

# 令和2(2020)年度 保健事業のご案内



## 葛城地区休日診療所

診療科:内科・小児科・歯科  
診療日:日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)  
受付時間: 8:30～11:30  
          13:00～15:30   17:30～20:30  
※歯科診療の受付は15:30まで  
持ち物:健康保険証・資格証等(お持ちの方)・診療料  
所在地:大和高田市西町1番45号(大和高田市保健センター1階)  
TEL:0745-22-7003

## 橿原市休日夜間応急診療所

診療科:小児科(夜間)  
診療日:毎日  
受付時間:23:30～翌朝5:30  
持ち物:健康保険証・資格証等(お持ちの方)・診療料  
所在地:橿原市畝傍町9の1(橿原市保健センター内)  
TEL:0744-22-9683

## こども救急電話相談

相談日時:平日 18:00～翌朝8:00  
          土曜日 13:00～翌朝8:00  
          日、祝日、年末年始(12/29～1/3)は、  
          8:00～翌朝8:00  
対象者:15歳未満の子ども  
TEL:プッシュ回線 携帯電話からは #8000  
          ダイヤル回線 IP電話からは 0742-20-8119

## 奈良県救急安心センター相談ダイヤル

<救急車かな?病院かな?と迷ったら>  
- 24時間受付 -  
相談員や看護師が電話でアドバイス  
TEL:プッシュ回線 携帯電話からは #7119  
          ダイヤル回線 IP電話からは 0744-20-0119

広陵町けんこう推進課(保健センター)

TEL:0745-55-6887 FAX:0745-54-5324

(土、日、祝日を除く 8:30～17:15まで)

ホームページ <http://www.town.koryo.nara.jp>

# 母子保健事業のご案内

## ■妊婦さんに関する事業

事業名	内容	対象者	予約の有無	時間	曜日	4月	
妊娠の届出 母子健康手帳交付	母子健康手帳・ 妊婦健康診査補助券交付	妊婦本人 および家族	不要	8:30~17:15	月~金		
妊婦相談・訪問	妊娠期の心配ごとに関する 助産師相談	妊婦	電話は随時 訪問・来所は要予約	8:30~17:15	月~金	←	
妊婦歯科健診	歯科医師による健診と 歯科衛生士による相談	妊婦	要予約 電話もしくは窓口 定員になり次第 締切	13:30~14:00	金	16・23	
マザークラス	①「出産に向けて気をつけたいこと」 「妊婦ストレッチ」	妊婦		9:30~11:30	木	①	23
	②「妊娠中の栄養について」 「おなかの赤ちゃんとお母さんの歯の話」			9:30~11:30	木	②	
パパママクラス	「お産の経過と夫の役割」 「赤ちゃん人形を使っのめく浴実習」 「妊婦体験」など	妊婦とその夫 (パートナー) (初産の方優先)		9:30~11:45	土 もしくは 日		3

## ■出産後、乳幼児に関する事業

事業名	内容	対象者	予約等について	曜日	4月	
産後ケア	助産師による心身のケアや 育児のアドバイス	産後4か月までの母子で申 請後、条件を満たした者	利用・申請に関する 相談は随時	随時		
新生児訪問	保健師・助産師による訪問 赤ちゃんの身体計測・育児等のアドバイス	生後2か月ごろ までの新生児・乳児	助産師との日時調整 (1時間程度)	月~金	←	
乳幼児相談・訪問	保健師・助産師等による来所や訪問での 育児栄養相談	新生児訪問後から 1歳6か月児健診 までの乳幼児	保健師・助産師との日時調整 (1時間程度)	月~金	←	
事業名	内容	対象者	予約の有無	時間	曜日	4月
4か月児健診	問診・身体計測・内科診察・ 離乳食のお話・育児相談	ご案内は実施日の 約2~3週間前に案内送付		13:15~14:45	水	15 R1 11月生
離乳食教室	子どもの栄養や離乳食についてのお話と 離乳食の試食(保護者の方のみ) ※託児あり 個別相談、体重測定(希望者のみ)	離乳食開始(おおそ5か月) から離乳食完了期(1歳)の子 をもつ保護者	要予約 電話or窓口 定員になり次第締切	(受付13:15~) 13:30~15:00	火	
1歳児相談	問診・身体計測 歯科・栄養・育児相談	ご案内は実施日の 約2~3週間前に案内送付		9:00~10:45	火 もしくは 水	22 H31 4月生
1歳6か月児健診	問診・身体計測 内科診察・歯科診察 歯科・栄養・育児相談			13:15~15:15	木	23 H30 9月生
3歳6か月児健診	(3歳6か月児健診のみ視力検査)			13:15~15:15	木	16 H28 9月生

●20歳~39歳の方を対象とした若年者健診を実施しています。詳しくは5ページ成人保健事業のご案内をご参照ください。

## 子ども・子育て相談センター(「子育て世代包括支援センター」)開設しています

けんこう推進課(保健センター)の「母子保健コーディネーター」と、こども課の「保育コンシェルジュ」が、妊娠期から子育て世代の方を対象とし、ひとりひとりの状況に合わせてサポートします。

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	持ち物、準備物等
助産師、保健師がお話をお伺いし交付しますので時間にゆとりをもって(20~30分)、出来るだけ本人がお越しください。 ※本人以外が手続きされる場合は委任状が必要です。届出書については広陵町のホームページよりダウンロードできます											マイナンバーがわかるもの 本人確認書類
<input type="text"/> 年間を通じて実施 <input type="text"/>											母子健康手帳
14・21	11・18	2・9	6・20	3・10	8・15	5・12	10・17	14・21	4・18	4・11	母子健康手帳
		16			15			21			母子健康手帳・筆記用具 ①は動きやすい服装
21			20			12			18		
31(日)			29(土)			29(日)			27(土)		母子健康手帳・筆記用具

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	持ち物等
ショートステイ〔宿泊型〕、デイサービス〔通所型〕、アウトリーチ〔訪問型〕があります。 ①体調不良や育児について不安がある。②家族等から家事や育児等の支援が受けられない。③お母さん、赤ちゃんに感染症の 疑いや、入院・治療の必要性がない方。①~③のすべてに当てはまり、希望される方は早めに(妊娠中も可)ご相談ください。											
<input type="text"/> 年間を通じて実施 <input type="text"/>											母子健康手帳
<input type="text"/> 年間を通じて実施 <input type="text"/>											母子健康手帳

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	持ち物等
13 R1 12月生	10 R2 1月生	8 R2 2月生	5 R2 3月生	9 R2 4月生	14 R2 5月生	11 R2 6月生	9 R2 7月生	13 R2 8月生	3 R2 9月生	3 R2 10月生	母子健康手帳・問診票(記入済) ・おむつ・バスタオル・ 赤ちゃんに必要な物
12		7		15		10		12		9	母子健康手帳・筆記用具
12 R1 5月生	17 R1 6月生	7 R1 7月生	19 R1 8月生	15 R1 9月生	7 R1 10月生	10 R1 11月生	16 R1 12月生	12 R2 1月生	17 R2 2月生	9 R2 3月生	母子健康手帳・問診票(記入済) ・おむつ・バスタオル・ 赤ちゃんに必要な物
21 H30 10月生	18 H30 11月生	9 H30 12月生	20 H31 1月生	10 H31 2月生	15 H31 3月生	12 H31 4月生	17 R1 5月生	21 R1 6月生	18 R1 7月生	11 R1 8月生	母子健康手帳・問診票 (記入済)・おむつ・尿
14 H28 10月生	11 H28 11月生	2 H28 12月生	6 H29 1月生	3 H29 2月生	8 H29 3月生	5 H29 4月生	10 H29 5月生	14 H29 6月生	4 H29 7月生	4 H29 8月生	

けんこう推進課

「母子保健コーディネーター」とは

妊娠・出産・育児のさまざまな悩みや相談に応じる助産師・保健師などの専門職です

こども課

「保育コンシェルジュ」とは

子育てに関することについて相談に応じる保育士・幼稚園教諭などの専門職です

こども課へは

0745-55-6820 まで

# 予防接種のご案内

- 広陵町に住居登録されている方が対象です。転出当日は接種できません。
- 広陵町外の県内登録医療機関で接種される場合、手続きは年度毎に必要です。希望する医療機関に予防接種を実施しているか確認のうえ、けんこう推進課までお越しください。来所の際は、必ず予診票と母子健康手帳をご持参ください。

## ■乳幼児期に受ける定期予防接種

定期予防接種名	接種回数	接種対象者	接種場所	受け方
B型肝炎	3回	生後2か月～1歳の誕生日の前日まで	町内医療機関 (要予約)	<p>広陵町でお生まれになったお子さまには、新生児訪問時に『広陵町予防接種予診票綴り』と『町内医療機関一覧表』をお届けします。</p> <p>※転入などでお持ちでない方、町外での接種を希望する方は、けんこう推進課までお問い合わせください。</p>
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	接種開始年齢により異なる	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで		
小児用肺炎球菌				
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	4回	1期:生後3か月～7歳6か月の前日まで		
BCG	1回	1歳の誕生日の前日まで		
麻しん・風しん混合(MR)	第1期:1回	1期:1歳～2歳の誕生日の前日まで		
	第2期:1回	2期:就学前の1年間(年長児)		
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳～3歳の誕生日の前日まで		
日本脳炎(1期)	3回	1期:3歳～7歳6か月の前日まで		

## ■小学校入学以降に受ける定期予防接種

定期予防接種名	接種回数	接種対象者	接種場所	受け方
日本脳炎(2期)	1回	9歳～13歳の誕生日の前日まで	町内医療機関 (要予約)	9歳の誕生月の翌月に個人通知します。
2種混合(2期) ジフテリア・破傷風	1回	11歳～13歳の誕生日の前日まで		11歳の誕生月の翌月に個人通知します。
子宮頸がんワクチン	3回	小学6年～高校1年生に相当する女子 ※R2年3月現在、副反応発生により接種勧奨を差し控えております。		接種を希望される方は、医療機関、または、けんこう推進課までお問い合わせください。
日本脳炎(特例)	1期初回	H19年4月2日～H21年10月1日 生まれで13歳未満にある者  H12年4月2日～H19年4月1日 生まれで20歳未満にある者		日本脳炎の予防接種は、合計で4回接種が必要となります。平成17年度から積極的な接種勧奨を差し控えていたことにより、接種回数が不足している人は対象年齢の期間に接種することができます。
	1期追加		1回	
	2期		1回	

## ■65歳以上の定期予防接種

	高齢者インフルエンザ	高齢者肺炎球菌ワクチン
実施期間	R2年10月1日～R2年12月31日	R2年7月1日～R3年3月31日
自己負担金	1,500円 ※非課税世帯、生活保護世帯は事前申請で無料	4,000円 ※非課税世帯、生活保護世帯は事前申請で無料
対象者	接種時に65歳以上の方	S30年4月2日～S31年4月1日生まれの方 ※過去にすでに接種された方は対象外
接種場所	町内医療機関(要予約) ※町外登録医療機関での接種は事前に手続きが必要です。(ただし県内の医療機関に限ります)	

## 町内予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	2種混合 (小学6年生)	4混	MR 1・2期	日脳 1期	日脳 2期	BCG	不活化 ポリオ	ヒブ	小児用 肺炎 球菌	子宮頸 がん	水痘	B型 肝炎	高齢者	
													インフル エンザ	肺炎 球菌
いけなか内科クリニック	○		2期のみ		○					○			○	○
石井医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いまづ小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
おおひがしクリニック	○		○	○	○						○		○	○
岡本クリニック	○		○								○		○	○
近藤クリニック 真美ヶ丘腎センター													通院者 予約のみ	通院者 予約のみ
杉原内科	○				○								○	○
高谷医院			○										○	○
竹村医院	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
塚本整形外科医院													○	
中堀医院	○	○	○	○	○		○	○	○		○		○	○
藤井整形外科													○	○
まえのその医院	○	○		○	○		○			○	○	○	○	○
松田内科医院	○	○	○	○	○		○	△ 1歳以上	△ 2歳以上		○	○	○	○
真美ヶ丘クリニック			○							○	○		○	○
安川クリニック													○	○
山下内科医院	○	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○

※各医療機関の電話番号、住所については7ページ町内委託医療機関一覧をご確認ください。

(R2年2月現在)

### 高齢者肺炎球菌ワクチンについて

今年度、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳または100歳となる方で、まだ一度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種されていない方は、定期予防接種の対象となります。接種を希望される方は、けんこう推進課(保健センター)までお問い合わせください。

# 成人保健事業のご案内

■地域巡回型健康教室「広陵元気塾」 校区ごとに保健師とテーマ別の講師が巡回します！

実施月	テーマ	講師
4月	動けるからだづくり ～効果的なウォーキング～	健康運動指導士
5月	動けるからだづくり ～インターバルウォーキングのすすめ～	健康運動指導士
6月	動けるからだづくり ～タオルストレッチで身体を伸ばそう～	健康運動指導士
7月	動けるからだづくり ～ストレッチを中心に～	畿央大学理学療法士 健康運動指導士
8月	おなかすっきり！「腸活」はじめてみませんか？	管理栄養士
9月	動けるからだづくり ～体幹トレーニング～	健康運動指導士
10月	運動の秋 セルフフットケア ～リンパを流してむくみ予防～	健康運動指導士
11月	運動の秋 セルフフットケア ～青竹エクササイズ～	健康運動指導士
12月	野菜を食べて免疫力アップ！	管理栄養士
1～2月	自宅で簡単！筋力トレーニング ～寒いときこそ代謝アップ～	畿央大学理学療法士 健康運動指導士
3月	効く！ラジオ体操	健康運動指導士

※日程・場所等については広報でご確認ください。

## ■個別歯周疾患検診(医療機関で実施)

内容	歯周病の有無を見るため、口腔内の診察を行います。
実施期間	R2年5月～R3年2月末まで
対象者	右記表をご覧ください。
実施場所	町内歯科医院 (医療機関は7ページをご覧ください。)
自己負担金	500円
受診方法	直接、町内登録歯科医院にお申込ください。

令和2年度 個別歯周疾患検診対象者(年度内到達年齢)	
40歳	S55年4月1日～S56年3月31日生
45歳	S50年4月1日～S51年3月31日生
50歳	S45年4月1日～S46年3月31日生
55歳	S40年4月1日～S41年3月31日生
60歳	S35年4月1日～S36年3月31日生
65歳	S30年4月1日～S31年3月31日生
70歳	S25年4月1日～S26年3月31日生

※歯周病で通院中の方は対象外です。

## ■緑内障検診

40歳以上の20人に1人が緑内障といわれています。早期発見・早期治療のための検診です。

内容	問診、視力検査、屈折検査、眼圧検査、眼底カメラ撮影、光干渉断層計(OCT)検査 ※検診は検査員が実施。医師の診察はありません。
実施期間	R2年5月～R3年2月末まで
対象者	右記表をご覧ください。
実施場所	ゆかわ眼科クリニック
自己負担金	500円
受診方法	直接ゆかわ眼科クリニックにお申込ください。

令和2年度 緑内障検診対象者(年度内到達年齢)	
40歳	S55年4月1日～S56年3月31日生
45歳	S50年4月1日～S51年3月31日生
50歳	S45年4月1日～S46年3月31日生
55歳	S40年4月1日～S41年3月31日生
60歳	S35年4月1日～S36年3月31日生
65歳	S30年4月1日～S31年3月31日生
70歳	S25年4月1日～S26年3月31日生

※すでに緑内障で治療中の方、経過観察の方は対象外です。

## ■肝炎ウイルス検査

内容	B型、C型の肝炎ウイルス検査	
実施日	個別	R2年5月～R3年2月末まで 医療機関は7ページをご覧ください。
	集団	特定健診実施日
対象者	S56年3月31日以前生まれの、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	
自己負担金	特定健診と同時受診 500円	単独受診 800円
	※70歳以上の方は無料	
受診方法	事前にけんこう推進課(保健センター)での手続きが必要です。検診票をお渡します。	



## ■若年者健康診査

健診のお申込については4月号広報でご確認ください。

実施日	R2年6月24日(水)	9:00～11:00	13:30～15:00	(全日程託児あり)
	R2年6月25日(木)	9:00～11:00		
	R2年10月31日(土)	9:00～11:00	13:30～15:00	
内容と料金	健康診査(男性・女性)	身体計測、血圧測定、腹囲測定、血液検査(脂質、糖質、肝機能、腎機能、貧血など)、尿検査、心電図検査	1,000円	
	乳房エコー検査(希望の女性のみ)	※健康診査と同時受診のみ	1,000円	
	子宮頸がん検診(希望の女性のみ)	※2年に1回	400円	
対象者	20歳から39歳までの広陵町に住民票を有する方(S56年4月1日生まれからH12年3月31日生まれの方)			
場所	さわやかホール 2階 保健センター			

## ■ 集団がん検診日程

※集団がん検診の申込開始日については、6月号広報に掲載します。

	胃がん	肺がん (結核検診を兼ねる)	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	備考
	バリウムと発泡剤を飲んで胃のレントゲン検査	胸のレントゲン検査 (必要に応じて喀痰検査)	便の潜血反応検査 (自宅で2日間採便)	血液中のPSAを調べる検査	マンモグラフィの撮影 (乳房レントゲン) ※2年に1回	子宮頸部の細胞診検査 ※2年に1回	
対象年齢	40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上	40歳以上	20歳以上	
自己負担金	650円	200円	500円	300円	40歳代 2,000円 50歳以上 1,000円	400円	70歳以上の方は無料
集団がん検診は、受診費用の一部を「JAならけん」奈良県農協共済福祉事業団に助成していただいています。							
R2年						○	若年者健診と同時実施・託児あり
6月24日(水) AM・PM							
6月25日(木) AM						○	若年者健診と同時実施・託児あり
7月14日(火) PM			○		○	○	女性のみ
7月15日(水) PM			○		○	○	女性のみ
7月21日(火) AM	○	○	○	○	○	○	総合がん検診
9月25日(金) PM			○		○	○	女性のみ
9月29日(火) AM	○	○	○		○	○	総合がん検診 (女性のみ)
10月31日(土) AM・PM						○	若年者健診と同時実施・託児あり
12月3日(木) AM	○	○	○	○			総合がん検診 (男性のみ)
R3年						○	総合がん検診
2月25日(木) AM	○	○	○	○	○	○	

### 【注意事項】

- 何か気になる症状がある方は、検診受診ではなく早めに医療機関を受診してください。
- 受ける部位に対して、治療中や経過観察中の方は対象ではありません。かかりつけ医に相談してください。
- 検診を受診した結果、精密検査が必要となった場合は必ず精密検査を受診してください。

※国民健康保険の方は、集団特定健診と集団がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん)の同日受診ができます。詳しくは5月末頃に担当課より案内を送付します。

## ■ 地域巡回肺がん検診(検診車が各地域を巡回します)

実施日	実施場所	実施日	実施場所	※対象年齢、検査内容、自己負担金は集団検診の肺がん検診と同様です。 ※希望者は大腸がん検診も実施します。 ※お申込については広報でご確認ください。
10月1日(木) AM	真美ヶ丘体育館	10月1日(木) PM	東体育館・おきなのだ	
10月2日(金) AM	中央体育館・広陵北体育館	10月2日(金) PM	イズミヤスーパーセンター広陵店	
		10月6日(火) PM	広陵町立図書館	
10月13日(火) AM	広陵西体育館	10月13日(火) PM	大和園デイサービス広陵温泉・はしお元気村	

※検診の日程と場所は変更になる場合があります。

## ■ 個別がん検診

実施期間はR2年5月～R3年2月末まで ※必ず事前に予約をしてください。

検診名	対象者	検査方法	受診期間	自己負担金(70歳以上の方は無料)	受診方法
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上	バリウムと発泡剤を飲んでの胃のレントゲン検査	1年に1回	2,900円	医療機関に受診券がおりますので、直接各医療機関にお申込ください。 ※医療機関は7ページをご覧ください。
大腸がん検診	40歳以上	便の潜血反応検査 (自宅で2日間採便)	1年に1回	1,100円	
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィの撮影 40歳代:2方向 50歳以上:1方向	2年に1回	40歳～49歳 2,500円 50歳以上 2,000円	事前にけんこう推進課(保健センター)に受診券を取りにお越しください。実施医療機関についてはお問い合わせください。
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査	2年に1回	2,000円	

町内委託医療機関一覧 (五十音順)

医療機関名	住 所	電話番号	特定 健診	肝炎 ウイルス 検査	緑内障 検診	がん検診		
						胃	大 腸	子 宮
いけなか内科クリニック	安部 236 番地 1-3	0745-54-1113	○	○			○	
石井医院	萱野 677 番地 1	0745-56-2030	○	○			○	
いまづ小児科	馬見中 5 丁目 6 番 37 号	0745-54-6811	○	○				
おおひがしクリニック	南郷 676 番地 1	0745-44-3033	○	○			○	
岡本クリニック	三吉 542 番地 2	0745-54-0001	○	○		○	○	
近藤クリニック 真美ヶ丘腎センター	馬見北 6 丁目 1 番 8 号	0745-55-7222	○					
杉原内科	三吉 70 番地 2	0745-55-1585	○	○		○	○	
高谷医院	大塚 728 番地 2	0745-55-0432	○	○			○	
竹村医院	百済 1327 番地	0745-55-2373	○	○			○	
塚本整形外科醫院	みささぎ台 24 番地 2 号	0745-54-6166					○	
中堀医院	的場 94 番地 1	0745-56-2262	○	○		○	○	
藤井整形外科	馬見中 2 丁目 11 番 16 号	0745-55-8656					○	
まえのその医院	馬見北 8 丁目 7 番 8 号	0745-54-1020	○	○				
松田内科医院	大塚 52 番地 2	0745-54-2831	○	○			○	
真美ヶ丘クリニック	馬見北 2 丁目 6 番 14 号	0745-55-7381	○	○			○	○
安川クリニック	馬見中 5 丁目 1 番 12 号	0745-54-5885					○	
山下内科医院	馬見中 2 丁目 6 番 14 号	0745-55-8221	○	○			○	
ゆかわ眼科クリニック	安部 236 番地 1-1	0745-54-3300			○			

(R2年2月現在)

町内委託歯科医療機関一覧 (五十音順)

医療機関名	住 所	電話番号	歯周疾患 検診
あおのスマイル歯科	馬見中 2 丁目 15 番 32 号	0745-55-6677	○
岡部 歯科医院	馬見北 9 丁目 9 番 18 号	0745-54-6789	○
木村 歯科医院	疋相 62 番地 4	0745-55-6246	○
こむら 歯科医院	馬見北 6 丁目 11 番 16 号	0745-55-8241	○
白井歯科クリニック	中 169 番地	0745-56-2108	○
しんみょう歯科クリニック	安部 236 番地 1-2	0745-55-6363	○
田村歯科医院	三吉 306 番地 8	0745-55-8020	○
土居歯科医院	みささぎ台 37 番地 10	0745-54-0418	○
中西 歯科	寺戸 11 番地 2	0745-56-3543	○
長谷川歯科医院	南郷 657 番地	0745-55-3222	○
本間 歯科	馬見中 1 丁目 3 番 4 号	0745-55-5858	○
松本歯科クリニック	大塚 59 番地 1	0745-54-5064	○
よしおか歯科医院	馬見中 2 丁目 16 番 35 号	0745-54-3711	○

※診療時間等、詳細はホームページをご覧ください。



**広陵町総合保健福祉会館  
(さわやかホール)**

けんこう推進課(保健センター)

〒635-0821

奈良県北葛城郡広陵町大字笠161番地2