ありがとう」と感謝の言葉をかけられると、嬉しくて自分の生きがいにもなるし、関わりが出来る自分の出来ることで皆さ

人に「何かしたい」という気持ちが大きくなってくるんです。
このように、どんどん活動の場が増え、支え合いの輪が広がっていると感じています。

通いの場の活動

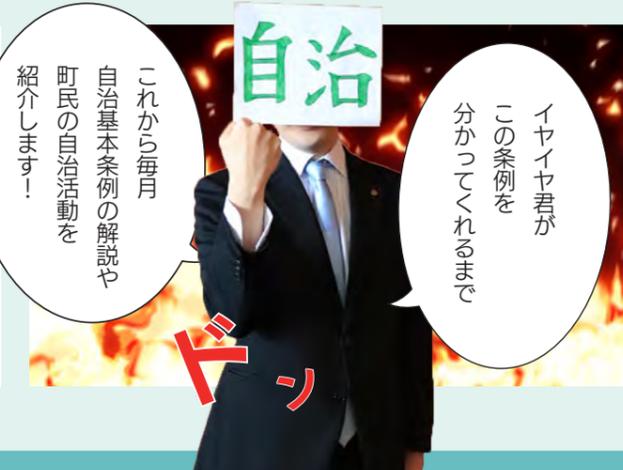
後日、通いの場で活動されている様子取材しました。
この日訪れた通いの場「きさらぎ」では10人余りの方が参加し、脳トレ(2つの動きを同時に行う)をすると、「難しいわぁ」「歌に集中できへん」と笑いながら参加されていました。



両井 幸男さん
介護予防リーダー KEEPの会長



もっと自治基本条例を知りたい方は、町ホームページをご覧ください。

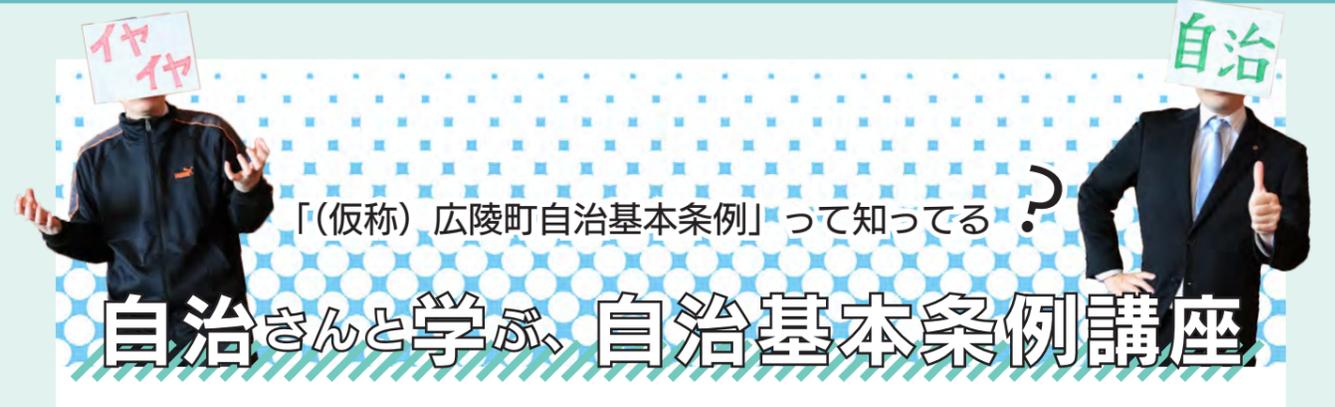


これから毎月自治基本条例の解説や町民の自治活動を紹介します！

イヤイヤ君がこの条例を分かってくれるまで



なるほど...
こういう身近な活動も「自治」なんか...



「(仮称) 広陵町自治基本条例」って知ってる？
自治さんと学ぶ、自治基本条例講座



自治さん
自治基本条例に詳しい妖精

自治基本条例について私が説明しましょう!!

ちよつと待った!!

誰や!?

広報12月号に自治基本条例っていうのが載ってたけど、そもそも何か分からへんわー

イヤイヤ君
分からないことはついイヤイヤしてしまう

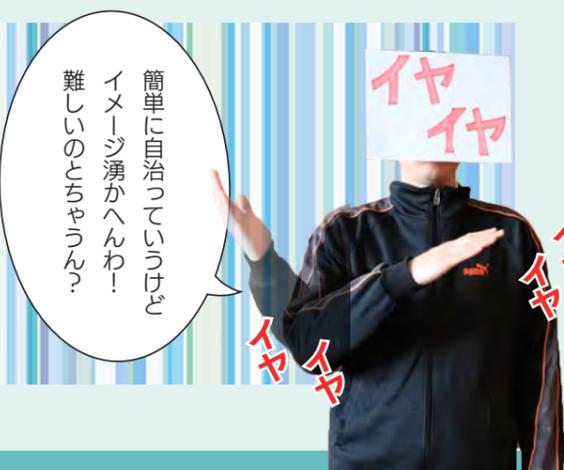
自治 基本 条例

自ら治める (決める) ための 土台となる 基本ルール



しかし、すでに町民の方で自治活動をしている方はたくさんいます！
実際に紹介しますね！

確かに馴染みのない言葉ですね...



簡単に自治っていうけどイメージ湧かへんわ！
難しいのぢやうん？

新型コロナウイルス ワクチン接種について



問 けんこう推進課（新型コロナウイルスワクチン接種対策室） ☎ (55) 6887

接 種を行う期間は、令和3年2月17日から令和4年2月末までの予定です。最初は、医療従事者などへの接種が順次行われます。その後、高齢者、基礎疾患を有する方等の順に接種を進めていく見込みです。なお、高齢者への接種は、5月末から開始する見込みです。



町のワクチン
最新情報はこちら

1 接種対象者（16歳以上の方が対象）

優先順位	接種予定	対象者	対象者の詳細情報
1	3月	医療従事者	新型コロナウイルス感染症患者（疑いを含む）に直接医療を提供する施設の医療従事者など
2	4月以降	65歳以上の高齢者	令和4年3月末時点で65歳以上に達する方（昭和32.4/1以前に生まれた方）
3	現在未定	基礎疾患を有する者	①昭和32.4/2以降に生まれた方のうち、以下の病気などで通院または入院中の方 【慢性の呼吸器の病気・慢性の心臓病（高血圧を含む）・腎臓病・肝臓病など】 ②昭和32.4/2以降に生まれた方のうち、基準（BMI30以上）を満たす肥満の方
		高齢者施設などの従事者	高齢者などが入所・居住する社会福祉施設などにおいて、利用者に直接接する職員
4	現在未定	上記以外の方	

※国からの情報によりスケジュールや内容などに変更が生じる可能性があります。

2 接種券（クーポン券）の発送

国が示す優先順位に応じて、対象者の方に接種可能な時期が来たことをご確認ください。「ワクチン接種の接種券（クーポン券）」と「新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ」を4月下旬から、ワクチン確保量にあわせて順次発送します。接種日時・場所・予診票など接種案内は再度個人通知する予定です。

3 接種回数

一人 **2回** の接種です。

ワクチンの種類により、3週間から4週間の間隔を空けて接種します（ファイザー社のワクチンでは、通常1回目の接種から3週間後に2回目の接種を受けます。）。

4 費用

全額公費で接種を行うため、無料で接種できます。

5 場所

集団接種会場として、さわやかホールを中心に関係団体などと検討・調整しています。

6 注意事項

これらの情報は国が示すスケジュールなどにより変更する場合があります。

※詳細が決まりしだい、広報・ホームページなどでご案内します。

新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターの設置

不安解消や円滑な接種に向けて、コールセンターを設置しました。

☎ **0745 (55) 6633**

▷ 稼働日：令和3. 3/29（月）

▷ 業務内容：

・新型コロナウイルスワクチンの接種に関する相談

・ワクチン接種予約受付業務（クーポン券発送後から開始予定）

▷ 対応時間：8:30～17:15（土日祝を除く）

▷ 開設場所：

さわやかホール1階 けんこう推進課内



この用紙は再生紙を使用しています。
環境負荷が少ない植物油インキを使用しています。



Fontworks
UDFont

役場の開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日を除きます

ホームページ <http://www.town.koryo.nara.jp>

Eメール

info@town.koryo.nara.jp

編集発行 広陵町役場（秘書人事課） 広報担当

奈良県北葛城郡広陵町大字南郷583番地1

TEL 0745 (55) 1001 / 0745 (57) 0001

FAX 0745 (55) 1009