

2月 きゅうしょくこんだてひょう

献立等は都合により変更する場合があります。

令和7年度 広陵町教育委員会事務局教育振興部教育総務課

栄養
三色

あか:からだの血や肉・骨になるたべもの
 き:からだのねつや力になるたべもの
 みどり:からだの調子をととのえるたべもの



…奈良県産または、奈良県内で製造された食材
 …広陵町または、広陵町内で製造された食材
 …魚の日です。骨に注意してよくんで食べましょう。
 …先割れスプーンのみがつく日です。
 それ以外の日には、はしのみがつかます。

広陵町のいちご
 (古都華)の提供
 は生育状況により
 提供日が変更にな
 る場合があります。
 ご了承ください。

2日(月)真美二小6年生の献立			3日(火)節分献立			4日(水)			●5日(木)			6日(金)広陵北小6年生の献立		
献立名	数量	栄養三色	献立名	数量	栄養三色	献立名	数量	栄養三色	献立名	数量	栄養三色	献立名	数量	栄養三色
しろごぼん			うめごぼん			しろごぼん			アップルパン			しろごぼん		
こめ★	80	き	アルファかまい	68	き	こめ★	80	き	パン★	50	き	こめ★	80	き
ぎゅうにゅう			アルファもちこめ	7	き	ぎゅうにゅう			クリスタルアップル	10	みどり	ぎゅうにゅう		
ぎゅうにゅう	206	あか	カリカリうめ	1.8	みどり	ぎゅうにゅう	206	あか	ぎゅうにゅう			ぎゅうにゅう	206	あか
ハンバーグのきのこソース			あぶら	0.5	き	さんまのおかか			ぎゅうにゅう	206	あか	とりにくのレモンじょうゆかけ		
ハンバーグ	60	あか	ぎゅうにゅう	206	あか	さんまのおかか	40	あか	ポークチャップ			とりにくのレモンじょうゆかけ	50	あか
えのきたけ	10	みどり	ぎゅうにゅう			キャベツのごまこんぶあえ			ぶたにく	35	あか	あぶら	5	き
またけ	5	みどり	いわしのかばやき			キャベツ	40	みどり	さやいんげん	10	みどり	うすくちしょうゆ★	4	き
うすくちしょうゆ★	2		いわしのてんぷんつき	40	あか	にんじん	8	みどり	コーン	5	みどり	さとう	3	き
みりん	2		あぶら	4	き	しおこんぶ	1	あか	トマトケチャップ	7		レモンかじゅう	4	みどり
さとう	0.2	き	こいくちしょうゆ★	2		すりごま	1	き	さとう	1.8	き	きんぴらごぼう		
じゃこピーマン			さとう	1	き	ごまあぶら	0.3	き	ウスターソース	0.8		ごぼう	38	みどり
ピーマン	15	みどり	みりん	0.8		うすくちしょうゆ★	0.7		クッキングワイン	1		ぎゅうひきにく	10	あか
ちりめんじゃこ	4	あか	おにょけじる			しおごうじ			す	0.5		ぶたひきにく	2	あか
きりぼしだいこん	2	みどり	ぶたにく	13	あか	どりにく	17	あか	こいくちしょうゆ★	0.5		つきこんにやく★	5	き
みりん	1		あぶらあげ★	4	あか	どりふ★	25	あか	あぶら	0.2	き	にんじん	5	みどり
うすくちしょうゆ★	0.8		だいこん	30	みどり	あぶらあげ★	5	あか	かぶのこめクリームに			さやいんげん	5	みどり
さとう	0.6	き	つきこんにやく★	10	き	たまねぎ	30	みどり	かぶ	30	みどり	こいくちしょうゆ★	1.8	
りょうりしゅ	0.5		だいずみずに	12	あか	えのきたけ	5	みどり	ベーコン	7	あか	さとう	1.4	き
あぶら	0.2	き	にんじん	8	みどり	あおねぎ★	5	みどり	たまねぎ	40	みどり	りょうりしゅ	0.3	
わかめスープ			あおねぎ★	5	みどり	つちしょうが	0.5	みどり	じゃがいも	35	き	あぶら	0.2	き
かんそうわかめ	0.8	あか	いりごま	1	き	だしパック	1		こまつな	10	みどり	だいこんのおみそしる		
どうふ★	25	あか	だしパック	0.7		だしのパック	1		にんじん	12	みどり	だいこん	35	みどり
とりにく	13	あか	しろみそ	6	あか	しおごうじ	4		ぎゅうにゅう	25	あか	どうふ★	25	あか
だいこん	25	みどり	あぶら	0.2	き	うすくちしょうゆ★	1		バター	0.5	き	あぶらあげ★	5	あか
にんじん	6	みどり	みそ	3.5	あか	りょうりしゅ	0.5		こめこ★	4	き	えのきたけ	10	みどり
あおねぎ★	6	みどり	いちご(古都華)広陵東小			あぶら	0.2	き	コンソメ	1.2		あおねぎ★	7	みどり
ちゅうかスープ★	1		いちご	25	みどり	いちご(古都華)真美二小			あぶら	0.3	き	かんそうわかめ	0.5	あか
うすくちしょうゆ★	1					いちご	25	みどり	しお	0.02		みそ	7.5	あか
あぶら	0.2	き							こしょう	0.02		だしパック	0.7	
こしょう	0.01								プリン					
ぎつまいもスティック	5	き							やきプリン	68	あか			

こうりょうちよう ことか
広陵町のいちご~古都華~

むかし こうりょうちよう けんないゆうすう さんち せいさんしゃ へ
 昔、広陵町は県内有数の「いちご」の産地でしたが、生産者が減ってしまいました。そこで、いちごの

さんち ちよつかつ む せいさんしゃ ふ とりくみ すす こうりょうちよう しょうがっこうきゅうしよく とりくみ おうえん
 産地復活に向けて生産者を増やす取組を進めています。広陵町の小学校給食でもこの取組を応援した

おも おも かた きょうりよく え れいわ ねん がつ まいとし きゅうしよく ていきょう いちご しゅう
 いと思い、たくさんの方の協力を得て、令和4年2月から毎年、給食で提供しています。一度にたくさん収

かく のうか しゅうかく ことか がっこう ひ き ていきょう
 穫できないため、いくつかのいちご農家さんで収穫された「古都華」を学校ごとに日を決めて提供してい

ことし ことか たの
 ます。今年の「古都華」も楽しみにしてくださいね。



