

KORYO 5

広報こうりょう

2017.MAY

No.752

ピッカピカの一年生！



広陵東小学校入学式

TOPICS

- 特集：「介護予防リーダーの取り組み」 P 2・3
- 広陵中央公民館からのお知らせ …… P 5
- 健康診査を受けましょう！ …… P 6
- まちのわだい …… P10・11
- 子育て支援情報（幼稚園） …… P18・19
- 図書館だより …… P21



広陵町を元気に！それが私たちの願いです！

介護予防

広陵町介護予防リーダー発足3年！
新たな取り組みに
チャレンジしていきます！



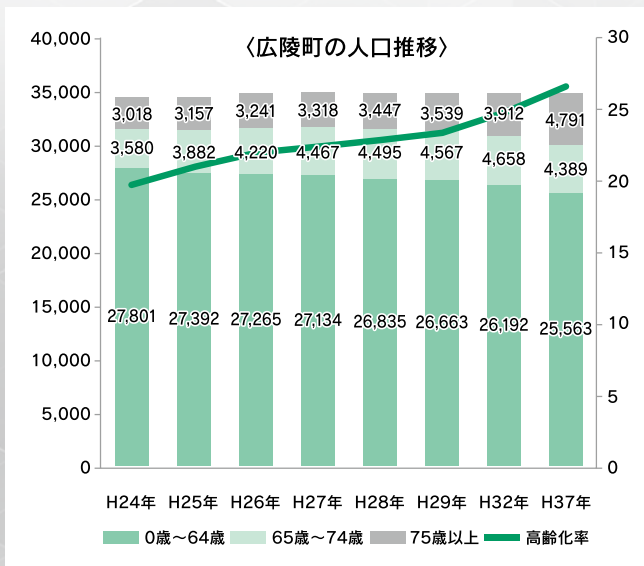
広陵町介護予防リーダー（KEEP）とは？

（Koryo Elderly Encouragement Project の略）

町と畿央大学が連携して実施した養成講座で運動指導に必要な基礎知識と技術を身につけた住民ボランティアです。



なぜ、今、介護予防の取り組みが必要なの？



● **広陵町の現状**

町の高齢化率は上昇傾向にあり、左図のとおり、平成37年度には町民全体の1/4が65歳以上の高齢者になると予想されています。そして、年齢が75歳以上になると介護を必要とする方が増加する傾向にあります。

いつまでも元気で介護を必要としない生活を続けるためには、若い時から介護予防を意識することが重要です。町では介護予防には自助（自らの健康管理）と互助（相互の支え合い）が必要であると考え、自助と互助が生まれるような取り組みをしています。その取り組みの一つが、介護予防リーダー養成講座です。

～Voice of KEEP～ KEEP 3期生の声

新たにKEEPに加わるメンバーも思いを持ち、広陵町のために活動を始めようとしています。

● **今後の取り組み意欲について**

近所の人を誘って、楽しい集まりをつくっていきたい。
地域でみんなと共に活動していきたい。
子どもが学校に行っている間に活動して、社会に貢献したい。

● **養成講座の受講動機は？**

近所に高齢者が増えていく状況を見て、何か自分のできることはないかと思っ受講した。
母の介護や自分自身の介護予防に役立てたい。

先進的な取り組みで表彰を受けました

広陵町が、介護予防リーダーの取り組みで平成28年度「奈良県がんばる市町村応援表彰事業【地方創生（しごとづくり・ひとづくり）部門】で最優秀賞を受賞しました！



KEEPの活動ってどんなだろう？

介護予防リーダー（KEEP）は、運動やレクリエーションを通して、高齢者を中心に介護予防やつどいの場の必要性について普及啓発をしています。



～KEEP が開催する教室から 参加者が自分たちで開催する体操教室へ～

KEEP はつらつ教室では、運動を通して、参加者自身が介護予防の必要性を感じています。そして、参加者同士、参加者とKEEP メンバーとの絆（互助）が生まれ、その絆が地域づくりの源となっています。

KEEP は、その絆が広陵町全体に広がっていくことを目指しています。

地域の集会所や公民館での教室開催へ 運動を切り口につどいの場づくり

↓ 地域づくり

介護予防リーダーの活動は、出前講座、ミニ運動教室、はつらつ教室があります。この三つの活動には、それぞれ目的があり、特にはつらつ教室では参加者の運動習慣の定着と自助と互助が生まれるよう取り組んでいます。その成果として、参加者自らが開催する運動教室（自主教室）が生まれ始めています。介護予防リーダーは、自主教室が継続できるように支援していきます。

KEEPが目指す地域づくりとは？



◀KEEPはつらつ教室で楽しく健康づくり！

参加者の声

膝や腰の痛みがなくなった。元気にもなった。

介護予防リーダーの皆さんには感謝の気持ちでいっぱい。

教室の内容が楽しくて、一日も休まず参加できた。

介護予防リーダーから

参加者の皆さんの喜びの笑顔や一所懸命の姿をみると嬉しい

参加者が主体的に体操に取り組む姿や仲間意識ができている様子を感じると自分達の活動にやりがいを感じる。

活動によって介護予防リーダー同士のチームワークづくりや生きがいにも繋がっている。

運動教室に関わる皆さんから喜び

の声が届いています。いままじつ、この教室から地域づくりが始まるうとしていきます。介護予防や地域づくりに興味のある方はご連絡ください。

◆介護福祉課（地域包括支援センター） ☎ 54000000

KEEPはつらつ
教室に参加して

平成29年4月1日付

職員人事異動のお知らせ (課長級以上)

◆理事級

- 理事(事業部・上下水道部担当) 兼事業部長兼用地対策本部副本部長 中川 保

◆部長級

- 危機管理監兼危機管理課長事務取扱 林田 哲男
- 環境部長兼新清掃施設建設準備本部副本部長兼新清掃施設建設準備室長及び生活環境課長事務取扱 小原 薫
- 議会議事務局長 北橋 美智代

◆課長級

- 【総務部】
- 税務課長 下村 大輔
- 会計管理者兼会計課長 橋本 和代

【福祉部】

- 子ども支援課長 仲井 美幸
- 認定こども園準備室長 谷野 良隆

【生活部】

- 保険年金課長 森田 公美

【環境部】

- クリーンセンター所長兼クリーンセンター業務課長兼エコセンター所長兼新清掃施設建設準備室副室長 藤本 善一

【教育委員会事務局】

- 生涯学習課長兼中央公民館長 吉村 昌代
- 図書館長 尾藤 肇子
- 【議会事務局】
- 議事課長 鎌田 将二

◆昨年度からの変更(概要)

収納課は、税務課に統合しました。町ホームページは総務課から企画調整課の担当となりました。

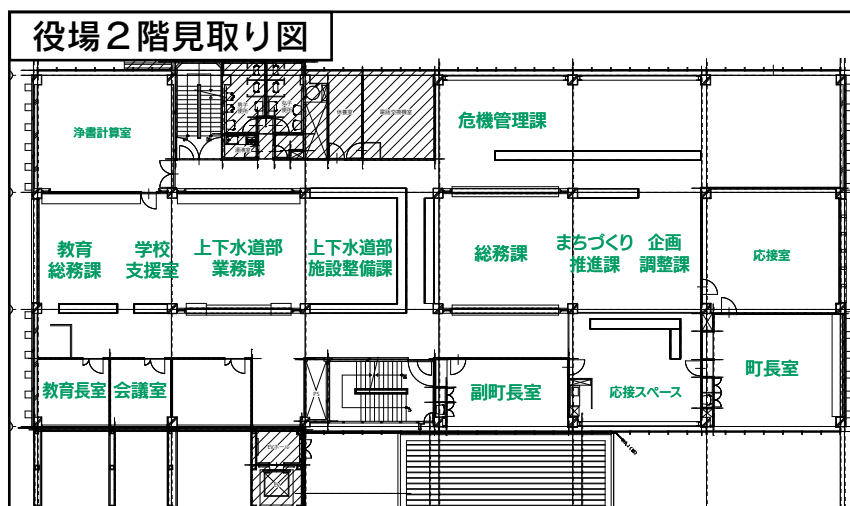
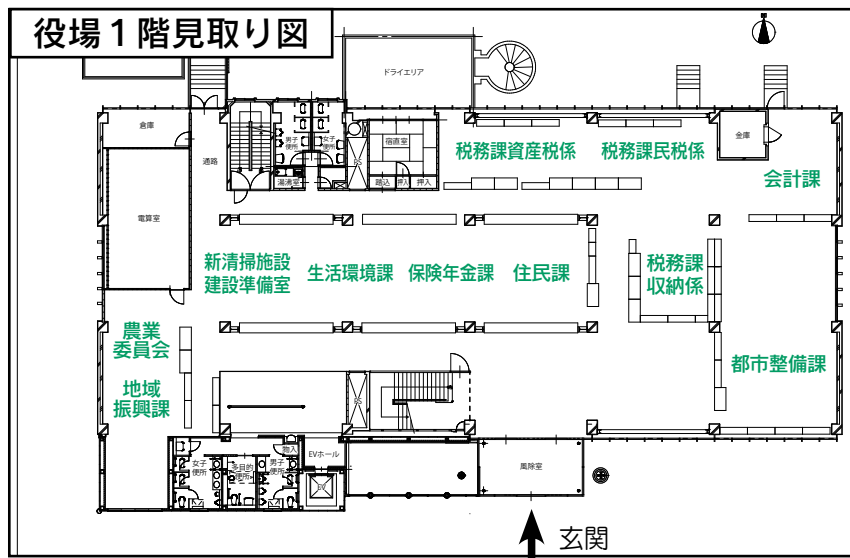
各部や各課の業務内容など、詳細については町ホームページをご覧ください。また、事務室の場所については、下記を参考にされるか、お問い合わせください。

◆担当が分かりにくい部署について

- 企画調整課 秘書・広報広聴・ホームページ・総合計画・男女共同参画・企画一般・人事・給与・職員採用
- まちづくり推進課 区・自治会・地方創生・公共交通・ふるさと納税・タウンプロモーション・企業誘致・移住定住施策

- 総務課 文書庶務・情報公開・個人情報保護・法制・電算・契約・財政・選挙

◆問い合わせ先 企画調整課
☎内線 1211



新講座・教室ぞくぞくスタート! みんな、中央公民館へおいでよ

中央公民館は、町民の皆さんの教養や生活文化の向上のために開館しており、いつでも誰でも学習できる場を目指して、趣味・教養講座などバラエティに富んだ講座・教室を開催しています。

公民館は、町民の皆さんの明るい憩いの場です。文化・学習活動との出会い、そして人と人との素敵な出会いを求めて、あなたも立ち寄ってみませんか。

◆申し込み方法 往復はがき(一人1教室につき1枚)に教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送してください。直接申し込みされる場合は、返信用はがきをご持参のうえお越しください。
※学習日時の変更は、一部変更になる場合があります。

◆申し込み・問い合わせ先 〒635
10821 広陵町大字笠382番地1
広陵中央公民館 ☎(55) 1181

【伝統文化・芸術にふれよう】

日本の伝統・芸術である「尺八」「日本舞踊」「茶道」などの芸術文化に関する活動が体験できる教室を、11月の文化祭開催中に計画しています。

【中央公民館の認定クラブ】

中央公民館を中心に、日本の伝統文化・芸術などを自主的に活動されているクラブ(62団体)を紹介します。詳しくは、今月号の挟み込みチラシをご覧ください。

【新規講座の希望について】

「こんな講座があったら受講したい!」という、皆さんの声をお聞かせください。講師の情報をあわせて募集します。

寄せられた情報は十分検討しますが、開講を約束するものではありませんので、ご了承ください。



▶中央公民館

☆新教室・新講座

教室・講座	学習日時	時間	定員	対象者	締切日	内容
子ども文化体験チャレンジスクール	5/21～2/18 日曜日(10回)	10:00～11:30	10人	町内在住の小学生	5/16(火)	開講期間を通して日本の伝統芸術(尺八・お箏・日本舞踊など)を体験してみませんか。 ※7/23は午後の開催。 ※材料費は自己負担となります。
子ども合唱教室	6/11～12/3 日曜日(13回)	10:00～11:30	10人	町内在住の小学生	5/25(木)	歌が好きの方、歌が苦手な方も一緒に楽しく歌いませんか。
童謡唱歌教室	6/15～11/1 木曜日(10回)	13:30～15:00	20人	町内在住・在勤の60歳以上の方	5/25(木)	コーラスの経験は全く必要がありません。みんなで楽しく懐かしい歌を歌いましょう。
暮らしに役立つお金の講座	6/4～7/16 日曜日(5回)	10:00～12:00	15人	町内在住・在勤の方	5/25(木)	社会保障制度や資産形成などを基礎から楽しく学びます。

☆文化教室・講座

教室・講座	学習日時	時間	定員	対象者	締切日	備考(材料費)
尺八・お箏教室	5/23～7/11 火曜日(8回)	10:00～11:30	5人	町内在住・在勤の方	5/16(火)	
俳画教室	5/20～2/17 第3土曜日(10回)	9:30～12:00	15人	町内在住・在勤の方	5/10(水)	1,000円(10回分)
子ども絵画教室	5/21～10/22 日曜日(10回)	13:00～16:00	12人	町内在住の5歳児～小学生	5/13(土)	
韓国語講座	5/25～7/27 毎週木曜日(10回)	10:00～11:00	15人	町内在住・在勤の方		
パッチワーク初心者講座	6/7～10/18 第1・3水曜日(10回)	10:00～12:00	15人	町内在住・在勤の方		全作品で1万円以内(その都度徴収します)



年に一度 健康診査を受けましょう！

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ

6月1日から「特定健康診査」・

後期高齢者の「健康診査」が始まります

皆さんの健康を維持し、より効果的に生活習慣病を予防するための健診です。
毎日を元気で快適に暮らしていくためにぜひ受診してください。受診料は無料です。

◆受診券は、5月末頃発送予定です（黄色の封筒）。

※4月に人間ドックをお申し込みされた方については、この健診の対象者にはなりませんので、受診券は届きません。
※今年度に75歳を迎える方は、下表のとおりとなります。

★健康診査等一覧★

保険の種類別	国民健康保険被保険者	後期高齢者医療保険被保険者
健診	特定健康診査	健康診査
対象者	満40歳～74歳 昭和18年4月1日～昭和53年3月31日生	満75歳以上 昭和17年3月31日以前に生まれた方 ※今年度75歳になられる方 (昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生)については、受診時期と健診種別が異なります。(別表)
受診料	無料	無料
健診内容	〔基本的な健診項目〕 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・内科診察・血液検査(肝機能・脂質・血糖・腎機能・貧血)・尿検査・心電図検査 〔詳細な健診項目〕 眼底検査(医師が必要と判断した方のみ) 〔特定保健指導〕 健診結果で必要な方のみ	〔基本的な健診項目〕 問診・身体計測(身長・体重)・血圧測定・内科診察・血液検査(肝機能・脂質・血糖・腎機能・貧血)・尿検査・心電図検査 〔詳細な健診項目〕 眼底検査(医師が必要と判断した方のみ)
受診形態	集団健診・個別健診	個別健診のみ
実施期間	集団	/
	個別	
健診場所	集団：さわやかホール内保健センター 個別：県内登録医療機関	県内登録医療機関

別表 ★今年度75歳を迎える方へ★

誕生月	受診券発送	健診の種類
S 17. 4	6月上旬	後期高齢者の健康診査 75歳の誕生日を迎えてから 受診してください。
S 17. 5	7月上旬	
S 17. 6	8月上旬	
S 17. 7	9月上旬	
S 17. 8	10月上旬	
S 17. 9以降	5月末頃	特定健康診査 ※75歳の誕生日前日までに受診してください。



◆問い合わせ先

保険年金課

国保係 ☎内線 1142・1144・1146

後期高齢者医療係 ☎内線 1145・1147



税務課からのお知らせ

最新年度の所得証明書・課税（非課税）証明書の発行について

平成28年分所得証明書・平成29年度課税（非課税）証明書は、左表の日から発行します。また、コンビニで取得される場合も同様となります。

住民税の納め方	証明書発行開始日
給与から特別徴収される方	5月11日（木）
普通徴収で納める方	6月12日（月）
年金から特別徴収される方	

※特別徴収とは、給与や年金から住民税を差し引かれて納める方法です。
 ※特別徴収と普通徴収の両方で納める方については6月12日（月）から発行します。

◆問い合わせ先 税務課民税係
 ☎内線 1106

日本脳炎予防接種について

日本脳炎とは、日本脳炎ウイルスが蚊によって媒介される感染症です。対象の方は、夏になる前に接種しましょう。

標準的な接種期間	(日本脳炎1期) 初回：3歳～4歳の間 追加：4歳～5歳の間 (日本脳炎2期) 9歳～10歳の間
特例対象者	(H9.4.2～H19.4.1生) 日本脳炎の接種が完了していない方は、20歳になるまでに未接種分を接種できます。 (H19.4.2～H21.10.1生) 1期追加までの接種が7歳6か月までに完了していない方は、9歳～13歳までに未接種分を接種できます。

接種希望の方や、ご不明な点のある方は左記にお問い合わせください。

◆問い合わせ先 保健センター
 ☎(55) 6887

国民年金

付加保険料を

納めませんか？



付加年金は、国民年金第1号被保険者（自営業者、学生など）の独自給付とされています。毎月の国民年金保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされます。

付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

◆留意事項

○付加保険料の納付は、申し込みをした月分からとなります。

○付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため物価スライド（増額・減額）はありません。

○国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。

○納付期限（対象月の翌月末）を経過しての付加保険料は納付できません。

◆問い合わせ先

大和高田年金事務所 国民年金課
 ☎(22) 3531

役場 保険年金課
 ☎(55) 1001 内線 1145

<具体例>

付加保険料を10年間納付した場合

付加保険料の納付額 = 400円 × 12月 × 10年 = 48,000円



付加年金の年金額 = 200円 × 12月 × 10年 = 24,000円

※48,000円の付加保険料額で、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れますので、2年間で同額となり、**3年目以降はお得になります。**

★ 町体育協会主催大会 ★

日頃、練習をされているチームの皆さんの参加をお待ちしています！

第32回壮年ソフトボール大会

- ◆開催期日 5月28日(日)
 - 予備日 6月4日(日)
 - ◆試合開始 午前9時
 - ◆開催場所 広陵健民運動場
 - ◆参加資格 町内在住・在勤の40歳以上の方
 - ◆チーム編成 各大字、自治会、事業所単位
 - ◆申し込み締切日 5月11日(木)
 - ◆参加料 1,000円
- ※申し込みと同時ににお支払いください。
※支払い後の参加料は、返金しません。
- ◆組み合わせ抽選 5月20日(土)午後6時30分～、広陵中央公民館で抽選および開会式を行います。
 - ◆その他 雨天中止の決定は、午前7時30分に行います。



第79回夫婦バレーボール大会

- ◆開催期日 6月4日(日)
 - ◆開会式 午前9時
 - ◆試合開始 午前9時30分
 - ◆開催場所 広陵中央体育館
 - ◆参加資格 町内在住および町内に勤務する方
 - ◆チーム編成
- 各大字、自治会、事業所単位で編成する。ただし不可能の場合は混成も可とする。
- 監督1名、コーチ1名、マネージャー1名、選手12名、計15名とする。
男性は、1チーム3～4名までとし、年齢は40歳以上1名・30歳以上3名とする。
- 男女とも既婚者に限る。
- ◆申し込み締切日 6月1日(木)
 - ◆参加料 1,000円
- ※申し込みと同時ににお支払いください。
※支払い後の参加料は、返金しません。
- ◆組み合わせ抽選 大会当日に会場で行います。



◆申し込み・問い合わせ先 広陵中央公民館内
体育協会事務局 ☎(55) 1181・4414

叙勲を受けられました

故 竹村 博司さん (百済)

- 【勲章の種類】 旭日単光章 (2月2日付)
- 【功 勞 名】 地方自治功労
- 【主 要 経 歴】 元広陵町議会議員
3月27日にご家族に伝達しました。

シルバー人材センターからのお知らせ

○シルバー人材センター会員募集中！

会員数が不足しています。働きながら健康を維持したい方は、ぜひ入会してください。

★シルバー入会説明会

- ◆日時 5月10日(水)、24日(水) 午後1時30分～
- ※事前に参加のご連絡をお願いします。

○草引きなどもお受けします！

暖かくなり、自宅などに草が生えていませんか？
除草にお困りの場合は、ご依頼ください。

◆問い合わせ先

(公社) 広陵町シルバー人材センター事務所
☎(55) 8265

広陵パークゴルフコース 月例杯参加者募集

広陵パークゴルフコースでは、毎月第2土曜日に月例杯を開催しています。

- ◆日時 5月13日(土) 午前8時40分～正午
 - ※雨天決行 (警報発令時の場合は中止します)
 - ◆場所 広陵パークゴルフコース
(広陵町大字百済2438番地1)
 - ◆参加費 ○広陵町および香芝市の方 1,100円
○上記以外の方 1,700円
- ※プレイ代・賞品代が含まれています。
※キャンセルされた場合、料金の発生する可能性があります。ご了承ください。
- ◆申し込み期限 5月9日(火)
 - ◆申し込み・問い合わせ先
広陵パークゴルフコース ☎(55) 8957
- 🚗 広陵元気号停留所 百済新子または百済神主



パークゴルフコースは、ゴールデンウィーク中も休まず開場していますので、お気軽にお越しください。

※町内の方は、用具代を含め大人300円、子ども200円でプレーすることができます。



男女共同参画通信

あなたもわたしも Vol.1

○男女平等 日本の順位は？

日本で、男女の参政権が認められてから72年、男女雇用機会均等法の施行から31年、男女共同参画社会基本法の施行から18年経過しました。さて、日本では男女の平等が進んだのでしょうか？

世界各国と比較した「ジェンダー・ギャップ指数2016」が昨秋、世界経済フォーラムから発表されました。この指数は、経済・教育・健康・政治の4分野からデータを作成し、0が「完全平等」、1が「完全平等」を意味しています。2016年の日本の順位は、144か国中111位で

ジェンダー・ギャップ指数(2016)
～主な国の順位～

順位	国名	値
1	アイスランド	0.874
2	フィンランド	0.845
3	ノルウェー	0.842
4	スウェーデン	0.815
5	ルワンダ	0.800
13	ドイツ	0.766
20	イギリス	0.752
45	アメリカ	0.722
75	ロシア	0.691
99	中国	0.676
111	日本	0.660
116	韓国	0.649

0.660、先進国では韓国に次いで低くなっています。ちなみに1位はアイスランドが0.874で、北欧が多く上位にランクインしています(左表)。政治を例にとると、日本の国会議員の女性比率が11.60%で、半分の50%には程遠い状況です。

広陵町からも男女ともに尊重し合える社会をめざすため、今年度中に広陵町男女共同参画行動計画を策定する予定です。皆さんも男女共同参画について一度考えてみてはいかがでしょうか。

◆問い合わせ先 企画調整課
☎内線1256

マイナンバーカードは取得しましたか？ 休日臨時窓口の開設

「マイナンバーカード」を申請される方、「マイナンバーカード」が作成され役場住民課から「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書」のはがきをお送りした方のために、休日業務を行います。

※上記以外の業務は行っていません。
ご了承ください。

◆日時 5月28日(日) 午前9時～午後3時

◆窓口開設場所 役場 住民課

◆問い合わせ先 住民課 ☎内線1132

※多数の申請により、混雑する場合があります。ご了承ください。



▲マイナちゃん

ご寄附ありがとうございました

一般寄附

○佐々木 二三子さん(大塚)

地域福祉に役立ててくださいと、ご寄附いただきました。

いただきましたご寄附は、皆さまの温かいお気持ちにお応えできるよう、さまざまな福祉事業で大切に使用させていただきます。

◆問い合わせ先 広陵町社会福祉協議会

☎(55) 8300

警察署からのお知らせ

～優良運転者表彰のご案内～

(財)奈良県交通安全協会では、今秋に優良運転者の表彰を行います。受賞を希望される方は、必要書類を添えて香芝警察署に申請してください。

◆表彰を受ける資格のある方

○香芝警察署管内(香芝市・広陵町)に住所があり運転免許証を保有している方

○自動車および原動機付自転車の運転を継続している方

◆表彰の種類および締切日

表彰の種類	締切日
(一財)奈良県交通安全協会 香芝支部協会長表彰	7月31日(月)
特別優良運転者表彰	
緑十字銅章	6月2日(金)
近畿交通栄誉章	

※表彰を受けるための要件や必要書類などは下記にお問い合わせください。

◆申請期間 5月1日(月)～各締切日まで
午前8時30分～午後5時

※土・日・祝日を除きます。

◆問い合わせ先

香芝警察署交通課

☎(71) 0110 内線411



禁煙指導に活用します 町歯科医師会から 肺年齢計を寄贈



▲木村町歯科医師会長と山村町長

3月15日、町歯科医師会から町へ「肺年齢計スパイロソフト」が寄贈されました。

これは、不要になった歯の被せや入れ歯の金属部リサイクルによる収益を地域に役立てる活動の一環としていただいたものです。

各種イベントや事業で、見た目ではわからない肺の健康状態をチェックし、喫煙者への禁煙指導や肺の病気に関する正しい知識の普及など、町民の健康維持に活用させていただきます。

※5月31日(水)の世界禁煙デーに、役場1階の町民ホールで正午から午後3時に肺年齢測定を実施します。

家族は面白い! 団士郎家族漫画展・講演会

3月26日、広陵町立図書館で団士郎さんによる講演会があり、約40人が参加しました。

講演では、「家族は面白い!」と題して、さまざまな家族の事例を紹介。どんなに困難な家庭でも家族の絆を大事にすることで親も子どもも成長できることや、時代を越えてさまざまな家族があることをできるだけ知ってほしいことなど、軽妙な語りを通して話してくださいました。

また、団さんの「木陰の物語」の漫画パネル展を同時開催し、多くの方が家族のあり方について考えていました。



▲「家族って面白いでしょ」と話す団さん

まちの農業を元気に!

広陵町農業塾修了式

3月16日、広陵町役場で広陵町農業塾修了式を行いました。平成26年度に開講した広陵町農業塾の第1期生が3年間の受講を終え、5名の方に修了証書を授与しました。

修了生の皆さんは農業塾で、栽培技術から販売まで講義と実習を通じ、農業経営に必要な知識と技術を学ばれました。修了証書授与の後に行われた意見交換会では、信岡塾長が講義の総括を行い、「修了後も塾生同士で協力し合って農業を続けてほしい」と期待の言葉がありました。また、修了生からは「一人で栽培して出荷まで行うことを甘く見ていたが、農業塾で学び、段取りを考えられるようになった」「ただ大きくて立派なものを作ったり、一時期にた



▲町長から一人ひとりに修了証書を手渡されました



▲町の農業に活力を!

くさん作って出したりしても価格が下がり、思うように売り上げが得られないことを学んだ」などの感想がありました。

今後は、各自の農地で栽培を続けられていくことになりませんが、最後に山村町長からは、「今後とも農業を行う上で困ったことがあれば農業塾を訪ねて活用してほしい」との激励がありました。

広陵町農業塾は現在も2期生、3期生が学び、圃場でナスなどの野菜栽培を始めています。また、今年度も塾生の募集を予定しています。詳細は広報6月号でお知らせします。

地域を元気に！

「わたしの町の野菜自慢」

Vol.4

松井 栄治さん（中）



中区の松井栄治（62）さん。16年ほど前、体調を崩されて町役場を退職され、心機一転、農業の道へと転じました。妻の万里子さんも看護師を同時期に辞め、一緒に4棟のハウスでパンジー作りを始めました。ところが、それまで農業にほとんど携わったことがなかったという松井さん。始めは失敗ばかりで、しばらくは資金繰りが大変だったそうです。

そこから、独学で技術を身に付けてここまで続けてこられました。今取り組んでおられる花の品種改良や野菜の接ぎ木苗（※）作りも、松井さんが自ら研究し、試行錯誤しながら培われてきた技術です。それまでの苦労や思いがつけられた記録は、平成27年に毎日農業記録賞の優秀賞を受賞されています。

現在は、松井さん、万里子さん、万里子さんの姉、平川眞知子さんの3人のほか、パート従業員の11



▲接ぎ木に使われる苗。野菜の苗だけで15万本以上作ります。



▲接ぎ木作業の様子

名で経営されています。栽培ハウスは今では14棟にもなりました。

主となる花き栽培は、葉ボタン、千日紅、サルビア、マリーゴールド、百日草、トレニア、パンジー、ビオラと多種多様な花を作られています。特に、独自に交配を重ねて作られた「踊り葉ボタン」が人気で、関東から九州まで多くの市場から注文があるそうです。

野菜の苗では特に接ぎ木苗をたくさん作られ、トマトやスイカ、キュウリ、ナスなどいずれも何万本も作られています。接ぎ木も技術的に難しいそうですが、松井さん自身が身につけられた技術を従業員に伝授され、たくさんの苗作りが可能になっています。

最近では見学者も多くなつたそうですが、ほぼ全ての技術を惜しまずに来られた方に教えているとのこと。

松井さんは「15年以上たつて、

ようやくうまく回るようになって。始めは、こんな大変なことなら自分限りでやめようと思っていたが、最近になって、誰か引き継いでくれたらなあと思えるようになった。」と、お話しされました。たくさんの苦労がありながらも、ハウスのさまざまな設備やご自身の研究について話される様子からは、農業の楽しさが伝わってきます。



▲葉ボタンは、お正月に門松の添え物として人気があります。

※接ぎ木苗とは
2つの性質の異なる植物を継ぎ合わせて一つの植物を作ること。例えば、トマトなどでは、病気に強い品種を根に（台木）、おいしい実ができる品種を上（穂木）して接ぐことで、病気に強くおいしい実がなる植物を作ることができます。

◆問い合わせ先 地域振興課
☎内線 1164

☆ 第2回目のテーマ ☆

動けるからだづくり

～インターバルウォーキングのすすめ～

◆時間 10:00～11:30

※希望者のみ 9:30～血圧測定

日にち	開催場所	
5/16 (火)	真美ヶ丘体育館	真美二校区
5/17 (水)	広陵東体育館	東校区
5/23 (火)	広陵西体育館	真美一校区
5/24 (水)	広陵北体育館	北校区
5/31 (水)	さわやかホール 4階	西校区

※駐車場が限られています。皆さんの健康を維持するためにも、徒歩や自転車などでお越しください。

◆持ち物 タオル、お茶、運動靴
◆講師 健康運動指導士
※申し込みは不要です。

住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します。ぜひご参加ください！

地域巡回型健康教室

広陵元気塾

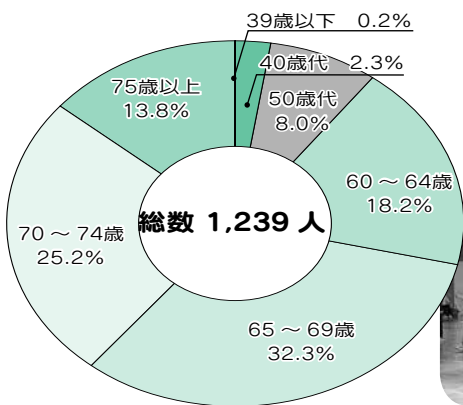
広陵元気塾

アンケート結果を公表します

昨年、3年目に突入した「広陵元気塾」。参加していただいた皆さんからのアンケートを集計しました。年間開催数は1校区あたり10回、のべ50回でした。

いただいたご意見を大切に、より地域に密着した「広陵元気塾」にしていきます。一緒に楽しく健康づくりに取り組みましょう！

☆参加者の年代別割合

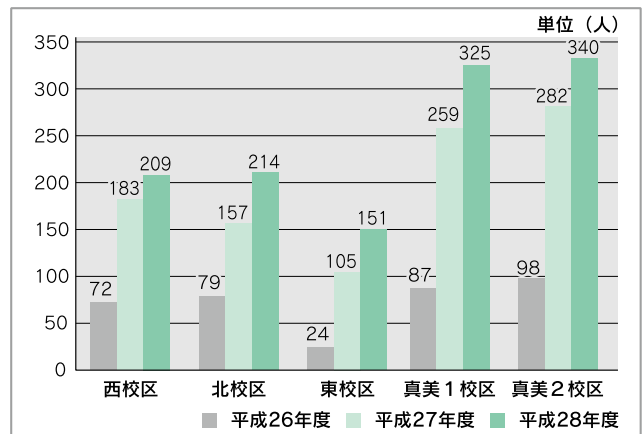


年代別の参加者割合では、65～69歳の方が最も多く、ついで、70～74歳でした。平日の開催ということもあり、40歳代以下はまだまだ伸びていません。しかし、参加者からは、「楽しかった」と好評を得ています。

【参加した感想】

- ・フットケア、肩周りのストレッチなどで身体の動きがスムーズになった。(58歳/女)
- ・足の裏の間隔が戻ってきたし、つま先立ちもできるようになった。(71歳/女)

☆参加のべ人数



この3年間、全校区で参加者が増加しています。元気塾が地域の輪になっていくといいですね！

☆今後の希望のテーマは？



今後の希望としては、やはり運動が圧倒的でした。運動の中でも、ストレッチや筋力トレーニングなど、自宅で簡単にできる運動を希望されているようです。

栄養では、バランスの良い食事やダイエット食、減塩方法を学びたい、という意見がありました。

- ・初めての参加で楽しかった。続けていきたい。(68歳/男)
- ・太らない食生活の講義を聞いて気にかけることで違うなと思った。(62歳/女)
- ・何年間か参加し、伸びなかった膝がまっすぐのびるようになりました。(65歳/女)

「託児」も
あります

若年者健康診査が始まります！

メタボリックシンドローム、いわゆる「内臓脂肪症候群」に着目した、生活習慣病予防のための健康診査です。生活習慣病に関する検査項目と、希望される女性の方には「乳房エコー検査」と「子宮頸がん検診」を同日実施します。

◆対象者 20歳から39歳までの広陵町に住民票を有する方（昭和53年4月1日から平成9年3月31日生まれの方）

◆定員 午前80人、午後80人（先着順）

※6月29日は、午前のみ。

◆申し込み開始日時 5月9日（火）午前8時30分～

◆申し込み方法 電話または窓口で、①氏名 ②生年月日 ③電話番号 ④住所をお知らせください。

◆その他

※女性の方で「乳房エコー検査」および「子宮頸がん検診」をご希望の方は、あわせてお申し込みください。

※健（検）診受診者で、託児をご希望の方は、お子さんの名前、生年月日をお知らせください。

☆☆☆ 若年者健康診査 ☆☆☆

実施日	時間	内容	費用
6月28日(水)	○9:00～11:00	○健康診査（男性・女性） 身体計測、血圧測定、腹囲測定、血液検査（脂質、糖質、肝機能、腎機能、貧血など）、心電図検査	1,000円
6月29日(木)	○13:30～15:00	○乳房エコー検査（希望の女性のみ）	1,000円
10月21日(土)	※6月29日は午前のみ	○子宮頸がん検診（希望の女性のみ） ※2年に一回の受診です。	400円

☎ (55) 6887

◆申し込み・問い合わせ先

保健センター（さわやかホール内）

※子宮頸がん検診のみの単独受診は可能ですが、乳房エコー検査は、健康診査とセットで受診してください。

医療機関で受けるがん検診

◆実施期間 平成29年5月1日（月）～平成30年2月28日（水）

種類	検診内容	対象者・受診回数	料金（70歳以上は無料）	実施場所	受診方法
胃がん検診	バリウムと発泡剤を飲み、胃のレントゲン検査	40歳以上の男女 1年に1回	2,900円	〔町内登録医療機関〕 杉原内科、岡本クリニック、中堀医院、高谷医院、真美ヶ丘クリニック	医療機関に受診券が置いてあります。直接、各医療機関にお申し込みください。
大腸がん検診	便の潜血反応検査（自宅で2日間採便）	40歳以上の男女 1年に1回	1,100円	〔町内登録医療機関〕 石井医院、岡本クリニック、杉原内科、高谷医院、竹村医院、塚本整形外科醫院、中堀医院、松田内科医院、藤井整形外科、安川クリニック、真美ヶ丘クリニック、いけなか内科クリニック、山下内科医院	
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査	20歳以上の女性 2年に1回	頸部検診 2,000円	〔県内登録医療機関〕 婦人科 ※保健センターにお問い合わせください。 〔町内登録医療機関〕 真美ヶ丘クリニック	
乳がん検診	マンモグラフィ検査（乳房レントゲン）	40歳以上の女性 2年に1回	40～49歳 2,500円 50歳以上 2,000円	国保中央病院、健康づくりセンター、葛城メディカルセンター、平成記念病院、ヤマト健診クリニック、香芝生喜病院、安田医院、平尾病院	


※何か気になる症状がある場合は、検診受診ではなく早めに医療機関を受診してください。

※検診の結果、精密検査が必要となった場合は、必ず受診してください。

※集団がん検診の受付は、広報6月号に掲載します。

※胃がん（胃カメラ）検診については、詳細が決まりしだいお知らせします。

募集・お知らせ

 **臨時福祉給付金（経済対策分）の申請受付中です**

低所得者を対象に臨時福祉給付金（経済対策分）が支給されます。本町では3月13日から申請受付を開始しています。

◆支給対象者

平成28年度分市町村民税（均等割）が課税されない方が対象です。

※他の住民税課税者に扶養されている方、生活保護受給者は対象外となります。

◆支給額

一人当たり 15,000円

◆申請について

給付対象者と思われる方へ事前に申請書類を郵送しています。

◆受付期間


3月13日（月）～8月31日（木）

※土・日・祝祭日を除く、平日午

前9時～午後5時

※郵送の場合は、当日消印有効

◆問い合わせ先

臨時福祉給付金受付窓口（社会福祉課内）  (54) 1131

※この給付金を装う振り込み詐欺などにご注意ください。



文化財保存センター所長講座

◆日時 5月27日（土）午後1時30分～3時30分


◆内容 「新沢千塚古墳群の被葬者像」

◆講師 河上邦彦さん（町文化財保存センター所長）

◆場所 広陵町立図書館視聴覚室

◆定員 50人（先着順）

◆申し込み・参加費 不要

◆問い合わせ先 文化財保存課  内線1351・1352



あなたの協力がチャレンジデーの勝利につながる！


～チャレンジデー2017～

ボランテア募集

今度こそチャレンジデーで広陵町の勝利を目指しましょう！チャレンジデー参加者のカウントなどのイベント運営のお手伝いをいただける方を募集します。

詳しいボランテア内容は、左記にお問い合わせください。

※チャレンジデーの詳しい内容は、今月の挟み込みチラシをご覧ください。

◆問い合わせ先 スポーツ振興課  (55) 4414



テニスコートの利用時間を延長します


◆延長期間 6月1日（木）～8月31日（木）

◆利用時間 午前8時～午後7時（通常：午前9時～午後5時）

※西谷近隣公園テニスコートは、午前9時～午後6時です。

※健民テニスコートは午前9時～午後7時です。

◆注意 照明施設はありません。

◆問い合わせ先 スポーツ振興課（広陵中央公民館内）  (55) 4414



児童福祉週間（毎年5月5日から一週間）

できること

**たくさんあるよ
きみのてに**

平成29年度

「児童福祉週間標語最優秀作品」


国では子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から一週間を「児童福祉週間」と定めています。「虐待かな？」と思ったら…

迷わずに連絡してください
通告の内容や、情報源の秘密は


必ず守られます。「虐待かもしれない」と思ったなら、迷わず相談窓口までご一報ください。


◆相談窓口


○児童相談所全国共通ダイヤル

 189（近くの児童相談所につながります。）

○広陵町役場 子ども支援課

 (55) 6820

○高田こども家庭相談センター  (22) 6079

○中央こども家庭相談センター  0742 (26) 3788

（24時間対応可）
※子どもの生命に危険があると考えられる時は、すぐに110番、119番へ通報してください。



**香芝警察からのお知らせ
～自転車窃盗について～**

自転車窃盗被害の約6割が「無施錠」によるものです。このことから自転車やオートバイには確実に鍵を掛け、さらに補助錠によるツローックをしましょう。短時間や自宅の駐輪でも決して油断せず、施錠で大切な乗り物を窃盗被害から守りましょう。

◆問い合わせ先 香芝警察署  (71) 0110

高齢者世帯等調査について
 民生児童委員が訪問します

民生児童委員が担当地域の高齢者世帯を訪問し、生活での困り事などについての実態調査を行います。この調査は、高齢者の皆さんが、地域で安心して暮らせる地域づくりを目的として、2年に一度行っているものです。

調査結果は、日常生活における見守りや、非常時に円滑に対応するため活用します。

5月から6月にかけて地域の民生児童委員が対象者宅を訪問する予定ですので、趣旨をご理解のうえ、ご協力いただきますようお願いいたします。

◆問い合わせ先 社会福祉課
 ☎(55) 6771

明日香養護学校見学会

奈良県立明日香養護学校では、肢体不自由部門と病弱部門の教育課程および学習内容などについて、理解を深めていただくことを目的に学校見学会を行います。

◆日時 5月25日(木)

午前9時から正午

◆対象 主に肢体不自由を有する

幼児児童生徒の保護者・県内に在住する病弱教育対象の生徒の保護者

※肢体不自由の方や病弱教育対象の方に対する教育相談も行っています。相談日など、詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ・申し込み先
 県立明日香養護学校

(高市郡明日香村川原410)

☎0744(54) 3380

※学校の概要については、ホームページをご覧ください。
<http://www5.kcn.ne.jp/kameishi/>

人工肛門・人工膀胱の方への個別相談会

◆対象者 人工肛門、人工膀胱により悩んでいる方

◆開催日時・場所

○5月16日(火) 午前9時～正午

奈良県文化会館 第3会議室

(奈良市登大路町6-2)

☎0742(23) 8921

○5月20日(土) 午前9時～正午

奈良県社会福祉総合センター2階

ボランティアルーム

(橿原市大久保町320-11)

☎0744(26) 0233

◆相談員

専門看護師、支部役員、ストーマ

装具業者が対応します。

◆相談費用 無料

◆申し込み 不要

◆問い合わせ先 日本オストミー

協会奈良県支部事務局

☎0742(49) 1839

工業統計調査に
 ご協力ください

5月中旬から6月にかけて

実施します

経済産業省では、工業統計調査を実施します。本調査は、製造業を営む事業所を対象に、平成29年6月1日現在で、1年間の生産活動に伴う製造品の出荷額、原材料使用額などを調査し、製造業の実態を明らかにすることを目的としています。

国の重要な統計調査であり、調査結果は自治体の行政施策の重要な基礎資料として使われるほか、教育機関の教材など広く利用されています。

調査をお願いする製造事業所には、統計調査員が調査票を持って伺いますか、または国から直接郵送されますので、ご回答をよろしくお願います。

◆問い合わせ先 地域振興課

☎内線1162・1165

奈良県医師会 健康相談

相談日の種類	日時	予約
目の健康相談	5月9日(火) 14:00～15:00	不要
精神科に関する健康相談	5月26日(金) 15:00～16:00	必要
内科疾患に関する健康相談	5月30日(火) 14:00～15:00	必要

お気軽にお問い合わせください。

◆場所

奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

◆問い合わせ先

〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8

奈良県医師会各主催部会

☎0744(22) 8502 ☎0744(23) 7796

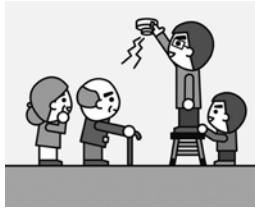
消防だより

今すぐ確認！住宅用火災警報器

住宅用火災警報器の設置が義務付けられてから10年が経過し、警報器の寿命となるものが多くなっています。正常に作動するか確認しましょう。

◆テスト方法

月に1回程度ひもを引いたり、ボタンを押したりテストしましょう。音が鳴らない場合は、取扱説明書をご覧ください。



※初めて警報器を設置した場合や、長期間留守にした場合にも行いましょう。

◆本体の寿命

本体に内蔵のセンサーなどの寿命は10年が目安です。電池だけでなく、本体も交換しましょう。

◆各家庭で火災警報器の設置を！

町内43件の家庭に住宅用火災警報器の設置状況を調査したところ、設置されていたのは29件(67%)でした。全国の設定率は81.2%で、広陵町の設置率は大きく下回っています。特に夜間の就寝中の火災では、気付くのが遅れ、死傷者が多くなっています。「命や財産を守るため」に必ず設置してください。また、警報器が鳴ったときに必要な行動についても、家族でよく確認しておきましょう。

◆問い合わせ先 広陵消防署 ☎(55)4123

平成28年度 救命推進事業所の表彰 特別養護老人ホーム 大和園

広陵消防署では、3月24日、町内の救命推進事業所 特別養護老人ホーム 大和園に対して10年継続表彰を授与しました。



▲救命推進活動にご尽力いただきました

広陵消防署では、平成15年度から町内の救命率の向上を推進するため、事業所に対する救命講習会を開催し、一定期間継続していただいた事業所については、その功績をたたえ表彰を実施しています。

平成29年度「甲種防火管理 新規講習会」について

消防法で、多数の人を収容する建物の管理権原者は、防火管理者を定めて、防火管理上必要な業務を行わせるよう義務づけられています。講習で、必要な知識と技能を習得することができます。

各講習日程・会場が異なりますので、詳しくは下記ホームページをご覧ください。

◆日時 6月13日～平成30年2月2日のうち、定められた2日間

◆場所 県内各所講習会場

◆定員 各会場とも先着順(事前申し込みが必要)

◆受講料 6,500円

◆申し込み方法 受講料を郵便振替した後、受講申込書に払込受領証のコピーと写真を貼付し、FAXで(一社)奈良県防災安全協会にお申し込みください。

※受講申込書は、広陵消防署で配布しています。

また、(一財)日本防火・防災協会のホームページ(<http://www.n-bouka.or.jp/>)からもダウンロードできます。

◆申し込み・問い合わせ先 (一社)奈良県防災安全協会(奈良市高畑町1116-6)

☎0742(22)2119 ☎0742(26)6887

平成29年度「普通救命講習1」 について

普通救命講習1は、成人を対象とした心肺蘇生法の講習です。受講により適切な処置を取得できれば、修了証が交付されます。

また、救命入門コースを受講し、参加賞をお持ちの方で、交付日から12か月を過ぎない方は、実技救命講習を受講できます。

大切な家族、友人または外出先で見ず知らずの人が突然倒れた時、即座に救命行動ができますか？

大切な命を救うためにも、受講してください。

※詳しい内容や開催日時、開催場所は、奈良県広域消防組合ホームページをご覧ください。その他不明な点は、最寄りの下記消防署にご連絡ください。

◆日時 5月8日～平成30年3月25日のうち、指定する日(原則午前9時～正午)

◆場所 県内各消防署

◆定員 各会場とも先着順

◆検索方法 奈良県広域消防組合ホームページ(<http://www.nara.ksk119.jp/>)を入力し、「試験・講習会」→「救急関係」を検索してください。

◆申し込み・問い合わせ先

広陵消防署 ☎(55)4123

平成 29 年度区長・自治会長

平成29年度の区長・自治会長の届出がありましたので、お知らせします。

(敬称略)

地区名	氏名	地区名	氏名
六道山		中	
大塚		寺戸	
安部		馬見北1丁目	
平尾		馬見北2丁目	
疋相		馬見北3丁目	
大垣内		馬見北4丁目	
赤部		馬見北5丁目	
斉音寺		馬見北6丁目	
笠		馬見北7丁目	
南郷		馬見北9丁目	
古寺		馬見中1丁目	
百済(南)		馬見中2丁目	
百済(北)		馬見中3丁目	
広瀬		馬見中5丁目	
沢		馬見南1丁目	
大野		馬見南2丁目	
萱野		馬見南3丁目	
南		馬見南4丁目	
弁財天		馬見南5丁目	
的場		みささぎ台	
大場			

4月20日現在

◆問い合わせ先 まちづくり推進課 ☎内線1217

空き家相談会

相談日時(5月分)	相談場所
5月13日(土) セミナー 13:00~14:00 相談会 14:15~16:15	五條市市民会館3階 A会議室 (五條市本町3丁目1番13号)
5月20日(土) セミナー 13:00~14:00 相談会 14:15~16:15	明日香村中央公民館2階 研修室1 (高市郡明日香村大字川原91-1)

◆入場料 無料

◆予約 セミナーについては予約不要、相談会については、予約が必要です。

◆申し込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人
空き家コンシェルジュ
☎・☎0744(35)6211



第 87 回 NAIST サイエンス塾の参加者を募集します

「ロボット徒競走」

犬、恐竜などの形をしたロボットを使って、それらが走る動作をみんなでプログラミング。最後にそのロボットで競走します！

◆日時 6月10日(土)

①午前9時30分~10時30分 ②午前11時~正午

③午後1時15分~2時15分 ④午後2時45分~午後3時45分

◆場所 高山サイエンスプラザ4階

(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

◆参加費 1人500円

◆対象 小学生(保護者同伴要)

◆定員 各回7人(抽選制)

◆申し込み方法 エメール・ファクス・はがきでイベント名、希望時間(第3希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、校名、学年、住所(郵便番号)、Eメール、ファクス、電話番号を記入してください。

◆申し込み期間 5月1日(月)~23日(火)必着

◆その他 当選通知は、5月29日までに行います。落選通知は行いません。

◆申し込み・問い合わせ先 奈良先端大支援財団

(〒630-0101、生駒市高山町8916-12)

☎0743(72)5815

☎0743(72)5819

Eメール kagaku@science-plaza.or.jp

ホームページ <http://www.science-plaza.or.jp>

人権擁護委員による

特設相談所を開設します

国民の基本的な人権を擁護する機関として、昭和24年6月1日に人権擁護委員制度が誕生したことから、毎年6月には全国で特設人権相談が実施されています。

町では、次のとおり相談所を開設し、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で秘密厳守ですので、どんなことでもご相談ください。

◆相談日時 6月1日(木)

午前9時30分~午後0時30分

◆場所 グリーンパレス4階

◆問い合わせ先 住民課

☎内線 1132



★**広陵北幼稚園** 広陵町大字南7番地1 ☎ (57) 0265 🚗 広陵元気号停留所 萱野

対象者：H26.4.2～H27.4.1生まれ（2・3歳児）と保護者

日	時	活動内容	日	時	活動内容
6/16 (金)	10:00～ 11:00	自己紹介 親子で好きな遊びをしよう	10/26 (木)	10:00～ 11:00	園庭で自由に遊ぼう
7/ 4 (火)		絵本を楽しもう	11/ 13(月)	13:30～	新入園児健康診断
7/19 (水)		夏の遊びを楽しもう(水遊びほか)	12/15 (金)	10:00～ 11:00	クリスマスの飾りを作ろう サンタさんと遊ぼう
9/12 (火)		運動遊び・リズム遊びをしよう	H30 1/17 (水)	10:00～ 11:00	友達と一緒に遊ぼう
10/ 7 (土)	10:00～	運動会に参加しよう	2/27 (火)	10:00～ 11:00	友達やお兄さん・お姉さんと 一緒に遊ぼう

★**真美ヶ丘第一小学校附属幼稚園** 広陵町馬見南2丁目1番30号 ☎ (55) 2874

🚗 広陵元気号停留所 馬見南二丁目または馬見南四丁目

対象者：H26.4.2～H27.4.1生まれ（2・3歳児）と保護者

日	時	活動内容	日	時	活動内容
6/20 (火)	10:00～ 11:30	自己紹介 親子で好きな遊びをしよう	11/29 (水)	13:30～	新入園児健康診断
7/ 4 (火)		親子で笹飾りを作ろう 切ったりかいたりしよう	12/12 (火)	10:00～ 11:30	クリスマスを楽しもう
9/12 (火)		園庭で自由に遊ぼう	H30 1/16 (火)	13:00～	新入園児説明会・用品申し込み お話を聞いたり紙芝居を見よう
10/ 7 (土)	10:00～	運動会に参加しよう	2/20 (火)	11:00～	幼稚園体験入園 お友達と一緒に弁当を食べよう
11/ 7 (火)	10:00～ 11:30	おはなし遊びを楽しもう	3/ 1 (木)	10:00～ 11:30	ひな人形を作ろう

★**真美ヶ丘第二小学校附属幼稚園** 広陵町馬見北7丁目1番32号 ☎ (55) 6240

🚗 広陵元気号停留所 馬見北六丁目

対象者：H26.4.2～H27.4.1生まれ（2・3歳児）と保護者

日	時	活動内容	日	時	活動内容
6/21 (水)	13:30～ 14:30	自己紹介 親子で好きな遊びをしよう	11/16 (木)	13:30～ 14:30	新入園児健康診断
7/ 5 (水)	13:30～ 14:30	七夕の飾りを作ろう	12/13 (水)	13:30～ 14:30	クリスマスを楽しもう (サンタさん来てくれるかな?)
9/13 (水)	10:00～ 11:00	運動遊びをしよう (かけっこ・ダンス)	H30 1/17 (水)	10:00～ 11:00	新入園児説明会(用品申し込み) お兄さん・お姉さんと遊ぼう
10/ 7 (土)	10:00～	運動会に参加しよう	2/16 (金)	11:30～ 12:30	一日入園・弁当体験 (用品引き渡し)
10/25 (水)	10:00～ 11:00	おはなし遊びを楽しもう	2/28 (水)	13:30～ 14:30	友達と一緒に遊ぼう

なかよし広場・マミつどいの広場に遊びに来ませんか？

就学前のお子さんとその保護者どうしの交流のため、はしお元気村とさわやかホールになかよし広場を、エコー・マミ南館でマミつどいの広場を開催しています。広場には、子育て専門のスタッフが常時滞在していますので、お気軽にご参加ください。

◆申し込み・問い合わせ先 子ども支援課
☎ (55) 6820

開催場所	開催日	開催時間
はしお元気村	毎週水・木・金曜日	9:30～12:00、 13:00～16:00
さわやかホール	毎月第2・4火曜日	9:30～11:30
エコー・マミ南館	毎週火・水・木曜日 (祝日除く)	10:00～15:00

※毎月広報の後ろのページに掲載しています。
(今月は23ページ)

完全保存版！子育て支援情報

※1年間の情報を掲載しています。保存版として各家庭で保管してください。

幼稚園

参加される方は、申し込みが必要ですので各園にお問い合わせください。

★**広陵西幼稚園** 広陵町大字三吉24番地 ☎ (55) 0487 🚌 広陵元気号停留所 笠

対象者：H26.4.2～H27.4.1生まれ（2・3歳児）と保護者

日	時	活動内容	日	時	活動内容
6/28(水)	13:30～	自己紹介をしよう 親子で好きな遊びを楽しもう	11/14(火)	13:00～	新入園児健康診断 先生と遊ぼう
7/19(水)	13:30～	身長・体重をはかろう 水遊びをしよう	11/24(金)	11:00～	いろいろな動物と遊ぼう (移動動物園)
9/7(木)	10:30～	先生と一緒に運動遊びをしよう	H30 1/17(水)	13:30～	入園説明会 (お話を聞いたり紙芝居を見よう)
10/7(土)	10:00～	運動会に参加しよう	2/20(火)	10:30～ 12:30	幼稚園体験入園 (お弁当持参)
10/23(月)	13:30～	親子で好きな遊びを楽しもう (お話を聞いたり紙芝居を見よう)	2/28(水)	13:30～	ひな人形を作ろう

★**広陵西第二幼稚園** 広陵町大字平尾512番地 ☎ (55) 3182

🚌 広陵元気号停留所 西小学校北口

対象者：H26.4.2～H27.4.1生まれ（2・3歳児）と保護者

日	時	活動内容	日	時	活動内容
6/5(月)	13:30～	開講式・自己紹介・身体測定 体操	11/22(水)	10:30～	絵本を楽しもう
7/3(月)	13:30～	体操・水遊び	12/4(月)	13:30～	クリスマス会
9/11(月)	10:30～	身体測定・体操・好きな遊び	H30 1/15(月)	13:00～	入園説明会 お兄さんやお姉さんと遊ぼう
10/7(土)	10:00～	運動会に参加	2/21(水)	10:30～	一日体験入園(お弁当体験) お兄さんやお姉さんと遊ぼう
11/10(金)	13:30～	新入園児健康診断	2/28(水)	13:30～	ひなまつり

★**広陵東小学校附属幼稚園** 広陵町大字百済1831番地1 ☎ (55) 3929

🚌 広陵元気号停留所 百済森

対象者：H26.4.2～H27.4.1生まれ（2・3歳児）と保護者

日	時	活動内容	日	時	活動内容
6/14(水)	13:00～	開講式・自己紹介 好きな遊びを楽しもう	11/27(月)	9:30～	力健体育遊び
7/5(水)	13:00～	笹飾りを作ろう	12/7(木)	10:00～	おもちゃつき
9/11(月)	13:00～	運動遊び・リズム遊びをしよう	H30 1/16(火)	13:30～	入園説明会 お兄さん・お姉さんと遊ぼう
10/7(土)	10:00～	運動会に参加しよう	2/22(木)	11:30～	半日体験入園(お弁当体験)
11/8(水)	13:30～	新入園児健康診断	3/1(木)	13:00～	ひな人形を作ろう

消費生活相談

光回線サービスの乗り換え勧誘に注意

◆光回線サービスの乗り換えとは

N T T東西が光回線サービスの卸売りを開始し、その卸売りされた回線をたくさんの事業者（光コラボ事業者）が一般消費者向けに販売しています。このサービスは、工事などは必要なく「転用」という簡単な手続きにより乗り換えができます。

◆転用の注意点

- ・契約先がN T T東西ではなくなる
N T T東西とは解約になり、乗り換え先の光コラボ事業者との契約になります。
- ・今のプロバイダに契約解除の申し込みが必要な場合がある
プロバイダを解約すると、通常、そのメールアドレスは使えなくなり、契約解除料が発生することがあります。また、一度転用すると、再度転用した場合契約解除料が発生したり、電話番号が変わったりすることがあります。

◆勧誘を受けたときには

- ・すぐに契約しない
光コラボ事業者が家に電話をかけてきて勧誘されることがありますが、すぐに契約することは危険です。電話の説明だけで理解することは難しいため、カタログなどを請求し、じっくり検討しましょう。家族とも相談しましょう。
- ・カタログ、ホームページでサービス内容を確認
転用すれば安くなるとは限りません。勧誘の際、自分にあった料金プランになるのか確認し選びましょう。



◆問い合わせ先 地域振興課 ☎内線 1162

国保中央病院だより

「サプリメントは体に良い？安全？」

薬剤部長 関 源一

サプリメント（略称サプリ）とは、不足しがちなビタミンやミネラル、アミノ酸などの栄養補給を補助することや、ハーブなどの成分による薬効の発揮が目的である「食品」であり、ほかにも生薬、酵素、ダイエット食品など様々な種類のサプリがあります。

サプリは医薬品と違って薬事法などの規制を受けないため、病院や薬局に行かなくても、コンビニや通信販売などで手軽に購入できます。

確かにサプリは薬のような強い効果を及ぼすものではないため、副作用をあまり考えずに飲んでいる方が多いのではないかと思います。だからといってやみくもに飲んでしまうことには注意が必要です。

アメリカの研究者によって、栄養不足のない方にとっては、ビタミンやミネラルのサプリは、慢性疾患の予防や死亡リスクの低減に効果はなく、ビタミン・ミネラルの一部は特定の疾患リスクを高める可能性があるとの研究結果も発表されていますし、過剰に摂取することで思わぬトラブルの原因になった例も報告されています。

ろくにご飯を食べず、サプリを大量に飲むことだけは絶対にしないようにしましょう。毎日しっかり食事をするなかで、どうしても不足しがちな栄養分だけサプリで補うことを意識することが大切です。

足りない部分を適切に補うためには、自分には今、何が足りていて何が足りていないかを知ることが非常に重要です。

まずは、食品に含まれる成分などに注意をして、自分が口にするものにはどんな成分が含まれているのかを気にかけるようにしましょう。

◆問い合わせ先

国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

担当㊾と㊿の 和やか 編集後記



「新担当者が来た！」

皆さんこんにちは。朝昼の寒暖差に慣れない、広報担当の㊾です。さて、春は出会いの季節。4ページにも掲載したとおり、4月に人事異動があり、この広報担当にもようやく新たに1人来てくれました。2人体制になりました！
3年間ほぼ1人で担当し、なかなか思ったような広報紙を作ることができませんでした。良い意味で広陵町の広報をぶっ壊して素晴らしい広報紙を作ってもらいたいものです！それでは、古株はこのくらいにして、残り半分は新担当に書いてもらいましょう！

はじめまして。皆さんこんにちは。先輩からの振りにドキドキが止まらない広報新担当の㊿です。
先ほど春は出会いの季節とありましたが、私自身この春から社会人1年目としてさまざまな方との出会いにドキドキとワクワクで夜も眠れないと思っていました。帰るとヘトヘトで案外すぐに寝れてしまうみたいです。
初の編集後記のほとんどをドキドキという単語で埋めてしまいましたが、これからもよろしくお願いたします。

図書館だより

申し込み・問い合わせ先
図書館 ☎55-4946

5月の図書館休館日

1日(月)、8日(月)、12日(金)、
15日(月)、22日(月)、29日(月)

◆図書館司書のおすすめ新着書籍

※【000.0 ア】は図書分類番号です

～ 一般書 ～

いい空気を一瞬でつくる

著者/秀島史香 出版社/朝日新聞出版【361.4ヒ】
NHKなどのラジオ局で人気のラジオDJが、あつという間に話し相手の心をつかむコツを教えます。会話の中で機転の利いた切り返しや相手から話を引き出す方法など、DJ経験20年で培ったコミュニケーションの技術について書かれている本です。

ミツバチと暮らす

著者/藤原誠太 出版社/地球丸【646.9フ】
近年、蜂蜜の健康効果が注目されています。この本には、飼育が難しいとされていた日本ミツバチの飼育法を確立した著者が、その飼い方についてQ&A形式で丁寧に説明しています。ミツバチを飼うメリットや蜂蜜を使ったレシピも紹介。

小さな家のローラ

著者/ローラ・インガルス・ワイルダー
出版社/朝日出版社【933.7ワ】

日本でもテレビ放映された名作ドラマ「大草原の小さな家」の原作本を、画家にして絵本作家の安野光雅が絵と訳で描き下ろしました。アメリカの西部開拓時代を生き抜いた家族の暮らしを、美しい絵と親しみやすい日本語訳で忠実に描いた一冊。

～ 児童書 ～

調べてなるほど!花のかたち

著者/柳原明彦 出版社/保育社【471ヤ】
さくら・チューリップ・タンポポなど、とても身近なのに、由来や種類など意外に知らないことが多い花たち。本書では、繊細で美しいイラストとともに詳しく解説しています。原産地や開花時期、花言葉なども紹介されている花辞典です。

カランコロン通りのくつ屋さん

著者/中藤孝子 出版社/文芸社【913ナ】
子どもたちが幸せになれる夢いっぱいのお靴を作る靴屋さんの話が書かれた表題作ほか、心の優しいおばあさんやササの主と取引をした男の人、テストの点が悪くて奮闘する中学生など、大人も子どもも楽しむことができる4つの物語を収めた短編集。

わたり鳥

著者/鈴木まもる 出版社/童心社【Eス】
春になると、南の国からツバメたちがやって来ます。ツバメは日本で卵を産み、ひなを育て、また旅立っていきますが、このようなわたり鳥が他にもたくさん存在します。彼らはなぜ何万キロもの旅をするのか、その謎を追いかけ、共に世界を旅する絵本です。

図書館情報コーナー

図書館講座受講生募集 「健康体操」

- ◆内容 健康を保つために知っておきたい知識と、自宅のできる簡単なストレッチなどを学ぶことができます。
- ◆日時 5月21日(日) 午後1時30分～3時
- ◆場所 視聴覚室
- ◆定員 20人(先着順)
- ◆対象者 30歳以上の方
- ◆講師 高取克彦さん(畿央大学准教授)
- ◆申し込み受付 5月6日(土)から

赤ちゃんから絵本を楽しもう!

- ◆内容 赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとり読みたり借りたりすることができます。おはなし会や手あそびも行います。
- ◆日時 5月18日(木)午前10時30分～11時30分
- ◆場所 視聴覚室

金曜名画劇場においでよ!

- ◆上映日時
○6月2日(金) 午前10時～
「ジキル博士とハイド氏」(1931年・モノクロ版)
- ◆場所 視聴覚室 ◆定員 50人(先着順)
- ◆申し込み受付
・6月2日上映分…受付中

大型連休に読書はいかが?

～ゴールデンウィークも図書館は開館しています!～



今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談	5月17日 (毎月第3水曜日) 9:30 ~ 12:30	グリーンパレス 4階	社会福祉課 ☎ (55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 5/10(水) 8:30 ~ ※土・日・祝は除きます。 ※定員になりしだい締め切ります。
心の健康 相談室	月~金曜日 9:00 ~ 17:00	電話受付 ※希望で来所も 受け付けます。	心の健康相談室 ☎ (54) 0220 ※カウンセリングは行っていません。相 談内容によっては、専門機関を紹介す る場合があります。
消費生活 相談	広陵町 毎週木曜日 ※5/11午前は休み 香芝市 毎週月・火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 15:00	(広陵町) さわやかホール (香芝市) 香芝市役所 (消費生活センター)	地域振興課 ☎ (55) 1001(内線1162) 相談電話 広陵町 ☎ (55) 1001(内線2142) (電話は相談時間内のみ) 香芝市 ☎ (44) 3313
行政相談委員 定例相談所	5月11日・25日 (毎月第2・第4木曜日) 13:00 ~ 16:00	さわやかホール 1階 相談室	住民課 ☎ (55) 1001(内線1132) さわやかホール(相談時間内のみ) ☎ (55) 4010
生活自立 サポート相談	5月19日 (毎月第3金曜日) 9:00 ~ 16:00	さわやかホール 1階 相談室	奈良県中和生活自立サポートセンター ☎0120(85)1225(予約制)

相談名	相談日時	相談場所	対象者
心の 相談室	5/ 8 (月) 9:15 ~ 12:45	広陵中学校 北館 1階 カウンセリング室	小・中学生と その保護者
	5/22 (月) 14:00 ~ 17:30	真美ヶ丘中学校 3階 カウンセリング室	
まなび 相談室	5/ 8 (月) ①14:00 ~ ②15:45 ~	広陵中学校 北館 1階 カウンセリング室	3歳児から中学生まで とその保護者
子ども と親の 相談	毎週火・木曜日 9:30 ~ 12:30	広陵東小学校	教育相談に関する 問い合わせ先 学校支援室 ☎内線1299
	毎週水・金曜日 9:00 ~ 12:00	広陵西小学校	
	毎週火・金曜日 9:30 ~ 12:30	広陵北小学校	
	毎週月・木曜日 9:00 ~ 12:00	真美ヶ丘第一小学校	
	毎週月・金曜日 9:30 ~ 12:30	真美ヶ丘第二小学校	

わさわさと跳ねているなり雪柳
小女子や生きる証と煮る老母
老父母の歩みに合はす雛街道
立ちおよぎ春風吸いし池の亀
隙間風閉ちて春立つ楽器店
貴婦人が纏ふがごとき猫柳
石仏の苾まで濡らす菜種時雨
囀や空には空の立ち話
同窓の話の尽きぬ小米花
雨受けて風受け入れて花万朶
帰国子女花のトンネル幾往復
煩惱の数ほどたまる春落葉
大川を行き交ふ船やうららけし
水温む池の鳥たちつういつい
スマホから目線を上げよ百千鳥

平 慶典
豊田 昌代
中川 草汀
狭間 敦子
久野 幸子
藤井恵美子
村本知寿子
安井 京子
安本キミ子
米田優美子
麻生 郁世
池嶋 庄市
池端 英子
大野 豊子
岡本かよ子

俳句コーナー

四季の歌

心映の投句
俳句・短歌教室の詠歌紹介

Koryo town
16.30km²

みんなでつくる

広陵町
5月号

Nara
prefecture

人のうごき (町の人口)

町の人口 - population -

平成 29 年 3 月末日現在 (前月比)

人口 35,021 人 (+16 人)

男 16,824 人 (+10 人)

女 18,197 人 (+6 人)

世帯 12,817 世帯 (+30 世帯)

主な電話番号 - telephone -

役場 (代表) ☎ (55) 1001

さわやかホール ☎ (55) 4010

社会福祉課 ☎ (55) 6771

介護福祉課 ☎ (54) 6663

子ども支援課 ☎ (55) 6820

保健センター ☎ (55) 6887

社会福祉協議会 ☎ (55) 8300

上下水道部 ☎ (55) 2234

グリーンパレス ☎ (55) 5755

クリーンセンター ☎ (57) 2000

図書館 ☎ (55) 4946

中央公民館 ☎ (55) 1181

スポーツ振興課 ☎ (55) 4414

はしお元気村 ☎ (57) 3232

広陵パークゴルフコース ☎ (55) 8957

シルバー人材センター ☎ (55) 8265

広陵消防署 ☎ (55) 4123

香芝警察署 ☎ (71) 0110

広陵交番 ☎ (55) 2754

馬見交番 ☎ (55) 4491

菅尾駐在所 ☎ (56) 2149

おかけ間違いのないように!

広陵町ランキング vol.2

○面積 (大字別)

1位 大字三吉 3.25km²

2位 大字百済 2.17km²

3位 大字南郷 1.32km²

※出典: 広陵町史 (平成7年刊)

早くも三吉は二冠達成! ちなみに今回のランキングはニュータウン地域を開発前の大字に含めたため、真美ヶ丘地区はランキングに含まれていません。(詳しくは、町ホームページへ!)

平成 29 年度
口座振替引落日程表

引落日	諸税など
5月25日(木)	上・下水道使用料
5月29日(月)	幼稚園保育料(5月分)
	保育園保育料(5月分)
	学童保育料(5月分) (放課後子ども育成教室利用料)
5月31日(水)	住宅使用料(5月分)
	軽自動車税

◆問い合わせ先

- 上・下水道使用料について
上下水道部 ☎(55) 2234
- その他諸税など
税務課 ☎内線1112～1117

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関やコンビニで納める場合は、納期限
にご注意ください。

なかよし広場

開催日	毎月第2・4火曜日
開催時間	9:30～11:30
場所	さわやかホール4階大会議室
対象者	町内在住の就学までの親子

開催日	毎週水・木・金曜日
開催時間	9:30～12:00 13:00～16:00
場所	はしお元気村
対象者	町内在住の就学までの親子

マミつどいの広場

開催日	毎週火・水・木曜日(5/3、5/4は休み)
開催時間	10:00～15:00
場所	エコール・マミ南館2階 マミホール
対象者	町内在住の就学までの親子

◆問い合わせ先 子ども支援課 ☎(55) 6820

5月の
し尿収集予定

◆おおよまと環境整美事業
協同組合 ☎(52) 2982

12日収集地区

六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅

17日収集地区

安部・南郷・古寺・百済

19日収集地区

疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東

25日収集地区

大垣内・疋相・赤部・新家

◆大和清掃企業組合 ☎(52) 3372

1日・2日収集地区

沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬

※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。

〈6月は1日・2日の予定〉
作業の都合により、予定を変更する場合があります。



てんいち先生



春塵や東寺の市の骨董屋

瀬戸内の春へ少年一人旅

そこごと雨後の丘にて草を摘む

摘草の染めてほんのり手の匂ふ

乱心のあとの放心浮かれ猫

ふらここや漕げば大きな山動く

避難地の関西弁に生きる春

灯を消せば春愁の闇ひろがりぬ

病む友に土筆見せれば触り笑む

短歌コーナー

稀勢の里横綱としての初せいは

怪我にもめげず勝負に挑む

雪崩事故生死を分ける出来事は

神の力が働きかけるや

受話器から「合格したよ」と涙声

片待つわたしもなみだほろぼろ

重たげに揺れる花房追いながら

両の手に受く桜の静けさ

紀三井寺の楠の木陰より見渡して

岸辺の波にころも乗せたる

いじらしや街戻らぬも咲きほころ

春忘れじの東北の花

河本 直樹

閣田 廣

小林 和子

坂上美和子

志田 久仁

島浦 澄子

菅野 順子

杉橋 実

園田 雅子

前田 雪路

南 ミツ子

村田 久子

森吉香代子

山本美喜子

和田 澄

町のニュースを
PHOT NEWS
写真でご紹介
イチオシ!

きれいなプールができました！
～真美ヶ丘第二小学校プール竣工式～

3月28日、真美ヶ丘第二小学校でプールの竣工式が行われました。

当日は、町長のほか校長先生や教育委員、工事関係者などが出席し、完成をお祝いしました。

最新式のプールは、災害などの有事の際に飲料水にできる浄化装置を備えているほか、車いすでもプールサイドに入ることができるようバリアフリーに対応しているなど、児童にも先生にも使いやすい構造になっています。



▲まっさらのプール！



▲参加者全員で記念撮影

友達100人できるかな？
～広陵東小学校入学式～

4月7日、町内各小学校で入学式が開催されました。

取材に訪れた広陵東小学校では、新1年生46人が入学しました。担任の先生からの点呼に元気よく返事し、また、校長先生や来賓の方々からのお話を静かに聞き、お祝いの言葉に対しては、「ありがとうございます」と元気に返事をしていました。

これからは、お友達をいっぱいつくって、楽しい学校生活を送ってね！



▲在校生みんなで新入生をお出迎え！

チューリップなど50万株！！
～花咲き誇る 馬見チューリップフェア～

4月8日から16日まで、馬見丘陵公園で第4回「馬見チューリップフェア」が開催されました。

園内にはチューリップなど約50万株の花々が咲き、その美しさに訪れた方は、目を奪われておられました。

また、花だけではなく、グルメやスイーツ、ステージイベントと様々な分野の活躍により会場は大いに盛り上がりました。



▲美しき春の絶景！



▲大盛り上がりステージイベント！



▲歩き回ってちょっと休憩！