

KORYO 1

広報こうりょう

2015.JANUARY

No.724

あけまして
おめでとうございます！
今年、広陵町は
町制60周年を迎えます♡



かぐやちゃんと今年の干支ひつじ（未）と共に
60周年をお祝いしましょう！

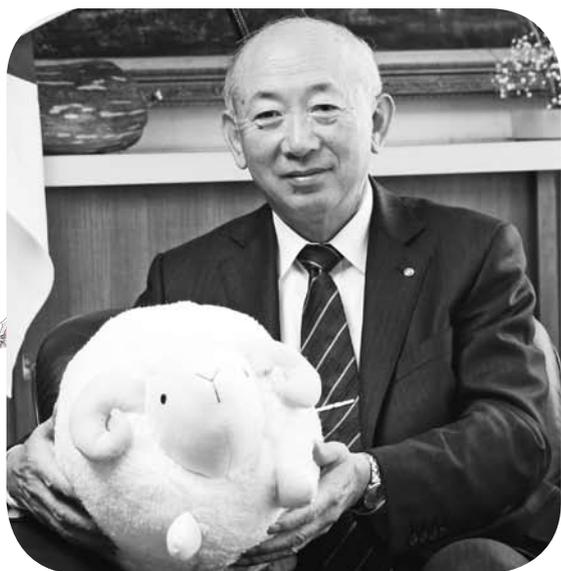
TOPICS

- 新年のあいさつ…………… P 2・3
- まちのわだい…………… P 4～7
- ヘルシーネットワーク…………… P10・11
- 図書館だより…………… P17
- 広陵町の昔の写真を募集します……… 裏面





町制 60 周年を迎えて さらに 「いい町」づくりを



広陵町長
山村吉由

新年あけましておめでとうござい
ます。町民の皆様におかれましては、希望
に満ちた輝かしい新春をお迎えのこと
とお慶び申し上げます。旧年中は町政
の推進に格別のお力添え、温かいご理
解とご協力を賜り、心よりお礼申し上
げます。

早いもので、町長に就任させていた
だいて2回目の新年を迎えました。こ
の激動の時代に、町長としてどのよう
な町政を進めるのか、その責任と期待
の大きさを痛感する毎日ですが、本年
も明るく前向きな気持ちで物事に取り
組んで参りたいと存じます。

昔から「一日の計は朝にあり、一年
の計は元旦にあり」と申します。1日
の計画は早朝のうちに立て、1年の計
画は元旦に立てるべきである。物事
は、最初が肝心である、という意味の

言葉です。きつと皆様もそれぞれに今
年をどんな年にしようか、そのために
どんな行動を起こそうかと考えておら
れることでしょう。

皆様が、いろいろな夢を実現するた
めの大切な基盤が、この広陵町での生
活にあるのだと思うと、今更ながら身
の引き締まる思いです。私たちの大切
なふるさとである広陵町をさらに飛躍
させる、そんな一年にするために、職
員と共に努力して参りたいと存じます。

昨年は、町内各地域に配置した地域
担当職員を通じて、十数か所で地域懇
談会を開催いたしました。たくさんの方
の皆様にご参加いただき、心からお礼を
申し上げます。私も各地域に出向かせ
ていただきましたが、どの地域におき
ましても、町民の皆様の貴重なご意見
によって地域の課題が浮き出て参りま
した。皆様のお声は、町政運営の原動
力であると強く感じました。

まだまだ始めたばかりの事業です
が、今年もできる限り地域に出向き、
町民の皆様のご意見やご提案を直接聞
かせていただくことで、地域の発展に
繋げたいと考えております。

また、昨年は、広陵町消防団が奈良
県消防操法大会で優勝し、全国大会に
出場されました。町民の一人として、
何とも頼もしく、強い安心感を覚えた
嬉しい出来事でした。

中学校給食につきましては、平成23
年に実施を求める請願が議会で採択さ
れました。子どもたちのために、より
良い給食を実施してほしいという願

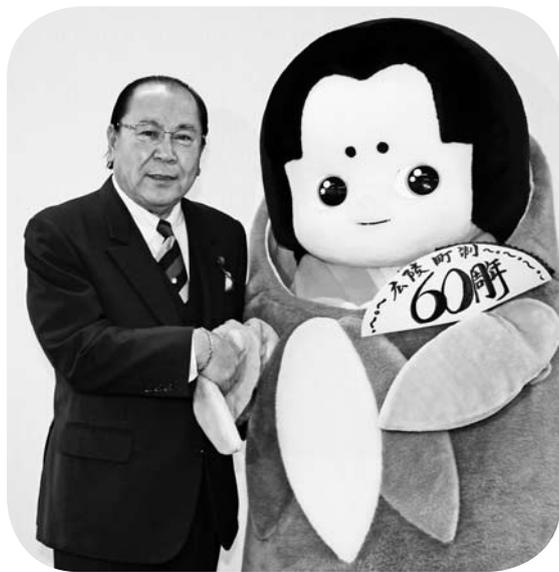
を何としても実現しなければなりません。
給食の実施方式などについて、給
食運営委員会で議論を重ねていただ
き、その結果、センター方式が妥当と
のご意見を御得て、教育委員会、議会で
議論の結果、センター方式を進めるこ
とをいたしました。また、香芝市と共
同により、広陵町内で施設を建設する
方向で協議を進めています。

今年、広陵町制60周年です。「60
年」は、人間で言う還暦にあたり、生
まれた年から干支（十干十二支）が一
巡し、起算点となった年の干支に戻る
大きな節目です。これまで広陵町のた
めにご尽力いただきました皆様に深く
感謝すると共に、未来に向かつて第一
歩を踏み出す年にして参りたいと存じ
ます。

その60周年を皆様と共に祝いする
ために、ささやかではありますが、町
ではいくつかの記念事業を計画してお
ります。皆様には広報などを通じてお
知らせいたしますので、是非ご参加い
ただき、広陵町の新たな門出を共に
祝っていただきたく存じます。

最後に、本年が町民の皆様にとつて
幸多き年となりますことを心からご祈
念申し上げます。新年のご挨拶とい
たします。





広陵町議会議長
青木 義勝

広陵町誕生 60周年 存在感のある 議会を目指して



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

町民の皆様におかれましては、輝かしい新春を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。

町民の皆様方には常日頃から町政、議会運営につきまして格別なご理解とご協力を賜りまして、心からお礼を申し上げます。

山村町政が始まってから1年と5か月が経ちました。住民との対話とコミュニティを重視した「いい町」づくりを掲げられ、地域担当職員制度の創設と地域別の住民懇談会を積極的に推進され、議会や町民との議論を丁寧にする方針を出されているところです。

そして、本年は広陵町と共に議会も誕生して60年という記念すべき年であります。昭和30年4月15日に馬見町・瀬南村・百済村が合併して発足、翌、昭和31年9月1日に菅尾町を編入し、現在の姿になっています。当時15,000人だった人口は約34,800人の奈良県一大きな町に発展しています。

この節目に、さまざまな記念イベントが開催され、さらに発展・成熟した広陵にしていくための契機としたいところであります。

また、平成28年度から実施する中学校給食ではセンター方式で実施され、準備作業に入ったところであります。

議会としても中学校給食の早期実現のため「中学校給食検討特別委員会」を設置し、研究・議論を重ね、昨年11月に運営方式として「センター方式」との結論を表明したところであります。

また、公共交通機関の少ない本町にとり、町民の方の生活基盤として、高齢化社会への取り組みとしての公共交通システムについても、既に「地域公共交通システム検討特別委員会」による検討結論を出しており、その実施に向けた取り組みが始まる年であります。

さらに、住民の健康被害が懸念されるアスベスト（石綿）建築物の解体問題にも「広陵町と県とのネットワーク

システム検討特別委員会」を設置し検討をしているところです。

これら議会活動を通して、安心して暮らせる広陵町をつくるため努力をしているところでございます。

町議会は二元代表制の下で、町長、その他の執行機関との立場や権能の違いを踏まえ、常に緊張ある関係を保ちながら、町民の皆様の福祉の向上および町政の発展に寄与していかねばなりません。

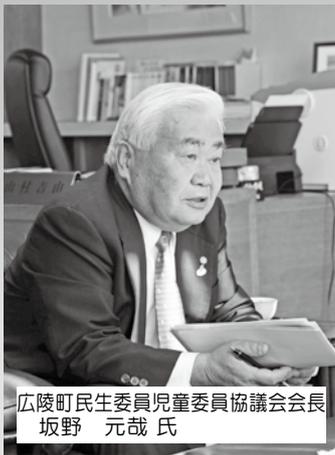
議会といたしましては、平成25年3月に「広陵町議会基本条例策定委員会」を設置し、議会機能の一層の充実強化をめざし議会基本条例策定に取り組んでいます。なお、アンケートにご回答ありがとうございました。

町議会といたしまして、議会の果たすべき役割と責任を自覚し、皆様の声を町政に反映し、百周年、さらにその先も本町が発展を続け、住んで良かったと実感できるまちづくりに、議員一同全力で取り組んでいく所存でございます。

皆様にとりまして素晴らしく、幸多い年であることをお祈りし、新年のごあいさつとさせていただきます。



地域福祉の推進に 民生・児童委員のちからを



広陵町民生委員児童委員協議会会長
坂野 元哉氏



奈良県健康福祉部地域福祉課長
林 法夫氏



広陵町長 山村 吉由



広陵町民生委員児童委員協議会副会長
上村 修久氏



広陵町民生委員児童委員協議会副会長
藤山 久仁子氏

全国的のみならず、広陵町でも少子・高齢化が進む中、地域での助け合いが重要になってきます。この度広陵町民生委員児童委員協議会が、厚生労働大臣表彰を受賞されたことを機に、奈良県健康福祉部地域福祉課長林法夫氏と広陵町民生委員児童委員協議会会長坂野元哉氏、同副会長上村修久氏、同副会長藤山久仁子氏に出席いただき、広陵町のこれからの地域福祉などについて懇談していただきました。

地域福祉について

山村 広陵町においても、少子化が進み、高齢化率が21%を超えている中で、地域をどのように守り、高齢者・障がい者や子育ての見守り・支援など、これからの福祉をどのように充実していくかなければならないのか。住民の皆さんが同じ視点で考えていく必要があると思います。住民の皆さんと行政が話し合い、共に「地域福祉計画」を考えていかなければなりません。広陵町では、地域担当職員制度を導入し、地域担当職員が、地域懇談会に出向き様々な課題について話をする取り組みをしています。

林 町長の話にあったように少子・高齢化社会がやってくる中で、団塊世代が75歳以上となる10年先には、後期高齢者の割合が増え、医療費も増加することが予測されます。「地域包括ケア」の仕組みを早急に作る事が重要だと思います。その中で一番大事なこ

とは、地域の方々が自分たちの地域をどうしていきたいかを考え、住民と行政が対話をし、住民の声をしっかりと聞いて、一緒に地域福祉を作り上げていくこと、そのための方法としては、町長の話にあった「地域担当職員制度」は大変良い制度だと思っています。地域福祉では、制度の狭間で支援を必要とする方たちをどのように支えていくのかということが大きな課題となっていく中で、住民と行政が一緒になって考えていくことができれば、それがまさに地域福祉計画になると思います。

坂野 協議会では、毎年、年度当初に基本方針・重点目標を決めて活動しています。鳥取県にある地域包括支援センターを5月に視察研修しました。その視察研修での経験を生かし、私どもでは、地域で子どもから大人まで交流できる場を設け、地域・隣近所での助け合いを育む地域づくりのための「サロン活動」に力を入れ、研修後、新しく2か所できました。この活動が各地域に適したやり方で増えていけばありがたいと思います。

山村 地域福祉計画を進めていく中で、地域ごとの人材をどのように育てていくかが課題となってきました。そこで、同協議会をはじめ各団体も様々な活動を通じて人材育成を一緒にやっていただければと思います。地域担当職員も地域とのパイプ役で終わらず、地域に目を向ける人材となってもらいたいと考えています。

今後の民生委員・児童委員、協議会のあり方について

山村 地域福祉計画を皆さんが考えていく中で民生委員の役割が重要になってくるでしょう。コーディネーター役をしていただくのが民生委員さんではないかと思えます。

上村 町長には協議会の定例会にも出席していただき、町の方針・施策などについてお話いただいております。また、毎回、町の職員の方や外部から講師を招き、様々なテーマで研修会を行っています。今後、具体的に考えなければいけないことは、目標を立て、活動の検証することだと思います。昨年12月の改選で、3分の1の民生委員が新任ということもあります。

坂野 今の話にもあったように、改選で3分の1の民生委員が新任です。で、どのようにして民生委員を育てるのかということが重要になってくると思います。協議会としてはPR活動も重要と考えています。かぐや姫まつりなどのイベントなどもありますので、今後も町の行事などに参加をしながら積極的にPR活動を行っていききたいです。

山村 民生児童委員の活動のエネルギーとは何でしょうか。

藤山 活動を通じて、住民さんの喜んだ顔を見られることがエネルギーの源で、次の活動へと繋がっています。

住民と民生委員は、付かず離れずの関係性で、新しい活動をするにも民生委員がまずきっかけを作り、活動が軌道に乗ると後ろから見守る、この関係性が重要だと思えます。

林 その通りですね。県全体の民生委員の経験年数を言いますと、2期以内で退任されている割合が6割以上の状況です。民生委員の仕事を知ってもらうということでもPR（広報）活動などが重要になってきますし、これからのようにして、なり手を作っていくのが大きな課題になってくると思えます。



行政機関との連携について

林 民生委員活動において、行政との連携は欠くことができません。社会で生活していく中では、制度では捉え切れない狭間の人たちがいるので、その人たちが地域でどのように生活しているのかを分かっていると、実際災害などが起こった際に動けないと思

います。必要なことは、地域の中でどれほど困っている方がいるのかということ調査しておかないといけない。しかし、行政機関が持っている情報だけで不十分なことが多いので、地域全体で捉えてみんなで考えて助け合うということが重要と思えます。

坂野 行政機関は縦割り組織なので行政機関内部での連携がうまく取れないことがあるように思います。こちらから問題を投げかけた際、一部署の問題ならすぐに回答があるが、様々な部署が関係する場合は、調整に時間がかかり、回答が遅くなることもあるように感じます。うまく横の連携がとれるようにしてもらえればと思えます。

林 例えば、生活困窮者の問題があった場合、福祉課だけでは対応しきれないことが多いと思います。自宅に行けば、お年寄りや子どもが生活しているかもしれない。家族というものを支援しようと思えば役場が関わっている様々な部署の話があるだろうし、それに対応するには、行政も一つのチームとして対応することが重要です。これから行政に求められる課題だと思います。

山村 その通りだと思います。これから行政組織もしつかりと横の連携がとれるようにしていきたいと考えていきます。

（今回の記事は、懇談会で話された多くのことから、抜粋をしたものです。）

「優良民生児童委員協議会表彰」・「民生委員優良活動表彰」受賞

10月8日、奈良県橿原文化会館で、第47回奈良県民生委員児童委員大会が開催され、「優良民生児童委員協議会表彰」を広陵町民生委員児童委員協議会が受賞されました。また11月21日、日比谷公会堂で、平成26年度全国社会福祉大会が開催され、厚生労働大臣から「民生委員優良活動表彰」を同協議会が受賞されました。



▲受賞の報告に来られた広陵町民生委員児童委員協議会の皆さん

11月13日と14日に、広陵中学校、11月18日と19日に、真美ヶ丘中学校の2年生が、町内をはじめ近隣市町の事業所で職場体験学習を行いました。

学校とは違う環境の中で、体験学習を通して様々な仕事を経験することで、社会的なルールやマナーを身につけるとともに、自分の興味、「働く」ことの意義や適応性を見つめ将来の進路を切り拓く態度を育むことを目的に毎年実施されています。

それぞれの職場で最初はみんな緊張している様子でしたが、仕事のコツを覚え慣れてくると表情も変わり、「大変だけど楽しい」「将来この仕事に就きたい」と夢中で仕事をしていました。



▲自分たちで値札のポップを作りました
(ヤマダ電機)



▲厳しい訓練にもチャレンジ
(広陵消防署)



▲お兄ちゃん大好き！
(真美ヶ丘第一小学校附属幼稚園)



▲細かい所まできれいに掃除します
(グリーンパレス)

「大変だけど楽しい！」中学生職場体験

取材に行ったグリーンパレスでは、従業員の方たちの指導を受けて、館内の清掃をお手伝い。最初は少し緊張した様子でしたが、役割を分担し、楽しそうに仕事をしていました。

また、広陵消防署では降下訓練や綱のぼり訓練などを行い、「手が痛い」「思ったよりしんどい……」と言っていました。笑顔で楽しく仕事をこなしていました。



▲機械を使って靴下の出荷作業
(タビオ株式会社)



▲丁寧に作業しています
(広陵町立図書館)

役場にも職場体験！

真美ヶ丘中学校の生徒さん二人に、役場の仕事を手伝ってもらいました。

二人とも2日間のうち、1日だけですが、広報のお手伝いをしてもらいました。実はこのページの大部分の写真は、二人に撮影してもらったものです。また、考えてもらった文章も一部使わせていただいています。

二人とも「職場体験で職場体験している友達を撮るのって変な感じ(笑)」と話していました。撮影はなかなかのもので、ものの数時間で立派なカメラマンに成長しました。

今回の職場体験をきっかけに、「役場に就職したい！」と思ってもらえたらとても嬉しいことですね☆



▲しっかり撮影してくれました

ふれあいパークゴルフ大会 世代を超えて楽しくプレー

11月23日、広陵パークゴルフコースで、社会教育委員会議主催による第17回世代間交流事業「ふれあいパークゴルフ大会」が行われました。

当日は、好天に恵まれ小学生から高齢者まで約100人が和やかな雰囲気です。プレーを楽しみました。「おじいちゃん、どうしたら上手く打てるの?」「やった〜入ったよ!」など参加者からは笑顔や歓声が絶えず、世代を超えた楽しい一日となりました。



▶入るかな?」



◀みんな仲良くプレー

チューリップ植え付け (広陵北小学校5年生)

馬見丘陵公園では、今年の春、チューリップなどの草花約30万株を一齐に咲かせようと、球根の植え付け作業が進められています。



▲花と花の間に植え付けています「きれいに咲きますように…」

11月28日、多くの来園者に楽しんでもらうため、広陵北小学校の5年生が北エリア花見茶屋周辺の花壇でチューリップ植え付け体験を行いました。

説明を聞いた後、子どもたちはスコップを片手に4班に分かれて、球根1,500球の植え付けに花壇の中へ。一生懸命、丁寧に植え付けました。「来年の春が楽しみ!」「きれいに咲きますように!」とうれしそうに話をしていました。

広陵元気塾が「一番!」

「奈良県市町村政策自慢大会」で優勝!!

11月26日、奈良県が主催した政策自慢大会で、広陵町から「地域巡回型健康教室『広陵元気塾』」と題して政策披露をした結果、見事「政策部門」で優勝しました。地域(小学校区)に出向いて健康教室を開催されていることなどが評価されたようです。

荒井知事からは、「健康などに無関心だった方が、地域に出向くことで健康に触れる機会が増えたことは素晴らしい」と絶賛されました。

来年度も「広陵元気塾」は皆さんのもとへ「元気」と「笑顔」をお届けします。ぜひご参加ください!



▲知事より表彰をしていただきました

プロ野球入団

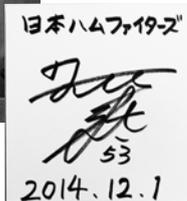
おめでとうございませう

11月27日、大和広陵高等学校野球部の立田将太選手がプロ野球チーム「北海道日本ハムファイターズ」と契約したことを山村町長へ報告に來られました。

立田選手は「すぐにプロで通用するようになりたい」と話され、町長からは「テレビで活躍している姿を見られるよう楽しみにしています」と話しました。



▲プロになっても頑張ってください!



国民健康保険からのお知らせ 70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります

平成27年1月診療分から、70歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が左表のように変更になります。

所得要件が細分化され、それぞれの所得に応じた負担になるように見直されました。
※70歳以上の方の自己負担限度額に変更はありません。

平成26年12月まで

区分	所得要件	自己負担限度額（月額）
A 上位所得者	基礎控除後の所得 600万円超	150,000円 + (総医療費 - 500,000円) × 1% ※4回目以降 83,400円
B 一般	基礎控除後の所得 600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% ※4回目以降 44,400円
C 低所得者	住民税非課税	35,400円 ※4回目以降 24,600円

平成27年1月から

区分	所得要件	自己負担限度額（月額）
ア	基礎控除後の所得 901万円超	252,600円 + (総医療費 - 842,000円) × 1% ※4回目以降 140,100円
イ	基礎控除後の所得 600万円超～ 901万円以下	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% ※4回目以降 93,000円
ウ	基礎控除後の所得210 万円超～600万円以下	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% ※4回目以降 44,400円
エ	基礎控除後の所得 210万円以下	57,600円 ※4回目以降 44,400円
オ	住民税非課税	35,400円 ※4回目以降 24,600円

※4回目以降とは、過去12か月に同じ世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の、4回目から適用される限度額です。

高額療養費とは？

同じ方が同じ月内に一医療機関に支払った自己負担額が、一定の額（自己負担限度額）を超えた場合、その超えた分が支給される制度です。
(70歳未満の方の場合)

◆問い合わせ先

保険年金課 国民健康保険係
☎内線 1144-1146

40歳以上の国民健康保険加入の方へ 特定健康診査はもう受けられましたか？

今年度の実施期間は1月31日までです。広陵町では、対象となるすべての方に受診していただけるよう無料で実施しています。

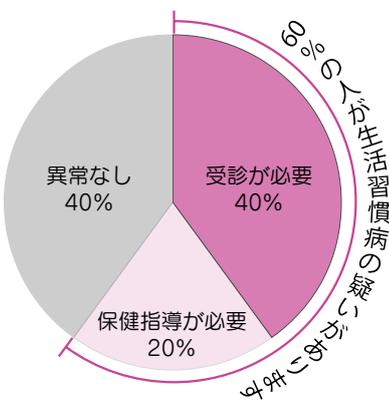
○生活習慣病と特定健診

生活習慣病の初期には、ほとんど症状がありません。糖尿病も症状が出てくいたため、健診を受けなければ、目が見えにくくなるなど合併症がでるまで気づかないこともあります。

○広陵町特定健診受診者の状況

次の図のように、受診者のうち生活習慣病の傾向にある方が6割を占めます。

つまり、全く身体の変化に気づいていないか、健診を受けて知っている



▲平成25年度特定健診結果

ていても治療していないなどが考えられます。

○特定健診を活用しよう

特定健診は簡単に検査できる項目ですが、生活習慣病の早期発見につながる大切な検査です。毎年、健診を受け、生活習慣病になりやすいリスクがないか確認し、その後の適切な対応につなげましょう。

○特定健診の受け方

県内医療機関に直接お申し込みください。
既に受付を終了している医療機関もありますので、必ず医療機関に確認をしてから受診してください。

受診には、「国民健康保険証」・「受診券」・「質問票」が必要です。

「受診券」・「質問票」は昨年5月末に発送しています。紛失などお手元がない場合は、保険年金課にお問い合わせください。

◆問い合わせ先

保険年金課 国民健康保険係
☎内線 1146



ひまわりカフェ（認知症カフェ）

を開設します

認知症の方やその家族が、気軽に集える場を増やしていくため、試験的にエリシオン真美ヶ丘に事業を委託し、「認知症カフェ」を開設します。認知症カフェとは、温かいコーヒーなどを飲み、楽しく過ごしながら、団らんやレクリエーション、情報交換ができる場所です。

また、介護している家族の負担を軽減できるように、認知症に関する勉強会や専門職による個別相談なども行います。

- ◆日時・場所 下記のとおり
- ◆対象者 認知症の方やその家族
- ◆参加費 1人1回200円

（お菓子・お茶代）
◆申し込み方法
電話でお申し込みください。

◆初回申し込み期限
1月15日（木）

◆申し込み・問い合わせ先

エリシオン真美ヶ丘
担当・野口、山本、濱田
☎（54）3540

日にち	曜日・時間・場所	内容
1/20	火曜日 13:30～15:30 エリシオン真美ヶ丘 （馬見南4丁目1番19号）	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症の方とその家族などの仲間づくり ・認知症の方どうしの交流 ・認知症について理解を深める ・家族の息抜き ・家族どうしの話し合い ・専門職による個別相談 ・レクリエーションなど
2/ 3		
2/17		
3/ 3		
3/17		



国民年金基金加入のおすすめ

国民年金基金の特徴と魅力

- 国民年金にゆとりをプラス
- 自分で入る公的な個人年金

国民年金基金は、国民年金法に基づいて運営されている公的な年金です。そのため、安心して加入でき、税法上の特典もあります。

なお、加入できる方は、国民年金の保険料を納めている60歳未満の第1号被保険者、および日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者です。
※国民年金保険料を免除されている方を除く。

国民年金基金の特徴&魅力

- 掛金が全額社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減されます。（年間最高1人で、816,000円まで控除）
- 将来、受取る年金にも公的年金など控除が適用され、税制面でも有利。
- 事前積立て方式のため、人口構

成の変化による影響もなく安心。

- 少額から始められ、加入後も掛金を自由に口数単位で増額・減額することもできます。
- ※納付が苦しい時には、一時停止することもできます。
- 基本は終身タイプなので、生涯にわたって年金を受け取ることができます。
- ※国民年金基金の加入や詳しい資料については、奈良県国民年金基金にお問い合わせください。

問い合わせ先

- 奈良県国民年金基金
☎0742(36) 5761
- ☎0742(36) 5689
- フリーダイヤル
☎0120(65) 4192
- ホームページアドレス
<http://www.nara-kin.or.jp>

★★★ 第6回目のテーマ ★★★

☆自宅で簡単！筋力トレーニング☆

日にち	時間	開催場所	
2/ 4(水)	10:00 ～11:30 ※希望者のみ 9:30～ 血圧測定	広陵中央体育館	西校区
2/17(火)		北体育館	北校区
2/23(月)		東体育館	東校区
3/ 2(月)		真美ヶ丘体育館	真美二校区
3/11(水)		西体育館	真美一校区

○1月の元気塾

1月19日(月) 西体育館

1月21日(水) 真美ヶ丘体育館

※詳しい内容は、広報11月号をご覧ください。

☆内容、講師が変更になることもあります。

地域巡回型健康教室
広陵元気塾

広陵町住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！ぜひご参加ください！

◆持ち物 お茶、運動靴、タオル

◆講師 理学療法士・健康運動指導士
※申し込みは不要です。

広陵元気塾の紹介

第5回目

第5回目のテーマは「年末年始太らない食生活にするために」でした。管理栄養士から年末年始の食事の取り方や食べ過ぎてしまった時の対処法などの話をクイズを交えて行いました。

食事リズムが崩れやすい年末年始の過ごし方を振り返り、意識していただける機会となったようです。その他、調理方法や肉の部位によるエネルギーの違いを考えるコーナー、食べ物のかるたを通して、楽しく食べ物のエネルギーについて知っていただきました。

エネルギーが高いと思ったものが低くて、意外なものが高かった。

色々な食べ物のエネルギーを知ることができ、食べ過ぎに注意しようと思った。



ケーキよりもエネルギーの高いパンがあったことに驚いた。



▶▶食べ物のエネルギーについて勉強しました

おからもち(1人分)

材料	分量
生おから	40g
片栗粉	15g
牛乳(水でも可)	70ml
きなこ・砂糖	各3g

1人分の栄養価
エネルギー 166 kcal
塩分 0.1g
食物繊維 5.1g



▶▶とってもヘルシーです

<作り方>

- ①生おから、片栗粉、牛乳を耐熱容器に入れて混ぜる。
- ②ラップをしなくてレンジにかける。(600Wの場合、1分)
- ③一度取り出してかき混ぜ、再び1分レンジにかける。
- ④レンジから取り出したら、またかき混ぜ、熱いうちに食べやすい大きさに丸める。
- ⑤きなこ・砂糖を合わせたものをまぶす。

年末年始は、つい食べ過ぎてしまいがちになります。今回は、小腹が空いたときにさつと作れ、カロリー控えめで、食物繊維たっぷりなおやつを紹介します。年末年始食べ過ぎた方、「今年は痩せよう！」と決意された方、1月の「広陵元気塾」にぜひご参加ください。1年の始めに、健康的な食生活について一緒に楽しく学びましょう。

ヘルシーレシピの紹介

高齢者インフルエンザ・高齢者の肺炎球菌ワクチンの非課税・生活保護世帯の申請について

非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です。次のいずれかの手続きをしてください。

○接種前に手続きをされる場合
保健センター(さわやかホール)で助成申請書を記入のうえ、書類をお受け取りください。

※申請には印鑑が必要です。
※医療機関での費用負担はありません。

○接種後に手続きをされる場合
町内医療機関で自己負担金をお支払いださいます。手続き後、自己負担金を指定の口座に振込します。

◆申請期限
○高齢者インフルエンザ

1月30日(金)

○高齢者肺炎球菌ワクチン

4月20日(月)

◆持ち物

接種済証明書・領収書(原本)・印鑑・助成金の振り込み先の情報(口座番号など)がわかるもの
※振込までに約1〜2か月要します。接種前に手続きされることをおすすめします。

歯周疾患検診のお知らせ

乳幼児健診(1歳6か月、3歳6か月)実施日に、同時に歯周疾患検診を実施します。

◆内容 歯科医師による歯周疾患

◆対象者 40歳以上75歳未満で現在歯科治療を受けておられない方

◆実施日時 左記のとおり

◆定員 各回5名(先着順、定員になりしだい締め切ります)

◆申し込み方法 電話または来所にて受け付けします。各回、実施日の前日までにお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ先
保健センター(さわやかホール内)
☎(55)6887

◆実施日時

平成27年	1月	2月	3月
受付時間 15:00~15:15	23日 30日	20日 27日	20日 27日

※すべて金曜日です



国保中央病院だより

「インフルエンザの薬について」

薬剤部長 関 源一

インフルエンザの流行期がやってきました。インフルエンザワクチンを接種された方も多いと思います。ワクチンは重症化を防ぐうえで有効な手段ではありますが、ワクチンを接種したからといって必ず感染を防げるものではありません。

発症した場合の治療薬として、現在4種類の薬が発売されています。

「タミフル」は飲み薬で1日2回5日間内服します。

「リレンザ」は吸入薬で1日2回5日間吸入します。

「イナビル」も吸入薬ですが、こちらは1回だけの吸入で治療が完了します。

吸入薬に関しては適切に吸入できるなら年齢制限はありません。

「ラビアクタ」は点滴で使用する注射薬で通常1回だけの使用ですが、症状により反復投与もできます。

いずれの薬も発症後早期(約48時間以内)に使用しなければ効果が薄いとされています。現在は迅速に診断が可能な検査キットも普及していますので、悪寒・発熱・頭痛・全身倦怠感・筋肉痛などのインフルエンザらしき症状がある場合は早期に医療機関を受診して診断してもらうことをお勧めします。

◆問い合わせ先 国保中央病院
☎0744(32)8800

献血にご協力ください

◆日時 2月13日(金)
午前9時〜正午
午後1時〜4時

◆場所 役場正面玄関前

献血によって皆さんにご協力いただいた血液は、輸血を中心とした医療を支えています。人間の生命を維持するために欠くことのできない血液は、まだ、人工的に造ることはできません。さらに、血液は生きた細胞で、長い期間にわたって保存することもできません。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、絶えず皆さんの献血が必要となります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

(過去の実績)

平成26年2月13日(木)
受付64人、献血者55人
平成26年7月16日(水)
受付66人、献血者57人



第4回「竹取物語」講演会開催

「かぐや姫のまち広陵町」をもっと学んでみませんか？文学や古代史、地名などの切り口から講演していただきます。

- ◆日時 1月25日(日) 午後1時30分～(90分)
- ◆場所 広陵中央公民館 かぐや姫ホール
- ◆内容
- 演題 『竹取物語』を読み直そう
ー歴史学から古典文学へのアプローチー
- 講師 京樂 真帆子氏(滋賀県立大学教授)
- ◆定員 404人(先着順、申し込み不要)
- ◆参加費 無料
- ◆問い合わせ先 文化財保存課
- ☎内線1351・1352



シルバー人材センターからの お知らせ

新年あけましておめでとうございます！

シルバーの理念であります「自主・自立・共働・共助」のもと、町民の皆様にも少しでもお役に立てるよう会員一同なお一層の努力をしております。

会員の安全を常に考え、「一年間事故ゼロ」を目標に頑張っております。

本年もご支援、ご協力、ご利用よろしくお願いたします。



シルバー人材センター会員募集中！

町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方や、友達や知り合いを作りたい方はシルバー会員に登録して働いてみませんか？

馬見丘陵公園作業、草刈り、剪定できる方大募集！

★シルバー入会説明会

- ◆日時 1月7日(水)、21日(水)
- 午後1時30分～

※事前に参加のご連絡をお願いします。

★パソコンサポート無料体験教室

- ◆日時 1月22日(木)午後1時30分～(先着3人)
 - ◆場所 シルバー事務所 ◆対象 初心者の方
- ※事前に参加のご連絡をお願いします。

まずはお電話ください。

◆問い合わせ先

(公社) 広陵町シルバー人材センター事務所
☎(55) 8265

畿央大学公開講座

子どもからお年寄りまで
家族みんなの健康づくりのコツ

- ◆日にち 2月7日(土)
- ◆時間 講座A 13:00～14:30
講座B 15:00～16:30

※受付はそれぞれ30分前からです。

- ◆場所 畿央大学 KB04 教室
- ◆受講料 無料
- ◆申し込み方法

希望する講座名(A・B、両方受講可)、氏名(ふりがな)、住所、連絡先(電話番号・メールアドレス)、年齢を明記のうえ、はがき、Eメール、もしくはファクスで下記へお申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ先

〒635-0832 広陵町馬見中4丁目2番2号
畿央大学企画部 公開講座係
☎(54) 1601 ㊚(54) 1600
Eメール uketsuke@kio.ac.jp

講座A 家庭でできる減塩のコツ

健康科学部健康栄養学科 准教授 村木 悦子

「塩分の取りすぎは高血圧につながります」なんてことは誰もがご存じのことでしょう。しかし一度「濃味生活」をすると、なかなか塩分の魅惑から逃れることができません。今回は家庭の「濃味生活度」をチェックしつつ、家族みんなでチャレンジできる手軽で美味しい減塩のコツをお話しします。

講座B 子どもと大人のメタボリックシンドロームを予防するためのコツ

健康科学部理学療法学科 助教 松本 大輔

最近、大人だけではなく、子どものメタボリックシンドロームも増えてきています。その原因として子どもの体力が低下し、運動する習慣が減ってきていることが挙げられます。保護者の方と一緒に運動を好きになり、日ごろから運動することで家族みんなの健康につながります。子どもからお年寄りの方まで使える、メタボ予防のコツをお伝えします。

文化財保存センター所長講座

文化財保存センター所長、河上邦彦氏の講座が開催されます。

◆開講日

- 1月29日(木) 「帰化人とヤマト政権」
- 2月26日(木) 「古事記の考古学」
- 3月26日(木) 「葛城の古代寺院」

- ◆時間 午後1時30分～3時30分
- ◆場所 広陵町立図書館 視聴覚室
- ◆その他

都合により日程が変わる場合があります。

◆問い合わせ先 文化財保存課
☎内線1351・1352



ご存知ですか？ 「サービスカウンター」のこと

役場以外の次の施設で、住民票や印鑑証明書などが発行できますので、ぜひご利用ください。

なお、取り扱う業務や曜日時間、持参物などにご注意ください。

★取扱施設一覧

施設	取扱曜日	取扱時間	取扱内容および注意事項
真美ヶ丘北郵便局	月曜日 ～金曜日 ※土・日、 祝日および 12/28 ～1/4を 除く。	9:00 ～17:00	○現在戸籍 同一戸籍内の方のみ発行可
真美ヶ丘南郵便局			○現在戸籍の附票 同一戸籍内の方のみ発行可
香芝真美ヶ丘郵便局 (エコー ・マミ内)			○住民票 ※除票は不可 住民票の同一世帯内の方のみ発行可
さわやかホール			○印鑑登録証明書 印鑑登録証が必要 ※持参のない場合は、 発行不可
はしお元気村	火曜日 ～金曜日 ※休館日 を除く。	9:30 ～16:30	○所得・課税・納税証明書 住民票の同一世帯内の方のみ発行可
図書館	※郵便局は本人のみ発行可		

請求される方は、いずれの場合でも本人確認のため運転免許証やパスポートが必要となります。なお、それら顔写真がある公的証明書がない場合は、保険証や年金手帳、通帳、キャッシュカードなど2点が必要となりますのでご注意ください。

◆問い合わせ先 住民課 ☎内線1132

広告

NPO法人「創」の会
特定非営利活動法人 奈良県指針第1号の19号

http://www.sounokai.com/
事前予約：0745-54-0550

生活に関する無料相談会開催

於：さわやかホール1階
ボランティア室
(広陵町大字笠161番地2)

・ 1月21日(水)
・ 2月18日(水)
いずれも13:00～16:00

- ・ 相続の手続について
- ・ 不動産の名義変更をしたい
- ・ 土地の売買をしたい
- ・ 土地・建物を活用したい
- ・ 土地の造成をしたい
- ・ 近隣との住環境で困っている など

広陵中央公民館女性学級「味噌造り」講座

- ◆日時 2月14日(土) 午後1時～2時30分
- ◆場所 広陵中央公民館 調理実習室
- ◆定員 30人
- ◆参加資格 町内に在住・在勤の成人女性の方
- ◆講師 和田 弘さん
- ◆材料費 5kgにつき2,980円
- ◆申し込み方法 往復はがき(一人につき1枚)に、住所・氏名・電話番号・希望の数量(5kg単位)をご記入のうえ、郵送してください。直接申し込みされる場合は、返信用はがきをご持参のうえ、お越しく下さい。
- ※申し込み多数の場合は、抽選となります。
- ◆申し込み期限 1月23日(金) 必着
- ◆申し込み・問い合わせ先
〒635-0821
広陵町大字笠 382 番地 1
広陵中央公民館 ☎(55) 1181



第56回町民マラソン大会参加者募集

- ◆開催日程 1月11日(日) 小雨決行
※雨天中止の場合は、18日(日)に順延します。
- 開会式 午前9時30分 ○競技開始 午前10時
- ※種目など詳しい内容については、**広報12月号**をご覧ください。
- ◆集合場所 広陵中央公民館・玄関前
- ◆申し込み締切日時
1月8日(木) 午後5時
- ◆申し込み方法 申し込み用紙に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。(申込用紙は中央公民館に備え付けてあります。)
- ◆申し込み・問い合わせ先
広陵中央公民館内体育協会事務局
☎(55) 1181・4414



「農業塾」公開講座開催

広陵町では今年度から「農業塾」を開講し、新規就農者を育成するため、研修講座や実習を開催しています。

今回は、農産物直売所アドバイザーとして活躍されている講師をお招きし、次の内容で講演していただきます。現在農業を営まれている方も、今後直売所などに収穫物を出荷したい方にも大変役立つ内容です。ぜひ、ご参加ください。

- ◆日時 1月31日(土) 午後2時～3時30分
※開場 午後1時30分
- ◆場所 総合保健福祉会館(さわやかホール) 4階 大会議室
- ◆内容 ○演題 「直売所での売上アップのための出荷者の工夫と実践」
○講師 勝本 吉伸氏
(株式会社シンセニアン代表取締役)
- ◆申し込み 不要 ◆参加費 無料
- ◆問い合わせ先 地域振興課 ☎内線1164

奈良県特定最低賃金改定のお知らせ

特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額 820円
	電機関係製造業（電子部品、配電用・産業用電気機械器具など）	時間額 818円
	自動車小売業	時間額 820円
	木材・木製品・家具・装備品製造業	時間額 816円 日額 6,527円

※奈良県最低賃金 時間額 724円

奈良県最低賃金はすべての労働者に適用されます。特定の産業には、特定（産業別）最低賃金が適用されます。

◆問い合わせ先

奈良労働局・労働基準監督署
☎0742 (32) 0206



いきいき子育てセミナー

一人で悩まず、一緒に子育てしませんか。

◆対象者

乳幼児から思春期ごろのお子さんを持つ保護者

◆日時 1月11日（日）午前10時30分～正午

◆場所 広陵中央公民館

◆内容 ～親も子も喜ぶ褒め方叱り方～

◆費用 200円（テキスト、お菓子代）

◆講師 市原 みや子氏
（一般社団法人倫理研究所講師）

◆申し込み方法

氏名、電話番号、託児の有無を下記までご連絡いただくか、広陵中央公民館などに備え付けてあるチラシにご記入いただき、ファクスしてください。

※毎月、セミナーを開催しています。詳しい日時は、チラシをご覧ください。

◆申し込み・問い合わせ先

家庭倫理の会奈良 担当：笹川
☎090-3272-0331 ☎(54)5930



平成27年度幼稚園預かり保育 指導員スタッフを募集します

広陵町では、平成27年度より町内各幼稚園において、預かり保育事業を開始します。

そのため、預かり保育指導員を次のとおり募集します。

勤務内容	幼稚園児の保育
勤務先	町内の各幼稚園
応募資格	幼稚園教諭免許・保育士資格を有し、短期大学以上卒業の方
勤務日 および 勤務時間	平日 月・火・木・金曜日 午後1時30分～4時30分 水曜日 午前10時30分～午後4時30分 ※ただし、園長の指示がある場合はそれに従うこと。
時給	1,000円
応募方法	履歴書（A4判：自筆に限る）に所定の事項を記入のうえ、写真を貼ってください。各種資格・免許は、A4サイズのコピーを添付してください。
提出先	役場2階 学校教育課 ※メール・郵送での受付はしません。
受付期間	1月13日（火）～30日（金） 午前9時～午後5時
選考日	2月中旬から下旬の予定です。書類審査・面接を行います。日程が決まりたい通知します。



◆問い合わせ先

学校教育課 ☎内線1281・1297

消防出初式

皆さん見学にお越しく下さい

寒さ厳しい折、空気が乾燥し火災の発生が多くなる季節になりました。

住民の生命・財産を守り、地域の安全・安心を担う消防団員125名、消防車両7台により、消防出初式が挙行されます。

◆日時 1月10日（土）午前10時から

※放水は、午前11時30分ごろです。

◆場所 広陵健民運動場

※雨天の場合は、中央体育館で実施します。

◆問い合わせ先 危機管理課消防係 ☎内線1260

サイレン吹鳴のお知らせ

消防出初式の1月10日（土）、午前8時30分に町全域の消防サイレンが15秒間鳴ります。火災などの災害事態と間違えないようご注意ください。



▲昨年の出初式の様子

広陵パークゴルフコース 月例杯参加者募集

広陵パークゴルフコースでは、毎月第2土曜日に月例杯を開催しています。

ぜひこの機会にご参加ください。

◆日時 1月10日(土)

○受付 午前8時30分 ○競技開始 午前9時

○終了予定 正午(終了後表彰式)

※雨天決行(警報発令時は中止します)

◆場所 広陵パークゴルフコース

(広陵町大字百済2438番地1)

◆参加費

○町内の方 1,100円 ○町外の方 1,700円

※プレイ代金などが含まれています。

※キャンセルした場合、料金の発生する可能性があります。ご了承ください。

◆申し込み期限 1月6日(火)

◆申し込み方法 直接お申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ先

広陵パークゴルフコース ☎(55) 8957

奈良県立西和養護学校 からのお知らせ

～北葛城郡地域別懇談会の開催～

「地域で豊かに暮らすために」をテーマに、北葛城郡の保護者を中心に、下記のとおり懇談会を実施します。障がい児の現在、そして卒業後の豊かな生活について、保護者、各関係機関の方々と共に考え、話し合っていきたいと考えています。

地域の特別支援学級に通っておられる保護者の皆さんもご参加いただけます。

◆日時 1月15日(木) 午前10時～正午

◆場所 上牧町保健福祉センター
2000年会館2階 会議室1、2

◆内容 講演「命を守るためのしくみづくり」
～災害への備えと災害時の対応～

◆講師 廣田 英行 氏(奈良県障害者総合相談圏域支援事業 東和圏域マネージャー)

◆問い合わせ先 県立西和養護学校

☎(73) 2111

「広陵町子ども・子育て支援事業計画」 を策定しています

町では、「広陵町子ども・子育て支援事業計画」を策定しています。

この計画は、5年を1期とする教育・保育及び地域子ども・子育て支援事業の提供体制の確保その他この法律に基づく業務の円滑な実施に関する計画を定めるもので、「広陵町子ども・子育て会議」による審議・検討を経て策定するものです。

今後、子ども・子育て支援事業計画を基にして、幼児期の質の高い学校教育や保育、地域の子ども・子育て支援を、総合的・計画的に推進していきます。

この度、子ども・子育て支援事業計画の案がまとまりましたので、これを公表し、広く町民の皆さんからの意見を募集します。

◆問い合わせ先 子ども支援課(さわやかホール内)

☎(55) 6820 ☎(54) 5324

Eメール kodomosien@town.nara-koryo.lg.jp

広陵町子ども・子育て支援事業計画(案) の閲覧およびパブリックコメントの募集

◆閲覧・意見書の提出期間

1月9日(金)～23日(金)

午前8時30分～午後5時15分(閉庁日を除く。)

◆意見書の提出場所

〒635-0821 広陵町大字笠161番地2
総合保健福祉会館内 子ども支援課

※意見については、持参・郵送・ファクス・Eメールなどで受け付けます。様式は自由です。

※電話や口頭での意見は受け付けできません。

◆案の閲覧場所

役場、さわやかホール、広陵中央公民館、図書館、ホームページで閲覧していただけます。

◆意見の取扱い

○いただいた意見を整理し、その概要、意見に対する町の考え方などを後日、ホームページで公表します。

○意見に対する個別の回答は行いません。また、意見を求める内容と直接関係のない意見、賛否の結論だけを示したと判断されるようなものについては、意見として取扱いませんのでご了承ください。

○意見された方の氏名などは公表しません。

奈良県医師会 健康相談

相談日の種類	日時	予約
目に関する健康相談	1月13日(火) 14:00～15:00	不要
精神科に関する健康相談	1月15日(木) 10:00～11:00	必要
内科疾患に関する健康相談	1月28日(水) 13:00～14:00	必要

◆場所

奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

◆問い合わせ先

〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8

奈良県医師会各主催部会

☎0744(22) 8502 ☎0744(23) 7796

奈良県広域消防組合 競争入札等参加資格申請の受付

奈良県広域消防組合が発注する物品調達および役務提供業務の契約に関する競争入札等に参加するためには、申請が必要です。

◆対象業種

○物品調達

登録品目は要領の物品種目別一覧により確認してください。

○役務提供など

登録業種は要領の役務業種別一覧により確認してください。

◆有効期間

平成 30 年 3 月 31 日まで有効

◆申請受付期間

2月2日(月)～25日(水)

(土、日、祝日を除く平日の午前9時から正午、午後1時から午後5時の間。持参または郵送で提出してください。)

◆要領・申請書類など

要領と申請書類は奈良県広域消防組合ホームページから『平成 27 年度奈良県広域消防組合物品調達・役務提供等競争入札参加資格審査申請要領』をダウンロードしてください。

※奈良県広域消防組合消防本部施設管理課でも配布しています。

※平成 26 年度申請は 1 月 30 日をもって終了します。

◆申請場所および問い合わせ先

奈良県広域消防組合消防本部 3階総務部施設管理課契約係(檀原市慈明寺町 149 番地の 3)

☎ 0744 (26) 0119

ホームページ <http://www.narask119.jp/>

消費生活相談

ネット通販を利用するときは
ここをチェック!!

Q ネット通販を利用しようと思っている。こういった点に気をつけたらよいだろうか。

A トラブルを避けるため以下の点は必ず確認するようにしてください。

①ショップの住所、会社名・代表者名、電話番号
特定商取引法で表示することが決められています。特に電話番号は重要です。住所も実際に存在するものか確認してみましょう。

②支払い方法

口座振込の前払いしかないショップより、カード払いや代金引換など複数用意されているショップを選ぶこと。「前払いをしたが商品が届かない」といったトラブルのうち、屋号を含まない個人名の口座へ前払いというのがほとんどです。この場合は、購入を避けた方がよいでしょう。

③返品条件(返品特約)

返品を受け付ける期間や返品時の送料は誰が負担するのかといった返品に関する条件(返品特約)はサイト上にわかりやすく表示されていなければなりません。もし返品・交換不可と表示されていれば、基本的には返品・交換はしてもらえません。なお、返品特約が表示されていない場合、商品が届いてから8日以内なら返品が可能とされています(送料は消費者負担)。

ネット通販は店頭での買い物と違い、相手が見えません。便利ではありますが、気を付ける点も多いことを理解して利用しましょう。

◆問い合わせ先 地域振興課 ☎内線 1163

2015年農林業センサスが実施されます

農林水産省では、平成 27 年 2 月 1 日現在で、「2015 年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

広陵町内でも、調査員が農業に携わる方々を訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。



◆問い合わせ先

地域振興課 ☎内線 1163・1166

あけましておめでとうござい
ます。正月はてこでも家から動かな
い、出不精の広報担当(Ⓜ)です。
ただし!そんなヤツでも6月に
こちらに書いたように、奈良マラ
ソンに出場しました。
結果は……、
⑤ 5時間48分!!(おそつ!)
完走だけが目標だったとはい
え、制限時間12分前の到着。いろ
んな意味で「地獄」でした。
最初は良かったものの、途中中
力が切れてからは、もう身体がボ
ロボロ。半分以上は足が硬直した
まま早歩き。何回諦めようと思っ
たか。
その一方で、沿道からの声援は
本当に力になるんだなあと感じま
した。その声援が僕に向いていな
いのはわかるのですが、「見てく
れている」という気分になるので
すね。
他の参加した職員の結果も掲載
します。(選挙当日だったため、
参加者は私を含め2名)
Yさん 3時間37分(何回も出て
いるだけあって、やっぱりすごい
です!)
今年(丁)は町制60周年。広報も様々
な形でお手伝いします。本年もよ
ろしくお願いいたします。

担当(Ⓜ)の



和やか
編集後記

図書館だより

申し込み・問い合わせ先
図書館 ☎55-4946

～ 一般書 ～

今こそ本気の神社まいり

著者/西邑清志 出版社/主婦の友社 【175 二】

初詣など、神社へのお参りの機会が多い1月。お参りするなら、正しい作法で参拝して、神様から運氣を授けてもらいましょう。開運神社アドバイザー西邑清志が、神様に愛される祈り方を伝授します。

招福帯むすび

著者/小笠原寿美 出版社/万葉舎 【593.8 才】

着物を着る機会が多いこの季節にふさわしい、招福や開運につながる「帯むすび」のむすび方を紹介します。花むすびや鳥むすびなど、実用的で人気のあるむすび方を35パターン掲載しています。

久坂玄瑞の妻

著者/田郷虎雄 出版社/KADOKAWA 【Fタ】

吉田松陰の妹、文子。長州藩の勤王志士・久坂玄瑞に嫁いだ彼女は、幕末の動乱に翻弄されながらも力強く生きていきます。平成27年大河ドラマ「花燃ゆ」の主人公の誕生と成長、夫との出会いと別れ、そして再婚に至るまでの物語です。

◆ 図書館司書のおすすめ書籍

※【000.0 ア】は図書分類番号です

～ 児童書 ～

レジェンド! 葛西紀明選手と下川ジャンプ少年団ものがたり

著者/城島充 出版社/講談社 【784 カ】

北海道上川郡下川町にある「下川ジャンプ少年団」からは、数々のジャンプ競技の名選手が輩出されています。下川ジャンプ少年団出身の葛西紀明選手と下川町の子ども達のがんばりを描いた感動作です。

ひつじ郵便局長のひみつ

著者/小手鞠るい 出版社/金の星社 【913 コ】

昼寝をしている間に手紙やはがきを風に吹き飛ばされてしまった、ひつじ郵便局長。大慌てで拾い集めたものの、あて名も差出人の名も分からなくなった手紙があつて……。優しい心と知恵でピンチを乗り越える、ひつじ郵便局長の楽しいお話です。

なんてだじゃれなお正月

著者/石崎洋司 出版社/講談社 【913 イ】

門松を買いに行ったさくらは、「年神」と名乗る小さな男の子に出会います。その男の子は、お正月行事の由来や意味をたくさん教えてくれます。1月のことに詳しくなれるゆかいな物語です。

図書館情報コーナー〈1月分〉

図書館講座参加者募集

「百人一首と大かるたを楽しもう」

◆内容 正月恒例の行事です。初めての人もベテランの人も、家族と一緒にワイワイ楽しみましょう。

◆日時 1月25日(日) 午後1時30分～3時

★百人一首の部

◆対象 中学生以上(小学生も参加できます)

◆定員 15人(先着順) ◆場所 多目的会議室

★大かるたの部

◆対象 幼児から小学生

◆定員 30人(先着順) ◆場所 視聴覚室

※ゲームを楽しむことが目的のため、一部変則したルールで運営します。ご了承ください。

◆申し込み受付 1月6日(火) から

赤ちゃんから絵本を楽しもう!

◆内容 赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。おはなし会や手あそびも行います。

◆日時 1月15日(木)

午前10時30分～11時30分

◆場所 視聴覚室

図書館講座受講生募集

「グラスハープと朗読の楽しみ」

◆内容 水を張ったグラスの縁をなぞって美しい音色を奏でる「グラスハープ」を使った音楽を演奏します。美しい星空をイメージした曲と、「銀河鉄道の夜」の朗読をお楽しみください。

◆日時 2月1日(日) 午後1時30分～3時

◆場所 視聴覚室 ◆対象 小学生以上

◆定員 50人(先着順)

◆講師 グラスハープ「茶奏夢」の皆さん
朗読 ふくいしげこさん

◆申し込み受付 1月15日(木) から

金曜名画劇場においてよ!

◆上映日

○2月6日(金) 上映

「ハッピーサンキューモアプリーズ」

(2010年・カラー版)

◆上映時間 午前10時～

◆場所 視聴覚室

◆定員 50人(先着順)

◆申し込み 受付中

今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談	1月21日 (毎月第3水曜日) 9:30 ~ 12:30	グリーンパレス 4階	福祉課 ☎ (55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 1/13 (火) 8:30 ~ ※土日祝は除きます。 ※定員になりしだい締め切ります。
心の健康 相談室	月~金曜日	電話受付 ※希望で来所も 受け付けます。	心の健康相談室 ☎ (54) 0220
消費生活 相談	広陵町 毎週木曜日 13:00 ~ 16:00	さわやかホール	地域振興課 ☎ (55) 1001 (内線1163) 相談電話
	香芝市 毎週火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 15:00	香芝市役所	広陵町 ☎ (55) 1001 (内線2142) (電話は相談時間内のみ) 香芝市 ☎ (76) 2001
行政相談委員 定例相談所	毎月第2・4木曜日 (1月は第4木曜日のみ) 13:00 ~ 16:00	さわやかホール 1階 相談室	住民課 ☎ (55) 1001 (内線1134・1138) さわやかホール (相談時間内のみ) ☎ (55) 4010
生活自立 サポート相談	1月16日 (毎月第3金曜日) 9:00 ~ 16:00	さわやかホール 1階 相談室	奈良県中和生活自立サポートセンター ☎ 0120 (85) 1225 (予約制)

相談名	相談日時	相談場所	対象者
心の 相談室	1/19 (月) 9:15 ~ 12:45	広陵中学校 北館 1階 カウンセリング室	小・中学生と その保護者
	1/26 (月) 13:45 ~ 17:15	真美ヶ丘中学校 3階 カウンセリング室	
まなび 相談室	1/19 (月) ①13:45 ~ ②15:30 ~	広陵中学校 北館 1階 カウンセリング室	3歳児から中学生まで とその保護者
子ども と親の 相談	毎週水・金曜日 9:30 ~ 12:30	広陵東小学校	教育相談に関する 問い合わせ先 学校教育課 ☎内線1287
	毎週水・金曜日 9:00 ~ 12:00	広陵西小学校	
	毎週火・金曜日 9:00 ~ 12:00	広陵北小学校	
	毎週火・水曜日 9:00 ~ 12:00	真美ヶ丘第一小学校	
	毎週火曜日 13:00 ~ 16:00 毎週金曜日 9:00 ~ 12:00	真美ヶ丘第二小学校	

煤払ふ思い出深き棚のもの
こぼるるや零余子の艶を柁で売る
健さんの刃すぱとと散るもみじ
占ひ屋の並ぶ坂町花八つ手
後の月二度の奇跡を観る至福
法隆寺から法起寺へ柿日和
大根焚く角取り丸く人の道
エジソンの灯を青に夜なべかな
引き抜きて大根の穴の奈落かな
奈良墨のすべりの宜し賀状書く
何処で生れ何処へ飛び行く雪婆
秋走る顔々顔の息づかひ
句碑なぞるかぎりひの丘秋日濃し
風鐸のかそけき揺れや柿落葉
来る年へ夢の夢のせはやぶさ2

有本恵美子
有本 南陵
池嶋 庄市
池端 英子
石原 米
大山真由美
岡橋 ふみ
閣田 廣
小林 和子
島浦 澄子
園田 雅子
傳田 庸
外川田鶴子
根元 久子
野村 恵庸

俳句コーナー

四季の歌

心映の投句
俳句・短歌教室の詠歌紹介



Koryo town
16.33kmf

みんなでつくる

広陵町
1月号

Nara
prefecture

人のうごき (町の人口)

町の人口 - population -

平成 26 年 11 月末現在 (前月比)
人口 34,802 人 (- 14 人)
男 16,743 人 (- 8 人)
女 18,059 人 (- 6 人)
世帯 12,334 世帯 (- 1 世帯)

主な電話番号 - telephone -

役 場 (代 表) ☎ (55) 1001
さわやかホール ☎ (55) 4010
福 祉 課 ☎ (55) 6771
子 ども 支 援 課 ☎ (55) 6820
保 健 セ ン タ ー ☎ (55) 6887
社 会 福 祉 協 議 会 ☎ (55) 8300
上 下 水 道 部 ☎ (55) 2234
グ リ ー ン パ レ ス ☎ (55) 5755
ク リ ー ン セ ン タ ー ☎ (57) 2000
図 書 館 ☎ (55) 4946
中 央 公 民 館 ☎ (55) 1181
中 央 体 育 館 ☎ (55) 4414
は し お 元 気 村 ☎ (57) 3232
広 陵 パ ー ク ゴ ル フ コ ー ス ☎ (55) 8957
シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー ☎ (55) 8265
広 陵 消 防 署 ☎ (55) 4123
香 芝 警 察 署 ☎ (71) 0110
広 陵 交 番 ☎ (55) 2754
馬 見 交 番 ☎ (55) 4491
箸 尾 駐 在 所 ☎ (56) 2149

おかけ間違いのないように!

町のニュースを **PHOT NEWS** 写真でご紹介してみませんか?
イチオシ!

町制60周年特別企画 昔の写真を募集します!

今年4月、広陵町は60歳となります。そこで、ときの流れとともに移り変わる街並みや、風景など古い写真を募集します。広陵町のこれまでの歩みを振り返り、町の魅力を再発見しませんか?

提供していただいた写真は、この広報紙または、今年10月開催予定の「町制60周年記念式典」の記念冊子に掲載させていただく予定です。

- ◆提供物 風景や、街並みなど広陵町の移り変わりがわかる写真(後日、返却します。)
- ◆応募方法 提供される写真を同封し、住所、氏名、電話番号、写真の場所やその写真を写された年代・経緯などを明記し、下記まで持参していただくか、郵送してください。
- ◆募集期限 2月6日(金)
- ◆その他 応募が多数の場合は、掲載されない場合があります。提供された写真の内容について、問い合わせさせていただいたり、訪問させていただいたりすることがあります。あらかじめ、ご了承ください。
- ◆応募・問い合わせ先
〒635-8515 広陵町役場企画調整課 広報担当
(☎内線1256)



▲昔の役場庁舎(昭和30年撮影)



▲現在の役場庁舎(今は周りに家が立ち並び、同じアングルで撮影できませんでした……)

◀このようなかたちで紹介し、説明も加える予定です。



▲真美ヶ丘ニュータウン地区
(みささぎ台および香芝市西真美を含む)

左下の写真をご覧ください。昔に撮影された真美ヶ丘ニュータウンとなる馬見丘陵です。昔は野うさぎが走り回っていたほどの森だったそうです。現在、香芝市も含めた「真美ヶ丘」の由来は昭和31年に建設された「真美ヶ丘母子寮」に由来し、その真美ヶ丘という地名はこの地域一帯の「馬見の丘」からとったようです。真美ヶ丘ニュータウンは、



▶開発前の牧野古墳

見つけた! Vol.5



今は閑静な高級住宅街、昔は?
真美ヶ丘ニュータウン

広陵再発見