

KORYO 4

広報こうりょう

2019.APRIL
No.775

さあ**未来**の始まりだ。

3月18日
広陵東小学校附属幼稚園
卒園式



広報こうりょうを
スマホへお届け

あなたはどんな町を描きたいですか。

＼子育て家族に優しい町！／



原 知代さん
2児の母で専業主婦。お母さんだけでなく家族みんなが子育てしやすい町に。

＼楽しい農業 楽農を目指す“町”！／



(左) 中川 正明さん (中) 杉本 廉幸さん
(右) 今枝 義光さん (併財天宮農組合)
“広陵蔵”の特別栽培米を作っています。

＼夢をサポートしてくれる町！／



矢野 紋さん
産前産後のお母さんをサポートできる仕事の起業を目指しています。

＼共働きしやすい町！／



上村 久雅さん
広陵町男女共同参画審議会委員副会長をされています。

＼安心・安全で健やかにくらせる町！／



森田 隆夫さん
広陵町防災士ネットワーク会長をされています。

＼人と人のつながりが熱い町!!!／



吉田 明弘さん 有紀さん
結婚されてこの4月で1周年。ご両親ともに広陵町在住。

さまざまな「想い」が生まれる町

人口、約35,000人。この数字は、奈良県内の町村では、一番高い数字です。当然ですが、人の数だけ町への「想い」が生まれます。つまり、広陵町は奈良県で、町に対する「想い」が一番多い町でもあるということです。広陵町内に住むあらゆる世代の方に「どのような町を描きたいですか」と訊ねると、さまざまな町への「想い」を聞くことが

共に作り上げる町の未来

皆さん、「自治基本条例」をご存知でしょうか。「自治基本条例」とは、住民の皆さんと議会、そして行政が一緒になって、より良いまちづくりを進めるための「基本的なルール」や「共有できる理念」を定めたもので、まちづくりを大きな木に例えると、大木をまっすぐ支える幹(自治のすがた)を定める条例にな

ができました。

「広陵町自治基本条例」施行に向けて

広陵町でも、2021年4月の「自治基本条例」施行に向け、庁内でのワーキンググループを設置(平成29年度実施)するとともに、職員研修など「自治基本条例」に対する理解を深めています。また、住民の方の参加による

「自治基本条例審議会」の設置(6ページ参照)や「自治基本条例キックオフシンポジウム」「住民参加ワークショップ」の開催など住民の皆さんに参加いただけるような取り組みを計画しています。

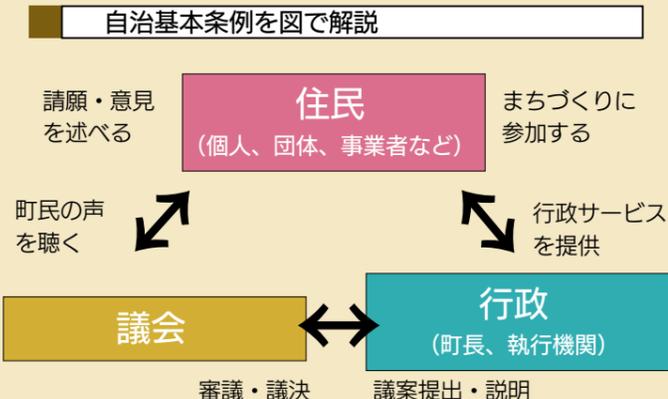
皆さんに愛される広陵町を目指すため、そして広陵町のことを自慢したくなるような町にするため『みなさんと共に「いい町」づくり』を目指していきます。

年度	2021	2020	平成31年度	29・30年度	平成
条例施行	4月1日	12月議会 議案提出	12月議会 議案提出	1月～12月 グループ始動	自治基本条例内ワーキンググループ始動
住民参加ワークショップ開催	未定	未定	未定	4月	自治基本条例審議会設置
自治基本条例キックオフシンポジウム開催	未定	未定	5月19日	5月19日	自治基本条例キックオフシンポジウム開催
住民参加ワークショップ開催	未定	未定	未定	未定	住民参加ワークショップ開催
自治基本条例審議会開催	未定	未定	未定	未定	自治基本条例審議会開催
審議会条例案提出	未定	未定	未定	未定	審議会条例案提出
パブリックコメント募集	未定	未定	未定	未定	パブリックコメント募集
住民説明会開催	未定	未定	未定	未定	住民説明会開催

奈良県内自治基本条例の制定状況

自治体名	条例名	施行日
生駒市	自治基本条例	平成22年4月1日
大和郡山市	自治基本条例	平成24年4月1日
上牧町	まちづくり基本条例	平成26年4月1日
吉野町	まちづくり基本条例	平成27年4月1日

自治基本条例 Pick up



自治基本条例 Q&A

- Q 自治基本条例で何を規定するのか。
A 住民の皆さんの意見をもとに、検討していきますが、基本的には広陵町を誰もが安心して「いつまでも住み続けたい町」として次世代に引き継いでいくことを念頭に、住民自治の基本理念、住民、議会、行政の三者のそれぞれのまちづくりを進めていく上での役割や責務、住民のまちづくりへの参画の仕組みなどの規定を想定しています。
- Q 自治基本条例ができると何がかわるのか。
A 住民と行政がまちづくりを進めていく上で、それぞれ何をするのか、何をしなければならないのかが明らかになり、審議会やワークショップなどでの住民参加の仕組みが整えられます。また町は、必要な情報を提供したり、課題に応じていかなければならない責任が出てきます。自治基本条例があると、住民のみなさんの意見が一層、町の施策に活かされるようになります。

自治基本条例のことをもっと知りたい方はこちら！

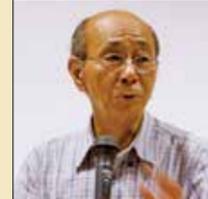
「自治基本条例 キックオフシンポジウム」開催

5月19日(日) 13:30～
自治基本条例について研究している大学教授を招いて、自治基本条例をさまざまな視点からお話いただきます。
▷ 場所 かぐや姫ホール
▷ 基調講演 講師 龍谷大学政策学部教授 土山 希美枝さん

パネルディスカッション



広陵町長 山村 吉由



帝塚山大学名誉教授 中川 幾郎さん



龍谷大学政策学部教授 土山 希美枝さん

特集 自治基本条例とは②

— NPO法人 家族・子育てを応援する会を取材 —

教育から子育てへ

「子どもの悩みを解消するには、子どもの人生が始まる時期の『子育て』をみんなで応援する必要があると思うんです。」
 そう語るのは、教師を30年間務め、現在「NPO法人 家族・子育てを応援する会」の理事長を務める新谷眞貴子さんです。
 新谷さんは、教員生活を通して

て、さまざまな悩みを抱える子ども達を見ってきました。特に学年が上がるにつれて、その悩みが複雑化し、簡単には解決しない状態になっていくことが多いです。
 そこで、子どもたちが健やかに成長するため、乳幼児を育てる保護者に寄り添い、地域全体で子育てを応援できないかと考え、2年間大学院へ通い、そこ



▲開催した会に参加された方々からいただいた数多くの意見や感想がこの活動を育てています。

で学んだことを基にし、これまでに出会った方々と一緒に、この「家族・子育てを応援する会」を立ち上げられたのです。

親子が笑顔になれる憩いの場

現在、「家族・子育てを応援する会」では、主に乳幼児の親子を対象とした「子育ておしゃべり会」や0歳児の親子を対象とした「ゼロのわくわくプログラム」が開催されています。助産師や保育士などの専門スタッフが集まり、居心地の良い空間づくりを心がけておられます。
 今年5月で4年目を迎える「子育ておしゃべり会」は、当初は2組の親子の参加から始ま



▲NPO法人 家族・子育てを応援する会プログラム企画・立案・運営従事者の方々(他の多職種のスタッフも熱心に活動しています。)
 (右) 立木 理子さん
 子育て支援センターで0歳児の親子の支援をしたり、子育てひろばで、子ども達の成長を見ながらお母さんたちのお話を聞いたり一緒に遊んだりしている保育士。正会員。
 (中) 新谷 眞貴子さん
 元公立中学校教諭。広陵町子ども・子育て会議委員。理事長。
 (左) 辻野 より子さん
 助産師。広陵町内で新生児訪問を担当し、乳児の親に寄り添う。副理事長。

り、その後、回を重ね、現在35回を終えてのべ451組が参加される子育て世代にはなくてはならない存在となっています。
 また、平成30年9月6日から始まった、「ゼロのわくわくプログラム」では、自遊空間ゼロという場所をオーナーの桐生敏明さんのご厚意で使わせてもらい、こちらも参加者が毎回増えている状況です。

今後の目標

少しずつ、地域に浸透しているこの活動。

しかし、まだまだ活動のPR方法が課題となっています。核家族が進む現代では、孤立した子育て、いわゆる「孤育て」をする方が増えています。必要な人に必要なものが届くためには、この活動をどんどん知ってもらうことが大切です。

行政と協力することも必要ですが、地域の皆さんで今よりさらに協働して子育て支援活動ができる町になればと話されていました。

愛される広陵町を目指すために、まずはルールづくり(自治基本条例)を皆さんで考えていきましょう。

大切な我が子を愛情をもって育てたい。多くの保護者の方がそのような想いを持っていると思います。しかし、子育てはその時期その時期で思うようにいかなくイライラしたり、悩んだりすることが多いと思います。そんな時は、地域の方々や先輩ママ・パパ、支援団体を頼ってみませんか。今回は、皆さんに愛される広陵町を目指すために、地域で活躍する方の強い「想い」を取材しました。



家族・子育てを応援する会 facebook

子育てフォーラム in 広陵

みんなでゆったり子育て～昔も今も、子はたから～

▷日時 5月26日(日) 10:00～12:00

▷場所 さわやかホール4階大会議室・中会議室

▷内容

【第一部/講演】「子育てって楽しいはず!?!」

▷講師 畿央大学教育学部現代教育学科准教授 大城 愛子さん

【第二部/歌】「家族・子育てを応援する歌」

▷講師 シンガーソングライター 上田 和寛さん

【第三部/あそび】「昔のあそびっておもしろい!」

▷入場料 無料 ▷対象 多世代の地域の方々

▷定員 150人 ▷申込期間 5月8日より申込開始(定員になりしだい締め切らせていただきます。)

※お子さんは、大人が同伴してください。

▷申込先 NPO法人 家族・子育てを応援する会事務局 ☎050(3136)6268

Eメール koryo.kosodate@gmail.com

▷主催 NPO法人 家族・子育てを応援する会

▷後援 広陵町、広陵町教育委員会、(福)奈良県共同募金会

皆さんが求める理想の町を聞きました!



「子育ておしゃべり会」4月テーマ「外遊びっておもしろい」



▷日時 4月6日(土)10:00～12:00(受付 9:40～)

▷場所 百済寺公園(百済寺境内三重塔前)

▷定員 30組(先着順)▷対象 乳幼児の親子

▷申込先 NPO法人 家族・子育てを応援する会事務局 ☎050(3136)6268

Eメール koryo.kosodate@gmail.com

「ゼロのわくわくプログラム」4月のテーマ「おもちゃを作ろう」



▷日時 4月16日(火)10:30～12:00(受付 10:00～)

▷場所 自遊空間ゼロ(町立図書館近く)

▷定員 10組(先着順)▷対象 0歳児の親子

▷申込先 NPO法人 家族・子育てを応援する会事務局 ☎050(3136)6268

Eメール koryo.kosodate@gmail.com

奈良県

県知事選挙 県議会議員選挙

投票日

4月7日(日)

問 広陵町選挙管理委員会 (役場2階 総務課内) ☎内線 1234・1282

広陵町で投票できる人は? (平成31年4月7日執行、奈良県知事・奈良県議会議員選挙の場合)

- チェック**
- 日本国籍を有する人
 - 次の2つの要件を満たし、広陵町の選挙人名簿に登録されている人です。

- (1) 平成13年4月8日以前に生まれた人
 - (2) 平成30年12月28日以前に広陵町で転入届を出され、引き続き3ヶ月以上住民基本台帳に登録されている人
- ※公職選挙法の規定により選挙権のない人は投票できません。
※投票日の前日までに県外へ転出した人は投票できません。
※転入・転出の日付によっては期日前投票ができない場合があります。詳細は選挙管理委員会までお問い合わせください。

選挙に伴う休館のお知らせ

選挙に伴い、次の施設が休館となります。

▷ 広陵中央公民館

4月6日(土)17:30～7日(日)

▷ 広陵中央体育館

4月6日(土)～7日(日)

▷ 広陵西体育館・北体育館・真美ヶ丘体育館

4月5日(金)午後～7日(日)

一票がつくる未来
明るい奈良をよく考えて
投票しましょう



各投票区の投票所

投票区	投票区の区域	投票所施設名
第1投票区	大塚・安部	安部公民館
第2投票区	平尾・疋相	広陵西第二幼稚園
第3投票区	三吉(大垣内・赤部)	赤部公民館
第4投票区	三吉(齊音寺)・笠・古寺	広陵中央公民館
第5投票区	南郷	広陵南保育園
第6投票区	百済	広陵東小学校附属幼稚園
第7投票区	広瀬	東部地区農業研修センター
第8投票区	南・弁財天・中・萱野・的場・大場	はしお元気村
第9投票区	沢・大野・寺戸	広陵北体育館
第10投票区	大塚(六道山)	六道山公民館
第11投票区	馬見南1・2・4・5・6丁目	真美ヶ丘第一小学校
第12投票区	馬見中	真美ヶ丘中学校
第13投票区	馬見南3丁目・みささぎ台	広陵西体育館
第14投票区	馬見北1～6丁目	真美ヶ丘体育館
第15投票区	馬見北7～9丁目	真美ヶ丘第二小学校附属幼稚園



選挙の第9投票区を変更しました。

萱野・的場・大場地区の以前の第9投票区を次のように変更しました。

▷ 変更になった投票区

変更前	変更後
第9投票区	第8投票区
広陵北幼稚園	はしお元気村

萱野・的場・大場地区にお住まいの方は、4月7日執行の奈良県知事・県議会議員選挙から投票所が変更になりますのでご注意ください。

また、以前の第10投票区から第16投票区は1つずつ繰り上がりました。

真っ白いキャンパス。
このキャンパスに
あなたはどんな町を
描きますか。

「広陵町自治基本条例審議会」

公募委員募集

▶ 募集期間 4月1日(月)～15日(月)



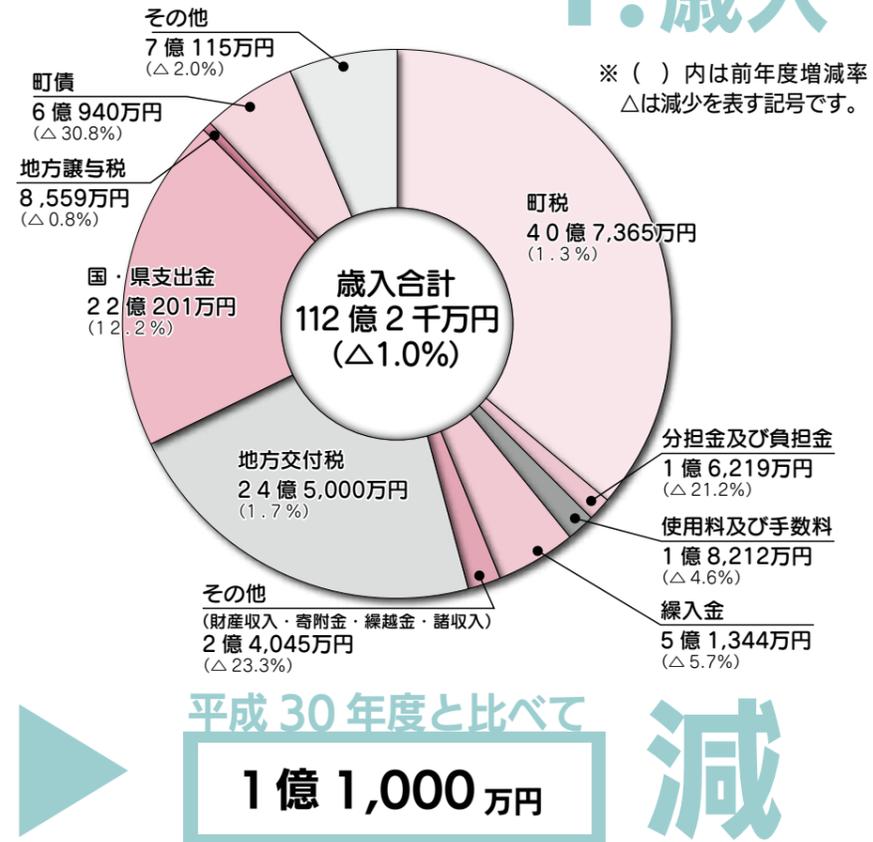
- ▷ 定員 3人
- ▷ 委員の構成 学識経験者、町内関係団体推薦者、公募に応じた方など(16人以内)
- ▷ 委員の任期 審議会委員に委嘱した日から、条例案を町長に提出するまで(概ね2021年3月まで)。
- ▷ 会議開催回数 10回程度
- ▷ 報酬 広陵町の規定(特別職の職員で非常勤のものの報酬および費用弁償に関する条例)に基づき支払います。

- ▷ 応募条件 次の条件を全て満たしている方
 - ①平成31年4月1日現在、満18歳以上の方で町内に住所を有する方
 - ②住民参画と協働のまちづくりに向け、積極にご意見・ご提言いただける方
- ▷ 応募方法 町HPの応募用紙に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、Eメール、窓口持参のいずれかの方法により、応募してください(応募者の中から選考の上、決定)。

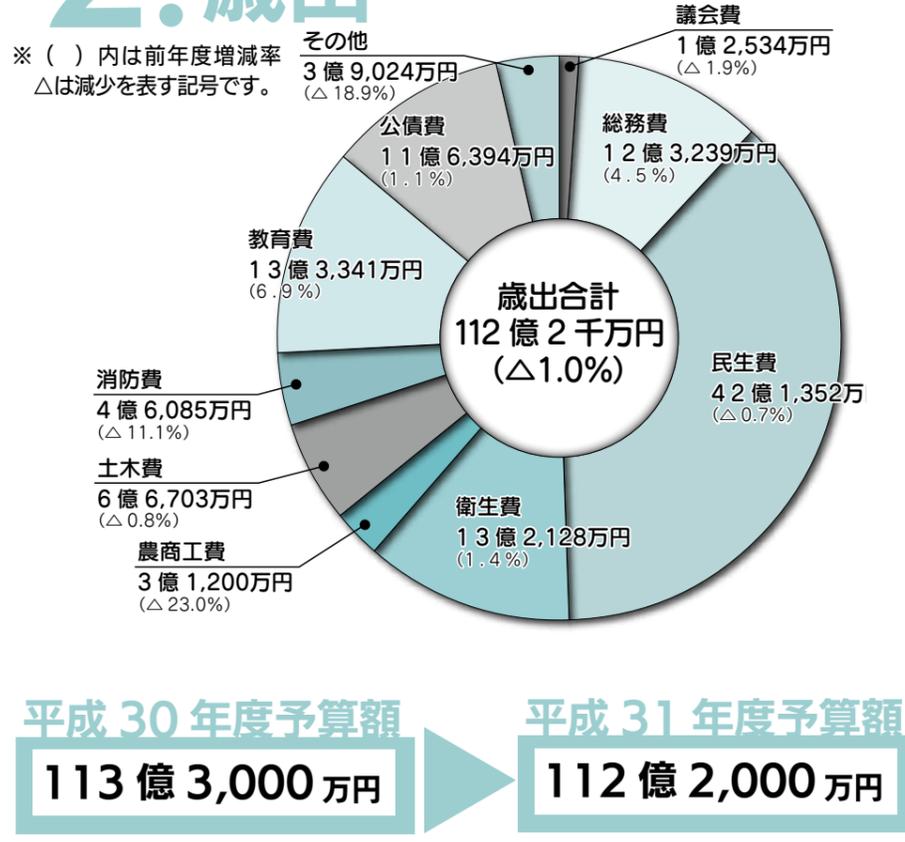
広陵町の当初予算

町では、厳しい財政状況の中、限られた財源を活かし行政サービスを行っています。皆さんが納めている税金がどのように活かされているのか、平成31年度の予算案の概要をご報告します。

1. 歳入



2. 歳出



	予算額	前年度増減率
収入	9億1,771万円	▲1.6%
支出	9億1,047万円	6.3%
収入	9,987万円	▲44.5%
支出	3億9,288万円	▲31.1%

水道事業は、安全で安心な水を安定供給するために、以下の事業を実施します。
○耐震管布設替工事 3億2,695万円

	予算額	前年度増減率
収入	12億5,913万円	▲0.3%
支出	10億8,673万円	▲4.0%
収入	4億7,878万円	▲0.3%
支出	7億6,402万円	4.4%

下水道事業は、美しく快適な住環境の確保や河川などの水質保全のために、以下の事業を実施します。

- 管渠布設工事 6,200万円
- ストックマネジメント計画に係る調査 3,000万円
- 不明水対策に係る調査 2,000万円

3. 平成31年度の主な事業

町の第4次総合計画後期基本計画に掲げる基本構想を実現するべく6つの政策目標を設定しています。

1 住みよい美しい安全な環境づくり



平成緊急内水対策事業 2,500万円



西谷公園整備事業 7,600万円

2 いきいき健康・福祉のまちづくり



西保育園屋根修繕工事 1,350万円



あすなる第二クラブ教室改修事業 837万円



歯周疾患検診 109万円

3 文化の薫り高いまちづくり



図書館視聴覚室AV設備改修事業 1,465万円



学校便所洋式化事業(継続事業) 9,153万円

4 活力あふれる産業づくり



広陵町産業総合振興機構(仮称)設立事業 1,000万円



中小企業・小規模企業振興事業 333万円

5 さらに発展への基盤づくり



東真美ヶ丘地区基盤整備事業 500万円



箸尾駅前線整備事業 800万円

6 みんなの力で進めるまちづくり



自治基本条例策定支援業務 400万円

広陵町 イベントガイド

第61回春季町民総合体育大会参加者募集

問 体育協会事務局 ☎ (55) 1181・4414

総合開会式

▷日時 4月14日(日) 8:00～8:30

▷場所 広陵健民運動場

▷対象 町内在住者または在勤者

※競技種目により参加に関する要項が異なります。

▷申込方法

体育協会事務局窓口(広陵中央公民館内)で申し込みください(実施要項は事務局で配布)。

▷申込締切日 4月10日(水) 17:00まで



開催予定一覧

開催日	開催種目	開催場所
4/14(日) ※予備日	ソフトボール	広陵中学校
	卓球	真美ヶ丘体育館
	バレーボール	広陵中学校
	バスケットボール	広陵北体育館
	バドミントン	広陵中央体育館
4/21(日)	ソフトテニス	健民テニスコート
	テニス	真美ヶ丘テニスコート
	フットサル	子どもスポーツ広場
4/21(日)	少林寺拳法	広陵北体育館
	柔道	広陵中央体育館格技場
4/14(日)・ 21(日) ※予備日	軟式野球	広陵県民運動場
4/28(日)		



今年も勝利を!

チャレンジデー対戦相手決定!

問 生涯学習スポーツ課 ☎ (55) 1181

▷日時 5月29日(水) 0:00～21:00の間で15分以上運動して報告しましょう。

対戦相手は茨城県常陸太田(ひたちおた)市



市イメージキャラクター
じょうづるさん

常陸太田市

人口 49,430人
(平成31年2月末現在)
面積 371.99 km²



広陵町イメージキャラクター
かぐやちゃん

広陵町

人口 34,993人
(平成31年2月末現在)
面積 16.30 km²

常陸太田市ってどんなところ?

▷面積 南北に長い地域を持ち、面積は茨城県の自治体で最大です。

▷特産品 「常陸青龍」とよばれる巨峰があり、茨城県内一の巨峰の産地となっております。



▷伝統行事 平安時代より72年毎に行われ、平成15年には第17回目が行われた西金砂神社と東金砂神社の磯出大祭礼など、歴史と文化あふれるまちです。



平成31年度手話奉仕員養成講座受講生募集

問 社会福祉協議会 ☎ (55) 8300

▷日時 5月11日(土)～10月19日(土)

毎週土曜日 10:00～12:00(8月17日は休講)

▷場所 さわかやホール

▷内容 入門編 全23回

①技術編:表現の基礎練習など

②講義編:聴覚障がい者の基礎知識、聴覚障がい者の生活

▷対象 町内在住・在勤・在学の18歳以上で初心者の方

▷定員 20人(先着順)※最少開講人数5人に満たない場合は、開講しません。

▷費用 テキスト代 3,240円(税込)

※入門・基礎共通テキスト DVD付

▷申込方法 町内在住・在勤・在学であることが証明できるものをお持ちのうえ、広陵町社会福祉協議会窓口でお申し込みください。

▷申込期間 4月1日(月)～26日(金)

※土日を除く 9:00～17:00



文化財保存センター所長講座受講生募集

問 文化財保存課 ☎ (55) 1001

「世界遺産と現在社会」(世界遺産は必要か)

▷日時 4月16日(火) 13:30～15:30

「文化財保護法の改正と広陵町の文化財行政」
「横穴式石室とは何か」(牧野古墳によせて)

▷日時 5月21日(火) 13:30～15:30

両講座の詳細

▷講師 河上 邦彦さん(広陵町文化財保存センター所長)

▷場所 広陵町立図書館視聴覚室

▷申込 不要 ▷費用 無料



ママとママをつなぐ交流会 「4月はぐマルシェ」

問 かぐやカフェ(町立図書館内) ☎ (51) 9304
はぐ事務局 ☎ (69) 2032

▷日時 4月13日(土) 10:00～15:00

▷場所 町立図書館エントランス

▷内容 町内、県内の皆さんによるグルメブース、手作り雑貨ブース、ビューティーブース、親子で体験ブースなど



とびっきりの思い出づくり

広陵中央公民館文化教室受講生・実年学級生募集

問 申 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181 〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

▷対象 町内在住または在勤の方で、開催の期間を通じて参加できる方

※同じ教室を3年受講された方は、受講できません(実年学級を除く)。

▷申込締切日

・文化教室 4月14日(日)必着
・実年学級 4月26日(金)必着

▷申込方法

往復はがき(1人1教室につき1枚)に①教室名②住所③氏名④電話番号を記入し、広陵中央公民館まで郵送してください。

※申し込みが多数のときは、抽選となります。

【直接申し込まれる場合】

返信用はがきをご持参のうえ、お越しく下さい。

【実年学級について】

返信用はがきは不要です。

また、**実年学級に申し込まれる方で、老人クラブに加入している方は、各地区老人クラブを通じてお申し込みください。**

開催教室一覧表

教室名	講師名(敬称略)	学習日時	回数	初回	定員	材料費
ハーバリウムポ ルペン作り	青木 利恵	4/20(土) 10:00～11:30	1	4/20	10	1,200円
子ども 絵画教室	辻 元	日曜日 13:00～16:00	10	4/21	10	
詩吟教室	松原 皇洲	第4土曜日 19:00～20:00	10	4/27	10	
俳画教室	麻生 郁世	土曜日 9:30～12:00	10	5/ 4	15	1,000円 (10回分)
手作り パン教室	藪田 啓子	第1日曜日 9:30～13:30	6	5/ 5	8	4,800円 (6回分)
茶道教室	上村 禎子	金曜日 10:00～12:00	10	5/10	15	5,000円 (10回分)
男の料理 講習会	前山 三代子	第1土曜日 10:15～13:30	6	5/11	10	5,250円 (6回分)

教室名	期間	回数	内 容
実年学級 (60歳以上 の方対象)	5月～3月 随時開催	5回 程度	高齢者の方が社会の変化に対応 していく気力、体力、知力を養 います。

※学習日時の週は、一部変更になる場合があります。

人間ドック・脳ドック費用助成事業

問 申 保険年金課 国保係 ☎内線 1140・1144・1146 後期高齢者医療係 ☎内線 1145・1147
〒635-8515 広陵町大字南郷 583 番地 1

皆さんの健康管理や病気の早期発見のため、人間ドック・脳ドック費用の助成事業を実施します。
それぞれ下表の応募資格に該当する方が対象です。

種類	国民健康保険 40歳以上人間ドック	40歳以上 脳ドック	後期高齢者医療 人間ドック・ 脳ドック
募集人数	350人	150人	人間ドック 20人 脳ドック 15人
注意事項	○人間ドック・脳ドックの重複応募はできません。 ○人間ドック・脳ドックは保険が適用されません。現在治療中の方は、主治医と相談のうえ、お申し込みください。		
応募資格	◆国民健康保険の被保険者 ※特定健診(無料)受診か、人間ドック費用助成のどちらかのみとなります。	◆加入している健康保険から助成金の交付を受けていない方	◆後期高齢者医療被保険者 ※健康診査(無料)受診か、人間ドック費用助成のどちらかのみとなります。
	昭和55年4月1日以前にお生まれの方で、受診日に後期高齢者医療被保険者に該当していないこと。		
助成金額	◆町税など(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・その他諸税を含む)を滞納していない世帯		
	◆12月末までに受診し、費用助成請求の手続きができる方		
助成金額	人間ドック 15,000円(上限額) ※15,000円未満の場合は、その金額	脳ドック 10,000円	
応募方法	応募券に必要事項を記入のうえ、点線部分で切り取って、保険年金課まで提出してください(郵送可)。 ※電話・ファクスによる応募は受付できません。 ※脳ドックの応募券はP.14(裏面)にあります。		
応募期間	4月3日(水)～16日(火) ※郵送の場合は4月16日(火)到着分まで有効		

応募から助成までの流れ

①人間ドックあるいは脳ドック費用助成への応募
機関：4月3日(水)～16日(火)

②4月下旬ごろ保険年金課から個人宛に助成対象者決定の通知を送付

③各自で受診医療機関に予約

④受診(12月末まで)
健診費用(全額)を受診医療機関に支払う。
※結果説明などは受診医療機関でされる場合と、郵送のみの場合がありますので、受診医療機関にご確認ください。

役場へ助成金請求手続きに必要なもの(翌1月末まで)

- ・助成金交付請求書
- ・領収書の写し
- ・健診結果(人間ドックのみ)
- ・質問票(人間ドックのみ)

⑤約1か月以内に助成金を振り込みます。

人間ドック応募券

応募にあたり、次のことに同意します。

- ① 資格・町税等納付状況について、町長が確認すること。
- ② 受診結果を町が実施する保健事業および特定健診・特定保健指導に利用すること。

保険の種類	国民健康保険・後期高齢者医療
氏名	
住所	広陵町
生年月日	大正・昭和 年 月 日()歳
電話番号	()

(脳ドックは裏面に記入してください。)

人間ドック応募券

応募にあたり、次のことに同意します。

- ① 資格・町税等納付状況について、町長が確認すること。
- ② 受診結果を町が実施する保健事業および特定健診・特定保健指導に利用すること。

保険の種類	国民健康保険・後期高齢者医療
氏名	
住所	広陵町
生年月日	大正・昭和 年 月 日()歳
電話番号	()

(脳ドックは裏面に記入してください。)

公共施設・応急診療所の4月27日～5月6日の開庁状況

○平常どおりの業務 ●閉庁または休館

施設	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)
役場	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
さわやかホール	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
広陵中央公民館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
体育館(中体・ミニ体)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
広陵町立図書館	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
はしお元気村	○	○	○	○	○	○	○	○	○	●
はしお元気村朝市	○	○	●	●	○	●	●	○	○	●
クリーンセンター	ごみカレンダーどおり収集を行います。ごみ持ち込みについても、通常どおり受け付けます。									
広陵パークゴルフコース	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

貸し教室などは、貸出の状況によって開放しています。
5/7(火)は休館日です。
水曜日が祝日の場合は木曜日が代休になりますが、6日(月)まで祝日のため代休はありません。

◎グリーンパレス☎(55)5755については、直接施設にお問い合わせください。

種別	休日診療所準夜診療・歯科診療	小児深夜救急
診療所名	葛城地区休日診療所	橿原市休日夜間応急診療所
電話番号	0745(22)7003	0744(22)9683
診療日	日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)	毎日
診療科目	内科・小児科・歯科	小児科
受付時間	①8:30～11:30②13:00～15:30③17:30～20:30 ※歯科診療の受付は、15:30まで	23:30～翌朝5:30
場所	大和高田市西町1番45号(大和高田市保健センター1階)	橿原市畝傍町9-1(橿原市保健センター内)
持参物	健康保険証・資格証(お持ちの方)・診療料	

こども救急電話相談

▷相談日時
平日 18:00～翌朝8:00 土曜日 13:00～翌朝8:00
日、祝日、年末年始(12/29～1/3) 8:00～翌朝8:00
▷対象者 15歳未満の子ども
▷問い合わせ先
プッシュ回線 携帯電話からは #8000
ダイヤル回線 IP電話からは 0742(20)8119

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

<救急車かな?病院かな?と迷ったら>
-24時間受付- 相談員や看護師が電話でアドバイス
▷問い合わせ先
プッシュ回線 携帯電話からは #7119
ダイヤル回線 IP電話からは 0744(20)0119
北葛城地区医師会医療機関の診療状況は町ホームページに掲載します。

無料空き家相談会

問 申 特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ
☎・FAX 0744(35)6211

相談日時(4月分)	相談場所
4月13日(土) セミナー 13:00～14:00 相談会 14:15～16:15	香芝市役所 (香芝市本町1397番地)

▷申込【セミナー】予約不要
【相談会】予約必要

子ども生け花体験会

問 広陵町山村御流芳美会 ☎090(3356)4125

▷日時 4月28日(日)～29日(月・祝)
10:00～17:00(29日は16:00まで)
▷場所 広陵町立図書館(お茶席あり)

広陵パークゴルフコース「月例杯」参加者大募集

問 広陵パークゴルフコース ☎(55)8957

広陵パークゴルフコースでは、毎月第2土曜日に月例杯を開催しています。
▷日時 4月13日(土) 8:40～13:00頃
※雨天決行(警報発令時、積雪は中止)
▷場所 広陵パークゴルフコース
▷費用 ○広陵町の方 1,100円
○上記以外の方 1,700円
※プレイ代・賞品代が含まれています。
※貸しクラブ使用料は別途必要となります。
※直前のキャンセルや連絡なく欠場された場合はキャンセル料をいただく場合があります。
▷申込締切日 4月9日(火)
▷申込方法 直接お申し込みください。
※「元気会」の大会も毎月第4日曜日に開催

社会福祉協議会 information.

問 社会福祉協議会 ☎ (55) 8300

ご寄付ありがとうございました 一般寄付 (広陵町婦人会様)

平成30年11月2日から開催されました広陵町文化祭模擬店での収益金の一部を「地域に役立ててください。」と、ご寄付いただきました。

いただいたご寄付は、皆さんの温かいお気持ちにおこたえできるよう、さまざまな福祉事業で大切に使用させていただきます。

▶ 婦人会から町長へ手渡されました



地域みんなで楽しんでいます いきいきサロン・ひまわり

いきいきサロン・ひまわりとは



【大 字】百済神主
【参加者】総勢 15人
【活動期間】5年
【合言葉】「出来る範囲で、決して無理をしない」

取材時の活動風景

当日は、ストレッチや、口腔体操、認知症予防のデュアルタスク（右手と左手が違う動きをしたりする）が行われました。

続いて、ティータイム。お菓子と珈琲で、一息入れながらおしゃべりに花が咲きます。おしゃべりの内容は、新しい会員さんを増やすには、どうしたらよいか、が中心でした。

おしゃべりの後は、コーラスタイム。カラオケに合わせて、みんなで歌謡曲や唱歌を合唱しました。

今後もこのような地域の活動を取り上げて紹介していきます。



ご協力ありがとうございました 赤い羽根共同募金

全国一斉赤い羽根共同募金運動の募金総額

総額 **266,121**円(平成30年10月1日~平成31年3月31日)

歳末たすけあい募金総額

総額 **605,463**円(平成30年12月1日~平成30年12月31日)

老人クラブ連合会、広陵町シルバー人材センター 広銀会など多くの方のご協力により、たくさんの募金をいただきました。

いただきました募金について

すべて奈良県共同募金会へお届けし、次年度に配分金を受けて、ふれあい・いきいきサロン、歳末事業などの社会福祉事業に使用させていただきます。

▶ 広銀会から町長へ手渡されました



優しさが大きな幸せに 書き損じはがき募集

書き損じはがきの回収状況

401枚(平成30年11月1日~)

回収した書き損じはがきは、住所や氏名を塗りつぶしたうえで、日本ユネスコ協会連盟に送付します。皆さんご協力ありがとうございました。

活動はまだまだ続きます

学校に行けず、読み書きすら習う機会がない発達途上国の子どもたちを一人でも減らせるよう、今後も引き続き活動を続けてまいりますので、皆さんのご支援、ご協力をお願いします。

回収箱設置公共施設

- ・さわやかホール1階社会福祉協議会窓口、3階老人福祉センター窓口
- ・広陵町役場本庁舎 玄関エントランス
- ・広陵中央公民館 窓口
- ・広陵町立図書館 窓口
- ・はしお元気村 玄関エントランス
- ・グリーンパレス 窓口



学生納付特例制度 の手続きを

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎ (22) 3531
保険年金課 ☎ 内線 1145・1147



学生納付特例制度

国民年金は、20歳から60歳未満のすべての方が加入し、保険料の納付が義務付けられています。しかし、学生で保険料を納めることが困難な場合、本人の申請により在学期間中の保険料納付を猶予し、社会人になってから保険料を納めることができる「学生納付特例制度」があります。

対象となる学生

大学(大学院)・短大・高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校など
※夜間・定時制・通信課程の方も含まれます。
※各種学校においては、修業年限が1年以上の課程に在学している方に限ります(私立の各種学校については、都道府県知事の認可を受けた学校に限られています)。

所得審査基準

本人の前年所得が118万円+扶養親族等の数×38万円+社会保険料控除等以下の場合
※家族の方の所得の多寡は問いません。

申請期間

申請日の属する月からその年度末まで
※20歳以上の学生である期間のうち、申請日の属する月から2年1か月前(すでに保険料が納付済みの月を除く。)までさかのぼって申請することができます。

申請手続き

年金事務所または保険年金課で申請ください。
※日本年金機構から学生納付特例申請書(はがき)を送付された方は、申請書(はがき)に必要事項をご記入のうえ、ご返送ください。ご返送された方は、年金事務所または役場保険年金課での申請手続は不要です。

持参するもの

- ①年金手帳(コピー)
- ②印鑑
- ③在学証明書または学生証の写し(両面)
- ④所得証明書
(所得の確認が必要な方で1月1日時点の住所と申請時点の住所が異なる場合)
- ⑤失業を理由とする場合は、雇用保険受給資格者証など
※代理人の方が申請される場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要です。

注意

保険料が未納となっている場合、その間に事故や病気で障がいが残っても「障害基礎年金」が支給されない場合があります。

就職したら追納しましょう

学生納付特例承認期間は、年金受給資格期間には認められませんが、年金の受給額には反映されません。10年以内であれば後から納付(追納)することができます。
将来、年金受給額を増やすためにも、必ず納めましょう。
※保険料の追納には、申込書の提出が必要です。
※なお、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

平成31年度 脳ドック助成事業 応募券

(詳細はP.14をご覧ください。)

脳ドック応募券

応募にあたり、資格・町税等納税状況について、町長が確認することに同意します。

保険の種類	国民健康保険・後期高齢者医療・その他
氏名	
住所	広陵町
生年月日	大正・昭和 年 月 日()歳
電話番号	()

脳ドック応募券

応募にあたり、資格・町税等納税状況について、町長が確認することに同意します。

保険の種類	国民健康保険・後期高齢者医療・その他
氏名	
住所	広陵町
生年月日	大正・昭和 年 月 日()歳
電話番号	()

問 申 はしお元気村 ☎ (57) 3232 FAX (57) 3235

講座名	日程 (予備日含む)	時間	定員 (最低人員)	受講料	内容
骨盤健康体操	6/4～9/3 火曜日(10回)	19:30 ～20:30	40人 (10人)	5,000円	無理のないゆっくりとした動きです。骨盤周りの筋肉を動かすことで、理想のくびれを手に入れましょう。
線を楽しむ書道	6/4～9/3 火曜日(10回)	18:30 ～20:30	18人 (10人)	5,000円	筆を使って表現できる線は变幻自在。ここでは古典を通してさまざまな書を学びます。初心者の方も優しく指導します。
音楽口コモコ体操	6/5～8/28 水曜日(10回)	10:00 ～12:00	15人 (10人)	5,000円	童謡や唱歌に合わせて、発声や滑舌、呼吸、体操など身体の筋力・免疫力アップ。また、楽器を使い、脳や指先の活性化を図ります。
心底元気に笑いYoga	6/5～8/28 水曜日(10回)	13:30 ～14:30	20人 (10人)	5,000円	笑いの体操とヨガの呼吸法。免疫力・血流アップ。自律神経安定。ストレスも吹っ飛び、心身ともに若さがよみがえります。
ZUMBA® (夜の部)	6/5～8/28 水曜日(10回)	19:30 ～20:30	40人 (10人)	5,000円	夕暮れの一時にラテン音楽に身を任せ、ZUMBA®を楽しんでみませんか。フィットネス・健康管理・運動不足の解消や気分転換にもなります。
ウェープリング &シンギングボウル	6/6～8/29 木曜日(10回)	10:00 ～11:00	40人 (10人)	5,000円	肩こり、腰痛、便秘などでお悩みの方に効果バツグン。最後は、ヒーリング効果の高いシンギングボウルの倍音の波動で、究極のリラックスを味わっていただきます。 ※別途ウェーブストレッチリング(4,320円 税込)が必要
健康カラオケⅠ	6/6～8/29 木曜日(10回)	10:00 ～12:00	15人 (10人)	5,000円	最新曲(演歌・歌謡曲)、女性曲をギター弾き語りによる説明・指導およびカラオケで歌唱します。
アロマヨーガ	6/6～8/29 木曜日(10回)	19:30 ～20:30	40人 (10人)	5,000円	アロマでリラックスしながらヨガを行います。自律神経を整え、安眠・デトックス・脂肪燃焼などの効果もあり!
健康づくり カラオケ	6/7～8/23 金曜日(10回)	10:00 ～12:00	15人 (10人)	5,000円	健康づくりに役立つ歌い方をやさしく指導します。 新曲を歌って健康になりましょう。
脂肪燃焼 ボクシング	6/1～8/17 土曜日(10回)	10:00 ～11:00	40人 (10人)	5,000円	ボクシングスタイルのジャブ・ストレート・フック・ボディで体脂肪率の低い引き締まったボディをゲット!
健康カラオケⅡ	6/1～8/17 土曜日(10回)	10:00 ～12:00	15人 (10人)	5,000円	最新曲(演歌・歌謡曲)、女性曲をギター弾き語りによる説明・指導およびカラオケで歌唱します。

▶対象 18歳以上の方(町内外は問いません。)

※ただし高校生は除きます。

▶申込方法

【来館】郵便はがき(宛先にご自身の宛先を明記したもの)をご持参のうえ、お申し込みください。

【HP】元気の出る講座HPから各講座にお申し込みください。

広陵町 元気の出る講座

検索



【FAX】申込書に必要な事項をご記入のうえ、はしお元気村まで送信してください。

▶受講者決定方法 応募多数の場合は、公開抽選

※抽選の場合の優先順位①広陵町在住者②広陵町在勤・在学者となります。

▶抽選日時 5月2日(木)14:00～

▶抽選場所 はしお元気村 ▶結果通知 5月4日(土)から1週間以内に各申込方法により、順次通知します。通知のない場合はご連絡ください。

▶注意事項

- ・最低人員に満たない講座については、開講しません。
- ・子ども連れでの受講はできません。
- ・当選確定後のキャンセルはお控えください。

一般開放講座(1年を通して開催しています)

講座名	日程	時間	持ち物
ZUMBA®	毎週火曜日	10:00～11:00	・運動しやすい服装 ・上履き専用運動靴 ・汗ふきタオル
骨盤エクササイズ	毎週水曜日	10:00～11:00	・運動しやすい服装 ・上履き専用運動靴 ・汗ふきタオル
ビューティヨーガ	毎週金曜日	10:00～11:30	・運動しやすい服装 ・バスタオル ・汗ふきタオル
ボディメイクヨガ	毎週金曜日	19:30～20:30	・運動しやすい服装 ・汗ふきタオル

▶対象 18歳以上の方(町内外は問いません。)

▶定員 各回40人(先着順)

▶費用 1回500円

▶申込方法 各講座開催当日、事務所受付でお申し込みください。(受付開始:開講30分前)

▶注意事項

- ・子ども連れでの受講はできません。
- ・受講中の事故などについては、当方において一切責任を負いません。
- ・休館日、祝日、お盆、年末年始は休講します。
- ・当館または講師の都合により、休講となる場合があります。ご了承ください。
- ・講座開始時刻1時間前の時点で、広陵町に気象警報発令中の場合は、休講となります。

誰もが健やかに暮らせる 地域づくりのために

～地域包括ケアシステムの深化推進に向けての取り組み～

問 介護福祉課 ☎ (54) 6663



一体化し、提供



町では、住民の皆さんが、住み慣れた地域で暮らし続けられる地域づくりを目指し、介護・介護予防・生活支援・住まい・医療の5つの要素を一体化して提供できる「地域包括ケアシステムの構築、そして深化・推進に向けて」段階を経ながらさまざまな取り組みを行っています。

今回は、5つの要素の一つである「医療」の取り組みについてご紹介いたします。

1. 広陵町の医療

健康寿命を延ばすための一つとして、お口のケアが必要であることを住民の皆さんに知っていただく機会として、さわやかホールに来られる老人クラブの方を対象に、広陵町歯科医師会と連携をして、定期的に中西先生に、お口と健康に関するお話をいただいています。

また、当歯科医師会は、健康寿命を延ばすための取り組みだけでなく、寝たきり状態などで通院困難な方が、歯科訪問診療を受けられるように取り組まれています。主治医、訪問看護師、ケアマネジャーなどの方々と連携していけるように広陵町歯科医師会包括ケア係を設立されました。



▲広陵町歯科医師会包括ケア係 中西歯科医師

歯科訪問診療とは

寝たきりなどの状態であり、通院による歯科治療が困難な方のご自宅などに歯科医師が訪問して診療を行うことです(患者さんの状態によって訪問診療が難しい場合もあります)。

詳細は、下記まで問い合わせください(かかりつけもしくは、過去に通院歴のある方は、そちらの歯科医院にお問合せください)。

広陵町歯科医師会包括ケア係問合せ先

代表

中西歯科(寺戸11番地2) ☎ (56) 3543

田村歯科医院(三吉306番地8) ☎ (55) 8020

土居歯科医院(みささぎ台37番地10) ☎ (54) 0418

2. 広陵町内で訪問診療可能な歯科医院一覧

医院名	住所	電話番号
あおのスマイル歯科	馬見中2丁目15番32号	(55) 6677
岡部歯科医院	馬見北9丁目9番18号	(54) 6789
木村歯科医院	疋相62番地4	(55) 6246
こむら歯科医院	馬見北6丁目11番16号	(55) 8241
白井歯科クリニック	中169番地	(56) 2108
しんみょう歯科クリニック	安部236番地1-2	(55) 6363
田村歯科医院	三吉306番地8	(55) 8020

医院名	住所	電話番号
土居歯科医院	みささぎ台37番地10	(54) 0418
中西歯科	寺戸11番地2	(56) 3543
長谷川歯科医院	南郷657番地	(55) 3222
本間歯科	馬見中1丁目3番4号	(55) 5858
松本歯科クリニック	大塚59番地1	(54) 5064
よしおか歯科医院	馬見中2丁目16番35号	(54) 3711

2/22 温かい気持ちを持って
「いじめ防止標語」表彰式

町内小学校4年生・5年生・中学校2年生を対象に、「いじめ防止標語」の募集を行い、応募総数982点の中から各学年最優秀作品を選考し、表彰式を行いました。



- 【受賞作品】
いじめをね 見ている君も 同じだよ
(真美ヶ丘第二小学校4年生 黒川琢矢さん)
いじめダメ 人の命も うばうかも
(真美ヶ丘第一小学校5年生 和田創太郎さん)
知らんぷり 見ている僕らも いじめっ子
(真美ヶ丘中学校2年生 平井慧人さん)

2/25 16年間の感謝を込めて
交通安全母の会感謝状贈呈



広陵町交通安全母の会会員として交通安全教育の推進にご尽力いただいた河田真弓さんに感謝状を贈呈。広陵町交通安全母の会は、町内の幼稚園・保育園・小学校・中学校に通う児童生徒の母親で構成されている団体であり、河田さんのお子さんが中学校を卒業されても交通安全母の会会員を続けられ、長年にわたり交通安全教育の推進に力を入れている方も多数います。

3/6 武村副団長が「消防庁長官表彰
永年勤続功労章」受賞



この表彰は、永年勤続し、その勤務成績が優秀で、かつ、他の模範と認められるかたに贈られるものです。武村雅央副団長は、昭和58年に広陵町消防団員を拝命され、今日に至るまで35年あまりの永きにわたり消防団員として消防・防災にご尽力されています。これからも町の消防・防災活動をよろしくお願ひします。

2/22 立派な自衛官になれるように
自衛隊入隊者激励会



町から自衛隊に入隊される予定の中井萌季さん（海上自衛官候補生）・辻本隼汰さん（一般曹候補生）の2名とご家族、自衛隊関係者の方が来庁され、激励会を実施しました。山村町長が「厳しい訓練に耐えて立派な自衛官になれるようにがんばってください。」と激励されました。

3/3 みんなで町をきれいに
大和川水系一斉クリーンキャンペーン



大字・自治会、協力企業、学校などをあわせて3,954名にご参加いただきました。河川の堤防や道沿いなどにたばこや空き缶などのごみが散乱していましたが、回収車31台分6.69トンものごみを回収することができました。美しいまちづくりにご協力いただきました皆さん、ありがとうございました。

3/17 ひとつひとつが思い出となる
第4回広陵検定実施



今回で4回目となる広陵検定および土器の復元体験を広陵町役場庁舎で実施しました。検定では、広陵町についての問題が出題され、受験者は、この日のために勉強してきた成果を存分に発揮されました。また、検定を受けた後、実際に出土した土器の欠片をつなぎ、復元体験をしていただきました。日ごろ触ることのない土器の欠片を前に皆さん、広陵町の歴史を肌で触れることができ、目を輝かせていました。

地域巡回型健康教室
広陵元気塾

住 民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！ぜひご参加ください。



▲3月のテーマ 効く！ラジオ体操

4月のテーマ 動けるからだづくり～効果的なウォーキング～

- ▷ 時間 10:00～11:30
※希望者のみ 9:30～ 血圧測定
- ▷ 持ち物 タオル、お茶、運動靴、ヨガマット（お持ちの方のみ）
- ▷ 講師 健康運動指導士
- ▷ 申込 不要
- ※がん予防推進員による5分講座があります。

日にち	開催場所
4/8(月)	真美ヶ丘体育館
4/15(月)	広陵東体育館
4/16(火)	広陵西体育館
4/23(火)	広陵中央体育館
4/24(水)	広陵北体育館



コラボ実施中！
元気塾に参加し、アンケートに答えると、元気号無料乗車券プレゼント！

※駐車場が限られています。皆さんの健康を維持するためにも、徒歩や自転車などでお越しください。

マザークラス

助産師から妊娠中の経過や出産にむけて気をつけたいことについてのお話と簡単なストレッチ体験があります。

- ▷ 時間 4月11日(木) 9:30～11:30
- ▷ 対象 妊婦
- ▷ 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
※動きやすい服装でおこしください。
- ▷ 申込方法
電話(55)6887または、けんこう推進課窓口までご連絡ください。

Pick up point ♪



◀少人数でアットホームなので気軽に質問できます。

▶妊婦でもできるストレッチや体操を実際に身体を動かしながら体験します。



離乳食教室

離乳食を始めるタイミング、固さの目安、作り方など、実際に見て作って食べて確認していただく教室です。どうぞお気軽にご参加ください。

- ▷ 時間 4月23日(火) 13:30～15:00 (受付は13:15～)
- ▷ 対象 5～8か月児をもつ保護者
- ▷ 内容 離乳食についてのお話と調理実習(保護者のみ試食となります。)
- 希望者は個別相談、お子さんの体重測定が可能です。
- ▷ 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾、タオル
- ▷ 参加費 無料
※参加者にはレシピなどが載っているパンフレットをプレゼント♪
- ▷ 申込方法 電話(55)6887または、けんこう推進課窓口までご連絡ください。当日のお子さんの託児(無料)の有無をお伺いします。
※定員になり次第締め切ります。

マイナンバー手続き 休日臨時窓口開設



問 住民課 ☎内線 1132 ▲マイナちゃん

マイナンバーカードを申請される方、マイナンバーカードが作成され役場住民課から「個人番号カード・電子証明書発行通知書」のほがきをお送りした方のために、休日臨時窓口を開設します（上記以外の業務は行っていません）。
▷日時 4月28日（日）9:00～15:00
▷場所 役場 住民課
※多数の申請により、混雑する場合があります。ご了承ください。

証明書コンビニ交付サービス休止のお知らせ

▷日時 4月18日（木）終日
▷場所 役場および各コンビニエンスストア
※当日は不定期のシステムメンテナンスのため、サービスの利用ができません。ご不便をお掛けいたしますが、皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

第46回靴下の市&広域 地域特産品交流フェア

問 広陵町商工会 ☎(55) 3535

広陵町と言えば「靴下」。竹取公園で広陵町特産品の靴下を直接消費者にお得に販売し、町の靴下の良さをわかってもらうために実施している、活気あふれるとても楽しいイベントです。同時に開催される広域地域特産品交流フェアは、県内外の市町村の特産品が販売されます。
▷日時 4月20日（土）・21日（日）9:00～15:30
※雨天など諸事情により内容変更、時間変更、中止になる場合があります。
▷場所 竹取公園みんなの広場



奈良県立西和養護学校体験学習

問 奈良県立西和養護学校 ☎(73) 2111

知的障がいのある幼児や児童生徒の保護者の方々に、就学相談や教育相談並びに体験学習を実施しています。詳細は、電話でお問い合わせください。

町内小学校5校に横断旗を寄贈

問 環境・安全安心課 ☎内線 1258



1月29日（一財）奈良県交通安全協会香芝支部広陵分会から町内小学校5校に横断旗を寄贈いただきました。児童の安全のため、大切に使用させていただきます。

消費生活相談 ～訪問買取、点検商法にはご注意ください～

問 生涯学習スポーツ課 ☎(55) 1181

訪問買取とは

「いらぬ服や靴はないか、不用品を買い取る」などと電話で勧誘して自宅を訪問し、実際に消費者が売ろうとしていたものではなく、宝石や貴金属を強引に買い取っていく手口です。

トラブル防止のポイント

- ・突然訪問してきた業者は家に入れない
- ・事前にも買取を承諾した品物以外は売らない
- ・クーリング・オフの期間（8日間）は手元に品物を置いておく
- ・貴金属は見せない、触らせない

今年のゴールデン・ウィークは10連休

通常なら開設されている相談窓口も休みになってしまいますので、ご注意ください。
※5月2日（木）は開設しません。
※4月27日（土）～5月6日（月）県の消費生活センターも開設されません。
今回の10連休だけでなく、お盆休みや年末・年始は契約に関しては慎重になってください。相談したいことができても、相談先が開いていない場合が多くなります。
訪問販売・買取や電話勧誘販売の場合、クーリング・オフができる期間は8日間です。必要な場合は期限内に申し出ましょう。国民生活センターのHPでは、クーリング・オフの仕方や相談事例などが掲載されていますので、参考にしてください。

点検商法とは

屋根や下水管などを「無料で点検する」と言って家を訪問し、点検の結果「このままでは大変なことになる」と消費者の不安をあおって高額な商品やサービスを契約させる手口です。

トラブル防止のポイント

- ・「無料で点検」と訪問してくる事業者は対応しない、すぐ断る
- ・映像などを見せられても本当に自宅のものか冷静に確認する
- ・契約をせかされても、複数の事業者から見積もりを取って検討する

冊子『広陵町の祭り』完成

問 生涯学習スポーツ課 ☎(55) 1181

『広陵町の祭り』とは

地域への愛着と世代間交流を深めようと、社会教育委員が文献を調べたり、地元の区長・自治会長に協力を得て、地域の人々や神社などに聞き取りをし、町内の祭りの内容をまとめたものです。

ちょこっと内容をご紹介します



にぎやかな祭りの写真などが豊富に掲載され、町内各地で行われている祭りの臨場感が伝わる内容となっています。移住定住のPRにも使えるものとなっています。

設置場所

町内の公共施設、教育機関など



▲3月1日、社会教育委員が役場を訪れ、町長と教育長に冊子の完成を報告しました。



▲『広陵町の民話』(右) 『ふるさとの言葉』(左)

クリーンセンター information

問 クリーンセンター広陵 ☎(57) 2000

ごみを出す時間について

ごみは収集日の8:00までに出してください。交通事情などにより収集車が通過する時間は前後します。収集後に出されても、次の収集日まで収集しません。円滑なごみ収集にご理解とご協力をお願いいたします。

ごみ出しおたすけアプリ「さんあ〜る」

町では、スマートフォンでごみ出し日などが確認できるアプリを配信しています。こちらでもごみの収集日や分別方法が確認できます。

▼下記QRコードからダウンロードしてください。



4月27日（土）～5月6日（月）の大型連休について

ごみカレンダーどおり収集を行います。ごみ持ち込みについても、通常どおり受け付けます。

「壁に落書き」笑って許されないことも



町内で、公共物や個人の所有物に落書きされる事案が発生しています。中には、人を誹謗・中傷するようなものもあります。また、公共施設などに対して器物破損する行為も起こっています。

悪質な行為は犯罪に（考えられる罪状）

- 【実行犯】
①建造物損壊罪（刑法260条）②器物破損罪（刑法261条）③侮辱罪（刑法231条）④名誉棄損罪（刑法230条）など
【指示を行ったもの】
①教唆犯（刑法61条）②共謀共同正犯（刑法60条）など

迷惑行為を見かけたら下記までご連絡ください

- 香芝警察署 (71) 0110
- 生涯学習スポーツ課（中央公民館内）(55) 1181
- 環境・安全安心課 (55) 1001

子

育て支援情報

(保育園版)



※1年間の情報を掲載しています。保存版として各家庭で保管してください。
※内容が未定の部分については、決定しだいHPに掲載します。

広陵南保育園 ▶ **ひまわり広場** 広陵町大字南郷1150番地 ☎(55) 2095
【対象者】保育園に通っていない1歳～3歳のお子さんと保護者

日	時	活動内容	申込日	備考
5/22(水)	10:00～11:30	はじめまして、一緒に遊びましょう	その都度、前日までに電話でお申し込みください。	園庭開放 毎週水曜日 10:00～11:00 (6月から)
6/19(水)		リズム遊びやふれあい遊びを楽しみましょう		
7/ 5(金)		七夕まつり会		
8/ 7(水)		夏の遊び(水遊び・しゃぼん玉など)		
10/12(土)	9:00～11:30	運動会(競技にも参加してみよう)	不 要	
11/ 9(土)	9:30～11:30	おやこのつどい		

広陵北かぐやこども園 ▶ **のびのび広場** 広陵町大字弁財天297番地2 ☎(58) 2030
【対象者】未就園児と保護者

日	時	活動内容	申込日	備考
6/ 5(水)	10:00～11:00	はじめまして、一緒に遊びましょう	その都度、前日までに電話でお申し込みください。	
7/ 4(木)		親子で笹飾りをつくりましょう		
8/ 7(水)		夏の遊び(水遊び、シャボン玉遊び)を楽しみましょう		
10/16(水)		身体を動かして遊びましょう		
2/26(水)		ひな祭り会に参加しましょう		

広陵西保育園 ▶ **にこにこ広場** 広陵町馬見南3丁目9番8号 ☎(55) 1987
【対象者】未就園児と保護者

日	時	活動内容	申込日	備考
5/13(月)	9:30～11:30	親子でふれあい遊びを楽しみましょう	各日3日前までにお申し込みください。	園庭開放 活動日の活動終了後11:30まで
6/17(月)		手作り遊具(一本橋、階段、坂道など)で遊ぼう		
7/ 8(月)		水遊び・シャボン玉を楽しもう		
10/15(火)		体操やリズム遊びを楽しもう		
11/18(月)		手づくりおもちゃを作ろう		

真美北保育園 ▶ **にこにこ広場** 広陵町馬見北5丁目13番3号 ☎(55) 7088
【対象者】未就園児と保護者

日	時	活動内容	申込日	備考
4/22(月)	9:30～11:30	はじめまして(仲良し遊び、わらべうた、ふれあいなど)	各日3日前までにお申し込みください。	園庭開放 活動日の活動終了後11:30まで
5/ 7(火)		体操・サーキット遊びをしよう(一本橋、坂道、すべり台など)		
7/ 9(火)		砂・水にふれよう(シャボン玉・水遊びなど)		
9/ 2(月)		歌・音のなるおもちゃで遊ぼう		
11/25(月)		手づくりおもちゃを作ろう		

馬見労務保育園 ▶ **つぼみの会** 広陵町大字平尾546番地 ☎(55) 1027
【対象者】未就園児と保護者

	日	時	活動内容	申込日	備考
第1期	6/21(金)・7/3(水) 7/10(水)	9:30～11:45	ふれあい遊び、水遊びなど	6/ 3(月) 10:00～	※各期定員20人(先着順) ※電話での受付はできません。直接、保育園でお申し込みください。 ※育児・子育て相談、お気軽にお申し出ください。 園庭開放 土・日・祝日を除く。 10:00～11:00(予約不要)
第2期	9/12(木)・25(水) 10/17(木)		リトミック遊び、運動会ごっこなど	9/ 2(月) 10:00～	
第3期	H 32/ 1/8(水)・ 16(木)・24(金)		お正月遊び、リズム遊びなど	12/23(月) 10:00～	

常葉保育園 ▶ **にこにこ広場** 広陵町大字百済1779番地3 ☎(55) 3201
【対象者】未就園児と保護者

日	時	活動内容	申込日	備考
5/ 9(木)	9:30～11:30	はじめまして(自己紹介・ふれあい遊び)	各日3日前までにお申し込みください。 ※欠席する場合は、当日9:30までにご連絡ください。	園庭開放 活動日の活動終了後11:30まで
6/13(木)		いっぱい体を動かそう(サーキット・体操)		
7/18(木)		いっしょに水遊びをしよう		
10/19(土)	9:00～11:30 (雨天順延)	元気いっぱい運動会 (いっしょに参加する種目もあります)	当日9:30までにご連絡ください。	※動きやすい服装でご参加ください。
11/ 7(木)	9:30～11:30	歌・楽器遊びを楽しもう		

ひだまり保育園 ▶ **ぽかぽか広場** 広陵町大字三吉1874番地2 ☎(55) 7575
【対象者】未就園児と保護者

日	時	活動内容	申込日	備考
6/ 4(火)	10:00～11:30	音楽教室の先生と一緒に親子で触れ合い遊びを楽しもう	3日前までに電話または、HPからお申し込みください。	園庭開放 左記活動日のうち、6/4、7/11、12/20の活動終了後11:30まで
7/11(木)		夏ならではの水遊びや感触遊びを存分に楽しもう		
8/31(土)	17:00～20:00	夏祭りに参加しよう(園内にさまざまなゲームや、飲食のお店が出ます。盆踊りや打ち上げ花火もあります。)	2週間前までに直接お申し込みください。	
10/19(土)	9:00～12:00	運動会(未就園児参加種目もあります)	1週間前までに電話または、HPからお申し込みください。	※活動内容を園HPでも掲載しています。ご覧ください。
12/20(金)	10:00～11:30	クリスマス会(保育園のお友達と一緒にクリスマス会を楽しみましょう!サンタさんがやってきました。)		

図書館だより

問 図書館 ☎ (55) 4946

4月の図書館休館日 4月1日(月)・8日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)

図書館司書のおすすめ新着書籍

※【000.0ア】は図書分類番号です

一般書 児童書

認知症の主な症状と言われている物忘れ(記憶障害)、気分の落ち込み、徘徊、過食などは認知症以外の病気が原因の場合も。マンガやイラストで症状や改善のポイントを紹介した図書。



その症状って、本当に認知症?

著者/朝田隆
出版社/法研 【493.7ア】

大型連休のプランはもう決めていますか? ママとパパのための関西でお出かけスポットが満載です。



家族でおでかけ関西2019

出版社/昭文社 【291.6カ】

昨年お亡くなりになった樹木希林さんの人生哲学が詰まった本。一人は何でもおもしろがれる。このことばどおり彼女の豊かな感性を感じます。



樹木希林 120の遺言

著者/樹木希林
出版社/宝島社 【778.2キ】

アリのアントニオくんがびくともしない黒砂糖に苦戦している。助けてくれませんか? リーちゃんがむしりに驚いてると。次々に出てくる動物たちの楽しいことば遊び。



あるひありのアントニオくん

絵/高島 純
出版社/ポプラ社 【Eタ】

全3巻からなる名言集。いい結果を導くには、ポジティブに考えて行動することが大切だと説きます。



きみを変える50の名言

著者/谷川俊太郎、フジコ・ヘミングほか
出版社/汐文社 【159サ】

しょうぼう車とクレールン車の違いが子どもにもわかる本です。前にも横から後ろからいろいろな角度から比べますよ。



はたらくじどう車くらべ 3

出版社/国土社 【537ハ】

図書館情報コーナー

赤ちゃんから絵本を楽しもう!

赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。おはなし会や手あそびも行います。

▷日時 4月4日(木)・18日(木) 10:30~11:30

▷場所 視聴覚室

子ども読書の日特別おはなし会開催

4月23日の「子ども読書の日」、4月23日から5月12日までの「こども読書週間」に伴い、特別おはなし会を開催します。

▷日時 4月27日(土)~30日(火・祝)

期間中毎日14:00~

▷場所 視聴覚室

金曜名画劇場においでよ!

▷日時 4月5日(金) 10:00~
「あらうんど四万十」(邦画 カラー)

6月7日(金) 10:00~
「我が道を往く」(洋画<字幕>モノクロ)

▷場所 視聴覚室 ▷定員 50人(先着順)

▷申込期間

【4月5日分】受付中

【6月7日分】4月5日(金)~

図書館講座「ハーバリウムづくり」

瓶の中に花材と専用オイルをいれてハーバリウムを作ります。すてきなインテリアとして玄関や部屋に飾ってみませんか?

▷日時 4月14日(日) 13:30~15:00

▷場所 視聴覚室

▷講師 フラワーデザイナー 青木 利恵さん

▷定員 15人(先着順)

▷持ち物 ピンセット、はさみ

▷申込開始日 4月3日(水)

※申込時に花材の色(ピンク、イエロー、ブルー)を選んでください。



図書館講座「苔玉づくり」

観葉植物を使ったかわいい苔玉づくりを体験しませんか?

▷日時 5月12日(日) 13:30~15:00

▷場所 視聴覚室

▷講師 ロゼフラワー 主宰 安達 雪路さん

▷定員 15人(先着順)

▷持ち物 エプロン、ハサミ、タオル、薄手のゴム手袋(土を使用するため)、ゴミ袋、新聞紙

▷申込開始日 4月16日(火)

リンジーさんの「Enjoy!英語絵本」

▷日時 4月6日(土) 11:00~11:30

▷場所 視聴覚室(5月はありません。)

国保中央病院だより

問 国保中央病院 ☎ 0744 (32) 8800

肛門出血について

外科主任部長 杉森 志穂

肛門からの出血は肛門や大腸の病気のサインです。出血の状態(色、出血量、排便との関係)やそれに伴う症状から病気がある程度分かります。次に大腸・肛門の主な病気と、特徴的な肛門出血の状態を示します。

肛門の病気

① 内痔核(イボ痔)

真っ赤な血が排便時にポタポタ落ちる、飛び散るように出る。痛みは無い。

② 裂肛(切れ痔)

排便時に痛みがあり、紙に真っ赤な血液が付着する。

③ 痔ろう、肛門周囲膿瘍

肛門の周りにしこりがあり、ここから血膿が出る場合。痛みや発熱を伴うこともある。

胃・十二指腸の病気

① 胃・十二指腸潰瘍(癌)

タール便という真っ黒な便が出るのが多いが、多量に出血した場合は赤黒い場合もある。

大腸の病気

① 大腸癌

直腸癌の場合は便秘気味で、便が細くなり、便に赤い血液が付着している。大腸の奥の方の癌では黒っぽい血液が便に混じって出ることがある。

② 虚血性腸炎

腹痛があり、しばらくしてから下痢が起こり、最後に薄い血液が出る。

③ 憩室出血

突然大量の赤黒い血液がでる。血の塊が混じっていることもある。

④ 炎症性腸疾患(潰瘍性大腸炎など)

下痢を伴い、粘液が混じった血液がでる。発熱や腹痛を伴うことがある。

⑤ 出血性直腸潰瘍

寝たきり状態で便秘の方で、突然真っ赤な血液が出る。

まとめ

以上は典型的な例であり、違うこともあります。肛門出血を認める場合は医療機関を受診してください。その際に、出血の状態を詳しくお話いただくことが診断の助けになります。

国保中央病院 外来診療のお知らせ

ゴールデンウィーク期間中の4月30日(火)および5月2日(木)は平常通りの外来診療を行う予定です。詳細は、HPをご覧ください。



広告

月額3,990円vs30の子供テニススクール
真美ヶ丘・西谷校キャンペーン
新規ご入会者様にラケット&ウェア一式プレゼント!
※先着30名様限定の特典となります。
5歳からのキッズクラスや平日の小学生クラスが人気です。
まずは体験レッスンをお申込み下さい!
真美ヶ丘校(エコーランド立休駐車場) 西谷校(西谷近隣公園)
土・日 9:00~13:00 で3クラスあります。
体験レッスンお申込み・お問い合わせはこちら 受付:平日10時~17時 担当:長田 ユニークスタイル 検索
☎0745-52-2544
※ご予約の際に「広告を見た」とお伝え頂くと、体験レッスン1000円が無料になります。

主催:広陵ステーションプラス1クラブ
運営:ユニークスタイルテニスアカデミー

シルバー人材センター会員募集

問 広陵町シルバー人材センター事務所 ☎ (55) 8265

シルバー入会説明会

▷日時 4月3日(水)、17日(水) 13:30~
▷場所 シルバー事務所
▷申込方法 事前に参加のご連絡を事務所までお願いします。

【お詫びと訂正】

広報こうりょう3月号で森吉香代子さんの短歌を一部誤って掲載してしまいました。お詫びして訂正いたします。

【正しい短歌】

真夜目覚め窓開け拝す寒の月
霜置く田の面咬々と照らす 森吉香代子

担当の和やか編集後記

さあ未来の始まりだ

皆さんこんにちは

早いもので、もうこの別れの季節がやってきました

今回は、編集後記にも度々登場している先輩Mさん

先輩Tさんと先輩Mさんとのお別れです

お二人の思い出はたくさんあり、とても寂しいです

そして今回、旅立つお二人に一言お伝えしたいことがあります。

絶対戻ってきてください!!

もう一度言いますね

絶対、この部署に戻ってきてください!!

先輩Mさん

Photo's Album

フォトアルバム



3月9日 第14回市町村対抗子ども駅伝大会

檀 原運動公園で、第14回市町村対抗子ども駅伝大会が開催され、第60回町民マラソン大会で選考された小学5・6年生の選手12人が出場しました。大会までの約2か月間、練習で培った力をタスキに託し、選手全員の力で総合14位（町の部6位）の成績を修めました。



役場の開庁時間 午前8時30分～午後5時15分

※土・日・祝日を除きます

ホームページ <http://www.town.koryo.nara.jp>

Eメール info@town.koryo.nara.jp

編集発行 広陵町役場（秘書人事課 広報担当）

奈良県北葛城郡広陵町大字南郷 583 番地 1

TEL 0745 (55) 1001 / 0745 (57) 0001

FAX 0745 (55) 1009

有料広告を募集しています

広陵町では、広報「こうりょう」に企業などの広告掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm

【広告料】 裏表紙：20,000円
内面：10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 秘書人事課 広報担当 ☎ (55) 1001

鏡を見るのが楽しくなる
そんな毎日を過ごしませんか？

リアルスタイルフィットネスクラブのパーソナルトレーニング

5つのメリット

- 1 自分自身のレベルに合ったトレーニング
- 2 効率的・効果的なトレーニング
- 3 怪我のリスクを抑える
- 4 精神面も充実
- 5 継続性での効果大

※ 当店が選ばれる理由は他にもあります！ 気になった方は無料体験をご予約下さい！！

無料体験のご予約はこちらから

0745-43-9844

営業時間 月～土:10:00～23:00 / 日・祝:10:00～18:00
木曜休館 ※木曜日はお問合わせ対応を行っておりません。

大和高田店 Pあり
大和高田市 神楽3丁目9-16
近鉄大和高田駅から徒歩約4分
駐車場あり（1台のみ）※お問合わせ下さい

リアスタイルフィットネス