

KORYO 11

広報こうりょう

2020.NOVEMBER

No.794

特集
「学校給食」

「いただきます」

【表紙】 広陵北小学校の給食の様子。この日は、広陵町の特産物であるなすを使用した献立です。なすが苦手な児童が多いなか、さまざまな工夫がされています。どこになすが使われているか探してみてください。



広報こうりょうを
スマホへお届け

＼ 真美ヶ丘第二小学校附属幼稚園の食育 /

うおいく
魚育



令和2年1月22日には、真美ヶ丘第二小学校附属幼稚園では、食育の一環として「魚育」という授業を行いました。「魚育」とは、魚を食すという意味の魚食と魚について学ぶ教育を掛け合わせた言葉です。

←詳細は、令和2年『広報こうりょう』3月号をご覧ください。



食育とは #1

皆さん、食育という言葉をご存じでしょうか。農林水産省によると、食育とは、「生きる上で基本であって、知育・徳育・体育の基礎となるものであり、様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができ、人間を育てること」を

言います。

町は、平成27年3月に「第1次食育推進計画」を策定し、食育を推進してきました。

また、令和2年3月から第1次計画を見直し、令和6年度までの5年間の期間とした第2次計画を策定し、食育を進めています。

「いただきます」それは何を? #2

「命に感謝して食べましょう。いただきます」幼いころから教えられた食事前の作法。その目的は、命をいただくことへの感謝だと言われています。しかし、本当にいただくものは命だけなのではないでしょうか。皆さんが、口にしている食料を作っているのは誰でしょうか。皆さんが食べやすいように調理するのは誰で

学校給食で「つながる」食育 #3

今、町の学校給食が進化していることをご存知でしょうか。子どもの頃に身についた食習慣は将来にわたって影響を与えるといわれています。町では、学校や家庭、地域のつながり、栄養教諭が中心となり、栄養バランスに配慮された献立はもちろん、地元の食文化や食材を学ぶため奈良県産の食材を取り入れた献立、日本の他地域や海外の食文化を取り入れた献立などさまざまな工夫をし、給食時間や地域の

中で食に関する指導を行っています。

日々、進化している学校給食。

多くの食育推進のための取り組みがある中、今月号は学校給食にテーマを絞ってご紹介します。



食育の日献立「アメリカの料理」

パン、牛乳、ハンバーグのデミグラスソースかけ、グリーンサラダ、ポークビーンズ、ミルメーク

9月16日に中学校で提供された給食。アメリカの食文化を取り入れたハンバーグは生徒に大人気



↑広陵北小学校の給食の様子（P 10-11 では、たくさんの写真を掲載しています）

特集「学校給食」

いただきます

食事前に言う言葉「いただきます」。

命を「いただく」という意味もあるといえます。

しかし、「いただく」のは命だけなのではないでしょうか。

今月号は、食育特集。そのなかでも学校給食に焦点を当てて紹介します。



広陵北小学校 食育授業



8月31日、広陵北小学校6年生で実施された食育授業。授業をするのは広陵北小学校栄養教諭の中島育子さん。当日は、児童たちは「未来を開く朝ごはん」を考え、朝ごはんの大切さを学びました。



↑授業を真剣に聞く児童



↑「未来を開く朝ごはん」を自分で考えました。



↑グラフやイラストを使っでの授業



↑お互いの骨密度の結果を確認しています。



↑骨密度の結果はプリントアウトして、各自持ち帰りました。



↑自分の食生活についてのチェックシートに記入しています。



↑写真やイラスト交えた授業

給食残量から見る 栄養士の役割 #6

「この食育を通して、

の身体の状態を知るところから始まります。その後、成長期にスポーツを行ううえで、どのようなことに気を付けて、食事をとればよいのか生徒たちは学び、規則正しい食事、栄養バランス、目的に合った栄養の摂取方法の理解を深めました。

生徒には自分の身体や成長に目を向け、身体を作る栄養素や食事のとり方に興味を持ってもらいたいです。また、栄養士として給食残量が気になっています。思春期などで、体型の変化を気にして、ごはんを控えている生徒も見られ、給食が残ることもあります。この問題に、私たち栄養士が食育を通して、正しい食事のあり方をもっと発信していきたいです」

より良い身体づくりは、「今」の食生活から。 自分で食事の管理ができるよう 食育授業を実施。

身体づくりに大切な食事。食事を正しく管理できるように、広陵中学校で今回は陸上部を対象にスポーツ栄養指導が行われました。

将来の身体づくりに向けた食育 #4

「自分の身体は自分が食べたものからできています」

そう話すのは、広陵中学校栄養教諭である柴田優妃さん。

9月2日、広陵中学校陸上部の長距離選手を対象にスポーツ栄養指導がされました。子ども達の頃に正しい食生活を身につけて、生徒自身で食事の管理ができることを目標に実施された食育授業です。

骨密度を チェック #5

畿央大学の協力のもと、当授業中に実施した骨密度測定。測定待ちの間は、自分の食生活についてのチェックシートに記入し、生徒たちが自分



↑骨密度チェックの様子



広陵中学校栄養教諭

柴田 優妃 さん

＼安全・安心に配慮／

なす農家見学を終えて



なす農家 梅本 衛 さん

毎年、広陵北小学校の児童が総合的な学習として見学させてもらっているなす農家の梅本衛さん。「最近、なすが苦手な子どもが多いように思います。そこで、見学に来てもらった児童には、毎年なすのおいしさや栽培方法などを伝え、3本ほどなすを持って帰ってもらっています」まずは一度、食べてみることから始めてほしいと話す梅本さん。「毎年、見学後児童からお手紙をもらいます。その中に、家族で食べたことやおいしかったなどたくさん書いてあり、少しでもなすのおいしさについて伝わったと思います」梅本さんが作るなすは、給食として出ます。たくさんのおいしいなすを、この想いを引き継ぎ、どのように調理されるのでしょうか。



→ なす以外にも米などを作られています。



← 児童からもらった手紙



↑ なすの栽培に興味津々な児童。たくさん質問しました。



↑ 実際に栽培されているなす



↑ なす新聞

校長中山真一さん。毎年、広陵北小学校3年生が町内なす農家の梅本さんに生産の工夫や苦勞を聞きに行きます。見学後に中山校長は、「普段口にしていない食材の生産現場を生で見学することで、より地元の食材に興味を持ってもらい、各家庭で食材について見つめ直すきっかけにしてもらうことが目的です。また地域でとれたものを地域で消費する地産

地消を児童たちに学んでもらう良いきっかけとなっています」と話されました。

学びの後の表現 #8

広陵北小学校では、見学を終えただけでは学習を終わらせないと話す中山校長。「見学後には、学んできたことをまとめた『なす新聞』というものを各

児童が作ります。表現力が求められる現代、自分の中で完結させるのではなく、自分の考えを外に発信させる力を伸ばす目的があります」

広陵北小学校では、このなす農家見学を通して、さまざまなことを学んでいます。ここでは、ここで獲れたなすが、どのように調理され、どのような想いを持って給食となるのかを次のページで紹介いたします。



生産者から学び、表現力を伸ばす食育

広陵北小学校、なす農家見学

普段食べている町特産のなす。スーパーに並んでいる食材だけでは分からない、生産者の工夫や苦勞を生で聞き、食材への理解を深めるため、広陵北小学校では、毎年なす農家見学をしています。

生で見る強み #7

「広陵町の特産物といえばなすです。そのなすが、スーパーで売っていることしか知らないのはもったいなく、児童たちにスーパーに並ぶ前の生産者の声を聞いてもらいたく、毎年見学させてもらっています」

そう話す、広陵北小学



広陵北小学校校長
中山 真一 さん

給食を通して伝えたい 将来の食生活

中学校給食の献立を立てている栄養教諭と学校栄養職員の方に、献立の工夫や想いを聞きました。



真美ヶ丘中学校栄養職員 金田 綾乃さん
広陵中学校栄養教諭 柴田 優妃さん

たくさんさんの想い #9

「給食の献立は給食当日の3〜4か月前から考えます。そして、考えるのは栄養士だけではありません」

そう話すのは栄養教諭の柴田優妃さんと学校栄養職員の金田綾乃さん。

「給食当日の2〜3か月前に献立編成会議が開かれます。そこには、代表の校長先生や各校給食主任、保護者代表のPTA、学識経験者、香芝

市・広陵町教育委員会栄養士、給食センター職員と多くの方々に協力していただいています」
献立には、たくさんさんの想いが詰まっていると話す柴田さん。編成会議では、自分たちにはない視点で意見をいただけると話されました。

献立を立てる時の工夫 #10

生徒たちに喜んでもらえるような献立を立てるときの工夫を金田さんに聞きました。

「季節にあつた献立を立てるようにしています。最近では、年中作られる食材が増え、食事に季節感が出てくるようになってきました。旬の食材は、栄養価が高く、美味しいので、将来食事の管理をしていく中で、旬の食材も選択肢に入れた献立を自分で組めるようになってほしい想いがあります。」

また、実際に生徒に食べたいものを聞き、参考にします。過去には、ピザが食べたいという意見がありました。そこで、じゃがいもにピザの具を乗せて、『ピザ風じゃがいものチーズ焼き』というメニューを出しました。生徒には好評だったようです」



↑生徒たちの意見を参考に作った『ピザ風じゃがいものチーズ焼き』

給食を通して #11

最後にお二人は、給食を通して生徒へのメッセージを語られました。「今後、自立していく中で、自分の食事を自分で決めていかなければなりません。その時に、学校給食から学んだ、旬の食材や栄養価などを参考に、これからの食生活に役立ててほしいです」

献立を基に、安全安心な 給食を調理する

たくさんの想いや工夫の詰まった献立を基に給食を調理する方々があります。



↑衛生に配慮しながら調理をします。



名阪食品株式会社調理業務責任者 米本 修平さん

↑コロッケを揚げていきます。

安全安心を徹底 #12

「児童たちが安全で安心して給食を食べてもらえるように、徹底した衛生管理をしています」

巨大な鍋で調理をしながら給食について語るのには、名阪食品株式会社の調理業務責任者である米本修平さん。

「食中毒が起きないように、食材の中心温度が1分間、85度以上になるまで加熱します。また、栄養教諭の方とどうしたら子どもたちに、少しでもおいしいと言ってもらえるか考えています。例えば、子どもたちが苦手な食べ物は、経験則上、ある程度分かっています。そこでそのような食材を出すときは、細かく切ったり、味付けなどを工夫しています」

子どもたちの給食を支える米本さんたち。最後に、子どもたちからもらったお礼の手紙を



↑子どもたちからもらった手紙



↑食材の温度を測っています。

見せていただきました。この手紙を見ると、子どもたちに好かれる給食であるかどうかは、言うまでもありません。

小学校給食の献立

食材を調理する前に、献立を決めなければなりません。広陵町小学校の給食の献立を考えている広陵北小学校栄養教諭の中島育子さんは、献立を考える時に、気をつけていることをこう話します。「栄養価や摂取の基準に合う献立を悩みながらも楽しく考えています。旬の食材を使って季節感を出したり、新しい献立を考えたり、給食の献立が日々の食事のお手本となるように工夫しています」右写真の献立は、町産のなすなどを中心に使っています。なすが苦手な児童に少しでもおいしさを知ってほしいと企画されました。



↑9月24日に提供された給食
小さいパン、牛乳、なすとトマトのペンネ、かぼちゃコロッケ、ミルク

新型コロナウイルス感染症に伴う 令和2年度分学校給食費の無償化

令和2年度分（令和2年6月分～令和3年3月分）の広陵町立小・中学校の給食費については、新型コロナウイルス感染症の影響による保護者の経済的負担を軽減するため、議会からの要望を受け、協議のうえ無償としています。

今後とも町の安全安心な学校給食実施のため、ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

広陵町長 山村吉由

子どもたちの身体づくりを支える、給食。その給食を一食作るのに、とても多くの人々が関わっています。

新鮮な食材を提供する生産者。栄養バランスを考えた献立を立てる栄養教諭。安全安心を徹底し、さまざまな工夫を凝らす調理師。食事の大切さについて学ぶ機会を提供する先生。たくさんの想いが受け継がれ、子どもたちの口に運ばれます。

「いただきます」この言葉は、食材の命をいただくという意味だけでなく、多くの方の時間や配慮などたくさんの想いを「いただく」という意味もあるのではないでしょうか。

たくさんの想い、いただきます。



クリーンセンターからのお知らせ

問 クリーンセンター広陵 ☎ (57) 2000

1 家庭からの生ごみ量を減らしましょう

町 では、家庭用生ごみ処理機（生ごみ処理機・コンポスト・EM 処理容器）など購入し、家庭内で生ごみを自家処理される方に購入費用の一部を補助しています。



↑左から、生ごみ処理機・コンポスト・EM 処理容器



対象者

- 町内に住民登録があり、居住している世帯
- 町内に事業所または営業所を有し事業活動を行う事業者
- 処理容器などを常に良好な状態で維持管理できる方
- 町税を滞納していない世帯
- 過去5年以内に補助金を受けていない世帯

注意事項

- オークションでの購入は受付しません。
- インターネット購入の場合でも町指定の申請書に販売店の印が必要となります。
- 補助申請には申請書、納税確認同意書、当該購入商品の本体価格が分かる領収書等、当該商品の家庭内での設置写真が必要です。
- 購入日より90日以内の申請とします。

補助金交付対象機器など

種別	家庭用生ごみ処理機器	コンポスト	EM菌生ごみ処理容器
補助金限度額	50,000 円	5,000 円	1,000 円
補助額	購入価格（消費税除く）の2分の1 ※1,000円未満切り捨て	購入価格（消費税除く）の2分の1 ※100円未満切り捨て	
台数制限	1台	2台	2台

2 こんなゴミの処分はどうすればいいの？

マットレスの処分方法

スプリング（金属バネ）の入っているマットレスは、そのままではごみとして出すことはできません。以下の要領で処理してください。

クリーンセンターに持ち込む場合

解体して、スプリング（金属）、布、スポンジ等に分別して、持ち込んでください。（有料）

収集に出す場合

スプリングは不燃ごみ袋（入らない場合は粗大ごみとして、「不用品」の貼り紙をして出す）、布は資源（小さく切っていれば可燃）、スポンジはその他プラの袋に入れてください。

ソファの処分方法

- ・1人掛けのソファは20kg以内であれば、粗大ごみとして、「不用品」の貼り紙をして収集に出してください。
- ・2人掛け以上の物は直接クリーンセンターに持ち込みしてください。（有料）解体する必要はありません。



Marimba × Beatbox × 津軽三味線

広陵町グリーンパレス演奏会

開催日

12/6 (日)



Marimba

奏者 後藤 ゆり子

profile

ファルクラージュ、落語、口笛、和太鼓、バレエなどジャンルを超えてさまざまなアーティストとのコラボ、作曲・編曲も手掛け数々の作品を発表する。



ヒューマンビートボックス

奏者 Zachoo

profile

題名のない音楽会 夢響 2019 に出演。また、ヒューマンビートボックスの日本一を決める全国大会、Japan Beatbox Championship 2019 でファイナリストとなり TOP8 に輝く。



津軽三味線

奏者 久保 比呂誌

profile

現在は作曲活動を中心に「津軽三味線とピアノ」を演奏するという異色のスタイルで、全国各地でのコンサート活動を展開している

演奏曲

① 剣の舞 ② ハナミズキ ③ 津軽じょんから節 ④ Zachoo ソロパフォーマンス その他

1 会場

広陵町ふるさと会館グリーンパレス
5階 大ホール(広陵町大字笠168番地)

4 チケット購入期限

当日まで(売切れ次第終了)

6 定員

100席(自由席のみ)

2 チケット代

500円(小学生以下250円)
当日チケット700円(小学生以下350円)

5 スケジュール

【第1回公演 開始時間】
13:00 ~ 14:00 (開場 12:30)
【第2回公演 開始時間】
15:30 ~ 16:30 (開場 15:00)

7 注意事項

- ① 不可抗力(新型コロナウイルス感染症など)による公演中止の場合を除き、料金の払い戻しはしません。
- ② 会場内での食事、写真撮影、録音、録画は禁止

3 チケット購入方法

グリーンパレス1階受付・電話予約
※電話予約は11/26(木)までに受付で購入手続きください

11/1 掲載予定 /

問い合わせ先

広陵町ふるさと会館グリーンパレス ☎ (55) 5755



お知らせ

**納めた国民年金保険料は
全額が社会保険料控除の対象です**

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎(22) 3531 役場保険年金課 ☎内線 1145・1147

国 国民年金保険料は、所得税および住民税の申告をするとき、納めた保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1/1から12/31までに納付した保険料の全額が対象です。この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、支払ったことを証明する書類（社会保険料（国民年金保険料）控除証明書）の添付が必要となります。

送付時期	注意事項
令和2年1/1～9/30に保険料を納付された方	令和2年11月上旬
令和2年11月上旬の送付対象とならなかった方で、10/1～12/31に初めて納付された方	令和3年2月上旬
	<p>【ご家族の国民年金保険料を納付された場合】 ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。</p> <p>【社会保険料(国民年金保険料)控除証明書]についてのご照会】 控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。</p>

お知らせ

令和3年度 / 「放課後子ども育成教室」登録受付

問 こども課 ☎内線 2124

対象	登録受付期間
町内の小学校に在籍する1～6年生の児童	11/9(月)～30(月)【期間厳守】 ※令和3年度4月から利用を予定されている方は、この期間中に必ずお申込みください。 ※現在ご利用されている方で、来年度も利用をする場合も申込みが必要です。
登録期間	登録方法
令和3年4/1～令和4年3/31	審査基準により優先順位を決定し、上位の方から順に入所していただきます。必要書類一式を、こども課（さわやかホール内）に提出してください。 ※現在ご利用している方は各放課後子ども育成教室へ提出してください。 ※やむを得ず郵送させる場合は、発送後、到着の確認をしてください（期限内の到着が必要です）。
開設時間	必要書類
放課後～18:30 ※土曜、学校振替休日、長期休業期間は8:00～18:30	こども課・各放課後子ども育成教室に備えてあります（町ホームページからもダウンロード可）。
休業日	必要書類
日曜日、祝日、8/14～16、12/29～翌年1/5、その他必要がある日は休業日とします。	就労証明書などは、父母だけでなく、同じ世帯の祖父母などについても提出してください。提出がない場合は、優先順位が下がります。就労証明書などは11/2(月)以降のものが有効です。
利用料	
登録児童一人につき、17:00まで利用の場合、月額4,000円で以降30分につき500円増額となります（利用料以外におやつ代・教材費として月額2,000円が必要）。	
書類の交付期間	
11/2(月)～30(月) ※土・日・祝日を除く、9:00～17:00	

お知らせ

**道路工事に伴う
「広陵元気号(中央幹線)」バス停移設**



問 企画政策課 ☎内線 1217・1225

古 寺地区内の道路工事に伴い、広陵元気号（中央幹線）をう回路線で運行し、古寺および古寺南口のバス停を移設します。移設期間および移設先は次のとおりです。ご利用の皆さんには、ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

バス停移設期間（予定）
11/2(月)～12/25(金)
※工事が完了しだい、元の位置に戻します。
移設するバス停
古寺・古寺南口（中央幹線）
位置図



右図参照

イベント

笑顔あふれるつながり作り / KEEP はつらつ教室

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**時間や場所を変更**します。地図をご確認ください。



問 介護福祉課 ☎(54)6663

広 陵町介護予防リーダー（KEEP）が中心となって活動している介護予防のための教室です。参加者同士がつながりを持つことを目的とし、この教室から地域の通いの場づくりができることを目指しています。

月	日(火曜日)	時間
11月	10日 17日 24日	10:00～10:45

- ▷ 場所：広陵グリーンドーム（さわやかホール北側の笠池西側、屋根付き軽運動場）
- ▷ 対象：
 - ①町内在住の65歳以上の方
 - ②医師から運動許可を受けている方
- ▷ 内容：体操、脳トレ、レクリエーションなど
- ▷ 費用：無料
- ▷ 持物：タオル・飲物
- ▷ 申込：当日受付（事前申込：不要）
- ※12月からはグリーンパレスに場所を変更します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策

- ①当日は、必ず「体温測定」をし、37.5度以上の発熱や体調不良のある場合は参加をお控えください。
- ②水分補給時以外は常時マスクを着用ください。
- ③こまめなアルコール消毒や手洗いをお願いします。
- ④人と人との距離を保ってください。



その電話で、
救われる人が
います。



障害者虐待防止法をご存知ですか？

問 【平日 8:30～17:15】
広陵町障がい者虐待防止センター（社会福祉課内）
☎ (55) 6771 FAX (54) 5324
【夜間・土日祝】 広陵町役場
☎ (55) 1001 FAX (55) 1009

虐待によって障がい者の権利や尊厳がおびやかされるのを防ぐための法律です。町は障がい者を養護者（家族・親族・同居人など）、障がい者福祉施設従事者、使用者（障がい者を雇用する事業主・他の労働者など）による虐待から守るため、相談・対応を行っています。

対象者

心身の障がいや社会的障がいにより、日常生活や社会生活が困難で援助が必要な人（障がい者手帳の有無は問いません。）

【障がい者虐待の内容】

身体的虐待・性的虐待・心理的虐待・放棄・放任（ネグレクト）・経済的虐待

障がい者虐待を見かけたら

上記問い合わせ先まで通報をお願いします。通報や届出をした人の個人情報は守られます。

※生命に危険があると考えられる時はすぐに

110番・119番へ通報してください。

パープルリボンをご存じですか？

問 総務課 ☎内線 1223

パープルリボンとは

このリボンを着用することで「女性に対する暴力をなくしていこう」という意思表示となります。

国では毎年11/12～25を「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間としています。11/25は、女性に対する暴力撤廃国際日です。女性に対する暴力をなくすことは、男女共同参画社会を実現するうえでとても重要です。

広陵町の取り組み

この運動に合わせてパープルリボンを作成しました。
▷ 配布場所：住民課（役場1階）・はしお元気村・広陵中央公民館・さわやかホール・広陵町立図書館の窓口
私たちは、女性に対する暴力を許さない意識を持たなければなりません。

11月は「児童虐待防止月間」

問 こども課 ☎ (55) 6820
児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 いちばやく

虐待かな？と思ったら…

通告は虐待者を責めることではなく、さまざまな悩みをかかえた養育者に、問題解決のきっかけを与える第一歩にもなるものです。内容や情報源の秘密は必ず守られます。また、通告したことが虐待でなかったとしても、善意の情報提供者の責任が問われることはありません。「虐待かな？」と思ったら、迷わず相談窓口までご一報ください。

※生命に危険があると考えられる時はすぐに
110番・119番へ通報してください。

お知らせ

- ・例年実施していました児童虐待防止講演会は中止します。
- ・さわやかホール入口に、「オレンジリボンツリー」を展示しますので、ご来庁の際はご覧ください。



女性の人権ホットライン

問 奈良地方法務局人権擁護課 ☎ 0742 (23) 5457

セクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般についてのご相談をお受けします。

▷ 期間：11/12(木)～18(水)
▷ 電話受付時間：
【平日】8:30～19:00 【土日】10:00～17:00
※インターネットは24時間受付（回答は後日）
▷ 対象：県内在住の女性
▷ 相談員：人権擁護委員および法務局職員


全国一斉「女性の人権ホットライン」

☎ 0570 (070) 810

- ・電話をおかけになった場所の最寄りの法務局につながります。
- ・携帯電話・PHS使用可、IP電話使用不可
- ・インターネット人権相談フォーム（上記QRコード）に相談内容等を記入して送信すると、後日、最寄りの法務局が回答します。



イベント


11/1 掲載予定 /
 小中学生の初心者向け
将棋講座

問 グリーンパレス ☎ (55) 5755



▷ 期間：12月～3月の第1～3日曜日（1/3は休み）
※初回開催日は12/13(日)
▷ 時間：9:30～12:00
▷ 場所：グリーンパレス3階 料理実習室
▷ 定員：先着12人
▷ 受講料：3,000円（全10回）※テキスト代：別途
▷ 対象：小学生～中学生
▷ 申込方法：グリーンパレスの窓口または電話で受付
▷ 電話申込の場合：
12/6(日)までに受講料を納めてください。

お知らせ

 住宅リフォーム経費
最大10万円補助

問 地域振興課 ☎内線 1166

町内の住宅リフォーム登録業者で施工する20万円以上のリフォーム工事に対して、リフォーム経費（税抜き価格）の10%（最大10万円）を限度として、補助金を助成しています。

対象 ①～④全てを満たす方


- ①広陵町に4年以上住所を有し、交付対象住宅に4年以上居住していること。
- ②同一世帯内で町税などを滞納している者がいないこと。
- ③対象となる工事について、国、奈良県、広陵町の他の制度に基づく補助を受けていないこと。
- ④交付対象住宅に対し、平成17年7月～平成19年12月末日に地域活性化事業（住宅リフォーム助成事業）商品券交付を受けていないこと。また、過去に本住宅リフォーム補助金の交付を受けていないこと。

注意事項

- ・リフォーム**施行前**に申請してください。
- ・本制度の登録業者による工事のみが対象



イベント


11/1 掲載予定 /
 小中学生のための
囲碁講座

問 グリーンパレス ☎ (55) 5755



▷ 期間：12月～3月の第1～3日曜日（1/3は休み）
※初回開催日は12/13(日)
▷ 時間：13:00～15:30
▷ 場所：グリーンパレス3階 料理実習室
▷ 定員：先着12人
▷ 受講料：3,000円（全10回）※テキスト代：別途
▷ 対象：小学生～中学生
▷ 申込方法：グリーンパレスの窓口または電話で受付
▷ 電話申込の場合：
12/6(日)までに受講料を納めてください。

イベント

 オンラインによる
認知症サポーター養成講座

問 介護福祉課 ☎ (54) 6663

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、認知症サポーター養成講座をオンライン開催します。

養成講座の詳細

▷ 日時：11/24(火) 10:00～11:30
▷ 対象：町内在住の方
▷ 内容：①認知症を理解する 認知症サポーターとは？
②広陵町の相談窓口など
▷ 定員：約15人 ▷ 費用：無料
▷ 申込方法：
Step 1 11/13(金)までにオンライン申請
町ホームページまたは右記のQRコードを
読み込んでいただき、申請してください。
Step 2 講座で使用するテキストやID・パスワードを
郵送します。



今後の予定

12/19(土)：オンライン認知症サポーター養成講座
1/24(日)：オンライン認知症キッズサポーター養成講座



広陵南保育園運動会



間差開催などさまざまな工夫で安全面に配慮して実施。
いつもと違う運動会に、保護者ともに戸惑いながらも、園児たちは、限られた環境のなか、練習したダンスやかけっこなどを全力で楽しみました。
来年こそは、いつも通りの運動会を、みんなで楽しもうね。

10月11日、広陵南保育園で運動会が開催されました。
今年は、新型コロナウイルス感染症により、一時は中止となりそうでしたが、少しでも園児たちの思い出を残したいと、規模の縮小や2部制の時間

9/25

住民の健康づくりの推進を 官民連携で取り組みます



広陵町と株式会社キャンサーキャンは「住民の健康づくりの推進及び保健事業に係る連携協定に関する協定」を締結しました。
これにより、官民連携事業として住民の健康づくりを推進し、効果的な保健事業への展開へと取り組んでいきます。
今年度は、COPD（慢性閉塞性肺疾患）の疾患啓発推進に係る連携をアストラゼネカ株式会社に支援いただき、3者が協力して活動を展開します。

9/25

消毒台寄贈 (NPO 法人うでどけい)



青少年健全育成や社会福祉などのボランティア活動を進める NPO 法人うでどけいより、町に消毒台を 10 台寄贈していただきました。
この消毒台は、香芝市にある NPO 法人うでどけいの関連会社が制作する純日本製の足踏み式で、各自治体の施設などで活用してもらい、感染防止対策の一助になればとの思いから寄贈していただきました。
いただいた、消毒台は役場本庁やさわやかホール、図書館、広陵中央公民館に設置しています。

設置箇所



↑ 役場本庁舎

↑ さわかホール
各階に設置



↑ 図書館

↑ 広陵中央公民館

10/8

カフェの中にある ラジオ局



10/3・10
放送分に
町長も出演



↑ 写真右が「すぎもっ亭のよもやま噺」パーソナリティーの杉本洋之さん

町内のとあるカフェにある「FM GiG 夢かなステーション」。地域活性化を目的として、初心者でも気軽にラジオのパーソナリティーを始められる点が魅力です。その中でも今回、広陵町の魅力を中心に発信する番組「すぎもっ亭のよもやま噺」に広報担当者が出演させていただきました。
▷ 放送日時：11/7(土)・14(土)8:30～
視聴したい方やご自身で番組を持ちたい方は、一度「FM GiG」とご検索ください。

10/2

令和2年7月豪雨 災害義援金



広陵北小学校区の各区から義援金が寄せられ、「被災地域の復旧支援に役立ててください」と町長に手渡されました。
いただいた義援金は、広陵町社会福祉協議会を通じて日本赤十字社奈良県支部へ送られます。
ありがとうございました。

9/29

葛城工業株式会社 令和2年度 障害者雇用優良事業所表彰



「障がい者を積極的に多数雇用している事業所」として、町内にある葛城工業株式会社が、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構の「理事長努力賞」として推薦されました。
この表彰は、表彰推薦基準に基づいて審査を行い、表彰者を決定してるところです。
推薦理由としては、ハローワーク面接会への積極的参加や養護学校からの実習生受け入れ、同社を一旦退職した障がい者を状況に応じて再雇用を実施しているなどの取り組みが挙げられます。



10/15

おいもほり

広陵西第二幼稚園

町内各幼稚園や保育園、小学校の園児・児童たちが、三吉の坂口忠雄さんの畑で「さつまいも掘り」を体験させていただきました。取材に訪れた日は、広陵西第二幼稚園の児童が、さつまいものお話を聞き、その後畑の中へ。
夢中で掘っていくと大きなさつまいもが見えて、「大きいの採れたよ!」「見て見て!」とたくさんのお声が畑に響きました。
※屋外ではマスクを外して活動しています。

高齢者インフルエンザ予防接種

広報こうりょう10月号に掲載していました内容から変更しています。今年度限り、高齢者インフルエンザ予防接種については、**自己負担金なし**で接種できることになりました。それに伴い非課税世帯・生活保護世帯の方の申請手続きは、今年度は必要ありません。(助成券は発行しません。)

ただし、広陵町以外の医療機関で接種される方は、町外用の予診票をお渡ししますので、けんこう推進課(保健センター)窓口での手続きが必要となります。



実施期間	12/31 (木) まで ※実施期間以外に接種された場合は、任意の予防接種となり費用は全額自己負担となります。	
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ・広陵町内に住民登録している満65歳以上の方(接種日現在) ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器または免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいをもつ方など(接種前に手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。)(接種日現在) 	
接種費用	今年度限り、 自己負担金なし です。	
接種回数	1回 ※町の助成が受けられるのは1回のみです。1回以上接種された場合は、任意の予防接種とみなし、費用は全額自己負担となります。	
接種場所	県内登録医療機関	
接種方法	●町内登録医療機関で接種を希望される方	●町外登録医療機関で接種を希望される方
	<ul style="list-style-type: none"> ①各自で希望の医療機関に予約をとってください。 ②65歳以上であることを証明するもの(健康保険証など)を持参し、医療機関で接種してください。 	<ul style="list-style-type: none"> ①各自で希望の町外医療機関に予約をとってください。 ②接種前にけんこう推進課(さわやかホール内)で申請を行い、承認書と町外用予診票をお受け取りください。 ③承認書、必要事項を記入した町外用予診票を医療機関に持参し、接種してください。

奈良県医師会 健康相談

問 奈良県医師会各主催部会 ☎ 0744 (22) 8502 FAX 0744 (23) 7796

相談日の種類	日時	予約
目の健康相談	11/10 (火) 14:00 ~ 15:00	必要
内科疾患に関する健康相談	11/25 (水) 14:00 ~ 15:00	必要 (※)
精神科に関する健康相談	11/27 (金) 15:00 ~ 16:00	必要

▷場所:
奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)
※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合がございますので、必ず事前にお問い合わせください。

地域巡回型健康教室

広陵元気塾

新 型コロナウイルス感染症防止対策のため、地域巡回型の広陵元気塾は当面中止しています。感染症の状況を踏まえ、安心して実施が出来るようになりましたら「元気」と「笑顔」をお届けするために地域巡回型で再開します。



広陵元気塾を動画で配信!

11月のテーマ
運動の秋セルフフットケア
～青竹エクササイズ～
▷講師: 健康運動指導士

右記 QR コードからも視聴できます。

11/1 掲載予定 /



予防接種 麻しん・風しん (MR) 2期・2種混合 (ジフテリア・破傷風)

これらの予防接種は、接種期限が限られています。どちらも接種期間を過ぎると有料での任意接種となりますので、速やかに接種してください。転入や紛失などで予診票のない方は、けんこう推進課(保健センター)まで連絡してください。

	接種対象	接種期間
MR2期	平成26年4/2 ~ 平成27年4/1生	令和2年4/1 ~ 令和3年3/31 (小学校就学前の1年間)
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	平成20年4/2 ~ 平成21年4/1生 および13歳未満で未接種の方	11歳~13歳 (誕生日の前日まで)

▷接種方法: 町内医療機関での個別接種
※町外医療機関(奈良県内)での接種をご希望の場合、医療機関に接種を実施しているか確認のうえ、接種の前に予診票と母子手帳を持ってけんこう推進課(保健センター)にお越しください。

肺がん検診

※定員残りわずかです

日にち	実施場所
11/26(木)AM	三恵クリニック (寺戸)
12/ 2(水)PM	

▷対象者: 40歳以上
▷検診内容:
①胸のレントゲン検査
②喀痰(かくたん)検査(問診で必要と判断された方のみ)
※希望者は大腸がん検診も同時受診可。
▷検査費用:
・レントゲン検査: 200円
・喀痰検査: 500円
・大腸がん検診: 500円
※70歳以上の方は無料
▷申込方法:
けんこう推進課での電話受付
※各日とも定員になりしだい締切

予防接種の接種間隔について

令和2年10月1日より、異なる注射の生ワクチンどうしを接種する場合は27日以上の間隔を空けますが、その他のワクチンについては日数制限を設けないことになりました。予防接種の実施後、他のワクチンを接種する場合は、かかりつけ医と相談のうえ接種してください。



靴下のロストくず 回収にご協力を

問 広陵町商工会
☎ (55) 3535



靴下のリサイクル事業として「靴下のロストくず」を日本全国の老人ホームなどに発送しています。現在、「靴下のロストくず」が少なく、発送の依頼を受けてから6か月程度お待ちいただいている状態です。ぜひ靴下製造関係者で「靴下のロストくず」をお持ちの方は、広陵町商工会までご持参ください。
▷ 持込時間：9:00～17:00
※平日のみの受付となります。

「靴下リサイクル作品展」中止

靴下リサイクル作品展の再開ができるようになりまして、ご協力をお願いします。



▼子ども・子育て

「てとてと」交流会

問 相談支援センター ふわら
☎ 070 (2329) 3712

- ▷ 日時：11/15(日)13:30～16:00
- ▷ 場所：さわやかホール4階 中会議室
- ▷ 内容：ペアトレ～上手に褒める方法～
- ▷ 費用：無料 ▷ 申込：不要

個別相談も同時開催

- ▷ 日時：同日10:00～13:00
- ▷ 申込：開催日前日までに「相談支援センターふわら」にご連絡ください。

▼お知らせ

マイナンバー手続き 休日臨時窓口開設

問 住民課 ☎内線 1132 ▲マイナちゃん

- ▷ 日時：11/15(日)9:00～15:00
※多数の申請で混雑する場合があります。
- ▷ 場所：住民課(役場1階)
- ▷ 対象：①マイナンバーカードを申請される方
②住民課から「個人番号カード・電子証明書発行通知書」のはがきが届いた方
③マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた方
④マイキーIDの設定をしたい方
※上記以外の業務は行っていません。

自衛官等 採用案内



問 自衛隊奈良地方協力本部橿原地域事務所
☎ 0744 (29) 9060



自衛官候補生

陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して3か月間は自衛官候補生として経験を積み、その後2等陸・海・空士に任命されます。
▷ 資格：18歳以上～33歳未満
▷ 受付：年間を通じて行っています。
▷ 試験日：受付後に指定

高等工科学校生徒

将来、陸上自衛隊で、高機能化、システム化された装備品を駆使、運用するとともに、国際社会でも自信をもって対応できる自衛官を養成する制度。
▷ 資格：①～③全てを満たす方
①男性
②中学校等卒(見込含む)
③15歳以上～17歳未満
▷ 受付：11/1(日)～1/6(水)
▷ 試験日：1/23(土)(1次試験)
▷ 推薦：お問い合わせください。

広陵パークゴルフ コース「月例杯」

問 広陵パークゴルフコース
☎ (55) 8957

- ▷ 日時：11/14(土)8:40～13:00
※雨天決行(警報発令時は中止)
- ▷ 申込期限：11/10(火)まで
- ▷ 申込方法：直接お申し込みください。
※詳細は、広陵パークゴルフコースまでご確認ください。
- ※「元氣会」の大会も毎月第4日曜日に開催。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず中止にする場合があります。



▼募集・申込

シルバー人材センター 会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務所
☎ (55) 8265

- ▷ 日時：11/4(水)・18(水)13:30～
- ▷ 場所：シルバー事務所
- ▷ 申込方法：事前に参加のご連絡を事務所までお願いします。

▼イベント・講座

患者等搬送乗務員基礎講習及び定期講習実施

問 広陵消防署 救急課 ☎ (55) 4123

患者等搬送乗務員基礎講習

- ▷ 日時：12/5(土)・6(日)9:00～17:00(2日間の受講が必要)
- ▷ 場所：奈良市防災センター
- ▷ 対象：①②のいずれか
①初めて受講される方
②資格期限切れの方



患者等搬送乗務員定期講習

日時	場所
12/8(火)13:30～16:30	天理消防署
12/10(木)9:00～12:00	奈良市防災センター
12/14(月)9:00～12:00	五條消防署
12/16(水)13:30～16:30	奈良市防災センター

▷ 対象：平成30年度以降に基礎講習または定期講習を受講された方(2年以内に1回以上受講することで資格は継続)

両講習共通の詳細事項

- ▷ 対象：①②のいずれか
①奈良県広域消防組合消防本部の認定を受けている患者等搬送事業所の従業員
②奈良県広域消防組合消防本部に患者等搬送事業所としての認定申請を予定している方、その従業員
- ▷ 費用：無料(テキスト代別)
- ▷ 定員：各日20人
※定員になりしだい締め切り
- ▷ 注意事項：新型コロナウイルス感染症拡大の状況により会場の変更または中止する場合があります。

申込方法

- 【Step 1】6か月以内に撮影した、脱帽、正面、上半身の写真(横2.5cm×縦3cm)を2枚準備
- 【Step 2】最寄りの消防署(奈良市、生駒市を除く)に上記写真を持参のうえお申し込みください。
- ▷ 申込期間：10/5(月)～11/20(金)の平日8:30～17:00

広告

外壁塗装 当社は営業マンなし! ご相談お見積り無料

安心の厚生労働大臣認定!! 一級塗装技能士が施工します!

超 大人気! シリコン塗装 仮設足場 高圧洗浄 3回塗り 100m

48万円 (税込)

C.F.P 外壁塗装 C.F.P 奈良県香芝市良福寺178-22 ☎0745-43-5296

LINEでお問合せ

お知らせ

秋季全国火災予防運動

問 広陵消防署 予防課 ☎ (55) 4123

▷ 期間：11/9(月)～15(日)

火災予防運動防火標語

その火事を 防ぐあなたに 金メダル

住宅用火災警報器に関するアンケート

任意の地区を訪問し、調査を行います。

西谷公園西側改修工事

問 都市整備課 ☎内線 1194

- ▷ 期間：10月下旬～令和3年3月末(予定)
- ▷ 場所：西谷公園西側の遊具周辺(馬見南2丁目地内)
※工事期間中は一部公園利用ができません。
※グラウンドの一部、テニスコート、管理事務所は利用できません。
※詳細は町ホームページをご確認ください。



教育委員が決まりました

問 教育総務課 ☎ (55) 1001

教育委員の任期満了に伴い10月1日付けで次の方が教育委員に再任されました。任期は、令和6年9月30日までの4年間です。
○奥田 俊詞(おくだ しゅんじ)氏
学校その他の教育機関を管理し、学校教育に関する事務および社会教育など、学術や文化に関する事務を管理、執行する教育委員会の委員として活動していただきます。

国保中央病院だより

問 国保中央病院 ☎ 0744 (32) 8800

テーマ がん検診を受けましょう (国保中央病院 内科 吉川 雅章)

平成 29 年の日本人のがん患者数の上位は、大腸、胃、肺、乳房、前立腺の順です。早期発見・早期治療のため、40 歳以上の方は、胃・大腸がん・乳がんの検診をお勧めします。

1 胃がん検診

胃がんは 50 歳頃から増加します。バリウム検診は 40 歳以上、年 1 回で 900 円～5,000 円(70 歳以上は無料)の自己負担となります。バリウム検診で異常が疑われる場合、内視鏡検査が必要です。近年各自治体で導入された胃がん内視鏡(胃カメラ)検診のおかげで、詳細な観察により早期発見が期待できます。内視鏡検診は 50 歳以上、2 年に 1 回で 3,000～5,000 円(70 歳以上は無料～5,000 円)の自己負担で、地域指定の病院やクリニックで受けることができます。

2 大腸がん検診

大腸がんの死亡率は近年増加しています。便潜血検査は 40 歳以上、年 1 回で 500～1,100 円(70 歳以上は無料)の自己負担となります。便潜血陽性の場合、2 次検査は内視鏡検査です。なお、消化管の症状(食欲不振、腹痛、出血、便秘、便が細い、下痢が続く)のある方は、検診ではなく直接診察や内視鏡検査を受けてください。

3 内視鏡検査

当院には消化器内科を専門とする熟練した内視鏡医師が在籍しています。お近くのクリニックで検査を受け、異常があれば当院で検査・治療を受けるのでもよいでしょう。また、かかりつけクリニックから直接当院での胃カメラ予約も可能です。

人工肛門・人工膀胱の方への個別相談会

問 日本オストミー協会
奈良県支部事務局
☎ 090-4908-7619 本問

日時	場所
11/24 (火) 9:00-12:00	奈良県社会福祉総合センター 2F ボランティアルーム
11/28 (土)	奈良県文化会館 1F 第 2 会議室

- ▷ 費用: 無料
- ▷ 申込: 不要
- ▷ 対象: 人工肛門・人工膀胱により悩んでいる方
- ※ 専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者が対応します。

飼い主マナーを守りましょう

問 環境対策課 ☎ (55) 1001

【フンやオシッコは適切な処理を】
最近、犬のフン・オシッコの放置により、迷惑をしている方々から相談が寄せられています。後始末は飼い主の責任です。散歩のときは、フンの回収袋やオシッコの洗い流し用ペットボトルなどに十分な量の水を携帯し、きちんと処理しましょう。

【放し飼い、放し散歩はやめましょう】
散歩のときには、リードを短くもち、人を咬まないよう注意しましょう。また、飼い犬が事故を起こせば、飼い主の管理責任が問われます。つないで飼育するか、しっかりとした囲いの中で飼うようにしてください。

【無駄吠えをしないようにつける】
犬の無駄吠えは、近隣の迷惑となります。必要以上に吠える時は犬を制し、犬がやめたらほめてあげましょう。愛情をもって、根気強くしつけを行います。

新型コロナウイルス感染症にともなう各種更新手続き

問 社会福祉課 ☎ (55) 6771

自立支援医療受給者証

自立支援医療受給者証(精神通院医療費または更生医療)の有効期間の終了日が令和 2 年 3/1～令和 3 年 2/28 の方は、有効期間の終了日が自動的に 1 年に限り、延長されます。

精神障害者保健福祉手帳

令和 2 年 3/1～令和 3 年 2/28 の有効期限を迎える方で、**新型コロナウイルス感染症の影響により診断書の取得が困難である場合は**、診断書の提出が 1 年間猶予されます。申請書の提出が必要です。

変更手続きなど

変更手続きなどは、従来どおり必要です。詳細は町ホームページをご覧ください。社会福祉課までお問い合わせください。

戦没者を追悼する 献花について

問 社会福祉課 ☎ (55) 6771

新型コロナウイルス感染防止の観点から、今年度の戦没者追悼式は中止しますが、先の大戦で亡くなられた方々を偲び献花いただくため、献花台を設置します。ご希望の方は、時間内にご自由にお越しください。

▷ 日時: 11/21(土) 13:00～15:00
▷ 場所: 役場正面入口前(屋外)
※ お越しの際はマスクの着用をお願いします。



担当の編集後記 /

「懐かしい…」

皆さん お久しぶりです 担当です

今回は、数十年前に給食を食べました

このパン 懐かしいな

それに全部 おいしい!

懐かしい…

爪切って 牛乳ビンのも 開かないのも

ミニ手話講座 Vol.19

11月のテーマ「秋」・「本(読書)」

保険年金課 喜多恵里華

【秋】 両手を広げて、顔に向かって仰ぐ動作を繰り返す。

【本(読書)】 胸の少し前で手のひらを合わせて、小指側を軸にして両手を開く。

消費生活相談

問 地域振興課 ☎ 内線 1166・1169

テーマ エシカル消費、はじめてみませんか?

エシカル消費って?

エシカルとは倫理的・道徳的という意味で、エシカル消費は人と社会、環境、地域に配慮したものやサービスを選んで消費することです。

エシカル消費の例

- ・必要なものを必要な分だけ買う(食品ロスの削減)
- ・電気や水を大切に使う
- ・リユース、リサイクルできる製品を選ぶ
- ・買い物をするときはその生産地や生産国をチェックする

私たちの消費活動

日本の GDP のうち、個人消費が約 6 割を占めます。個人の消費が社会に与える影響は小さくありません。私たちがエシカル消費をすることで、「環境にいいもの」「人を傷つけないもの」を作っている人や企業が継続・発展することができます。エシカル消費を尺

度のひとつとすることで、より良い社会に向けた社会貢献になります。

持続可能な社会を目指して

難しく感じるかもしれませんが、エコバッグを使うことや長期間使える LED の電球に取り換えること、地元産の野菜を買うこともエシカル消費です。すでに行っている方も多いのではないのでしょうか。買い物で何かを選ぶとき、価格、品質、安全性のほかにも「どこで作られたもの?」「環境にやさしい?」といったエシカルな視点も取り入れて、持続可能な社会を目指しましょう。

館内で一度お手に取られた本・雑誌は感染症予防のため、元の場所には戻さず設置してある返却ボックスへ入れてください。ご協力をお願いします。



11月/

図書館 information

問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946

休館日 2(月)・9(月)・13(金)・16(月)・24(火)・30日(月)



図書館HP



図書館イベントの紹介

金曜名画劇場に おいでよ!



【10/2(金)から受付中】
▷日時:11/6(金)10:00~
▷内容:「ふたりの旅路」
(2016年邦画〈字幕〉カラー)99分

【11/6(金)から受付開始】
▷日時:12/4(金)10:00~
▷内容:
「スイート・スイート・ピレージ」
(1985年洋画〈字幕〉カラー)103分
▷場所:視聴覚室
▷定員:25人(先着順)

読書マラソン大会 開催中



読書マラソン大会は11/8(日)まで開催中です。たくさん本を借りて読まれた方には記念品もあるのでぜひ参加してください。詳細は、図書館まで。

おいしいコーヒーの 淹れ方



豆の選び方や焙煎方法など、淹れ方によってこんなに変わる!飲み比べしながらおいしいコーヒーの淹れ方を説明します。参加者の皆様にも実際に淹れていただきます。
▷日時:11/22(日)
①10:00 ②14:00 各回1時間
▷場所:視聴覚室
▷定員:各回5人(町内の方限定)
▷講師:移住定住コンシェルジュ 谷矢友香子さん(かぐやCafé)
▷申込開始:11/6(金)

赤ちゃんから絵本を 楽しもう!



赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。
▷日時:11/5(木)・19(木)
10:30~11:30
▷場所:視聴覚室
※参加人数が多い場合は、入場制限や実施内容の変更をする場合があります。

おすすめの電子図書

一般向け

タイトル	著者	出版社
コッツウォルズ イングリッシュガーデンとティールーム —庭園と紅茶とマナーハウスを楽しむ—	小林写函 著	誠文堂新光社 【293.33】
日本の地名の意外な由来	日本博学倶楽部 著	PHP研究所 【291.0189】

児童向け

タイトル	著者	出版社
だまし絵でわかる脳のしくみ —遊びながら体験する脳のすごい機能—	竹内龍人 著	誠文堂新光社 【145.5】
レントさんのどんぐりパーティー	森のえほん館編集部 作 倉沢はすみ 文	アイフリーク モバイル 【C】

11月/

公民館 information

問 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181・4414
〒635-0821 広陵町大字笠 382番地1

休館日 2(月)・9日(月)・16(月)・24(火)・30(月)



公民館HP



新型コロナウイルス感染症防止対策により、開催方法に変更点がございます。

広陵町成人式の案内

開催概要

未来を築く新成人の門出を祝して、「広陵町成人式」につきましては、新型コロナウイルス感染症対策を行った上で、「第1部」「第2部」の2部制(入替制)での開催となります。なお、今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、やむを得ず開催内容を変更または中止する場合がありますので、ご理解よろしくをお願いします。

令和3年 11月11日(月・成人の日)

▷会場:広陵中央公民館かぐや姫ホール
▷対象者:平成12年4/2~平成13年4/1生まれで本町に住居登録を有する方
上記の方については、11月下旬に案内(通知)します。
※就職・就学などで本町を離れている方も参加できます。
※過去に広陵町にお住まいで、現在町外にお住まいの方も参加できます。

	受付時間	式典	対象
第1部	10:00~	10:30~	真美ヶ丘中学校区に住居登録がある新成人
第2部	13:00~	13:30~	広陵中学校区に住居登録がある新成人



12/25(金)
までに
ご連絡ください!

下記該当者にご連絡ください!

- 就職・就学などで本町を離れている方
- 過去に広陵町にお住まいで、現在町外にお住まいの方で参加を希望(「第1部」または「第2部」)される方
※当日、校区ごとにアルバム撮影を予定しています。できる限り、出身校の部への参加をお願いします。
- 事情により、別の部[第1部⇒第2部][第2部⇒第1部]へ変更される方
※当日校区ごとにアルバム撮影を予定しています。変更により出身校以外での撮影となりますのでご了承ください。



● 口座振替引落日程表

引落日	諸税など
11月25日(水)	上・下水道使用料(11月分)
	保育所利用料(11月分)
11月30日(月)	学童保育料(11月分) (放課後子ども育成教室利用料)
	国民健康保険税(5期)
	介護保険料(5期)
	後期高齢者保険料(5期)
	住宅使用料(11月分)

問 ○上・下水道使用料について
上下水道業務課 ☎(55) 2234
○その他諸税など
税務課 ☎内線1113～1117

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関やコンビニで納める場合は、納期限
にご注意ください。

● 町の人口

令和2年9月末日現在(前月比)

人口	34,973人 (+1人)
男	16,785人 (+3人)
女	18,188人 (-2人)
世帯	13,353世帯 (+19世帯)

● 防災無線放送の確認ダイヤル

0745(54)3746

● 子どもの広場通信

☎ こども課 ☎(55) 6820

なかよし広場

予約制!

予約をされる際は、こども課まで
お問い合わせいただくか、町ホー
ムページをご確認ください。



開催日	毎月第2・4火曜日 9:30～11:30
場所	さわやかホール4階大会議室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の児童および保護者

2か月～5か月児専用スペースもあります。

開催日	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00
場所	広陵北かぐやこども園1階子育て支援室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の児童および保護者

マミつどいの広場

予約制!

開催日	毎週水曜日
開催時間	10:00～15:00
場所	エコール・マミ南館2階 マミホール
申込方法	こども課までご連絡ください。
対象者	町内在住の未就園児および保護者

● 11月のし尿収集予定

- ▶おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52) 2982
11日収集地区 六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅
13日収集地区 南郷・古寺・百済
18日収集地区 疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東
20日収集地区 大垣内・疋相・赤部・新家
- ▶大和清掃企業組合 ☎(52) 3372
2日・4日収集地区
沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬
※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。
(12月は1日・2日の予定)
作業の都合により、予定を変更する場合があります。

● 今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談	11月18日 (毎月第3水曜日) 9:30～12:00	さわやかホール 1階 ボラン ティア室	社会福祉課 ☎(55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 11/10(火) 8:30～ ※土・日・祝は除きます。 ※定員になりしだい締め切ります。
心の健康 相談室	月～金曜日 9:00～17:00	電話受付 ※希望で来所も 受け付けます。	心の健康相談室 ☎(54) 0220 ※カウンセリングは行っていません。相 談内容によっては、専門機関を紹介す る場合があります。
消費生活 相談	広陵町 毎週木曜日 香芝市 毎週月・火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	(広陵町) さわやかホール (香芝市) 香芝市役所 (消費生活センター)	地域振興課 ☎(55) 1001(内線1166・1169) 相談電話 広陵町 ☎(55) 1001(内線2142) (電話は相談時間内のみ) 香芝市 ☎(44) 3313
行政相談委員 定例相談所	11月12日 (毎週第2木曜日) 13:00～16:00	さわやかホール 1階 相談室	住民課 ☎(55) 1001(内線1132) さわやかホール(相談時間内のみ) ☎(55) 4010

	相談名	日時	相談場所	対象者	
教育相談	心の 相談室	11月9日(月) 9:00～12:30	広陵中学校 北館1階カウンセリング室	小・中学生と その保護者	
		11月30日(月) 9:15～12:45	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室		
	まなび 相談室	11月9日(月) 13:45～17:00	広陵中学校 北館1階カウンセリング室	3歳児から中 学生までとそ の保護者	
		11月30日(月) 14:00～17:15	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室		
	子ども と親の 相談	毎週月・水曜日	9:30～12:30	広陵東小学校 ☎(55)2564	教育相談に関する 問い合わせ先 学校支援室 ☎内線1299
		毎週水・金曜日	8:30～11:30	広陵西小学校 ☎(55)2388	
毎週火・木曜日		9:30～12:30	広陵北小学校 ☎(56)2062		
毎週月・木曜日		9:00～12:00	真美ヶ丘第一小学校 ☎(55)2764		
	毎週月・木曜日	9:30～12:30	真美ヶ丘第二小学校 ☎(55)6230		

※子どもと親の相談は、学校行事などの関係で変更・中止となる場合があります。



あなたの自慢の俳句
大募集

中央公民館活動で俳句ク
ラブに属していない方
を対象に俳句の募集を行いま
す(選者による選定を行い、
掲載となります)。

【掲載枠】 毎月3枠

【条件】

- ・一人1点まで
- ・公民館活動で俳句クラブに
属していない方

【締め切り】 毎月8日(必着)
【方法】 応募用紙に必要事
項をご記入の上、メール・
FAX・郵送で下記までお送り
ください。

※応募用紙は、秘書人事課、
広陵中央公民館に設置して
います(町HPからのダウ
ンロードも可能)。

☎ 秘書人事課
☎内線1215
FAX (55) 1009
Eメール hisyo@town.
nara-koryo.lg.jp

広陵町 俳句募集

詳しくは、町HP
をご覧ください。



もう一度あなたの意見聞きたしと
思へど黒き額縁の中
好きでしたねと亡き父と笑む
森吉香代子

コロナ禍に少人数の彼岸大会の
僧の祈りの衣被り光る
山本美喜子

敬老の曰言へど来たる人のなし
午後の日溜り脳トレをする
和田 澄

窓に来て我を誘う鳥の声
日々葛藤の心にしみる
上村 敏子

友に手紙書かんとすれど筆止まる
漢字検索スマホ活躍
中村美千代

短歌コーナー

天高し嬰泣きパパのラップかな
米田優美子

ぼんぼりの灯る木屋町薄もみじ
麻生 郁世

針孔抜ける細き絹糸十六夜
有本恵美子

入道が羊に変わる秋の空
淡口 邦隆

カラフルなマスク列島神も旅
池嶋 庄市

自分史に消えぬ深譚夏が近く
石原 米

新米や腰かけて待つコンバイン
上田友紀子

新米の幟立てたる卵屋さん
大野 豊子

思ひ出をぼつりと拾ふ花野かな
大山真由美

桐の実の堅き母胎を破り出づ
岡本かよ子

俳句コーナー

【俳句一般公募作品】
秋の風流る師匠の四弦琵琶
岡崎 柝々

浮塵子きて田圃の端に立ち尽くす
小林 里子

似合うでしょう銀の御髪につわぶきを
苦 寛司

ふるさとをますます遠く木の実降る
川端貴美子

唐突に塾居解かるる秋の蝶
河本 直樹

幾年の月夜を見たり飛鳥仏
栗巢 聡

月上るライトアップの赤い城
閻田 廣

途中下車広がる花野青い空
小林 和子

日に色を育む夜や草の露
坂上美和子

産科医のあかり漏れたる秋の宵
島浦 澄子

観楓や小さき約束してゐたり
園田 雅子

かざす手の赤のマニキュア風の盆
中村 節子

古民家の風は縄文藤寝椅子
西島ミヨ子

振り替ることなく生きて秋の暮
浜田 芳子

拱橋を抜けゆく風や蛇笏の忌
藤井恵美子

可惜夜やとどまる足の冷ゆるまま
南 秀子

再会は海鳴りつれて渡り鳥
村田 成人

目覚めても一人だったか証叩き
安井 京子

「支え合う地域づくりのために」

つながる



広がる

#18

「東校区から」

「子どもたちが育てた花の種が
地域を笑顔に！」



↑「ふれあい・いきいきサロン」にプレゼントされた花の種

地域の高齢者へ、と広陵東小学校の子どもたちが、一生懸命育てた「マリールード」と「あさがお」。その花の種に、とてもかわいいいメッセージを添えて、広陵町社会福祉協議会に届けてくれました。

東小学校では、新型コロナウイルスで、今年度は2か月遅れで学校生活が始まりました。毎年、子どもたちは、児童会で年間の目標を決めて、さまざまな活動を行っています。今年度は活動が制限され、活動内容が決まらず「今年はどうしようか？」と考えているところでした。

一方、同じく新型コロナウイルスウィルス感染防止対策のため開催できなくなった「ふれあい・いきいきサロン」。多くの地域で「仲間に会えなくて淋しい」という声が聞かれています。

その声を聞いた広陵町社会福祉協議会が、「子どもたちが育てた花の種を地域の高齢者にプレゼントすれば元気になってもらえるのでは」と、東小学校に提案しました。

今回は、広陵東小学校の子どもたちと地域の高齢者それぞれが、新型コロナウイルス感染症の影響により、今までどおりの生活ができなくなっていた時、ちよつとしたきっかけで両者がつながり、子どもたちが育てた花の種が地域の高齢者を元気にする活動につながりました。

困っている誰かと支えようとする誰かをつなげる、そんな存在の大切さを感じました。子どもたちのかわいいメッセージが添えられた花の種。子どもたちのやさしさがいっぱい詰まった花の種を手にした方々の笑顔が目に浮かびます。

かぐやちゃんオリジナル年賀はがき販売

問 地域振興課 ☎内線 1166

▷ 販売開始日: 11/2(月) 9:00 ~

※土日祝の販売はありません。

▷ 販売場所: 地域振興課窓口(役場1階)

▷ 販売価格: 10枚 630円(10枚単位で販売)

▷ 販売枚数: 6,000枚限定(売り切れになりしだい販売終了)

▷ はがきの種類: 普通紙

※インクジェット紙はございません。

見本

