

KOPYO 7

広報こうりょう

2019.JULY
No.778

Feature

けんこう あなた
健幸になりたい自分へ。

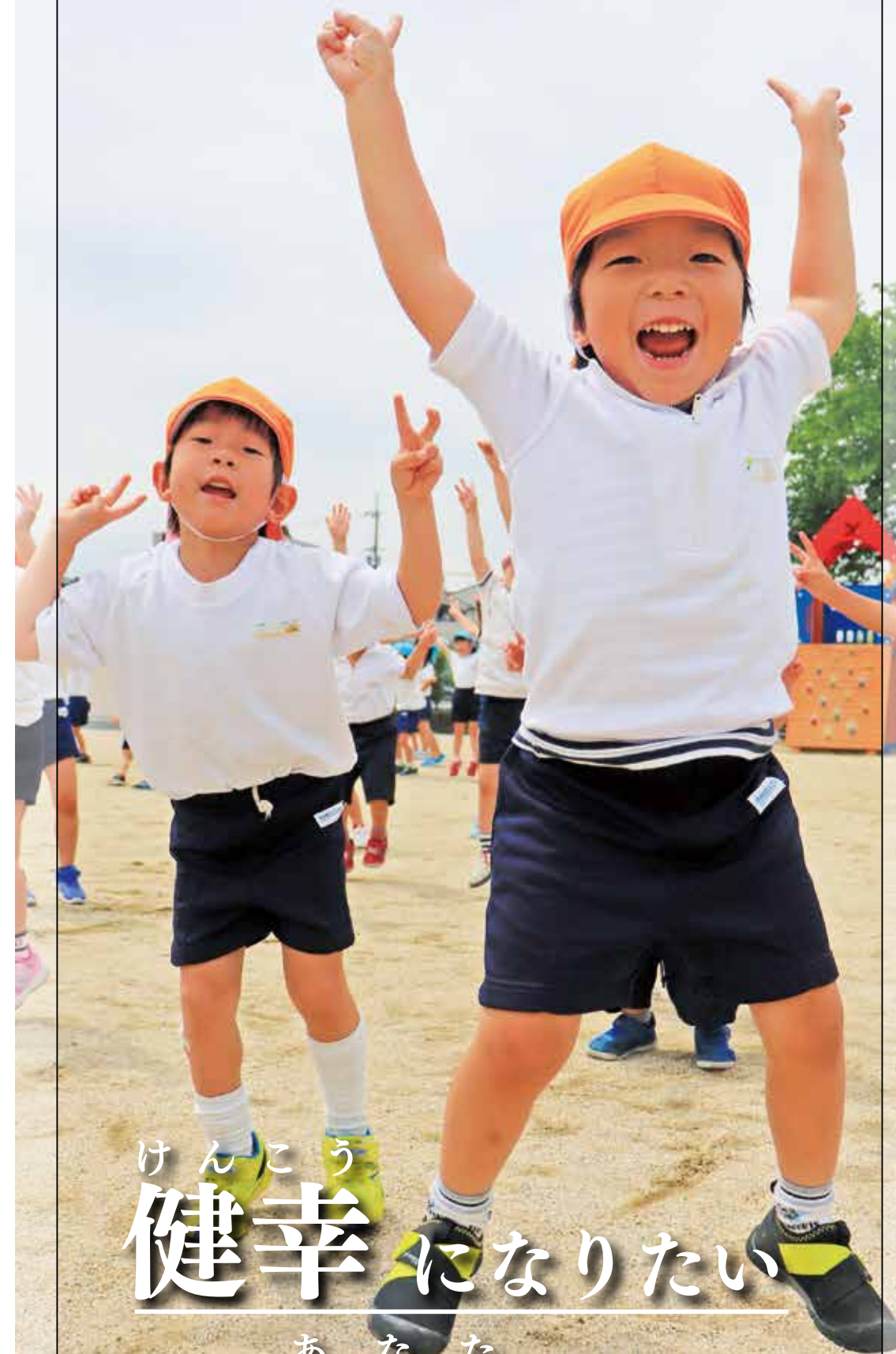
将来「健康」で「幸せ」に過ごせるように未来の自分に向けての「健幸」活動の取り組みをご紹介します。

【表紙】5月29日に開催された、チャレンジデー 2019 内、広陵北かぐやこども園の笑顔でダンスをしている子どもたちの一枚。



広報こうりょうを
スマホへお届け

特集



けんこう
健幸になりたい
あなた
自分へ。

↑チャレンジデー 2019「広陵北かぐやこども園」でダンスをしている園児たち

「健幸」とは #1

「個々人が健康かつ生きがいを持ち、安全、安心で豊かな生活を育むことのできること」

「第4次広陵町総合計画 後

期基本計画」の7つの重点プロジェクトの一つ、「④健幸のまちづくりプロジェクト」にそう明記されている「健幸」。

町は、「健幸」をテーマに、すべての町民が支え合いながらいきいきと健康で幸せに暮らせ

未来への贈り物 #2

未来の自分をつくるのは、も

るまちづくり、健康寿命（心身ともに自立し、健康的に生活できる期間）奈良県一のまちづくりを目指しています。

ちろん今の自分。

その未来の自分は、健康で幸せに暮らしていますか。

未来の自分が「健幸」かどうかは、今の自分しだいです。そして、その方法は、運動や食事、文化活動と人それぞれです。

今月号は、「健幸」特集。将来の「健幸」のために活動されている人たち取材しました。おそらく、今活動されていることは、未来への自分への贈り物になるはず。その贈り物を、少し覗いてみましょう。

チャレンジデー

2019 #3

「皆さん、おはようございます。朝のラジオ体操です。」

5月29日の早朝、午前6時30分、ラジオから聞こえるお馴染みの声から、チャレンジデーのイベント「朝のラジオ体操」は開催されます。

チャレンジデーとは、人口割合がほぼ同じ市町村と、その日に15分以上運動をした参加率を競い合うイベントです。

今年で5回目となる広陵町の対戦相手は、茨城県常陸太田市です。

チャレンジデーの目的 #4

15分間の運動をきっかけに、町民の健康づくりを向上させることが目的です。

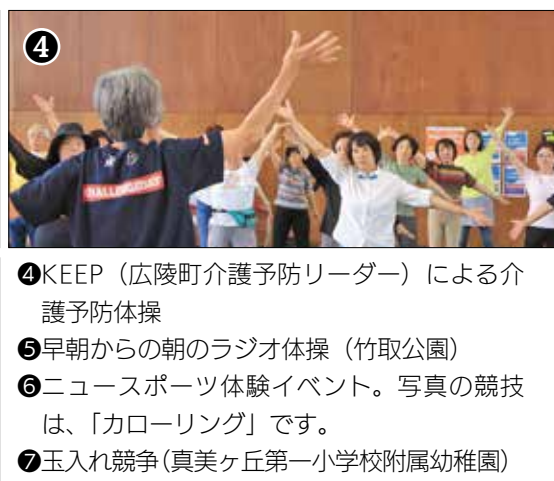
また、みんなで運動することの楽しさを知ってもらい、地域との「輪」を広げたり、対戦相手との交流（視察や広陵町文化祭の物販コーナーなど）によるコミュニケーションにも一役を買いイベントです。まさしく「健幸」のためのイベントの一つです。

その他にも、町では「健幸」のための活動をされている人がたくさんいます。次のページでは、実際に活動されている人たちを紹介しましょう。



↑ファイナルイベントの「みんなでEXILEの『ヤングマン』を踊ろう!」後の集合写真

- ①馬見南5丁目ではフラフープや、卓球大会などさまざまな方法で身体を動かしました。
- ②逆上がりの練習中（広陵北かぐやこども園）
- ③町内をウォーキング（奈良県ウォーキング協会）



- ④KEEP（広陵町介護予防リーダー）による介護予防体操
- ⑤早朝からの朝のラジオ体操（竹取公園）
- ⑥ニュースポーツ体験イベント。写真の競技は、「カローリング」です。
- ⑦玉入れ競争（真美ヶ丘第一小学校附属幼稚園）



「集いの会 沢」

大切な「生きがい」探しの場



毎週第一・第三水曜日に活動。
KEEPと連携した運動や、DVDを使った、筋力トレーニングやストレッチ、誤嚥防止体操（ご嚥にナラン！体操）、みんなで歌を歌ったりなど「健康づくり」、「生きがいづくり」の活動をされています。

「健康」×「生きがい」＝「健幸」活動

「健幸」活動の共通点。

それは、「楽しむ」こと。

「自分のため」 #6

「元気で長生きをしたいなら、元気な時に、それに向けて活動しないとダメなんですわ。」
そう語るのは、「集いの会・沢」の会長の藤井さん。
かけがえのない仲間づくりを目指し、健康や生きがい探しに一役を買っている憩いの場。当初は、7人程度でしたが、今では、多い時には20数人集まるようになりました。今年のチャレンジデーでは25人が集まり、仲間たちと身体を動かしました。

「続けて参加し、楽しく笑い合うためには、まずは自分のために参加してほしいねん。」
ここ数年、参加人数が増えた背景には、参加者の「自分のため」に参加する意識が根付いたことが一つだと会長は語ります。
「こないだのチャレンジデーの時に、仲間の一人が、趣味で釣った魚をフライにして、この会に持ってきてくれたん。そしたら会のメンバーがめっちゃ喜んでん。」
自分のため、仲間のための意識が、もつと広がるのが、私の想いだと、嬉しそうに話されました。



「集いの会・沢」
会長 藤井 誠 さん

かけがえのない仲間づくりを目指し、当会を発足

グラウンドゴルフの魅力 #5

5月15日、青空が広がるなか、老人クラブ連合会趣味の会グラウンドゴルフ大会が広陵健民運動場で開催。
参加者の多くは、日頃の練習の成果を出すために、張り切る人や、仲間との久々のプレーに笑顔を見せ、楽しんでいました。グラウンドゴルフの魅力は、よく歩くこと。一回のプレーで、2時間分のウォーキングに相当します。

また、ゴールとなるフラッグなどの道具さえあれば、どんな場所でも競技できるのも魅力です。そして、何より人とのコミュニケーションを充実させることができます。
「健康」と「生きがいづくり」その両側面から、グラウンドゴルフも「健幸」活動の一つであります。
グラウンドゴルフ部は週2回広陵健民運動場で活動しています。皆さんも、かけがえのない仲間たちと楽しく、「健幸」活動しませんか。

本大会の優勝者
國政 勝也 さん

仲間とともに、楽しそうにプレーされていました。



「健康」に楽しむ グラウンドゴルフ



2度目の

祝！勝利！！



結果発表

□ 広陵町

参加率 **72.4 %**

(昨年：58.6%)

参加数 **25,327 人**

(昨年：20,516 人)

□ 常陸太田市

参加率 **64.4 %**

(昨年：59.7%)

参加数 **33,489 人**

(昨年：31,612 人)



チャレンジデーは、負けた市町村が庁舎のメインホールに1週間、対戦相手の市町村旗を掲げるのがルールです。しかし、町では、お互いの健闘を称え、役場庁舎のメインホールに5月30日から1週間、常陸太田市の市旗を掲揚しました。

今だけでなく #7

「健幸」活動は、今を楽しむことは、もちろんですが、未来の自分が、「健康」で「幸せ」になるために行うことでもあります。

今回取材した、チャレンジデー2019や、グラウンドゴルフ、「集いの会 沢」も「数年先も、健康でいたい」「みんな楽しく過ごしたい」などのメッセージが込められた活動です。

それは、さながら未来への自分への贈り物かのような。

未来を創る町 #8

町では、「健幸のまちづくり」を目指すために、KEEP（広陵町介護予防リーダー）による「KEEP はつらつ教室」や公民館活動クラブ、サロン、ボランティアなどの活動支援など、さまざまな取り組みを行っています。

— 皆さんも、「健幸」なる未来の自分へ向けて、素敵な贈り物の準備を始めてみてはいかがでしょうか。 —

拝啓

暑い日が続きますが、お変わりございませんか。

このたびは、「健幸」になっているだろう未来の自分へ向けて一筆申し上げます。

私は、今「健幸」づくりのために、たくさんの仲間たちと、運動を楽しんでいます。また、健康に気がかけて、規則正しい食生活を心がけています。

あなたは、どうですか。今、健康ですか。幸せですか。

敬具

令和元年七月一日

健幸になりたい自分へ

私

子育て世帯の負担軽減 / 幼児教育、無償化へ。10月からスタート。



問 こども課 ☎ (55) 6820

10月から、幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する主に3～5歳の保育料の一部が無償になります。

対象

- ① 3歳児～5歳児
- ② 町民税非課税世帯に属する0歳児～2歳児

利用施設	10月からの保育料	(1) 認可外保育園等の利用料 (2) 一時預かり事業の利用料 (保育園の一時預かり、幼稚園の預かり) (3) 病児・病後児保育事業の利用料 (4) ファミリー・サポートセンター事業の利用料
町内公立幼稚園・広陵北かぐやこども園 (幼稚園認定)に通園している子	満3歳になった日から無償 (3歳児クラス入園時から無償)	満3歳になった後の最初の4月から(1)～(4)の合計額で月額11,300円まで無償
子ども・子育て支援新制度に移行している 私立幼稚園に通園している子 (私立認定こども園など)	満3歳になった日から無償	(町民税非課税世帯の満3歳児は満3歳になった日から最初の3月末日までは月額16,300円まで無償)
子ども・子育て支援新制度に移行していない 私立幼稚園に通園している子(注1)	満3歳になった日から月額25,700円まで無償	
保育所・こども園(保育認定)に通園している子	①満3歳になった後の最初の4月から無償 ②町民税非課税世帯の0歳児～2歳児は無償	
施設利用していない		満3歳になった後の最初の4月から(1)～(4)の合計額で月額37,000円まで無償 (町民税非課税世帯の0歳児～2歳児は月額42,000円無償)

※(1)～(4)の事業は保育の必要があると町の認定を受けた場合にのみ無償。

※(1)～(4)の事業は事業の届出をしている施設の利用があった場合にのみ無償。

注1:「子ども・子育て支援新制度に移行していない私立幼稚園に通園している子」とは、町に直接入園申込をされていない人です。詳細はお問い合わせください。

無償化の対象とならないもの

保護者から実費で徴収する費用

①食材料費(主食費・副食費) ②教材費 ③行事費 ④通園送迎費など

手続き方法や詳細

詳細は現在、国などで検討中です。決定しだい広報こうりょう・町HPでお知らせします。



参議院議員 通常選挙

参議院議員の半数を選ぶための選挙です。
参議院に解散はありませんので、常に任期満了(6年)によるものだけです。ただし、3年ごとに半数が入れ替わるように憲法で定められています。

問 広陵町選挙管理委員会(役場2階 総務課内) ☎内線 1234・1282

主な日程

選挙期日の公示	7月4日(木)
期日前投票 不在者投票	7月5日(金)～20日(土) 8:30～20:00(土・日・祝を含む) 【場所】役場2階 第3会議室
入場券の郵送	7月4日(木) 発送予定(同一世帯の人でも到着に差がでる場合あり)
投票	7月21日(日) 7:00～20:00 【場所】各投票所
開票	7月21日(日) 21:00～ 【場所】広陵中央体育館

広陵町で投票できる人は?

チェック

- ☐ 日本国籍を有する人
- ☐ 次の2つの要件を満たし、広陵町の選挙人名簿に登録されている人です。

- 平成13年7月22日以前に生まれた人
- 平成31年4月3日以前に広陵町で転入届を出され、引き続き3か月以上住民基本台帳に登録されている人

選挙に伴う休館

選挙に伴い、次の施設が休館となります。

▷ 広陵中央公民館

7月20日(土)17:30～21日(日)

▷ 広陵中央体育館

7月19日(金)～21日(日)

▷ 広陵西体育館・北体育館・真美ヶ丘体育館

7月19日(金)午後～21日(日)

投票日 /

7月21日(日)

※6月19日現在の情報で、変更の可能性があります。
変更の場合は、町HPでお知らせします。

各投票区の投票所

投票区	投票区の区域	投票所施設名
第1投票区	大塚・安部	安部公民館
第2投票区	平尾・疋相	広陵西第二幼稚園
第3投票区	三吉(大垣内・赤部)	赤部公民館
第4投票区	三吉(斉音寺)・笠・古寺	広陵中央公民館
第5投票区	南郷	広陵南保育園
第6投票区	百済	広陵東小学校附属幼稚園
第7投票区	広瀬	東部地区農業研修センター
第8投票区	南・弁財天・中・萱野・的場・大場	はしお元気村
第9投票区	沢・大野・寺戸	広陵北体育館
第10投票区	大塚(六道山)	六道山公民館
第11投票区	馬見南1・2・4・5・6丁目	真美ヶ丘第一小学校
第12投票区	馬見中	真美ヶ丘中学校
第13投票区	馬見南3丁目・みささぎ台	広陵西体育館
第14投票区	馬見北1～6丁目	真美ヶ丘体育館
第15投票区	馬見北7～9丁目	真美ヶ丘第二小学校附属幼稚園

注意!

前回から第9投票区が変更になりました。

平成31年4月7日執行の奈良県知事選挙・県議会議員選挙から萱野・的場・大場地区の第9投票区を次のように変更しました。また、第10投票区から第16投票区は1つずつ繰り上がりました。

▷ 変更になった投票区

変更前	変更後
第9投票区	第8投票区
広陵北幼稚園	はしお元気村

地域巡回型健康教室

広陵元気塾

住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！

＼ 7月のテーマ 動けるからだづくり / ～ストレッチを中心に～

- ▷ 時間 10：00～11：30
※希望者のみ 9：30～ 血圧測定
- ▷ 持物 タオル、お茶、運動靴、ヨガマット（お持ちの方のみ）
- ▷ 講師 畿央大学 理学療法士・健康運動指導士
- ▷ 申込 不要
※駐車場に限りがあります。

日にち	開催場所
7 / 2（火）	真美ヶ丘体育館
7 / 3（水）	広陵東体育館
7 / 23（火）	広陵西体育館
7 / 24（水）	広陵中央体育館
7 / 30（火）	広陵北体育館

献血のお願い

- ▷ 日時 7月25日（木）
①10:00～12:00 ②13:15～16:00
- ▷ 場所 役場正面玄関前
- ▷ 対象

献血の種類	対象年齢
200ml	16歳～69歳
400ml	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳

※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。
※現在、輸血時の安全性を高めるために400ml献血のご協力をお願いします。

高齢者の「肺炎球菌ワクチン予防接種」

予防接種を受ける法律上の義務はなく、ご本人が希望する場合のみ接種を行います。

問 申 けんこう推進課（さわやかホール内） ☎ (55) 6887

1 接種期間

7月1日（月）～令和2年3月31日（火）
※実施期間以外に接種された場合は、任意の予防接種となり、費用は全額自己負担となります。

2 対象

- ①町内に住民登録している、今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人（下記一覧参照）
- ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器または免疫の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいをもつ人など（接種前に手続きが必要です。詳細はお問い合わせください。）
- ※過去に肺炎球菌ワクチンを接種された人は、対象外となります。

65歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日～昭和15年4月1日

85歳	昭和 9年4月2日～昭和10年4月1日
90歳	昭和 4年4月2日～昭和 5年4月1日
95歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
100歳以上	大正 9年4月1日以前生まれ

3 接種回数

1回（1回以上接種された場合は、任意の予防接種とみなし、費用は全額自己負担になります。）

4 接種方法

町内医療機関で接種を希望される人

1. 今年度65歳になる人
①各自で希望の医療機関に予約を取ってください。
②今年度65歳であることを証明するもの（健康保険証など）を持参し、医療機関で接種後、窓口で接種料金をお支払いください。
2. 今年度70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上になる人
①けんこう推進課で予診票を発行します。接種前にけんこう推進課で予診票をお受け取りください。
②予診票を持参し、医療機関で接種後、窓口で接種料金をお支払いください。

医院名	電話番号	医院名	電話番号	医院名	電話番号
いけなか内科クリニック	(54) 1113	杉原内科	(55) 1585	松田内科医院	(54) 2831
石井医院	(56) 2030	高谷医院	(55) 0432	真美ヶ丘クリニック	(55) 7381
いまづ小児科	(54) 6811	竹村医院	(55) 2373	安川クリニック	(54) 5885
おおひがしクリニック	(44) 3033	中堀医院	(56) 2262	山下内科医院	(55) 8221
岡本クリニック	(54) 0001	藤井整形外科	(55) 8656		
近藤クリニック	(55) 7222	まへのその医院	(54) 1020		

町外医療機関（県内登録医療機関）で接種を希望される人

- ①各自で希望の町外医療機関に予約を取ってください。
②接種前にけんこう推進課に接種料金（4,000円）を支払い、承認書と町外用予診票をお受け取りください。
③承認書、必要事項を記入した町外用予診票を医療機関に持参し、接種してください。
※町外手続きは7月1日（月）から開始します。

5 接種費用

4,000円

※非課税世帯・生活保護世帯の方は **無料** です。接種前に下記の手続きが必要です。



非課税・生活保護世帯の申請について

けんこう推進課で助成申請書に記入のうえ、書類をお受け取りください。

- ▷ 持物 運転免許証など本人確認ができるもの
- ▷ 委任状 ご本人以外が申請に来る場合は委任状が必要です。委任状にはご本人の印鑑が必要となります。

申請手続きをする前に接種された場合

町内医療機関で自己負担金（4,000円）を払った人は、期限内にけんこう推進課で手続きすると、自己負担金が指定の口座に振り込まれます。

▷ 申請期間 7月1日（月）～令和2年4月14日（火）

▷ 持物

①接種済証明書 ②領収書（原本） ③助成金の振り込み先の情報（口座番号など）がわかるもの

④印鑑（生活保護世帯、代理人が申請に来られる場合）

▷ 注意事項

※必要物品がそろわない場合、助成はできません。

※ご本人以外が申請に来る場合は委任状が必要です。

※振込までに約1～2か月要しますので、接種前に手続きされることをおすすめします。

※手続きに必要な助成申請書・委任状は町HPからもダウンロードできます。

3 国民年金保険料免除制度の申請はお早目に

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎(22) 3531
保険年金課 年金係 ☎内線 1145・1147

「令和元年度免除申請」受付開始は7月から

国民年金には、経済的な理由などで保険料（令和元年度の保険料月額 16,410 円）を納めることが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除される制度があります。

保険料免除申請の種類

- ①全額免除：保険料の全額が免除
- ②一部納付（3／4 納付、半額納付、1／4 納付）：保険料の一部を納め、残りの保険料が免除
- ③納付猶予（保険料納付猶予制度）：50 歳未満の人対象

所得審査

- ▷ 方法 前年度の所得に応じて、免除、猶予に該当するか審査（所得申告は忘れずに行ってください。）
- ▷ 対象 本人、配偶者、世帯主
- ▷ 結果 審査結果（承認・却下）は、後日郵送でお知らせします。

承認期間

7 月～翌年の 6 月

「令和元年度免除申請」受付開始日

7 月 1 日（月）～

申請方法

保険年金課（国民年金係）窓口へ次のものを持参のうえ、手続きをしてください。

持参物

- ①年金手帳 ②印鑑
- ③離職票および雇用保険受給資格者証（失業を理由とする場合）
- ④前年の所得状況〔各種控除内容（社会保険料控除、医療費控除など）も記載されている〕を証明するもの（平成 31 年 1 月 1 日現在、町内に在住されていない場合）

全額免除・納付猶予の承認を受けられた人へ

翌年度以降も引き続き全額免除・納付猶予の申請を希望される場合は、翌年度からは申請書の提出が不要となります（失業または、震災などによる損害を受けたことを理由とした全額免除・納付猶予、または、一部納付の場合は、毎年の申請が必要）。

減免対象条件

①災害により 1／3 以上の資産に重大な損害を受けたとき。

②事業不振・廃業・失業により本年中の総所得額が前年の総所得額より 1／2 以下に減少すると見込まれ、かつ、前年の総所得額が 500 万円未満の世帯

③賦課期日現在、65 歳以上の被保険者を有する世帯で市町村民税の所得割非課税世帯

④賦課期日現在、65 歳以上の被保険者のみの世帯（ただし、70 歳未満で自己負担が上位所得世帯（※）・70 歳以上で一定以上（3 割負担）の世帯（※）は除きます。）

⑤身体障害者福祉法施行規則別表第 5 号に掲げる等級表の 1、2 級または、奈良県から療育手帳の交付を受け、その程度が A1、A2 若しくは精神障害者保健福祉手帳 1、2 級である被保険者を有する世帯で市町村民税の所得割非課税世帯

⑥広陵町ひとり親医療費助成条例の適用を受ける世帯で市町村民税の所得割非課税世帯

⑦精神保健福祉法または、結核予防法により病院または、療養所に措置入院をしている者（その者が市町村民税の所得割非課税である場合に限り。）がいる世帯

⑧原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律第 2 条に定める被爆者（その者が市町村民税の所得割非課税である場合に限り。）がいる世帯

⑨国民健康保険法第 59 条第 1 号及び第 2 号のいずれかに該当する者がいる世帯（収監により療養の給付などが行われない期間があるとき）

⑩被用者保険の被保険者が後期高齢者医療制度に移行することにより、被用者保険の被保険者から国民健康保険の被保険者となった 65 歳以上の者がいる世帯

⑪前各号に掲げる者のほか町長が特に必要があると認める者

※上位所得世帯とは、70 歳未満の被保険者のみの世帯で基準総所得額が 600 万円超の世帯
※一定以上（3 割負担）の世帯とは、70 歳以上の被保険者の高齢受給証の自己負担割合が 3 割負担の世帯

次の場合は受給資格がなくなりますので、受給資格証を必ず返還してください。

資格喪失後の受給資格証は使用できません。使われた場合は医療費助成金の返還を求めることになります。

- ①町外へ転出する場合
- ②生活保護を受けるようになった場合

保育所、幼稚園等の管理下でけがをした場合

福祉医療費助成の対象となりません。「独立行政法人日本スポーツ振興センター」の災害共済給付制度により給付金が給付されますので、医療機関を受診する場合は新しい受給資格証（水色）を提示しないでください。

2 国民健康保険税のお知らせ

問 保険年金課 ☎内線 1140・1144・1145・1146

「令和元年度国民健康保険税の納税通知書」発送

全世帯主あてへの発送日

7 月 11 日（木）

第 1 期の納付期限

7 月 31 日（水）まで

保険税は年度ごとに決まります

保険税は、毎年 4 月から翌年の 3 月までの年度ごとに算定され、1 年分を毎年 7 月から翌年の 2 月までの 8 期に分けて納めてもらいます。ただし、年度の途中で世帯内に異動（転入、転出、職場の健康保険をやめた、職場の健康保険に加入した、出生、死亡など）があった場合は、保険税額に増減が生じるため、その都度計算し直してお知らせします。
※保険税率や算定基準などは、納税通知書に同封のチラシをご覧ください。

国民健康保険税の減免制度

13 ページの要件に該当する人は、国民健康保険税の納付が困難な時に、減免に該当する場合があります。
※減免の対象になる国民健康保険税は納期が到来していないものに限ります。



▼保険年金情報

注目！

＼令和元年 8 月診療分より /

1 未就学児の医療機関での窓口負担軽減

問 保険年金課 福祉医療係 ☎内線 1142・1144

対象

「子ども」「ひとり親家庭等」「心身障がい者」の福祉医療受給資格対象者で小学校就学前の 0 歳から 6 歳までのお子さん

窓口負担が軽減される医療機関

県内の医療機関・調剤薬局受診のみ

受診時に必要な物

- ①新しい受給資格証（水色）… 7 月下旬に発送
- ②健康保険証（医療費が高額となる場合、限度額適用認定証が必要）

制度の変更点

＼今まで /

償還払い方式

医療費（保険適用分）を窓口負担し、約 2～3 か月後に医療費の助成を受けます。

＼これから /

現物給付方式

窓口で一部負担金を支払うだけで、医療を受けることができます。
※保険診療分のみ

一部負担金

- ①外 来：医療機関ごとに月額 500 円
- ②入 院：医療機関ごとに月額 1,000 円（14 日未満の入院は 500 円）
- ③調剤薬局：一部負担なし
※総合病院の場合は、診療料（医科と歯科）ごとに一部負担が発生

注意点

次の場合は医療機関で医療費（保険診療分）を負担し、領収書等により手続きが必要

- ①奈良県外の医療機関を受診した場合
- ②新しい受給資格証（水色）を提示しなかった場合
- ③保険適用となる治療用装具（コルセットや小児弱視等の治療用眼鏡）を作製した場合



↑訓練の後にふるまわれた防災食（豚汁とアルファ米）。



↑親子で参加障害物競走



↑チームワークを見せる！パケツリレー



5/18

↑西小学校区防災訓練

運動会形式で実施した西小学校区の防災訓練。実際に役立つ知識を楽しみながら体験しました。

防災訓練

Emergency Training

6/2

↓真美ヶ丘第二小学校区防災訓練

真美ヶ丘第二小学校体育館へ避難するところから始まった真美ヶ丘第二小学校区防災訓練。会場では、水消火器体験や心臓マッサージの講習などさまざまな防災対策の知識を学びました。最後は、炊き出し訓練として、参加者に白玉ぜんざいがふるまわれました。



↑水消火器を使って消火訓練



↑心臓マッサージの講習

→西小学校区の消火訓練は、金魚すくいのボイを目掛けて水を放ちます。

5/31



「世界禁煙デー」啓発

エコール・マミで、世界禁煙デーの啓発を実施しました。また、喫煙者には肺年齢測定や禁煙相談、受動喫煙の機会のある方には一酸化炭素濃度測定を行いました。皆さん、喫煙や受動喫煙の害、禁煙について考えていただく機会になりました。

6/2



馬見北2丁目作品展

馬見北2丁目の集会所で、馬見北2丁目の人たちが作った着物や絵画などを展示する作品展が開催されました。少しでも、皆さんの日々の活動を町中に知ってほしいという思いから企画され、今年初めて実現しました。

6/2・16



第61回春季町民総合体育大会 学童野球の部結果

【結果発表】
優勝 真美ヶ丘レッドベアーズ
準優勝 馬見ブラザーズ
この2チームは、6月に開催されました「第45回北葛城郡学童野球大会（県学童野球大会郡予選大会）」に出場しました。

6 ひとり親家庭・心身障がい者 医療費受給資格証の更新手続き

問 保険年金課 福祉医療係 ☎内線 1142・1144

現在の使用しているものの有効期限

7月31日（水）

引き続き医療費の助成を受けるためには、更新手続きが必要です。

受給者の人への更新申請書

6月上旬に送付
※更新申請書が届いていない場合は、保険年金課までお問い合わせください。

以下の対象要件を満たす人へ

受給資格証をお持ちでない場合は、保険年金課までお問い合わせください。

対象要件

ひとり親家庭

- ① 18歳未満の児童を現に扶養している配偶者のない母（父）とその児童
 - ② 父母のいない18歳未満の児童とその児童を現に養育している配偶者のない女子（男子）
- ※ 18歳未満の児童とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童です。

心身障がい者

満1歳以上で身体障害者手帳1級・2級または奈良県発行の療育手帳A1・A2をお持ちの人（後期高齢者医療制度該当者を除く）

注意事項

必要書類に記載漏れや添付書類に不備があると認定できない場合があります。提出前に漏れがないか必ずご確認ください。
年度途中で健康保険証などに変更が生じた場合は、保険年金課までお知らせください。

分からないことがあれば
保険年金課までお問合せを！



4 「後期高齢者医療保険料の 通知」 発送

問 保険年金課 後期高齢者医療係 ☎内線 1145・1147
奈良県後期高齢者医療広域連合 ☎0744 (29) 8430

発送予定日

7月11日（木）

保険料は被保険者一人ひとりに賦課されます。

保険料の決定方法（令和元年度）

均等割額	+	所得割額
45,200円		(総所得金額等－330,000円)×8.89%

※所得割額は前年中所得に基づき算出
※均等割額と所得割率は、2年ごとに見直しがされます。

保険料の納め方

- ① 特別徴収（年金からの天引き）によって、4月、6月、8月に仮徴収をしている人
→ 7月に令和元年度の保険料額を決定した上で、仮徴収分を差し引いた額を、10月、12月、2月に振り分けて天引きします。（原則）
- ② 普通徴収（納付書または口座振替）によって納付している人
→ 7月に令和元年度の保険料額を決定した上で、納付書または口座振替で納めていただきます。（保険料の算定基準などは、被保険者証に同封のチラシをご覧ください。）

5 「国民健康保険高齢受給者証」・「後期 高齢者医療被保険者証」更新のお知らせ

問 保険年金課 後期高齢者医療係 ☎内線 1145・1147
奈良県後期高齢者医療広域連合 ☎0744 (29) 8430

現在の使用しているものの有効期限

7月31日（水）

有効期限が過ぎたもの

各自で裁断処分をお願いします。

8月1日より使用される各証について

改めて所得判定が行われ、一部負担金の割合を決定した後、7月末までに自宅に郵送します。

みなさんと共に考えるまちづくり / 人権のつどい開催

問 企画政策課 ☎内線 1256

毎年7月は「差別をなくす強調月間」です。人権問題について正しい認識を広め、明るく住みよいまちづくりを目指します。

▷日時 7月30日(火)
14:00～16:00(受付:13:30～)

▷場所 広陵中央公民館 かぐや姫ホール

▷内容 講師 性善寺住職 柴谷 宗叔さん
演題 性的マイノリティの実績と人権

▷定員 400人(先着順)

▷申込 不要

▷注意事項 駐車場に限りがあります。なるべく自転車や公共交通機関でお越しください。

→性善寺住職 柴谷 宗叔さん

男性であることに違和感を持ち、自分の悩みをひた隠しにしながら生きる。現在は、女性として生活し、大学の研究員や講師、性善寺住職などさまざまな分野で活躍。



フードドライブも同時開催 / ごみ減量フェア開催

問 クリーンセンター広陵 ☎(57) 2000

▷日時 9月14日(土) 9:30～13:00

▷場所 クリーンセンター広陵

バザー品募集



▷募集品目

使用可能な家具、オモチャ、衣類(クリーニングまたは、洗濯済み限定)、本、未使用の食器類・調理器具・タオルなど

フードドライブ(7月1日(月)受付開始)

家庭で余っている食べ物(賞味期限が10月14日以降のもの)を学校、職場、地域などに持ち寄りそれらで集まった食品をフードバンクなどを通じて寄付する活動です。クリーンセンターまでお持ちください。

真美ヶ丘第二小学校プール開放

問 教育総務課 ☎内線 1288
Eメール kyouikusoumuka@town.nara-koryo.lg.jp

▷日時

8月9日(金)、10日(土) 10:00～12:00
※天候などにより、プールの利用ができない場合があります。

▷対象

広陵町在住の親子(小学生以下のお子さん限定)

▷条件

①保護者1人につき、おさんは2人までです。
②保護者と一緒にプールに入ってもらいます。
③オムツが完全に取れていない乳幼児は利用できません。

▷定員 各日50名(応募者多数の場合:抽選)

▷申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、FAX、郵送、メール、持参いずれかの方法で教育総務課までご提出ください。

▷申込用紙

①教育総務課で配布 ②町HPでダウンロード

▷申込期間

7月1日(月)～12日(金)※当日消印有効
※7月31日までに当選者のみ通知を行います。



↑申込用紙は町HPまで!



町内各小学校図書室(館)開放

問 教育総務課 ☎内線 1285

▷利用日時

①西・北・真美一・真美二 9:00～12:00
②東 13:00～16:00

月	火	水	木	金
7/22	23	24	25	26
西・北・真美一・真美二	西・北・真美一	西・北・真美一・真美二	東・西・北・真美一	東
29 東・真美二	30 東	31 真美二	8月の開放はありません。	

▷対象 町内在住の小学生・中学生・高校生・大学生(家族での利用も可)

▷注意事項

①図書室、トイレ以外に出入りしない。
②校内での飲食はできません。
③携帯電話は使用しない。
④図書の貸し出しはできません。

「一日町長体験」参加者募集

問 地域振興課 ☎内線 1166・1169

「一日町長体験」について

▷日時 夏休み期間中(予定)

※実施日は、選考された方に通知

▷内容 町長の仕事を体験



↑前回の一日町長体験の様子。かぐやちゃん像の設置場所をみんなで、検討しています。

「一日町長体験」申込詳細

▷対象 町内在住の小学生

▷申込方法

町HPの「1日町長体験参加者募集」内の「履歴書」・「志望理由」にご記入のうえ、地域振興課へ持参または郵送でご提出ください。

▷申込期限 7月12日(金)必着

▷審査 主催者側で7月中旬に行い、下旬に選ばれた方へ通知します。

▷応募上の注意

・応募書類の返却はしません。
・審査結果などの問い合わせには応じません。
・個人情報、本事業に係る事務以外には使用しません。



↑前回の子どもたちの軌跡が一冊に!



←町HP・アプリ「マチイロ」から閲覧できます。

ナラ・シェイクアウト 奈良県いっせ地震行動訓練

問 環境・安全安心課 ☎内線 1258

▷日時 7月9日(火) 10:30～

町内各施設も、「シェイク・アウト訓練」を実施予定です(一部施設除く)。

※気象・自然災害などにより中止する場合があります。



▼イベント・講座

第25回広陵かぐや姫まつり

問 地域振興課 ☎内線 1165・1166

▷日時 ①9月21日(土) 13:00～20:00
②9月22日(日) 10:00～16:00

▷場所 竹取公園みんなの広場

※詳細は、広報こうりょう9月号挟み込みをご覧ください。

「かぐや姫まつり」ご協賛のお願い

→かぐや姫の衣装に着替えて、観月の灯火の点火



←昨年の打ち上げ花火。約300発の花火が、夜空を彩りました。

▷協賛金 1口 5,000円

▷申込場所 地域振興課

▷申込期限 7月31日(水) 17:00まで



←ご協賛いただくと、配布するうちわにお名前または事業者名を記載します。また、当日協賛一覧表を会場に張り出します(中止の場合は、協賛金は返金せず、翌年に繰越します)。

「なんでもパフォーマンス」出演者募集



▷日時

①9月21日(土) 15:30～17:50(予定)
②9月22日(日) 11:40～14:00(予定)

▷場所 竹取公園みんなの広場特設ステージ

▷申込方法

「出演申込書」「準備品配置図」を記入のうえ、地域振興課へ持参または郵送でご提出ください。

▷申込用紙

①地域振興課で配布 ②町HPでダウンロード

▷申込期限 7月12日(金)必着

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

＼お子さんの発達にお悩みの方対象／

「てとてと」交流会

問 相談支援センター ふわら
☎ 070 (2329) 3712

- ▷ 日時 7月21日(日) 13:30～16:00
▷ 場所 さわやかホール4階 中会議室
▷ テーマ
「子どもの行動に着目しよう。～困った行動を減らすには～」
▷ 費用 無料

個別相談も同時開催

- ▷ 日時 同日 10:00～13:00
▷ 申込 開催日前日までに予約

児童手当現況届を未提出の方へ

問 こども課 ☎ (55) 6820 内線 2127

児童手当現況届は、児童の養育および所得の状況を確認し、手当を引き続き受けることができるかを審査するためのものです。**この届を提出しないと手当が差し止められます。**

- ▷ 提出方法
①下記の書類を持ってこども課まで持参
②奈良県電子自治体共同ポータルサイト（e-古都なら）で現況届の電子申請
▷ 持物
①児童手当・特例給付現況届
②受給者本人の健康保険被保険者証などの写し（広陵町国民健康保険加入者は不要）
③印鑑
④その他、必要に応じて書類の提出をお願いする場合があります。



▼お知らせ

65歳以上の介護保険料決定

問 介護福祉課 ☎ (54) 6663

介護保険料は、介護サービス利用者・施設入所者の増加やそれに対する保険給付費などを予想し、必要な費用に見合う保険料額を算出します。詳細は、7月中旬に送付する令和元年度介護保険料納入通知書をご覧ください。

上下水道事業経営審議会委員募集

問 申 上下水道業務課 ☎ (55) 2234

- 町の上・下水道事業の経営などに関し、広く利用者の皆さんから意見をいただくため、公募委員を募集します。
▷ 募集人数 2人以内
▷ 任期 委嘱を受けた日から2年
▷ 審議会回数 年2～3回（予定）
▷ 報酬 本町の規定に基づき支給（会議に出席した場合）
▷ 対象 次の全てに該当する人
①町内に居住し、応募日現在で満20歳以上の人
②委員として参画する意欲のある人
③応募日現在で本町が設置している他の審議会などの委員でない人
④平日の会議に出席できる人
▷ 申込方法 応募用紙に必要事項を記入の上、**上下水道業務課**に持参してください。
▷ 応募用紙
①上下水道業務課に備え付け
②町HPからのダウンロード
▷ 申込期限 7月16日（火）
▷ 選考結果 後日、通知します。



▼子ども・子育て

＼さわやかホールのなかよし広場に完成／

プチなかよし広場

問 こども課 ☎ (55) 6820

- ▷ 日時 第2・第4火曜日 9:30～11:30
▷ 場所 さわやかホール4F 大会議室
▷ 対象児 生後2か月～5か月
▷ サポーター
母子保健コーディネーター・保育コンシェルジュ



農業塾 塾生・夜間聴講生募集

問 申 地域振興課 ☎ 内線 1162・1168

- ▷ 対象
広陵町内在住、在勤で町内で就農を考えている人。
※年齢・性別・経験は問いません。
▷ 研修対象品目
いちご、なす、軟弱野菜（ほうれんそう、こまつな）など
▷ 農地
研修終了後、就農に農地が必要な人は、借地のあっせんなどを行います。
▷ 定員 塾生・夜間聴講生 各10人程度
▷ 受講料 無料
▷ 申込方法・選考方法
・塾生
入塾願書と調査票を**地域振興課**まで持参または、郵送してください。申込締切後、書類審査と面接を行います。
・夜間聴講生
座学聴講申込書を地域振興課まで持参または、郵送してください。
▷ 願書
①地域振興課で配布 ②町HPでダウンロード
▷ 申込期間 7月1日（月）～31日（水）
8:30～17:15（土・日・祝は除く）

研修内容

- ①1年目（令和元年度予定）
○講義（夜間）月2回、原則として第1・3火曜日の夜（19:15～21:00）開催
○ほ場実習（1月～3月に昼間の実習を3～4回程度計画）
○内容 野菜の栽培技術、病虫害管理、流通販売、農業経営などのテーマで実施
※講義は、既に農業を営んでいる人も参加可能です。その旨ご連絡の上お申込ください。

- ②2～3年目（令和2年度・3年度予定）
1年目終了者は、畑での実習（ほ場実習）を予定しています。また、研修と並行して町内で就農するための準備を支援します。



↑詳細は町HPまで！
（7/1アップ予定）

広陵パークゴルフコース「月例杯」参加者募集



問 広陵パークゴルフコース ☎ (55) 8957

- 広陵パークゴルフコースでは、毎月第2土曜日に月例杯を開催しています。
▷ 日時 7月13日（土）8:40～13:00頃
※雨天決行（警報発令時は中止）
▷ 場所 広陵パークゴルフコース

費用（プレイ代・賞品代込み）

広陵町（田原本町佐味、香芝市の方を含む。）	1,100円
上記以外の方	1,700円

- ※貸しクラブ使用料は別途必要となります。
※直前のキャンセルや連絡なく欠場された場合はキャンセル料をいただく場合があります。
▷ 申込締切日 7月9日（火）
▷ 申込方法 直接お申し込みください。
※「元気会」の大会も毎月第4日曜日に開催



▼募集・申込

シルバー人材センター会員募集

問 広陵町シルバー人材センター事務所 ☎ (55) 8265

シルバー入会説明会

- ▷ 日時 7月3日（水）、17日（水）13:30～
▷ 場所 シルバー事務所
▷ 申込方法 事前に参加のご連絡を事務所までお願いします。

自衛官募集

問 自衛隊奈良地方協力本部 檀原地域事務所
☎ 0744 (29) 9060

詳細は、奈良地方協力本部HPをご覧ください。

奈良 自衛隊

検索



有料広告を募集しています

広陵町では、広報「こうりょう」に企業などの広告掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm

【広告料】 裏表紙：20,000円
内面：10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 秘書人事課 広報担当 ☎ (55) 1001

災害ボランティア講座

近年全国各地で災害が頻発し、甚大な被害が発生しています。

本講座は、災害ボランティア活動についての理解を深めるとともに、災害時に支え合える地域づくりを推進することを目的に開催します。

▷ 日時

8月4日(日) 10:30～12:00(開場10:00～)

▷ 場所 さわやかホール4階中会議室

▷ 内容 災害ボランティア活動について

▷ 定員 先着40人

▷ 申込方法 社会福祉協議会へ事前に電話でお申込みください。

▷ 申込期限 7月26日(金) 17:00まで

「ボランティア登録者」募集

福祉ボランティア普及のため、ボランティアとして登録してくださる人を募集します。

お持ちの資格を活かしたい人や園芸、大工、手芸など趣味を活かしてボランティア活動をしてくださる人、地域の清掃、防犯などを担ってくださる人は登録をお願いします。

▷ 対象

町内在住・在勤・在学で18歳以上の人

▷ 申込方法

社会福祉協議会窓口、または電話で受付します。

▷ 申込 随時募集

登録後の流れ



①ボランティア登録



②支援希望者とのマッチング



③支援活動(写真は、「もくせいクラブ」でのお弁当作りのボランティア活動の様子です。)



▼社会福祉協議会

問 申 社会福祉協議会 ☎ (55) 8300

「社協会員」募集

近年少子高齢化や核家族化が進み、さらには個人の価値観が多様化するなか、家族や地域で支えあうことが重要になってきています。

町社協では、ボランティア活動の支援、地域住民の交流の場としてのふれあい・いきいきサロンの活動支援、一人暮らし高齢者宅への給食サービス、車いす対応福祉車両の貸し出し、車いす、ベッドや歩行器の貸し出しなどの地域福祉活動を行っています。

今後、さらなる地域福祉を推進していきますので、ご賛同いただける人は、ご支援をお願いします。

▷ 会費 一口：500円



→馬見南5丁目のサロン

「ひとり親家庭親子ふれあい交流事業」参加者募集

▷ 日時 8月18日(日) 9:00～17:00ごろ

▷ 内容 嵯峨野トロッコ列車、京都ハンディクラフトセンター(七宝焼体験)

▷ 対象 町内在住のひとり親家庭8組(先着順)

※親子で参加してください。

▷ 参加費

①大人1,000円 ②中学生以下500円

▷ 申込方法

参加費と町内在住が確認できるもの(親子とも)を社会福祉協議会までご持参ください。

▷ 申込受付 7月8日(月)～22日(月)
8:30～17:00(土日祝は除く)

※定員になりしだい締め切ります。



↑昨年の「神戸どうぶつ王国」の様子

大野区の民生委員・児童委員が替わりました

問 社会福祉課 ☎ (55) 6771

お困り事や相談があるときには、地域の委員にお気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員(敬称略)

担当地域	氏名
大野	植村 光子(新任)

※民生委員・児童委員および主任児童委員の連絡先は、社会福祉課へお問い合わせください。

マイナンバー手続き 休日臨時窓口開設



問 住民課 ☎ 内線 1132

▲マイナちゃん

マイナンバーカードを申請される方、マイナンバーカードが作成され、役場住民課から「個人番号カード・電子証明書発行通知書」のはがきをお送りした方のために、休日臨時窓口を開設します(上記以外の業務は行っていません)。

▷ 日時 7月28日(日) 9:00～15:00

▷ 場所 住民課(役場1階)

※多数の申請により、混雑する場合があります。ご了承ください。

「かもきみの湯」無料入浴デー

問 かもきみの湯 ☎ (66) 2641
御所市五百家 333

▷ 日時 7月20日(土) 10:00～23:00
(最終受付 22:00)

▷ 対象 町内在住の3歳以上の方

※3歳未満の方は、常時無料

※小学生以下の方は、保護者同伴

▷ 持物 住所、年齢を確認できるものをご持参いただき、1階受付で提示してください(コピー類は不可)。

▷ アクセス 近鉄御所駅から五條バスセンター行きのバスで約15分

役場にご寄付いただきました

問 総務課 ☎ (55) 1001

5月中旬ごろ、役場に匿名の封書が届いていました。その表面には、町のために使ってほしい旨の記載と、中に現金50,000円が入っていました。

町ではこの温かい寄付を、これからのまちづくりのため大切に活用させていただきます。

ありがとうございました。

「プレミアム付商品券」販売

問 地域振興課 ☎ 内線 1165・1166・1169

令和元年10月の消費税増税にともない、10月から低所得世帯や子育て世帯に「プレミアム付商品券」を販売します。

▷ 対象

①令和元年度住民税(均等割)が非課税の人
※住民税(均等割)が課税されている人の扶養親族または配偶者特別控除の対象者や、生活保護の受給者等は対象外です。

②学齢3歳未満の子(平成28年4月2日から令和元年9月30日までの間に生まれた子)が属する世帯の世帯主

▷ 購入限度額

①の該当者

→券面額25,000円(販売額：20,000円)

②の該当者

→券面額25,000円(販売額：20,000円)×3歳未満の子の人数

※詳細は、8月以降の広報紙などでお知らせします。

「プレミアム付商品券」取扱店舗募集

商品券取扱店の登録を8月から募集します(登録方法などの詳細は、決まりしだい広報紙などでお知らせします)。

なお、商品券は北葛城4町(王寺町・河合町・上牧町・広陵町)合同実施します。

ヘルプカード配布

問 社会福祉課 ☎ (55) 6771



ヘルプカードとは

「外見から分からなくても配慮や援助を必要としている方」が身に着けたり、所持したりすることで、配慮などを必要としていることを示すことができます。

▷ 対象

外見から分からなくても配慮などを必要としている人(義足や人工関節を使用している人や内部障害や難病の人、または妊娠初期の人など)でヘルプカードを希望する人

▷ 配布場所・方法

社会福祉課で申込書と引き替えにお渡します。

▷ その他

①障害者手帳や住民票などの証明は不要

②代理人の方による申請も可能

ミニ手話講座 Vol. 3

7月のテーマ「よろしくお願いします」



- ①握った手を鼻にあて、少し前に出します。 ②顔の中央あたりで、片手を立てたまま前方へ下げます。



動画は、QRコード、町HPをご覧ください。



担当の和やか編集後記 /

「集中がゆえに…」



国保中央病院だより

問 国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

「医療麻薬と上手にお付き合いしませんか」

緩和ケア長 中村 契

医療用麻薬（以下、麻薬）には強い鎮痛作用があるので、痛み悩まされている患者に麻薬を勧めることがよくあります。しかし、麻薬を使うのをためらう患者は少なくありません。その理由の一つに「依存症になるのが怖い」というものがあります。この場合の依存症とは「薬が欲しくてやめられなくなる」という意味で、正確には「精神依存」と呼ばれる症状です。しかし、痛みがある人が適切に麻薬を使用した場合は依存症にはなりません。

通常の依存症のしくみ

依存症の原因となるのは「ドパミン」という、身体に快感をもたらす物質です。痛みのない人が麻薬を使うと脳内に過剰に「ドパミン」が溢れて強い快感が生じます。しかし時間がたてば薄れてしまうため、再び麻薬を使いたくなります。繰り返しているうちに麻薬の効いていない時間がつらくなり、より麻薬が欲しくなります。これが依存症になるしくみです。

痛みのある人の場合

痛みがある人はもともと脳の「ドパミン」が低下しており、麻薬を使っても「ドパミン」の量が元に戻るだけなので、依存症の原因になる快感が生じることはありません。

医療麻薬と良いお付き合いを

決められた量や時間を守るなど適切な使用を心がける必要がありますが、それは麻薬にかぎらず他のお薬も同様です。いたずらに麻薬を恐れるのではなく、医師と相談しながら麻薬と上手にお付き合いをしましょう。

＼ご相談ください！／



表彰・叙勲おめでとうございます

第32回 危険業務従事者叙勲

「瑞宝双光章」受章



←警察功労により受章された
竹元 信弘さん

令和元年 春の叙勲

「瑞宝単光章」受章



←児童福祉功労により受
章された林 恵子さん

第32回 危険業務従事者叙勲

「瑞宝単光章」受章

▷受章者 稲富 泰明さん（警察功労）
※写真は、辞退されました。

総務省の地域総括評価官より

「感謝状」贈呈



←今回、「感謝状」を贈
呈された行政相談委員
の寺輪 摩利さん

寺輪さんは、平成29年4月1日から行政相談委員として、毎月第2木曜日に、さわやかホールで行政相談所を開設するなど、住民からのさまざまな困りごとや相談を受け、相談者と行政との架け橋として活躍されたことが、今回の受賞となりました。

消費生活相談 「突然の水漏れ！あわてて依頼する前に」

問 地域振興課 ☎内線 1166・1169

【事例】

蛇口から水が漏れたので「見積もり・出張無料」と書かれたチラシの事業者に見積もりを依頼した。来訪した事業者は「詳しい見積もりのために水道管の内部を見る」と蛇口を取り外し、「給水設備全体の交換が必要」と50万円の見積書を出した。「すぐには返事できない」と言ったら、蛇口を取り外したまま帰った。後刻電話で断ったところ、「蛇口取り外し料金約2万円を支払って」と言われた。（国民生活センター発表事例）

広告に見積もり無料とあったのに作業費などを請求されたという相談が寄せられています。こうした台所やトイレの水漏れは急を要するため、インターネット検索や郵便受けに入っていたシール広告等をみて依頼したという声をよく聞きます。ただ、十分な確認をせず契約するため、後から「不必要な工事をされた」「見積もりの何倍もの請求になった」といったトラブルになるケースも多々発生しています。

トラブルを避けるための注意点

- ①広告をうのみにせず、キャンセル料や作業費等が発生しないか確認する。
- ②あわてて契約せず、料金や内容を確認する。納得できない場合はその場で契約しない。
- ③日ごろから、安心して依頼できる事業者の情報を集めておく。自宅の止水栓の位置と締め方を確認しておく。契約をせかされてもあわてずに対応しましょう。困ったときはご相談ください。

図書館 information



問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946

「1日図書館員体験」募集

8月	2日(金)	3日(土)	4日(日)	7日(水)	8日(木)	10日(土)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
9:30～11:30	○	／	○	○	○	○	／	○	○	○
13:30～15:30	／	○	／	○	○	／	○	／	／	／

- ▷ 内容 図書の貸出や返却など、図書館の仕事が体験できます。体験後、修了証をお渡しします。
▷ 対象 町内在住の小学校5～6年生（前回体験した方は申込不可）▷ 定員 各4人（先着順）
▷ 申込方法 ①受付日当日に、図書館に来館してお申し込みください（家族等可）。
②9:00より図書館玄関前で番号札をお渡しします。番号札配布後、視聴覚室で番号順に受付。
▷ 申込受付日 7月7日(日)
▷ 番号札 ①一人1枚のみ（お友達の申込み不可）②番号順に希望日を聞きます。いくつか考えておいてください。※応募多数によりご希望に添えない場合があります。

図書館講座 / 夏休み工作 ～「なんでかなあ」をつくろう～

描いた絵が消えたり、現れたりする不思議な不思議なケースとトンボのやじろべえを作ります。
▷ 日時 7月21日(日) 13:30～
▷ 場所 視聴覚室 ▷ 定員 30人（先着順）
▷ 対象 小学生 ▷ 講師 中尾 勝一さん
▷ 持物 はさみ、細い油性のサインペン（黒色）、カラーペンか色鉛筆、のり
▷ 申込開始 7月4日(木)～
①電話 8:30～ ②カウンター 9:30～

赤ちゃんから絵本を楽しもう！

赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。おはなし会や手あそびも行います。
▷ 日時 7月4日(木)・18日(木) 10:30～11:30
▷ 場所 視聴覚室

金曜名画劇場においでよ！

▷ 日時 ①7月5日(金) 10:00～ 「小林一三」(2015年 邦画<カラー>)
②8月2日(金) 14:00～ 「ドラゴンキングダム」(2016年 洋画<吹き替え・カラー>)
▷ 場所 視聴覚室 ▷ 定員 50人（先着順）
▷ 申込期間 【7月5日分】受付中 【8月2日分】7月5日(金)～

貸出ベストリーダー (平成30年10月～平成31年3月)

児童書 絵本				
順位	タイトル	著者	請求記号	貸出回数
1	11ぴきのねこ ふくろのなか	馬場のぼる	Eバ	28
	ミッケ！2	ウォルター・ウィック (写真)	Eウ	28
3	おしりたんてい ププッチいさな しょうのだいピンチ!?	トロル (さく・え)	Eト	27
	11ぴきのねこと あほうどり	馬場のぼる	Eバ	27
5	ミッケ！6	ウォルター・ウィック (写真)	Eウ	26

児童書 絵本以外				
順位	タイトル	著者	請求記号	貸出回数
1	漫画 君たちはどう生きるか	吉野源三郎 (原作)	159ヨ	41
2	ジャングルのサバイバル 2	洪在徹 (文)	786ホ	25
3	レーナ・マリア	あべさより (まんが)	289ク	24
4	ざんねんないきもの事典 続	今泉忠明 (監修)	480イ	23
5	ヒマラヤのサバイバル 1	洪在徹 (文)	786ホ	22



公民館 information

問 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181
〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

広陵中央公民館 映画祭

開催日 8月3日(土)

＼ 町内の小学生対象（保護者同伴可） /

1 「ダンボ」

定員 404人
申込 不要



午前の部

▷ 時間 9:30～11:22
▷ 対象 東小学校区、西小学校区、北小学校区

午後の部

▷ 時間 13:30～15:22
▷ 対象 真美ヶ丘第一小学校区、真美ヶ丘第二小学校区

＼ 町内在住・在勤者対象 /

2 焼肉ドラゴン

定員 404人
申込 →7月9日(火) 8:45より、中央公民館で入場券（1人5枚まで）を先着順で配布



詳細

▷ 時間 18:30～20:36

広陵中央公民館講座

申込期限 7月17日(水) 必着

教室名	日程	時間	定員	対象	内容	備考
将棋講習会	7/24(水)～26(金)	13:30～15:30	40人	町内在住の小学生	今、大ブームの将棋。皆さんも夏休みに将棋を学びませんか。	①保護者同伴可能 ②【協力】(公社)日本将棋連盟七段 長沼 洋さん、広陵町将棋会 ③電話での申込可
夏の虫を探そう	7/27(土)	9:30～12:00	15人		竹取公園で、夏の虫を探そう。	①【集合場所】竹取公園管理事務所前 ②【雨天時】広陵中央公民館で虫の生態学習

申込方法

往復はがき（1人1教室につき1枚）に①教室名、②住所、③氏名、④電話番号、⑤学校名、⑥学年を記入し、郵送してください。直接申し込まれる場合は、返信用はがきをご持参のうえお越しください。
※複数の申込も可能

注意事項

①【申込多数の場合】 抽選 ②【申込少数の場合】 教室を中止する場合があります。

● 口座振替引落日程表

引 落 日	諸税など
7月25日（木）	上・下水道使用料（7月分）
7月29日（月）	幼稚園利用料（7月分）
	保育所利用料（7月分）
	学童保育料（7月分） （放課後子ども育成教室利用料）
7月31日（水）	固定資産税（2期分）
	国民健康保険税（1期・全期前納分）
	介護保険料（1期・全期前納分）
	後期高齢者保険料（1期・全期前納分）
	住宅使用料（7月分）

- 問 ○上・下水道使用料について
上下水道業務課 ☎（55）2234
○その他諸税など
税務課 ☎内線1113～1117

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関やコンビニで納める場合は、納期限
にご注意ください。

● 町の人口

令和元年6月末日現在(前月比)

人口	3 4, 9 2 8人	(+11人)
男	1 6, 7 9 2人	(+ 8人)
女	1 8, 1 3 6人	(+ 3人)
世帯	1 3, 1 1 1世帯	(+ 6世帯)

● 防災無線放送の
確認ダイヤル
0745(54)3746

● 子どもの広場通信

問 こども課 ☎(55) 6820

なかよし広場	
開催日	毎月第2・4火曜日
開催時間	9:30～11:30
場 所	さわやかホール4階大会議室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の児童および保護者
開催日	毎週月～金曜日（15日は休み）
開催時間	9:30～12:00 13:00～16:00
場 所	広陵北かぐやこども園1階子育て支援室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の児童および保護者

マミつどいの広場

開催日	毎週火・水・木曜日
開催時間	10:00～15:00
場 所	エコール・マミ南館2階 マミホール
対象者	香芝市・町内在住の未就園児および保護者

● 7月のし尿収集予定

- ▶おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52)2982
12日収集地区 六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅
16日収集地区 南郷・古寺・百済
19日収集地区 疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東
22日収集地区 大垣内・疋相・赤部・新家
- ▶大和清掃企業組合 ☎(52)3372
1日・2日収集地区
沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬
※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。
〈8月は1日・2日の予定〉
作業の都合により、予定を変更する場合があります。

● 今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談	7月17日 （毎月第3水曜日） 9:30～12:00	グリーンパレス 4階	社会福祉課 ☎（55）6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 7/10（水）8:30～ ※土・日・祝は除きます。 ※定員になりしだい締め切ります。
心の健康 相談室	月～金曜日 9:00～17:00	電話受付 ※希望で来所も 受け付けます。	心の健康相談室 ☎（54）0220 ※カウンセリングは行っていません。相 談内容によっては、専門機関を紹介す る場合があります。
消費生活 相談	広陵町 毎週木曜日 香芝市 毎週月・火・水・金 （広陵町の方も利用できます） ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	（広陵町） さわやかホール （香芝市） 香芝市役所 （消費生活センター）	地域振興課 ☎（55）1001（内線1166・1169） 相談電話 広陵町 ☎（55）1001（内線2142） （電話は相談時間内のみ） 香芝市 ☎（44）3313
行政相談委員 定例相談所	7月11日 （毎月第2木曜日） 13:00～16:00	さわやかホール 1階 相談室	住民課 ☎（55）1001（内線1132） さわやかホール（相談時間内のみ） ☎（55）4010
生活自立 サポート相談	7月19日 （毎月第3金曜日） 13:00～16:00	さわやかホール 1階 相談室	奈良県中和・吉野生活自立サポート センター ☎0120（85）1225（予約優先）

	相談名	日時		相談場所	対象者
教育相談	心の相談室	7月8日(月) 9:15～12:45		広陵中学校 北館 1 階カウンセリング室	小・中学生とその保護者
		7月22日(月) 9:15～12:45		真美ヶ丘中学校 3 階カウンセリング室	
	まなび相談室	7月8日(月) 14:00～17:15		広陵中学校 北館 1 階カウンセリング室	3 歳児から中学生までとその保護者
		7月22日(月) 14:00～17:15		真美ヶ丘中学校 3 階カウンセリング室	
	子どもと親の相談	毎週木・金曜日	9:30～12:30	広陵東小学校	教育相談に関する問い合わせ先 学校支援室 ☎内線1299
		毎週水・金曜日	9:00～12:00	広陵西小学校	
		毎週水・金曜日	9:30～12:30	広陵北小学校	
		毎週月・木曜日	9:00～12:00	真美ヶ丘第一小学校	
毎週月・木曜日		9:30～12:30	真美ヶ丘第二小学校		



大勢を道連れにせねば成り立たぬ
自死とは何ぞや川崎の事件
マイブームヨーグルトには蒸し大豆
ランチョンマットに朝光が射す
公園に花咲き乱れ子ら遊び
声にぎやかに笑顔はじける
目覚むればふたかみ見ゆる血となりぬ
この地に生まれこの土と成る
街も緑も初夏の光に洗われて
爽やか色のスカート行き交う
全員で鐘打ち鳴らす新人賞
カンパニョーラー彩とりどりに
上村 敏子
池田 陽子
和田 澄
山本 順子
中村美千代
栗巢 勝子

短歌コーナー
嘯りや葉擦れの音も入れながら
白鷺の羽を広げてつと降りぬ
山路来てここから里の柿若葉
初夏の風濤に映りし天守揺る
明日開く綺羅の巻物花菖蒲
鈴蘭やとある酒場のコクテール
笹百合の話し尽きない農夫かな
近江路や湖へと展く麦の秋
幼子の声が響くや菖蒲園
杉本 恭嗣
河本 直樹
川端貴美子
閤田 廣
岡本かよ子
大野 豊子
上原 潤
上田友紀子
石原 米

田植おえ笑顔の髭に半夏生
青若葉透かして御代の移りゆく
新元号漕ぎ出す明日に風光る
リフの香やワイングラスに紅のあと
初物は旬飯とする習ひ
どの子にも端午の風や追いつがる
家族みな揃わぬ日々や新元号
よく笑ふ赤子ころころさくらんぼ
白鷺の孤愁を背にたじろがず
百歳を射程圈内らつきよ掘る
農繁期上がり框の冷奴
栗の花やつと三歳も三歳
模様替へのカーテン揺るるさくらんぼ
ミサ曲の響く梅雨空友逝けり
夏服や髪さっぱりと風歩く
笹 寛司
中川 里子
中村 節子
西島ミヨ子
根元 久子
浜田 芳子
久野 幸子
藤井恵美子
南 秀子
村田 成人
村本知寿子
安井 京子
米田優美子
麻生 郁世
淡口 邦隆

俳句コーナー
ばんまつり香る宵闇梅雨近し
結葉の幹空洞や老櫓
父の日や残る手帳に旅支度
河本 純子
富田 文子
和田 澄

中央公民館活動で俳句ク
ラブに属していない方
を対象に俳句の募集を行いま
す（選者による選定を行い、
掲載となります）。
【掲載枠】 毎月3枠
【条件】
・一人一点まで
・公民館活動で俳句クラブに
属していない方
【締め切り】 毎月8日（必着）
【方法】 応募用紙に必要事
項をご記入の上、メール・
FAX・郵送で下記までお送り
ください。
※応募用紙は、秘書人事課、
広陵中央公民館に設置して
います（町 HP からのダウ
ンロードも可能）。

問 秘書人事課
☎内線1215
FAX （55）1009
Eメール hisyo@town.
nara-koryo.lg.jp

広陵町 俳句募集

詳しくは、町 HP
をご覧ください。





山村 和美さん

社会福祉協議会が行う給食サービス事業で調理を担当されています。

「もくせいグループ」代表

「誰かのために活動することが元気の素」

つながる 広がる #2



「支え合う地域づくりのために」

「誰かの役に立てることがあるならやってみよう」と思っていたのが活動を始めたきっかけです。」と話される「もくせいグループ」代表の山村さん。

「最近では、スーパーやコンビニで何でも手に入る時代ですが、やっぱり手作りのものを食べてほしいという思いがあります。朝早くからの活動で大変なこともあります。お弁当を配つてくださる民生委員さんたちから、”毎回お弁当を楽しみにされていますよ”という声を聞くと、続けてきて良かったなと思います。」

また、今後の活動は、「他の団体とも協力して、給食という形だけではなく、例えば、地域の公民館などでさまざまな世代の人が食事を通じて、交流を深められるような取り組みができればいいなと思っています。」

最後に、「ここに來ることが生きがい、だれかのために活動することが元気の素です。外に出て社会参加してみたい人、地域の人々と輪を作りたい人は、ぜひ参加してほしいです。」と笑顔で話されました。

広告

夏休み 2019 SUMMER ジュニア短期テニス教室

対象 ●キッズ(5歳~小学2年生) ●ジュニア(小学3年生~6年生)

定員制のため、お申込みはお早めに!

定員 各クラス8名

料金 3,780円(税込)

※定員になり次第、締め切らせていただきます。3名以下の場合は開講できません。

Aコース(キッズ)	7月22日(月)~7月24日(水)	PM3:00~3:45
Bコース(ジュニア)	7月24日(水)~7月26日(金)	AM8:30~9:15
Cコース(キッズ)	8月 5日(月)~8月 7日(水)	AM8:30~9:15
Dコース(ジュニア)	8月14日(水)~8月16日(金)	PM3:00~3:45

屋内から雨風・日焼けの心配なし!

受付時間 平日/9:00~21:00 土曜/9:00~18:00 日曜/9:00~16:00

〒635-0076 大和高田市大谷758-79(コブなんごう横)

0745-53-2282 http://hbt-tennis.com/

Memorial hall Shiran あなたを忘れない... 北葛城郡広陵町中 254 番地 ☎ 0745-58-3719

メモリアルホール 紫蘭広陵 (24時間・365日対応)

人形供養法要 無料 & 事前相談会

11時 7月6日(土) 10:00~15:00

供養法要 14:30~ 式場にて

※ガラスケースはお預かりできません。 ※お預かりしたお人形の返却・譲渡はお受けできません。ご了承ください。

役目を終えたお人形を 供養してあげませんか?

当日14:00までに 供養したいお人形をご持参ください。

0120-511-019

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月2日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/2(火)~8/2(金)

公益財団法人奈良県市町村振興協会

ハルナ幼稚園見学ツアー開催 要予約

ハルナの教育方針 ●心の教育 ●英語教育 ●右脳教育

開催日時 各日 am10時~1時 間程度

見学クラス ●5歳児~2歳児クラス ●イマージョン英語クラス

7月 2(火)・12(金)・22(月) 8月 22(木)・27(火)

参加お申込みやご質問はメール又は電話でお問合せください

全園児1日託児ルーム完備!

TEL: 0745-76-5542 メール haruna@haruna.ed.jp

学校法人ハルナ学園 ハルナ幼稚園 〒639-0265 奈良県香芝市上中1176-1

詳しくはホームページへ! お申込QR



この用紙は再生紙を使用しています。環境負荷が少ない植物油インキを使用しています。

広陵町役場

検索



Fontworks
UDFont

役場の開庁時間 午前8時30分~午後5時15分
※土・日・祝日を除きます
ホームページ http://www.town.koryo.nara.jp
Eメール info@town.koryo.nara.jp

編集発行 広陵町役場(秘書人事課 広報担当)
奈良県北葛城郡広陵町大字南郷 583 番地 1
TEL 0745 (55) 1001 / 0745 (57) 0001
FAX 0745 (55) 1009