

KORYYO 3

広報こうりょう
2020.MARCH
No.786



美味^おしい^いんだ

お魚^いって^いい^んな^なに

【表紙写真説明】

1月22日に真美ヶ丘第二小学校附属幼稚園で開催された「第4回家庭教育学習会(食育企画)」。写真は、食育の一環でブリのしゃぶしゃぶを食べている様子です。他の写真は、今月号のP20-21に掲載しています。



広報こうりょうを
スマホへお届け

(表1)

年月	氏名(敬称略)	内容
S47.9	野村 豊和	ミュンヘン大会柔道で金メダル
S59.7	鈴木 一二美	パラリンピックロンドン大会アーチェリーで銀メダル
H8.7	野村 忠宏	アトランタ大会柔道で金メダル
H12.9	野村 忠宏	シドニー大会柔道で金メダル
H16.8	野村 忠宏	アテネ大会柔道で金メダル
H28.8	榎井 俊樹	リオオリンピック障がい馬術競技出場

オリンピックの歴史と広陵町 #1

令和2年7月24日から8月9日までの17日間に開催される「2020年東京オリンピック」。日本で開催されるのは、1964年以来56年ぶりとなります。そんなオリンピックの長い歴史のなかにたくさ



↑広陵町出身のオリンピックメダリストがたくさんおられるため、『広報こうりょう』では、過去にたくさんのオリンピックに関する記事を掲載してきました。

の輝かしいメダリストたちが存在し、広陵町出身の方もいらっしやいます(表1参照)。オリンピックアテネ大会柔道で日本人初の金メダル3連覇を達成された野村忠宏さんの活躍は皆さんの記憶にあることでしょう。

メダリストたちを知る #2

広陵町には、メダリストたちの資料や栄誉を称えて作られたモニュメントがあります。たとえば、広陵中央公民館1階ロビーには野村豊和さんが着ていた実物の柔道着などが展示されています。

また、竹取公園駐車場の一面に高さ3メートルほどの竹のモニュメント「金メダルの塔」がそびえ立っています。この塔は、町制50周年



↑金メダルの塔。中央の石碑には野村豊和さん、野村忠宏さんの名前が刻まれています。

聖火が広陵町にやってくる #3

の際に名誉町民である金メダリストの野村豊和さんと野村忠宏さんの栄誉を称えて建造されました。

出場選手だけでなく今注目されているのが聖火リレーです。

平和や希望の象徴とされているオリンピック聖



←広陵中央公民館にある野村豊和さんから寄贈していただいた実際にオリンピックで使用した柔道着など

火は、開催国でオリンピックムーブメントの最も力強い象徴となり、聖火ランナーがリレーにより繋いでいきます。

広陵町も今回、聖火リレーのコースとなっており、町内在住や町にゆかりのある方が聖火を繋いでいきます。

次のページからは、56年前の聖火ランナーだった方や今回走られる方をご紹介します。

オリンピック出場の軌跡

過去の記事は役場1階「情報公開コーナー」で閲覧 また町ホームページに今号と同時に掲載します。

『広報こうりょう』に掲載したオリンピック関係の記事を一部ご紹介します。

■ S47.9号

【掲載選手】野村豊和さん
→ミュンヘンオリンピック柔道で金メダル

■ H16.9号

【掲載選手】野村忠宏さん
→アテネオリンピック柔道で金メダル3連覇

■ H28.8号

【掲載選手】榎井俊樹さん
→リオオリンピック障がい馬術競技出場

今回は、オリンピック特集。過去のオリンピックの振り返りや前回の東京オリンピックの聖火ランナーのインタビュー、今年走るランナーの方々の想いなどを紹介します。

間もなく開催が迫った「2020年東京オリンピック」。

チケット販売や各地域を走る聖火ランナーの発表などが始まり、だんだんと現実味を帯びてきました。

そして繋がる

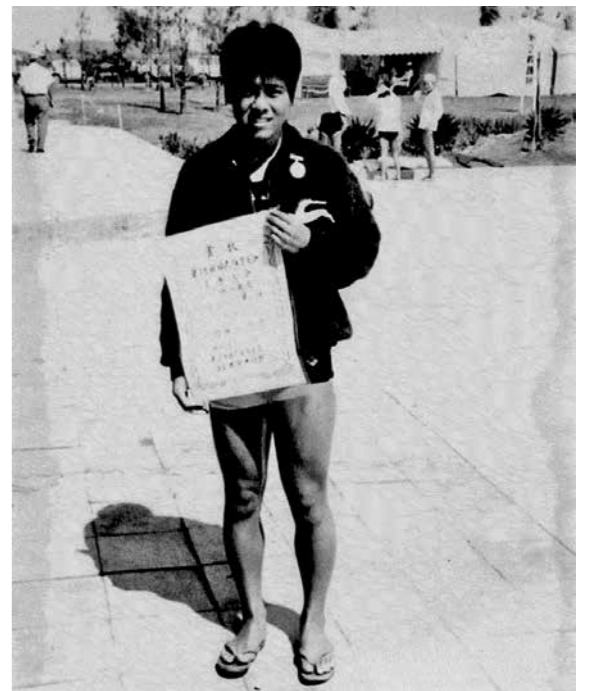
「2020年東京オリンピック」特集



↑当時は屋根の上にもカメラマンが集まりました



こんなすばらしい経験
は滅多にない。
だから今年走る方
には楽しんでほしい。
今から56年前の東京オリンピック。
この時、今よりもずっと重いトーチを
持って走った聖火ランナーが広陵町にいました。



↑水泳部に所属していた野村（旧姓岡田）八詠子さん

第一走者は 野村選手の母 #4

「走っている最中に火が消えてしまわないか不安でした」

56年前の聖火リレーを
そう思い出しながら語る
野村（旧姓岡田）八詠子
さん。

オリンピックの柔道で
3連覇された野村忠宏さ
んのお母さんです。
天理大学体育学部1年

いざ走ると なると #6

「日本が開催国となる
初めてのオリンピックで
したので、責任感という
プレッシャーが重かった
です。それにトーチが今
よりも重いうえ、1.4
kmずつと腕を上げたま
ま走るの大変でした。
そのためビール瓶に水を入
れ、トーチの代わりに
して練習していました」
そんな不安を抱えたま
ま第一走者として走る朝
を迎えます。

「当日は予想よりも多
くの方が見に来てくださ
りました。やはり少し緊
張しましたが、良い思い
出なので楽しもうと決め
て走り抜きました」

私も実はアテネを 目指しててん #7

東京オリンピックの聖
火リレーを走られたほか

生だった1964年、東
京オリンピックの聖火リ
レーで奈良県内の第一走
者として五条市内1.4
kmを走られました。

選手として ではなく #5

「ご自身も水泳（背泳ぎ）
でオリンピックの最終予
選までいった経験を持つ
八詠子さん。実は走るこ
とも得意でした。
「中学生の時に水泳部

にアテネオリンピックで
は東京都内を聖火ラン
ナーとして走られていま
す。

「アテネでは公募枠で
走りました。ただ、私が
走ると決まったとき、息
子の出場は決まっていま
せんでしたので、息子の
出場が決まるまで秘密に
していたんです。決まっ
たとき「実はお母さんも
アテネ目指しててん」と
聖火ランナーとして走る
ことを伝えたらとても驚
いていましたね」



↑アテネオリンピックの聖火リレーに実際使用されたトーチを持つ八詠子さん



↑トーチの裏に走られた順番の116番の数字が記載

とにかく楽しんで ほしい #8

「今年走られる方には、
とにかく楽しんでほしい
です。こんなに良い経験
は滅多にないのですか
ら。そして、この経験を
糧に今オリンピックを目
指しているランナーがい
るなら夢を叶えてもらい
たいです」
56年の時が経ち、聖火
ランナーに熱いバトンが
繋がりました。

「選手として出場が叶
わなくなった後、『聖火
ランナーとして走ってみ
ないか』とお誘いがあり
ました。一度は、もうオ
リンピックには関われな
いと思っていましたが、
このような形で関わらせ
てもらえることが、何よ
り嬉しかったです」

に入って全国大会に出場
するかたわら、陸上の試
合にも出場していました
（奈良県内1位の成績）。
当時、『泳ぐのが速いな
ら走るのも速いだろう』
という陸上の先生の判断
で陸上の試合に出ていま
した。今では考えられま
せんが、水泳部の部活中
に陸上の先生に急に練習
に呼ばれることがあり、
水着で練習してしまし
た。その度に水泳部の顧
問から『お前は何部やね
ん』と怒られていました」
スポーツが得意だった
八詠子さんですが、オリ
ンピックの舞台には立っ
てませんでした。

＼東京オリンピック聖火リレー／ 県内2日目出発セレモニー

1 日時

4/13 (月)

■ 出発式開始

8:30～(予定)

■ 聖火ランナー出発

9:20～(予定)

2 場所

馬見丘陵公園(集いの丘)

3 ウェルカムプログラム

セレモニー会場でウェルカムプログラムを予定していますので、皆様のご観覧をお待ちしています。

※ウェルカムプログラムの詳細は、随時町ホームページ・町facebookなどで周知します。

4 当日の交通規制

▷ 走行時間: 9:20ごろ～10:20ごろ

▷ 規制時間: 8:50ごろ～10:35ごろ

※走行時間は交通事情などにより前後する場合があります。また、走行時間の前後では周辺道路で交通規制が実施されますので、マイカー自粛にご協力をお願いします。

▷ 注意事項:

①聖火ランナーが走行中は、自動車の通行や横断ができません。

②交通規制などは警備員・係員の指示に従ってください。

③コース沿道には、駐停車をご遠慮ください。

④コースにつながる道路も規制されます。聖火リレー実施後、順次解除します。

⑤無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。

※聖火リレーコースの詳細は、町ホームページをご覧ください。



中村淳志監督 よりメッセージ

二人とも幼いころからレスリングをやってきて、現在はまだ発展途中なので将来が楽しみです。またレスリングや今回の聖火リレーなどスポーツを通して、社会に出た時に必要な大切なことを学んでもらいたいです。

そう話す沼田さん。まさか自分が選ばれるとは思ってもいなかったと言います。「私は、学校の三者面談で初めて知って、当日のことを考えるとずっと緊張しています」「それなら僕も緊張はしています」国民が注目するイベントで少し緊張気味の二人。実はレスリングの試

合よりも緊張していると話します。**それでもとにかく楽しもう #11**「トーチの火が消えないか、本番で転ばないかと不安や緊張はありません。でも、せっかくオリンピックに関わることができたので、とにかく楽しみな笑顔で走りた

いです」緊張は絶対する。でも悩んでも仕方ない。せっかくの舞台で楽しもう。そう笑顔を見せる二人。沼田さんは4月12日に、上岡さんは4月13日に県内を走ります。聖火、そして皆さんからの熱い想いが繋がっていく聖火リレー。ぜひ応援してください。



↑大和広陵高校レスリング部の上岡さん(写真左)と沼田さん(写真右)。奈良県内の聖火ランナーに選ばれています。

緊張している。
でも、だからこそ

とことん楽しもう
と思う。

突然、家にかかってきた聖火ランナー内定の電話。戸惑いながらも、自分にできることは精いっぱい頑張ろうと前を向く学生たちに出会いました。

県内を走るのは大和
広陵高校の学生 #9

「今日は、よろしくお願ひします」

大きなあいさつで出迎えてくれたのは、大和広陵高校1年生の上岡三桜さんと沼田将吾さん。二人は、2020年東京オリンピックの聖火リレーで奈良県内を走るラ

ンナーに内定しています。

現在は、レスリング部に所属していて、上岡さんは近畿大会で3位、沼田さんは県内の51kg級で1位という成績を収めています。

内定が決まって #10

「突然の内定の電話に最初は、驚きました」

町議会議員選挙

＼問い合わせ先／
 広陵町選挙管理委員会（役場2階 総務課内）
 ☎内線 1282

贈らない・求めない・受け取らない

政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることはもちろん、有権者が政治家に寄附や贈り物を求めることも、公職選挙法により禁止されています。一人ひとりがルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

1 投票日

4月5日 日
 7:00～20:00

2 告示日

3月31日（火）

3 投票できる人

18歳以上の日本国民で次の要件を満たし、町の選挙人名簿に登録されている人

要件

- ①平成14年4月6日以前に生まれた人
- ②令和元年12月30日以前に広陵町の住民票が作成され、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている人

注意事項

投票日までに町外へ転出した人は、投票できません。

4 投票所入場券

発送日

3月31日（火）ごろはがきで発送

注意事項

- ①同一世帯の方でも、到着に差が出る場合があります。
- ②投票日には入場券で自分の投票所を確認したうえで、各自の入場券を持参してください。
- ③入場券が届かなかった人でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所でその旨をお伝えください。

5 代理投票は係員に申し出を

身体が不自由などのため、投票所で投票用紙に記入できない人は、投票所の係員に申し出てください。係員が投票をお手伝いします。

6 期日前投票

投票当日、仕事や旅行などの事由で投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。投票所入場券の裏に、期日前投票宣誓書を印刷していますので、必要事項を記入し、期日前投票所にお越しください。

期間

4月1日（水）～**4日**（土）

8:30～20:00

場所

役場2階 期日前投票所（第三会議室）

持物

投票所入場券（既に届いている場合）
 ※印鑑は不要

注意事項

平成14年4月3日～6日生まれの人は、期日前投票ができない場合があります。詳細は選挙管理委員会までお問い合わせください。

7 病院・施設での投票

指定病院など（病院、保健施設、老人ホーム、保護施設など）に入所し、入院中の人はそれぞれの施設で不在者投票ができます。なるべく早く、施設の長に申し出てください。

8 郵便等による不在者投票

対象

- ①介護保険の被保険者証をお持ちの人で、要介護5の記載がある人
- ②身体障がい者手帳または戦傷病者手帳を持ち、一定の要件に該当する人

投票用紙の請求期限

4月1日（水） 17:00まで

注意事項

投票に先立って、「郵便等投票証明書」の交付が必要です。詳細は選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

9 各投票区の投票所

投票区	投票区の区域	投票所施設名
第1投票区	大塚・安部	安部公民館
第2投票区	平尾・疋相	広陵西第二幼稚園
第3投票区	三吉（大垣内・赤部）	赤部公民館
第4投票区	三吉（齊音寺）・笠・古寺	広陵中央公民館
第5投票区	南郷	広陵南保育園
第6投票区	百済	広陵東小学校附属幼稚園
第7投票区	広瀬	東部地区農業研修センター
第8投票区	南・弁財天・中・萱野・的場・大場	はしお元気村
第9投票区	沢・大野・寺戸	広陵北体育館
第10投票区	大塚（六道山）	六道山公民館
第11投票区	馬見南1・2・4・5・6丁目	真美ヶ丘第一小学校
第12投票区	馬見中	真美ヶ丘中学校
第13投票区	馬見南3丁目・みささぎ台	広陵西体育館
第14投票区	馬見北1～6丁目	真美ヶ丘体育館
第15投票区	馬見北7～9丁目	真美ヶ丘第二小学校附属幼稚園

10 立候補届出

日時

3月31日（火） 8:30～17:00

場所

広陵町役場 3階 大会議室

持物

届出書類（事前審査済のもの）、印鑑
 ※届出書類は、立候補予定者説明会へ出席された人にはお渡ししていますが、必要な人は事前に選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

11 選挙に伴う休館

- 【広陵中央公民館】
4月4日（土）17:30～5日（日）
- 【広陵中央体育館】
4月3日（金）～5日（日）
- 【広陵西体育館・広陵北体育館・真美ヶ丘体育館】
4月3日（金）午後～5日（日）

12 選挙の開票

開票は、4月5日（日）21:00から中央体育館で行います。参観人が多数となった場合は、危険防止のため入場制限を行う場合があります。



あなたのアタリマエが町を変える

広陵町SDGs シンポジウム

日付 令和2年3月20日(金)

時間 13:30~16:30
(開場: 13:00予定)

場所 広陵町ふるさと会館
グリーンパレス 5階大ホール
広陵町大字笠168番地

定員: 150名程度 参加無料

申込方法

必要事項 (①イベント名 ②氏名(ふりがな) ③Eメール
④電話番号 ⑤FAX番号 ⑥ご住所) をご記入のうえ、
FAXまたはEメールで申込先までお申し込みください。

申込先(委託業者)

日本ミクニヤ株式会社 大阪支店 (担当: 渡辺・住広)

FAX : 06 (6561) 3929

Eメール: koryo.SDGs@mikuniya.co.jp



←詳細は、町ホームページをご覧ください。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



令和2年4月5日執行予定 /

広陵町議会議員選挙事務 「投票立会人」募集

広陵町選挙管理委員会では、選挙に関心を持ち、より身近なものと感じていただくために、各種選挙の投票所の「立会人」を募集しています。



1 投票立会人とは

投票所で投票事務の執行が公正に行われるよう、投票事務全般に立ち会うことが役目です。
※選挙制度に関する知識は特に必要ありません。

2 主な仕事

- ①投票所の開閉の確認
- ②最初の選挙人が投票する際に、投票箱に何も入っていないことの確認
- ③投票する方が投票所に入場してから、投票用紙を間違いないよう投票箱に入れ、退場するまでの確認
- ④投票箱の閉鎖の確認

3 立会日時

投票日当日(4月5日(日))※予定
① 7:00~13:30 (集合時間 6:30)
② 13:30~20:00 (集合時間 13:15)
③ 7:00~20:00 (集合時間 6:30)

4 立会場所

町内15か所の投票所(選挙人名簿に登録されていればどこでも可)

5 募集人員

各投票所 2人程度

6 報酬

13,000円(支給時に規定の源泉所得税を控除)
※半日の場合は、6,500円
※交通費、食事代は支給しません。

7 申込資格

町内在住の18歳以上で、広陵町の選挙人名簿に登録されており、選挙権を有している人
※特定の候補者の選挙運動や政治活動などを行っている人は、ご遠慮ください。

8 申込方法

「広陵町議会議員選挙投票立会人応募用紙」に必要事項をご記入のうえ、持参、郵送、FAX、Eメールのいずれかの方法でご提出ください。



→応募用紙は町ホームページからダウンロード可能

9 申込期限

3月13日(金)まで

10 問い合わせ・申込先

広陵町選挙管理委員会(広陵町役場 2階 総務課内)
☎ : 0745 (55) 1001 (内線1282)
FAX : 0745 (55) 1009
Eメール: soumuka@town.nara-koryo.lg.jp

11 選任までの流れ

応募者の中から選出し決定します。

選出結果

本人宛に通知します。
【応募者多数の場合】若い世代の方に選挙に関心を持っていただくため、18歳から20歳代までの方を優先して決定し、その他は抽選します。

お問合せ

広陵町企画部企画政策課

☎ 0745 - 55 - 1001

1 周囲の人ができること

① 気づいて

さまざまな悩みを抱えることで、精神面だけでなく日常の行動にも変化が見られることがあります。次のようなサインが多く確認できる場合、自殺の危険が迫っています。

自殺のサインの例

- ・原因不明の体調不良が長引く
- ・酒量が増す
- ・安全や健康が保てない
- ・仕事の負担が急に増える
- ・職場や家庭でサポートが得られない
- ・本人にとって価値あるものを失う（職、家族、財産など）
- ・自殺を口にする
- ・自殺未遂におよぶ

③ つないで

心の病気が疑われる時は、早めに医療機関や相談機関などの専門家への相談が大切です。

相談窓口

【自殺予防相談「ならこころのホットライン」(電話相談)】

☎ 0744 (46) 5563 (平日 9:00～16:00)

【奈良いのちの電話協会】

☎ 0742 (35) 1000 (24時間 365日)

② 聴いて

サインに気づいたときは声かけをし、様子を聞いてみるのが大切です。心配しているというメッセージを伝えましょう。

声かけ・傾聴のポイント

【声かけ例】

「眠れてる?」「元気がないけど大丈夫?」

【傾聴のポイント】

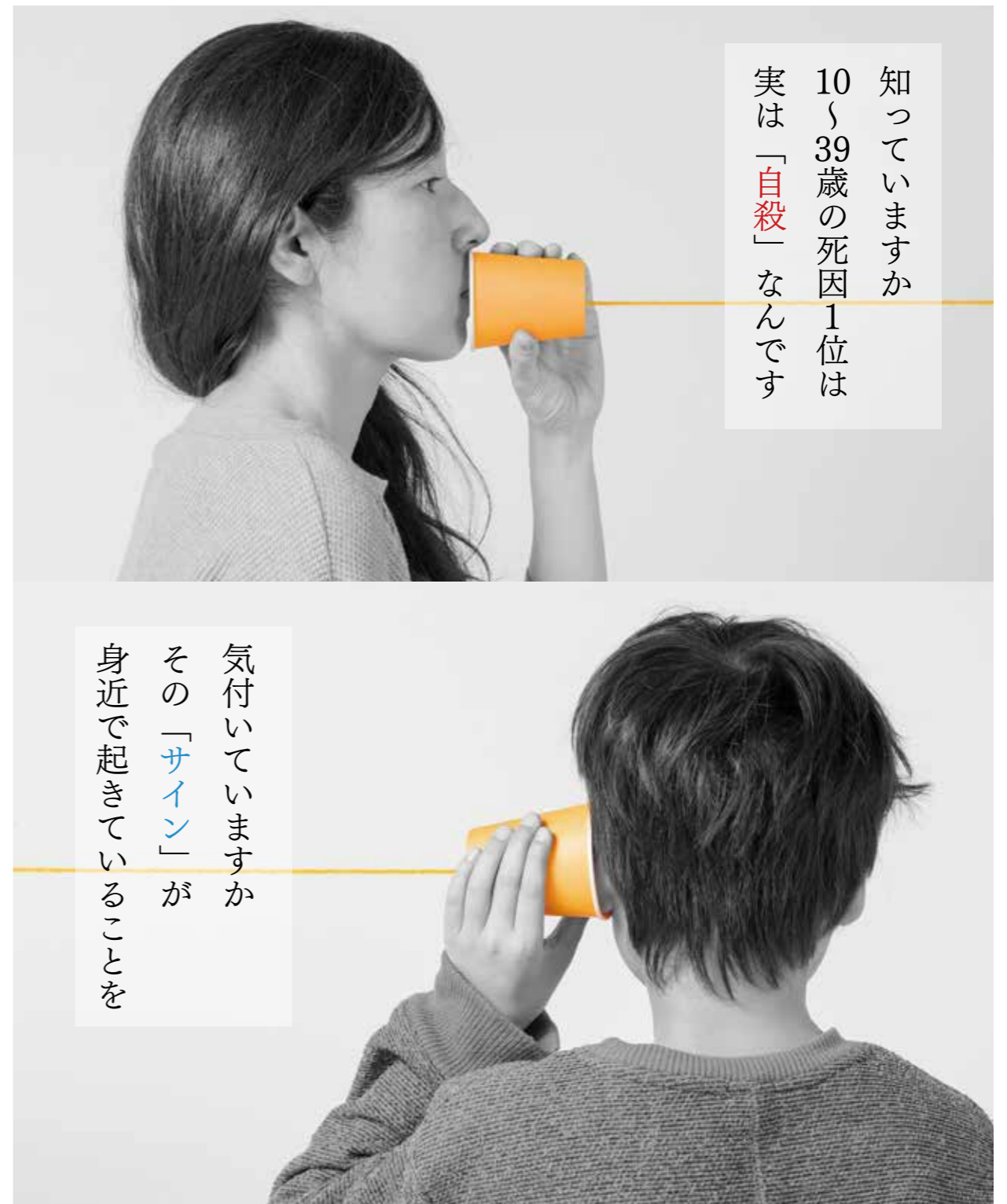
- ・話せる環境を作る(自らもこころの準備)
- ・考えを否定したり、安易に励ましたりしない
- ・悩みを真剣な態度で受け止め、相手のことを尊重して、感情を否定しない
- ・これまでの苦勞をねぎらう

④ 見守って

身近な人に悩みを聞いてもらうことは、自殺を考えた人がそれを乗り越えるために必要なことです。専門家と連携した後も相談に乗ることを伝えましょう。

ゲートキーパーの養成

自殺予防の正しい知識を持ち、身近な人の変化に気づき、相談窓口へつなぐ役割が期待される人を養成します。ゲートキーパーに関する情報は奈良県精神保健福祉センター ☎ 0744 (47) 2251 にお問い合わせください。



知っていますか
10～39歳の死因1位は
実は「自殺」なんです

気付いていますか
その「サイン」が
身近で起きていることを

3月は自殺対策強化月間

警察庁の自殺統計によると、令和元年における国内の自殺者数は19,959人と、統計以来、初めて2万人を切りました。

しかし、19歳以下の自殺死亡数は増加しており、10～39歳の死因1位は自殺となっています。

自殺は、健康問題、生活や経済問題、家庭問題、職場や学校での人間関係など、さまざまな要因が絡み合った「追い詰められた末の死」と言われています。

大切な人を失わないために、家族をはじめ、周囲の身近な人が自殺のサインに気づき、自殺予防のための行動ができるようになりましょう。

2 健康ですか？あなたの「こころ」の状態チェック

最近(ここ2週間)のあなたは、どちらにあてはまりますか。

表の確認方法

「はい」が

①～⑤の項目で2つ以上

⑥～⑧の項目で1つ以上

該当すれば、医師や保健師などの専門家に一度相談してみましょう。

出典：大野裕「うつ状態のスクリーニングとその転機としての自殺予防システム構築に関する研究」報告書より

①	毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ
②	これまで楽しんでやれていたことが、楽しめなくなった	はい	いいえ
③	以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ
④	自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ
⑤	わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ
⑥	死について何度も考えることがある	はい	いいえ
⑦	気分がひどく落ち込んで、自殺について考えることがある	はい	いいえ
⑧	最近(ここ2週間)ひどく困ったことやつらいと思ったことがある	はい	いいえ

税務課 からのお知らせ

問 税務課 民税係 ☎内線 1105・1109

1 住所・名義変更はお早めに

軽 自動車税は、軽四輪（軽三輪）や二輪、原動機付自転車、小型特殊自動車などに対して課税される税金で、4月1日現在の所有者に課税されます。

町外へ転出、所有者が亡くなった場合

3月中に所有者の住所変更や名義変更の手続きを済ませてください。また「奈良」ナンバーの軽自動車やバイク（125cc以上）を県外で廃車、住所変更・名義変更する場合は異動情報が町に届くのに1か月程度かかりますのでお早めに手続きしてください。
※手続きが4月1日を過ぎてしまうと、令和2年度の税金をお支払いいただきます。
※令和元年10月1日より、軽自動車税の名称が軽自動車税（種別割）に変更となっています。

軽四輪車等（三輪以上の軽自動車）

車種区分	平成19年4月1日から平成27年3月31日までに新規検査をした車両（旧税率）	平成27年4月1日以降に新規検査をした車両（標準税率）	平成19年3月31日以前に新規検査をした車両（重課税率）	平成31年4月1日から令和2年3月31日までに新規検査した一定の環境性能を有した車両（軽課税率）				
				25%軽減	50%軽減	75%軽減		
軽自動車	三輪 660cc以下のもの	3,100円	3,900円	4,600円	3,000円	2,000円	1,000円	
	四輪 自家用	乗物	7,200円	10,800円	12,900円	8,100円	5,400円	2,700円
		貨物	4,000円	5,000円	6,000円	3,800円	2,500円	1,300円
	四輪 営業用	乗物	5,500円	6,900円	8,200円	5,200円	3,500円	1,800円
		貨物	3,000円	3,800円	4,500円	2,900円	1,900円	1,000円

原動機付自転車および二輪車など

車種区分	税率	
原動機付自転車	排気量 50cc以下	2,000円
	排気量 90cc以下	2,000円
	排気量 125cc以下	2,400円
	ミニカー（排気量 50cc以下）	3,700円
軽自動車	二輪 250cc以下	3,600円
小型特殊自動車	農耕用	2,400円
	その他	5,900円
二輪の小型自動車		6,000円

2 所得税の確定申告と納税は3月16日（月）まで

まだ申告がお済みでない方は、葛城税務署でお早めにお願ひします。
※葛城税務署は、土・日・祝日は閉庁しています。
※詳細は『広報こうりょう』2月号をご確認ください。

確定申告書は国税庁のHPから

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告書を、①ID（利用者識別番号）と②パスワード（暗証番号）を使ってe-Taxで送信できます。

広陵町役場でも受付します

▷ 期間：3/9（月）～16（月）
※14（土）は閉庁、15（日）は開庁
▷ 対象：簡易な申告（年末調整未済給与・公的年金・医療費控除・生命保険料控除など）
▷ 相談不可：営業、農業、不動産、譲渡所得、住宅ローン控除

葛城広域ライトアップイベント

AKARI FESTA

問 葛城地域観光協議会 ☎(23) 7701 地域振興課 ☎内線 1166

葛城地域観光協議会（大和高田市・御所市・香芝市・葛城市・広陵町）エリアで、皆さんにかつらぎ地域の魅力をさらに知っていただくため、ライトアップイベントを実施します。桜が彩る竹取公園を散策しながら、ぜひイベントにご参加ください。

ライトアップ!

3.26（木）～29（日）

18:00～21:30 場所：竹取公園（広陵町大字三吉391番地1）
※竹取公園北側入口からみんなの広場までの道をライトアップ



28日限定! /

Special Event 開催

吉 本お笑いライブ、スカイランタンのほか、葛城地域のPRコーナー、地域のキャラクターのグリーティングを予定しています。

1 オープニング開始日時・場所

3/28（土） 18:30～
（竹取公園みんなの広場）

2 内容・スケジュール（司会：「十手リンジン」さん）



キャラクターショー

オープニングでは地域のキャラクターたちが集合!



吉本お笑いライブ

「十手リンジン」さん、「かつみ♥さゆり」さんが出演



スカイランタン

【受付開始】 17:00～

同時開催! /



竹香夜音マルシェ&イベント
（時間 11:00～21:00）
問：かぐやcafe 谷矢 ☎(51) 9304

場所 竹取公園みんなの広場・広陵町立図書館

竹取公園&図書館を音楽やマルシェで楽しくおいしく彩ります。ステージでは、落語、大和路ハーブ、よさこい、JAZZなどの演奏も!

広陵菜のマルシェ（時間 11:00～17:00）

問：担当（野村）☎080（5324）1324



広陵町の特産品であるこだわりの靴下を中心に、ソックスモンキー手縫い教室などのワークショップ（有料・18:00まで）を行う小さなマルシェです。

場所 讃岐神社

子育て



子ども・子育て・家族を応援する
第5回団士郎家族漫画展・講演会

→ NPO 法人家族・子育てを応援する会 facebook はこちら



問 申 NPO 法人家族・子育てを応援する会事務局 (新谷眞貴子) ☎050 (3136) 6268
Eメール koryo.kosodate@gmail.com

子どもが健やかに育つことを願い、さまざまな家族の実話を漫画であらわした家族漫画「木陰の物語」のパネル展示と講演会を、昨年に引き続き開催します。

団士郎講演会

- ▷日時: 3/22(日) 14:00～15:30 (受付開始…13:30～)
- ▷場所: 広陵町立図書館 視聴覚室
- ▷定員: 70人 (先着順) ※定員になりしだい終了
- ▷内容: 「木陰の物語」の物語
- ▷講師: 団士郎氏
- ▷費用: 無料
- ▷申込方法: NPO 法人家族・子育てを応援する会事務局までご連絡ください。
- ▷申込開始: 3/8(日)
- ▷その他:

- ・講演会は、3歳以上の就学前児童の託児があります。お申し込み時にお伝えください。
- ・家族漫画展・講演会にご来場の方に、団士郎著「木陰の物語」の冊子をプレゼントします(数に限りあり)。

「木陰の物語」は YouTube でもご覧になれます。



団士郎家族漫画展

- ▷期間: 3/15(日)～3/29(日) 9:30～17:00 ※最終日のみ 12:00 まで
- ※図書館休館日は除く
- ▷場所: 広陵町立図書館 展示ホール

団士郎氏とは



立命館大学客員教授、家族療法家、漫画家。講演やワークショップを全国に展開し、家族漫画展を被災地を始め、国内外で開催。

【主催】 NPO 法人家族・子育てを応援する会
【後援】 広陵町教育委員会

お知らせ



「子ども医療費受給資格証」
3月下旬送付

問 保険年金課 福祉医療係 ☎内線 1142

4月分から小学校に就学する子どもの受給資格証は、現在お持ちの「乳幼児医療費受給資格証(水色)」から「子ども医療費受給資格証(黄色)」に切り替わります。そこで、対象者には「子ども医療費受給資格証」を3月下旬に送付します。※他の福祉医療制度の対象者で4月から小学校に就学されるお子さんについても給付方法が変わるための資格証が切り替わります。

こんな時は保険年金課福祉医療係まで

- ・4月になっても対象となる子どもの受給資格証が届かない場合
- ・中学3年生までの子どもがいる世帯で、まだ子ども医療費受給資格証の交付申請がお済みでない場合

以下の場合、必要なものを保険年金課福祉医療係まで

こんな場合	届け出時に必要なもの
保険証変更	新しい保険証 (子どもの氏名が記載されたもの)
氏名変更 転居・転出	受給資格証
受給資格証紛失	来庁者の身分証明書 (運転免許証など)

学校管理下のけがは子ども医療費助成の対象外

独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度により給付金が給付されます。

【注意】医療機関で受診するとき

受給資格証を提示せず、学校管理下のけがであることを医療機関に申し出てください。医療機関で支払った金額に医療費総額の1割が上乗せされて給付されますので、必ず学校にお知らせください。なお、初診から治療までの医療費の窓口支払額が1,500円に満たない場合は、災害共済給付制度を受けることができませんので、保険年金課福祉医療係までお問い合わせください。※子ども医療費助成を受けた場合、返還の対象となりますので、ご了承ください。

お知らせ



皆さんと一緒に育った広報紙
『広報こうりょう』2年連続、全国の舞台へ

問 秘書人事課 ☎内線 1215

「令和2年度全国広報コンクール」奈良県推薦作品が発表され、『広報こうりょう』が「写真部門」の「1枚写真部門」「組み写真部門」で奈良県代表として、全国広報コンクールに出展されることが決定しました。

全国の舞台に2年連続上がることもできたのも、住民の皆さんのお力添えがあったからこそです。『広報こうりょう』の主役は間違いなく読者の皆さんです。



令和元年7月号表紙



令和元年11月号P16-17「秋のどんじり巡行」

お知らせ



役場で支援します
マイキー ID 設定窓口開設

問 住民課 ☎内線 1132

マイナンバーカードを取得し、マイキー ID を設定のうえ、一定額の前払いなどをした人に対して、国が「マイポイント」を付与します(制度の詳細は現在検討中)。そこで、ご自身のスマートフォンやパソコンで、マイキー ID 設定の仕方が分からない方や、IC カードリーダー・対応するスマートフォンなどをお持ちでない方に、マイキー ID の設定を支援します。役場庁舎内にマイキー ID 設定用端末設置スペースを開設しましたので、お気軽にお越しください。

- ▷時間: 8:30～17:15 (土・日・祝は除く)
- ※休日臨時窓口は、今月号のP.26をご確認ください。
- ▷設置場所: 役場1階「マイキー ID 設定端末設置スペース」
- ▷マイキー ID 設定時に必要なもの:
 - ①マイナンバーカード
 - ②電子証明書発行の際に設定した4桁のパスワード

利用までの流れ



①受付番号札を取る



②係員が案内します



地域巡回型健康教室

広陵元気塾

住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！

コロナ実施中
①元気塾に参加し、アンケートに答える→②元気号無料乗車券ゲット



2月のテーマ 自宅で簡単！筋カトレーニング
～寒いときこそ代謝アップ～

3月のテーマ 効く！ラジオ体操！

▷時間: 10:00～11:30

- ※希望者のみ 9:30～ 血圧測定
- ▷持物: タオル、お茶、運動靴、ヨガマット (お持ちの方)
- ▷講師: 健康運動指導士
- ▷申込: 不要
- ※駐車場に限りがあります。

日にち	開催場所
3/4 (水)	真美ヶ丘体育館
3/9 (月)	広陵東体育館
3/10 (火)	広陵西体育館
3/17 (火)	広陵中央体育館
3/18 (水)	広陵北体育館

高齢者肺炎球菌ワクチンの非課税・生活保護世帯の自己負担金助成 (接種期限は3月31日まで)

	接種前	接種後
手続き方法	けんこう推進課で助成申請書を記入のうえ、書類を受け取る。	接種後に、けんこう推進課で手続きし、自己負担金を指定の口座に振り込みます。
申請期限	3/31日 (火)	4/14 (火)
持ち物	身分証明書	接種済証明書、領収書 (原本)、助成金の振込先の情報 (口座番号など)、身分証明書

※助成対象は、広陵町の予診票を使用して接種された方に限ります。
※ご本人以外が申請に来られる場合は委任状が必要です。委任状にはご本人の印鑑が必要となります。
※生活保護世帯の方の申請には印鑑が必要となります。
※必要物がそろわない場合、助成はできません。
※振込までに約1～2か月要します。

風しん抗体検査・予防接種はお早めに

予防接種法による風しんの予防接種を受ける機会がなかった世代は、抗体保有率が他の世代に比べて低く (約80%) なっています。対象の方には今年度無料で受けられるクーポン券を令和元年5月中旬に郵送しています。
▷対象: 昭和37.4/2～昭和54.4/1に生まれた男性
▷無料クーポン使用期限: 3/31(火)
▷定期接種の対象: クーポン券を利用して、まず抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、定期接種の対象となります。全国の医療機関や特定健診、職場での定期検診を受ける時に、抗体検査も併せて受けることができます。

MR (麻しん・風しん混合) ワクチン2期

▷対象: 平成25.4/2～平成26.4/1生 ※今年度対象で、接種がお済みでない方には1月に個別通知しています。
▷接種期限: 3/31 (火) まで ※接種期限を過ぎると有料での任意接種となります。
※接種期限前の3月は予約が取りづらくなりますので、お早めに医療機関へ予約してください。
▷予診票がお手元がない方: 事前にけんこう推進課までご連絡ください。
▷接種方法: 町内医療機関での個別接種 ※町外医療機関 (奈良県内) での接種をご希望の場合、医療機関に接種を実施しているか確認のうえ、事前に母子健康手帳と予診票を持ってけんこう推進課にお越しください。

離乳食教室

▷日時: 3/24(火)13:30～15:00 (受付 13:15～)
▷対象: 9か月～1歳児をもつ保護者
▷内容: 子どもの栄養や離乳食のお話と調理実習・離乳食の試食 (保護者の方のみ)
▷託児 (無料): ・申し込み時に託児の有無をお伺いします。(定員になりしだい終了)
▷持物: 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、タオル
▷費用: 無料
▷その他: ①希望者は個別相談、お子さんの体重測定が可能です。②参加者にはレシピなどが載っているパンフレットをプレゼントします。
▷申込方法: 電話(55)6887または、けんこう推進課窓口までご連絡ください。

お知らせ

「認知症キッズサポーター養成講座」実施

問 介護福祉課 ☎ (54) 6663



↑広陵北小学校 ↑広陵東小学校
1月16日、30日に広陵北小学校、広陵東小学校で、6年生を対象に、町と町民生委員・児童委員協議会が、「認知症キッズサポーター養成講座」を実施しました。児童たちは、講座の中でクイズや寸劇などを通し、認知症への理解を深めていました。

認知症サポーターとは

何か特別なことをするのではなく、例えば、友人や家族にその知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努めるなど、自分のできる範囲で活動します。

「認知症サポーター養成出前講座」も実施

小学生に向けた、「認知症キッズサポーター養成講座」以外にも、地域で「認知症サポーター養成出前講座」なども行っております。ご希望、ご興味がある団体は、介護福祉課までご連絡ください。
→出前講座のチラシは介護福祉課まで



お知らせ

「広陵町三世代ファミリー定住支援補助金」終了

問 企画政策課 ☎ 内線 1256

町の定住促進を目的として実施していましたが、当該補助金は、令和2年3月31日(火)をもって終了します。最終日 (令和2年3月31日) まで受付を行っていますが、受付時に全ての必要書類がそろっている必要がありますので、補助金利用を検討されている方は、事前にご相談ください。

お知らせ

狂犬病予防集合注射のお知らせ

問 環境・安全安心課 ☎ 内線 1268

狂犬病予防注射は必ず接種する必要がある法定注射です。以下の日程で狂犬病予防集合注射を行いますので最寄りの場所で接種してください。※詳細は、『広報こうりょう』4月号の挟み込みチラシをご覧ください。
▷対象: 生後90日を経過した犬
▷費用: 3,400円 (内訳: 狂犬病予防注射料金 **2,850円**・予防注射済票交付手数料 550円)
※令和2年4月1日より狂犬病予防注射料金 (集合) 改定
【狂犬病予防集合注射日程表】

実施日	実施時間	集合注射会場
4/15 (水)	9:00～11:30	広陵町役場北側駐車場
	13:00～14:00	平尾公民館
	14:30～15:30	赤部公民館
4/16 (木)	9:30～11:30	真美ヶ丘体育館
	13:00～14:00	見立山公園管理事務所
4/17 (金)	14:30～16:00	西谷公園管理事務所
	10:00～11:30	広陵東体育館
	13:00～14:00	広陵北体育館



お知らせ

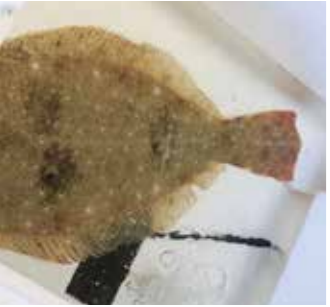
クリーンセンターからののお知らせ

問 クリーンセンター広陵 ☎ (57) 2000

2020年度ごみカレンダー

今月号の広報に令和2年4月からの「ごみカレンダー」を挟み込みしていますので、ご活用ください。※町の各出先機関にも配置しています。





↑実際にヒラメを触りました。「てんてん模様があるなあ」、「ヒラメの裏側は白色や〜」など、初めて生で見る魚に園児たちは興味津々

→出世魚の写真を黒板に貼って説明されました



↑講師の方からの出世魚（ブリ）についてのお話しやヒラメとカレイの見分け方クイズに夢中の園児たち



おいしく味わう #3
保護者の方は講師にアシのさばき方などを学び、アジの南蛮漬けや鯛めしでおにぎりを作られました。



↑実際にタイをさばいている様子に園児たちは目が釘付け

見て、触って #2
「うわーヌメヌメする」「けっこう臭い」
園児の目の前に出されたのは、大きなブリ。今回の講師である、保護者で板前の廣嶋英仁さんに持ってきていただきました。普段触ることがない魚に園児たちは、興味津々です。また、実際に目の前でさばかれるタイやブリに園児たちだけでなく、一緒に参加された保護者の方からも歓声がわきました。

真美ヶ丘第二小学校附属幼稚園
う お い く
魚を身近に #1
「魚よりお肉が食べた方がいい」「あまり家では魚料理はしない」
平成28年度の食用魚介類の一年間の一人当たりの消費量は、24.6kgと平成13年度のピーク時（一人当たり40.2kg）と比べて15年間で、15.6kg減少しています。（図1参照）
そのため、園児たちに実際の魚を見て、触って、おいしく味わってほしい、また保護者の方たちにも魚料理を身近に感じてほしい、という想いから1月22日、真美ヶ丘第二幼稚園で「第4回家庭

魚育

教育学習会（魚育企画）が開催されました。

「魚育」とは、魚を食すという意味の魚食と魚について学ぶ教育を掛け合わせた真美ヶ丘第二幼稚園で作った言葉です。

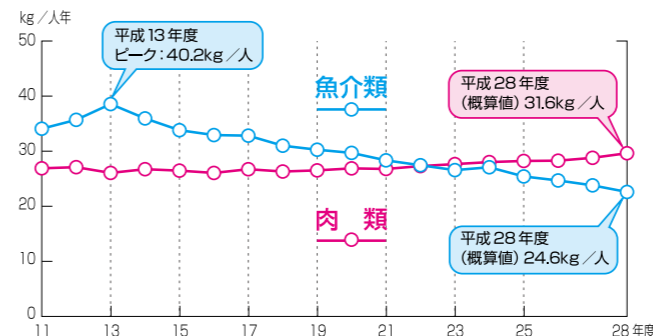


図1：食用魚介類および肉類の一年間の一人当たりの消費量（資料：農林水産省「食料需給表」）



↑保護者の方の調理風景

ました。
お腹をすかせた園児たちのもとへ届けると「おいしい！」と笑顔で食べました。その後、保護者の方と一緒にブリのしゃぶしゃぶを食べ、園児たちは今日一日、魚を見て、触って、味わいを堪能しました。



1/25・26

「奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり」
大立山まつり 2020



寒空の下、平城宮跡で開催された奈良大立山まつり。期間中は三吉大垣内の立山（作り物）が展示されました。奈良のあったかもんグルメでは、カフェそらみる・大仏 cafe さんが「大和闘気ちゃんこ」でおもてなし。また、25日は広陵金明太鼓が大勢の観客の前で堂々たる演奏を行い、会場をわかしました。



①広陵金明太鼓の演奏
②会場の方による金明太鼓の体験
③カフェそらみる・大仏 cafe さんが「大和闘気ちゃんこ」でおもてなし。



↑大垣内の立山

1/21

古き伝統の音楽に触れる
尺八・お箏出前教室



←尺八体験



→お箏体験

広陵東小学校で行われた尺八・お箏の出前教室。この日は、小学5年生の児童対象に尺八やお箏といった日本伝統の楽器の魅力について学び、尺八の先生たちやお箏の先生方による生の演奏を聞きました。

その後、楽器体験で児童たちは、「なかなか音が鳴らん」「難しい」など初めて触る楽器に最初はとまどっていましたが、最後は「楽しかった」と笑顔になりました。

1/26

大切な文化財を守ろう！
文化財防火訓練～讃岐神社～



↑バケツリレーで消火訓練

当日は、地元の方々や赤部・斉音寺自警団、広陵古文化会、広陵町消防団（第1分団・女性消防団）、広陵消防署などにより讃岐神社拝殿からの出火を想定した文化財持ち出し訓練、消火器やバケツリレーによる初期消火訓練、放水訓練などが行われました。

また、応急手当訓練や消火器の取り扱い訓練も行われ、多数の方が体験されました。これらの経験を生かして、万一の際には貴重な文化財を地域の皆さんで守ってください。

2/14

さらなる連携を
町内郵便局との包括連携協定



↑防災や地域活性化などで連携します

広陵町と広陵町内郵便局等との包括的連携に関する協定書を締結しました。今後、子どもや高齢者の見守り活動や災害時の相互協力、かぐやちゃんを通じた広陵町 PR 活動の協力、また小中学生の職場体験など、住民がより暮らしやすくなるようなサービスを行っていきます。

町長と瀬南郵便局長は、お互いにさまざまな具体的な事業について連携していくことを確認しました。

「町をもっと好きになる」

町のお仕事を体験して知ろう！！

12/24 「子どもお仕事」体験

「広陵町にはどんなお仕事があるんだろう？」「町内の中小企業や事業者を知って、もっと町のことを好きになりたい！」という町内小学生が集まり、お仕事体験を実施しました。最初は緊張していたけれど、最後は笑顔で修了証書を受け取りました。働くことの大変さを学び、「町にはこんなお仕事があるんだ！またいろんなことを知りたい！」と、広陵町を以前よりもっと好きになってくれました。

これからも町の産業に関わり、広陵町を元気にしてくれることを期待しています！



↑大和化学工業株式会社

プラスチック製品が成形される過程を学び、出来上がったものを取り外したりしました。



↑ヤマヤ株式会社

自分でデザインした靴下ペットボトルカバーを作り、家族にプレゼントしました。



↑大仏 Cafe Koryo nara

お客様に料理をお持ちしたり、ケーキの盛り付けをしました。

10月～（3か月）

「子ども農業」体験
健康（けんぎょう）農業協力

小学4年生2人の参加で、種まき・定植から収穫、販売まで、農業の全ての過程を体験しました。

細かい作業や冬場の作業もあり、対面での販売は緊張していましたが、自分が植えた野菜が大きくなっていくのはとても嬉しかったようで、楽しく取り組んでもらいました。今回は5回の体験で、プログラムに親子体験を多く取り入れたため、お子さんだけでなく、保護者の方にも、農業に興味を持っていただけました。

来年度以降も農業体験を実施予定ですのでお楽しみに！



▼ご寄付・募金

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました

問 社会福祉協議会
☎ (55) 8300



赤い羽根共同募金運動

10月1日から全国一斉に実施されています赤い羽根共同募金運動に対し、町内の皆さんから総額 264,026 円の募金をいただきました。

歳末たすけあい募金

老人クラブ連合会、広陵町シルバー人材センター広銀会、ボーイスカウト北葛城第7団などの皆さんのご協力により、総額 618,827 円の募金をいただきました。

いただいた募金は…

全て奈良県共同募金会へお届けし、次年度に配分金を受けて、ふれあい・いきいきサロン、歳末事業などの社会福祉事業に使わせていただきます。ご協力ありがとうございました。

▼就職支援・労働

京奈和道沿線地域
合同企業面接会

問 ハローワーク大和高田
☎ (52) 5801

大和高田・下市・橋本の各ハローワーク合同で、京奈和道沿線地域の御所市・五條市・橋本市の企業約 17 社による企業面接会を行います。

面接会の詳細

▷日時：3/6(金)13:00～16:00
(受付開始 12:30～)
(入場締切 15:30 まで)
▷場所：五條市上野公園総合体育館 (シダアアリーナ)
※無料駐車場あります。(800 台可)
▷対象：令和2年3月卒業未内定の方を含む求職活動中の方
▷参加企業や求人内容：令和2年2月初旬に奈良労働局ホームページや、最寄りのハローワークで公開します。

ハローワークで事前相談可能

▷申込：不要
※面接ではなく、説明を聞くだけでもけっこうです。



シルバー人材センター
会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務所
☎ (55) 8265

町内在住の 60 歳以上の健康で働く意欲のある方は、シルバー会員に登録して働いてみませんか。作業員不足のため大募集しています。

▷日時：3/4(水)、18(水) 13:30～
▷場所：シルバー事務所
▷申込方法：事前に参加のご連絡を事務所までお願いします。

▼子ども・子育て

＼お子さんの発達にお悩みの方対象／

「てとと」交流会

問 相談支援センター ふわら
☎ 070 (2329) 3712

▷日時：3/29(日)13:30～16:00
▷場所：さわやかホール4階 中会議室
▷内容：家庭でできる SST (ソーシャルスキルトレーニング) について
▷費用：無料
▷申込：不要

個別相談も同時開催

▷日時：同日 10:00～13:00
▷申込：開催日前日までに「相談支援センターふわら」にご連絡ください。

「ガールスカウト奈良県
第51団・新入団員」募集

問 ガールスカウト奈良県第51団
河村 ☎080 (3789) 7505

ガールスカウトは、少女と若い女性のための世界最大の社会教育団体として、家庭では育みにくい「生きる力」を国際的なプログラムを通して育成します。

入団説明会・体験集会

▷日時：4/5(日)
10:00～11:30 (受付 9:45～)
▷場所：広陵町立図書館 視聴覚室
▷内容：体験集会(歌、ゲーム、クラフトなど)入団説明会(保護者対象)
▷対象：令和2年度幼稚園・保育園年長～中学3年生の女子とその保護者
▷費用：無料
▷申込：不要
▷注意事項：動きやすい服装でお越しください。

普段の活動



↑ハロウィン集合の様子
▷活動日：おおむね日曜日(月2回)
※詳細は、フェイスブックをご覧ください。就学前の方も元気に活動しています。

▼募集・申込

「農業委員・農地利用
最適化推進委員」募集

問 農業委員会事務局
☎内線 1163

「農業委員会等に関する法律」に基づき、農地などの利用の最適化の推進や担い手への農地利用の集積・集約や耕作放棄地の発生防止・解消などに取り組む農業委員会の委員と農地利用最適化推進委員を推薦または公募します。

募集委員	募集人数
広陵町農業委員	14人
広陵町農地利用最適化推進委員	6人

▷任期：令和2.7/20(月)～令和5.7/19(水)
▷申込方法：農業委員会事務局に備え付けの推薦・応募申込書に必要事項を記載のうえ地域振興課(役場1階)まで申し込んでください。
▷申込期間：3/17(火)～4/13(月)
▷応募状況の公表：町ホームページで応募状況を公表します。
【中間公表】4/1(水)
【最終公表】4/14(火)



▼イベント・講座

広陵パークゴルフ
コース「月例杯」

問 広陵パークゴルフコース
☎ (55) 8957

毎月第2土曜日に月例杯を開催
▷日時：3/14(土) 8:40～13:00
※雨天決行(警報発令時および積雪のある場合は中止)
▷場所：広陵パークゴルフコース

費用(プレイ代・賞品代込み)

広陵町(田原本町佐味、香芝市の方を含む。)	1,100 円
上記以外の方	1,700 円

※貸しクラブ使用料は別途必要
※直前のキャンセルや連絡なく欠場された場合はキャンセル料をいただく場合があります。
▷申込期限：3/10(火)
▷申込方法：直接お申し込みください。
※「元気会」の大会も毎月第4日曜日に開催



広告

3日間 500円 先着16名

春休み子供テニス短期教室

500円で3日間 たっぴりテニスを体験できてラリーも10回できるようになる

日程：4月1日(水)・2日(木)・3日(金) 場所：真美ヶ丘校(エコールファミ立体駐車場)
①9:00～9:50 新年長～新小学3年生 ②10:00～10:50 新小学3～6年生
各クラス先着16名様限定とさせていただきます。※お申し込みの際に参加希望クラスをお伝えください。

春休み短期教室のお申し込み・お問い合わせはこちら
☎0745-52-2544

※お電話で「広報誌を見た」とお伝えいただくとスムーズです。
受付：平日10時～17時(担当：長田) ユニークスタイル 検索

これならジム通いを続けられる!

今だけお得な春入会キャンペーン4月30日(木)まで!

無料体験ご予約受付中! 入会金+0

パーソナルトレーニング(1回) 0円

先着20名様にプロテインとシェイカーをプレゼント! ※ご予約制となります

RE-L STYLE リアルスタイルフィットネスクラブ お問合せはこちら ☎0745-43-9844
奈良県大和高田市神楽3丁目9-16 営業時間：月～土 10:00～21:00 日 10:00～20:00 休館日あり

奈良県下生徒数 No.1 の English-Please!

田原本校 特別体験レッスン開催!

生徒数増加のため、さらに開講時間が増えます。まずは体験レッスンへお越しください!

無料 予約制 日程 3/7,28 4/4 時間 10:00～16:00

★ワールドマップ、お菓子・ジュース付き! ★参加者だけのお得なキャンペーンご案内も!

★田原本校で1番人気の1.5歳から始めるWith Mamaコースに空きができました!

●木曜日 16:30(残2席)、17:00(残1席) ●土曜日 10:00(残2席)

・その他の同じクラスは現在満席となっております。
・今後は火曜日も開講予定です。ご希望の時間でご相談承ります。
・レッスン監修制度があります。

ネイティブ講師による
英語絵本読み聞かせイベント

好評開催中

1家族500円!

English-Please! 株式会社 since 2001
ケンブリッジ大学英語検定機構認定試験センター JP172

受付時間
0744-20-3866 火曜日～金曜日 11時～20時
0744-48-0040 土曜日 9時～19時
【お問い合わせ】04-9111-1111

奈良県磯城郡田原本町保津 270-1 (田原本校：無料駐車場有り)
https://ep-kids.com EPキッズ

国保中央病院だより
問 国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

テーマ 胆石について
(外科部長 明石 諭)

胆石は実は…

胆汁は肝臓で作られ、胆管を通過して一時的に胆のうに貯蔵されます。食事の際、胆のうが収縮し、胆汁が十二指腸に流れ出て食物と混じり合い、脂肪の消化吸収を助けます。

胆石は胆のう内にできることが多いですが、胆汁の通り道のどこにでも発生する可能性があり、胆のう結石や胆管結石に分類できます。

結石の多くは…

結石の多くは、高コレステロールの食事をとることで胆汁内のコレステ

ロールが増えて作られます。他には胆汁内の細菌感染が原因となって発生する結石もあります。無症状の方もいますが、胆石発作という、食後にみぞおちから右わき腹にかけて痛みを生じ、しばらく経ってから消失するものがあります。

また急性胆のう炎という、胆のう内の結石などによって胆汁の流れが滞り細菌感染を引き起こし、発熱や持続する腹痛をもたらすものもあります。

また、胆管結石が胆管の出口で詰まり炎症を引き起こすものを急性胆管炎といい、発熱・黄疸や腹痛に加えて意識障害やショック状態を引き起こすこともあります。

診断方法

診断は血液検査、エコー検査、CT検査、MRI検査を組み合わせで行います。基本的には症状のある方が治療の対象となり、治療法は結石の場所や炎症の有無によって異なります。

胆のう結石の場合は結石だけを摘出するのではなく、腹腔鏡や開腹で胆のうごと摘出します。

胆管結石の場合は内視鏡で結石を摘出することが多いですが、不可能な場合は手術での摘出が必要になることがあります。食後にみぞおちの腹痛がある方は胆石の可能性があるので、受診するようにしてください。

担当の和やか編集後記 /

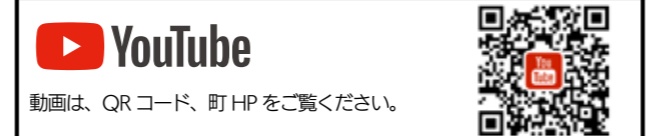
「皆さんのおかげです！」



ミニ手話講座 Vol.11



3月のテーマ「どこですか」
①右手全部の指を軽く折り ②立てた人差し指を左右に曲げて、指を下に向け、軽く下におろします。
振ります。(疑問をもった表情が大切)



マイナンバー手続き 休日臨時窓口開設

問 住民課 ☎内線 1132

マイナンバーカードを申請される人、マイナンバーカードが作成され、役場住民課から「個人番号カード・電子証明書発行通知書」のはがきをお送りした人、マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた人やマイキーIDの設定支援のために、休日臨時窓口を開設。
(上記以外の業務は行っていません)
▷日時: 3/8(日)・29(日) 9:00~15:00
▷場所: 住民課 (役場1階)

「奈良地方気象台の電話窓口」変更

問 環境・安全安心課 ☎内線 1258

▷変更開始日: 4/1(水)~

新たな奈良地方気象台の電話窓口

自動音声による気象情報 ☎0742 (27) 7329
※終日利用可能(夜間・休日含む24時間)
※自動音声による気象情報の利用方法は右記QRコードをご覧ください。



▼お知らせ

「火災によるサイレン吹鳴」廃止

問 環境・安全安心課 ☎内線 1266

令和2年3月31日をもって、広陵町内において火災時に吹鳴しておりましたサイレン放送を廃止することとなりました。
廃止理由や今後の取り扱いについては町ホームページをご覧ください。



消費生活相談

問 地域振興課 ☎内線 1166・1169

テーマ 部屋を借りるときは

進学や就職などで新たな場所で生活をスタートさせる場合、賃貸住宅の契約をする場合も多いと思います。今回はそんな賃貸契約でトラブルにならないためのポイントをご紹介します。
【入居までの流れ】①物件情報を集める→②物件の内覧・確認→③入居申し込み→④入居審査→⑤重要事項説明・賃貸契約書の説明を受ける→⑥契約を結ぶ→⑦入居

注意事項

- 1 現地に行き確認**
ネット上の文字情報や写真だけを見て判断すると、トラブルのもと。建物や部屋の設備だけでなく、周辺環境なども自分の目で見て判断しましょう。
- 2 契約内容を理解・納得してから契約**
契約する前には、重要事項説明(設備の整備状況や契約の解除、敷金の精算等の重要な説明)を受け、不明な点は確認しましょう。
- 3 入居時に傷・汚れを確認し記録しておく**
入居中、不注意でつけてしまった傷や汚れの補修費は借主の負担になります。もともと傷・汚れがあるのであれば、自分がつけたものでないことを証明するためにも日付を入れた写真を残しておきましょう。

申込金の返還トラブルに注意

いったん申し込んだものの、契約に至らずキャンセルを申し出た場合、宅建業法では代理・仲介をする不動産業者が申込金の返金を拒むことを禁止しているため、消費者は申込金を返してもらえます。ただし、不動産業者が貸主の場合この法律が適用されません。不動産業者がいずれの立場なのか申込前に確認しておきましょう。

奈良ニッセイエデンの園
入居時自立型 介護付有料老人ホーム
見学会のご案内 見学(昼食付) + セミナー 要予約
2020年 4月8日(水) 水曜日 「聖隷福祉事業団」と「奈良ニッセイエデンの園」について 講師: 総務課長 村井 康隆
2020年 5月13日(水) 水曜日 これだけ知っておけば安心! 有料老人ホーム探しのポイント 初回見学の方限定 講師: 関西有料老人ホーム紹介センター 相談員 林 泰昌氏
0800-888-4165 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

おなか、足元の冷えに 天然繊維の優しさを
人気商品 内絹外綿のはらまきパンツ
※こちらよう限定クーポンで200円OFF
クーポンコード kouryou03
http://kasane.org/ 方サネラボ
Kasane Lab

★令和2年度「ほっぷすてっぷ」メンバー募集★
今年で11年目を迎えます。調理・音楽・ダンス・創作・外出など楽しい活動がたくさんあります(^_^)一緒に楽しみませんか? お子さん、保護者の方も友達の輪を広げたい方ぜひご参加ください!! 見学だけでもOKです。ご連絡お待ちしております!
対象者: 発達に不安を抱える小学生以上~成人の方、保護者、兄弟、日時: 毎月第3土曜(年12回) 午前10時~12時
各内容: 調理・音楽・ダンス・創作・外出
各場所: さわかかホール・中央公民館
会費: 年会費3,000円、参加費: 本人300円・兄弟200円・保護者100円
問合せ先 広陵町寺戸438-1 電話/FAX (56) 2580
Mail: tsukushinokai2009@yahoo.co.jp NPO 法人つくし野会

「広報紙無料配信アプリ」
マチイロ
『広報こうりょう』をあなたのスマートフォンへお届け!
←詳細は、左記QRコードまで

「パスワードについて」
 利用者カードをお持ちの方はパスワードを申請することで、以下のことができます。
【インターネットサービス】
 利用照会(本の延長、予約・貸出状況の確認)・インターネット予約
【電子図書館サービス】
 電子書籍を利用することができます。
 ※パスワードは相談カウンターで発行できます。
 利用者カードを添えて申請をしてください。

3月 / 図書館 information



図書館HP

問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946

休館日 2(月)・9(月)・13(金)・16(月)・23(月)・30(月)



赤ちゃんから絵本を楽しもう!



赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。おはなし会や手あそびも行います。
 ▷日時: 3/5(木)・19(木) 10:30~11:30
 ▷場所: 視聴覚室

「赤ちゃんから絵本を楽しもう!」特別講座 ベビー&ママヨガを体験してみよう!

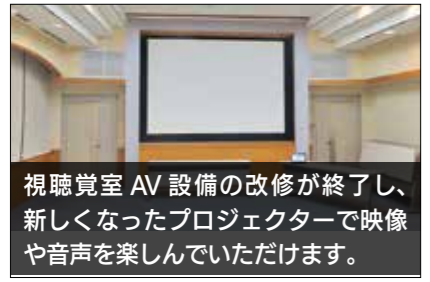
- ▷日時: 3/26(木)10:30~11:30
- ▷場所: 視聴覚室
- ▷対象: 首がすわった頃から未就園までのお子さんとその保護者
- ▷定員: 15組(先着順)
- ▷講師: 千葉 麻梨子さん(JAHA認定ベビーヨガ&ママヨガインストラクター)
- ▷持物: パスタオル・飲み物
- ▷申込開始: 3/5(木)~
- ▷注意: ①動きやすい服装でお越しください。②マットの上で動きますので、靴下を脱いでいただきます。③24時間以内に予防接種された方は参加できません。

「令和2年度読書会参加者」募集



毎月1回(第2木曜日)、課題本を読んで感想などを語り合う会です。第1回目は、自己紹介や課題本についての話し合いを予定しています。
 ▷日時: 4/9(木)10:00~12:00
 ▷場所: 多目的会議室
 ▷テーマ: 「図書館が舞台の本」
 ▷定員: 15人(先着順)
 ▷申込開始: 3/12(木)

金曜名画劇場に おいでよ!



視聴覚室 AV 設備の改修が終了し、新しくなったプロジェクターで映像や音声を楽しんでいただけます。
【現在受付中】
 ▷日時: 3/6(金) 10:00~
 ▷内容: 「ラジオ」(邦画 カラー)
【3/6(金)から受付開始】
 ▷日時: 4/3(金) 10:00~
 ▷内容: 「海外特派員」(洋画《字幕モノクロ》)
 ▷場所: 視聴覚室
 ▷定員: 50人(先着順)

親子で英語に触れてみませんか 英語のおはなし会



広陵町立中学校の外国語指導助手ベッキーさんによる英語のおはなし会です。絵本の読み聞かせや歌、手遊びなどを行います。
 ▷日時: 3/15(日) 11:00~
 ▷場所: 視聴覚室
 ▷対象: 幼児・小学生・その保護者

心も体も健康に生きる 心の健康に関する特集展示



3月は自殺予防月間です。心の健康に関する本を特集展示します。
 ▷期間: 3/24(火)~31(火)
 ▷展示場所: 特設展示コーナー
 ※今月号のP.12-13に自殺予防月間の記事を掲載しています。そちらも合わせてご覧ください。

3月 / 公民館 information



公民館HP

問 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181・4414
 〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

休館日 2(月)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)



公民館講座

春のお花 たっぷりブーケ



▷日時: 3/22(日)10:00~11:30
 ▷場所: 広陵中央公民館 研修室
 ▷対象: 町内在住(小学生以上)・在勤者
 ▷定員: 10人
 ▷費用: 3,000円
 ▷講師: 青木 利恵さん
 ▷申込期限: 3/13(金)必着

ぺったん、シールで 手形アート



▷日時: 3/22(日)13:30~15:00
 ▷場所: 広陵中央公民館 大会議室
 ▷対象: 町内在住の未就学児とその保護者
 ▷定員: 10組
 ▷費用: 2,000円
 ▷講師: 佐藤 智さん
 ▷申込期限: 3/13(金)必着

公民館講座の 申込方法

▷申込方法: 往復はがき(1人につき1枚)に、①講座名・②住所・③氏名・④電話番号をご記入のうえ、郵送してください。直接申し込まれる場合は、返信用はがきをご持参のうえ、お越しください。
 ▷申込多数の場合: 抽選
 ▷申込少数の場合: 中止する場合があります。



お知らせ

キレイになるヨガ

問 広陵町総合型地域スポーツクラブ 広陵ステーションプラス1クラブ ☎ (60) 3536



ゆったりとした呼吸で、優しく体と心をほぐします。肩こりや腰痛など体の不調も整います。
 ▷日程: 毎週木曜日 10:00~11:00
 ▷場所: 広陵中央公民館2階 和室
 ▷月謝(月3~4回): 2,500円

広陵町文化協会 2020 総合展

問 広陵町文化協会 林原 ☎ 090 (5677) 8928

広陵町文化協会では、3年に1度の集大成として、文化協会員が中心となり「総合展」を開催します。



↑前回の会場の様子。たくさんの作品が展示されました。

▷日時: 5/15(金)~17(日) 10:00~16:00
 ▷場所: 広陵中央体育館
 ▷入場費用: 無料
 ▷申込: 不要
 ▷出品作品: 絵画・写真・書道・俳画・盆栽・俳句・華道・スタンドグラス・和服リフォーム・パッチワーク・エコセンター紙すき作品
 ▷主催: 広陵町文化協会
 ▷後援: 広陵町・広陵町教育委員会

「支え合う地域づくりのために」

つながる



広がる

#10

「賑やかな毎日をみんなと一緒に」

吉岡玉美さん



↑ヨガを教える吉岡さん。

疋相地内の閑静な住宅街にあるお宅から「1、2、3…」と元気な声が聞こえてきます。その中でヨガを指導しているのが吉岡玉美さんです。

吉岡さんは、週4回、自宅を開放し、近所の方々に無料でヨガ教室を開いています。「自営業を辞め、整理された仕事部屋を見ているうちに、この場所を使って自分の趣味が地域のためにならないか」と思い、ヨガ教室を始めました。」と話す吉岡さん。

「一人で暮らしていると、誰とも話すことがない日もありますが、こうしてみんなが集まり、世間話をしながら体を動かすと、毎日の生活に張り合いが出ます。参加されている皆さんにとってもそうじゃないでしょうか。」

参加者からは、「地域の中にみんなが集える場があると、ありがたいですね。みんなと一緒に続けられるし、これまで話すことがなかった

方とも、知り合いになりました。」という声が聞かれました。

中には、それまであまり外出することがなかった方が、この教室への参加をきっかけに外へ出る機会が増え、近所づきあいを始められたこともあるようです。

吉岡さんは、まずは10年、この教室を続けることが目標だとおっしゃいます。

「趣味を活かそうと始めてみましたが、ここが地域の仲間づくりの場になったことを嬉しく思います。現在は、ヨガが難しい方に向けて、軽運動を中心とした教室も開いています。地域の方々同士で声を掛けあって参加してもらっています。今後は、子どもたちを呼んで一緒にやってみてもいいかも。地域の人々と賑やかな毎日を過ごしたいですね。」と弾ける笑顔で話していただきました。

広告

24時間365日LINEで質問可能 / 広陵町AIチャットボット開始



←詳細は、左記QRコードまで



ごみ出しおたすけアプリ「さんあ〜る」配信中

町では、スマホでごみ出し日などが確認できるアプリを配信しています。



Download on the App Store



ANDROID APP ON Google play



この用紙は再生紙を使用しています。環境負荷が少ない植物油インキを使用しています。



Fontworks UDFont