

令和7年度
4月 中学校給食予定献立表

日	材料名				分量	6群	アレルギー	日	材料名				分量	6群	アレルギー	日	材料名				分量	6群	アレルギー												
					14日（月）			チキンカレー				90 g	5	15日（火）	わかめごはん				100 g	5	16日（水）食育の日の献立「イタリア」	規格パン				1 こ	5	乳 麦							
								●精白米				10 g	5		●精白米				1.2 g	2		●規格パン				1 本	2	乳 麦							
								精麦				30 g	1		鶏	牛乳				1 本		2	乳	牛乳				1 本	2	乳					
								ぶどう酒				0.3 g	4		さわらの天ぷら				1 こ	1		麦	パリツォーネ(ミートソース)				1 こ	1	麦 豆 鶏						
								にんにく				0.3 g	4		さわらの天ぷら				5 g	6		揚げ油				4 g	6	揚げ油				4 g	6		
								土しょうが				50 g	5		●春の炊き合わせ				40 g	4		●米粉ニョッキ				30 g	5	●米粉ニョッキ				30 g	5		
								じゃがいも				60 g	4		だいこん				30 g	5		鶏肉				20 g	1	鶏	鶏肉				20 g	1	鶏
								たまねぎ				20 g	3		じゃがいも				30 g	4		じゃがいも				20 g	5	じゃがいも				20 g	5		
								にんじん				8 g	4		●板こんにやく				20 g	5		たまねぎ				20 g	4	たまねぎ				20 g	4		
								むき枝豆				12 g	6		麦 豆	にんじん				20 g		3	にんじん				20 g	3	にんじん				20 g	3	
カレーウ(辛口)				3 g			平天				20 g	1	コンソメ				2 g		コンソメ				2 g												
カレーウ(甘口)				1 g			さやえんどう				5 g	4	塩				0.1 g		塩				0.1 g												
トマトケチャップ				0.1 g			本みりん				3 g		こしょう				0.04 g		こしょう				0.04 g												
トンカツソース				0.03 g			砂糖				2 g	5	●米粉				5 g	5	●米粉				5 g	5											
ウスターソース				1 本	2	乳	こいくちしょうゆ				0.5 g		だし昆布				2 g		だし昆布				2 g												
コンソメ				1 本	2	乳	だし昆布				2 g		だし昆布				2 g		だし昆布				2 g												
塩				1 本	2	乳	だし昆布				2 g		だし昆布				2 g		だし昆布				2 g												
こしょう				1 本	2	乳	だし昆布				2 g		だし昆布				2 g		だし昆布				2 g												

●は、奈良県内で栽培されたものまたは、奈良県内で製造加工されたものです。
☆献立は都合により変更になることがあります。

献立表について

献立ごとに、材料・分量・食品群別・アレルギーについて記載しております。
また、各日のエネルギー量・たんぱく質の量を示しています。
広陵町及び香芝市教育委員会のホームページにおいて、冷凍加工食品等の原材料・アレルギーの分かる資料を公開しています。
(QRコードより各ページに飛ぶことができます。)

「アレルギー」項目
特定義務表示8品目ならびに推奨義務表示20品目をすべて記載してます。
(下図参照)

特定義務表示8品目及び推奨表示20品目の略字表記							
エ	えび	蟹	かに	く	くるみ	麦	小麦
蕎	そば	卵	卵	乳	乳	ピ	落花生
アー	アーモンド	鮑	あわび	い	いか	ら	いくら
オレンジ	オレンジ	カ	カシューナッツ	キ	キウイフルーツ	牛	牛肉
ゴ	ごま	鮭	さけ	鯖	さば	豆	大豆
鶏	鶏肉	バ	バナナ	豚	豚肉	マ	マカダミアナッツ
桃	もも	芋	やまいも	リ	りんご	ゼ	ゼラチン

広陵町イメージキャラクター
かぐやちゃん

香芝市イメージキャラクター
カッシー



広陵町
教育委員会HP



香芝市
教育委員会HP



給食センターの献立を紹介しています。
調理動画も公開してますのでご覧ください。
注) いいネットならアカウントでログインした
端末でしか見られません。
<https://sites.google.com/e-net.nara.jp/smile>



4月 平均栄養量

1群の食品	2群の食品	3群の食品	4群の食品	5群の食品	6群の食品
肉・魚・卵	牛乳・乳製品	緑黄色野菜	その他の野菜	米・パン・めん	油脂
豆・豆製品	小魚・海藻		果物	いも・砂糖	

4月 平均栄養量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ビタミンC	食物繊維
kcal	g	g	mg	mg	mg	μg RE	mg	mg	mg	g
785	28.9	23.9	376	100	3.6	260	0.65	0.56	31	7.1

Googleホーム QRコード
中学校給食センタースマイル