



# 平成27年度の当初予算が決まりました

## 平成27年度 当初予算の概要

平成27年度当初予算は、一般会計と7つの特別会計、水道事業会計を合わせて、総額218億5,453万円となりました。

予算編成にあたっては、町の第4次総合計画に掲げる基本構想に定めた6つの施策目標を踏まえながら、次の5点をテーマにしました。

- ・町制60周年を住民の皆さんと祝い、未来を考える
- ・町の魅力を高める
- ・町の活力を高める
- ・より安心して住める町を目指す
- ・健康な町を目指す

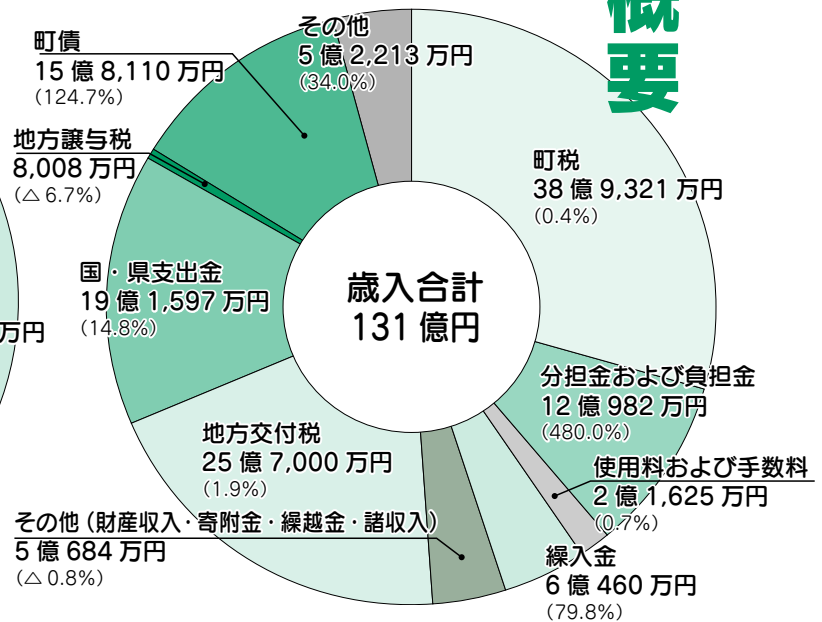
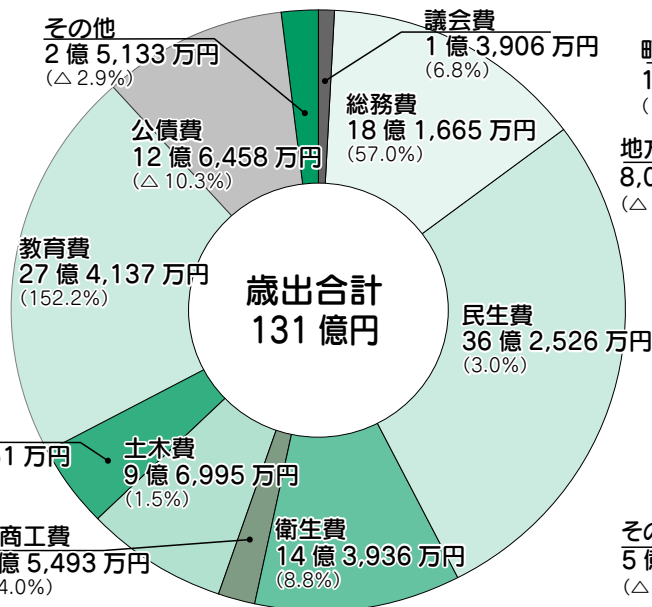
一般会計は、131億円で、歳入では、みなさんに納めていただく町民税や固定資産税などの町税が38億9,321万円で最も多く、続いて地方交付税、国・県支出金、町債の順になっています。

一方、歳出では、高齢者や障がい者、児童などの福祉に使われる民生費が36億2,526万円で最も多く、続いて、教育費、総務費の順となっています。

### 一般会計 歳出

※ ( ) 内は前年度増減率

### 一般会計 歳入



### ★会計別当初予算額一覧表★

会計名	予算額	対前年度増減率
一般会計	131億円	24.5%
国民健康保険特別会計	39億4,620万円	10.1%
後期高齢者医療特別会計	3億680万円	0.9%
介護保険特別会計	20億6,240万円	▲0.4%
下水道事業特別会計	11億6,670万円	7.1%
墓地事業特別会計	3,790万円	45.8%
学校給食特別会計	2億1,450万円	10.0%
用地取得事業特別会計	1億1,420万円	482.7%
水道事業会計(収益的支出)	9億583万円	▲14.5%
総額	218億5,453万円	15.8%

今年度は、香芝市との共同中学校給食センターの建設や役場庁舎の耐震補強などの大型事業が控えていることから、前年度と比べ25億8,000万円の大幅な増額となりました。

※予算書は、役場2階情報公開コーナーや図書館で閲覧できますのでご利用ください。



# ～みなさんと共に「いい町」づくり～

## 平成27年度の主な事業

第4次広陵町総合計画を基に「6つの目標」に取り組みます

1 「住みよい美しい  
安全な環境づくり」

快適で安全な住環境づくりに向け、環境保全に努めるとともに、災害への備えをはじめとする防災力の強化を図ります。

- 本庁舎耐震補強事業  
5億円
- 都市公園整備事業  
2,400万円



3 「文化の薫り高い  
まちづくり」

未来を託す“人財”の育成に向け、特色ある学校教育を推進するとともに、学習・歴史文化・スポーツ活動を促進します。

- 中学校給食施設整備事業  
15億3,825万円
- 町立体育館アリーナ床面張替事業  
1,600万円

5 「まじなる発展への  
まちづくり」

みどりと都市環境が調和した良好な地域環境を形成し、町の発展を図るため、計画的な土地利用を推進し、道路・交通網の充実を図ります。

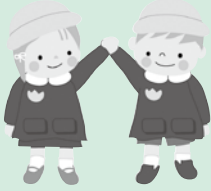
- 公共交通運行事業  
2,421万円
- 周遊自転車走行空間整備事業  
2,000万円



2 「いきいき健康・福祉の  
まちづくり」

町民一人ひとりが健康で安心して暮らせるよう、子育て支援、保険・医療福祉の充実を図ります。

- 病後児保育事業  
6882万円
- このちを守るイ  
ベント  
2300万円



4 「活力あふれる  
産業づくり」

豊かで活気に満ちたまちづくりに向け、地場産業と農業の振興を柱に、産業の再生と創造を進めます。

- 広陵かぐや姫まつり  
1,100万円
- ウオー Kulturt 案内  
サイン設置事業  
468万円



6 「みんなの力で進める  
まちづくり」

自立した町をみんなで育てていくため、「コミュニティ」の育成や協働のまちづくりを進めながら、計画的な自治体経営を推進します。

- 町制60周年記念事業  
3800万円



## 水道事業会計

		予 算 額	対前年度 増減率
収益的	収入	8億 8,365 万円	3.3%
	支出	9億 583 万円	▲14.5%
資本的	収入	2億 6,784 万円	▲15.8%
	支出	5億 9,334 万円	▲1.7%

### (収益的収支) …営業費用

給水柱数12,700柱、年間総給水量366万m<sup>3</sup>を見込んでいます。水道事業収益は、8億8,365万円で、主なものは、給水収益(水道使用料)7億1,320万円、給水分担金6,264万円です。

水道事業費用は、9億583万円で、主なものは、県営水道の受水費4億4,770万円、有形固定資産減価償却費1億4,785万円、特別損失8,089万円です。

### (資本的収支) …営業外費用

資本的収入は、2億6,784万円で、主なものは、長期貸付金償還金8,500万円、固定資産売却代金8,778万円、一般会計繰入金4,625万円です。

資本的支出は、5億9,334万円で、主なものは、配水管布設工事などの配水施設費2億7,489万円、真美ヶ丘配水場整備事業費3億900万円です。



## スポーツを通じて交流新たに 第1回柏原市・広陵町友好交流パークゴルフ大会

3月25日、広陵パークゴルフコースで広陵町と大阪府柏原市の友好を深めるため、パークゴルフ大会が開催されました。

柏原市のパークゴルフ協会は、広陵パークゴルフコースの完成度の高さから、協会の発会記念大会をここで開催。以来大会のほとんどで、この広陵パークゴルフコースを利用してきます。

この日は、広陵町と柏原市合わせて64名の皆さんが参加されました。



▲多くの人に見守られながらのティーショット



▲仲良く談笑しながらラウンドを回っています

広陵町と柏原市から、お互い2人ずつ4人のグループになってプレー。共通の趣味であるパークゴルフを通じてすぐに仲良くなっておられました。

今後は毎年パークゴルフを通じて、友好交流を深める予定です。皆さんもスポーツを通じた交流を試してみたいかがでしょうか。

## 大阪ガスから古書寄贈 「小さな灯」運動

4月8日、図書館で古書の寄贈が行われました。これは、大阪ガスが、「小さな灯」運動と称して企業ボランティア活動に取り組みられているものです。これまでも福祉用具などを寄贈いただいていたのですが、今回、初めての取組みとして、社員やOBの持ち寄った本を贈呈していただきました。

図書館では、今後この本を活用させていただきます。



▲大阪ガスの小嶋支配人から目録をいただきました



▲全部で約300冊の本を寄贈いただきました

## 友達100人できるかな？ 「広陵西小学校入学式」

4月7日、町内の各小学校で入学式が行われました。広陵西小学校では、まっさらの制服を着た新入生が、保護者の方に連れられて校門をくぐりました。

最初は緊張している様子でしたが、入学式では、担任の先生に名前を呼ばれると、元気良く返事をしていました。

これから6年間、お友達と一緒に、勉強や運動をいっぱい頑張つて楽しい学校生活を送ろうね。



◀お姉さんに名札つけてもらったよ!!



▲先生のお話は聞けたかな？

## 岡本さんの☆エチオピアレポート☆

Vol.1

今年1月に広陵町からエチオピアへJICAボランティアとして派遣された岡本浩幸さん(馬見北)から、現地の様子や感じたことをレポートしてもらいました。

### 意外と過ごしやすい国？

私はJICAのコンピュータ技術隊員として、1月8日にエチオピアに向けて出国しました。

現在は、赴任地である地方都市ジンマにて活動を行っています。今回は、エチオピアについて簡単に紹介したいと思います。

エチオピアは、赤道にほど近い東アフリカにある内陸国です。ほとんどの都市が高地に位置しています。

首都アディスアベバは、標高2,400mにあります。

気候は、高地ということもあり、赤道に近い割に約15〜30℃で気温が安定しています。

昼間に直射日光を浴びると暑いですが、日陰に入ると空気も乾燥していて、ひんやりと過ごせます。

季節は雨季(6月〜9月)と乾季(10月〜5月)があり、今は乾

季で砂ぼこりがすごいです。洗濯をすると、すぐに水が泥だらけになってしまいます。

### インジェラとコーヒーの国

エチオピアの食文化で一番特徴的なのが、主食となる「インジェラ」です。インジェラとは、発酵させた穀物(テフ)をクレープ生地のように焼いたもので、独特の酸味があります。これをいろいろな具(おかず)に巻いて、手で食します。



▲主食のインジェラ

また、エチオピアは「コーヒーの原産地」と言われており、エチオピアのどこに行っても、コーヒーを手軽に安く、美味しくいた

だけます。

コーヒーセレモニーという習慣もあり、ご近所の人たちと一緒にコーヒーをいれながら会話を楽しんだりします。



▲コーヒー発祥の地、エチオピア

### エチオピアってどんな国？

日本から直線距離で約10,000キロメートル離れています。陸上(マラソン)選手が非常に強く、コーヒーや花などの輸出品があります。

- 人口 約9,400万人(日本の7割程度)
- 面積 約1,120,000km<sup>2</sup>(日本の約3倍)
- 首都 アディスアベバ
- 公用語 アムハラ語



(テナイストウリン) こんにちは!

(アマセツクナツロ) ありがとう!



▲エチオピアの国旗

他にもエチオピアならではの習慣やエピソードがありますが、今後それらも紹介できればと思います。

今回は、私の赴任地である、地方都市ジンマでの活動についてレポートしたいと思います。

エチオピアの国を、気候と食文化の点からレポートしていただきました。インジェラやコーヒーの味は、いったいどんな味や香りがするのかわ、とても興味深いですね。



# 広陵ファミリー農園 入園者募集

## 土に親しみ 収穫の喜びを

町では、土地所有者の協力を得て、日ごろ土に親しむことが少ない方に農耕への理解を深め、収穫の喜びを味わっていただくために「広陵ファミリー農園」を開園しています。

新規入園者の空き区画を次のとおり募集します。

### ◆募集場所（1世帯1区画）

○斉音寺ファミリー農園

○みささぎ台北ファミリー農園

○みささぎ台南ファミリー農園

### ◆入園期間

平成27年6月1日～平成31年3月15日（約3年10か月）

◆入園資格 町内在住者【町税などの滞納のない方】1世帯につき申し込みは1名とします。

◆申し込み方法 申請用紙に必要な事項を記入し、押印のうえ、役場地域振興課まで郵送または持参してください。

※電話やファクスで申し込みの受付はしていません。

※申請用紙は、役場および役場

サービスカウンター（さわやかホール・広陵中央公民館・広陵町立図書館・はしお元気村）に備えてあります。

※町ホームページからもダウンロードできます。

### ◆申し込み締切日

5月15日（金）消印有効

◆区画の決定 公開にて区画の抽選を行います。公開抽選の見学をご希望の方は下表の日時に抽選会場へお越しください。

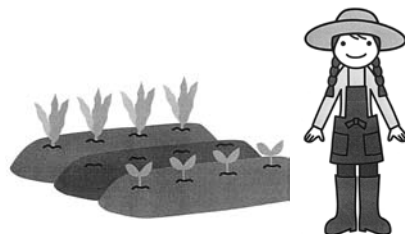
※区画の抽選は役場職員が行います。申込者多数の場合は落選する場合があります。また、当選されなくても、区画については抽選となりますので、ご理解のうえお申し込みください。

◆結果の通知 抽選の結果は、申請者に郵便で通知します。

◆申し込み・問い合わせ先 〒635-8515 広陵町大字南郷583番地1 地域振興課 商工観光係

☎内線1162・1165

募集場所	斉音寺	みささぎ台北	みささぎ台南
空き区画 予定数	5	6	7
1区画 当たり	16.5㎡ (5坪)	16.5㎡ (5坪)	16.5㎡ (5坪)
入園料 (約3年10か月分)	13,800円	13,800円	13,800円
公開抽選 日時・会場	平成27年5月20日（水） 広陵町役場 3階 第2会議室 ○午後1時30分から、すべての農園の抽選を順次行います。		



「広陵町中小企業設備投資促進補助金」制度が始まります

町では、6月1日から地域産業の活性化を図るため、競争力の強化や技術力の向上に積極的に取り組む町内の中小企業者に対し、それに係る費用の一部を補助します。

申請書は役場地域振興課および町ホームページで取得できます。

◆補助対象者 町内の中小企業者

◆補助対象設備

・新商品の開発・生産などのため  
の設備投資

・町内の事業所に設置する、機械

および装置または工具、器具および備品

・取得価額が1につき200万円以上のも

・中古品またはリース契約に基づかないもの

◆補助額 取得価額の10%以内の額（最大150万円）

◆問い合わせ先 地域振興課  
☎内線1162・1165

## 春の交通安全県民運動

### 5月11日(月)～20日(水)

5月11日から20日まで「春の交通安全県民運動」が展開され、期間中、交通対策協議会・交通安全母の会・各種関係機関の協力を得て、交通安全活動を行います。

11日には、役場前交差点・中央公民館西側交差点・菅尾駅前啓発活動を行い、通勤途中の方々に交通事故の防止を呼びかけます。

交通安全母の会では「交通事故死ゼロを目指す日」である20日に、町内主要道路に面した大型店舗で、交通安全マナーアップ実践運動を呼びかけます。

行楽シーズンを迎え、より一層の交通ルールとマナーの向上を図り、「安全で明るく住みよい町、広陵町」を目指しましょう。



▲「啓発物品」  
町内の小学生に「交通安全のねがい」を書いてもらいました

## ストップ!

### 危険な自転車運転

改正道路交通法の施行に伴い、6月1日から自転車運転者(14歳以上)が危険行為を繰り返すと「自転車運転者講習」の受講が命じられます。

(受講命令に違反した場合:5万円以下の罰金)

自転車運転者講習の対象となる危険行為は、信号無視・指定場所一時不停止・酒酔い運転・安全運転義務違反などです。

### ◆問い合わせ先

危機管理課 ☎内線1258



▲交通ルールを守りましょう

## 国民年金付加保険料を納めませんか?

付加年金は、国民年金第1号被保険者(自営業者、学生など)の独自給付とされています。毎月の国民年金保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。

付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数となります。

### ◆留意事項

○付加保険料の納付は、申し込みをした月分からとなります。

○付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため物価スライド(増額・減額)はありません。

○国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。

○納付期限(対象月の翌月末)を経過しての付加保険料は納付できません。

### ◆問い合わせ先

大和高田年金事務所 国民年金課  
☎(22) 3531  
役場 保険年金課  
☎(55) 1001 内線1143

### <具体例>

#### 付加保険料を10年間納付した場合

付加保険料の納付額 = 400円 × 12月 × 10年 = 48,000円



付加年金の年金額 = 200円 × 12月 × 10年 = 24,000円

※48,000円の付加保険料額で、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乘せして受け取れますので、2年間で同額となり、**3年目以降はお得になります。**



# 総合戦略審議会の委員を募集します

町では、産業の振興や雇用創出、若い世代を中心とした定住促進、子育て支援などの課題に対応するため、「広陵町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を平成27年度中に策定し、町民が将来に夢や希望を持ち、安心して暮らすことができる取り組みを進めます。

まち・ひと・しごと創生を効果的・効率的に進めていくためには、幅広い意見を反映する必要があることから、町民の皆さんをはじめ関係団体、民間事業者、大学、金融機関などに参画いただき、「広陵町まち・ひと・しごと創生総合戦略審議会」を設置することとしています。

そこで、有識者の方と一緒に「広陵町人口ビジョン」および「広陵町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の方向性や具体案などについて、審議していただく町民の皆さんを募集します。専門的な知識は問いません。町の創生に向け、まちづくりに関心をお持ちの方の応募をお待ちしています。

- ◆募集人員 数人程度
- ◆委嘱期間 平成28年3月31日まで
- ◆応募資格 次の条件をすべて満たす方とします。
  - 町内在住の18歳から65歳までの方
  - 「まち・ひと・しごと創生」に関心がある方
- 平日の日中に開催される審議会（数回程度、初回は7月ごろに予定）に出席できる見込みの方
- ◆謝礼 1回の会議の出席につき2,000円（交通費などはありません）
- ◆応募期限 5月22日（金）
- ※郵送の場合は、当日消印有効
- ◆応募方法 所定の用紙（役場2階まちづくり推進課、さわやかホール、町ホームページにあります）に必要事項を記入のうえ、作文（地方創生のために必要なことをテーマに400字以内、様式は自由です）を添えて、郵送または持参してください。
- ◆選考方法 提出書類を総合的に評価して決定します。
- ◆選考結果 6月上旬に個別に通知します。

◆申し込み・問い合わせ先

〒635-8515

広陵町大字南郷583番地1

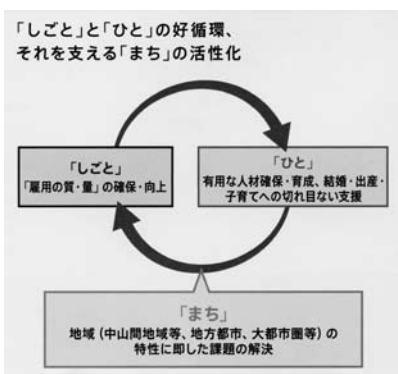
まちづくり推進課 ☎内線1211

## ☆「広陵町人口ビジョン」とは

広陵町における人口の現状を分析し、人口に関する地域住民の認識を共有し、今後、町の目指すべき将来の方向と人口の将来展望を提示するもので、まち・ひと・しごと創生の実現に向けて効果的な施策を企画立案するうえで、重要な基礎と位置づけられるものです。

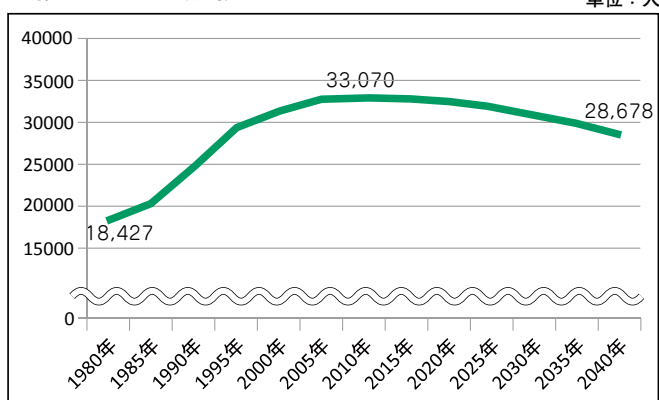
## ☆「広陵町まち・ひと・しごと創生総合戦略」とは

まち・ひと・しごと創生に関する施策を総合的かつ計画的に実施することを目的として、国が制定した「まち・ひと・しごと創生法」に基づき策定するものです。「広陵町人口ビジョン」を踏まえ、5か年の目標や施策の基本的方向、具体的な施策をまとめたものです。



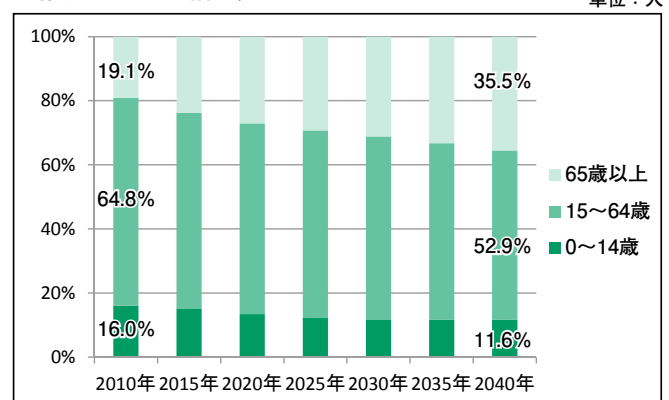
▲まち・ひと・しごとのサイクル図

### 広陵町の人口推移



※2015年以降は、推計値です。（出典：国勢調査および国立社会保障・人口問題研究所）

### 広陵町の人口構成



## 介護保険制度が一部変わります

◆問い合わせ先 福祉課介護保険係  
 (さわやかホール内)  
 ☎(55)6771

サービス利用の自己負担割合について

現在、認定を受けてサービスを利用していらっしゃる方の自己負担は1割ですが、8月以降、一定以上の所得がある方の自己負担は2割になります。これに伴い、8月から介護サービスを利用される時は、負担割合証の提示が必要となります。

※負担割合証は、介護認定を受けている方に、7月ごろ発送します。

○負担割合が2割となる方

本人の前年の合計所得金額が160万円以上の方

※ただし、本人含む同一世帯の65歳以上の方全員の課税年金収入額+その他の合計所得金額が346万円未満(1人の場合は280万円未満)となる場合は、自己負担割合が1割になります。

特別養護老人ホームへの入所について

4月1日から、施設入所の必要性がより高い方への優先性の確保に努めるため、特別養護老人ホームへ入所できる方が、原則「要介護3」以上となりました。

しかし、自宅で日常生活を営むことが困難であり、やむを得ない事情がある場合には、「要介護1または2」の方でも特例で入所できる場合があります。

※3月31日までに入所している方については、引き続き施設で生活することが可能です。

※介護老人保健施設・介護療養型医療施設への入所については、今までどおり「要介護1以上」の方が対象となります。



特定施設入所者介護サービス費について

介護保険施設を利用されている方の居住費(滞在費)と食費については、原則自己負担になっていきますが、所得の低い方を対象に利用負担限度額を設定する「特定施設入所者介護サービス費」制度があります。

8月以降、第2・第3段階に該当する方は、その制度の対象となる要件が追加されます。

○対象となるサービス費用

介護保険施設(介護老人福祉施設・介護老人保健施設・介護療養型医療施設)利用者の居住費と食費・ショートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)利用者の滞在費と食費

※申請をしなければ、特定施設入所者介護サービス費の給付はご利用出来ません。

現在サービスを受けている方は、担当のケアマネジャーに相談してください。

なお現在、負担限度額認定証をお持ちの方は、6月ごろに更新のご案内を送付します。

利用者負担段階	負担限度額対象者
第4段階	住民税課税世帯の方(基準費用負担額)
第3段階	世帯全員が住民税非課税の方で、第2段階に該当しない方
第2段階	世帯全員が住民税非課税の方で、前年の合計所得金額+本人の課税年金収入額が80万円以下の方
第1段階	・生活保護受給者 ・高齢福祉年金受給者で世帯全員が市町村民税非課税の方

8月から第2・第3段階の方は、左記に加え、「配偶者も住民税非課税者」および「預貯金等が単身で1,000万円以下、夫婦で2,000万円以下」も要件となります。

# 65歳以上の方の平成27年度介護保険料が決定しました。

## 平成27年3月まで

所得段階	年間保険料	
第1段階	基準額×0.5	28,800円(月額2,400円)
第2段階	基準額×0.5	28,800円(月額2,400円)
第3段階	基準額×0.75	43,200円(月額3,600円)
第4段階	基準額×0.9	51,840円(月額4,320円)
第5段階	基準額	57,600円(月額4,800円)
第6段階	基準額×1.25	72,000円(月額6,000円)
第7段階	基準額×1.5	86,400円(月額7,200円)
第8段階	基準額×1.75	100,800円(月額8,400円)
第9段階	基準額×2.0	115,200円(月額9,600円)

## ↓平成27年4月から

所得段階	年間保険料	対象者
第1段階	基準額×0.5 31,200円(月額2,600円)	生活保護受給者で世帯全員が非課税及び世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+本人の課税年金収入額が80万円以下の方
第2段階	基準額×0.75 46,800円(月額3,900円)	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+本人の課税年金収入額が80万円以上120万円以下の方
第3段階	基準額×0.75 46,800円(月額3,900円)	世帯全員が住民税非課税の方で、第2段階に該当しない方
第4段階	基準額×0.9 56,160円(月額4,680円)	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額+本人の課税年金収入額が80万円以下の方
第5段階	基準額 62,400円(月額5,200円)	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、第4段階に該当しない方
第6段階	基準額×1.2 74,880円(月額6,240円)	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方
第7段階	基準額×1.3 81,120円(月額6,760円)	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の方
第8段階	基準額×1.5 93,600円(月額7,800円)	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の方
第9段階	基準額×1.7 106,080円(月額8,840円)	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が290万円以上500万円未満の方
第10段階	基準額×1.8 112,320円(月額9,360円)	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上750万円未満の方
第11段階	基準額×1.9 118,560円(月額9,880円)	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が750万円以上1,000万円未満の方
第12段階	基準額×2.0 124,800円(月額10,400円)	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が1,000万円以上の方

高齢者の人口の増加と、核家族化がすすむ中、近年、介護にかかる費用は増加を続けています。

今回、介護報酬の改定や、施設入所者・介護サービス利用者の増加などを勘案し、平成27～29年度の3年間に必要な費用を算定しこれに見合う保険料を算出しました。

また、低所得者に配慮した多段階保険料設定とさせていただきます。

被保険者の方々が、住み慣れた地域で、その人らしい生活を送り続けるために、高齢者の生活を支える介護サービスの財源を確保しなければなりません。

増額になりますが、どうぞご理解とご協力をいただきますようお願いいたします。

詳しくは、平成27年度介護保険料納入通知書をご覧ください。

(7月中旬に発送予定です。)

○現役並み所得相当：65歳以上で前年の課税所得145万円以上の方が同一世帯にいる方

※ただし、本人含む同一世帯65歳以上の方全員の収入が520万円未満(1人の場合は383万円未満)に該当する方は、申請すれば「一般」の限度額が適用されます。現在、高額介護サービス費を受け、申請の必要となる可能性が高い方には、7月ごろにご案内を送付します。

### 7月サービス利用分まで

所得段階	自己負担限度額(月額)
一般 (住民税課税世帯)	37,200円(世帯)
住民税非課税世帯等	24,600円(世帯)
上記のうち、年金収入等80万円以下	15,000円(個人)

### 8月サービス利用分から

所得段階	自己負担限度額(月額)
現役並み所得相当	44,400円(世帯)
一般	37,200円(世帯)
住民税非課税世帯等	24,600円(世帯)
上記のうち、年金収入等80万円以下	15,000円(個人)

8月のサービス利用分から高額介護サービス費の自己負担限度額が変わります。

### 高額介護サービス費について

★★★ 第2回目のテーマ ★★★

動けるからだづくり  
～効果的なウォーキング～

◆時間 10:00～11:30  
※希望者のみ 9:30～血圧測定

日にち	開催場所	
6/ 9 (火)	真美ヶ丘体育館	真美二校区
6/10 (水)	広陵東体育館	東校区
6/16 (火)	広陵西体育館	真美一校区
6/17 (水)	広陵北体育館	北校区
6/24 (水)	広陵中央体育館	西校区

※7月も同じテーマで各校区を巡回します。

◆持ち物 タオル、お茶、運動靴  
◆講師 健康運動指導士  
※申し込みは不要です。

住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します。ぜひご参加ください！

# 広陵元気塾

## 地域巡回型健康教室

★☆☆今後の予定★☆☆

☆日程、場所は決まりしだい広報に掲載しますのでご確認ください。  
☆内容、講師が変更になることもあります。

8～9月	家庭でできる適塩 “ええ塩梅” ってどのくらい？	管理栄養士
10～11月	運動の秋 セルフフットケア～リンパを流してむくみ予防～	健康運動指導士
12～1月	年末年始の過ごし方～今年こそは脱お正月太り～	管理栄養士
2～3月	自宅で簡単 筋力トレーニング	理学療法士 健康運動指導士



▲昨年の元気塾の様子

### 緑内障の検診を受けてみませんか？

40歳以上の20人に1人は緑内障と言われていますが、初期には自覚症状がほとんどなく、知らないうちに進行してしまう病気で、高齢者の失明の原因となっています。

この機会に、一度検診を受けてみませんか。

◆対象者 右表のとおり  
※緑内障で、既に受診中、治療中の方は対象外です。

◆実施期間

平成28年2月29日まで

◆実施場所

ゆかわ眼科クリニック  
(イズミヤクリニックモール内)

◆内容 問診、視力検査、屈折検査、眼圧検査、眼底カメラ検査、光干渉断層計(OCT)検査

◆費用 500円

◆受診方法 直接、医療機関にお申し込みください。(予約制)

※検診は、検査員の方が実施します。医師の診察はありません。

◆申し込み先 ゆかわ眼科クリニック

☎(54) 3300

(午前9時～正午、午後3時～6時、木曜日、日曜日、祝日および土曜日午後は休み)

	生年月日
40歳	S49.4.2～S50.4.1
45歳	S44.4.2～S45.4.1
50歳	S39.4.2～S40.4.1
55歳	S34.4.2～S35.4.1
60歳	S29.4.2～S30.4.1
65歳	S24.4.2～S25.4.1
70歳	S19.4.2～S20.4.1

### 広陵町食育推進連絡会委員を募集します

「広陵町食育推進計画」に基づき食育を推進していくにあたり、広く町民の意見を取り入れるため、委員を町民の皆さんから公募します。

◆任期 平成29年3月31日まで

◆会議開催 年2回程度

◆募集定員 2人

◆応募資格 次の全てに該当する方

①町内在住で、4月1日現在で満20歳以上の方

②食育に関心のある方

③応募時点で町が設置する附属機関の委員になっていない方

④平日の会議に参加できる方

◆審査項目 書類および面接

※面接については、後日通知します。

◆募集期間 5月11日(月)～19日(火)

◆応募方法 保健センターに備えてある応募用紙を記入のうえ、ご持参ください。(町ホームページ <http://www.town.koryo.nara.jp> からダウンロードでき、詳細な募集情報も掲載しています。) 提出方法は、郵送、持参、Eメールのいずれでも結構です。

◆申し込み・問い合わせ先

〒635-0821 広陵町大字笠161番地2

保健センター(さわやかホール内)

☎(55) 6887

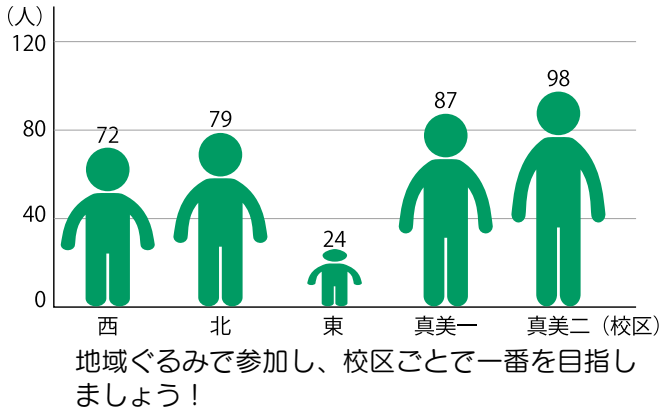
Eメール [hokeneiseika@town.nara-koryo.lg.jp](mailto:hokeneiseika@town.nara-koryo.lg.jp)

## 広陵元気塾アンケート結果を公表します

平成26年度からスタートした「広陵元気塾」で、参加していただいた皆さんからのアンケートを集計しました。1校区あたり6回の実施、年間開催数はのべ30回でした。いただいたご意見を大切に、より地域に密着した「広陵元気塾」にしていきます。

今年度は回数を増やす予定です。ご近所の方と、ご夫婦、お一人でも楽しく参加できますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

■参加延べ人数



### ☆参加のべ人数

### ☆参加者の声☆

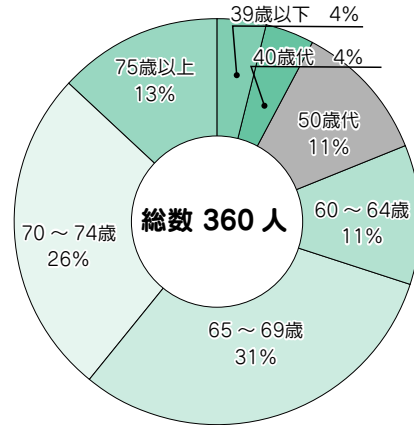
【運動】

- とてもリラックスできました。子連れでも、温かく受け入れてくれてありがとうございます。(20代・女性)
- 知らなかったことが知れて良かった。参加した人と楽しく過ごせてよかった。(50代・女性)
- 20年ぶりの体操でした。すごく楽しく、日ごろのストレスが一度にふっとびました。(60代・女性)
- 疲れたけど、いい運動になった。(70代・男性)

【栄養】

- 分かりやすい説明で、楽しく学習することができました。(60代・女性)
- 栄養のお話は、毎日の食生活を見直す良いきっかけとなりました。(60代・女性)
- 参加させていただく度に、新しい発見があります。(70代・男性)

年代別では、65〜69歳の方が最も多く、39歳以下、40歳代は4%ずつでした。しかし、世代間を超えた交流がありました。

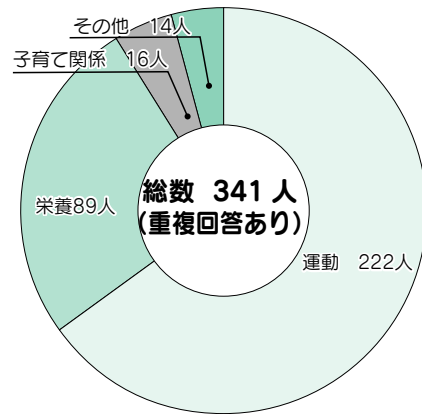


### ☆参加者の年代別割合

今後の希望としては、やはり運動が圧倒的でした。

運動の中でも、ストレッチや筋力トレーニングなど、自宅で簡単にできる運動を希望されているようです。他には、ラジオ体操やフットケア、ヨガなどの意見もありました。

栄養では、バランスの良い食事について学びたい、野菜をたくさん取れる方法を学びたい、という意見がありました。



### ☆今後の希望のテーマは？

## リウマチ

### 医療講演・相談会

- ◆日時 5月17日(日) 午後1時〜4時
- ◆場所 奈良県文化会館2階小ホール(奈良市登大路町6-2「近鉄奈良駅」から徒歩8分)
- ◆参加費 無料(申し込みは不要です)
- ◆講演
  - ①「リウマチの内科的治療の進歩」リウマチとの向き合い方」新名直樹先生(香芝旭ヶ丘病院 内科・リウマチ科部長)
  - ②「生物学的製剤時代のリウマチ手のまもり方と治し方」小畠康宣先生(奈良県立医科大学 附属病院 リウマチセンター・整形外科助教)
- ◆相談会 右記の先生方による療養相談
- ◆問い合わせ先 (公社) 日本リウマチ友の会奈良支部  
0744(23) 1929

## がん検診を受けましょう！

受診方法は集団検診と個別検診があります。受診しやすい方法を選んでください。  
※症状のある方やその症状で、既に病院にかかっている方は対象外となります。



### ①集団がん検診

◆実施場所 さわやかホール

◆申し込み方法 6月3日（水）午前8時30分から

電話およびさわやかホール窓口でのお申し込み（定員になりしだい締め切ります）

◆問い合わせ先 保健センター ☎（55）6887

※申し込み初日は電話が混み合いますが、この番号以外からは受付できません。

※申し込み時に、希望の日・希望のがん検診・住所・氏名・生年月日・電話番号をお知らせください。

集団がん検診実施日

種類	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	備考
対象年齢	35歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上	40歳以上	20歳以上	
自己負担金	650円	200円	500円	300円	40歳代 2,000円 50歳以上 1,000円	400円	70歳以上の方は無料
6/11（木）午前・午後						○	若年者健診と同時実施
7/ 9（木）午後			○		○	○	女性のみ
8/12（水）午前	○	○	○	○	○	○	総合がん検診
9/14（月）午前	○	○	○		○	○	総合がん検診(女性のみ)
10/ 3（土）午前・午後						○	若年者健診と同時実施
11/17（火）午後			○		○	○	女性のみ
12/ 1（火）午前	○	○	○	○			総合がん検診(男性のみ)
H28/3/1（火）午前	○	○	○	○	○	○	総合がん検診

※集団がん検診は、受診費用の一部を「JAならけん」奈良県農協共済福祉事業団に助成していただいています。

※大腸がん検診のみの受診はできません。必ず他の検診とセットでお申し込みください。

※乳がん検診受診の方で、豊胸術・ペースメーカー・シリコン挿入などをされている方は対象外です。

※子宮頸がん検診は、少量でも出血があると正確な検査ができません。

※「乳がん検診」、「子宮頸がん検診」は2年に1回の受診となります。

### ②個別がん検診

◆実施期間 平成27年5月1日～平成28年2月29日

種類	対象者・受診回数	料金	実施場所	受診方法
胃がん検診	35歳以上の男女 1年に1回	2,900円	〔町内登録医療機関〕 杉原内科、岡本クリニック、 中堀医院、高谷医院、 真美ヶ丘クリニック	医療機関に受診券が置いてあります。直接、各医療機関にお申し込みください。
大腸がん検診	40歳以上の男女 1年に1回	1,100円	〔町内登録医療機関〕 石井医院、岡本クリニック、杉原内科、 高谷医院、竹村医院、塚本整形外科醫院、 中堀医院、松田内科医院、藤井整形外科、 安川クリニック、真美ヶ丘クリニック、 いけなかクリニック、山下内科医院	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性 2年に1回	頸部検診 2,000円	〔県内登録医療機関〕 婦人科 ※保健センターにお問い合わせください。 〔町内登録医療機関〕 真美ヶ丘クリニック	必ず事前に保健センターに連絡のうえ、受診券を取りに来てください。 ※受診券を持たずに医療機関で受診された場合は、料金を返却できませんので、ご了承ください。
乳がん検診	40歳以上の女性 2年に1回	一施設同時併用方式 40～49歳 2,500円 50歳以上 2,000円	国保中央病院、健康づくりセンター、 葛城メディカルセンター、平成記念病院 ヤマト健診クリニック、平尾病院	

※70歳以上の方は、無料です。

## 国民健康保険・後期高齢者医療保険にご加入の方へ 6月1日から特定健康診査・後期高齢者の 健康診査が始まります

国民健康保険・後期高齢者医療保険では、皆さんの健康を維持し、より効果的に生活習慣病を予防することを目的に、特定健康診査・特定保健指導および健康診査を実施します。ご自身の生活習慣を振り返るため、健診を受診し、健康づくりに役立てる機会にしてください。

### ◆受診券発送は、5月28日（木）ごろの予定です（黄色の封筒）。

※4月に人間ドックを申し込みされて、受診券が送付されている方については、この健診の対象者とはなりませんので、受診券は届きません。

### ★健康診査等一覧★

保険の種別	国民健康保険被保険者	後期高齢者医療保険被保険者
健診	特定健康診査	健康診査
対象者	満40歳～74歳 昭和16年4月1日～昭和51年3月31日生	満75歳以上 昭和15年3月31日以前に生まれた方 ※今年度75歳になられる方 (昭和15年4月1日～昭和16年3月31日生)については、受診時期と健診種別が異なります。(別表)
健診費用	無料	無料
健診内容	〔基本的な健診項目〕 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧測定・内科診察・血液検査(肝機能・脂質・血糖・腎機能・貧血)尿検査・心電図検査 〔詳細な健診項目〕 眼底検査(医師が必要と判断した方のみ) 〔特定保健指導〕 健診結果で必要な方のみ	〔基本的な健診項目〕 問診・身体計測(身長・体重)血圧測定・内科診察・血液検査(肝機能・脂質・血糖・腎機能・貧血)尿検査・心電図検査 〔詳細な健診項目〕 眼底検査(医師が必要と判断した方のみ)
受診形態	集団健診・個別健診	個別健診のみ
実施期間	集団	7月1日(水)、9日(木)、9月3日(木) 11月17日(火)、平成28年1月30日(土)
	個別	
健診場所	集団：さわやかホール内保健センター 個別：県内登録医療機関	県内登録医療機関

### 別表 ★今年度75歳になられる方★

誕生月	受診券発送	健診の種類
S 15. 4	6月上旬	後期高齢者の健康診査
S 15. 5	7月上旬	
S 15. 6	8月上旬	
S 15. 7	9月上旬	
S 15. 8	10月上旬	
S 15. 9以降	5月28日頃	特定健康診査 ※誕生日前日までに受診してください。



### ◆問い合わせ先

保険年金課  
国保係 ☎内線 1142・1145・1146  
後期高齢者医療係 ☎内線 1143・1147

## 募集・お知らせ

### 牧野古墳石室公開のお知らせ

馬見北8丁目の牧野史跡公園に巨大な横穴式石室を持つ牧野古墳があります。

普段、石室は閉鎖していますが、春の行楽シーズンにあわせて広陵町文化財ガイドが石室を公開して内部を案内します。

ぜひお越しください。

#### ◆日時

5月2日(土)～17日(日)の土・日・祝日の午前10時～午後3時

#### ◆場所

牧野古墳

#### ◆問い合わせ先

文化財保存課

☎内線1351・1352



5月5日「こどもの日」から一週間は「児童福祉週間」です

## 世界には君の輝く場所がある

(平成27年度

「児童福祉週間標語最優秀作品」)

子どもや家庭を取り巻く環境は、少子化の進行や児童虐待の増加のほか、犯罪に巻き込まれる子どもの増加など、大きく変化しています。

次代を担う子どもたちが、心身ともに健やかに生まれ育ち、家庭や地域で心豊かに生活できる環境づくりを進めていくことは、きわめて重要な課題です。

子どもにとって住みよい社会は、すべての人にとっても住みよい社会であるはずです。子どもの健やかな成長や家庭について、それぞれができることを、みんなで考えたいものです。

(児童虐待?)と想ったら...

迷わずに連絡してください

「虐待かもしれない」と思ったら、子どもを守るために、迷わず相談窓口までご一報ください。

#### ◆相談窓口

○広陵町役場 子ども支援課

☎(55) 6820

○高田こども家庭相談センター

☎(22) 6079

○中央こども家庭相談センター

☎0742(26) 3788

(24時間対応可)

※子どもの生命に危険があると考えられる時は、すぐに110番、119番へ通報してください。



### 奈良県医師会からのお知らせ 「不眠で悩んでいませんか？」

「夜眠れない」と訴える人は、成人の約20%と言われています。他にも、夜勤や通勤・通学のため、慢性的に睡眠不足になる方がたくさんいます。

睡眠時間が少ないと、疲労感や、注意力・集中力の低下、うつかり事故につながる場合があります。また、血圧が高くなる、血糖値が高くなる、というデータもあります。睡眠時間が短いと、成長ホル

モンの分泌に影響を与え、その結果、肥満になったり、メタボになったりしやすいと言われています。不眠の原因には、次のようなものがあります。

- ①身体の病気 ②心の病気
- ③薬の影響 ④環境の影響
- ⑤心理的・社会的要因

不眠の治療には、原因を明らかにして、その原因を取り除くことが大切です。

眠りを改善する方法としては、効果的な入浴、適度な運動、カフェインを摂取しないなどがあります。

充実した生活をするために、良い睡眠をとるよう心がけましょう。もし、不眠でお悩みの方は、一度かかりつけ医にご相談ください。



▲不眠になると、さまざまな影響が...

## 子ども囲碁教室 受講生募集

新しく子ども囲碁教室を開催します。お子さんに応じた指導を通じて、忍耐力や集中力を養います。ぜひ、ご参加ください。

なお、囲碁教室の終了後も囲碁を続けられるクラブを用意しています。そちらもご利用ください。

◆日時 毎週土曜日 午後1時～3時（初回は6月6日で、全20回の実施予定）

◆対象者

5歳児から中学生までの初心者

◆講師 石田 健吉さん

◆定員 20人

◆参加費 300円（テキスト代）

◆申し込み締切日

5月22日（金）必着

## パッチワーク初心者講座

### 受講生募集

◆日時 第1・3水曜日 午前10時～正午（初回は6月3日で、全10回の実施予定）

◆講師 笹本 桂子さん

◆定員 15人

◆材料費 全作品で1万円程度

※初回はポーチの材料費として1,000円をご用意ください。

◆対象者 町内在住・在勤の方

◆持ち物 30cmものさし、2B鉛筆または布用ペン、裁縫道具、紙切りばさみ、筆記用具

◆申し込み締切日

5月19日（火）必着

◆囲碁教室・パッチワーク講座の申し込み方法

往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号を記入し、広陵中央公民館まで郵送してください。直接申し込みされる場合は、返信用はがきをご持参のうえ、お越しください。

◆申し込み・問い合わせ先

〒635-0821  
広陵町大字笠382番地1  
広陵中央公民館 ☎（55）1181

## テニスコートをご利用の方へ

テニスコートの利用時間を延長します。

◆延長期間 6月1日（月）～8月31日（月）

◆利用時間 午前8時から午後7時（通常は午前9時から午後5時）  
※照明施設はありません。天候や日没時間にご注意ください。

◆問い合わせ先

広陵中央公民館内社会体育係  
☎（55）1181

## 第2回靴下デザインコンテスト

広陵町は、1910年から靴下産業が始まり、100年以上たつ歴史と技術のある靴下の町です。靴下生産量は日本一を誇っています。

そこで広陵町靴下組合が、新たな靴下PR事業として靴下のデザインを一般公募します。各賞に輝いた作品は、広陵町靴下組合員により、あなたが描いたデザインを可能な限り再現し、現物の靴下に編み上げます。もちろん、あなただけのオリジナル靴下として編んだ靴下をプレゼントさせていただきます。

ぜひ受賞を目指して個性豊かな靴下のデザインを応募してください。お待ちしております。

◆応募資格 年齢・性別・プロまたはアマなど経験は問いません。どなたでも応募いただけます。

◆作品規定 A4サイズ ※複数点応募OK

◆応募締切日 6月30日（火）必着

◆応募用紙 役場地域振興課もしくは商工会に備え付けてあります。また商工会ホームページからもダウンロードすることができます。

◆応募方法 応募用紙の靴下図にデザインを描き、コンセプト・内容などの解説を記入したうえで、封筒またはメールで広陵町靴下組合（商工会内）にお送りください。

◆その他 応募作品は返却しません。応募された作品の著作権は、主催者に帰属します。

◆結果発表 7月中旬に広陵町商工会ホームページにて各賞に選ばれた方のみ掲載します。

◆授賞式および作品発表

かぐや姫まつり特設ステージ（9/19）

※入賞作品は、かぐや姫まつり、靴下の市（11月末）で展示します。

★畿央大学共同開催ファッションショー（かぐや姫まつり特設ステージ）

畿央大学生が制作・コーディネートした服とあなたのデザインした靴下を学生がモデルとなり、ステージで披露します。

※各賞の内容など詳しいことは、ホームページをご覧ください。

◆主催 広陵町靴下組合

◆共催 広陵町・畿央大学・広陵町商工会

◆申し込み・問い合わせ先

〒635-0821 広陵町大字笠162番地

広陵町靴下組合（広陵町商工会内）

☎（55）3535 ㊚（55）2614

ホームページ <http://www.koryonet.or.jp>

メールアドレス [info@koryonet.or.jp](mailto:info@koryonet.or.jp)

## ★ 町体育協会主催大会 ★

日ごろ、練習をされているチームの皆さんの参加をお待ちしています！

### 第30回壮年ソフトボール大会

- ◆開催期日 5月24日(日)
  - 予備日 5月31日(日)
  - ◆開会式 午前8時30分
  - ◆試合開始 午前9時
  - ◆開催場所 広陵健民運動場
  - ◆参加資格 町内在住および町内に勤務する40歳以上の方
  - ◆チーム編成 各大字、自治会、事業所単位
  - ◆申し込み締切日 5月21日(木)
  - ◆参加料 1,000円
- ※申し込みと同時に支払いしてください。  
 ※支払い後の参加料は、返金しません。
- ◆組み合わせ抽選 大会当日に会場で行います。
  - ◆その他 雨天中止の決定は、午前7時30分に行います。



### 第75回夫婦バレーボール大会

- ◆開催期日 6月7日(日)
  - ◆開会式 午前9時
  - ◆試合開始 午前9時30分
  - ◆開催場所 広陵中央体育館
  - ◆参加資格 町内在住および町内に勤務する方
  - ◆チーム編成
- 各大字、自治会、事業所単位で編成する。ただし不可能の場合は混成も可とする。  
 ○監督1名、選手14名、計15名とする。  
 男性は、1チーム3～4名までとし、年齢は40歳以上1名・30歳以上3名とする。
- ◆申し込み締切日 6月4日(木)午後5時まで
  - ◆参加料 1,000円
- ※申し込みと同時に支払いしてください。  
 ※支払い後の参加料は、返金しません。
- ◆組み合わせ抽選 大会当日に会場で行います。



◆申し込み・問い合わせ先 広陵中央公民館内  
 体育協会事務局 ☎(55) 1181・4414

## ご寄付ありがとうございました

### 満中陰志

○古田 ミキさん(三吉)  
 姉、白神良子さんは1月22日、78歳でご逝去されました。

いただきましたご寄付は、皆さまの温かいお気持ちにお応えできるよう、福祉基金に積み立てるほか、さまざまな福祉事業で大切に使用させていただきます。

◆問い合わせ先 広陵町社会福祉協議会  
 ☎(55) 8300

## シルバー人材センターからのお知らせ

### ★「家事援助」をご利用ください。

お風呂、トイレ掃除、部屋の片付け、拭き掃除などのご家庭の掃除全般、ご依頼ください。

### ★「草刈り・除草」をご利用ください。

温かくなり、草が茂っていませんか？草刈り・除草の作業に時間がない、体調的に苦しい場合は、ご依頼ください。

### シルバー人材センター会員大募集中！

◆募集職種 除草・花植え・せん定(植木の手入れ)・草刈・民間事業所などの仕事を希望される会員を募集しています。

### ★シルバー入会説明会

◆日時 5月13日、27日(水)午後1時30分～

### ★パソコンサポート無料体験教室

◆日時 5月28日(木)午後1時30分～(先着3人)

◆場所 シルバー事務所 ◆対象 初心者の方

※事前に参加のご連絡をお願いします。

まずはお電話ください。

### ◆問い合わせ先

(公社) 広陵町シルバー人材センター事務所

☎(55) 8265

## 広陵パークゴルフコース 月例杯参加者募集

広陵パークゴルフコースでは、毎月第2土曜日に月例杯を開催しています。

◆日時 5月9日(土)

○開会式 午前8時40分 ○競技開始 午前9時

○終了予定 正午(終了後表彰式)

※雨天決行(警報発令時は中止します)

◆場所 広陵パークゴルフコース

(広陵町大字百済2438番地1)

### ◆参加費

○町内の方 1,100円 ○町外の方 1,700円

※プレイ代・賞品代が含まれています。

※キャンセルされた場合、料金の発生する可能性があります。ご了承ください。

◆申し込み期限 5月5日(火)

◆申し込み方法 直接お申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ先

広陵パークゴルフコース ☎(55) 8957



## 警察署からのお知らせ ～優良運転者表彰のご案内～

(財)奈良県交通安全協会では、今秋に優良運転者の表彰を行います。受賞を希望される方は、必要書類を添えて香芝警察署に申請してください。

### ◆表彰を受ける資格のある方

- 香芝警察署管内(香芝市・広陵町)に住所があり運転免許証を保有している方
- 自動車および原動機付自転車の運転を継続している方

### ◆表彰の種類および締切日

表彰の種類	締切日
(一財)奈良県交通安全協会 香芝支部協会長表彰	7月31日(金)
特別優良運転者表彰	6月12日(金)
緑十字銅章	
近畿交通栄誉章	

※表彰を受けるための要件や必要書類などは下記にお問い合わせください。

### ◆申請期間 5月11日(月)～各締切日まで

午前8時30分～午後5時

※土・日・祝日を除きます。

### ◆問い合わせ先

香芝警察署交通課

☎(71) 0110 内線411



## 平成27年度区長・自治会長

平成27年度の区長・自治会長の届出がありましたので、お知らせします。(敬称略)

地区名	氏名	地区名	氏名
六道山		中	
大塚		寺戸	
安部		馬見北1丁目	
平尾		馬見北2丁目	
疋相		馬見北3丁目	
大垣内		馬見北4丁目	
赤部		馬見北5丁目	
斉音寺		馬見北6丁目	
笠		馬見北7丁目	
南郷		馬見北9丁目	
古寺		馬見中1丁目	
百済(南)		馬見中2丁目	
百済(北)		馬見中3丁目	
広瀬		馬見中5丁目	
沢		馬見南1丁目	
大野		馬見南2丁目	
萱野		馬見南3丁目	
南		馬見南4丁目	
弁財天		馬見南5丁目	
的場		みささぎ台	
大場			

4月23日現在

地域をよりよくしていただくため、これからよろしくをお願いします。

### ◆問い合わせ先

まちづくり推進課 ☎内線1225

## 広陵町総合型スポーツクラブ通信 NO.2

### 注目クラブ!!…広陵サッカークリニック

講師：中塚 康博 氏 (元柏レイソル・サガン鳥栖などでプレーしたプロサッカー選手！)

個人のスキルアップ、元Jリーガーから学べる環境を提供しています。

※その他の開催教室・詳しい日時や場所などはホームページ(www.kstp1c.net)をご覧ください。

◆問い合わせ先 広陵町総合型地域スポーツクラブ(広陵ステーションプラス1クラブ事務局)

☎(60) 3536

Eメールアドレス kstp1c@gmail.com



▲サッカークリニックの練習風景

## 人権擁護委員による

### 特設相談所を開設します

国民の基本的な人権を擁護する機関として、昭和24年6月1日に人権擁護委員制度が誕生したことから、毎年6月には全国で特設人権相談が実施されています。

町では、相談所を開設し、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。

相談は無料で秘密厳守ですので、どんなことでもご相談ください。

◆相談日時 6月3日(水)

午前9時30分～午後0時30分

◆場所 グリーンパレス4階

◆問い合わせ先 住民課

☎内線 1138・1150



## 消防だより

### 火災・救急などの状況について

火災が起きたとき、交通事故にあったとき、急病で倒れたとき…。一刻を争う消防・救急活動のスタートは、皆さんの119番通報です。町民の皆さんの命と財産、安全と安心を守るため、広陵消防署は、業務を行っています。

昨年1年間の火災・救急・救助の状況を知り、安全・安心のため、私たち一人ひとりができることを考えてみましょう。

#### 火災

平成26年中の火災発生件数は、17件で、そのうち建物火災が7件と最も多く、全火災に対する割合が41%と高い割合を示しています。その原因としては電気関係による出火が主なものでした。全国的にはコンロが原因による火災が多く発生しています。

参考資料（出火原因）

#### ◆全国…平成25年中

1位放火、2位たばこ、3位たき火、4位コンロ  
5位放火の疑い

※出火原因の1位である放火は、平成15年以降おおむね減少していますが、17年連続して1位となっています。

#### ◆広陵町…平成26年中

1位電気関係、2位放火であり、電気機器などからの出火が多く、次いで全国と同様放火による出火が多くなっています。

#### 救急

救急出場件数は、1,578件で、平成16年から救急出動は、増加傾向を続けています。

救急出動のうち、1位は急病です。昨年広陵町の急病による救急出動で増加したものは、一人暮らしや老夫婦の家庭など、お年寄りの入浴中によるものがありました。

参考資料（救急出動の状況）

#### ◆全国

平成16年に初めて500万件を超えてから一貫して増加傾向を続けています。

### 救急車の適正な利用にご協力を！

広陵町内でも、年々増加の傾向にあります。救急車で搬送された方の約4割強が入院を必要としない軽症です。本来救急車を利用する必要のなかった方も含まれている可能性があります。

緊急性がない場合に出場要請があると、本当に救急車を必要とする方への対応が遅れ、救命率に悪影響が出るおそれがあります。

救急車の台数は限られています。いざという時の安心のために、救急車の適正利用についてご協力ください。

◆問い合わせ先 広陵消防署 ☎(55)4123

## 国保中央病院だより

### 「電動介護ベッドについて」

リハビリテーション科技士長 亀山 卓也

健康な時、ベッドに求めることは寝心地ですが、身体に障がいがあり、寝返ることや起き上がることに支障がある場合は、もう少しベッドに機能を追加することが求められます。

電動介護ベッドは、背もたれや、足元の高さ、マットレスの高さなどを変えることができ、正しい治療姿勢や、衰弱した体の姿勢を変化させることができます。就寝されている方の手元にコントロールスイッチがあり、寝ながら操作できます。

しかし、次のように使い方によって、体のずれや圧迫となる場合があるため、注意が必要です。

#### ・体のずれ

ベッドの背上げ機構により体がずり落ちます。これを少なくするためには、ひざ上げより始め、次に背上げを起こしてください。

#### ・体の圧迫

ベッドの背上げ・ひざ上げ機構によって胸部から大腿部にかけて圧迫されます。電動で背上げした場合、背中全体に圧がかかる「背圧」という現象が起きます。

自分で体を動かすことのできない人にとっては、非常につらく、痛みも生じ、場合によっては呼吸困難になります。

よって、背上げ終了時に体をマットレスから離す行為（背抜き）を行い、背圧を除いてください。

電動介護ベッドを使用される場合は、上記の点について、ご注意ください。

#### ◆問い合わせ先

国保中央病院 ☎0744(32)8800

### 担当<sup>㊦</sup>の 和やか 編集後記



### 「初チャレンジ」

が開始しました。ほとんどの事業が、町で初めてすることなので、「初めてのことをするのって、本当に苦労が必要やなあ〜」とつくづく思いました。まあ、人生なんでもチャレンジであると、誰かが言ったのか、言わなかったのか知りませんが、忙しさに音を上げずに、甘いお菓子をいっぱい食べて一つづつイベントを成功させていきたいですね。です。5月27日のチャレンジデーに、ぜひご参加ください。この編集後記読んでくれる人は、絶対加えるからには、東御市に勝っちゃいましょう！

町制60周年記念事業  
いよいよ本格的に  
①です。  
ヒールやゴーヤなどの  
に、がく味が大きいの  
イ、味覚が子どもの  
です。

# 図書館だより

申し込み・問い合わせ先  
図書館 ☎55-4946

## ～ 一般書 ～

### 奈良歴史読本

出版/KADOKAWA 【291.6 ナ】

奈良の史跡や観光スポットガイドをはじめ、世界に誇る奈良の世界遺産や歴史を動かした重大事件、おすすめの本郷歴史散歩コースなどを紹介しています。漫画家・里中満智子さんのインタビューも収録されています。奈良散策の参考になる本です。

### 昔話はなぜ、お爺さんとお婆さんが主役なのか

著者/大塚ひかり 出版社/草思社 【388.1 オ】

70歳を過ぎてても婚活、姥捨山に捨てられても見事に生還、極楽往生したくて井戸に飛び込む……。 「舌切り雀」や「源氏物語」など、昔話や古典文学に登場する「老人像」を追い、「昔の老人の知られざる生態」にせまります。

### 最後の晩餐の暗号

著者/ハビエル・シエラ 出版社/イースト・プレス 【963 シ】  
15世紀末のミラノ。レオナルド・ダ・ヴィンチの絵画「最後の晩餐」には、聖書を無視した点が多く見受けられた。異端審問官アゴスティアーノは絵の中の秘密を暴くことができるのか？ルネサンス期のイタリアを舞台にしたミステリー。

## ◆ 図書館司書のおすすめ新着書籍

※【000.0 ア】は図書分類番号です

## ～ 児童書 ～

### 大研究遊びとおもちゃの図鑑

編集/国土社編集部 出版社/国土社 【384 ダ】

伝承遊びや道具を使わない遊び、人気のおもちゃやゲーム、食べ物についてくるおまけのおもちゃや未来のおもちゃなど、たくさんの遊びとおもちゃをイラストや写真を使って紹介します。遊び方や歴史的な背景も解説しています。

### 菜の子ちゃんと龍の子

著者/富安陽子 出版社/福音館書店 【913 ト】

修験道のメッカ「大峰山」のふもとにある小学校に、ある日突然、転校生・山田菜の子ちゃんが現れます。地元の小学生の季子は、祭りの夜に菜の子ちゃんと龍の子が空に上がるのを助けようとするのですが……。奈良県天川村を舞台にした不思議な物語。

### スリスリとパッパ

著者/100%オレンジ 出版社/ブロンズ新社 【Eヒ】

赤いスリスリのスリスリとパッパは、いつも一緒にいます。同じように見えますが、黒いシミがあるのがスリスリで糸のしっぽがあるのがパッパです。2人は性格も全然違いますが、とても仲良しです。今日も2人で一緒にお出かけします。

## 図書館情報コーナー 〈5月分〉

### 図書館講座受講生募集 「健康体操」

◆内容 健康を保つために知っておきたい知識と、自宅でする簡単ストレッチなどを学ぶことができます。

◆日時 5月31日(日) 午後1時30分～3時

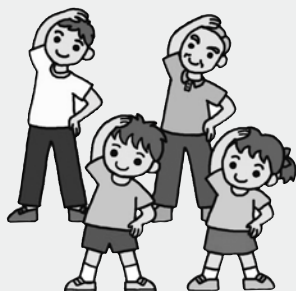
◆場所 視聴覚室

◆対象 30歳以上の方

◆定員 20人(先着順)

◆講師 高取克彦さん(畿央大学准教授)

◆申し込み受付 5月9日(土)から



### 赤ちゃんから絵本を楽しもう!

◆内容 赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。おはなし会や手あそびも行います。

◆日時 5月21日(木)

午前10時30分～11時30分

◆場所 視聴覚室

※毎月第1・3木曜日開催(祝日は除く)

### 金曜名画劇場においでよ!

◆上映日

○5月1日(金)

「人生、いろいろ」(2012年・カラー版)

○6月5日(金)

「ハリケーン」(1937年・白黒版)

◆上映時間 午前10時～

◆場所 視聴覚室

◆定員 50人(先着順)

◆申し込み

・6月5日上映分…5月1日(金)から



平成 27 年度  
口座振替引落日程表

引 落 日	諸税など
5月18日(月)	幼稚園保育料(5月分)
5月25日(月)	上・下水道使用料
5月28日(木)	保育園保育料(5月分) 学童保育料(5月分) (放課後子ども育成教室利用料)
6月1日(月)	軽自動車税 町営住宅使用料(5月分)

◆問い合わせ先

- 上・下水道使用料について  
上下水道部 ☎(55) 2234
- その他諸税など  
収納課 ☎内線1112～1117

納期限を過ぎた納付書では納付できません。  
金融機関やコンビニで納める場合は、納期限  
にご注意ください。

5月のなかよし広場

開催日	5月12日・26日(第2・4火曜日)
開催時間	9:30～11:30
場 所	さわやかホール4階大会議室
対象者	町内在住の就学までの親子

開催日	5月1日・6日・8日・13日・14日・ 15日・20日・21日・22日・27日・28日・ 29日(毎週水・木・金曜日) ※7日は、はしお元気村が休館日のた め、なかよし広場も休みます。
開催時間	9:30～12:00 13:00～16:00
場 所	はしお元気村
対象者	町内在住の就学までの親子

◆問い合わせ先 子ども支援課 ☎(55) 6820



5月の  
し尿収集予定

◆おおよまと環境整美事業  
協同組合  
☎(52) 2982

12日収集地区

六道山・大塚・安部・平  
尾・平尾住宅

18日収集地区

南郷・古寺・百済

20日収集地区

足相住宅・大垣内・斉音  
寺・笠・笠東

25日収集地区

大垣内・足相・赤部  
※大垣内地区収集は20日・  
25日です。

◆大和清掃企業組合  
☎(52) 3372

1日・2日収集地区

沢・大野・萱野・南・弁  
財天・的場・大場・中・  
寺戸・広瀬

〈6月は1日・2日の予定〉  
作業の都合により、予定を  
変更する場合があります。

てんいち先生



短歌コーナー

高速路月ヶ瀬の梅見えかくれ  
若布干す加太の海辺の風ほのか  
芽柳のふはりと風をつれて来し  
うぐいすの畑となりたる鋤つかい  
球春を渡船の人と話しけり  
三姉妹仲良き頃の雛祭  
愛らしき稚のえくぼや桃の花  
ヒヤシンス数多カールの重さかな

岡橋 ふみ  
岡本かよ子  
河本 直樹  
紀 はじめ  
閑田 廣  
小林 和子  
芝野 照子  
園田 雅子

若き等が貼りかえくれし障子紙

部屋いっぱい春陽あふるる

上村 敏子

春告げる黄金色に輝ける

枝いっぱい山菜莢の花

中村美千代

春の陽のすぐ後戻りする移り気

臆せず牡丹の花芽ふくらむ

前田 雪路

母と娘が手をたずさえて異国旅

銃弾の惨にまさかのまきぞえ

村田 久子

幼児に寄り添うしぐさで寄りゆきぬ

連らなり咲けるチューリップの花に

森吉香代子

雨後の朝いまだしめれる林より

鶯の澄む声の立ちくる

山本美喜子

町のニュースを  
**PHOT NEWS**  
写真で紹介  
イチオシ!

## 記念事業開始報道発表



▲かぐやちゃんだ～いすき☆



▲(左から) 青木議長・かぐやちゃん・山村町長



▲広陵元気号にもかぐやちゃんをラッピング



▲プラカードだけでなく寄せ書きもいっぱい!



▲♪こっち向いて～♪



▲広陵中学校吹奏楽部による「心のプラカード」の演奏

## 心のプラカード

みなさんと共に「いい町」づくり  
広陵町制60周年 (昭和30年4月15日町制施行)

※本文はP4をご覧ください。

広告

**大和園デイサービスセンター広陵温泉**  
**5月1日(金) オープン予定!**  
**5月10日(日) 一般見学会開催**

どなたでも気軽に  
ご参加ください

**7つのおすすめポイント!!**

1. 地下800mより汲み上げた天然温泉
2. 6種類のマシーンによるリハビリ
3. 自由に歩ける50mの回廊
4. 年中使える温水プール
5. ご自分にあった自由に選べるクラブ活動
6. 施設内通貨(ディア)の活用!!
7. 月の半分は食欲盛々バイキング

〒635-0823 奈良県北葛城郡広陵町三吉173-1  
ヨーヨー いいふる  
TEL:(0745)55-1126

広告

**第2回 クリニックモールとれび広陵 医療講演会**

いけなか内科クリニック 院長:池田 康英 (医学博士・糖尿病専門医)	ゆかわ眼科クリニック 院長:湯川 英一 (医学博士・眼科専門医)	しんみょう歯科クリニック 院長:新名 浩三
--	--	--------------------------

**場所** ふるさと会館5階  
グリーンパレス大ホール

**日時** 2015年6月6日(土)  
午後2時から午後4時  
(午後1時より開場)

**参加費 無料**  
予約制

**お申し込み・お問い合わせ先**  
・いけなか内科クリニック  
・ゆかわ眼科クリニック  
・しんみょう歯科クリニック  
・イズミヤ調剤薬局  
各医院窓口にて承ります。  
主催:クリニックモールとれび広陵 協賛:イズミヤスーパーセンター広陵店

**お申し込み・お問い合わせ先**  
お電話でも承ります。  
ゆかわ眼科クリニック  
Tel.0745-54-3300  
お電話の際はクリニックの診察時間  
にお願い致します。  
(ゴールデンウィーク期間中の祝日は  
お申し込みご遠慮願います。)

**予約受付期間** 5月1日(金)～30日(土)

駐車場の台数に限りがございます。  
できる限りお乗り合わせをお願いします。