

「支え合う地域づくりのために」

つながる



広がる

#14

「馬見南5丁目から」

「食を通じた絆」



↑集まって食事をしている様子
(この写真は、令和元年8月に撮影されたものです。)

皆さんは「孤食」という言葉を知っていますか。

「孤食」とは、文字どおり「一人で食事をする事」ですが、毎日一人で食事をしていて、食べることへの意欲が低下し、心身の不調に繋がると言われています。

馬見南5丁目では、「孤食」になりがちな単身高齢者が、1年前から月に2回、地域の集会所に集まって食事をする取り組みが行われています。

「一人で食べていても楽しくない」「誰かと話をしながら食事がしたい」そんな思いで、数人が声をあげて始めたこの取り組みも、今では毎回10人を超える方が参加し、会話を楽しみながら食事をしています。

ある参加者は、「最近の若い人は、スマホやパソコンを利用してコミュニケーションを取れるけど、私たちにはちよつと難しく。だから、こういう場は大切なんですよ」と話されます。しかし、現在は新型コロナウイルス感染症の影響で、なかなか集まらない状況が続いていま

す。「皆さん、がっかりされているのでは」と尋ねると、「残念ですね。でも、みんなどうしているんだろうって気になるし、会えなくなつてから、より積極的に連絡を取り合うようになりましたね」と話されました。

広告

Memorial hall Shiran あなたを忘れない... 北葛城郡広陵町中 254 番地
 ☎ 0745-58-3719
 (24時間・365日対応)

人形供養法要 無料 & 恒例 **テント市**
 1日 7月12日 (日)
 10:00~15:00
供養法要 14:30~

※ガラスケースはお預かりできません。当日14:00までに
 ※お預かりしたお人形の返却・譲渡は お受けできません。ご了承ください。

最大90%OFF
 シャディ **サタ館 葛本店**
 〒634-0007 橿原市葛本町289-2
 ☎ 0744-29-3000
 ☎ 0120-460-086

協賛 **0120-511-019**

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1

「宝くじ公式サイト」を検索!
メールアドレスの登録
(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「口座情報」をお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。