

# KORYO 1

広報こうりょう

2019 JANUARY

No.772

笑う門には福来る。

## ■今月の表紙

### 広陵北かぐやこども園もちつき大会

12月5日、比較的暖かさが残る冬の始め、広陵北かぐやこども園で、もちつき大会が行われました。園児たちは、ハチマキを頭に付け、慣れない手つきでお餅をつきました。その後、ついたお餅を園児たちが丸めるという貴重な体験をし、園内は笑顔に包まれました。「笑う門には福来る」皆さんにもこの笑顔のおすそ分けができたら幸いです。



広報こうりょうを  
スマホへお届け

Health

×

Walking

# 「健康」と「歩く」



## ■ 歩け歩こう会

11月18日に開催された「歩け歩こう会」。当日は、生駒市総合公園から広陵中央公民館まで約8時間の道のりを皆さんで歩きました。皆さん、歩いた後は、疲労が見えましたが、どこか清々しい様子でした。

### ▶ 続ける秘訣

#### ● モチベーションを保つ

- 【方法①】 スマホアプリで目標設定  
昨今のアプリは、走った（歩いた）距離や時間を自動で統計できる機能が付いていることが多いです。また、自分に合った目標も設定できるアプリもあるとのことです。
- 【方法②】 仲間と楽しく歩こう  
一人では、越えられない壁も仲間となら越えられるはず。
- 【方法③】 無理せずに自分のペースを守ろう  
毎日ではなく、自分に合った時間で行動することがオススメです。



「健康のために歩く」という思い、日課で歩くことを始めた方も少なくないはずですが、  
しかし、なかなか続かない方や、場所がなく困っている方が多いと思います。  
今回は、町内で日頃、歩いている、走っている方々に取材し、「続ける秘訣」や「オススメのコース」を紹介いたします。

歩くことは健康だ

健康のために歩く



## オススメコース3選



### ■ かつらぎの道

エコール・マミ付近にある自然あふれる並木道。



### ■ 馬見丘陵公園

四季折々の自然を楽しみながら歩くことができます。



### ■ 葛城川横の遊歩道

風通しの良い道が続きますので、とても走りやすいです。



Socks

×

Koryo

# 「靴下」と「広陵」



▲靴下デザインコンテスト受賞作品



## ■ 靴下の市

11月24日・25日に開催された「第45回靴下の市&広域特産品交流フェア」。今年も広陵町が誇る靴下や県内外の市町村の特産品が販売され、大いに会場は、にぎわいました。広陵町の靴下の良さを皆さんに知っていただけたと思います。

## 「歩く」パートナー

### 歩

くとき裸足で歩く方は、少ないと思いきや、靴や靴下を履いて歩く方が大半を占めるでしょう。

そんな、歩くパートナー靴下の生産量が日本である広陵町。これは、日本をサポートしているといっても過言ではないのかもしれない。

最近では海外から安価な輸入品が大量に流入してきたことにより、国内での生産量が減少しています。しかし広陵町は、長い歴史の中で培った高い技術力と幅広いノウハウにより、身体に優しく履き心地の良い高い品質、ファッション性や時代を読むブランド力は、それぞれの分野で卓越した評価を受けています。

「健康の為に歩こう。」と考えている方、ぜひ広陵町産の靴下をパートナーにしてください。



## 町 HP で紹介している靴下製造業者

各事業者の詳細は、町 HP をご覧ください。



- 上島産業株式会社
- 株式会社 創喜
- 株式会社塚本
- 株式会社ウエダ
- 株式会社野瀬ソックスシステム
- サントウニット株式会社
- 後藤（正）靴下工場
- 旭ソックス株式会社
- ヤマヤ株式会社
- 株式会社ナコー
- 昌和莫大小株式会社
- Ikebata industry 株式会社
- 北久株式会社
- 株式会社レッグニットクリス
- 株式会社グットラック
- 株式会社井上コーポレーション
- 杉田利一靴下工場
- 吉岡靴下工場

# 広陵町長 山村吉由

〈安心して暮らせる広陵町を目指して〉

## 平

成31年の希望に輝く新春を皆様と共に迎えられますことを心からお慶び申し上げます。

今年、「平成」という元号が、4月30日で終了することが決まっています。新元号に変わる年であり、もう一度原点に立ち返って、これまでの実績を振り返り、町のまちづくりとして掲げている3つの重点項目「豊かな町」「安全な町」「元気な町」をより一層推進していく所存です。

具体的な事業は、企業立地を促進するため管尾準工業地域の整備計画の推進、竹取公園と県立馬見丘陵公園の周辺の賑わい・交流の場づくりを進めます。

昨年施行した中小企業・小規模企業振興基本条例による振興計画の策定を進め、みんなで町づくりを進めるための自治基本条例の平成33年度施行を目指し、

準備委員会の立ち上げや住民ワークショップの開催などに取り組んでいきます。

子育てしやすい町を目指し、北に続き、西かぐやこども園の整備計画を策定すると共に、児童数の増加している西小学校の整備を推進します。

また、地域の防災士の皆さんと共に、防災訓練等を通して災害に強い町づくりを目指します。

健康にいきいき

暮らせる広陵町を皆様と共に作りあげていく所存ですので、皆様方のさらなるご支援とご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

本年も町民の皆様におかれましては、幸多き飛躍の年となりますよう、心からご祈念申し上げます、新年のあいさつといたします。



# 進猛突猪

# — 広陵町議会議長 堀川季延 —

～ 皆さんと共に歩む議会を目指して～

## 新

年明けましておめでとうございませす。町民の皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新春を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。

また、日頃から町議会への深いご理解と、議会活動に温かいご支援・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、6月の大阪府北部地震、7月の西日本豪雨、また、たび重なる台風の影響により日本各地で甚大な被害が生じました。本町におきましても台風21号の襲来により公共施設にも損害が発生いたしました。いっどこで災害が起こるかかわからない昨今、災害に強いまちづくりには、行政とともに取り組んでまいります。

また、少子高齢化に伴う人口減少時代の到来を迎え、様々な行政課題が控え

ております。

町議会に

おきまして、

昨年、「議会活性化特別委員会」

を設置いたしました。

今後は、地域に向いて

直接報告・説明する場として

の「議会報告会」の実施

や「議会だより」の紙面充

実に、より一層努めると

もに、災害時における業務

執行体制や対応手順などを

定めた「議会BCP（業務

継続計画）」の策定にも取

り組んでまいります。

町民の皆様を主体とした

協働のまちづくりを議員一

同「猪突猛進」で推進して

まいりますので、今後とも、

ご支援、ご協力を賜ります

ようお願い申し上げます

とともに、町民の皆様にと

って素晴らしい、幸多い年

であることを祈りし、新年

のごあいさつとさせていただきます。

だきます。



前に「歩く」サポートと  
ま え  
目標へ「進む」サポートが  
できる。  
そんな町に。

# 目標に向か

### 3 配偶者控除・配偶者特別控除の見直し

#### ▶ 配偶者控除

配偶者控除の控除額について、居住者の合計所得金額に応じてそれぞれ次のとおりとされ、合計所得金額が1,000万円を超える居住者については、配偶者控除の適用はできないこととされています。



居住者の合計所得金額	控除額 ※カッコ内は住民税の控除額	
	控除対象配偶者	老人控除対象配偶者
900万円以下	38万円 (33万円)	48万円 (38万円)
900万円超950万円以下	26万円 (22万円)	32万円 (26万円)
950万円超1,000万円以下	13万円 (11万円)	16万円 (13万円)

#### ▶ 配偶者特別控除

配偶者特別控除の対象となる配偶者の合計所得金額を38万円超123万円以下（改正前：38万円超76万円未満）とし、その控除額は、配偶者の合計所得金額および居住者の合計所得金額に応じてそれぞれ次のとおりとされました。

なお、改正前の制度と同様に、合計所得金額が1,000万円を超える居住者については、配偶者特別控除の適用はできないこととされています。

		居住者の合計所得金額 ※カッコ内は住民税の控除額		
		900万円以下	900万円超950万円以下	950万円超1,000万円以下
配偶者の合計所得金額	38万円超 85万円以下	38万円 (33万円)	26万円 (22万円)	13万円 (11万円)
	85万円超 90万円以下	36万円 (33万円)	24万円 (22万円)	12万円 (11万円)
	90万円超 95万円以下	31万円 (31万円)	21万円 (21万円)	11万円 (11万円)
	95万円超100万円以下	26万円 (26万円)	18万円 (18万円)	9万円 (9万円)
	100万円超105万円以下	21万円 (21万円)	14万円 (14万円)	7万円 (7万円)
	105万円超110万円以下	16万円 (16万円)	11万円 (11万円)	6万円 (6万円)
	110万円超115万円以下	11万円 (11万円)	8万円 (8万円)	4万円 (4万円)
	115万円超120万円以下	6万円 (6万円)	4万円 (4万円)	2万円 (2万円)
	120万円超123万円以下	3万円 (3万円)	2万円 (2万円)	1万円 (1万円)

### 4 平成28年分以降の申告書はマイナンバーが必須

平成28年分以降の申告書には、マイナンバー（個人番号）を記載する欄を設けており、申告者ご本人や控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。

※マイナンバーを記載した申告書を提出する際は、申告者ご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

※控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者などの本人確認書類は不要です。

#### ▶ 本人確認書類の例

- ・マイナンバーカード
- ・通知カード+運転免許証、健康保険の被保険者証など



## 確定申告について

問 葛城税務署 ☎ (22) 2721



# 1 葛城税務署の確定申告会場は 2月18日（月）から3月15日（金）まで開設（土・日を除く）

## ▶ 休日の合同会場

2月24日（日）および3月3日（日）は、奈良・葛城税務署の合同会場を奈良税務署で行います。

## ▶ 相談の受付終了時間と持ち物

16:00まで

※混雑状況により早めに相談受付を終了する場合があります。

※税務署の駐車場は狭いため、公共交通機関をご利用ください。

▷ 持物 申請に必要な書類、平成29年分の申告書の控え、利用者識別番号等の通知（お持ちの方）



毎年、混み合うので  
2月4日から開設される会場を、ぜひご利用ください！

## ▶ 税務署以外の申告書作成会場

例年、申告時期は税務署が大変混み合います。

2月4日（月）から下記会場も開設していますので、ぜひご利用ください。

開設日時		会場
2/4（月） ～ 2/8（金）	9:30～12:00	上牧町保健福祉センター「2000年会館」（2階多目的室）
	13:00～16:00 （受付締切）	橿原市商工経済会館（7階大ホール）
2/28（木） ～ 3/1（金）	15:00まで	五條市市民会館（3階会議室）

※各会場では資産（土地・建物や株式等）の譲渡、贈与税、相続税などの相談は行っていません。  
※相談の受付は、混雑状況などにより早めに締め切らせていただく場合があります。  
※ご来場の際には、平成29年分の申告書の控え、利用者識別番号などの通知（お持ちの方）をご持参ください。

「混んでいる場所には、行きたくない！」



そんな方はパソコン、スマホで確定申告

# 2 平成31年1月からマイナンバーカードやカードリーダーがなくてもデータ送信による申告が可能になります。

## ■ ID・パスワード方式開始

### ▶ ID（利用者識別番号）とパスワード

#### 【ID・パスワードの取得方法】

税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行します。事前に、運転免許証などの本人確認書類をお持ちのうえ、お早目に所轄の税務署にお越しください。

※ID・パスワード方式届出完了通知をお持ちの方は、そのID・パスワードをお使いいただけます。



▶ID・パスワード方式届出完了通知



詳細は、  
国税庁HPを  
ご覧ください

### ▶ パソコンで確定申告する場合

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で作成した確定申告書を、①ID（利用者識別番号）と②パスワード（暗証番号）を使ってe-Taxで送信できます。

### ▶ スマートフォンで確定申告する場合

給与所得者（年末調整済み）で、医療費控除または、ふるさと納税などの寄附金控除を適用して申告する方は、見やすいスマホ専用画面でIDとパスワードを使った申告が可能です。

### ▶ 申告に必要な添付書類

ご自宅で5年間保存してください。



後期高齢者医療

## 高額療養費(外来年間合算)制度について

問 奈良県後期高齢者医療広域連合 ☎ 0744 (29) 8430  
保険年金課 後期高齢者医療係 ☎ 内線 1145・1147



平成 29 年 8 月と平成 30 年 8 月に、70 歳以上の方の高額療養費の制度が見直されました。それにより、年間を通して高額な外来診療を受けている方の負担が増えないよう、**自己負担額の年間上限**の制度が設けられました。

## 1 外来療養に係る額が年間 14 万 4,000 円を超えると…

平成 30 年 7 月 31 日時点で、「自己負担額が一般または低所得(住民税非課税)区分である被保険者」は、計算期間のうち一般または低所得(住民税非課税)区分であった月の外来療養に係る額が 14 万 4,000 円を超える場合に、その**超えた分**が支給されます。

### ▶ 計算期間

平成 29 年 8 月 1 日～平成 30 年 7 月 31 日

計算期間にご注意  
ください。



## 2 支給対象見込みの方には申請書を送付

支給対象見込みの方には、広域連合より平成 31 年 1 月中旬に申請書が送付されます。

### ▶ 送付されたら…

必要事項をご記入の上、平成 30 年 7 月 31 日時点の被保険者証の資格のある住所地の市町村後期高齢者医療担当課に「申請書」を提出してください。

## 3 該当者は、申請を省略可能

次に該当する被保険者は高額療養費(外来年間合算)の申請を省略して支給します。

### ▶ 該当者



#### チェックリスト(全て該当された方が、該当者です。)

- 平成 29 年 8 月 1 日～平成 30 年 7 月 31 日までの全期間で、奈良県後期高齢者医療広域連合の被保険者の方
- 高額療養費または、外来年間合算の振込口座が登録されている方



## 国民年金基金加入のおすすめ

問 奈良県国民年金基金 ☎ 0120 (65) 4192

### ▶ 国民年金基金とは

会社員などは、国民年金（国民全員が納める年金）に厚生年金を上乗せして将来受け取れる年金額を増やすことができます。これに対し、第1号被保険者（自営業者やフリーランスなど）が将来受け取る年金額を増やすために創設されたのが、この国民年金基金です。

### ▶ 国民年金基金のメリット

#### ① 終身年金が基本、だから一生涯お受け取り

65歳から受け取る終身年金で、「人生100年時代」に備えることができます。

#### ③ 年金額が確定、掛金額も一定

加入したときに、将来受け取れる年金額が確定します。

#### ⑤ 万が一の時にはご家族に一時金も。

年金を受ける前や保証期間内に亡くなった場合、加入期間に応じて遺族一時金が支給されます。

### ▶ 加入対象者

国民年金の保険料を納めている20歳以上60歳未満の自営業やフリーランスなどの国民年金の第1号被保険者、および60歳以上65歳未満あるいは、海外居住されて、国民年金に任意加入されている方々です。

#### ② 掛金は全額所得控除で、税金がお得

掛金は、全額社会保険料控除（年間最高81万6千円まで）となり、所得税や住民税が軽減されます。生計を一にする配偶者・親族の掛金を納付した場合もまとめて控除できます。

#### ④ ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設定

掛金は自由なプランで始められます。加入後もライフサイクルに応じて月々の掛金を増減することができます。

保証期間が15年間の「A型」のみが対象です。



## 償却資産の申告をお忘れなく

問 税務課資産税係 ☎内線 1104・1108

### ▶ 償却資産とは

償却資産とは、土地、家屋以外で事業のために使用するものです。

### ▶ 対象となる資産

※1月1日時点で所有している資産

- ・構築物（フェンス、アスファルト舗装など）
- ・機械、装置（太陽光発電設備、靴下編み機、コンプレッサーなど）
- ・車両、運搬具（フォークリフト、レッカー車などの特殊自動車など）
- ・工具、器具、備品（応接用の机や椅子、パソコン、パチンコ台など）

### ▶ 償却資産の申告

償却資産の減価償却費が法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、損金または必要な経費に算入されるものです。毎年1月1日現在で償却資産を所有している個人や法人の方には、償却資産の申告をしていただくことになっています。

【提出期限】 1月31日（木）

【提出物】 償却資産申告書、資産明細書など

【提出先】 税務課資産税係

※税務署への所得税申告や法人税申告とは別に申告が必要です。



## 「健康と教育」についての公開講座 第17回畿央大学公開講座開催

**問 申** 畿央大学教育推進部 公開講座係 ☎ (54) 1601 FAX (54) 1600  
〒635-0832 広陵町馬見中4-2-2 Eメール uketsuke@kio.ac.jp

**健** 康と教育のスペシャリストを育成する畿央大学では、教育・研究内容の一部を公開講座として社会に発信し、地域における生涯学習の一つとして役立てていただくため、「健康と教育」に関連した公開講座を開催しています。今年の講座のテーマは「認知症」です。

### ▶ 詳細

- ▷ 日時 2月21日(木)  
14:00～15:10(受付 13:30～)
- ▷ 場所 畿央大学P棟2階 P201講義室
- ▷ 定員 200名(先着順) ▷ 費用 無料
- ▷ 持物 筆記用具をご持参ください。
- ▷ 申込方法  
①氏名(ふりがな)、②年齢、③住所、④電話番号(FAX番号)、をご明記のうえEメール、はがき、FAXのいずれかの方法でお申し込みください。
- ▷ 申込開始 1月7日(月)～
- ▷ 注意事項 ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

### ▶ 講座内容

- 「認知症の正しい理解  
—認知症かなと思ったときの対応—」
- ▷ 講師  
健康科学部看護医療学科 山崎 尚美 教授

皆さん、奮って  
ご参加ください。



### 広陵町×畿央大学 KAGUYAプロジェクト

平成28年3月に行った「健康長寿のヒケツ」アンケートにご回答いただいた方を対象に2回目のアンケート調査を実施します。

**問** 畿央大学総務部 ☎ (54) 1602

▶ 山崎 尚美 教授



## KEEP はつらつ教室開催

**問** 介護福祉課 ☎ (54) 6663

◀ KEEPの皆さん

**広** 陵町介護予防リーダー(KEEP)が中心となって活動している介護予防のための教室です。参加された住民の皆さん同士がつながりを持っていただくことを目的としており、この教室から地域の通いの場づくりができることを目指しています。

### 日程

1年を通して開催する予定です。日程は、順次掲載します。

月	日(火曜日)				時間
2月	5日	19日	26日	／	10:00
3月	5日	12日	19日	26日	～11:00

- ▷ 場所 グリーンパレス5階大ホール
- ▷ 対象 町内在住の65歳以上の方  
医師から運動許可を受けている方
- ▷ 内容 体操、脳トレ、レクリエーションなど
- ▷ 費用 無料
- ▷ 定員 各回60名
- ▷ 申込 当日受付(事前申し込みは不要)

### 前回のKEEPはつらつ教室の様子



# 地域を元気に。 わたしの町の野菜自慢

問 地域振興課 ☎内線 1164

Vol.22



## Profile

### 農業塾

儲かる農業の実現のため平成 27 年度から開講。新規参入者のみならず、農家世帯で本格的な営農を目指す方、6次産業（加工販売）に取り組みたい方などが受講されています。9月～3月上旬まではさわやかホールで月2回の夜間講義、翌3月からはほ場（畑）でナスや葉菜などの栽培実習を行います。

## 儲かる農業を目指して

**信岡塾長**…平成27年度から本格的に始まった農業塾ですが、今では新規就農を希望される方、農家出身でありながら、本格的な勉強を希望される方、加工など6次産業を考えている方など、多岐にわたる塾生が受講・実習されています。

実習は、夏場は特産でもある夏秋ナスを栽培しています。今年は全国的に不作で塾から直売所に出品したものは高く売れました。また、個々の受け持ち範囲だけでなく、共同作業日を週1回程度設け、一人ではできない作業を協力して行っています。その中で塾生同士のコミュニケーションが図られ、栽培方法で困ったときなど助け合いながら活動してもらっています。

精神的に取り組んでもらっている方が多いので、これからの活躍にも期待しています。

## 塾生の声

**塾生**…農業塾では土壌作りや肥料のおき方ひとつを取っても科学的根拠を知識として学べ、基本から指導してもらえるので実習でも活用できます。

そこでノウハウをそれぞれに身につけることもでき、栽培で悩んだときには塾長をはじめとする専門家の方に相談できるので安心です。ほ場での実習を続けると、自己流では上手くできなかつた作物も収穫量が格段に増え、病気や虫に上手に対応できる作物の栽培が可能になります。

また、実習では直売所に売るところまで実習でき、選んで買ってもらうことが増えてきたので励みになっていきます。

塾が始まって数年経ちますが、これからも農業塾で技術を学んで経営をしてくれる農業者が増えることを期待しています。

11月19日

## 広陵元気号標語表彰式

受賞おめでとうございます



地域の身近な公共交通として運行している広陵元気号を、これまで以上に多くの方に知っていただくために、親しみやすい標語を町内の小学6年生に募集した結果、340の標語の応募がありました。

選考委員会において厳正な審査を行い、各小学校ごとに最優秀作品として次の5標語を選定しました。

### 最優秀作品 5標語

- ・「広陵の地域をつなぐ元気号」  
(広陵東小学校 永田 昌樹さん)
- ・「乗ってみよう笑顔あふれる元気号」  
(広陵西小学校 木村 希羽さん)
- ・「広陵の夢を運ぶよ元気号」  
(広陵北小学校 原 雄大さん)
- ・「使おうよ 誰でも乗れる元気号」  
(真美ヶ丘第一小学校 駒峯 ちひろさん)
- ・「みんなで乗ろうよ！元気号」  
(真美ヶ丘第二小学校 奥 優香さん)

10月15日

## 全国障害者スポーツ大会結果報告会

入賞おめでとうございます



▲ (左) 大会での様子  
(右) 町長へ報告に来られました

10月13日から3日間、福井県で開催された「第18回全国障害者スポーツ大会(福井しあわせ元気大会)」に、フライングディスク「アキュラシー(7m)」の奈良県派遣代表選手として出場された阪口和平さん(三吉)が、2位という輝かしい成績を残されましたので、その結果を町長に報告されました。

10月19日

## 地域で支え合う場

## ふれあい・いきいきサロン



▲ 身体を動かすと楽しいです

萩の里(百済二条)の皆さんは、設立から5年目を迎え、おきな杜のスポーツトレーナーを招き、椅子に座ったままの体操や脳トレと運動を組み合わせたコグニサイズなどの指導を受け、健康維持につながげるため、積極的に活動されています。

このほかにも、年間をとおして、カラオケや情報交換をされています。



▲ 東小学校の皆さん

11月29・30日  
12月3日

## 思いやりの心を育てよう 「人権の花」運動

人権擁護委員の皆さんが、広陵町内各小学校を訪れ、「人権の花」であるパンジーを子どもたちといっしょに植え付けました。これは、花を育てることを通じて命の大切さや思いやりの心を育んでもらうことを目的として実施されています。人権の花を通じてやさしい心を育ててくださいね。

11月25日

## 笑福亭竹林師匠の落語教室 広陵町移住・定住支援のためのライフセミナー



▲ 皆さん興味津々に聞き入っていました

はじめに、広陵町の良さを知っていたかどうかと、町職員や移住定住コンシェルジュによる町のPRを行いました。その後、受講生の自己紹介や竹林師匠によるお手本披露があり、会場は笑い声で包まれました。今後、受講生は全10回の稽古を通して落語を学び、平成31年3月31日(日)は、かぐや姫ホールでお披露目発表会を行います。



▲ 表彰式に出席された松田才さん(左)、山岡篁士さん(中央)、後藤靖英さん(右)

12月7日

## 懸命な地域調査の末 奈良県統計功労者表彰受賞

統計調査員は、国の指定統計調査ごとに奈良県から任命を受け、町内の各調査区で調査をおこなっています。本町での長年の功績を讃え、山岡篁士さん、松田才さん、堀本順嗣さんが奈良県知事感謝状を、後藤靖英さん、上田忠正さんが経済産業大臣表彰をそれぞれ受賞されました。

12月4日

## 交通ルールのお勉強 ミニミニ交通安全教室



▲▲横断歩道を渡る練習をしました

広陵東小学校附属幼稚園で行われた「ミニミニ交通安全教室」。当日、園児たちは横断歩道を渡るうえでの注意点について学びました。横断歩道に横したシートの上を歩き、車が来ないかを確認するために左右を見渡したりと、外で役立つ実践形式の教室でした。今後も外出するときは車に気をつけて元気に歩こうね。

地域巡回型健康教室

# 広陵元気塾

**住** 民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！ぜひご参加ください。



▲ 12月のテーマ  
いまさら聞けないカルシウムのはなし

## ■ 1月・2月のテーマ 自宅で簡単！筋力トレーニング～寒いときこそ代謝アップ～

- ▷ 時間 10:30～11:30  
※希望者のみ 10:00～ 血圧測定
- ※1月・2月はかなり冷え込みますので、時間を短めに設定しています。
- ▷ 持ち物 タオル、お茶、運動靴、ヨガマット（お持ちの方のみ）
- ▷ 講師 理学療法士、健康運動指導士
- ▷ 申込 不要



コラボ実施中！  
元気塾に参加し、アンケートに答えると、元気号無料乗車券プレゼント！

※駐車場が限られています。皆さんの健康を維持するためにも、徒歩や自転車などでお越しください。

日にち	開催場所
1/23(水)	広陵中央体育館 (真美ヶ丘体育館が改修工事のため)
1/30(水)	広陵東体育館
2/ 6(水)	広陵西体育館
2/26(火)	広陵中央体育館
2/27(水)	萱野公民館

※萱野公民館に車でお越しの方は、北体育館に停めてください。

## ■ 高齢者インフルエンザ予防接種の非課税・生活保護世帯の自己負担金助成

### 非課税世帯・生活保護世帯の方は無料

※接種期間は終了しています。

手続き方法	けんこう推進課(保健センター)で手続き後、自己負担金を指定の口座に振り込みます。
申請期限	1月17日(木)
持ち物	接種済証明書、領収書(原本)、助成金の振込先の情報(口座番号など)、身分証明書

#### 注意点

- ・ご本人以外が申請に来られる場合は委任状が必要です。委任状にはご本人の印鑑が必要となります。
- ・生活保護世帯の方の申請には印鑑が必要となります。
- ・必要物がそろわない場合、助成はできません。
- ・振込までに約1～2か月要します。

#### 詳細は…

申請方法など詳しいことは、けんこう推進課(さわやかホール内) ☎ (55) 6887 までお問い合わせください。



# 消防署・防災 Information

## 消防観閲式開催

問 奈良県広域消防組合 消防本部総務課  
☎ 0744 (26) 0119

- ▷日時 1月20日(日) 10:00～11:30
- ▷場所 橿原運動公園 まほろば広場 他  
※荒天時：かしはら万葉ホール
- ▷内容
  - ・消防職員、消防車両による部隊行進や、消防・救助総合訓練
  - ・奈良県消防防災ヘリコプターの飛来
  - ・奈良県ドクターヘリや大型の特殊車両を展示
  - ・応急手当の体験やお子さんを対象とした防火衣の着体験



## 自衛官募集

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所  
☎ 0744 (29) 9060



詳細は、奈良地方協力本部 HP をご覧ください。

奈良 自衛隊

検索



## 消防出初式開催

問 環境・安全安心課 ☎内線 1266

- 寒** さ厳しい折、空気が乾燥し火災の発生が多くなる季節になりました。住民の生命・財産を守り、地域の安全・安心を担う消防団員120名、消防車両7台により、消防出初式が挙行されます。
- ▷日時 1月12日(土) 10:00～
  - ※放水は、11:30頃です。
  - ▷場所 広陵健民運動場
  - ※雨天の場合は、かぐや姫ホールで実施します。

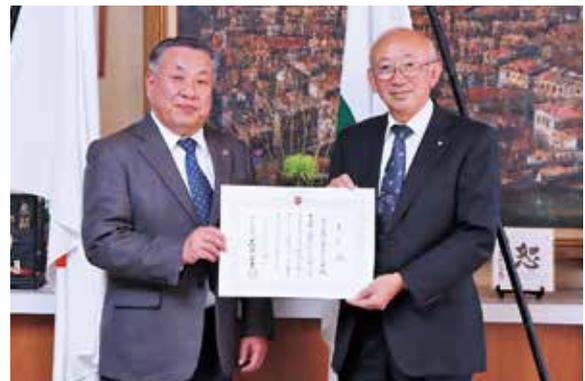
### サイレン吹鳴のお知らせ

消防出初式の1月12日(土)、8:30に町全域の消防サイレンが15秒間鳴ります。火災などの災害事態と間違えないようご注意ください。



## 奈良県防災功労者知事表彰

問 環境・安全安心課 ☎内線 1258



11月4日、奈良県農協会館で開催されました奈良県自主防犯・防災リーダー研修において、地域の防災活動に貢献されました大字六道山区自主防災会(会長：吉川英敏さん)が奈良県防災功労者知事表彰を受賞されました。今後も、地域の災害による被害防止及び軽減を図るために更なるご尽力をお願いします。

# 公民館 Information

問 申 生涯学習スポーツ課 ☎ (55) 1181 〒 635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

## ■ 広陵中央公民館講座受講生募集

### ▶ 素敵なスワッグを作ろう

▷ 日時 1月27日(日)  
10:00～11:30

▷ 場所 広陵中央公民館  
大会議室

▷ 対象 広陵町在住(小学生以上)・在勤の方

※親子での参加も可能です。

▷ 定員 10人

▷ 材料費 2,000円

▷ 講師 青木 利恵さん

▷ 申込締切日

1月18日(金)



### ▶ 暮らしに役立つお金の講座

日程 (日曜日)	テーマ
2月17日	災害に備える!「損害保険」の話
2月24日	人生100年に備える!「資産運用」の話
3月3日	充実人生に備える!「終活とお金」の話

▷ 時間 10:00～12:00

▷ 場所 広陵中央公民館 大会議室

▷ 対象 広陵町在住・在勤の方

▷ 定員 20人 ▷ 申込締切日 1月22日(火)

▷ 協力 NPO 法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会奈良支部

### ▶ 両講座の申込方法

往復はがき(一人1教室につき1枚)に受講したい教室名、住所、氏名、電話番号を記入し、郵送してください。直接申し込まれる場合は、返信用はがきをご持参のうえお越してください。

## 第21回世代間交流事業 ふれあいパークゴルフ大会



11月23日(金・祝)開催の本大会は、核家族化が進む中、60歳以上の方と小学生を含む世代の違う4人がチームを構成して競技することにより、世代間や地域での交流を深めることが目的となっています。

当日は、日差しも暖かく、時折冷たい風が吹きましたが、104人の皆さんが参加されました。パークゴルフは初めてだと言う参加者もたくさんいましたが、高齢者の皆さんの優しい指導を受け、「入った!」「上手いやんか」「ありがとう」と、明るい声がコースに響きました。

## ■ 成人式にご出席ください

▷ 日時 平成31年1月14日(月・成人の日)  
・受付 10:00～ ・式典 10:30～

※ 式典終了後、記念撮影を行います。

▷ 場所 広陵中央公民館 かぐや姫ホール

▷ 対象 広陵町に住民登録をされ、平成10年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方

※ 以前、広陵町に住んでいた方で、町の式典に出席希望の方、また、そのような知人をご存じであれば、ご連絡ください。

### ▷ その他

該当者には、成人式の案内状を送付します。案内状が届いておられない方はご連絡ください。



## ■ 1月のごみ出しについて

問 クリーンセンター広陵 ☎ (57) 2000

**年** 始は1月4日（金）より収集します。各家庭からのごみの量が増えるため、収集ルートや時間の変更があります。必ず**午前8時**までにごみを出してください。

### ▶ 持ち込み（すべて有料）

▷ **時間** 8：00～12：00・13：00～15：00

▷ **料金** 家庭ごみ 10kgあたり 50円  
事業ごみ 10kgあたり 150円

### 一般持ち込み

1/4（金）～ 平常どおり受け付けます

※事業系ごみは、**紙ごみのみ**持ち込みが可能です。その際、事前登録が必要です。登録を行っていない事業所は必ずご連絡ください。

※正しいごみの分別をされていないと、持ち込みができません。

※内容物が見える袋でお持ち込みください。

※産業廃棄物や建築廃材の持ち込みは受け付けませんので、ご了承ください。

### ▶ 粗大ごみの収集について（1点当たり）

粗大ごみを出される際は、以下のことにご注意ください。

重さ	大きさ	一度に出せる量	注意事項
20kg まで	1×1× 1.8m まで	3点まで	必ず <b>不用品</b> の貼り紙を1点ずつ付けてください（貼り紙のない物は収集しません）。

表中の条件を満たしていても**一人で積み込みが不可能**な時は収集できない場合があります。

### ▶ 有害ごみについて

有害ごみを出される時は、「内容物の掲示」貼り紙のご協力をお願いします。

【次回の収集日】 1月30日（水）

## ■ 消費生活相談 ～偽のセキュリティ警告画面にご注意～

問 地域振興課 ☎内線 1166

**Q** パソコンを使っていたら、ウィルスに感染したという表示が出てきた。記載されている電話番号にかけたら、片言の日本語を話す人がでてセキュリティソフトを契約するよう勧誘された。早く対処しなければと不安だったのでクレジットカードの番号を伝え1年間のプラン（約3万円）を契約した。だまされたのではないかと後悔している。（80代男性）

**A** パソコンに突然警告画面が表示され、消費者を不安にさせ契約させる手口が横行しています。こうした警告画面は偽の表示です。相手に連絡をとらずそのまま画面を閉じれば、パソコンは問題なく使えます。契約しないでください。  
もし、セキュリティソフト等を契約してインストールしてしまった、または警告画面が消えないといったことがあれば、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）のホームページに対処法が記載されているので参考にしてください。

### ▶ **トラブルが発生した場合は、早急にご相談ください。**

こうした警告画面の表示では、ビーという警告音も同時に鳴ったり、カウントダウンが現れるなど消費者を不安にさせる手口がみられます。相手事業者に連絡すると「パソコンの状態を確認する」などと言われ遠隔操作される場合もあります。

相談の事例では、カード会社や決済代行会社に連絡し解約することができましたが、こうした事業者は海外の会社であることも多く手続きがスムーズに進まない場合もあります。



ママとママをつなぐ交流会  
「1月はぐマルシェ」



問 かぐやカフェ (町立図書館内) ☎ (51) 9304

かぐやカフェが“子育て・働くママが住みたいまち広陵町”をPRするため、奈良県の地域情報サイト「はぐ」とコラボし、開催します。

- ▷日時 1月12日(土) 10:00～15:00
- ▷場所 町立図書館前エントランス・視聴覚室
- ▷内容 町内、県内の皆さんによる物販ブース、飲食ブース、手作り体験ブースなど



12月26日から改正  
奈良県特定最低賃金



問 奈良労働局賃金室 ☎ 0742 (32) 0206

特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額 878円
	電機関係製造業(電子部品、配電用・産業用電気機械器具など)	時間額 865円
	自動車小売業	時間額 867円
	木材・木製品・家具・装備品製造業(平成元年1月25日発効)	時間額 816円 日額 6,527円

(平成30年12月26日発効)

※奈良県最低賃金 時間額 811円(平成30年10月4日発効) 奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。



広陵パークゴルフコース  
「月例杯」参加者大募集

問 広陵パークゴルフコース ☎ (55) 8957

広陵パークゴルフコースでは、毎月第2土曜日に月例杯を開催しています。

- ▷日時 1月12日(土) 8:40～13:00頃  
※雨天決行(警報発令時、積雪は中止)
- ▷場所 広陵パークゴルフコース
- ▷費用 ○広陵町の方 1,100円  
○上記以外の方 1,700円

田原本町佐味、香芝市の方を含む。

- ※プレイ代・賞品代が含まれています。
- ※貸しクラブ使用料は別途必要となります。
- ※直前のキャンセルや連絡なく欠場された場合はキャンセル料をいただく場合があります。
- ▷申込締切日 1月8日(火)
- ▷申込方法 直接お申し込みください。
- ※「元気会」の大会も毎月第4日曜日に開催



シルバー人材センター  
Information

問 広陵町シルバー人材センター事務所  
☎ (55) 8265

▶ 新年あけましておめでとうございます

シルバーの理念である「自主・自立・共働・共助」のもと、町民の皆さんに少しでもお役に立てるよう役職員及び会員一同努力してまいります。今年も「安全は全てに優先する」を念頭に置き「1年間事故ゼロ」を目指し頑張ります。

▶ シルバー入会説明会

- ▷日時 1月9日(水)、23日(水)  
13:30～(1月は変則日程)
- ▷場所 シルバー事務所
- ▷申込方法 事前に参加のご連絡を事務所までお願いします。



「奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつり」

# 大立山まつり 2019 開催



問 広陵町事業部地域振興課 ☎内線 1169・1165 大立山まつり実行委員会 ☎ 0742 (27) 8974

**第** 4回目を迎え、平城宮跡に地域の伝統行事が集結します。  
奈良のあったかもんグルメ・地域ならではの特産品市を開催し、冬の奈良を盛り上げます。

▷日時 1月26日(土)・27日(日)

▷場所 平城宮跡歴史公園朱雀門ひろば

## ▶ Pick Up !



### 大垣内の立山

大垣内の立山を2日間展示します。昨年は、大河ドラマの立山などを展示しました。



### 若草山の山焼き

26日は、若草山の山焼き。夜間に映える大の字の迫力をご覧ください。



### 広陵金明太鼓の演奏

27日は広陵金明太鼓の演奏。心躍る音頭で、寒さも吹っ飛びます。



### あったかもんグルメ

「海鮮中華料理 呑(どん)」さんが「広陵町産ちぢみ小松菜入り豚まん」でおもてなし。

## マイナンバー手続き 休日臨時窓口開設



▲マイナちゃん

問 住民課 ☎内線 1132

**マ** イナンバーカードを申請される方、マイナンバーカードが作成され役場住民課から「個人番号カード・電子証明書発行通知書」のはがきをお送りした方のために、休日臨時窓口を開設します(上記以外の業務は行っていません)。

▷日時 1月27日(日) 9:00~15:00

▷場所 役場 住民課

※多数の申請により、混雑する場合があります。ご了承ください。



## 活用法、管理悩んでませんか 無料空き家相談会



問 申 特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ ☎・FAX 0744 (35) 6211

相談日時 (1月分)	相談場所
1月19日(土) セミナー 13:00~14:00 相談会 14:15~16:15	今井まちなみ交流センター 「華薺」2階 講堂 (橿原市今井町2丁目3番5号)
1月26日(土) セミナー 13:00~14:00 相談会 14:15~16:15	たけまるホール 本館1階 研修室 (生駒市北新町9番28号)

### ▷申込

【セミナー】予約不要 【相談会】予約必要



# 国保中央病院だより

問 国保中央病院 ☎ 0744 (32) 8800

## 抗がん剤治療について

がん化学療法看護認定看護師 樟 真実

がんの治療法には、手術療法、放射線治療、抗がん剤治療がありますが今回は、抗がん剤治療についてのお話をしたいと思います。

抗がん剤治療には主に4種類あり、①がん細胞を攻撃し、殺傷したり増殖を抑えたりする化学療法②がんの増殖に関係したりする分子に標的を定めて攻撃する分子標的薬③ホルモンの影響を受けて増殖するがんに対して使われるホルモン療法④免疫本来の力を回復させてがんを治療する免疫療法があります。④の免疫療法の薬の一つが、今年のノーベル医学・生理学受賞で話題となったオプジーボ®で、がん細胞が免疫から逃れようと体内の免疫にブレーキをかけるのを防いで、もともとある免疫細胞を活性化し、がんを治療するものです。

さて、抗がん剤治療というと「食べられない」とか「吐いてしまう」という副作用のイメージが強いかもしれませんが、現在は、支持療法という副作用をおさえる薬も併せて使用しています。

そのため、何とも言いえないだるさや味覚の変化、手足のしびれなどの症状が現れる場合もありますが、ほとんどの患者さんが吐いたりすることなく治療を続けておられます。

副作用の程度は人それぞれで、抗がん剤の種類によっても異なります。一般的に、病気の程度、年齢、持病、身体の機能の状態などによって違うと言われていいます。

私達がん化学療法認定看護師は、主治医や薬剤師などが在籍する化学療法チームと協力して、抗がん剤治療をされている患者さんが、治療前後でなるべく変わらない生活を送ることができるようにお手伝いいたします。



## りべる Vol. 9 ~男女共同参画だより~ 「ポジティブアクション」って何？

問 企画政策課 ☎ (55) 1001

### ▶ ポジティブアクションとは

固定的な性別役割分担意識や過去の経緯から「営業職に女性がほとんどいない」、「課長以上の管理職は男性が大半を占めている」などの差が男女労働者の間に生じている場合、このような差を解消しようと、個々の企業が行う自主的かつ積極的な取組のことです。



ポジティブアクションって企業の取組のことなんだね

### ▶ 取り組む企業が増えると…

個々の労働力発揮が促進され、女性の労働力の向上、女性の活躍が周囲の男性を刺激し、組織全体の生産性が上がるといったメリットなどがあります。

### ▶ 皆さんの働いている会社や所属している団体はどうでしょうか

男女の比率を同じにしたり、団体の役員に女性を抜くということだけでも立派な「ポジティブアクション」です。

もし、所属している団体で男女の差が表れているようであれば、あなたの一声から変えてみませんか。



役場での課長相当職以上の女性職員の割合は40.6%（平成30年4月）と県内では、**1**位でした。

「皆さんののおかげなんです。」

担当Ⓚの  
和やか編集後記

皆さんこんにちは  
担当Ⓚです

↓ 8月号

↑ 6月号

実は広報紙に登場している  
手や足は、職員に協力してもらっている  
場合があります

今月も皆さんのおかげです

- ・スパッツ = 後輩Mくん
- ・靴 = 先輩Yさん
- ・靴下 = 担当Ⓚ
- ・足 = 課長補佐Tさん

そして何度も撮影にご協力いただいたが、結局写真を使わなかった先輩Tさん！

いや、恥ずかしいからオチに使わんといっしょー！

皆さん本当にありがとうございました！

# 図書館だより

**1月の図書館休館日** 1日(火)～4日(金)・7日(月)・11日(金)  
・15日(火)・21日(月)・28日(月)

**職場体験中学生のおすすめ書籍 (広陵中学校編)**

問 図書館 ☎ (55) 4946

一般書 児童書

11月14・15日の2日間、図書館へ職場体験に来ていた生徒達がおすすめ本を選んでくれました。

タイトル	内容	紹介者
ラストソング	博多のライブハウスで宿命的に三人は地元のスター修吉に挑みかけた。ロックが大嫌いだった倫子はリーダー修吉の彼女になり、彼らを支える…。	小坂
悪魔のいる天国	日常社会、SFの世界、夢の空間にくりひろげられるファンタジアな物語。ショートショート36編を収録している本です。	森田
国境の雪	港区麻布狸穴の裏通りにある、「麻布ロイヤルレジデンス」という五階建ての古いマンション。その最上階の一室に「社団法人亜細亜政治研究所」という奇妙な団体の事務所が移ってきたのは五年ほど前の一月のことだった。	笹井
国盗り物語 1・2 斎藤道三 前・後編	この本は斎藤道三という人が国を支配していく物語です。戦いなどを通じて、強くなっていくところがとてもおもしろいです。	堀内

タイトル	内容	紹介者
クレヨンしんちゃんのまんが都道府県おもしろブック	あの！人気アニメクレヨンしんちゃんの仲間たちがおもしろおかしく都道府県をマンガでおしえてくれます。	小原
いのちの花	この本はペット達が殺処分される本ですが、0にするために女子校生たちが守る本です。ペットの大切さを知ってください。	三宅
源頼朝	この本は、源頼朝の壮絶な人生がのっているのでぜひ読んでください。	小林
伊達政宗	この本は伊達政宗の壮大な人生がのっている本です。みなさんも政宗になったかのように読んでください。	小林
宇宙の大常識	この宇宙の大常識という本は皆が知らない宇宙とか星とかのいろいろなことがのっててとてもたのしい本です。	滝井



## 図書館情報コーナー

### 図書館講座

#### 「百人一首・大かるたに挑戦」

**恒** 例の行事となった百人一首と大かるたにあなたもチャレンジしませんか？

▷日時 1月27日(日) 13:30～15:00

▷申込開始日 1月8日(火)

#### 【百人一首の部】

▷場所 多目的会議室

▷対象 中学生以上(希望すれば小学生も可)

▷定員 15名(先着順)

#### 【大かるたの部】

▷場所 視聴覚室 ▷対象 幼児～小学生

▷定員 30名(先着順)

※ゲームを楽しむのが目的のため、一部工夫したルールで運営することをご理解ください。

#### 金曜名画劇場においでよ！

▷日時 3月1日(金) 10:00～

「野ばら」(洋画 カラー)

▷場所 視聴覚室 ▷定員 50人(先着順)

▷申込期間 3月1日上映分…2月1日～

### 本の福袋 2019

**テ** 一冊や年代ごとにおすすめの本を集めた“本の福袋”。袋を開けるまではお楽しみ。

▷期間 1月5日(土)・6日(日)

▷場所 展示ホール

▷個数 60個(1日先着30個)

※福袋の中に入っている本の貸出期限は2週間です(本が入っている袋は、プレゼントします)。

### 赤ちゃんから絵本を楽しもう！

**赤** ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。おはなし会や手あそびも行います。

▷日時 1月17日(木) 10:30～11:30

▷場所 視聴覚室



お知らせ

フォト

健康

情報

# ● 今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談	1月16日 (毎月第3水曜日) 9:30～12:00	グリーンパレス 4階	社会福祉課 ☎(55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 1/10(木) 8:30～ ※土・日・祝は除きます。 ※定員になりしだい締め切ります。
心の健康 相談室	月～金曜日 9:00～17:00	電話受付 ※希望で来所も 受け付けます。	心の健康相談室 ☎(54) 0220 ※カウンセリングは行っていません。相 談内容によっては、専門機関を紹介す る場合があります。
消費生活 相談	広陵町 毎週木曜日 香芝市 毎週月・火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	(広陵町) さわやかホール (香芝市) 香芝市役所 (消費生活センター)	地域振興課 ☎(55) 1001(内線1162) 相談電話 広陵町 ☎(55) 1001(内線2142) (電話は相談時間内のみ) 香芝市 ☎(44) 3313
行政相談委員 定例相談所	1月10日・24日 (毎月第2・第4木曜日) 13:00～16:00	さわやかホール 1階 相談室	住民課 ☎(55) 1001(内線1132) さわやかホール(相談時間内のみ) ☎(55) 4010
生活自立 サポート相談	1月18日 (毎月第3金曜日) 13:00～16:00	さわやかホール 1階 相談室	奈良県中和・吉野生活自立サポート センター ☎0120(85) 1225(予約優先)

	相談名	日時	相談場所	対象者	
教育相談	心の 相談室	1月21日(月) 9:15～12:45	広陵中学校 北館 1階カウンセリング室	小・中学生と その保護者	
		1月28日(月) 9:15～12:45	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室		
	まなび 相談室	1月21日(月) 14:00～17:15	広陵中学校 北館 1階カウンセリング室	3歳児から中 学生までとそ の保護者	
		1月28日(月) 14:00～17:15	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室		
	子ども と親の 相談	毎週火・木曜日	9:30～12:30	広陵東小学校	教育相談に関する 問い合わせ先 学校支援室 ☎内線1299
		毎週水・金曜日	9:00～12:00	広陵西小学校	
		毎週火・金曜日	9:00～12:00	広陵北小学校	
		毎週月・木曜日	9:00～12:00	真美ヶ丘第一小学校	
		毎週月・木曜日	9:30～12:30	真美ヶ丘第二小学校	

人の世の出合ひの不思議冬銀河  
悲しみを越ゆる糸口いとくち鴉日くらすひ和  
初霜や急ぐ人生古稀いそぐ近し  
飛行機はいつもの軌道冬の月  
やはらかに落葉踏みゆく女坂  
考える人のごとくに山眠る  
疾風に王の如きや冬の蜘蛛こも  
葉付みかん潮の香纏まきひ届けらる  
冬の朝冷たいですよ聴診器  
暮れ易し鍵のジャラつく鍵の束  
吹雪く夜のモルト原酒の樽眠る  
通院や車窓小春に心癒ゆ  
年忘れ蕎麦そばつゆにみる京の味  
天守より眼下一望照紅葉  
極月の振り子の揺れの速さかな

## 俳句コーナー

狭間 敦子  
浜田 芳子  
久野 幸子  
藤井恵美子  
村本知寿子  
安井 京子  
安本キミ子  
米田優美子  
淡口 邦隆  
池嶋 庄市  
池端 英子  
石原 米  
大野 豊子  
大山真由美  
岡本かよ子

〔俳句一般公募作品〕  
竜田川紅葉筏の並列  
赤のれん湯豆腐帰途の足とめる  
幼な日の火鉢囲んだ家は無し

寺岡 賢治  
藤井 九蘇  
和田 澄

# あなたの自慢の俳句 大募集

中央公民館活動で俳句クラブに属していない方を対象に俳句の募集を行います(選者による選定を行い、掲載となります)。

【掲載枠】 毎月3枠

申【条件】

- ・一人一点まで
- ・公民館活動で俳句クラブに属してない方

【締め切り】 毎月8日(必着)

【方法】 応募用紙に必要事項をご記入の上、メール・FAX・郵送で下記までお送りください。

※応募用紙は、秘書人事課、広陵中央公民館に設置しています(町HPからのダウンロードも可能)。

☎ 秘書人事課  
☎内線1215  
FAX (55) 1009  
Eメール hisyo@town.nara-koryo.lg.jp

広陵町 俳句募集

詳しくは、町HPをご覧ください。



# 口座振替引落日程表

引落日	諸税など
1月25日(金)	上・下水道使用料(1月分)
1月28日(月)	幼稚園保育料(1月分)
	保育園保育料(1月分)
	学童保育料(1月分) (放課後子ども育成教室利用料)
1月31日(木)	住宅使用料(1月分)
	国民健康保険税(7期)
	介護保険料(7期) 後期高齢者保険料(7期)

問 ○上・下水道使用料について  
上下水道業務課 ☎(55) 2234  
○その他諸税など  
税務課 ☎内線1113～1117

納期限を過ぎた納付書では納付できません。  
金融機関やコンビニで納める場合は、納期限  
にご注意ください。

# 町の人口

平成30年11月末日現在(前月比)

人口	35,004人 (-13人)
男	16,839人 (-1人)
女	18,165人 (-12人)
世帯	13,057世帯 (+9世帯)

# 防災無線放送の 確認ダイヤル

0745(54)3746



短歌コーナー

ごはさんで願ひましては年の暮  
少年はいよよ無口に小鳥来る  
言の葉の闇に強張る霜月夜  
初霜や梁に朱印の火伏札  
山茶花や散るを恥ぢらふ露天風呂  
年守ると云ひつつ子らの寝息かな  
初霜はも少し先か今日の空  
冬夕焼瀬戸の波間に一人船  
冬麗久し姉妹の九十九髪

冬ざれのかたき土の面つきやぶる  
よるこびも感謝も共に多くなり  
育ちゆく冬葉杖つき見廻る  
亡き父が丹精込めた柿の木の  
初めての実を仏前に供う  
医師は何故患者を見ぬかキーボードを  
その打つ早さエンジンニアこと  
今日の疲れ自転車に乗せ漕いでいく  
草焼く香り野にひろがりて  
階段を二段とばして駆けあがる

奥田喜美子  
池田 陽子  
和田 澄  
山本 順子  
森吉香代子  
栗巢 勝子  
園田 雅子  
河本 直樹  
小林 和子  
坂上美和子  
志田 久仁  
芝野 照子  
島浦 澄子  
菅野 順子  
杉本 恭嗣  
園田 雅子

# 子どもの広場通信

問 こども課 ☎(55) 6820

## なかよし広場

開催日	毎月第2・4火曜日
開催時間	9:30～11:30
場 所	さわやかホール4階大会議室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の児童および保護者
開催日	毎週月～金曜日(1～3日・14日はお休みです。)
開催時間	9:30～12:00 13:00～16:00
場 所	広陵北かぐやこども園1階子育て支援室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の児童および保護者

## マミつどいの広場

開催日	毎週火・水・木曜日(1～3日はお休みです。)
開催時間	10:00～15:00
場 所	エコール・マミ南館2階 マミホール
対象者	香芝市・町内在住の未就園児および保護者

# 1月のし尿収集予定

▶おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52) 2982  
16日収集地区 六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅  
19日収集地区 安部・南郷・古寺・百済  
21日収集地区 疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東  
25日収集地区 大垣内・疋相・赤部・新家

▶大和清掃企業組合 ☎(52) 3372  
7日8日収集地区  
沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬  
※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。  
(2月は1日・2日の予定)  
作業の都合により、予定を変更する場合があります。

# Photo's Album

フォトアルバム



## 12月14日 広陵南保育園クリスマス会

クリスマスが近づくなか、広陵南保育園で一足先のクリスマス会を開催しました。園児による歌の合唱や、キャンドルサービスなどさまざまな出し物をしました。当日は、サンタさんもプレゼントを持って登場し、園児たちにたくさんの思い出をプレゼントしました。



思い出のプレゼントをたくさん

役場の開庁時間 午前8時30分～午後5時30分  
※土・日・祝日を除きます

ホームページ <http://www.town.koryo.nara.jp>  
Eメール [info@town.koryo.nara.jp](mailto:info@town.koryo.nara.jp)

編集発行 広陵町役場 (秘書人事課 広報担当)

奈良県北葛城郡広陵町大字南郷 583 番地 1  
TEL 0745 (55) 1001 / 0745 (57) 0001  
FAX 0745 (55) 1009



お葬儀の相談は紫蘭まで。事前相談承ります。

安心のセットプラン ～真心こめて～

家族葬～一般葬まで



0120-511-019



0745-58-3719

北葛城郡広陵町中 254 番地 (24 時間・365 日対応)



少林寺拳法



入門、体験、見学、随時受付中。毎週 火・金 20:00～22:00  
お電話お待ちしております。 土 9:30～11:00

大和広陵道院 連絡先 090-7107-3089



この用紙は再生紙を使用しています。  
環境負荷が少ない植物油インキを使用しています。

広陵町役場

検索

フェイスブックでも情報を  
発信しています