

令和2年11月23日(月·祝)9:00 - 15:00

場所:はしお元気村朝市会場・館内

催し内容: 朝市会場での収穫市、元気・開放講座の

体験会、靴下、手作り品雑貨販売

ハーバリウムボールペン作り体験 500円

リズム"観"を養うドラム教室の無料体験

ヨガ・ウェーブリング・ボクシング・ZUMBA®講座の無料体験

はしお元気村

〒635-0811奈良県北葛城郡広陵町弁財天295-3 ② 0745-57-3232 FAX0745-57-3235





「はしお元気村朝市」が新たに元気村の館内に移転し常設のお店に変わります。今まで通り、新鮮な広陵町の野菜や果物、花に加えて、

いろいろな食料品をご用意致します。

・新たに、生産者・出品者を募集しています。

・マルシェ内にオープン予定のカフェコーナーの出店者を募集しております。

ドリンク類販売、テイクアウトなど 関心のある方は、はしお元気村にご連絡下さい。

秋の収穫市 タイムテーブル

2020.11.23(月祝)

時刻	体験講座		朝市・手作り雑貨		
9:00	心底元気に笑いヨガ		新鮮野菜市・新米・おかき 靴下・手作り雑貨販売		
9:30			710 1 3 11 3 11 3 11 3 11 3 11 3 11 3 11		
10:00	心底元気に笑いヨガ				
10:30	ZUMBA@				
11:00	脂肪燃焼ボクシング				
11:30	アロマヨガ	ハーバリウムボールペン作り			
12:00	脂肪燃焼ボクシング				
12:30	アロマヨガ	ハーバリウムボールペン作り			
13:00	ウェーブ リンク ストレッチ	リズム"観"を養う観ドラム教室			
13:30	癒しのヨガ				
14:00	エアロビクス	リズム"観"を養うドラム教室			
14:30	癒しのヨガ				
15:00			_		

各講座体験は、下記QR コード、アドレスから元気 村HPで受付けております。 また、FAXでお申し込みの 方は、下記申込み書をご 利用ください。 申し込み締め切り日は11

申し込み締め切り日は11 月20日迄とさせていただきます。申し込みは先着順で、定員を超えた場合、締め切りとさせていただきます。

https://koryo-genkimura.com/contact/

希 望 講 座 名 (○で囲んで下さい)	リスム"観″を養っドラム教室 ハーバリウムボールペン(<mark>材料費¥500)</mark> 癒しのヨガ ZUMBA®	ウェーブ	脂肪燃焼ポクシング 心底元気に笑いヨガ ーブリングストレッチ・エアロビクス アロマヨガ		
ふりがな				年 齢	
氏 名			様		
電 話 番 号	(自宅) (携帯)	FAX番号			