



家で一人、 知り合いはまったくいない。 出産を機に広陵町へ移住。 とにかく外 へで悩ん 育児に悩む日々が続いたある日、 でいた自分へ

あることで、 子育てや生活が変わった家族がいます。

日本語を話せる人誰でもいい したい # 1

「うちの子、

いるのか不安が募りました。」んでいると本当にこれで合って ての育児だったので、 で日中はいません。何より初め ので友達もいないし、夫も仕事 です。出産を機に広陵町に来た そんな時、民生委員の新生児 「とにかく毎日さびしかった や悩みを話す関藤佳奈さん。 お子さんが生まれた当時の想 つと泣いていて、 鞘炎になると思いました。」 抱っこしないと 当時は腕が 一人で悩

> 『誰でもいいから日本語を話せ 行く決心がつきました。それと 回おいでよ』と誘ってもらい、 加するか迷いました。 の転機となったそうです。 ラシをもらったことが佳奈さん る人と話したい』とさびしさが 「チラシをもらった時は、

すごく心強

象とした『ゼロのわくわくプロ 通っていたある日、 う 『NPO法人家 0歳児を対 限界だったということもありま でも

2

「『なかよし広場』 にしばらく

> /ました。 『親子広場』があることを知 子育てを応援する会』主催

門スタッフに相談に乗ってもら 交換や助産師や保育士などの専 集まっていたので、 マと上手くつなげてもらえるの 何よりスタッフの方に先輩マ そこでも同じ悩みを持つ人が たくさんのママ友が増えま すごく心強く感じました。 育児の情報

参加されています。 り、同会主催の乳幼児を対象と した「子育ておしゃべり会」に ん。今ではお子さんが1歳にな そう嬉しそうに話す佳奈さ

て 良 歩 か外 つ ^ た #₃ 出

ます。

とができた佳奈さん。加し、多くのつながりを持つこ さまざまな「親子広場」に参

める紙おもちゃの制作をされて ママ友に誘われ、子どもが楽し ます。 最近では、そこで知り合った

子育てを応援する会」の活動費 や姫まつりで「NPO法人家族・ 制作したものは、今年のかぐ

> 用に充てるバザ で出品され

いる場所 た。」とのこと。 「少しでもお世話になって へ恩返しがしたか

夫婦ともに子育てに励んで にも積極的に哲さんを誘 また、 パ参加のイ

「大変なことはたくさんあ

広場やイベントなどを紹介し ページからは、 てよかったです。」 にあの時に一歩外へ踏み出 りますが、今はあの頃のさび 人はたくさんいます。 しさがなくなりました。 子育てに一人で悩んで 町内の子育て 次の 本当

↓9/22のかぐや姫まつりで出店された「NPO法人 子育てを応援する会」のブース

-お母さん方が一 緒に制作した紙 おもちゃの一つ

【なかよし広場(さわやかホール)】→

- ①子どもが喜ぶおもちゃがたくさんあります。
- ②パパも参加できます。
- ③「プチなかよし広場」。同会場に生後2か月~5か月 専用のスペースもあります。
- ④ベビーベッドも設置されています。







ぐやこども園)】 ⑤育児の悩みを相談

- ⑥同じ悩みを持つたくさんの 仲間がいます。
- ⑦子どもも元気に思いっきり 遊べます。

出しやすいように背中を押して

少出してみません 一度この温かい がたくさんいま

皆さんが一歩踏み













また、毎週火・水・木曜日に流の場となっています。んやろ。」など保護者の方の交くれへんねん。どうしたらいい エコー 就園児および保護者を対象とし 市と共同で開催して た「マミつどいの広場」 マミで開催される未週火・水・木曜日に は香芝

一歩踏み出しやす

因です。そんな方に私たちは、 すが想いは同じです。 場。たくさんのスタッフがいまスタッフを配置させている両広 プに馴染めるかなどの不安が原 のです。それは、今あるグル くのはどうしても勇気が 「参加したことない 助産師や保育士など専門的な いるも へ行

作るように配慮しています。」広場に参加できるような環境を 先輩ママとつないだり、 の情報を提供したり、 ここには、 安心して 子育て

利用者の声(左から「なかよし広場(さわやかホール)」、「なかよし広場(広陵北かぐやこども園)」、「マミつどいの広場」)



-おもちゃがたく さんあり、子ど もも思いっきり 遊べます。ま た、ママ友など 多くのつながり ができて、子育 ての悩みの相談 など聞いても らっています。



-子どもが人見知 りだったんです が、ここで同年 代の子と仲良く なれました。ま た、同年代のマ マ友との交流も できますので参 加してよかった です。



-子どもは同年代 の子どもたちと 楽しく遊ぶこと ができます。ま た、ママ同士の つながりもでき ますので、助 かっています。

【マミつどいの広場】→

今度一緒に行こう。」

離乳食を食べさ

7

参加してめっちゃ良かってん。

「こないだ子育てイベントに

報を交換されています。

護者が集まり、

育児に関する情

ここでは同じ悩みを抱える保

⑧パパも参加し、子どもと遊んでいます。 ⑨子どもと遊ぶおもちゃがいっぱい。 ⑩絵本の読み聞かせも行われています。



そこには、

温かい気持ちで子育てをサポー

トしてくれる

広場」。

やかホー

の児童および保護者を対象にし町内在住のおおむね3歳未満

ています。

が待っています。

その一歩を踏み出しやすい環境を作っていきたい。」

私たちは、

「外に一歩踏み出すには勇気がいる

の場があります。

育児の悩み相談や子どもと一緒に遊べる





男気がいると思う

初めての場所に行く

なかよし広場・マミつどいの広場

金曜日まで広陵北かぐやこども なかよし広場 園で開催されている「なかよし マミつどいの広場 #4 毎月第二、 ルで、 第四火曜日にさわ 毎週月曜日から

安心して一歩踏み出

てほし

でも私たちが寄り添うから。

「子育ておしゃべり会」・「ゼロのわくわくプログラム」に参加されている方 に子育て中の便利アイテム、子育て期間前や子育てが始まってからやったら よいことなどを取材しました。



馬場 朱美さん

- ○出産後は子ども中心の生活となるので、 妊婦の間に自分の時間を満喫しておく。
- ○子育てが始まる前に0歳児から親子で参 加できる場所を探しておく(さまざまな 出会いの中で私は気分転換になりました し、子どもも良い刺激が得られるので交 流の場に出かけることはオススメです)。

西中 敦子さん

- ○とにかく外へ出た方がいいです。私も4 か月の間、家にいていましたが一人で悩 んで大変でした。でも、「ゼロのわくわ くプログラム」などに参加することで同 じ悩みを持つ方と出会えたり相談に乗っ てもらえるので助かっています。
- ○うちの子は、音が鳴るおもちゃを見せる と泣き止むのでオススメです。





中西 安希さん

○迷わず地域の子育てイベントには行った 方がいいです。そして合う合わないは 行ってから決めましょう。

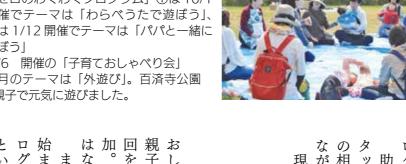
私も最初参加するのにためらっていまし たが、たくさんのつながりができて良

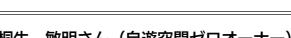
おかげで仕事と子育ての両立も頑張って います。





- 開催でテーマは「わらべうたで遊ぼう」、 ②は 1/12 開催でテーマは「パパと一緒に
- ③④ 4/6 開催の「子育ておしゃべり会」 4月のテーマは「外遊び」。百済寺公園 で親子で元気に遊びました。





桐生さんは、前の職場で働いていた時に北海道の共働学舎 (学校へ行けない子どもへ学びを提供する場所) でたくさ んの子どもたちに出会いました。

「そこでは優しい子どもたちがたくさんいました。でも感 性が強すぎるため、学校で馴染めなくて苦しんでいました。 ある日、子どもたちと蒸気機関車を見に行ったときにその 子たちが自分たちも苦しいのに私の悩みを先に聞き、その 後涙を流しました。そのとき私は心を救われました。」 このときの出来事をきっかけに子どもたちと関わることを したいと、悩んでいる子どもたちと本を出版し(写真左の 本)、自遊空間ゼロという場所を子育てイベントなどを開 催したい方に貸し出されています。

桐生 敏明さん(自遊空間ゼロオーナー)

出などの詳細は QR コードからご覧くだ

> 「子育ておしゃべ り会」などの詳細 やスケジュールは こちら

育て

(「NPO法人家族・子育てを応援する会」

子育てに悩む人の居場所を作りたい

3年半続けている方々がいます

子どもの人生が始まる乳幼児の

『子育て』



を応援する会」 連絡先

「NPO 法人家族・子育て

2 050 (3136) 6268

koryo.kosodate@gmail.

▶会理事長





町肉子育でイベント

マザークラス

管理栄養士から「妊娠中の栄養について」のお話と試食、 歯科衛生士から「お腹の赤ちゃんとお母さんの歯の話」 とブラッシングの実習があります。

▶日時:11月14日(木) 9:30~11:30

▶場所:さわやかホール

▶ 対象 : 妊婦

▶ 持物:母子健康手帳、筆記用具

▶ 申込方法: 電話 (55)6887 または、けんこう推進課 窓口までご連絡ください(定員になりしだい終了)。

離乳食教室

離乳食のすすめ方、固さの目安、作り方など、実際に見 て作って食べて確認していただく教室です。

▶日時:11月26日(火)

13:30~15:00 (受付は13:15~)

▶場所:さわやかホール

▶対象:9か月~1歳児をもつ保護者

▶ 内容:

こどもの栄養や離乳食についてのお話と調理実習・離乳 食の試食(保護者の方のみ)※託児あり

希望者は個別相談、お子さんの体重測定が可能です。

▶ 持物:母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、 タオル

▶ 参加費:無料(参加者にはレシピなどが載っている パンフレットをプレゼント)

▶ 申込方法: 電話 (55)6887 または、けんこう推進課 窓口までご連絡ください。当日のお子さんの託児(無料) の有無をお伺いします (定員になりしだい終了)。

子ども・子育て相談センター





妊娠・出産・子育てに関するさまざまな悩みや不安につ いて母子保健コーディネーター(助産師など)と保育コ ンシェルジュ (幼稚園教諭・保育士) がお話を伺い、必 要な情報を提供したり、必要な機関と連携しながら、相 談を承ります。



外に出れば、外に出れば、







大大大大大大人と

↓「子育てフォーラム in 広陵」(「NPO 法人家族・子育てを応援 する会」主催)。「子育て」をみんなで考えるために、5/26に 地域の多世代 143 人の方が参加されました。









八で悩まなコの本当に (J で

8

虐待防止運動を推進していま童虐待防止推進月間として児童厚生労働省は、毎年11月を児 **丁育てを一人で悩み、** 児童虐待の背景の一 つ

つ 1 じ スこ もも あ り鬱っ え込んで 子育てを

が上げられ 問題を抱

→「オレンジリボン」 児童虐待防止運動のシンボル











初めての子育へ

成人式実行委員 莫集

問 申 生涯学習スポーツ課 ☎ (55) 1181



和2年1月13日(月・成人の日) ▶ に行う成人式の実行委員を募集し

一生に一度の成人式を、新成人の皆さん の力で、より充実させてみませんか?

■ 実行委員会募集の詳細

- ▶定員 約20人
- **▶申込締切日 11**月 **13**日 (水) まで
- ▶対象 町内在住の成人を迎える方で成 人式当日と会議に出席できる方

■ 第一回打ち合わせ会議

- ▶ 日時 12月8日 (日) 予定
- ▶内容 司会・二十歳の誓い・受付など



9月1日、8日、15日に第48回秋季町民総合体育

秋季町民総合体育大会統

大会が開催され、町内各会場において熱戦が繰り広げられました。開催された競技の結果は次のとおりです。(敬称略)

準優勝 前側 和正

【卓球】

【卓球】 〈一般男子の部1部〉 〈ジュニア男子の部〉 優 勝 春木 将大 〈ジュニア女子の部〉 〈小学1年生の部〉 優 勝 山本 瀧心 準優勝 佐藤 宏樹 〈小学2年生の部〉 森田 亜緒依 優 勝 仲嶋 秀馬 準優勝 渡辺 祥羽 〈小学3年生の部〉 〈一般女子の部3部〉 準優勝 西本 蒼生

優勝 吉村 萌衣 3 位 西村 仁

進優勝 臼井 吟日

【柔道】

〈小学4年生の部〉 準優勝 森田 亜緒依 〈小学5年生の部〉 愿 蹉 空臨 陸 準優勝 杉中 琥次朗 3 位 唐木 理玖 杉本 玲一郎 〈小学6年生の部〉 優 勝 仲嶋 勇晴 3 位 府中 真希人 住本 谣香 【バドミントン】 〈成人の部 (団体戦)〉 優勝 はごろも

準優勝 かぐや

【バドミントン】

〈中学1年生シングルスの部〉 優勝吉田歩花 準優勝 今里 ひより 3 位 坂元 陽奈 田中 心々葉 〈中学2年生シングルスの部〉 準優勝 要 千結 3 位 可児 陽奈子 町田 威璃也 〈中学生ダブルスの部〉 優 勝 吉田 歩花 準優勝 平川 瑚奈 可児 陽奈子 3 位 要 千結 久保 聡子 今里 ひより 八木 志織

【バドミントン】

3 位 平川 怜 【ソフトテニス】 〈一般男子の部〉 準優勝 小野 祐輔 駒井 良成

〈小学生シングルスの部〉 〈シニア男子の部〉 優 勝 織田 富造 優 勝 綾井 孝志郎 準優勝 藤原 奈央 柿本 松夫 準優勝 濱家 兵満 〈小学生ダブルスの部〉 河崎 利男 優 勝 下保田 祐規 〈一般女 I 部〉 尾上 心彩 優 勝 矢崎 順子 準優勝 山本 柚季 吉松 美和 岡山 奈央 準優勝 大島 結花 3 位島田 夢菜 石田 彩奈 【ソフトボール】 優 勝 畿央大学 準優勝 馬見南ベビーズ 優 勝 桝本 亨介 【テニス】 西浦 弘紀 〈男子ダブルスの部〉

【ソフトテニス】

【テニス】 〈女子ダブルスの部〉 優 勝 岡本 恵美子 阿部 朱美 準優勝 西村 朋子 山本 百合 【軟式野球】 優 勝 広陵フレンズ 準優勝 Bamboo

【バスケットボール】

優 勝 PAPAS 準優勝 BUMA

【学童野球】 優 勝 真美ヶ丘

レッドベアーズ 準優勝 馬見ブラザーズ 【バレーボール】 黒木 紳太郎 〈ママさんバレーボールの部〉

優 勝 クラッシュ G

準優勝 クップス

【少林寺拳法】

優秀賞 佐々木 彩圭 梅田 歩果 佐々木 絃衣

優秀 梅田 大雅 佐々木 啓充

ournament-Results

スポーツの秋!

ソフトバレー大会

問 生涯学習スポーツ課 ☎ (55) 1181

▶日時:12月14日(十)

開会式 8:50~ 試合開始 9:15~

▶場所:広陵中央体育館

対象: 【親子の部】

小学4~6年生の児童2人と大人2人

【成人の部】

中学生以上の男女4人(男子のみは不可) ※1チームは、4~8人まで登録できます。

▶ 参加料: 1 チーム 500 円 ▶申込締切日:11月30日(±)

第24回女子ダブルス バドミントン大会

皆さん一緒に身体を動かしませんか?

問 広陵町体育協会事務局 ☎ (55) 4414

▶日時:11月27日(水)

集合 9:00 試合開始 9:30~

▶場所:広陵中央体育館

▶対象:町内在住・在勤の18歳以上の女性

※高校生は除く。

▶申込締切日:11月22日(金)17:00まで ▶ 組み合わせ抽選:大会当日会場で行います。



第39回一般男子 ソフトボール大会

問 広陵町体育協会事務局 ☎ (55) 4414

▶ 日時:11月17日(日)(予備日11月24日(日)) 開会式 8:30~ 試合開始 9:00~ (雨天中止の決定は、7:30に行います。)

>場所:広陵健民運動場

▶対象:一般男子1支部1チーム

※大学生で現役の野球、ソフトボール選手は除く

▶ チーム編成: 各大字、自治会、事業所単位

▶ 参加料:2.000円

▶申込締切日:11月6日(水)17:00まで ※申し込みと同時に納入してください。 ※納入後の参加料は、返金いたしません。

▷ 組み合わせ抽選: 事前抽選を行います。

▶抽選日:11月9日(±)18:30~

▶ 抽選場所: 広陵中央公民館2階研修室 ▶ その他:2019 年度広陵町体育協会ソフトボー

ルの部未登録チームの参加も可能です。

Koryo 2019 10

■ 教育長·教育委員決定

問 教育総務課 ☎ (55) 1001

教育長



植村佳央(うえむら よしひさ)さんが、議 会の同意を得て広陵町 教育長に任命(再任) されました。

▶ 任期:10月1日~
令和4年9月30日

教育委員



教育委員の任期満了に 伴い 10月1日付けで 新たに次の方が教育委 員に就任されました。 〉任期:10月1日~ 令和5年9月30日

岡野 聡子(おかの さとこ) さん (奈良学園大学 人間教育学部准教授)

■ 第5回広陵検定

▶時間: 令和2年3月20日(金・祝)

9:30~12:00 (受付 9:00~)

>場所:町立真美ケ丘第二小学校

▶ 内容: ①検定試験 ②まち歩きツアー(牧野 古墳や石ヶ谷古墳などを文化財ガイドとともに歩

きます。)

 検定料: 無料

▶ 受験票: 受験者には、後日「受験票」を送付

します。当日ご持参ください。

▶ 申込方法:住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記のうえ、はがき・FAX・Eメール・郵送でお申し込みください。

※電話受付は行いません。

▶申込期限:12月17日(火)まで

▶ 申込・問い合わせ先:

T 635-8515

奈良県北葛城郡広陵町大字南郷

企画部企画政策課 ☎内線1238 FAX (55) 1009

Eメール kikakuka@town.nara-koryo.lg.jp

→詳細は、第5回広陵検定チラシ または町 HP をご覧ください。



■「広陵町介護予防リーダー養成講座」参加者募集

問 申 介護福祉課地域包括支援センター ☎ (54) 6663

養成講座第6期生募集案内

▶実施日: 右表のとおり▶時間:13:30~15:00

▶場所: エコール・マミ マミホール

▶ 対象:20歳以上の町内在住の方で、講座修了後、高齢者向けの介護予防教室などで活動ができ

▶費用:1,500円(教材費、保険料)

▶定員:15人

▶ 申込方法:電話または介護福祉課地域包括支援センター窓口でお申し込みください。

▽ 申込期間:11月1日(金)~15日(金)

養成講座終了後

養成講座修了後には、「広陵町介護予防リーダー」 としてグリーンパレスや公民館での介護予防教室 などで活動していただきます。

実施日	内容
11/29(金)	開講式:広陵町、香芝市の介護予防の現状と 課題、自己紹介とグループワーク
12/2(月)	運動器の仕組みと加齢による影響
12/6(金)	ストレッチングの理論と実際
12/9(月)	バランス運動の理論と実際
12/13(金)	高齢者向けレクリエーションの理論と実際
12/16(月)	体力測定の理論と実践、誤嚥(ごえん)に ナラん!体操体験
12/20(金)	筋力増強・持久力向上の理論と実際
12/23(月)	現場実習のための運動プログラム作成: KEEP基本プログラム講習
12/25(水)	介護予防から見た地域における 「通いの場」 の役割
1/7(火)	介護予防教室現場実習
1/17(金)	認定試験・修了式・合格発表・リーダー認定

1 24 **國 365 a LINE 國際**/ **國際** AI 手中ットポット開始

問 総務課 ☎内線 1223

10月1日より広陵町の LINE 公式アカウントで行政に対する質問をすると、AI(人工知能)が回答してくれるチャットボットサービスが開始しました。奈良県と広陵町を含む県内5市町村が連携して導入したシステムで、手続き関係やごみの分別方法、観光などさまざまな質問に回答できます。チャットボット機能と防災や行政情報をいち早くお届けするプッシュ通知機能を併用し、アカウント運用をしていきます。

AIチャットボットとは

スマートフォンなどの LINE アプリから入力された知りたい情報に AI が 24 時間いつでも自動回答するシステムです。初めは上手く回答できないかもしれませんが、質問に答えることで学習し精度が上がっていきますので、ぜひご利用ください。





2 知りたい行政情報を入力して送信

LINEで広陵町を友だち登録(2パターン)

パターン①:QRコード読み込み・IDで検索







ID→@koryo_town

パターン②:友だち検索で広陵町を検索



Koryo 2019 **I2**

民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届け **住** するために、保健師とテーマ別の講師が、 校区単位で地域を巡回します!



\11月のテーマ 運動の秋 セルフフットケア / ~青竹エクササイズ~

①元気塾に参加

▶時間:10:00~11:30

※希望者のみ 9:30~ 血圧測定 ▶ 持物:タオル、お茶、運動靴、

ヨガマット(お持ちの方のみ)

▶講師:健康運動指導士

▶申込:不要

※駐車場に限りがあります。

日にち	開催場所
11/5(火)	真美ヶ丘体育館
11/6(水)	広陵東体育館
11/20(水)	広陵西体育館
11/26(火)	広陵中央体育館
11/27(水)	広陵北体育館

禁煙スタートアップ講習会、肺年齢・一酸化炭素濃度測定会

問 けんこう推進課 ☎(55)6887

▶ 日時:令和2年2月1日(土) ※男性も参加できます。

時間		内容	対象	場所	費用
13:30~14:30	禁煙スタートア	ップ講習会	・町内在住の喫煙歴のある方 ・受動喫煙を受けている方	さわやか	
医師	医師との禁煙個別相談(先着10人)		喫煙されている方(希望者)	ホール	無料
14:30 ~ 15:30		肺年齢測定	吹圧されている力(布主有)	4階 大会議室	
測定会	则	一酸化炭素濃度測定	受動喫煙を受けている方(希望者)		

▶ 講師: 高橋 裕子さん(京都大学付属病院 呼吸器内科禁煙外来 担当医、京都大学大学院医学研究科・ 社会健康医学専攻健康情報学講座 特任教授)

▶ 申込方法:けんこう推進課(保健センター)窓口もしくはお電話でお申し込みください。

▶申込期限:令和2年1月20日(月)まで

※申込時に、氏名・年齢・電話番号・住所・測定会の参加希望、医師との個別相談希望、 肺年齢測定を 希望される方は喫煙年数・1日平均喫煙本数をお伝えください。

不妊に悩む方への支援事業

問 奈良県健康推進課 ☎ 0742 (27) 8661

特定不妊治療費の助成

特定不妊治療(体外受精及び顕微授精)を受けた ご夫婦に治療費の一部(上限 15 万円または 7 万 5千円)を助成します。

【治療内容によっては】

①初回治療の場合、助成上限額が30万円 ②男性不妊治療をあわせて行った場合、さらに 15万円まで助成します。

※4月より、男性不妊治療の初回治療の場合、 助成上限額が30万円となりました。

※年齢制限(妻が43歳以上で始めた治療は対象 外) や所得制限があります。

不妊専門相談センターの相談

専門の相談員(助産師)が、不妊症・不育症に関 して悩んだり迷っている方のご相談に応じます。

【女性医師による面接相談をご希望の方】

下記連絡先まで電話でご予約ください。

▷ 連絡先:

奈良県不妊専門相談センター専用ダイヤル **2** 0744 (22) 0311

毎週金曜日 13:00~16:00(祝日、年末年始除く) 詳細は奈良県健康推進課

HP をご確認ください。→



■ 後期高齢者医療からのお知らせ

問 保険年金課 後期高齢者医療係 ☎内線 1144・1145・1147

後期高齢者健康診査実施

「10・11・12月」は、後期高齢者健康診査受診 促進月間です。

疾病の早期発見や重症化予防のため、健康診査を 受診しましょう。

▶ 日時:現在~令和2年1月31日(金) ※終了時期は、医療機関により異なりますので、

ご確認のうえ、早めに受診してください。

▶ 場所: 健診実施医療機関として登録されてい る県内の医療機関

▶費用:無料 ▶持物:受診券、保険証

原則受診できない方

- ・生活習慣病治療中で医師などから健診の必要性 がないと判断された方
- ・病院や診療所に長期入院(6か月以上継続して 入院) している方
- ・事業主健診など、他で健康診査の受診機会のあ
- ・施設入所されている方(障害者支援施設、養護 老人ホーム、介護保険施設など)

お口の健康検査実施

高齢者の健康を保持・増進するために、下記の被 保険者の方を対象にお口の健康診査を実施しま す。

▶ 日時: 現在 ~ 11月30日(±)

▶ 場所: 健診実施医療機関として登録されてい

る県内の医療機関

▶ 対象: 奈良県内在住の満 75 歳・80 歳・85 歳(平成31年4月1日現在)の奈良県後期高齢

者医療被保険者 ▶費用:無料

▶ 持物:受診券、保険証



■ 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎(22)3531 保険年金課 ☎内線 1145・1147

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告をするとき、その年の1月1日~12月31日に納付した保 険料の全額が社会保険料控除の対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、支払ったことを証明する書類(領 収書など)の添付が必要となり、日本年金機構本部から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送 付されます。

送付時期

平成31年1月1日から 9月30日の間に保険料 を納付された方

令和元年11月上旬 (年末調整や確定申告を 行う時まで保管してくだ さい。)

令和元年11月上旬の送 付対象とならなかった方 で、10月1日から12月 令和2年2月上旬 31日までの間に初めて 納付された方

注意事項

【ご家族の国民年金保険料を納付された場合】

ご本人の社会保険料控除に加えることができます ので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の うえ申告してください。

【「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」に ついてのご照会】

控除証明書のはがきに表示されている年金事務所 へお問い合わせください。



「障害者虐待防止法」(平成24年10 月1日施行)は、虐待によって障が い者の権利や尊厳がおびやかされるの を防ぐための法律です。

町は障がい者を養護者(家族・親族・ 同居人など)、障がい者福祉施設従事 者など、使用者(障がい者を雇用する 事業主・他の労働者など) による虐待 から守るため、相談・対応を行ってい ます。

対象

心身の障がいや社会的障がいにより、 日常生活や社会生活が困難で援助が必 要な人(障がい者手帳の有無は問いま せん。)

障がい者虐待の種類

①身体的虐待

②性的虐待

③心理的虐待

④放棄・放任(ネグレクト)

⑤経済的虐待

障がい者虐待を見かけたら

虐待を受けたと思われる障がい者を見 かけたら、通報をお願いします。通報 や届け出をした人の個人情報は守られ ます。

相談窓口

【平日8:00~17:15】

○広陵町障がい者虐待防止センター (広陵町社会福祉課内)

☎ (55) 6771 FAX: (54) 5324

【夜間・土日祝】

○広陵町役場

☎ (55) 1001 FAX: (55) 1009

中学生人権作文表彰式と 人権のつどい in かしはら

問 奈良地方法務局人権擁護課 **2** 0742 (23) 5457

▶ 日時:12/1(目)12:30 ~ 15:30 ▶場所

橿原市立かしはら万葉ホール 1 階ロマ ントピアホール

▷内容:

①全国中学生人権作文コンテスト奈良 県大会表彰式

②一日人権擁護委員「川本三栄子さん」

▶申込:不要(未就学児:入場可)

▶ 主催: 奈良県人権啓発活動ネット ワーク協議会(奈良地方法務局・奈良 県・奈良県人権擁護委員連合会)

児童虐待防止講演会

問 こども課 ☎ (55) 6820

子どもたちが健全に育つには、家庭生 活や地域社会が安全で居心地のよい環 境であることがとても大切です。子ど もたちが心豊かで、伸び伸びと育つよ うな躾の方法や育児についての悩みが 解消できるようなお話を聴きません

▶日時:11/8(金)10:00~11:30 >場所:

さわやかホール4階大会議室

▶ 内容: 子育てについて思うこと

▶ 講師: 向野 幾世さん(元奈良県 立西の京養護学校校長・NPO 法人か かしの会理事長)

▶申込:不要

◇ ▼人権関係

第2回人権セミナー

生涯学習スポーツ課 **2** (55) 1181

▶日時:11/26(火) 10:00~ >場所:

広陵中央公民館 かぐや姫ホール

内容:

【演題】「子どもの人権と女性問題」 【講師】世界人権問題研究センター

嘱託研究員 源 淳子 さん ▶ 主催: 広陵町人権教育推進協議会

女性の人権ホットライン

問 奈良地方法務局人権擁護課 **2** 0742 (23) 5457

セクシュアルハラスメント, ストー カー行為など女性の人権に関わる問題 について、ご相談をお受けします。

▶日時:11/18(月)~24(日)

【電話受付時間】 8:30~19:00 【土日受付時間】10:00~17:00

【インターネット受付時間】 24時間 (回答は後日となります。)

▶対象: 県内在住の女性

▶相談員:

人権擁護委員および法務局職員

全国一斉「女性の人権ホットライン」

▶電話番号: 0570 (070) 810

- ・電話をおかけになった場所の最寄り の法務局につながります。
- 携帯電話 PHS 使用可、IP 電話使
- ・インターネット人権相談 🖳 🗰 フォーム(右QRコード)に 相談内容等を記入して送信 すると、後日、最寄りの法務局が回

かぐや café 2周年記念

皆さんに愛されて





かぐやcafe 2周年を記念し、図書館ナイトを開催。

いつもと違う時間までカフェと図書館を利用していただきました。また、多くの方でにぎわったマルシェや広陵寄席、 壁に美しい月が映しだされたプロジェクションマッピングなど、さまざまな催しで館内は、大いににぎわいました。

10/10 たくさん採れたよ

さつまいも掘り体験







町内各幼稚園や保育園、小学校の園児・児童たちが、三吉の坂口忠雄さんの畑で「さつまいも掘り」を体験させていた だきました。取材に訪れた日は、広陵北小学校の児童が、さつまいものお話を聞き、その後畑の中へ。 夢中で掘っていくと大きなさつまいもが見えて、「大きいの採れたよ!」「見て見て~!」とたくさんの歓声が畑に響き ました。

9/14 ごみ減量を再認識

第4回ごみ減量フェア



クリーンセンター広陵で第4回ごみ減量フェアを開催。 約270人が来場されました。当日はごみ減量推進員など 皆さんのご協力のうえ、バザーをはじめ、再生紙を利用 しての提灯づくり体験、町内小中学生194人が手掛けた 啓発ポスター優秀作品の掲示など、盛大に開催すること ができました。バザーの売り上げの総額246,720円は すべて、社会福祉協議会から日本赤十字社を通じ、被災 地へ寄附します。

10/10 真美ケ丘中学校 美術部 第 46 回奈良県ジュニア美術展覧会



美ヶ丘中学校 の生徒の皆さ

毎年、真美ヶ丘中学校の美術部が出品している奈良県 ジュニア美術展覧会で、「彫刻部門」で「ジュニア県展 賞」、「知事賞」、「奈良県議会議長賞」を受賞しました。 また「デザイン・工芸部門」でも「中学生奨励賞」を受 賞。「彫刻部門」での賞は、中学生ではなかなか受賞す ることが難しく、本校では今回がはじめての受賞となり ました。その他3名入選しました。作品づくりは一学期 からコツコツと励んできました。日ごろの成果が出て、 子どもたちも喜んでいます。

皆さんパープルリボンをご存じですか?

パープルリボンとは

この紫色のリボンは「パープルリボン」といって、着用 することで「女性に対する暴力をなくしていこう」とい う意思表示となります。

国では、毎年、11月12日から25日までの2週間を「女 性に対する暴力をなくす運動」実施期間と設定していま す。11月25日は、女性に対する暴力撤廃国際日となっ ています。

女性に対する暴力をなくすことは、男女共同参画社会を 19 | Koryo 2019 実現するうえで、とても重要です。

広陵町の取り組み

町では、この運動に合わせてパープルリボンを作成しま した。

答します。

問 企画政策課 ☎内線 1217

▶ 配布場所: 役場住民課、はしお元気村、広陵中央公 民館、さわやかホールおよび図書館の窓口

私たちは、女性に対する暴力を許さない意識を持たなけ ればなりません。このパープルリボンを身につけ、「女 性に対する暴力をなくしていこう」という意思表示をし てみませんか。

▼イベント・講座

人工肛門・人工膀胱の 方への個別相談会

問 日本オストミー協会 奈良県支部事務局 **2** 0742 (49) 1839

奈良県社会福祉総 11/16 合センター 2F ボ (\pm) 9:00~ ランティアルーム 12:00 奈良県文化会館1 11/26 (火) 第2会議室

▶費用:無料 ▶申込:不要 ▶ 対象:人工肛門・人工膀胱により

悩んでいる方

※専門看護師、支部役員、ストーマ装 具業者が対応します。

秋季全国火災予防運動

古 広陵消防署 予防課 ☎ (55) 4123

▶期間:11/9(土)~15(金) 近年、高齢者を中心に住宅火災による 死者数が増加傾向です。火の用心に努 めてください。

火災予防運動防火標語

ひとつずつ いいね!で確認 火の用心

住宅用火災警報器に関する アンケート

任意の地区を訪問し、調査を行います。

消防フェアー 2019 実施

▶日時:11/10(日)10:00~16:00 ▶ 場所:イオンモール橿原サウスモー ル1階「サンシャインコート」

書き損じはがき募集

問 社会福祉協議会 ☎ (55) 8300

書き損じはがきの回収状況

135枚(4/18~8/8)

回収した書き損じはがきは、住所や氏 名を塗りつぶしたうえ、日本ユネスコ 協会連盟に送付します。

活動はまだまだ続きます

11 枚の書き損じはがきで、カンボジ アでは子ども一人が1か月学校に通う ことができます。今後も引き続き活動 を続けていきますので、皆さんのご支 援、ご協力をお願いします。

回収箱設置公共施設

- ・さわやかホール 1 階社会福祉協議会 窓口、3階老人福祉センター窓口
- ・広陵町役場本庁舎 玄関エントランス
- ・ 広陵中央公民館 窓口
- 広陵町立図書館 窓口

→この箱を見つけたら 書き損じはがきを入 れてください。

広陵町戦没者追悼式

問 社会福祉課 ☎ (55) 6771

戦争で亡くなられた方に対し哀悼の意 を表し、平和への誓いを新たにするた めに、戦没者追悼式を行います。

お体が不自由で、会場内での支援を希 望される方は、受付でお申し出くださ

▶日時:11/16(±) 13:30~

▶ 場所: 広陵中央公民館 かぐや姫

奈良県最低賃金837円に

問

奈良労働局賃金室 **2** 0742 (32) 0206

最低賃金件名

奈良県最低賃金

837 _□

時間額

▶ 発効日: 令和元年 10/5 奈良県最低賃金はすべての労働者に適 用されます。ただし、特定の産業には、 特定最低賃金が定められています。



かぐやちゃんのオリジ ナル年賀はがき販売

地域振興課 ☎内線 1169

▶ 販売開始日:11/1(金)9:00~ ※土日祝の販売はしていません。 ※売切れしだい、販売終了 ▶ 販売場所:

広陵町役場 1 階 地域振興課窓口 助売価格:

10枚630円(10枚単位で販売) ▶ はがきの種類:普通紙(インク ジェット紙はございません。)



変更になる場合 があります。



有料広告を募集しています

広陵町では、広報「こうりょう」に企業などの広告 掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm 裏表紙: 20,000円 【広告料】

内面 : 10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 秘書人事課 広報担当 ☎ (55) 1001

▼子ども・子育て

\お子さんの発達にお悩みの方対象 /

「てとてと」交流会

相談支援センター ふわら **2** 070 (2329) 3712

▶日時:11/17(目)13:30~16:00 > 場所:

さわやかホール4階 中会議室 ▶内容:「社会生活技能訓練について」

▶費用:無料

個別相談も同時開催

▶日時:同日10:00~13:00 ▶申込:開催日前日までに予約



▼就職支援·労働

看護職ミニ就職相談会



問 申 (公社)奈良県看護協 奈良県ナースセンター **2** 0744 (25) 4031

▶日時:12/4(水)12:30~15:30 >場所:

DMG MORIやまと郡山城ホール 2階会議室B·C 1階展示室

▶ 内容:求人施設紹介・個別相談会・ 採血の実技演習

▶費用:無料(駐車場は有料)

同時開催 看護職復職支援研修

▶時間:10:00~11:30

▶ 内容: 記録の書き方・計画の立て方 ▶ 申込:申込先までご連絡ください。

(当日参加可)

▶ 参加求人施設:HPまたはナースセ ンターまでお問合せください。

災害ボランティアセンター 運営スタッフ養成研修

問 社会福祉協議会 ☎ (55) 8300

日時

12/1(日) 災害ボランティアセ 14:00 ンターとその役割 $\sim 17:00$

災害ボランティアセ 12/15(日) ンターでお手伝いで 13:30 きる活動とできない $\sim 16:30$

※2日間の研修となります。

▶場所:上牧町保健福祉センター ▶ 講師: コミュニティ・エンパワメ

ント・オフィス FEEL Do 代表 桒原 英文さん

▶定員:15人 ▶対象:町内在住・在勤の方

▶申込締切:11/15(金)まで



シルバー人材センター 会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務所 **2** (55) 8265

町内在住の60歳以上の健康で働く意 欲のある方は、シルバー会員に登録し て働いてみませんか。

▶日時:

11/6 (水)、20 (水) 13:30~

▶場所:シルバー事務所

▶ 申込方法:事前に参加のご連絡を 事務所までお願いします。

笠廃川敷地にチップが多く出来ています

入り用の方は袋を持参し、係の会員に お声掛けしてお持ち帰りください。

牧野古墳石室公開

問 文化財保存課 ☎内線 1351・1352

馬見北8丁目の牧野史跡公園に巨大な 横穴式石室を持つ牧野古墳がありま す。普段、石室は閉鎖していますが、 秋の行楽シーズンにあわせて広陵町文 化財ガイドの会員が石室を開けて内部 の説明をします。

▶期間:11/9(±)•10(□)•16(±)• $17 \ (\Box) \cdot 23 \ (\pm) \cdot 24 \ (\Box)$

▶時間:10:00~15:00 ▶場所: 牧野古墳

広陵パークゴルフ コース「月例杯」



毎月第2土曜日に月例杯を開催 ▶日時:11/9(±) 8:40~13:00 ※雨天決行(警報発令時は中止) ▶場所:広陵パークゴルフコース

費用(プレイ代・賞品代込み)

広陵町(田原本町佐味、 香芝市の方を含む。)

上記以外の方

1,700円

1,100円

※貸しクラブ使用料は別途必要 ※直前のキャンセルや連絡なく欠場さ れた場合はキャンセル料をいただく

場合があります。 ▶申込期限:11/5(火)

▶ 申込方法: 直接お申込みください。

※「元気会」の大会も毎月第4日曜日 に開催

コワーキングスペースで新しい働き方をしませんか

問 地域振興課 ☎ (55) 1001

▶場所:ふるさと会館グリーンパレス 1 階

▶ 利用時間: 9:00 ~ 21:00 (休館日 12/28 ~ 1/4) ▶ 利用料金:

▶ 設備:電源完備、Wi-Fi、プリンター(10枚まで無料)、 電子レンジ、ウォーターサーバー(無料)、コーヒーサー バー(有料)、ホワイトボード

区分	月間利用	時間利用(1時間まで)	時間利用(3時間まで)	時間利用(6時間まで)	時間利用(6時間以上
半個室 (インキュベーション)	16,000円	300円	700円	1,050円	1,400円
交流室 (コワーキング)	6,500円	200円	400円	600円	800円

【町内在住・在学の方の利用料】 上記の 2 分の 1 の料金 【会員登録した場合】 会員価格として上記の 2 分の 1 の料金

国保中央病院だより

国保中央病院 20744 (32) 8800

かしじょうみゃくりゅう

「下肢静脈瘤について」 国保中央病院 心臓血管外科 田村 大和

足、特に膝から下で表面の血管がこぶのように膨らむ 状態を下肢静脈瘤といいます。血管には動脈と静脈があ ります。動脈は心臓から足先に向かっていく血液が流れ る血管で、静脈は足先から心臓に帰っていく血液が流れ

静脈の働きが弱くなると、心臓に戻れない血液が足に 溜りやすくなり、血管が膨れ、こぶのように見えるよう になり、静脈瘤になります。症状としては、ふくらはぎ がだるい、こむら返りが起こる、かゆいなどがあります。 見た目では、足の血管が浮き出て見える、色素沈着(足 首あたりが黒っぽくなる) などがあります。ひどくなる と、皮膚に潰瘍ができる場合もあります。

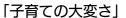
下肢静脈瘤は決して悪いものではなく、多くの場合が 心配ありませんが、このままでいいのか、血のかたまり が肺や心臓にとんでいかないか、など不安を持たれてい る方もいると思います。

診断はエコーで行います。膝の下から太ももにある血 管にエコーを当てることで、静脈の働きや血管の膨らみ を見ることができますので、静脈の働きが弱くなってい るかが分かります。

その上で、治療せずに経過観察で良いか、きつめの靴 下(ハイソックス)を履いた方が良いかなどを判断しま す。治療が必要な場合は、カテーテル治療(レーザー治 療)などの方法があります。

国保中央病院では、下肢静脈瘤のエコー検査を行って いますので、気になる方や心配な方はお気軽にご相談く ださい。血管の状態や静脈瘤の進行予防の方法、治療方 法などについて、説明します。また、10月より第1、 3金曜日に心臓血管外科(下肢静脈外来)を開始しまし

\ 担当®の和やか編集後記 /



います ただこうと思 方に助けてい 子育ての先輩

いや



じました 方の心強さ さました が大変さ 大変さ

させていただきせ代の方に取材

担当®です

できたとき 自分の子ど¹

ミニ手話講座 Vol. 7 11月のテーマ「ごめんなさい」

① 2 指つまんで額につけ ②頭を下げながら顔の前に ます。 構えた右手を少し前へ出



動画は、QR コード、町 HP をご覧ください。



マイナンバー手続き 1

休日臨時窓口開設

問 住民課 ☎内線 1132

マイナンバーカードを申請される方、 マイナンバーカードが作成され、役場 住民課から「個人番号カード・電子証 明書発行通知書」のはがきをお送りし た方のために、休日臨時窓口を開設(上 記以外の業務は行っていません。)

▶日時:11/10(日) 9:00~15:00 ▶場所:住民課(役場1階)



満中陰志

社会福祉協議会 ☎ (55) 8300

〇東 洋一さん(中)

奥様、育子さんは、令和元年7月22 日、85歳で逝去されました。

いただきましたご寄付は、皆さんの温 かいお気持ちにおこたえできるよう、 福祉基金に積立てるほか、さまざまな 福祉事業で大切に使わせていただきま す。



\2019年11月5日からスタート!/

住民票とマイナンバーカードに旧氏(旧姓)が併記可能

問 住民課 ☎内線 1132

旧氏(旧姓)とは

その人の過去の戸籍上の氏のことで す。氏はその人に係る戸籍、または除 かれた戸籍に記載されています。

記載できる旧氏(旧姓)

- ①旧氏(旧姓)を初めて記載する際は、 戸籍に記載されている過去の氏から 1つを選んで併記できます。
- ②一度記載した旧氏(旧姓)は、婚姻 などにより氏が変更されていてもそ のまま記載できます(記載されてい る旧氏(旧姓)と変更した氏が同じ になったとき旧氏(旧姓)を削除)。
- ③旧氏(旧姓)は、他市区町村に転入 しても引き続き記載できます。
- ④必要がなくなった場合には、旧氏(旧 姓) 併記を削除することができます (その後は氏が変更した場合に限り、 削除後に称していた旧氏(旧姓)の 記載可能)。



旧氏(旧姓)を併記する手続き

戸籍謄本を持参して市区町村 で申請



▶持物

- ①旧氏(旧姓)が記載された戸籍から 現在までつながる全ての戸籍謄本、 除籍謄本
- ②マイナンバーカードまたは通知カー K,

③印鑑

④本人確認書類(運転免許証・パスポー ト・マイナンバーカードなど)

旧氏(旧姓)の印鑑でも登録可能

住民票に旧氏(旧姓)が併記された方 は、印鑑登録証明書にも旧氏(旧姓) が記載され、現在の氏(姓)または旧 氏(旧姓)のどちらかの印鑑で登録が 可能になります。

旧氏(旧姓)併記の詳細



←左記 QR コード、総 務省 HP からご覧にな れます。

消費生活相談

「若者に広がるマルチ商法に注意!」

地域振興課 ☎内線 1166・1169

マルチ商法とは

マルチ商法とは、商品・サービスを契約して、次は自分 がその組織の勧誘者となって紹介料報酬などを得る商法 で、人を紹介することで組織が拡大していくという特徴 があります。

マルチ商法では健康食品や化粧品といった商品が扱われ ることが多かったのですが、最近は仮想通貨や海外事業 への投資などを利用したものが増え、トラブルが多数報 告されています。

こうした具体的な商品のないマルチ商法では、人を紹介 すれば報酬を得られることばかり強調され、どういう仕 組みで儲かるのかがよくわからない、事業者の実態がよ くわからないという特徴があります。解約や返金を求め ても交渉が難しいというケースも多くみられます。

注意する点

①実態や仕組みのわからないマルチ商法の契約はしない

→事業者の連絡先がわからない、メールしか連絡手段が ないような場合、解約しようとしても交渉が非常に難 しくなります。

②友人・知人からの勧誘であってもきっぱり断る

→自分が誘う側となると、相手をトラブルに巻き込み人 間関係を壊しかねません。

③借金を勧められても断る

→ 「すぐに元が取れるから」などと説明されてもクレジッ トカードでの決済や消費者金融での借金はやめましょ う。

図書館 information



問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946

公民館 information

5日(火)・11日(月) 18日(月)・25日(月)

11月休館日

間 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181 • 4414 〒 635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

くらしとお金の講座(協力:NPO法人日本FP協会奈良支部)

12月から3か月連続で、ファイナンシャルプランナーによる「くらしとお金の講座」を行います。

日程	時間	内容	場所	定員	申込開始日	講師	申込方法
12/1 (日)	13:30 ~ 15:00	まさかの相続、あなたは どう乗り切る? 〜争族にならない、 相続・贈与の基礎知識〜			11/10(日) 8:30~	廣澤 牧子さん	お電話で
1/19 (日)		資産運用2,000万円だけでない?これがポイント! 100年人生への安心切符	視聴 覚室	各30人 (先着順)	1/5 (日) 8:30~	野村 修由さん	図書館までおくださ
2/9 (日)		教育費どうする!? 子育てファミリーの マネープラン教室			1/11 (土) 8:30~	阪口 充弘さん	U\°

\ 図書館講座 /

「クリスマスカードと年賀状をつくろう」





※画像はイメージです。

大切な人に手作りのカードを届けましょう。

▶日時:12月8日(日) 13:30~

>場所:視聴覚室

▶ 持物:鉛筆・のり・ハサミ

▶ 定員:30人(親子での参加も可能です)

▶講師:滝井 貴美子さん

>申込方法:

お電話で図書館までお申込みください。 ▶申込開始:11月15日(金) 8:30~

読書マラソン大会

読書マラソン大会 11 月 10 日 (□) まで開催中 です。たくさんの本を借りて読まれた方には記念 品もあるので、ぜひ参加してください。 詳細は、図書館までお問い合わせください。

赤ちゃんから絵本を楽しもう!



赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり 借りたりすることができます。おはなし会や手あ そびも行います。

▶日時:11月7日(木)・21日(木) $10:30 \sim 11:30$

▶場所:視聴覚室

金曜名画劇場においでよ!

▶ 日時:

①11月1日(金) 10:00~

「駅馬車」(1939年 洋画<字幕>モノクロ)

【申込期間】受付中

②12月6日(金) 10:00~

「父の詫び状」(1986年 邦画 カラー)

【申込期間】11月1日(金)~

▷場所:視聴覚室 ▷定員:50人(先着順)

\公民館講座/

空飛ぶサンタの クリスマスツリーを作ろう

▶日時:11月23日(±)10:00~11:30

▶場所:広陵中央公民館 大会議室 対象: 広陵町在住の小学生以上

(親子での参加も可能) ▶定員:10人

▶講師: 青木 理恵さん

▶ 材料費:2,200円(1人分)



\ 公民館講座 /

好きなパーツを選んで クリスマスリース作ろう



▶日時:11月23日(土)13:30~15:00

>場所:広陵中央公民館 多目的室

▶対象:18歳以上の広陵町内在住・在勤の方

▶定員:10人

▶講師: 青木 理恵さん ▶ 材料費:2,200円

\公民館講座/

薬膳で美しく健康に



家で簡単にできる美しい薬膳料理基礎を学び、楽 しく作りませんか。

▶ 日時:12月7日(±) 10:00~13:00 >場所: 広陵中央公民館 調理実習室

> 対象:18歳以上の広陵町内在住・在勤の方

▶定員:24人

▶講師:長谷 真由美さん ▶ 材料費:1.000円(5品程度)

新規講座の希望について

「こんな講座があったら受講したい!」という、 皆さんの声をお聞かせください。

また、講師の情報をあわせて募集します。 寄せられた情報は十分検討しますが、開講を約束 するものではありませんので、ご了承ください。



Koryo 2019 24

公民館講座の申込

▶ 申込方法: 往復はがき(1人1教室につき1枚)に①教室名・②住所・③氏名・④電話番号を記入し、 郵送してください。直接申し込まれる場合は、返信用はがきをご持参のうえお越しください。

▶申込多数の場合:抽選 ▶申込少数の場合:中止する場合があります。

▶申込期限:11月15日(金)必着

25 | Koryo 2019

口座振替引落日程表

引 落 日	諸税など
11月25日(月)	上・下水道使用料(11月分)
	保育所利用料(11月分)
11月28日(木)	学童保育料(11月分)
	(放課後子ども育成教室利用料)
	国民健康保険税 (5期)
12日2日(日)	介護保険料(5期)
12月2日(月)	後期高齢者保険料(5期)
	住宅使用料(11月分)

〇上・下水道使用料について 上下水道業務課 ☎ (55) 2234 ○その他諸税など -税務課 ☎内線1113~1117

限を過ぎた納付書では納付できません。 金融機関やコンビニで納める場合は、納期限 にご注意ください。

町の人口

令和元年9月末日現在(前月比)

人口	35,029人	(+45人)
男	16,829人	(+22人)
女	18,200人	(+23人)
世帯	13,178世帯	(+19世帯)

防災無線放送の 確認ダイヤル 0745(54)3746

子どもの広場通信

閻 こども課 ☎(55)6820

なかよし広場					
開催日	毎月第2・4火曜日				
開催時間	9:30 ~ 11:30				
場所	さわやかホール4階大会議室				
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の児童および保護者				
2か月~5か	月専用スペースもあります。				
開催日	毎週月~金曜日 (4日は休み)				
開催時間	9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00				
場所	広陵北かぐやこども園 1 階子育て支援室				
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の児童および保護者				

マミつどいの広場

開催日	毎週火・水・木曜日(6日はお休み)		
開催時間	10:00 ~ 15:00		
場所	エコール・マミ南館2階 マミホール		
対象者	香芝市・町内在住の未就園児および保護者		

11月のし尿収集予定

▶おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52)2982 六道山•大塚•安部•平尾•平尾住宅 南郷•古寺•百済 疋相住宅•大垣内•斉音寺•笠•笠東 大垣内•疋相•赤部•新家

▶大和清掃企業組合 ☎(52)3372

沢•大野•萱野•南•弁財天•的場•大場•中•寺戸•広瀬 ※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。 (12月は2日・3日の予定) 作業の都合により、予定を変更するときがあります。

> 白済寺の塔の影置く萩の花 金婚の夫の生きざま新走り

记从[11号先生



登校の子らと会話し歩く道 ひたすらに譲り給へと祈る吾 生活は今やスマホに牛耳られ 夕涼みよくぞ女に生まれける 老の智慧など見向きもされず あっぱっぱの涼男は知らず

十六夜に誘なわれつつ庭に立つ 心も弾む五千歩達成 心の底の澱消ゆるまで ただ虫の音の聞こえるばかり

山村美咲子

池田 和田 澄

上村

短歌コーナ

ひらがなで書かれた遺書五歳児の たましひ高く高く高くと

三住 浜田 根元 久 野 西島1/3子 敏 幸 秀子 芳子 久子

彼岸花草にまみえず溶け込まず

少年は大志を抱く稲の花

束の間といふ時を待ち稲の花

鬼皮を忠実に剥きつつ秋惜しむ 秋桜やこころたいらに暮るゝ夕

渡り鳥又ねと約す老姉妹

野分過ぎ木曽路はすべて岨づたい

今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談	11月20日 (毎月第3水曜日) 9:30~12:00	グリーンパレス 4階	社会福祉課 ☎ (55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 11/11(月) 8:30~ ※土・日・祝は除きます。 ※定員になりしだい締め切ります。
心の健康 相談室	月~金曜日 9:00 ~ 17:00	電話受付 ※希望で来所も 受け付けます。	心の健康相談室 ☎ (54) 0220 ※カウンセリングは行っていません。相 談内容によっては、専門機関を紹介す る場合があります。
消費生活	広陵町 毎週木曜日 香芝市毎週月・火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 15:00	(広陵町) さわやかホール	地域振興課 ☎ (55) 1001 (內線1166·1169) 相談電話
相談		(香芝市) 香芝市役所 (消費生活センター)	広陵町 ☎ (55) 1001 (内線2142) (電話は相談時間内のみ) 香芝市 ☎ (44) 3313
行政相談委員 定例相談所	11月14日 (毎月第2木曜日) 13:00~16:00	さわやかホール 1階 相談室	住民課 ☎ (55) 1001(内線1132) さわやかホール (相談時間内のみ) ☎ (55) 4010
生活自立サポート相談	11月15日 (毎月第3金曜日) 13:00~16:00	さわやかホール 1階 相談室	奈良県中和・吉野生活自立サポート センター ☎0120 (85) 1225 (予約優先)

		相談名	日時		相談場所	対象者
		心の	11月11日 (月) 9:15~12:45)	 広陵中学校 北館 1 階カウンセリング室	小・中学生と
		相談室	11月25日 (月) 9:15~12:45)	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室	その保護者
	教育	育 相 相談室	11月11日 (月) 14:00~17:15)	広陵中学校 北館 1 階カウンセリング室	3歳児から中
	相談		11月25日 (月) 14:00~17:15)	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室	学生までとそ の保護者
		子ども	毎週木・金曜日	9:30 ~ 12:30	広陵東小学校	
			毎週水・金曜日	9:00 ~ 12:00	広陵西小学校	教育相談に関する
		と親の	毎週水・金曜日	9:30 ~ 12:30	広陵北小学校	問い合わせ先
		相談	毎週月・木曜日	9:00 ~ 12:00	真美ヶ丘第一小学校	学校支援室 ☎内線1299
			毎週月・木曜日	9:30 ~ 12:30	真美ヶ丘第二小学校	עוונין 🏎

田舎道月の兎の追って来る 秋晴れや新大丸のアールデコ 飾られし勲章ありて秋彼岸 鴨鳴いて当麻寺の塔を淋しうす 風鈴の余韻長しや嬰の息 稲の花金明太鼓風に乗り 理。はなし曼珠沙華ただ紅し 秋の蚊やトリスと角川文庫古る 秋うらら寄道するや道の駅

小林 閤田 石原 池端 池嶋 淡口 芝野 照子 岡本かよ子 大山眞由美 有本恵美子 安本キミ子 川端貴美子 米 和子 英子 庄市

柚子炊くやジャムになる香の日もすがら

レターパックにどんぐり三個忍ばせり オルゴール幾度も巻いて秋惜しむ

ひとりでにあやとりすすむ秋うらら

己が身に似たるや路傍枯すすき 目を細め娘より来し梨を剥く 2六歩指す駒音や指先に秋

笘

寛司

【俳句一般公募作品】

砂書人事課 ☆内線1215 FAX (55) 1009 Eメール hisyo@town. nara-koryo.lg.jp

広陵町 俳句募集





を対象に俳句の募集を行いま す(選者による選定を行い、 掲載となります)。

【掲載枠】 毎月3枠

申【条件】

一人一点まで

・公民館活動で俳句クラブに 属してない方

【締め切り】毎月8日(必着) 【方法】応募用紙に必要事 項をご記入の上、メール・ FAX・郵送で下記までお送り ください。

※応募用紙は、秘書人事課 広陵中央公民館に設置して います(町 HP からのダウ ンロードも可能)。

広陵かぐや姫まつり

マンス」で、会場は大いに盛りた方による「なんでもパフォー果を出すためにエントリーされショー、また、日頃の練習の成 央大学生によるファッションザインコンテスト受賞式や畿会場のステージでは、靴下デ

の方を魅了しました。ツポツと灯りが点いていき多くし火の点火」。 薄暗い空間にポミスかぐや姫による「観月の灯 や姫の衣装を着た子どもたちと 達携協定を結び、夕方にはかぐ 一日目は、愛媛県東温市との

忘れることのない思い出となりな花火が広陵町の夜空に咲き、最後には、約300発の盛大

ステージイベントやかぐや姫ラんでもパフォーマンス」などの 二日目は、初日に引き続き「な





E メール

つながる

馬見北9丁目自主防災会会長

回

お話を伺ったのは、

西村清次さんと「九錬者

〜支え合う地域づくりのために〜

つながりを築く お助け隊

護者の けられたそうです。 アグループで、『9丁目の精 をきっかけに、 とした困りごと』 目の地域内で、日常の『ちょっ 《部隊』という意味から名付 ャー)」とは、 '把握を行うボランティ 災害時の要援 のお手伝い 馬見北9丁

助け合いが、 した。」と話されました。 の下部組織として立ち上げま と考え、2年前に自主防災会 向上につながるのではないか て西村さんは、 立ち上げのきっかけに 地域の防災力の 「住民相互 つ 0

在は、 齢者世帯のみを対象として活 います。 全世帯を対象に活動をされて と関係を築くために、 動されていたそうですが、 当初は、 ひとりでも多くの方々 ひとり住まいの 地域の 現 高

(キュウレンジャー)」の皆さん

「九錬者

現在の活動内容と今後の展

Ł, 後はそういったご家庭の助け 聞くことがありますので、 採や雨樋の修理などです。 難しい困りごとです。例えば、 開について福岡さんに伺 にもなりたいですね。」とお もの預け先に困るという声を 急な用事ができたとき、 た、最近は、子育て世帯から、 高齢者世帯における庭木の伐 ご家族だけで解決することが 「お手伝いをする内容は 子ど ま 今

福岡文子さんです。

九

錬

者(キュ

ウ

(キュウレンジャー)

隊長の

印象的でした。 とおっしゃる福岡さん。 り良い これからも『住みやすい 活動が、 だと感じています。こうした 域に広がり、 て活動を続けていきます。 めることにつながると信じ、 がりを築いていくことは重要 の時代に、 たことを頼む』ということの ードルが高くなっているこ 活力あふれる表情がとても 地域の中で『ちょっとし 地域力、防災力を高 北9丁目』を目指 私たちの活動が地 人と人とのつな

しゃっていました。

広

見学クラス ●5歳児~2歳児クラス ●イマージョン英語クラス

TEL:0745-76-5542 メール haruna@haruna.ed.jp 学校法人ハルナ学園 ハルナ幼稚園

E639-0265 奈良県香芝市上中1176-1

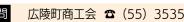
VEGÉTABLE OIL INK







第47回靴下の市& 広域地域特産品交流フェア



広陵町と言えば「靴下」。靴下の良さを知ってもらえる活 気あふれる楽しいイベントです。

▶日時:11/23(±)・24(目) $9:00 \sim 15:00$ ※雨天決行(荒天など諸事情の場合は内容変更、時間変更、 中止になる場合があります。)

>場所:竹取公園 みんなの広場

検索



