

KORYO 5

広報こうりょう

2016.MAY
No.740

町では、熊本地震における災害義援金の受付を行っています。
詳しくはP.17をご覧ください。

色とりどりの花 咲き誇る

第3回 馬見チューリップフェア
(馬見丘陵公園 花の道)

- T
O
P
I
C
S**
- 特集：「あなたは健康ですか？」…………… P 2・3
 - 特定健康診査を受けましょう！…………… P 5
 - 役場庁舎耐震補強工事のお知らせ…………… P 7
 - 広陵中央公民館からのお知らせ…………… P 9
 - まちのわだい…………… P12・13
 - 図書館だより…………… P21



健康

町では、平成28年度予算の具体的目標の一つとして、「健幸」のまちづくりを掲げています。「健幸」とは、健康で幸せ、つまり、「身体面での健康だけでなく、人々が生きがいを感じ、安心安全で豊かな生活を送れること」です。



あなたは健幸ですか？

健康であることは、病気や介護の予防となり、治療費や入院費の削減にもつながるため、住民にも行政にもプラスとなります。

広陵町は、「健幸」を提唱した「スマートウエルネスシティ首長研究会」に参加し、ほかの自治体の取り組みを参考にしながら新たな健康に関する事業を計画し、町全体で「健幸」を目指しています。

また、これまでに行っている取り組みとして、運動を健康につなげるために「広陵元氣塾」や「チャレンジャー」、「竹取公園」ラジオ体操などを開催しています。

今後も町や大学、住民団体が行う事業について、広報紙に掲載していきますので、皆さんも健康で豊かな生活が送れるよう運動に参加してください。

広陵元氣塾参加者の声



吉田勝彦さん

今日は、奥さんに「家に居ても仕方がないから行っておいで」と言われ、初めて参加しました(笑)でも、元々運動や健康に興味があったんです。

参加してみて、若い頃に歩いていた自分を思い出しました。元氣塾をきっかけにサツと歩けるようになりたいですね。



安本キミ子さん(右)
落合純子さん(左)

とても楽しく参加しています。以前は、杖を使って歩いていましたが、昨年6月に元氣塾に参加するようになってから体幹が鍛えられ、杖なしで歩けるようになりました。これからも楽しみにしています。



地域巡回型健康教室

広陵元気塾に参加しませんか？



住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します。ぜひご参加ください。

◆持ち物 お茶、タオル、運動靴

◆講師 健康運動指導士

※申し込みは不要です。

☆ 第2回目のテーマ ☆

動けるからだづくり

～インターバルウォーキングのすすめ～

◆時間 10:00～11:30

※希望者のみ 9:30～血圧測定

日にち	開催場所	
5/11 (水)	真美ヶ丘体育館	真美二校区
5/12 (木)	広陵東体育館	東校区
5/19 (木)	広陵西体育館	真美一校区
5/25 (水)	さわやかホール4階	西校区
5/26 (木)	広陵北体育館	北校区

※平成27年度に広陵元気塾に参加していただいた方にアンケートを行いました。結果はP.14をご覧ください。

毎月開催しています！

☆日程、場所は決まりしだい広報に掲載しますのでご確認ください。

☆内容、講師が変更になることもあります。

6～7月	動けるからだづくり ～ストレッチを中心に～	理学療法士 健康運動指導士
8月	家庭でできる適塩 “ええ塩梅”ってどのくらい？	管理栄養士
9月	動けるからだづくり ～体幹トレーニング～	健康運動指導士
10月	運動の秋 セルフフットケア ～リンパを流してむくみ予防～	健康運動指導士
11月	運動の秋 セルフフットケア ～青竹エクササイズ～	健康運動指導士
12月	年末年始 ～太らない食生活にするために～	管理栄養士
1～2月	自宅で簡単！筋力トレーニング ～寒い時こそ代謝アップ～	理学療法士 健康運動指導士
3月	効く！ラジオ体操	健康運動指導士

今年度の健康に関する事業予定

5月25日 (水)

スポーツイベント チャレンジデー 2016

※詳しくは、今月号挟み込みチラシをご覧ください。

5月22日 (日)

平成28年度自治功労者会議及び町政説明会の講演

「地域を健康にするまちづくり -Smart Wellness City-」

※詳しくは、今月号P.11をご覧ください。

CHALLENGEDAY



▲昨年の様子 (チャレンジデー)

ラジオ体操プキ話

健康運動指導士

大橋ミドリさん



ラジオ体操は、約80年の歴史があり、誰でも、どこでも、いつからでも始められる体操です。

健康な人なら身体への負荷も少なく、手軽にできる体操です。毎日続けることで加齢や生活の偏りなどが主な原因となるカラダのきしみを取り除き、人間本来が持っている機能を元の状態に戻し、維持する効果があるとされています。

さらに効果をあげるならば、動きのポイントをおさえて、意識して筋肉を動かしましょう！
心もカラダもリフレッシュ!!

◆みんなでラジオ体操をしませんか？

ラジオ体操実施情報!!

○竹取公園で毎朝ラジオ体操を流しています

◆日時 午前6時30分～

◆場所 竹取公園エレベーター棟
前広場

○広陵元気塾

広陵元気塾の運動の際に、ラジオ体操を実施。



「(仮称) 広陵北幼保連携型認定こども園」が 平成30年4月開園します

「ともに子育てを支え合う
地域づくり」



「認定こども園」とは？

町では「ともに子育てを支え合う地域づくり」の実現を目指し、保育需要の増加、施設の老朽化などの現状から、就学前児童に対する質の高い教育・保育の提供、子育て支援の拡充などを進めるために、町立幼稚園および町立保育園を一体化し、認定こども園として整備する方向としました。1か所目として広陵北幼稚園と広陵北保育園を一体化し「(仮称) 広陵北幼保連携型認定こども園」を平成30年4月に開園します。



▲現在の広陵北保育園の東隣が建設予定地

「認定こども園」は、平成18年から導入された保育園と幼稚園に次ぐ第3の施設名称で、**保育園と幼稚園の機能や特徴を兼ね備えた施設**です。また、地域の子育て支援施設として、入園していない子どもも保護者も子育て相談などで利用できます。

認定こども園では、幼稚園教諭と保育士資格の両方を有する「**保育教諭**」が保育を行います。

また、保護者の就業状況が変化しても継続して利用できます。(ただし、0〜2歳児については、就業要件が必要です)

子どもたちの笑顔がもっと咲き誇るよう、また保護者の思いにも応えることのできるよう、開園に向けて丁寧な準備を進めていきます。

◆**問い合わせ先** 認定こども園準備室
☎内線2173

国民年金

付加保険料を 納めませんか？



付加年金は、国民年金第1号被保険者(自営業者、学生など)の独自給付とされています。毎月の国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、**老齢基礎年金に付加年金が上乗せ**されます。

付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

◆**留意事項**

○付加保険料の納付は、申し込みをした月分からとなります。

○付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、**定額のため物価スライド(増額・減額)はありません。**

○国民年金基金に加入中の方は、**付加保険料を納付できません。**

○納付期限(対象月の翌月末)を経過しての付加保険料は納付できません。

◆**問い合わせ先**

大和高田年金事務所 国民年金課
☎(22) 3531
役場 保険年金課
☎(55) 1001 内線1146

<具体例>

付加保険料を10年間納付した場合

付加保険料の納付額 = 400円 × 12月 × 10年 = 48,000円



付加年金の年金額 = 200円 × 12月 × 10年 = 24,000円

※48,000円の付加保険料額で、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れますので、2年間で同額となり、**3年目以降はお得になります。**



年に一度の健康診査を受けましょう！

国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ 6月1日から特定健康診査・ 後期高齢者の健康診査が始まります

皆さんの健康を維持し、より効果的に生活習慣病を予防するための健診です。
毎日を元気で快適に暮らしていくためにぜひ受診してください。受診料は無料です。

◆受診券発送は、5月30日（月）の予定です（黄色の封筒）。

※4月に人間ドックをお申し込みされた方については、この健診の対象者とはなりませんので、受診券は届きません。
※今年度（平成28年4月1日～平成29年3月31日）に75歳を迎える方は、下表のとおりとなります。

★健康診査等一覧★

保険の種別	国民健康保険被保険者	後期高齢者医療保険被保険者
健診	特定健康診査	健康診査
対象者	満40歳～74歳 昭和17年4月1日～昭和52年3月31日生	満75歳以上 昭和16年3月31日以前に生まれた方 ※今年度75歳になられる方 (昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生) については、受診時期と健診種別が異なります。(別表)
受診料	無料	無料
健診内容	〔基本的な健診項目〕 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・内科診察・血液検査(肝機能・脂質・血糖・腎機能・貧血)・尿検査・心電図検査 〔詳細な健診項目〕 眼底検査(医師が必要と判断した方のみ) 〔特定保健指導〕 健診結果で必要な方のみ	〔基本的な健診項目〕 問診・身体計測(身長・体重)・血圧測定・内科診察・血液検査(肝機能・脂質・血糖・腎機能・貧血)・尿検査・心電図検査 〔詳細な健診項目〕 眼底検査(医師が必要と判断した方のみ)
受診形態	集団健診・個別健診	個別健診のみ
実施期間	集団	平成28年6月1日～平成29年1月31日 ※終了時期は医療機関により異なります。
	個別	
健診場所	集団：さわやかホール内保健センター 個別：県内登録医療機関	県内登録医療機関

別表 ★今年度75歳を迎える方へ★

誕生月	受診券発送	健診の種類
S 16. 4	6月上旬	後期高齢者の健康診査
S 16. 5	7月上旬	
S 16. 6	8月上旬	
S 16. 7	9月上旬	
S 16. 8	10月上旬	
S 16. 9以降	5月30日	特定健康診査 ※誕生日前日まで に受診してください。

※今年度から、1年間保険利用のない方を表彰する広陵町国民健康保険事業表彰規程の要件に「特定健診の受診」が加わりました。



◆問い合わせ先

保険年金課
国保係 ☎内線 1142・1144・1145
後期高齢者医療係 ☎内線 1146・1147

平成28年度4月1日付

職員人事異動のお知らせ (課長級以上)

◆部長級

○企画部長 奥田育裕

○総務部長 吉田英史

○福祉部長 増田克也

○生活部長兼はしお元気村所長事務取扱 奥西 治

○事業部長兼用地対策室副本部長 廣橋 秀郎

○環境部長兼クリーンセンター所長兼新清掃施設建設準備室副本部長及び生活環境課長事務取扱 松本 仁

○新清掃施設建設準備室長 小原 薫

○教育委員会事務局長兼広陵町・香芝市共同中学校給食センター協議会事務長及び学校支援室長事務取扱 池端 徳隆

◆課長級

【企画部】

○企画調整課長 藤井 勝寛

○まちづくり推進課長 栗山 ゆかり

【総務部】

○総務課長 田村 猛

○危機管理監兼危機管理課長 林田 哲男

○収納課長 下村 大輔

【福祉部】

○社会福祉課長兼心の健康相談室長 倉田 洋子

○介護福祉課長兼地域包括支援センター長 吉田 浩子

○住民課長 寺崎 和代

○都市整備課長 安井 宏義

○用地対策室長 谷野 良隆

○地域振興課長兼農業委員会事務局長 荻本 洋一

○クリーンセンター業務課長兼エコセンター所長 藤本 善一

【環境部】

○業務課長 増田 晴彦

○教育総務課長 寺田 朋子

○生涯学習課長兼中央公民館長 生嶋 敬三

○スポーツ振興課長 岡本 成由

組織の一部変更に伴い、各部と各課の名称を紹介します。

【企画部】

○企画調整課

○まちづくり推進課

【総務部】

○総務課

○危機管理課

○税務課

○収納課

○会計課

【福祉部】

○社会福祉課（心の健康相談室）

○介護福祉課（地域包括支援センター）

○子ども支援課

○認定こども園準備室

○保健センター

【生活部】

○住民課

○保険年金課

○はしお元気村

○ふるさと会館（グリーンパレス）

【事業部】

○都市整備課

○用地対策室

○地域振興課（農業委員会事務局）

【環境部】

○生活環境課

○クリーンセンター業務課

○新清掃施設建設準備室

【上下水道部】

○業務課

○施設整備課

【教育委員会事務局】

○教育総務課

○学校支援室

○生涯学習課

○中央公民館

○文化財保存課

○図書館

○スポーツ振興課

○広陵町・香芝市共同中学校給食センター協議会

【議会事務局】

○議事課

◆昨年度からの変更（概要）

環境部が新設されました。管理課は、総務課に統合しました。福祉課は、社会福祉課と介護福祉課に分離しました。学校教育課は教育総務課に統合しました。中央体育館はスポーツ振興課となり、生涯学習課の事務室は中央公民館へ移動しました。

各部や各課の業務内容など、詳細については町ホームページをご覧ください。また、事務室の場所については、左のページを参考にされるか、お問い合わせください。

◆問い合わせ先 企画調整課

☎内線1211





役場庁舎耐震補強等工事のお知らせ

第3期

役場庁舎の耐震補強等工事を昨年9月から実施しています。

4月から第3期工事として、1階および2階の事務室の工事を実施しています。この工事は段階的に行います。

来庁者の皆さんには、役場駐車場の一部利用制限や事務室の移動などで、引き続きご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

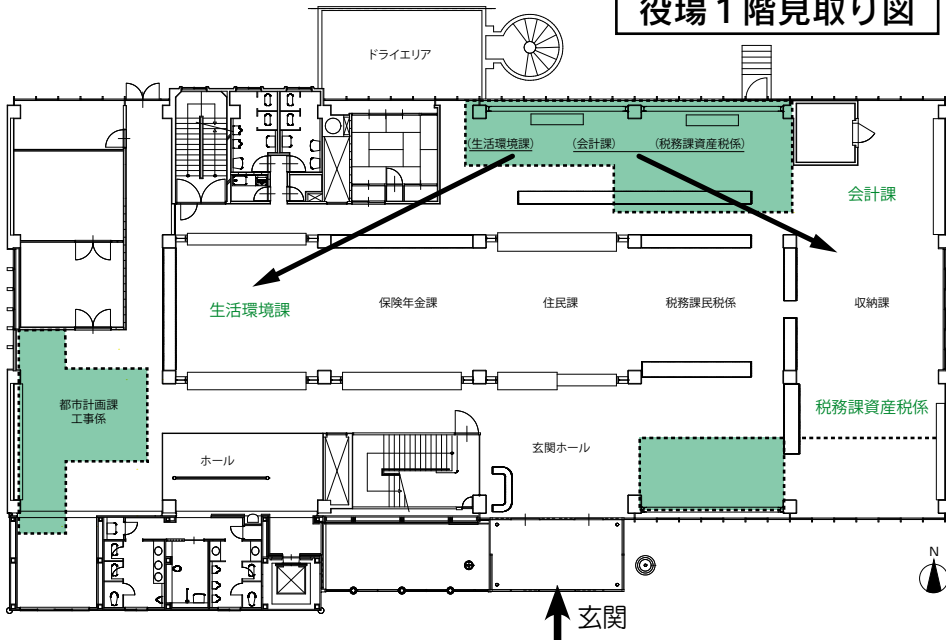
工事によって移動となる課は下図のとおりです。今回の工事では、同一フロアの移動となります。

◆問い合わせ先 まちづくり推進課
☎内線 1238

階数	移動する課・室
1階	生活環境課
	会計課
	税務課（資産税係）
2階	総務課（管理係）
	まちづくり推進課
	新清掃施設建設準備室
	情報公開コーナー

移動場所は下図のとおりです。

役場1階見取り図

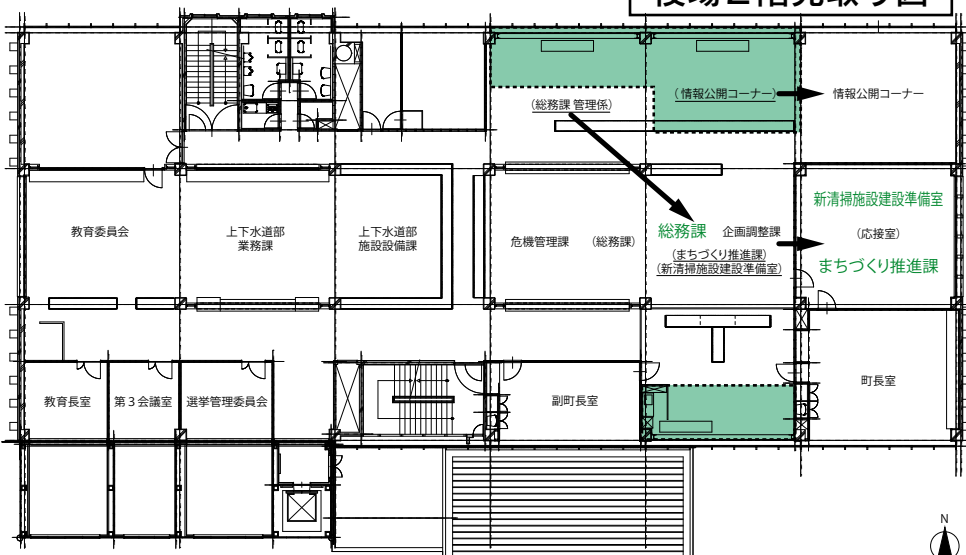


工事場所

() 内は移動前

※都市整備課、用地対策室、地域振興課および農業委員会事務局は、引き続き3階大会議室です。

役場2階見取り図



※管理課は、総務課に統合しました。



工事にご理解・ご協力
をお願いします！

ごみ分別ガイドブックが新しくなります 今月号の広報紙といっしょに配布しています

ごみの分別方法は、法改正や時代に合わせて変更されます。

このたび、町では新しいごみ分別ガイドブックを発行することになりました。

前回のごみ分別ガイドブックと変更箇所がありますので、ご覧ください。紛失された場合は、各公共施設にも配置してありますので、ご利用ください。



リサイクルステーションの リサイクル素材の出し方

各大字・自治会のリサイクルステーションに出しているリサイクル素材の出し方について、次のとおりご協力をお願いします。

○空きビンの出し方

ビンに付属しているプラスチック製や金属製のふたは、必ず取って

写真	ごみの種類
	調味料などのプラスチック製のふた類 容器包装プラスチックごみ ※汚れを取る
	ビールびんなどの金属製のふた類 燃えないごみ
	コルクなど 燃やすごみ

お出しください。中栓を取る際には、けがに十分注意してください。ラベルについては、可能な範囲ではがしてください。

○ペットボトル、アルミ缶、スチール缶の出し方
ペットボトル、アルミ缶、スチール缶は潰して出すか、潰さずに出すかは、各大字・自治会のルールに従ってください。

○ビンやボトルなどのふたの出し方
左の写真のようなふた類は、簡単に取ることが可能です。お酢やポン酢のふたも分別が可能な製品が多いため、ご協力をお願いします。

◆問い合わせ先 クリーンセンター
〒745-8720 00
(57) 2000

みんなでかぐやちゃんを使って

PRしてみませんか？

◆申し込み・問い合わせ先
地域振興課 ☎内線1163

イラストを使用した商品をつくってみませんか？

広陵町イメージキャラクターの「かぐやちゃん」とコラボして自社製品を売り込んでみませんか？町のPRにもなるため、作った皆さんの支援や応援をします。

◆申し込み方法 町ホームページに掲載してある申請書類を参考に、企画書など参考書類を役地域振興課へ提出してください。

◆審査 承認・不承認の審査をし、審査後、決定通知を送付します。

◆使用料 無料

※ただし、承認を受けた方は、使用上の注意を守っていただき、製品完成後は速やかにその製品を提出してください。

◆使用例

- まんじゅうに焼き印を入れる
- 商品のパッケージに使用する
- 小袋にシールを貼る など

着ぐるみに入る方大募集！

広陵町イメージキャラクターの「かぐやちゃん」の着ぐるみに入りたいだけの方を募集します。登録制とし、イベントが入りしだい、事前に連絡をします。

◆募集要件

身長160cm前後の女性

◆待遇 ボランティア保険に加入（町で加入します）

◆申し込み方法 町ホームページからダウンロードするか役地域振興課にある登録用紙に必要事項を記入し、提出してください。



▲かわいいかぐやちゃんになろう！



広陵中央公民館へおいでよ! たくさんさんの講座が目白押し

中央公民館は、町民の皆さんの教養や生活文化の向上のために開館しており、いつでも、誰でも学習できる場を目指して、趣味・教養講座などバラエティーに富んだ講座・教室を開催しています。

公民館は、町民の皆さんの明るい憩いの場です。文化・学習活動との出会い、そして人と人との素敵な出会いを求めて、あなたも立ち寄ってみませんか。
各講座の一覧は、左表をご覧ください。

対象者など	教室・講座名
子ども	○夏休み子ども一週間チャレンジ 尺八・お箏体験 着物を着てAKBを踊ろう 一日公民館長体験 ほかにも 七夕会・映画会・囲碁教室 将棋講習会・将棋大会 パドウォッチング クリスマスケーキづくり
20～30代	○女子力・男子力アップ講座として、パーソナルカラー診断、美文講座 など
文化教室	着付教室 パッチワーク 韓国語講座 など

【伝統文化・芸術にふれよう】
日本の伝統・芸術である「尺八」「日本舞踊」「茶道」などの芸術文化に関する活動を体験できる教室を、11月の文化祭開催中に計画しています。

【女性学級】 女性が自らの資質向上や能力を向上させるための講座を年3回程度計画しています。

【実年学級】 概ね60歳以上の方が社会の変化に対応していく気力、知力などを学ぶ講座を年5回程度（旅行含む）計画しています。
申し込み方法については、広報4月号をご覧ください。



▲様々な団体が活動されています

【中央公民館の認定クラブ】 中央公民館を中心に、日本の伝統文化・芸術などを自主的に活動されているクラブ（57団体）を紹介します。詳しくは、今月号の挟み込みチラシをご覧ください。

【新規講座の希望について】
「こんな講座があったら受講したい!」という、皆さんの声をお聞かせください。講師の情報をあわせて募集します。
寄せられた情報は十分検討しますが、開講を約束するものではありませんので、ご了承ください。



文化教室・講座受講生募集

◆参加資格
町内在住または在勤の方で、開催の期間を通じて参加できる方
※子ども絵画教室の対象者は、小学生です。

※同じ教室・講座を3年受講された方は、受講できません。
◆参加費 無料
※材料費などは実費負担となります（下記参照）。

◆申し込み・問い合わせ先 〒635
10821 広陵町大字笠382番地1
広陵中央公民館 ☎(55) 1181

☆☆☆ 開催教室一覧表 ☆☆☆

教室名	講師名	学習日時	回数	初回	定員	材料費
子ども絵画教室	辻元さん	日曜日 13:00～16:00	10回	5/29	12人	-
パッチワーク 初心者講座	笹本 桂子さん	第1・3水曜日 10:00～12:00	10回	6/ 1	15人	全作品で、 1万円以内 (その都度 徴収します)
日本舞踊教室	中西 昌美さん	水曜日 13:00～15:00 もしくは 20:00～22:00	9回	6/ 1	15人	着物のない方は、 レンタル代3,000円

◆申し込み締切日
5月17日(火) 必着
◆申し込み方法 往復はがき(一人1教室につき1枚)に教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、郵送してください。直接申し込みされる場合は、返信用はがきをご持参のうえ、直接お越しください。
※学習日時の週は、一部変更になる場合があります。

★ 町体育協会主催大会 ★

日頃、練習をされているチームの皆さんの参加をお待ちしています！

第31回壮年ソフトボール大会

- ◆開催期日 5月22日(日)
 - 予備日 5月29日(日)
 - ◆試合開始 午前9時
 - ◆開催場所 広陵健民運動場
 - ◆参加資格 町内在住・在勤の40歳以上の方
 - ◆チーム編成 各大字、自治会、事業所単位
 - ◆申し込み締切日 5月12日(木)
 - ◆参加料 1,000円
- ※申し込みと同時に申し払いください。
※支払い後の参加料は、返金しません。
- ◆組み合わせ抽選 5月14日(土)午後6時30分～、広陵中央公民館で抽選および開会式を行います。
 - ◆その他 雨天中止の決定は、午前7時30分に行います。



第77回夫婦バレーボール大会

- ◆開催期日 6月5日(日)
 - ◆開会式 午前9時
 - ◆試合開始 午前9時30分
 - ◆開催場所 広陵中央体育館
 - ◆参加資格 町内在住および町内に勤務する方
 - ◆チーム編成
- 各大字、自治会、事業所単位で編成する。ただし不可能の場合は混成も可とする。
○監督1名、選手14名、計15名とする。
男性は、1チーム3～4名までとし、年齢は40歳以上1名・30歳以上3名とする。
- ◆申し込み締切日 6月2日(木)
 - ◆参加料 1,000円
- ※申し込みと同時に申し払いください。
※支払い後の参加料は、返金しません。
- ◆組み合わせ抽選 大会当日に会場で行います。



◆申し込み・問い合わせ先 広陵中央公民館内
体育協会事務局 ☎(55) 1181・4414

ご寄付ありがとうございました

満中陰志
○廣原満知子さん(百済)
夫、虎夫さんは平成27年11月24日、71歳で逝去されました。

いただきましたご寄付は、皆さんの温かいお気持ちにお応えできるよう、福祉資金に積み立てるほか、さまざまな福祉事業で大切に使用させていただきます。

◆問い合わせ先 広陵町社会福祉協議会
☎(55) 8300

広陵パークゴルフコース 月例杯参加者募集

広陵パークゴルフコースでは、毎月第2土曜日に月例杯を開催しています。

- ◆日時 5月14日(土)
 - 開会式 午前8時40分 ○競技開始 午前9時
 - 終了予定 正午(終了後表彰式)
 - ※雨天決行(警報発令時は中止します)
 - ◆場所 広陵パークゴルフコース
(広陵町大字百済2438番地1)
 - ◆参加費
- 町内の方 1,100円 ○町外の方 1,700円
※プレイ代・賞品代が含まれています。
※キャンセルされた場合、料金の発生する可能性があります。ご了承ください。
- ◆申し込み期限 5月10日(火)
 - ◆申し込み方法 直接お申し込みください。
 - ◆申し込み・問い合わせ先
広陵パークゴルフコース ☎(55) 8957



～河合町からのお知らせ～

ジャズ&ラテン コンサート

もう一度聴きたいあの名曲・あのメロディーを古き良き時代のジャズ・ラテンナンバーを本格的なビッグバンドがお届けします。



出演者 ジャズ・ラテンフルバンド
「DADs & MAMMYS」

- ◆日時 5月21日(土) 午後2時開演
- ◆場所 河合町立文化会館 まほろばホール
- ◆料金 一般 1,000円(前売)
1,200円(当日)
- ◆チケット販売 まほろばホールで好評発売中、電話でも受け付けています。
- ◆主催 まほろば活性化推進会議
- ◆共催 河合町
- ◆後援 奈良県、北葛城郡町村会、社会福祉法人奈良県共同募金会
- ◆問い合わせ先 まほろばホール(月曜日は休館)
(河合町高塚台1-8-3) ☎(72) 1100



平成 28 年度 自治功労者会議及び町政説明会

～みんなで健康になる
「いい町」づくり～

これからの広陵町の健康で幸せになれるまちづくりを町民の皆さんとともに考えます。

ぜひご参加ください。

◆日時 5月22日(日)
午後1時30分～3時30分(受付 午後1時～)

◆場所 広陵中央公民館 かぐや姫ホール

◆内容

- 自治功労者表彰
- 平成28年度まちづくりの説明
- 記念講演 など

◆記念講演

講師：久野 譜也氏

(筑波大学大学院

人間総合科学研究科 教授)

演題：「地域を健康にするまちづくり

-Smart Wellness City-

◆定員 400人(先着順)

◆申し込み方法 はがき・ファクス・Eメールなどでお申し込みください。(住所、氏名を記載してください。)

◆その他 例年同様、自治功労者会議とあわせて開催します。また、町の団体の役職にある方には、別途案内を通知します。

◆申し込み・問い合わせ先

〒635-8515 広陵町大字南郷 583 番地 1

企画調整課 ☎内線 1256

☎ (55) 1009

Eメール kikaku@town.nara-koryo.lg.jp



平成 28 年度区長・自治会長

平成28年度の区長・自治会長の届出がありましたので、お知らせします。

(敬称略)

地区名	氏名	地区名	氏名
六道山		中	
大塚		寺戸	
安部		馬見北1丁目	
平尾		馬見北2丁目	
正相		馬見北3丁目	
大垣内		馬見北4丁目	
赤部		馬見北5丁目	
斉音寺		馬見北6丁目	
笠		馬見北7丁目	
南郷		馬見北9丁目	
古寺		馬見中1丁目	
百済(南)		馬見中2丁目	
百済(北)		馬見中3丁目	
広瀬		馬見中5丁目	
沢		馬見南1丁目	
大野		馬見南2丁目	
萱野		馬見南3丁目	
南		馬見南4丁目	
弁財天		馬見南5丁目	
的場		みささぎ台	
大場			

4月21日現在

◆問い合わせ先

まちづくり推進課 ☎内線1217

ご寄附ありがとうございました

みどりのふるさと応援寄附

3月17日、寺戸の林田光治さんが、平成27年秋の叙勲において旭日双光章を受章されました。その記念として、「町のために役立ててください」と、ご寄附いただきました。

ご寄附は「みどりのふるさと応援基金」に積み立て、まちづくりに役立たせていただきます。



▲林田さん(左)と山村町長

マイナンバー手続き

臨時窓口を開設します

「個人番号カード」を申請される方、「個人番号カード」が作成され役場住民課から「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書」のはがきをお送りした方のために、臨時窓口を開設します。

※上記以外の業務は行っていません。

ご了承ください。

◆日時 5月15日・29日(日)

午前9時～午後3時

◆窓口開設場所

役場 住民課

◆問い合わせ先

住民課 ☎内線1132

※詳細については、電話で

お問い合わせください。



▲マイナちゃん

広陵町立歴史資料館整備 検討委員会答申

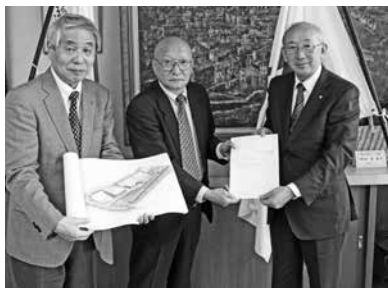
昨年2月27日付で、山村町長から委員会に「歴史資料館のあり方等について」諮問され、5回にわたり会議が行われました。

このたび諮問に対する答申がまとまり、3月29日、平井儀一委員長と千賀久副委員長が役場を訪れ、町長に答申されました。

今後、答申に基づき、その基本理念である「ふるさとの歴史と文化を学び、愛着を育み、魅力ある地域づくり」を進めるため、歴史資料館の整備促進に取り組みます。

なお、答申の内容については、ホームページに掲載します。

◆問い合わせ先 文化財保存課
☎内線1351・1352



元気な時からの介護予防が大切！

介護予防・日常生活支援総合事業の取り組み Vol.2

今回は、介護予防の取り組みについてお知らせします。

介護予防は特別なことではありません。高齢になっても、生きがいを持って自分のやりたいことをいつまでも自分で行えるようにするために、活動することだと考えています。

地域のサロンや居場所を見つけ、出かけること、町が行っている介護予防の運動教室に参加することなど、周りを見ると、活動のきっかけはたくさんあります。

町では、介護予防の担い手として介護予防リーダーの養成を行い、介護予防リーダーは住民の皆

さんの活動のきっかけの一つとして「KEEPはつらつ教室」などの運動教室を開催しています。

この介護予防リーダー養成の中で、メンバーの中に活動に対するたくさんの想いが生まれました。

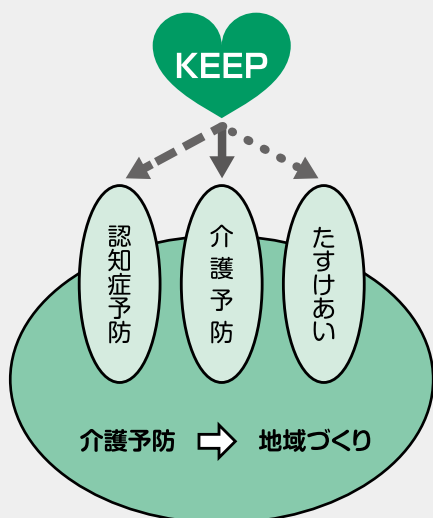
この想いは活動の原点であり、さらに地域や人の繋がりを持った地域づくりにも広がるものです。

このように、何かきっかけを見つけて、活動することが介護予防に繋がります。

地域の中での活動をみつけて、介護予防を行いましょう。

◆問い合わせ先 介護福祉課
☎(54) 6663

介護予防をサポートします！



〈KEEPメンバーの想い〉

- ♥ 世代を超えた仲間ができた
- ♥ 自分のためから地域のために
- ♥ 自分たちで自分たちのできることを

介護予防リーダー(KEEP)もチャレンジデーに参加します

チャレンジデー当日は、図書館などの町内各所で「KEEP運動教室」を開催します。

メインとなる図書館での予定は、次のとおりです。

その他KEEPが行う各所での事業の詳細は、決定しだいホームページなどお知らせします。

チャレンジデーin広陵「KEEP運動教室」

◆日時 5月25日(水) 午前9時30分

◆場所 広陵町立図書館

◆内容 ○講演「超高齢化社会を乗り切る地域の底力」

講師 畿央大学理学療法学科 高取克彦准教授

○「KEEP運動教室」



▲昨年のチャレンジデーの様子

ジャйка JICAボランティア岡本さんの エチオピアレポート Vol.2

昨年1月に町からエチオピアへJICAボランティアとして派遣された岡本浩幸さん。派遣されて約1年、現在の住んでいる都市の様子や仕事の内容が届けられました。

派遣先の都市「ジンマ」

こんにちは。私は青年海外協力隊のコンピュータ技術隊員として、現在エチオピアに派遣されています。

派遣されてから約1年が経過し、生活と仕事にも慣れ、配属先の方達と日々活動しています。

今回は赴任地であるジンマ(Jimma)と活動の内容について、紹介したいと思います。



▲ジンマのマルカート（市場）の様子

ジンマはエチオピアのオロミア州に属しており、首都アディスアベバから南西約350kmの距離にあります。

標高は約1,800mと首都に比べ低い位置にあるため、日中は30℃弱まで気温が上がります。太陽の光が強く感じられます。雨が多い地域でもあるため、周りには広大な森林があり景色も空気もきれいな街です。道路の上で野生の馬や牛がたたずんでいたりと、夜にはたぐさんの蛍が舞っていたり、日本では見られない光景が数多くあります。

街全体は一日で歩いて周れる程度の大きさですが、東エチオピアでは一番大きなマルカート(市場)もあり毎日たくさんの人で賑わっています。

ジンマ椅子とコーヒー

主な産業は農業(コーヒーや蜂蜜の生産)、木材を使用した家具製品が有名です。特に一つの丸太から切り出されて作られたジンマ椅子が有名で、お土産屋では大量

に売られています。

コーヒー豆生産も盛んで、ベレテ・セラ森林保護区で収穫された完全自生(人の手を加えていない野生のコーヒー)のコーヒー豆がブランド化されており、日本にも輸出されています。



▲ジンマ椅子とコーヒーセレモニー用テーブル

岡本さんの活動内容

私の配属先は、教員養成大学で学校の先生を育成するために日々働いています。

活動内容は、構内のWi-Fiネットワークの拡充、生徒情報を管理するデータベースの作成サポート、スタンプが使用するパソコンや生徒が使用するパソコンルームのメンテナンスが主な業務です。

途上国ということもあり、新しい機材が購入できないことや毎日



▲サーバー機器セッティングの確認(左が岡本さん)

停電が発生するなど、コンピュータを扱うには課題も多くありますが、できることを少しずつ改善し、職場で働く皆さんがより便利にコンピュータやインターネットを使用できる環境を作っていけるように日々活動しています。

休みの日には、すぐにコーヒーを飲める場所がたくさんあるので、エチオピア人と一緒にコーヒーを飲んだり、会話を楽しんでいます。

エチオピアでの暮らしについて、生活文化とご自身の活動内容からレポートしていただきました。このような毎日停電するような途上国であっても、情報環境は日々整備されているようで、岡本さんのような技師が必要なのです。

「託児」も
あります

若年者健康診査が始まります！

メタボリックシンドローム、いわゆる「内臓脂肪症候群」に着目した、生活習慣病予防のための健康診査です。生活習慣病に関する検査項目と、女性の方には希望で「乳房エコー検査」と「子宮頸がん検診」を同日実施します。

◆対象者 20歳から39歳までの広陵町に住民票を有する方（昭和52年4月1日から平成8年3月31日生まれの方）

◆定員 各日160人（先着順）

※午前80人、午後80人です。

◆申し込み開始日時

5月17日（火）午前8時30分～

◆申し込み方法 電話または窓口

で、①氏名 ②生年月日 ③電話番号

④住所をお知らせください。

◆その他

※女性の方で「乳房エコー検査」

および「子宮頸がん検診」をご

希望の方はあわせてお申し込み

ください。

※健（検）診受診者で、託児をご

希望の方は、お子さんの名前、

生年月日もお知らせください。

※子宮頸がん検診のみの単独受診は可能ですが、乳房エコー検査は、健康診査とセットで受診してください。

◆申し込み・問い合わせ先

保健センター（さわやかホール内）
☎（55）6887

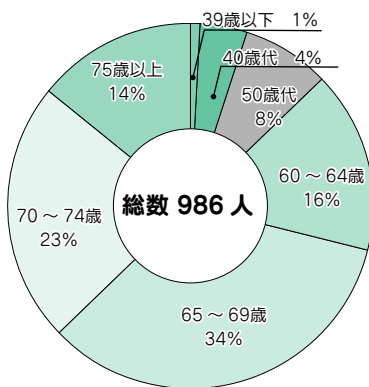
☆☆☆ 若年者健康診査 ☆☆☆

実施日	時間	内容	費用
6月28日（火） および 10月29日（土）	○9:00～11:00	○健康診査（男性・女性） 身体計測、血圧測定、腹囲測定、血液検査（脂質、糖質、肝機能、腎機能、貧血など）、心電図検査	1,000円
	○13:30～15:00	○乳房エコー検査（希望の女性のみ）	1,000円
		○子宮頸がん検診（希望の女性のみ）	400円

広陵元気塾
アンケート結果を
公表します

参加者に大好評の「広陵元気塾」。参加していただいた皆さんからのアンケートを集計しました。昨年より実施回数を増やし、年間開催数は1校区あたり10回、のべ50回でした。いただいたご意見を大切に、より地域に密着した「広陵元気塾」にしていきます。

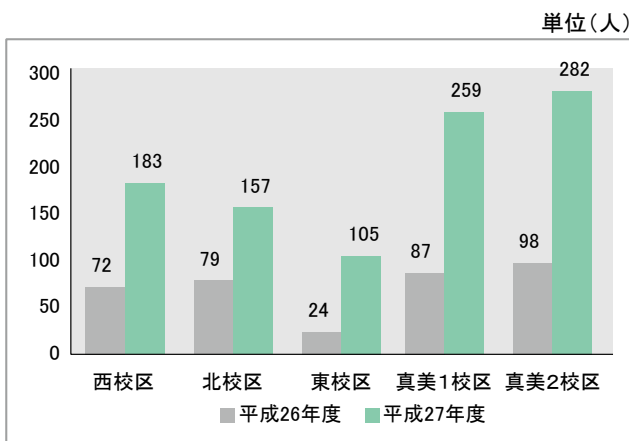
☆参加者の年代別割合



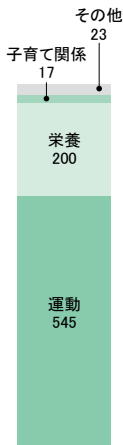
年代別の参加者割合では、65～69歳の方が最も多く、39歳以下、40歳代は平日の開催ということもあり、まだまだ伸びていません。しかし、参加者からは、「楽しかった」と好評を得ています。

☆参加のべ人数

昨年に比べ、どの地区も参加者が2倍～4倍に増加しています。



☆今後の希望のテーマは？



今後の希望としては、前年同様、運動が圧倒的でした。

運動の中でも、ストレッチや筋力トレーニングなど、自宅で簡単にできる運動を希望されているようです。

栄養では、バランスの良い食事について学びたい、野菜をたくさん取れる方法を学びたい、という意見がありました。

日本脳炎予防接種の特例措置について

平成19年4月2日〜平成21年10月1日生まれの方で、1期追加までの接種が生後90か月未満（7歳6か月）までに完了していない場合は、未接種分を9歳から13歳未満の間に定期として接種できます。

◆接種方法 町内医療機関で個別接種

※対象の方は、手続きが必要となります。接種前に必ず予診票と母子手帳を持って、保健センターにお越しください。

◆注意 生後90か月（7歳6か月）以上9歳未満で接種した場合、13歳以上で接種した場合は任意接種（有料）となります。

ご不明な点は、お問い合わせください。

◆問い合わせ先 保健センター

（さわやかホール内）
☎（55）6887



緑内障検診のお知らせ

40歳以上の20人に1人は緑内障と言われていますが、初期には自覚症状がほとんどなく、知らないうちに進行する病気で、高齢者の失明の原因となっています。

◆対象者 左図のとおり（平成27年度中に標記年齢に達した方が対象）

※緑内障で、既に受診中、治療中の方は対象外です。

◆検診期限 平成29年2月28日（火）

◆実施場所 ゆかわ眼科クリニック（イズミヤクリニックスモール内）

◆内容 問診、視力検査、屈折検査、眼圧検査、眼底カメラ検査、光干渉断層計（OCT）検査

◆費用 500円

◆受診方法 直接、医療機関にお申し込みください。（予約制）

※検診は、検査員が実施します。医師の診察はありません。

◆申し込み先 ゆかわ眼科クリニック

☎（54）3300

（午前9時〜正午、午後3時〜6時、木曜日、日曜日、祝日および土曜日午後は休み）

対象年齢	生年月日
40歳	S50.4.2～S51.4.1
45歳	S45.4.2～S46.4.1
50歳	S40.4.2～S41.4.1
55歳	S35.4.2～S36.4.1
60歳	S30.4.2～S31.4.1
65歳	S25.4.2～S26.4.1
70歳	S20.4.2～S21.4.1

医療機関で受けるがん検診

◆実施期間 平成28年5月1日（日）～平成29年2月28日（火）

種類	検診内容	対象者・受診回数	料金（70歳以上は無料）	実施場所	受診方法
胃がん検診	バリウムと発泡剤を飲み、胃のレントゲン検査	35歳以上の男女 1年に1回	2,900円	〔町内登録医療機関〕 杉原内科、岡本クリニック、中堀医院、高谷医院、真美ヶ丘クリニック	医療機関に受診券が置いてあります。直接、各医療機関にお申し込みください。 事前に保健センターに連絡のうえ、受診券を取りに来てください。 ※受診券を持たずに医療機関で受診された場合は、料金を返却できませんので、ご了承ください。
大腸がん検診	便の潜血反応検査（自宅で2日間採便）	40歳以上の男女 1年に1回	1,100円	〔町内登録医療機関〕 石井医院、岡本クリニック、杉原内科、高谷医院、竹村医院、塚本整形外科醫院、中堀医院、松田内科医院、藤井整形外科、安川クリニック、真美ヶ丘クリニック、いけなか内科クリニック、山下内科医院	
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診検査	20歳以上の女性 2年に1回	頸部検診 2,000円	〔県内登録医療機関〕 婦人科 ※保健センターにお問い合わせください。 〔町内登録医療機関〕 真美ヶ丘クリニック	
乳がん検診	マンモグラフィ検査（乳房レントゲン）	40歳以上の女性 2年に1回	40～49歳 2,500円 50歳以上 2,000円	国保中央病院、健康づくりセンター、葛城メディカルセンター、平成記念病院、ヤマト健診クリニック	

※何か気になる症状がある場合は、検診受診ではなく早めに医療機関を受診してください。

募集・お知らせ



年金生活者等支援臨時福祉給付金について

賃金引き上げの恩恵が及びにくい低所得の高齢者などを対象に、「年金生活者等支援臨時福祉給付金」が支給されます。

◆支給対象者

平成27年度分の住民税が非課税で、年齢が平成28年度中に65歳以上(昭和27年4月1日生まれまで)となる方

※他の住民税課税者に扶養されている方は対象外となります。

※給付対象者と思われる方に申請書を送付します。

◆支給額

一人当たり 30,000円

◆受付期間

5月2日(月)～8月2日(火)
※土・日・祝祭日を除く、午前9時～午後5時

◆問い合わせ先

年金生活者等支援臨時福祉給付金受付窓口(社会福祉課内)

☎(54) 1131

※この給付金を装う振り込め詐欺などにご注意ください。



障がい者支援事業所の授産品販売について

町総合保健福祉会館(さわやかホール)1階エントランスホールでは、町内にある障がい者支援事業所(広陵町すみれ作業所・ひまわり学園真美ヶ丘自立訓練校・ふらつぷ・もりの実)が、啓発活動として授産品を販売しています。クッキーや刺繍入り布製品、割り箸など、利用者の皆さんが作られた製品を販売していますので、さわやかホールにお越しの際はぜひお立ち寄りください。

◆実施日時

毎週火曜日(祝祭日を除く)午後1時30分～3時30分
※授産品とは、障がいのある方々が自立した生活を営めるよう、作業訓練の一環として製作した製品を言います。

◆問い合わせ先

社会福祉課
☎(55) 6771



▲毎週火曜日、販売中!



児童福祉週間
(毎年5月5日から一週間)

その笑顔 未来を照らす 道しるべ

(平成28年度)

「児童福祉週間標語最優秀作品」

国では子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から一週間を「児童福祉週間」と定め、この期間中、児童福祉の理念の普及・啓発を行っています。

すべての子どもが、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望を持って個性豊かに、たくましく育っていくことは、とても大切なことです。皆さんもこの機会に、お子さんを取り巻く環境などについて改めて考えてみてはいかがでしょうか。

「虐待かな?」と思ったら...

迷わずに連絡してください

通告の内容や、情報源の秘密は必ず守られます。「虐待かもしれない」と思ったら、子どもを守るために、迷わず相談窓口までご一報ください。

◆相談窓口

○児童相談所全国共通ダイヤル
☎189(近くの児童相談所につながります。)

○広陵町役場 子ども支援課

☎(55) 6820

○高田こども家庭相談センター

☎(22) 6079

○中央こども家庭相談センター

☎0742(26) 3788
(24時間対応可)

※子どもの生命に危険があると考えられる時は、すぐに110番、119番へ通報してください。



広陵北保育園 土曜日の
保育時間を延長します

町内の未就学児童を持つ保護者の要望を踏まえ、5月1日から広陵北保育園で暫定的に土曜日の保育時間を午後2時から6時30分までに延長します。

なお、保育時間の延長による利用状況をもとに、今後の町内保育園の保育時間について検討していきます。

◆問い合わせ先

子ども支援課
☎(55) 6820





牧野古墳石室公開のお知らせ

馬見北8丁目の牧野史跡公園に巨大な横穴式石室を持つ牧野古墳があります。

普段、石室は閉鎖していますが、春の行楽シーズンにあわせて広陵町文化財ガイドが石室を公開して内部を案内します。

ぜひお越しください。

◆日時

5月3日(火・祝)～22日(日)の土・日・祝日の午前10時～午後3時

◆場所

牧野古墳

◆問い合わせ先

文化財保存課

☎内線 1351・1352



リウマチ医療講演・療養相談会のお知らせ

◆日時 5月22日(日) 午後1時～4時10分

◆場所 奈良県社会福祉総合センター(橿原市大久保町320番地11「近鉄畝傍御陵前駅」東出口からすぐ)

☎0744(29)0111

◆参加費 無料(申し込み不要)
◆講演

①「ライフスタイルと未来をまもるリウマチ診療」樋上 聡美氏(ひがみ病院 副院長)

②「腰痛の捉え方と治療」植田 百合人氏(香芝旭ヶ丘病院 副院長)

◆相談会 右記の方による療養相談

◆問い合わせ先 (公社)日本リウマチ友の会奈良支部

☎0743(53)9429



テニスコートの利用時間を延長します

◆延長期間 6月1日(水)～8月31日(水)

◆利用時間 午前8時～午後7時(通常は午前9時～午後5時)

※西谷近隣公園テニスコートの利用時間については、午前9時～午後6時です。

◆注意 照明施設はありません。天候や日没時間にご注意ください。

◆問い合わせ先

広陵中央公民館内スポーツ振興課
☎(55)1181・4414



役場庁舎の宿直業務委託のお知らせ

役場庁舎では、5月1日から宿直業務を委託します。ご理解とご

協力をお願いします。

◆日時 毎日 午後5時15分～翌午前8時15分

◆問い合わせ先 企画調整課

☎内線 1255

熊本地震義援金の受付について

4月14日以降発生した熊本地震における被災者および被災地の復興支援のため、「広陵町熊本地震支援対策本部」を設置し、次の公共施設で義援金の受付を行います。

◆受付場所

○広陵町役場(2階総務課)
○さわやかホール ○グリーンパレス ○はしお元気村 ○図書館
○広陵中央公民館

皆さんからお寄せいただいた義援金は、日本赤十字社奈良県支部

広陵分区が責任を持ってお預かりし、日本赤十字社を通じて全額を被災地にお届けします。

◆問い合わせ先 危機管理課

☎内線 1166

広告

気になるあなたの「筋肉量」「肉体系年齢」**無料測定&体験会**

5月27日(金)【女性限定】シェイプアップ リズムに合わせて全身シェイプアップできる脂肪燃焼コース

5月28日(土)【プチ筋トレ】たるみ防止 全身の「たるみ」を鍛える。初心者向けの自宅筋トレコース

5月29日(日)ウェスト引き締め 腹筋を中心としたお腹周りを引き締める簡単なトレーニング

各コース定員8名 10:00～11:00(60分) お一人様1回限り、先着順の受付です。

リアルスタイルフィットネスクラブ **ご予約 0745-43-9844**

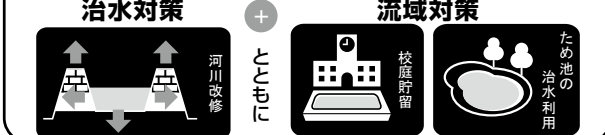
REAL STYLE FITNESS CLUB 奈良県大和高田市神楽3丁目9-16 ※神楽交差点すぐそば 紀陽銀行の裏 無料駐車場完備 営業時間…月～土:10:00～21:00[木曜定休]日祝:10:00～18:00



5月15日～21日は**総合治水推進週間**

奈良盆地は水害が起きやすい地形。だから総合治水対策が必要です。

総合治水対策とは、……



「総合治水」についての資料請求・ご質問などは… 広陵町都市整備課 または、大和川流域総合治水対策協議会(大和川河川事務所HP内) <http://www.kkr.mlit.go.jp/yamato/guide/chisui/index.html>



明日香養護学校見学会

奈良県立明日香養護学校では、肢体不自由部門と病弱部門の教育課程および学習内容などについて、理解を深めていただくことを目的に学校見学会を行います。

◆日時 5月26日(木)

午前9時から正午

◆対象 主に肢体不自由を有する幼児児童生徒の保護者・県内に在住する病弱教育対象の生徒の保護者

※肢体不自由の方や病弱教育対象の方に対する教育相談も行っています。相談日など、詳しくはお問い合わせください。

◆問い合わせ・申し込み先

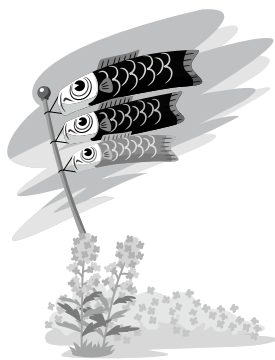
県立明日香養護学校

(高市郡明日香村川原410)

☎0744(54)3380

※学校の概要については、ホームページをご覧ください。

http://www5.kcn.ne.jp/~kameisi1/



人工肛門・人工膀胱の方への個別相談会

◆対象者 人工肛門、人工膀胱により悩んでいる方

◆開催日時・場所

○5月14日(土) 午前9時～正午
奈良県社会福祉総合センター2階
ポランティアルーム
(橿原市大久保町320-11)

☎0744(26)0233

○5月17日(火) 午前9時～正午

奈良県文化会館 第3会議室

(奈良市登大路町6-2)

☎0742(23)8921

◆相談員

専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者が対応します。

◆相談費用 無料

◆申し込み 不要

◆問い合わせ先 日本オストミー

協会奈良県支部事務局

☎0742(49)1839



第3回靴下デザインコンテスト

広陵町は、1910年から靴下産業が始まり、100年以上たつ歴史と技術のある靴下の町です。靴下生産量は日本一を誇っています。

そこで広陵町靴下組合が、新たな靴下PR事業として靴下のデザインを一般公募します。各賞に輝いた作品は、広陵町靴下組合員により、あなたが描いたデザインを可能な限り再現し、現物の靴下に編み上げます。もちろん、あなただけのオリジナル靴下として編んだ靴下をプレゼントさせていただきます。

ぜひ受賞を目指して個性豊かな靴下のデザインを応募してください。お待ちしております。

◆応募資格 年齢・性別・プロまたはアマなど経験は問いません。どなたでも応募いただけます。

◆作品規定 A4サイズ ※複数点応募OK

◆応募締切日 6月30日(木) 必着

◆応募用紙 役場地域振興課もしくは商工会に備え付けてあります。また広陵町商工会ホームページからもダウンロードすることができます。

◆応募方法 応募用紙の靴下図にデザインを描き、コンセプト・内容などの解説を記入したうえで、封筒またはメールで広陵町靴下組合(商工会内)にお送りください。

◆その他 応募作品は返却しません。応募された作品の著作権は、主催者に帰属します。

◆結果発表 7月中旬に広陵町商工会ホームページにて各賞に選ばれた方のみ掲載します。

◆授賞式および作品発表

★かぐや姫まつり特設ステージ(9/17)

※入賞作品は、かぐや姫まつり、靴下の市(11月末)で展示します。

★畿央大学共同開催ファッションショー(かぐや姫まつり特設ステージ)

畿央大学生が制作・コーディネートした服とあなたのデザインした靴下を学生がモデルとなり、ステージで披露します。

※各賞の内容など詳しいことは、ホームページをご覧ください。

◆主催 広陵町靴下組合

◆共催 広陵町・畿央大学・広陵町商工会

◆申し込み・問い合わせ先

〒635-0821 広陵町大字笠162番地

広陵町靴下組合(広陵町商工会内)

☎(55)3535 ㊚(55)2614

ホームページ <http://www.koryonet.or.jp>

メールアドレス info@koryonet.or.jp

警察署からのお知らせ ～優良運転者表彰のご案内～

(財)奈良県交通安全協会では、今秋に優良運転者の表彰を行います。受賞を希望される方は、必要書類を添えて香芝警察署に申請してください。

◆表彰を受ける資格のある方

- 香芝警察署管内(香芝市・広陵町)に住所があり運転免許証を保有している方
- 自動車および原動機付自転車の運転を継続している方

◆表彰の種類および締切日

表彰の種類	締切日
(一財)奈良県交通安全協会 香芝支部協会長表彰	7月29日(金)
特別優良運転者表彰	6月10日(金)
緑十字銅章	
近畿交通栄誉章	

※表彰を受けるための要件や必要書類などは下記にお問い合わせください。

◆申請期間 5月9日(月)～各締切日まで
午前8時30分～午後5時

※土・日・祝日を除きます。

◆問い合わせ先

香芝警察署交通課
☎(71)0110 内線411



空き家相談会

相談日時(5月分)	相談場所
5月14日(土) セミナー 13:00～14:00 相談会 14:15～16:15	明日香村中央公民館2階 研修室1 (高市郡明日香村大字川原91-1)
5月28日(土) セミナー 13:00～14:00 相談会 14:15～16:15	三宅町立中央公民館2階 大会議室 (磯城郡三宅町大字伴堂689)

◆入場料 無料

◆予約 セミナーについては予約不要、相談会については、予約が必要です。

◆申し込み・問い合わせ先

特定非営利活動法人 空き家コンシェルジュ
☎・☎0744(35)6211

奈良県医師会 健康相談

相談日の種類	日時	予約
目の健康相談	5月10日(火) 14:00～15:00	不要
内科疾患に関する健康相談	5月25日(水) 13:30～14:30	必要
精神科に関する健康相談	5月27日(金) 15:00～16:00	必要

第79回 NAIST サイエンス塾の 参加者を募集します

「目に見えない生き物『酵母』から考えるパン作り」
世の中には、やってみなければわからないことがたくさんあります。そんな「疑問」が科学の始まりです。今回はみんなが食べているパンを一緒に作りながら、微生物の力を感じ、学びましょう!

◆日時 6月11日(土)

①午前10時～11時30分 ②午後1時30分～3時

◆場所 高山サイエンスプラザ4階

(学研北生駒駅よりバス、サイエンスプラザ下車)

◆参加費 1人500円

◆対象 小学生(保護者同伴要)

◆定員 各回30人(抽選制)

◆申し込み方法 エメール・ファクス・はがきでイベント名、希望時間(第2希望まで)、参加者氏名(フリガナ)、校名、学年、住所(郵便番号)、Eメール、ファクス、電話番号を記入してください。

◆申し込み期間 5月2日(月)～25日(水)必着

◆その他 当選通知は、5月28日までに行います。落選通知は行いません。

◆申し込み・問い合わせ先

奈良先端大支援財団

(〒630-0101、生駒市高山町8916-12)

☎0743(72)5815

☎0743(72)5819

Eメール kagaku@science-plaza.or.jp

ホームページ <http://www.science-plaza.or.jp>

人権擁護委員による 特設相談所を開設します

国民の基本的な人権を擁護する機関として、昭和24年6月1日に人権擁護委員制度が誕生したことから、毎年6月には全国で特設人権相談が実施されています。

町では、次のとおり相談所を開設し、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で秘密厳守ですので、どんなことでもご相談ください。

◆相談日時 6月1日(水)

午前9時30分～午後0時30分

◆場所 グリーンパレス4階

◆問い合わせ先 住民課

☎内線 1138



お気軽にお問い合わせください。

◆場所

奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

◆問い合わせ先

〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8

奈良県医師会各主催部会

☎0744(22)8502 ☎0744(23)7796

消費生活相談

家電製品を長く安全に使うために

経年劣化による事故を予防するために、
取扱説明書に沿った使用と定期的な点検を！

☆長期使用製品安全点検制度

ビルトイン式電気食器洗機、浴室用電気乾燥機といった製品は、経年劣化によって火事のような重大事故が発生するおそれが高く、また消費者自身でのメンテナンスが難しいため点検制度が設けられています。購入したときに所有者情報を登録しておく、点検時期に通知が届きます。点検は有料ですが受けるようにしましょう。

他に対象となる製品は、屋内式ガス瞬間湯沸器・屋内式ガスバーナー付ふろがま・石油給湯機・石油ふろがま・密閉燃焼式石油温風暖房機があります。

☆長期使用製品安全表示制度

扇風機・エアコン・換気扇・洗濯乾燥機を除く洗濯機・ブラウン管テレビは、経年劣化による事故件数が多いため、設計上の標準使用期間と経年劣化に対する注意喚起を表示するよう義務づけられています。「まだ動いてるから大丈夫」など思わず、設計上の標準使用期間が過ぎたら、異常な音や振動がないかよく注意しましょう。

《リコール情報にも注意》

リコール情報は、消費者庁のリコール情報サイトや、新聞の社会面の下の社告欄、店頭のパスターなどで得ることができます。

◆問い合わせ先 地域振興課 ☎内線 1162

消費生活相談窓口開設日の追加

広陵町と協定を締結している香芝市の相談窓口の開設日が、5月1日から月曜日も追加されます。

香芝市相談窓口は町民も利用することができます。
※毎月「今月の相談」に掲載します。

国保中央病院だより

「廃用症候群(生活不活発病)に注意！」

リハビリテーション科 須崎 俊文

高齢化社会となり、リハビリ対象者のほとんどが後期高齢者(75歳以上)で、「廃用症候群(生活不活発病)」を伴っている方をよく見かけます。

「廃用」とは、体の機能を用いない・使わないこと、すなわち生活が不活発であるという意味です。生活不活発病は普段の生活でも、風邪や体調不良などで日常生活動作が不活発になる事で起こります。これは一度引き起こされると、身体を動かすことを苦痛に感じ、さらに身体を動かせなくなるといった悪循環を生じ、寝たきりになることもあります。

主に、①筋肉の痩せ、②筋力低下、③関節が固くなる、④肩が弱くなる、⑤床ずれ、⑥めまいなど循環器の障害、⑦腸の動きが悪くなり便秘、精神疾患など様々な症状が生じます。

健康な人でも、20歳の筋肉量と加齢による筋肉量を比べると、80歳で30%も減少、1週間の安静で20%筋力低下、1週間の安静で失われた筋力を元に戻すのに1か月かかるなど、年をとると少しずつ体力は低下し、容易に生活不活発病を生じ寝たきりとなることもあります。

これらを予防するには、日頃から、散歩、スポーツなど楽しみを持ち、家に閉じこもらないように心がけたり、歩きにくくなくても歩行補助具(杖、シルバーカーなど)を使用したりするなど、毎日の生活で運動をし、できるだけ体力を衰えないようにしてお心がけください。最初から頑張り過ぎず、無理がない継続しやすい運動から始めてみてください。

もし、関節など身体に不具合がある場合は、我慢せず、すぐに医師に相談することをおすすめします。

◆問い合わせ先 国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

皆さん、こんにちは。地図を見ているだけで旅行に行った気分になれる、ちょっとリーズナブルな人間、広報担当です。元々、道路地図とか社会科の地図帳を見るのが大好きで、最近では、地域の方言や特性などを本で読むのも興味があります。たとえば、奈良県民は「聞き上手で、あまり怒りっぽくない。大仏商売で商売意欲があまりない(「奈良の寝惚れ」という)んですよ。」

もちろん、ステレオタイプに全部を当てはめることはできませんが、「あ、なんかそんな気がする」と思ったりしませんか？

これを広陵町に絞り、昔の方にお話を聞くと、馬見地域(西校区)、瀬南・百済地域(東校区)、菅尾地域(北校区)、では、文化や習慣も違っているそうです。ニュータウンの真美ヶ丘地域でも違うし、さまざまですね。地域性とも関連しますが、4月号から方言を22ページに紹介しています。ぜひ、地域の方言も再認識してみてくださいはいかが？

担当の
和やか
編集後記



「地域性って
おもしろい？」

図書館だより

申し込み・問い合わせ先
図書館 ☎55-4946

～ 一般書 ～

関西の自然さんぽ

出版社／JTBパブリッシング【291.6カ】

休日はショッピングもいいけれど、自然の中をお散歩するのも楽しいものです。この本には、日帰りで散歩ができる関西の自然スポットを紹介しています。24のコースの中から、その日の気分にあった場所を選んで、自然を満喫することができます。

ワンコインでできるはじめての花の飾り方

著者／ワンコインフラワー倶楽部
出版社／主婦の友社【796ワ】

花屋で売られているワンコイン（500円）の花束が、少しの工夫で素敵なアレンジメントに大変身。手軽に花を楽しむコツが書かれていて、初心者の方でも分かりやすい内容になっています。

僕らの惜春

著者／白倉由美 出版社／星海社【Fシ】

世界が冷戦で対立していた1980年代、僕も時代も緊張していたし、成熟には程遠かった。そんな時に君に出会い、君は僕に欠けているものを教えてくれた……。遠い記憶をたどりながら語られる、少年と少女の甘く切ない恋愛小説。

5月の図書館休館日

2日（月）、9日（月）、13日（金）、
16日（月）、23日（月）、30日（月）

◆ 図書館司書のおすすめ新着書籍

※【000.0ア】は図書分類番号です

～ 児童書 ～

大研究お米の図鑑

著者／本林隆 出版社／国土社【616ダ】

田んぼに植えられた苗は、どのように育ち、どうやってお米になっていくのでしょうか。私たちが主食としているお米について、歴史や作り方、田んぼの役割などお米に関することがらをまとめています。バケツで稲を育てる方法も掲載されています。

3日で咲く花

著者／日本児童文学者協会 出版社／偕成社【913ミ】
部員が美園たった一人の園芸同好会。そこに訪ねてきた転校生は、手に小さな植木鉢を持っていた。この鉢を3日間育てれば花が咲き、転校生も同好会に入ってくれるという。美園には断る理由がなく……。 「3日」をテーマにした5つの物語。

しんかんせんでゴースト

著者／くすえたくし 出版社／視覚デザイン研究所【Eク】
けんたと従兄弟のマーくんが、九州で新幹線に乗りました。途中、新幹線工場や鉄道博物館も見学しながら目的地の北海道を目指します。全国の新幹線や電車が120車両以上も登場する、旅行と鉄道と一緒に楽しむことができる絵本です。

図書館情報コーナー

図書館講座受講生募集「足から健康になろう」

◆内容 人の体を支える足は、ただ歩くだけ以上に人の健康を担っています。足裏マッサージやストレッチを中心に、昔から健康を保つための豆知識を知ることができる講座です。

◆日時 5月22日（日）午後1時30分～3時

◆場所 視聴覚室

◆定員 20人（先着順）

◆持ち物 タオル

◆その他 動きやすい服装で、ズボンに靴下ばきで。タイツ・ストッキングなどは身に付けしないでください。

◆講師 大谷 春枝さん（日本フットセラピスト協会奈良地区足心の会 代表）

◆申し込み受付 5月6日（金）から



赤ちゃんから絵本を楽しもう！

◆内容 赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。おはなし会や手あそびも行います。

◆日時 5月19日（木）・6月2日（木）
午前10時30分～11時30分

◆場所 視聴覚室

※毎月第1・3木曜日開催（祝日は除く）

金曜名画劇場においでよ！

◆上映日

○5月6日（金）

「西部の男」（1940年・モノクロ版）

○6月3日（金）上映

「大和川慕情」（2009年・カラー版）

◆上映時間 午前10時～

◆場所 視聴覚室

◆定員 50人（先着順）

◆申し込み

・5月6日上映分…受付中

・6月3日上映分…5月6日（金）から

今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談	5月18日 (毎月第3水曜日) 9:30 ~ 12:30	グリーンパレス 4階	社会福祉課 ☎ (55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 5/10 (火) 8:30 ~ ※土日祝は除きます。 ※定員になりしだい締め切ります。
心の健康 相談室	月~金曜日	電話受付 ※希望で来所も 受け付けます。	心の健康相談室 ☎ (54) 0220
消費生活 相談	広陵町 毎週木曜日 13:00 ~ 16:00 香芝市 毎週月・火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 15:00	さわやかホール 香芝市役所	地域振興課 ☎ (55) 1001 (内線1162) 相談電話 広陵町 ☎ (55) 1001 (内線2142) (電話は相談時間内のみ) 香芝市 ☎ (76) 2001 (内線165)
行政相談委員 定例相談所	5月12日・26日 (毎月第2・4木曜日) 13:00 ~ 16:00	さわやかホール 1階 相談室	住民課 ☎ (55) 1001 (内線1134・1138) さわやかホール (相談時間内のみ) ☎ (55) 4010
生活自立 サポート相談	5月20日 (毎月第3金曜日) 9:00 ~ 16:00	さわやかホール 1階 相談室	奈良県中和生活自立サポートセンター ☎ 0120 (85) 1225 (予約制)

相談名	相談日時	相談場所	対象者
心の 相談室	5/ 9 (月) 9:15 ~ 12:45	広陵中学校 北館 1階 カウンセリング室	小・中学生と その保護者
	5/23 (月) 13:45 ~ 17:15	真美ヶ丘中学校 3階 カウンセリング室	
まなび 相談室	5/ 9 (月) ①13:45 ~ ②15:30 ~	広陵中学校 北館 1階 カウンセリング室	3歳児から中学生まで とその保護者
子ども と親の 相談	毎週水・金曜日 9:30 ~ 12:30	広陵東小学校	教育相談に関する 問い合わせ先 学校支援室 ☎内線1299
	毎週水・金曜日 9:00 ~ 12:00	広陵西小学校	
	毎週火・金曜日 9:30 ~ 12:30	広陵北小学校	
	毎週月・火曜日 9:00 ~ 12:00	真美ヶ丘第一小学校	
	毎週月・木曜日 9:30 ~ 12:30	真美ヶ丘第二小学校	

たんぼぼのような挨拶三才児
土筆つむ犬の通らぬ道探し
歩に合はせポニーテールの春揺るる
春満月大和國中艶めける
初蝶やふわふわと何処へか
のどけしや山懐に塔二つ
日だまりにしばし微睡む里うらら
引く潮の泡とたわむる海苔の藍
遊ぶ子の傍で燕の雛育つ
みほとけが春の世覗く連子窓
桜散る夫の背中に我が肩に
咲き満ちてくれれば大樹となる桜
繋ぎ終えども駅伝卒業す
百済野の塔の高さの揚雲雀
祖母と行きし吉野花見の幼なき日

安井 京子
和田 照子
和生 照子
麻生 郁世
有本 南陵
淡口 邦隆
池端 英子
河本 直樹
閣田 廣
坂上美和子
志田 久仁
芝野 照子
島浦 澄子
菅野 順子
杉橋 順子
園田 雅子

俳句コーナー

四季の歌

心映の投句
俳句・短歌教室の詠歌紹介



人のうごき (町の人口)

町の人口	- population -
平成 28 年 3 月末現在 (前月比)	
人口	34,968 人 (+ 1 人)
男	16,787 人 (- 21 人)
女	18,181 人 (+ 22 人)
世帯	12,653 世帯 (+ 24 世帯)

主な電話番号 - telephone -

- 役場 (代表) ☎ (55) 1001
- さわやかホール ☎ (55) 4010
- 福祉課 ☎ (55) 6771
- 子ども支援課 ☎ (55) 6820
- 保健センター ☎ (55) 6887
- 社会福祉協議会 ☎ (55) 8300
- 上下水道部 ☎ (55) 2234
- グリーンパレス ☎ (55) 5755
- クリーンセンター ☎ (57) 2000
- 図書館 ☎ (55) 4946
- 中央公民館 ☎ (55) 1181
- 中央体育館 ☎ (55) 4414
- はしお元気村 ☎ (57) 3232
- 広陵パークゴルフコース ☎ (55) 8957
- シルバー人材センター ☎ (55) 8265
- 広陵消防署 ☎ (55) 4123
- 香芝警察署 ☎ (71) 0110
- 広陵交番 ☎ (55) 2754
- 馬見交番 ☎ (55) 4491
- 菅尾駐在所 ☎ (56) 2149

おかけ間違いのないように!

地域の方言 Vol.2

「あぶつく」



意味 あわてる

(例) 急にお客さん来てあぶついたわ

広陵町社会教育委員会編集「ふるさとの言葉」から抜粋

平成 28 年度
口座振替引落日程表

引落日	諸税など
5月25日(水)	上・下水道使用料
5月30日(月)	幼稚園保育料(5月分)
	保育園保育料(5月分)
	学童保育料(5月分) (放課後子ども育成教室利用料)
5月31日(火)	住宅使用料(5月分)
	軽自動車税

◆問い合わせ先

- 上・下水道使用料について
上下水道部 ☎(55) 2234
- その他諸税など
収納課 ☎内線1112～1117

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関やコンビニで納める場合は、納期限
にご注意ください。

なかよし広場

開催日	毎月第2・4火曜日
開催時間	9:30～11:30
場所	さわやかホール4階大会議室
対象者	町内在住の就学までの親子

開催日	毎週水・木・金曜日
開催時間	9:30～12:00 13:00～16:00
場所	はしお元気村
対象者	町内在住の就学までの親子

マミつどいの広場

開催日	毎週火・水・木曜日 ※5月3日～5日、17日は休み。
開催時間	10:00～15:00
場所	香芝市マミつどいの広場(エコール・マミ南館2階)
対象者	町内在住の就学までの親子

◆問い合わせ先 子ども支援課 ☎(55) 6820

5月の
し尿収集予定

◆おおよまと環境整美事業
協同組合 ☎(52) 2982

13日収集地区

六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅

18日収集地区

安部・南郷・古寺・百済

20日収集地区

疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東

25日収集地区

大垣内・疋相・赤部・新家

◆大和清掃企業組合 ☎(52) 3372

2日・6日収集地区

沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬

※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。

作業の都合により、予定を変更する場合があります。

芽吹かんとする静かさの枝の先
風に乗り風を纏ひて燕来る
旗揚ぐる空の真青に初燕
沈丁花村を貫く風の道
春休み伸びた輪ゴムの楽道家
軒雀遊び上手のころげ落ち
囀りを浴びてひととき歇休め

外川田鶴子
豊田 昌代
中川 草汀
中村 節子
西島ミヨ子
狭間 敦子
村本知寿子

うれへごとよろこびごとを書きとめて
三十一文字に心とどめん
すぎし後も必死の声の選挙カー
耳朶に残りて街は静もる

中村美千代
前田 雪路

枯れ草の間に芽ぶく土筆の子
春の息吹が膚に笑む

南 ミツ子

3・11復興伝える新聞を
五年後さらに重ねて読みたし
難民の右手を引かるる幼児の
つぶらなひとみに胸の曇り来

森吉香代子
山本美喜子

「逆上せる」と読むとは知らずこの齢に
先生と呼ばれのぼせていたり

上村 敏子

短歌コーナー



町のニュースを **PHOTO NEWS** 写真で紹介

イチオシ!

友達いっぱいできるかな?

～広陵西第二幼稚園入園式～

4月11日、町内の各幼稚園では、入園式が行われました。

当日、取材に訪れた広陵西第二幼稚園の新入園児のみんなは、恥ずかしそうにしながらも元気いっぱい!



▲幼稚園、楽しみだな!

入園式では、先生やお兄ちゃん、お姉ちゃんに迎えられ、にっこり笑顔。これからは、幼稚園でお友達や先生と一緒に楽しく遊ぼうね。



▲「入園してうれしい」



▲家族で記念撮影☆

チューリップなど40万株!!

～花咲き誇る 馬見チューリップフェア～

4月9日から17日まで、馬見丘陵公園において第3回馬見チューリップフェアが開催されました。

園内には、チューリップのほか約40万株の花々が咲き、訪れた方はその美しさに目を奪われていました。



また、オープニングイベントでは、もはやこの丘陵公園のフラワーイベントには欠かせない広陵金明太鼓の演奏があり、会場は大いに盛り上がっていました。



2016.5 No.740

役場の開庁時間 午前8時30分～午後5時30分
 ※土・日・祝日を除きます
 ホームページ <http://www.town.koryo.nara.jp>
 Eメール info@town.koryo.nara.jp

編集発行 広陵町役場(企画調整課 広報担当)
 奈良県北葛城郡広陵町大字南郷583番地1
 TEL 0745 (55) 1001 / 0745 (57) 0001
 FAX 0745 (55) 1009

広告

運転免許相談会開催中!

開催時間: 10時～17時

相談会限定の特別企画あり
 ※詳細はHPをご覧ください

アピタ 大和郡山店
 1階北正面出入口
 5月 18日(日) 21日(土) 22日(日)

アピタ 西大和店
 1階アピタ食品側出入口 (31アビスクリーム前)
 5月 7日(土) 8日(日)

イオン 西大和店
 1階食品レジ前
 5月 13日(金)27日(金) 14日(土)28日(土) 15日(日)29日(日)



※相談会日程は都合により予告なく変更する場合がございます。
 ※運転免許相談会での特典は限定解除およびペーパードライバーはございません。※相談会の特典は他の特典との併用はできません。

法隆寺自動車教習所 営業時間 平日10:00～21:00 土日9:00～18:00
 奈良県生駒郡 安堵町西安塚474 TEL:0743-57-2610 無料送迎バス運行中! 主要駅より毎時運行!!

広告

第3回 クリニックモールとれび広陵 医療講演会

いけなか内科クリニック 院長:池中 康英 (医学博士・糖尿病専門医)	ゆかわ眼科クリニック 院長:湯川 英一 (医学博士・眼科専門医)	しんみょう歯科クリニック 院長:新名 浩三
--	--	--------------------------

場所	日時	参加費 無料 予約制
ふるさと会館5階 グリーンパレス大ホール	2016年6月4日(土) 午後2時から午後4時 (午後1時より開場)	

お申し込み・お問い合わせ先
 ・いけなか内科クリニック
 ・ゆかわ眼科クリニック
 ・しんみょう歯科クリニック
 ・イズミヤ調剤薬局
 各医院窓口にて承ります。
 主催:クリニックモールとれび広陵 協賛:イズミヤスーパーセンター広陵店

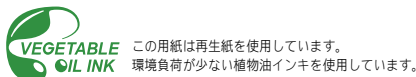
広告

H28.9 広陵町・香芝市の中学校給食が始まります (オープニングスタッフ募集・8/1 勤務開始予定)

①調理師 ②栄養士 (正社員) 調理全般・食器等洗浄・施設内衛生管理等 【資格】①要調理師免許 ②栄養士免許 【時間】7:30～16:30 (休憩60分) *献立により多少早出有 【月給】(経験・能力考慮) 155,000～260,000円	③配送員 (日給社員) 2t車による配送・回収・調理補助等 【資格】要普通自動車免許、配送経験3年以上 【時間】8:00～16:30(休憩60分) 【日給】 9,000円	④調理補助等 (パート社員) 調理補助・食器等洗浄・配送補助 【資格】年齢不問 【時間】8:30～15:30位 (休憩75分) 【時給】 800円	⑤配膳員 (パート社員) 各中学校でコンテナ受取、各階配膳室への運搬等 【資格】年齢不問 【時間】10:30～14:30位 (休憩30分) 【時給】 780円
--	--	--	--

【勤務地】広陵町・香芝市共同中学校給食センター (広陵町大字三吉元赤部方1948-1 広陵町立図書館向い) ※⑤は各中学校

【休日】①②土曜(月3回)日曜祝日、他会社規定による4週7休制(月1回土曜出勤あり)
 夏季休暇(7/26～8/25) 但し将来昇格等により条件変更あり③④⑤土曜・日曜・祝日・中学校の春夏冬休み、その他会社規定による
 【待遇】交通費支給(上限あり)、白衣・靴貸与、他会社規定による①②③労働保険・社会保険 ④⑤雇用保険・労災保険
 【応募】随時受付しております。まずはお問い合わせ下さい。
学校給食のトップサプライヤー 株式会社東洋食品 関西事業部
 大阪市淀川区西中島4-13-24花原第3ビル7階
 06-6886-1010 (採用係迄)



広陵町役場

検索

フェイスブックでも情報を発信しています