

KOPYO 1

広報こうりょう

2020.JANUARY

No.784

また一つ

「できる」が増えたよ。

【表紙写真説明】

12月6日に開催された広陵南保育園のもちつき大会の様子です。他の園児たちのもちつきの様子はP12に掲載されています。



広報こうりょうを
スマホへお届け

新年

広陵町長 山村吉由

新年あけましておめでとうございませう。令和の時代になって初めての希望に輝く新春を皆さんとともに迎えられますことを心からお慶び申し上げます。

今年夏は東京オリンピックが56年ぶりに開催されます。それに先駆けて聖火リレーのランナーが広陵町のコースを走る事になっていきますので、皆さんのご声援をよろしくお願い申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、台風15号および19号が関東地方に甚大な被害をもたらしました。亡くなった方々に、深く哀悼の意を表しますとともに、被災された方々に、心からお見舞いを申し上げます。

■「安全な町」の推進
地域の防災士や自主防災組織

の方々と、校区ごとに地域防災訓練を実施するなど、地域の防災力をより一層高める取り組みを進め、災害に強いまちづくりを目指してまいります。

さて、町は昨年7月に持続可能な開発目標（SDGs）の達成に向けた優れた取り組みを行う都市として全国31都市の「SDGs未来都市」の一つに選定されました。

町の実施する各事業をSDGsの理念と結び付け、持続可能なまちづくりとして推進してまいります。

■「豊かな町」の推進
菅尾準工業地域の整備計画を

進めてまいります。

ごみ処理は、令和6年度から天理市で10市町村共同で処理する予定で事業を進めております。

また、広陵中央公民館の建替については、建替を求める1万人署名並びに議会での請願採択を受け、検討委員会を設置して進め方など協議を始めてまいります。

■「元気な町」の推進
地域福祉計画を推進し、西校

区における認定こども園の整備計画の策定と西小学校の整備を推進いたします。

本年も広陵町のまちづくりとして掲げている3つの重要項目「豊かな町」「安全な町」「元気な町」をより一層推進していく所存ですので皆さんのお力添えをお願いいたしますとともに、町民の皆さんにおかれましては、幸多き飛躍の年となりますよう、心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

未来に

向けて

広陵町議会議員 奥本隆一

謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

町民の皆さんにおかれましては、和やかなうちに希望に満ちた輝かしい新年を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。

また、日頃から町議会への深いご理解と、議会活動に温かいご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

元号が「平成」から「令和」に改まった昨年は、度重なるさまざまな自然災害により東日本を中心に甚大な被害が生じました。被災された方々にお見舞い申し上げますとともに、今なお不自由な暮らしを強いられている方々に一日も早く穏やかな日常が戻ることを切に願うばかりです。

人が健やかに生きてゆける「まほろばの地」はまた、被災の歴史の上にある列島であることを改めて思い知らされます。わが町でもいつどのような災害が起こるか分からない状況にあ

る中、被害を生じさせない、災害に強いまちづくりに町を挙げて取り組んでまいります。

昨年の3月議会におきまして、「広陵町にもはぐくむ手話言語条例」が可決され、4月1日に施行されました。より手話が理解され普及していくことを願い、障がいのある人もない人も、ともに暮らしやすい町をめざしていく主旨のもと、少しでも手話を身近に感じていた

方自治体による持続可能な開発目標（SDGs）達成に向け、住民参加をいただき、行政とともに推進してまいります。

2020年、新しい一年が動き始めました。どうか平穏な年でありますようにと願ってやみません。町民皆さんの健康と、明るい笑顔に満ちた日々を心よりお祈りいたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

けるように、各行事等で挨拶の機会あるごとに冒頭手話をさせていただきます。

また、昨年、本町が全国31都市のひとつとして「SDGs未来都市」に選定されました。地

実直に

確定申告

問 葛城税務署 ☎ (22) 2721



1 確定申告はお早めに！

持物

①源泉徴収票や各種控除証明などの申告に必要な書類 ②前年の申告書の控え ③利用者識別番号が分かるもの（お持ちの方） ④個人番号および身元確認ができるもの ⑤印鑑

会場【(※)=受付は、混雑状況により早めに締め切らせていただく場合があります。】

場所	日時	注意事項	混雑度
葛城税務署 (休日受付は無し)	1/6(月)～2/14(金)(平日のみ)	・【対象】→還付申告のみ ・要電話予約 ☎(22)2721	
	2/17(月)～3/16(月)(平日のみ) 8:30～16:00(※)	・大変混雑するため、できるだけ公共交通機関をご利用ください。	
奈良税務署 (休日会場)	2/24(月・祝)または3/1(日) 8:30～16:00(※)		
上牧町保健福祉センター 「2000年会館」	2/4(火)～2/7(金) 9:30～15:00(※)	・土地、家や株式などの譲渡、贈与税、相続税の相談は不可	
広陵町役場 税務課	3/9(月)～3/16(月)(平日のみ) 休日受付：3/15(日) ①9:00～11:30 ②13:00～16:00	・【対象】→給与や年金所得の方の申告のみ ・【相談不可】→営業、農業、不動産譲渡所得、住宅ローン控除の相談	
e-Tax (パソコン・スマートフォンでどこでも確定申告可能)	1/6(月)～3/17(火) 常時対応	・2/14(金)までは還付申告のみ	オススメ!

3 「医療費控除の明細書」が必要

医療費控除の申告には、「医療費控除の明細書」の添付が必要になります。申告時期までに、明細書を作成しておきましょう。※令和元年分までは、医療費の領収書の添付または提示によることができます。

「医療費控除の明細書」の設置場所

- ①国税庁 HP からダウンロード
- ②税務署
- ③税務課(役場1階)※1月下旬より設置(予定)

4 申告に関する税務課からのお知らせ

町県民税の申告

申告期間

2月17日(月)～3月16日(月)の平日
①9:00～11:30 ②13:00～16:00

休日の開庁日

3月15日(日)

場所

税務課(役場1階)

申告書

2月6日(木)頃発送予定です。前年に町県民税の申告をされた方に送付しますので、必要のない方は破棄してください。

ご注意

確定申告受付相談時期は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

役場での確定申告受付相談

受付相談期間

3月9日(月)～16日(月)の平日
①9:00～11:30 ②13:00～16:00
※今年から受付終了時間が変更になっていますのでご注意ください。

休日の開庁日

3月15日(日)

対象の相談内容

簡易な申告(年末調整未済給与・公的年金・医療費控除・生命保険料控除など)

相談不可

営業所得や譲渡所得、住宅借入金等特別控除などの申告相談や期間外の確定申告書の確認・相談は、税務署へお問い合わせください。

2 スマホ × 確定申告 進化するスマート申告

「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンでも所得税の確定申告書が作成できます。

オススメポイント

① スマホで見やすい専用画面



令和2年1月から、給与所得が複数ある方や公的年金などの雑所得がある方など、スマートフォン専用画面をご利用いただける方の範囲が広がります。

② e-Tax で手続き



マイナンバーカード対応のスマートフォンやICカードリーダーライターをお持ちでない方も、「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたID・パスワードがあれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンからe-Taxで申告ができます。

「ID・パスワード方式の届出完了通知」の発行

申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの**税務署**にお越しください。



詳細は、国税庁HPをご覧ください



▶ID・パスワード方式届出完了通知

地域と共にある 学校づくり



↑見守り風景

↓本の読み聞かせ



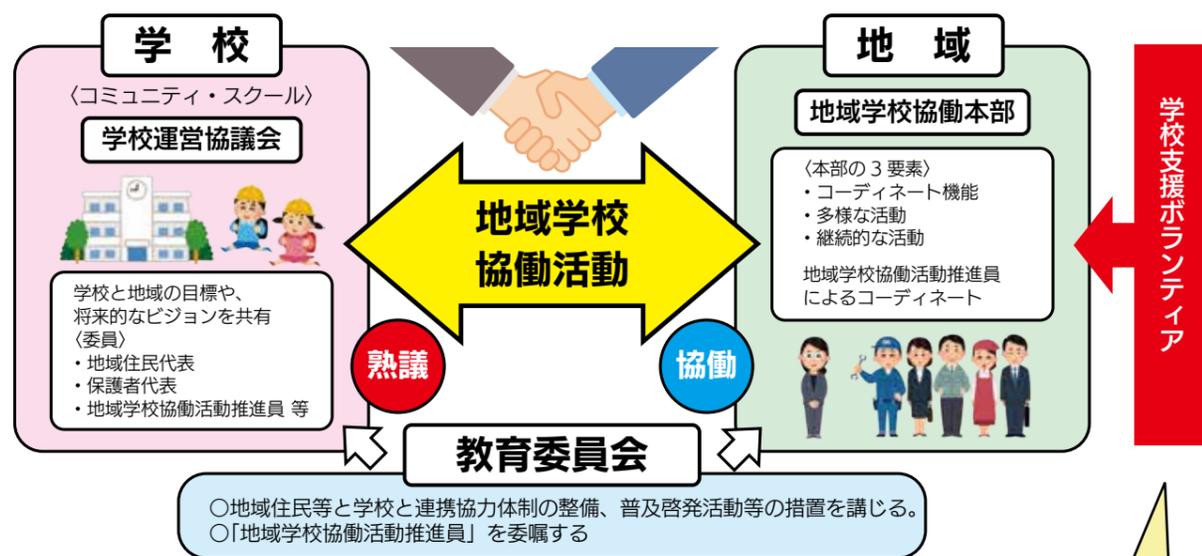
問 教育総務課 ☎内線 1298

なぜ学校と地域の連携・協働が必要？

少子高齢化が進んでいる現在、核家族化や情報化などの経済社会の変化によって地域の繋がりが弱くなってきています。また、子どもたちを取り巻く環境も変化し、ニーズの多様化や課題の複雑化といった状況となっています。子どもたちが幸せで安心して暮らし、夢を持って未来を創り上げていけるまちにするには、「誰かがなんとかしてくれる」のではなく、地域全体で子どもたちを育てる当事者として共通の目標を持ち、学校づくり、地域づくりを進めることが必要です。

町では、子どもたちの豊かな未来を創造するため、学校と地域が繋がり、協働する中で子どもたちの笑顔あふれる学校地域づくりの取り組みを進めています。

学校と地域との関連図



【学校運営協議会】 地域住民や保護者などの意見を学校運営に反映させる仕組み

【コミュニティ・スクール】 学校運営協議会を導入している学校

学校支援ボランティア募集

学校と地域が一体となり将来を担う子どもたちを支えるため、学校を取り巻く活動を支援していただけるボランティアを募集しています。

主な活動内容

調理実習の補助（学習支援）や花壇の整備（環境整備）、登下校時の立哨、見守り（安全指導）など、実施可能な活動

活動日時

各学校により異なります。活動可能な日時は選択できます。

申込用紙

教育総務課・各小中学校に設置

申込方法

申込用紙を教育総務課（役場2階）または各小中学校までFAX・ご持参ください。

申込期間

随時受付（土・日・祝・学校休校日を除く）

町HPからダウンロード可→



令和元年12月1日付けで、55人の「民生委員・児童委員」が厚生労働大臣から委嘱を受け、うち3人が「主任児童委員」として指名されました。

地域福祉の担い手 民生委員・児童委員

問 社会福祉課 ☎(55) 6771 ←民生委員・児童委員および主任児童委員の連絡先はこちらまで

① 民生委員とは

それぞれが担当する地域で高齢者や障がい者、生活にお困りの方などの相談に応じ、行政や福祉機関のサービスを紹介したり、担当機関につないだりする“パイプ役”を担っています。

② 児童委員と兼務

民生委員は児童委員を兼務しており、児童福祉に関することを専門に担当する「主任児童委員」と協力しながら、妊娠中の心配ごとや子育ての不安に関するさまざまな相談や支援を行っています。

③ 誰もが安心して暮らせる地域づくりのために

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、困り事を周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。そこで、地域の身近な相談相手として、必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」です。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、さまざまな活動をしている「民生委員・児童委員」へのご理解とご協力をお願いします。

④ 民生委員・児童委員一覧（敬称略）

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
大塚（六道山）	岸田 弘隆	古寺	藤本 修子	馬見北9	松本 由美子
大塚（六道山）	細井 玲子	古寺	畑守 茂子	馬見中1・4	竹腰 知代
大塚（六道山）	岡本 やゆみ	百済（今市・淵口・森）	藤村 佳代	馬見中2・5	福本 嘉代子
大塚	増田 佐知子	百済（二条・神主）	吉村 和美	馬見中3	森田 輝明
安部	巽 日登美	百済（新子・市場）	植田 至希子	馬見南1・2	榎田 光雄
安部	鎌田 豊明	広瀬	松川 賀洋子	馬見南3	植田 顕夫
平尾	堀川 良子	沢	吉村 強二	馬見南3	元木 剛士
平尾	吉松 美和	大野	植村 光子	馬見南4	板垣 伴之
疋相	野村 孝子	萱野	中井 美代子	馬見南5	藤田 和郎
疋相	野村 弘行	萱野	吉崎 伸子	馬見南6	奥本 孝史
三吉（大垣内）	亀山 まゆみ	南	東 守哉	馬見南6	我有 敬之
三吉（大垣内）	吉岡 佳子	南	竹田 久美子	みささぎ台	前田 弘美
三吉（赤部）	玉井 一乗	弁財天	廣橋 佐代子		
三吉（赤部）	竹島 滋	的場・大場	島中 千都子		
三吉（齊音寺）	敷田 喜政	中	岡本 勉		
笠	生嶋 文子	寺戸	松本 幾子		
南郷（市場）	藤山 久仁子	馬見北1・4・8	若山 華代		
南郷	岡本 幸一	馬見北2・6	安藤 三恵子		
（園・田井中）		馬見北3	後藤 良一		
南郷	高井 義直	馬見北5	鈴木 宜廣		
（庄ノ垣内・小路）		馬見北7	歸山 麗子		

主任児童委員（敬称略）

担当地区	氏名
西校区	瀧井 啓子
東・北校区	米川 一美
真美ヶ丘校区	小田 雅代

■ 国民年金基金加入のおすすめ

問 奈良県国民年金基金 ☎ 0120 (65) 4192

国民年金基金とは？

国民年金法に基づいて運営されている公的な個人年金ですので、安心して加入いただけるほか、税法上の優遇措置もあります。

国民年金基金 5つのメリット

1 終身年金が基本。だから、一生お受け取り

65歳から受け取る終身年金で、「人生100年時代」に備えることができます。

2 掛金は全額所得控除で、税金がお得

掛金は、全額社会保険料控除となり、所得税や住民税が軽減されます。生計を一にする配偶者・親族の掛金を納付した場合もまとめて控除できます。

3 年金額が確定、掛金額も一定

加入したときに、将来受け取れる年金額が確定します。

対象者

国民年金の保険料を納めている20歳以上60歳未満の自営業やフリーランスなどの国民年金の第1号被保険者、および60歳以上65歳未満あるいは、海外居住されて、国民年金に任意加入されている方々です。

4 ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設定可能

掛金は自由なプランで始められます。加入後もライフサイクルに応じて月々の掛金を増減することができます。

5 万が一の時にはご家族に一時金も

年金を受ける前や保証期間内に亡くなった場合、加入期間などに応じて遺族一時金が支給されます。



■ 広陵町議会議員選挙

問 広陵町選挙管理委員会（総務課内）☎ 内線 1234

任期満了（令和2年4月14日）にともなう広陵町議会議員選挙が、次のとおり行われます。

立候補予定者説明会	日時：2/12（水）10:00～ 場所：広陵町役場3階 大会議室
告示日（立候補届出受付）	3/31（火）
選挙期日（投開票日）	4/5 （日）
期日前投票 不在者投票	日時：4/1（水）～4/4（土） 8:30～20:00 場所：役場2階 第3会議室

※詳細は『広報こうりょう』3月号でお知らせします。

一票がつくる未来
よく考えて投票しましょう



■ かぐや姫の人形を展示

問 地域振興課 ☎ 内線 1169



現在、
広陵町立図書館
で展示中です

先日、東京都在住の方から贈り物が届きました。広陵町をテレビ番組でご覧になり、「こんな町に行きたい。」という思いから、青竹でかぐや姫の人形を手作りし、広陵町に送られてきました。素敵な贈り物をありがとうございました。



クリーンセンター Information

問 クリーンセンター 広陵 ☎ (57) 2000

1 1月ごみの収集と持ち込み

クリーンセンター広陵では、次のとおりごみの収集を行います。マナーを守って正しく分別をして出してください。年始は各家庭からのごみの量が増えるため、収集ルートや時間の変更があります。

必ず8:00までに指定の場所にごみを出してください。

なお、産業廃棄物や建築廃材の持ち込みは受け付けませんので、ご了承ください。

収集			持ち込み
ごみカレンダーの色	赤	緑	一般持ち込み
1/6（月）	通常通り収集（可燃ごみ）	通常通り収集（その他プラスチック）	1/6（月） 通常通り受付
1/7（火）	通常通り収集（粗大ごみ）	通常通り収集（可燃ごみ）	▷ 受付時間 ① 8:00～12:00 ② 13:00～15:00 ▷ 料金 家庭ごみ：10kgあたり 50円 事業ごみ：10kgあたり 150円（紙類のみ）

※正しくごみの分別をされていないと、収集できませんのでご注意ください。

1点あたりの粗大ごみの収集（粗大ごみを出される際は、以下のことにご注意ください。）

重さ	大きさ	一度に出せる量	注意事項
20kgまで	1×1×1.8mまで	3点まで	必ず「不用品」の貼り紙を1点ずつ付けてください（貼り紙のない物は収集しません）。

上記の条件を満たしていても一人で積み込みが不可能な時は収集できない場合があります。

※どのごみも一度に多量に処分されたい場合は、持ち込みをしてください。

2 家庭用生ごみ処理機などの購入補助金

対象者

- ①町内に住民登録があり、居住している世帯
 - ②町内に事業所または営業所を有し、事業活動を行う事業者
 - ③処理容器などを常に良好な状態で維持管理できる方
 - ④町税を滞納していない世帯
 - ⑤過去5年以内に補助金を受けていない世帯
- ※詳細は「ごみ分別ガイドブック」18ページをご覧ください。

注意事項

- ・オークションでの購入は受付しません。
- ・インターネット購入の場合でも町指定の申請書に販売店の印が必要となります。

3 寄付を通じて社会貢献「銀色有功章」受章

9月14日に開催した第4回ごみ減量フェアのバザーの売り上げ金246,720円を社会福祉協議会を通じ、日本赤十字社に寄付しました。その感謝の証として日本赤十字社から銀色有功章の盾をいただきました。



←「銀色有功章」の盾

歯周疾患検診（医療機関で実施） \ 実施期限：2月末まで！ /

歯周病は気づかぬうちに徐々に進行し、成人期以降の歯を失う一番の原因となっています。また、歯周病の原因菌が全身の健康に大きな影響を及ぼすことがあります。

5年に1度の検診の機会を、ぜひご活用ください。

▷ **実施期間**：2月29日（土）まで

▷ **対象**：町に住民票を有し、下記の生年月日に該当する方（歯周病で通院中の方は対象外です。）

▷ **内容**：歯の状況、歯周組織の状況等の口腔内検査、結果の説明など

▷ **受診方法**：町内実施歯科医療機関（右記一覧）に直接お申し込みください。

▷ **費用**：500円

▷ **持物**：①健康保険証等氏名、住所、生年月日が確認できるもの ②検診費用

令和元年度 歯周病疾患検診対象者

40歳	昭和54年4月1日～昭和55年3月31日生
45歳	昭和49年4月1日～昭和50年3月31日生
50歳	昭和44年4月1日～昭和45年3月31日生
55歳	昭和39年4月1日～昭和40年3月31日生
60歳	昭和34年4月1日～昭和35年3月31日生
65歳	昭和29年4月1日～昭和30年3月31日生
70歳	昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生

奈良県医師会 相談会

問 奈良県医師会各主催部会
☎0744 (22) 8502 FAX 0744 (23) 7796

相談日の種類	日時	予約
精神科に関する健康相談	1月9日（木） 16:00～17:00	必要
目の健康相談	1月14日（火） 14:00～15:00	不要
内科疾患に関する健康相談	1月23日（木） 13:30～14:30	必要

▷ **場所**：
奈良県医師会館1階
県民健康サービス室
（近鉄大和八木駅から
北へ徒歩7分）



医院名	住所	電話番号
あおのスマイル歯科	馬見中2丁目15番32号	(55) 6677
岡部歯科医院	馬見北9丁目9番18号	(54) 6789
木村歯科医院	疋相62番地4	(55) 6246
こむら歯科医院	馬見北6丁目11番16号	(55) 8241
白井歯科クリニック	中169番地	(56) 2108
しんみょう歯科クリニック	安部236番地1-2	(55) 6363
田村歯科医院	三吉306番地8	(55) 8020
土居歯科医院	みささぎ台37番地10	(54) 0418
中西歯科	寺戸11番地2	(56) 3543
長谷川歯科医院	南郷657番地	(55) 3222
本間歯科	馬見中1丁目3番4号	(55) 5858
松本歯科クリニック	大塚59番地1	(54) 5064
よしおか歯科医院	馬見中2丁目16番35号	(54) 3711

離乳食教室

離乳食のすすめ方、固さの目安、作り方など、実際に見て作って食べて確認していただく教室です。どうぞお気軽にご参加ください。

▷ **日時**：1月21日（火）
13:30～15:00（受付は13:15～）

▷ **対象**：9か月～1歳児をもつ保護者

▷ **内容**：

こどもの栄養や離乳食についてのお話と調理実習・離乳食の試食（保護者の方のみ）

※託児あり（希望者は個別相談、お子さんの体重測定が可能です。）

▷ **持物**：母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、タオル

▷ **参加費**：無料

※参加者にはレシピなどが載っているパンフレットをプレゼント

▷ **申込方法**：電話(55)6887または、けんこう推進課窓口までご連絡ください。当日のお子さんの託児（無料）の有無をお伺いします。

※定員になりしだい締め切ります。

地域巡回型健康教室

広陵元気塾

住 民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！

\ 1・2月のテーマ 自宅で簡単！筋カトレニング ～寒いときこそ代謝アップ～ /

▷ **時間**：10:30～11:30

※希望者のみ 10:00～ 血圧測定

※1・2月はかなり冷え込みますので、時間を短めに設定しています。

▷ **持物**：タオル、お茶、運動靴、ヨガマット（お持ちの方）

▷ **講師**：畿央大学 理学療法士、健康運動指導士

▷ **申込**：不要

※駐車場に限りがあります。

①元気塾に参加し、アンケートに答える→②元気号無料乗車券ゲット



12月のテーマ 野菜を食べて免疫力アップ！

日にち	開催場所
1/21（火）	真美ヶ丘体育館
1/29（水）	広陵東体育館
2/4（火）	広陵西体育館
2/25（火）	広陵北体育館
2/26（水）	広陵中央体育館

高齢者予防接種の非課税・生活保護世帯の自己負担金助成

非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です。次のいずれかの手続きをしてください。

高齢者インフルエンザ（接種は終了）

手続き方法	接種後に、けんこう推進課（保健センター）で手続きし、自己負担金を指定の口座に振り込みします。
申込期限	1月16日（木）
持物	接種済証明書、領収書（原本）、身分が証明できるもの、助成金の振込先の通帳（口座番号確認に必要です。）

期限が迫ってます！

注意事項

- ①ご本人以外が申請に来られる場合は委任状が必要です。委任状にはご本人の印鑑が必要となります。
- ②生活保護世帯の方の申請には印鑑が必要となります。
- ③必要物がそろわない場合、助成はできません。
- ④振込までに約1～2か月要します。

緑内障検診 \ 実施期限：2月末まで！ /

40歳以上の20人に1人は緑内障といわれていますが、初期には自覚症状がほとんどなく、知らないうちに進行してしまう病気で、高齢者の失明の原因となっています。この機会に、一度検診を受けてみませんか。

▷ **実施期間**：2月29日（土）まで

▷ **対象**：町に住民票を有し、右記の生年月日に該当する方（緑内障で治療中の方、経過観察中の方は対象外です。）

▷ **内容**：問診、視力検査、屈折検査、眼圧検査、眼底カメラ撮影、光干渉断層計（OCT）検査
※検診は、検査員が実施します。医師の診察はありません。

▷ **費用**：500円

▷ **持物**：①健康保険証など名前、住所、生年月日が確認できるもの ②検診費用

▷ **受診方法**：直接ゆかわ眼科クリニックにお申し込みください（予約制）。

▷ **申し込み先・実施場所**：

ゆかわ眼科クリニック（イズミヤスーパーセンター広陵店「クリニックモール」内）
☎(54) 3300（休診日：木曜日、土曜日午後、日曜日、祝祭日）

令和元年度 緑内障検診対象者

40歳・41歳	昭和53年4月2日～昭和55年3月31日生
45歳・46歳	昭和48年4月2日～昭和50年3月31日生
50歳・51歳	昭和43年4月2日～昭和45年3月31日生
55歳・56歳	昭和38年4月2日～昭和40年3月31日生
60歳・61歳	昭和33年4月2日～昭和35年3月31日生
65歳・66歳	昭和28年4月2日～昭和30年3月31日生
70歳・71歳	昭和23年4月2日～昭和25年3月31日生

12/6

広陵南保育園 もちつき大会

少し暖かさが残る冬のはじめ、広陵南保育園で、もちつき大会が行われました。園児たちは、豆しぼりを頭に付け、慣れない手つきでお餅をつき、その後ついたお餅を園児たちが丸めました。

「お餅上手くつけた!」「びよーんってめっちゃお餅が伸びる!」と園内は笑顔に包まれました。



11/25 台風19号による被災地 に向けての募金活動



↑募金を教育長に手渡す広陵北小学校の児童会の皆さん

広陵北小学校の児童たちより「台風19号による被災地に向けて自分たちで何かできないか」という声が上がりました。児童会で募金活動を行いました。募金活動は、保護者と児童を対象に行いました。集まった募金は、広陵町教育委員会・赤十字を通じて被災地に届けられます。被災地の復興に、少しでも役立てていただければと全校で願っています。

11/23 第22回世代間交流事業 ふれあいパークゴルフ大会



↑当日参加いただいた皆さん

本大会は、核家族化が進む中、60歳以上の方と小学生を含む世代の違う4人がチームを構成して競技することにより、世代間や地域での交流を深めることが目的となっています。当日は、汗ばむ陽気の中、64人の皆さんが参加されました。パークゴルフは初めてという方々も経験者の皆さんの温かい指導を受け「入った」「やったー!」と歓声が笑顔とともにコースに響きわたりました。

11/14 被災地へ向けての 災害義援金



↑義援金を町長に手渡す白記さん

南郷の白記博さんから100万円の義援金が町長へ手渡されました。白記さんは、昨年も広島県へ義援金を送金されており、今回は「台風15号および台風19号で被害の大きかった千葉県へ届けてください」とのことから、義援金として千葉県共同募金会を通じて千葉県へ送金させていただきました。本当にありがとうございました。

12/14 ソフトバレーボール大会



↑各部で熱戦が繰り広げられました。

広陵中央体育館で広陵町スポーツ推進委員および広陵ステーションプラス1クラブ主催の「ソフトバレーボール大会」が開催されました。競技の結果は次のとおりです。

- 【親子の部】
- ・優勝:ばいきんまん
 - ・準優勝:カピルンルン
 - ・3位:だだんだん
- 【成人の部】
- ・優勝:Candies
 - ・準優勝:INUIS
 - ・3位:Seek

11/29 香芝警察署 年末警戒出発式



↑出発宣言をする一日警察署長の職員

香芝警察署は、犯罪および交通事故の多発が懸念される年末にむけて、安全安心な街を確保するため、年末特別警戒隊を編成し、香芝市役所で「香芝警察署年末特別警戒出発式」を行いました。出発式には、広陵町長、香芝市長のあいさつの後、同警察署が管轄する広陵町役場・香芝市役所の女性職員が一日警察署長に委嘱され、出発宣言をしました。

11/25・26・12/2 かつらぎ「人権の花」運動 思いやりの心を育てよう



←広陵北小学校の皆さん

→真美ヶ丘第一小学校の皆さんと植栽

人権擁護委員の皆さんが、広陵町内各小学校を訪れ、「人権の花」であるパンジーを子どもたちと一しょに植え付けました。これは、花を育てることを通して命の大切さや思いやりの心を育んでもらうことを目的として実施されています。人権の花を通じて心の中に素敵な優しい花を咲かせてね。

▼お知らせ

応急手当普及員講習

問 広陵消防署 ☎ (55) 4123

応急手当普及員とは

ご自身が所属する事業所（デパート、ホテル、駅舎など多数の者が出入りする事業所）の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施する方のことです。

講習の詳細

- ▷日時：2/12(水)～14(金) 9:00～17:00
- ▷場所：かしはら安心パーク
- ▷申込期間：1/6(月)～24(金)
- ▷申込方法：広陵消防署まで申込用紙をご提出ください。
- ▷実施要領・申込用紙：奈良県広域消防組合 HP でご確認ください（申込用紙もダウンロード可能）



▼子ども・子育て

お子さんの発達にお悩みの方対象 / 「てとてと」交流会

問 相談支援センター ふわら ☎ 070 (2329) 3712

- ▷日時：1/19(日)13:30～16:00
- ▷場所：さわやかホール4階 中会議室
- ▷内容：「家庭における構造化、視覚支援の方法について」
- ▷費用：無料

個別相談も同時開催

- ▷日時：同日10:00～13:00
- ▷申込：開催日前日までに予約

▼就職支援・労働

ワークサロン大和高田

問 ハローワーク大和高田 職業相談部門 ☎ (52) 5801

- ▷開設時間：平日8:30～17:00
- ▷場所：奈良県産業会館3階
- ▷内容：専門スタッフを常時4人配置し、就職支援を行っています（失業者の方だけでなく、在職中の方の相談も行っています）。
- ▷駐車場：産業会館の駐車場をご利用ください。



農地を貸したい方、借りたい方を募集

問 (公財) なら担い手・農地サポートセンター ☎ 0744 (21) 5020

当センターでは、農地の出し手（貸したい方）から農地を借り受け、受け手（借りたい方）とマッチングします。

募集期間

- ▷出し手（貸したい方）：随時受付
- ▷受け手（借りたい方）：随時受付し、年6回公表します。
- ▷対象農地：農業振興地域内の農地
- ※センターが農地を借り受ける条件は、農地として利用が困難でないことと、十分な受け手が見込めることです。
- ※受け手の氏名・希望地区などをインターネットで公表します（公表は、偶数月）。



▼募集・申込

シルバー人材センター 会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務所 ☎ (55) 8265

新年のごあいさつ

シルバーの理念である「自主・自立・共働・共助」のもと、町民の皆さんに少しでもお役に立てますよう、会員並びに役職員一同、一層の努力をしていきます。本年もご支援、ご協力よろしくをお願いします。

会員入会説明会

- ▷日時：(変則日程) 1/8(水)、22(水) 13:30～
- ▷場所：シルバー事務所
- ▷申込方法：事前に参加のご連絡を事務所までお願いします。

放送大学4月生募集

問 放送大学奈良学習センター ☎ 0742 (20) 7870

- ▷出願期間：第1回 2/29(土)まで 第2回 3/17(火)まで
- ▷資料請求(無料)：上記問い合わせ先までご連絡ください。



広陵パークゴルフコース「月例杯」

問 広陵パークゴルフコース ☎ (55) 8957

- 毎月第2土曜日に月例杯を開催
- ▷日時：1/11(土) 8:40～13:00
- ※雨天決行（警報発令時および積雪のある場合は中止）
- ▷場所：広陵パークゴルフコース

費用(プレイ代・賞品代込み)

広陵町(田原本町佐味、香芝市の方を含む。)	1,100円
上記以外の方	1,700円

- ※貸しクラブ使用料は別途必要
- ※直前のキャンセルや連絡なく欠場された場合はキャンセル料をいただく場合があります。
- ▷申込期限：1/7(火)
- ▷申込方法：直接お申込みください。
- ※「元気会」の大会も毎月第4日曜日に開催

災害ボランティア講座

問 社会福祉協議会 ☎ (55) 8300

- 災害ボランティア活動への理解を深め、災害時に活動していただけることを目的に開催します。
- ▷日時：2/9(日)10:30～12:00 (開場 10:00～)
- ▷場所：さわやかホール4階 中会議室
- ▷内容：災害ボランティア活動
- ▷定員：40人
- ▷申込方法：社会福祉協議会へ事前に電話でお申込みください。
- ▷申込期限：1/24(金)まで

▼イベント・講座

KEEP はつらつ教室

問 介護福祉課 ☎ (54) 6663

広陵町介護予防リーダー(KEEP)が中心となって活動している介護予防のための教室です。参加された住民の皆さん同士がつながりを持っていただくことを目的としており、この教室から地域の通いの場づくりができることを目指しています。

月	日(火曜日)
1月	7日 21日 28日
2月	4日 18日
3月	10日 17日 24日 31日

- ▷時間：10:00～11:00
- ▷場所：グリーンパレス5階 大ホール

- ▷対象：①町内在住の65歳以上の方 ②医師から運動許可を受けている方(当日の体調管理はご自身でお願いします。)

- ▷内容：体操、脳トレ、レクリエーションなど
- ▷費用：無料
- ▷定員：各回60人
- ▷申込：当日受付(事前申込：不要)



↑前回の様子

消防観閲式

問 奈良県広域消防組合 消防本部 総務課 ☎ 0744 (26) 0119

- ▷日時：1/25(土)10:00～11:30
- ▷場所：橿原運動公園まほろば広場

- ▷内容：消防職員、消防車両による部隊行進や、消防・救助総合訓練を実施。また、奈良県消防防災ヘリコプターの飛来、奈良県ドクターヘリや大型の特殊車両を展示する他、応急手当の体験やお子さんを対象としたロープレスキュー、防火衣の着体験を実施します。



大立山まつり 2020 奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり

問 地域振興課 ☎ 内線 1166 大立山まつり実行委員会 ☎ 0742 (27) 8974

- 平城宮跡に地域の伝統行事が集結します。また、県内市町村の“あったかもん”（あったかいメニュー）や特産品などの販売もあり、冬の奈良を盛り上げます。
- ▷日時：1/25(土)・26(日) ▷場所：平城宮跡歴史公園朱雀門ひろば

見どころ4選(写真はイメージです)



- ←大垣内の立山を2日間展示
- ←若草山の山焼き(25日)
- ←広陵金明太鼓の演奏(25日)
- ←あったかもんグルメ



国保中央病院だより

問 国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

「野菜の上手な摂り方」 栄養科 管理栄養士 藤村 千紗

日本人の野菜摂取量は足りていない

幼い頃から「野菜を食べると元気になる」と教わり、漠然と「野菜＝健康」というイメージがついている方は多いのではないのでしょうか。「健康的な食生活とは？」と聞かれると上位に「野菜を食べること」が挙げられると思います。

健康状態や生活習慣の状況を把握するために行った「国民健康・栄養調査（平成 29 年実施）【厚生労働省】」では、野菜摂取量の平均値は 288.2 g という結果が出ました（きのこ類や海藻類含む）。これは厚生労働省が目標量としている 1 日 350 g 摂取に約 60 g 届かない値です。60 g といえば、ほうれん草のおひたし 1 皿弱の量に相当し、少しの工夫で摂れる量です。

食習慣を変えませんか

ライフスタイルの変化の中、調理の余裕が無い方もいると思います。そのような場合でも、工夫 1 つで食習慣を変え、「野菜を食べると元気になる」を実践に向けてみてはいかがでしょうか。

野菜を摂取するには

スープやお味噌汁などの汁物料理

数種類の野菜を鍋で煮ればすぐ出来上がり、簡単な調理で十分な量の野菜を摂ることができます。さらに汁物料理なら、煮込んでいる際に野菜から出た水溶性ビタミンを逃さず摂取できるので栄養面でもお勧めです。

カレーなどの煮込み料理

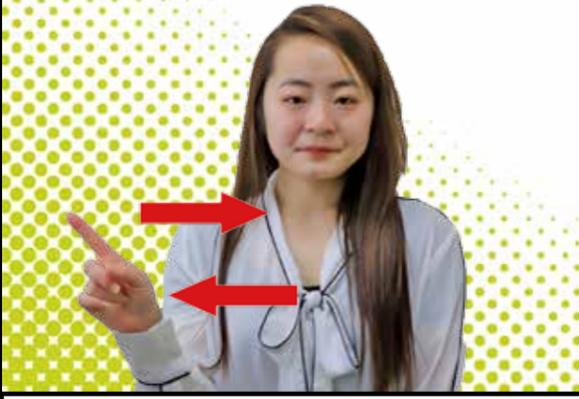
水の代わりに 100% の野菜ジュースを用いたり、トマトソースの利用や調味料に細かく刻んだ野菜を加えたソースを作ることも 1 つの工夫です。他にも野菜を鍋で煮ることが面倒であれば、マグカップにカットした野菜やキノコ類を入れ電子レンジで加熱し、最後に即席のスープの素とお湯を入れるなどの方法もあります。

担当の和やか編集後記 /

「みんなの力で！」

ミニ手話講座 Vol. 9

1月のテーマ「どうしたの？」



- ①右手の人差し指を立てます。
- ②立てた人差し指を左右に振ります。

YouTube

動画は、QRコード、町HPをご覧ください。

マイナンバー手続き 休日臨時窓口開設

問 住民課 ☎内線 1132

マイナンバーカードを申請される方、マイナンバーカードが作成され、役場住民課から「個人番号カード・電子証明書発行通知書」のはがきをお送りした方、マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた方のために、休日臨時窓口を開設（上記以外の業務は行っていません）。
 ▷日時：1/26(日) 9:00～15:00
 ▷場所：住民課（役場1階）

コンビニ交付サービス休止

メンテナンスのため、住民票・印鑑登録証明書・各種税証明書を発行できません。
 ▷休止日時：1/31(金) 終日
 ▷休止場所：役場・コンビニエンスストア・イオンスタイル(本州、四国に限る)

広陵町・聖火リレーコースに決定

問 生涯学習・スポーツ課 ☎(55) 1181

▷実施日：4/13(月)
 ▷注意事項：当日は大規模な交通規制が実施されます。
 ▷詳細：広報・挟み込みチラシ・町HPなどで随時、掲載します。

「健康と教育」についての公開講座 第18回畿央大学公開講座開催

問 申 畿央大学教育推進部 公開講座係 ☎(54) 1601 FAX(54) 1600 Eメール info@kio.ac.jp

健康と教育のスペシャリストを育成する畿央大学では、教育・研究内容の一部を公開講座として社会に発信し、地域における生涯学習の一つとして役立てていただくため、「健康と教育」に関連した公開講座を開催しています。昨年に引き続き講座のテーマは「認知症」です。

詳細	講座内容
----	------

▷日時：2/21(金) 13:00～14:30(受付 12:30～)
 ▷場所：畿央大学P棟2階 P201 講義室
 ▷定員：150人(先着順)
 ▷費用：無料
 ▷持物：筆記用具をご持参ください。
 ▷申込方法：①氏名(ふりがな)、②年齢、③住所、④電話番号(FAX番号)、⑤「きおトレ」アプリ体験希望の有無、⑥医療系職種に従事されている場合はその旨をご明記のうえEメールまたはFAXでお申し込みください。
 ▷申込開始：1/7(火)～

▷内容①：「当事者ととも創る認知症ケア」
 ▷講師：山崎 尚美教授 (健康科学部看護医療学科)
 ▷内容②：「若年性アルツハイマーと向き合っ」
 ▷講師：平井 正明さん(まほろば倶楽部代表)
 ▷内容③：希望者のみ対象
 ▷時間：14:40～15:20
 「きおトレ」アプリ体験(認知機能アプリ)
 ▷定員：20人(先着順)

▷注意事項：ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



↑ 昨年の様子

消費生活相談 「光回線サービスの勧誘電話」

問 地域振興課 ☎内線 1166・1169

相談事例

- ①安くなると言われたのに、実際は安くなかった。
- ②料金プランの変更だと思っていたら、別の会社との契約だった。
- ③説明されていないオプションがつけられていた。
- ④契約したつもりがなかったのに契約になっていた。

トラブルにあわないために

事業者名、サービス名、月額料金、解約料などを確認

NTTからの電話だと思い込んでいたというケースが多く発生しています。誰とどんな内容の契約をするのかしっかり確認しておきましょう。

「安くなる」といわれても鵜呑みにしない

「安くなる」というのは、基本料金が現在より安いだけの可能性もあります。必ず現在の自分の契約内容と比較しましょう。現在の契約先と長期間契約している場合、大きな割引を受けている場合もあります。

電話の説明だけで契約しない

電話で説明を聞いただけで決めてしまわず、書面やパンフレットを送ってもらい、じっくり内容を確認してから決めましょう。契約は口頭でも成立します。電話で契約の意思を示していれば、それだけで契約が成立する場合もあるので注意が必要です。

1日(水・祝)～4日(土)・
6日(月)・10日(金)・
14日(火)・20日(月)・
27日(月)

図書館 information



☎ 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946

職場体験中学生のおすすめ書籍 (広陵中学校編)

一般書 児童書

11月13・14日に図書館へ職場体験に来ていた生徒たちにおすすめ本を選んでいただきました。

タイトル	生徒たちのオススメポイント	紹介者
〇型自分の説明書	〇型の自分やあの子が、どんな人なのかを知りたい人のための本です。AB・A・B型もありますので、ぜひお読みください。	角田
公家たちの幕末維新	ペリー来航から明治維新までの15年を彩った志士をはじめとする武家を主人公に描かれた本です。激動の幕末維新期に裏から大政を操った彼らの姿が描かれています。	壽
No.6	「バッテリー」で有名なあさのあつこさんの作品です。ジャンルはミステリーですが、アクションシーンもあって、ページをめくるたびにドキドキします。シリーズもので、番外編もあるので、作品の世界観にどんどん引き込まれます。	加瀬
地獄堂 霊界通信	「町内イタズラ大王三人悪」と呼ばれる金森てつし、新島良次、椎名裕介が地獄堂にいる百年以上生きて呼ばれるおじいさんと幽霊を退治したりするシリーズ物の小説です。三人とも個性豊かでとてもおもしろいです。	小森

タイトル	生徒たちのオススメポイント	紹介者
宮本武蔵	この本は宮本武蔵の生涯について書いてあります。おもしろいので、ぜひ読んでみてください。	遠田
ルルとララのコットンのマカロン	あんびるやすこさんが書いている「なんでも魔女商会」と「ルルとララ」がコラボした本です。この本はおかしの作り方も載っていて、字も大きめで読みやすくていいと思います。	大久保
日本の世界遺産	みんなが知っている世界遺産などのさらに詳しい情報が載っています。写真などがいっぱいあって見やすく地図などで解説してくれるので興味や関心を持って、とてもおもしろいです。	増田
だいすきなパパへ	大好きなパパに好きという気持ちと会いたいという気持ちをカードに書き、海へ船と一緒に流すところが一番感動し、心にグツとききました。船を何回流しても元に戻ってきます。最後には大好きなママへとなっていたところも、感動的でした。	川口

＼ 図書館講座 / 協力:NPO法人日本FP協会 奈良支部

くらしとお金の講座

資産運用2,000万円だけでない?

これがポイント! 100年人生への安心切符

- ▷ 日時: 1/19(日) 13:30 ~ 15:00
- ▷ 場所: 視聴覚室
- ▷ 定員: 30人 (先着順)
- ▷ 申込開始: 1/5(日)
- ▷ 講師: 野村 修由さん

教育費どうする!?

子育てファミリーのマネープラン教室

- ▷ 日時: 2/9(日) 13:30 ~ 15:00
- ▷ 場所: 視聴覚室
- ▷ 定員: 30人 (先着順)
- ▷ 申込開始: 1/11(土)
- ▷ 講師: 阪口 充弘さん

両講座の申込方法

各回ごとにお電話で図書館までお申し込みください。

赤ちゃんから絵本を楽しもう!

赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。おはなし会や手あそびも行います。
▷ 日時: 1/16(木) 10:30 ~ 11:30
▷ 場所: 視聴覚室

本の福袋 2020

テーマや年代ごとにおすすめの本を集めた「本の福袋」。袋を開けるまではお楽しみ。
▷ 期間: 1/5(日)・7(火)
▷ 場所: 展示ホール
▷ 個数: 60個 (1日30個)
※福袋の中に入っている本の貸出期限は2週間です。本が入っている袋は、プレゼントします。

金曜名画劇場においでよ!

- ▷ 日時: ①3月6日(金) 10:00 ~ 「ラジオ」(邦画 カラー)
【申込期間】2/7(金) ~
- ▷ 場所: 視聴覚室
- ▷ 定員: 50人 (先着順)

図書館からの伝言板

新しい本は、土・日曜日の2日間で新着図書コーナーに毎週約100冊出ています。1週間たつと本来の書架に戻ります。新しい本は貸出されていることが多いので、ご希望の図書が書架にない場合は、相談カウンターで予約してください。



← 新着図書コーナー

1日(水・祝)～4日(土)・
6日(月)・14日(火)・
20日(月)・27日(月)

公民館 information



☎ 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181・4414
〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

公民館講座

申込期限 **1/16(木) 必着**

カーネーションを使ってプードルを作ろう



- ▷ 日時: 1/25(土) 10:00 ~ 11:30
- ▷ 場所: 広陵中央公民館 工作室
- ▷ 対象: 町内在住 (15歳以上)・在勤者
- ▷ 定員: 10人
- ▷ 材料費: 2,000円
- ▷ 講師: 中山 和美さん

親子で鶏もも肉と鯛のアクアパッツァ風の料理を作ろう



※画像はイメージです。

- ▷ 日時: 1/26(日) 9:30 ~ 13:00
- ▷ 場所: 広陵中央公民館 調理実習室
- ▷ 対象: 町内在住 (小学生以上)・在勤者
- ▷ 定員: 8組
- ▷ 材料費: 800円 (1人分)
- ▷ 講師: 藪田 啓子さん

大人気のユーカリのスワッグ ~フレッシュからドライへ~



- ▷ 日時: 1/26(日) 13:30 ~ 15:00
- ▷ 場所: 広陵中央公民館 多目的室
- ▷ 対象: 町内在住 (小学生以上)・在勤者
- ▷ 定員: 10人
- ▷ 材料費: 2,800円
- ▷ 講師: 青木 利恵さん

素敵な転写紙を貼り、メイク道具たてを作ろう



- ▷ 日時: 2/1(土) 9:30 ~ 11:30
- ▷ 場所: 広陵中央公民館 大会議室
- ▷ 対象: 町内在住 (16歳以上)・在勤者
- ▷ 定員: 10人
- ▷ 講師: 佐藤 智さん
- ▷ 材料費: 1,000円

公民館講座プレイバック

11/23

空飛ぶサンタのクリスマスツリーを作ろう



↑参加者が作られたクリスマスツリー

12/14

クリスマスコンサート



↑広陵中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏

公民館講座の申込

- ▷ 申込方法: 往復はがき (1人1教室につき1枚) に①教室名・②住所・③氏名・④電話番号を記入し、郵送してください。直接申し込まれる場合は、返信用はがきをご持参のうえお越しください。
- ▷ 申込多数の場合: 抽選 ▷ 申込少数の場合: 中止する場合があります。

『広報こうりょう』12月号の訂正

→ P8の「年末年始のお知らせ」で1/6は広陵中央公民館を「開館」と表記しましたが正しくは、「休館」です。お詫びして訂正いたします。

「支え合う地域づくりのために」

つながる



広がる

#8

「子どもたちの声が元気の素」

～中北史郎さん（百済区）～



今回は、百済区内で、子どもたちの安全な登校を見守る立哨活動を10年以上にわたって続けている中北史郎さんにお話を伺いました。

中北さんが立哨活動を始めたのは、まだ会社に勤めていた頃で、当時は月に3回程度の活動でしたが、退職してからは毎朝立哨されています。

「行つてらっしゃい！」と声をかけると、「行つてきます！」と元気な笑顔で答えてくれる子どもたちに、毎朝元気をもらっています。

卒業する小学生からお礼の手紙を貰うこともあり、「嬉しくて、これからも頑張ろうという気持ちが湧き上がりますね。高校生や大学生になっても『中北さん、こんにちは！』と声をかけてくれる子もいるんですよ」と笑顔で話されていました。

体調が悪くて立哨を休んでしまった翌日には「昨日はい

なかったね」と子どもたちから心配されることもありま

す。毎日顔を合わせているので、ほとんどの子どもと顔見知りだとおっしゃる中北さん。

「地域の中で“顔見知り”がいると、子育て中の親御さんは安心されるんじゃないでしょうか。“顔見知り”の輪が広がれば、より安全で安心できるまちになっていくと思うんですよ。」と話されました。

また、「地域のためにできることは、まだまだあると思うんです。地域の方々と協力して、子どもたちと一緒に遊んだり、宿題を見たりね。子どもと大人が交流できる場が作ればいいなと考えています。」と、地域に対する熱い思いをお話いただきました。

『広報こうりょう』第32回近畿市町村広報紙コンクール「優秀賞」受賞

問 秘書人事課 ☎内線 1215

毎日新聞社主催「第32回近畿市町村広報紙コンクール」の審査結果が発表され、『広報こうりょう』2019年10月1日号が「優秀賞」に選ばれました。75団体の中から、「優秀賞」をいただけたのも、地域で頑張る皆さんのおかげです。今後も、住民の皆さんのいきいきとした活動を取り上げていきます。



↑いただいた表彰状と盾

