



# さわやか



## 目次

- ◎骨粗しょう症検査について…………… 1
- ◎骨密度測定装置の導入について…… 2
- ◎教室・イベント開催案内…………… 2
- ◎看護部長就任挨拶…………… 3
- ◎施設整備等について…………… 3
- ◎平成31年4月採用職員について…… 3
- ◎2019年度予算及び事業の概況…… 4
- ◎外来診療案内…………… 4

### 基本理念

医療の質を高めることにより、地域住民の皆さまの健康保持と増進に寄与し、住民の皆さまに信頼され、愛される心温かな病院を目指します。

## 骨粗しょう症 検査のすすめ

整形外科部長  
片山 健



骨粗しょう症とは「骨密度の低下により骨折のリスクが高くなる全身性骨疾患」であり、骨強度をよく反映する骨密度が骨粗しょう症の診断に広く利用されています。

骨粗しょう症が原因となる主な脆弱性（ぜいじゃくせい）骨折には順に脊椎椎体（せぼね）骨折、大腿骨近位部（あしの付け根）骨折、上腕骨近位部（肩・うでの付け根）骨折、橈骨遠位端（てくび）骨折と報告されています。特に大腿骨近位部骨折はほぼ全例に手術的治療が必要になり、人口の高齢化にともない近年、増加し続けている骨折です。全国で年間発症率は約20万件、年齢が高くなるほど発生率は上昇し、女性は男性の約4倍も患者数が多く、要支援、要介護の主要因にもなっています。

このような脆弱性骨折の既往があれば骨粗しょう症と診断され、脆弱性骨折の既往がない場合、骨密度は若年成人平均値（young adult mean: YAM）の70%以下になると骨粗しょう症と判定

されます。

しかし、骨粗しょう症診断に骨密度を用いる際の注意点の一つは、測定部位により評価結果が異なる場合があることです。骨粗しょう症では全身の骨格で骨量減少が起こりますが、同じ人でも最大骨量は部位による差があり、骨量減少速度も年齢や個人により異なります。このために例えば、橈骨（てくび）の骨密度は正常域の判定でも、腰椎（せぼね）は骨粗しょう症域という結果が生じる可能性があり、実際に橈骨と腰椎・大腿骨近位部による測定値は5%から16%解離するとの報告もあります。そのために骨粗しょう症の診断基準には臨床的重要度が高い腰椎（せぼね）や大腿骨近位部（あしの付け根）骨折リスクを最もよく表す部位の骨密度による判定が良いとされています。

当院でも昨年、dual-energy X-ray absorptiometry (DXA) という方法で腰椎と大腿骨近位部の2か所で測定できる機械を導入し、骨密度の計測がより正確にできるようになりました。検査自体も5分程度の短時間で仰向けに寝たまま検査を行いますので寝たきりの方でも安全に検査を受けていただくことが可能です。このように骨密度検査は、骨の健康を知るうえで重要な手がかりとなりますので特に女性は症状がなくても40歳以上になったら定期的に骨密度を測ることをお勧めします。

国保中央病院は 川西町 三宅町 田原本町 広陵町 の4町によって設立された自治体病院です。

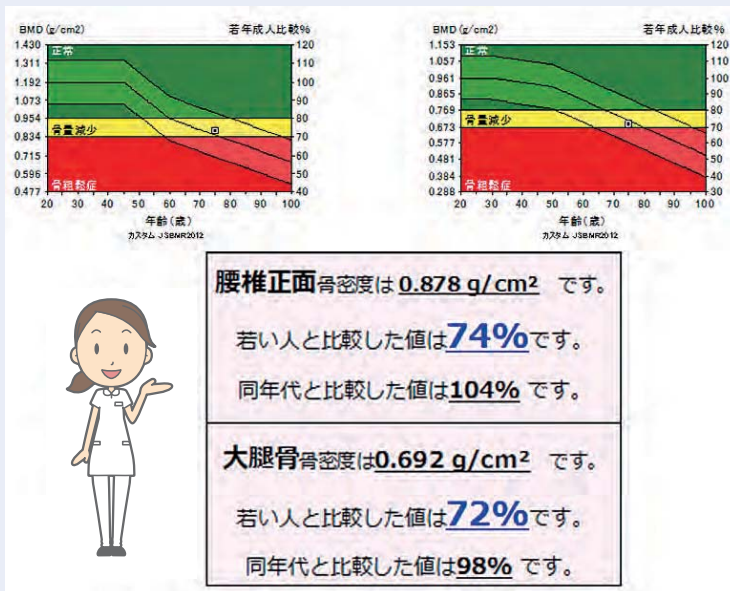


## 骨密度測定装置を新規導入しました

当院では、最新鋭の骨密度測定装置 GE ヘルスケア製 PRODIGY Fuga Advance-C を設置し、骨粗しょう症の予防、診断および治療に取り組んでいます。ご希望の方は、お気軽に各診療科へお問い合わせください。



当院の装置



測定結果イメージ

## 教室・イベント開催案内

### ◆糖尿病教室

場 所：国保中央病院  
緩和ケア病棟  
「ASUKAホール」  
時 間：13時30分～15時00分  
参加費：無料（事前申込不要）  
担当課：医事課

テーマ	開催日時	担 当
糖尿病について	6月7日(金)	内科部長 竹田
クイズで楽しく学ぼう糖尿病	8月2日(金)	糖尿病療養指導士 看護師 山田
糖尿病のお薬について 糖尿病の検査を知ろう	10月4日(金)	薬剤師 葛和・中尾 臨床検査技師 藤井
食習慣と食事のバランスについて 考えてみましょう	12月6日(金)	管理栄養士 植田
糖尿病克服のための運動療法	2月7日(金)	理学療法士 津村

### ◆アレルギー教室

場 所：国保中央病院  
緩和ケア病棟  
「ASUKAホール」  
参加費：無料（要予約）  
担当課：企画総務課  
予約締切：開催日前日の  
17時まで  
予約時間：平日 9時～17時  
予約方法：お電話にてお申込みお願いします。TEL 0744-32-8800

教室名	開催内容	開催日時	参加対象
乳幼児 スキンケア教室	アレルギー予防につながる スキンケアについての話、 泡立て体験、個別相談	7月18日(木)13時～ 10月17日(木)13時～	5才までの乳幼児と その保護者
エピペン教室	食物アレルギーとエピペンの 正しい使い方等についての 話	6月5日(水)15時～	・エピペンを処方さ れているお子様と その保護者等 ・エピペンについて 知りたい方
喘息教室	気管支喘息、正しい吸入の 方法等についての話	8月1日(木)13時～	気管支喘息のお子様 とその保護者等

### ◆第11回健康フェスティバル

日 時：11月9日(土) 10時00分～  
場 所：国保中央病院本館1階

## 看護部長就任挨拶



看護部長  
竹島 曜子

この度2019年4月1日より、国保中央病院の看護部長に就任させていただきました。

当院には、1993年の開院当初から勤務し、2016年からの3年間は医療安全管理者として病院全体を組織横断的に活動しながら、看護師の果たす役割が非常に大きいことを実感致しました。

現在、病気の治療に対する考え方や患者さまのニーズは、高齢化社会を迎えたことでも大きく変化しています。病院で「治す」という病院完結型ではなく「治し支える」という地域完結型の医療に変化しています。地域完結型の医療においては、患者さまが退院する時に住み慣れた地域に安心して戻り、入院が必要になれば安心して入院できる環境を整えることが重要です。そのために、

私共病院看護師がその役割を果たすとともに、地域の医療関係者・介護関係者との連携を強化し、入退院支援のさらなる充実に取り組んでまいりたいと思います。

当院の看護部は、「思いやりの心を第一とし、知識・技術を高め、専門職としての能力を高めます。そして看護活動を通して地域に貢献します」という理念を掲げています。優しさ・思いやりを持って患者さまに寄り添い、「その人らしさ」を大切にした看護を目指し日々努力しております。また、地域住民の皆様が愛され、「国保にきてよかった」と思っただけのような看護の提供に尽力してまいりたいと思いますので、何卒よろしく申し上げます。

## 施設整備等について

3月に小児プレイルーム改修工事及び駐車場の舗装工事が完了いたしました。

工事期間中は、ご不便ご迷惑をお掛けしました。



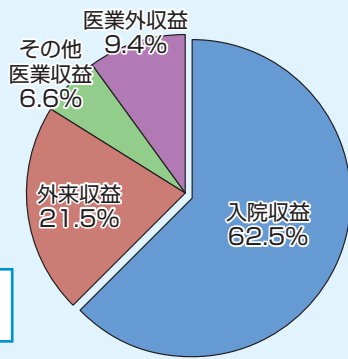
## 平成31年 4月採用職員について

今年4月に新たに医師4名、薬剤師1名、看護師8名、事務職員1名を採用しました。



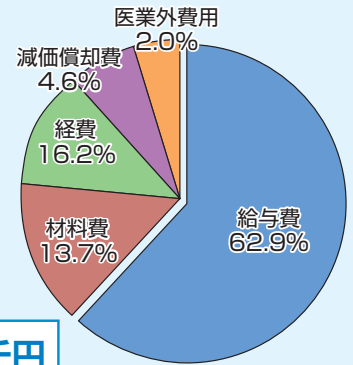
# 2019年度 予算及び事業の概況

## 病院事業収益予算



**34億4,963万円**

## 病院事業費用予算



**34億2,347万7千円**

## 2019年度予算の報告

2019年度予算は、収益について概ね昨年度並みの入院・外来収益を見込み、費用については、医師・看護師の確保に必要な給与費を計上する一方、材料費、経費は10月からの消費税増税を見込みながら、引き続き節減に取り組むこととし、事業収益で34億4,963万円、事業費用で34億2,347万7千円、当年度純利益を2,615万3千円と見込んでおります。

一方、診療施設等の整備として、3階病棟トイレ改修工事等を計画するとともに、CT装置をはじめとする所要の医療機器等の更新・整備を予定しているところです。

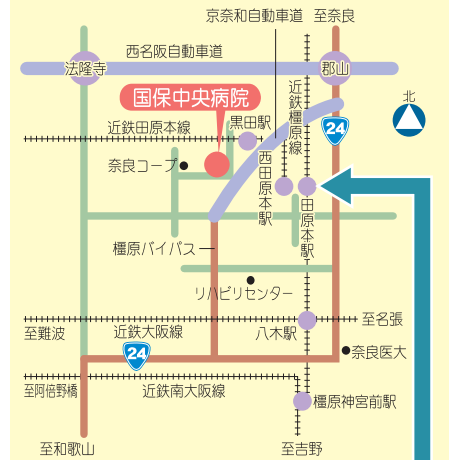
業務の予定量		入院	外来
延べ患者数	人	53,873	64,350
1日平均患者数	人	147	239
診療単価	円	40,028	11,536
病床利用率	%	66.9%	—

## 外来診療案内

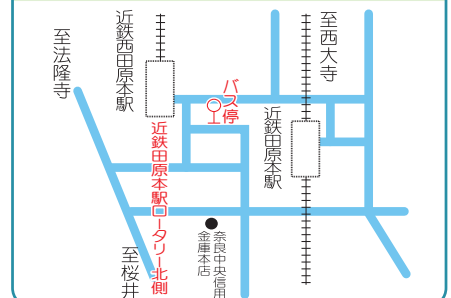
赤字は女性医師です。 令和元年5月現在

診療科	月	火	水	木	金	土	
内科	一診	吉川	竹田	吉川	竹田	吉川	担当医
	二診	竹田	松田	塩山	高井	塩山	—
	三診	高木	木下	西村	石田	高井	—
	四診	中谷	堂原(呼吸器)	野木(箱嚙器)	西村	木下	—
	五診	石原(箱嚙器)	—	—	—	—	—
午後	—	—	木下(嚙嚙)	—	—	—	
外科	一診	山田	—	山田	—	—	吉川
	二診	明石	杉森	担当医	明石	杉森	担当医
	三診	—	—	—	—	—	東条(呼吸器外科)
整形外科	一診	吉良	片山	古田	—	古田	担当医
	二診	下西	北條	片山	中村	下西	—
	三診	片山	—	—	—	—	—
小児科	一診	阪井	中農	飯田	高川	阪井	担当医
	二診	橋本	高川	橋本	中農	飯田	担当医
	午後	—	予約外来(慢性疾患) 予防接種	予約外来(慢性疾患) 予防接種	予約外来(慢性疾患)	予約外来(慢性疾患) 乳児検診	—
※泌尿器科	望月	尾張	望月	望月	尾張	尾張	
※皮膚科	—	小川	—	西村	—	—	
緩和ケア科(ホスピス) (完全予約)	中村	—	中村	—	中村	—	
緩和ケア外来(完全予約)	山田	杉森	—	—	—	山田	
心療内科(精神腫瘍科) (完全予約)	—	—	—	四宮	—	—	

## アクセス



## 無料送迎バスのご案内



- バスの時刻表は、ホームページをご覧ください。
- 近鉄田原本駅・西田原本駅下車、無料送迎バス利用 約8分
- 近鉄黒田駅下車、徒歩約10分

編集発行：国保中央病院（広報誌編集委員会）  
発行部数32,000部

**診療受付時間** 初診は午前8:30から午前11:00まで  
再診は午前8:00から午前11:00まで  
※泌尿器科診療開始時間は9:30からとなります。

**休診日** 第2・4土曜日・日曜日・祝祭日  
12月29日～1月3日 年末年始休暇

※受付時間以外の時間帯で診察を希望される場合、お電話等にてお問い合わせください。  
※担当医は変更となる場合があります。

**国保中央病院** 奈良県磯城郡田原本町宮古404-1 ☎ 0744-32-8800(代) fax 0744-32-8811(代)  
■ホームページアドレス <https://www.kokuho-hp.or.jp/> ■メールアドレス [info@kokuho-hp.or.jp](mailto:info@kokuho-hp.or.jp)

