



たくさんの「福」が来ますように☆
櫛玉比女命神社

もくじ

まちかどトピックス	2
町からのお知らせ	3
・下水道使用料改定のお知らせ	
・「高齢者のための運動教室」参加者募集	
・情報ボックス	6
・国民年金保険料の免除などについて	
・狂犬病予防注射(集合注射)実施	
・ごみカレンダーをご活用ください	
・今月の相談	





▲大切な文化財を運んでいます

1月25日、教行寺（萱野）で文化
防火訓練が行われました。
当日は、地元の方々や広陵古文化
会、広陵町消防団（第4分団・女性
消防団）、萱野自警団、北校区防災
士、広陵消防署などによる、文化財
の持ち出し訓練、消火器やバケツリ
レーによる初期消火訓練、放水訓練
などが行われました。

大切な文化財を みんなで守ろう

～教行寺～



▲命を救う救命訓練！



▲力を合わせてバケツリレー

また、境内では、消火器の取り扱い
訓練や天ぷら油火災の消火訓練が行わ
れ、地元から多数の方が参加されまし
た。「実際に消火器や濡れたタオルを
使って天ぷら油の火を消す訓練は、い
ざというときに役立ちます。」と訓練
の大切さを実感されていました。
貴重な文化財を地域の皆さんで守っ
てください。



▲「シャカシャカ……」おいしくな～れ☆

1月21日、広陵東小学校附属幼稚
園で、お茶会が開かれました。
園児たちは、お茶の先生の手本を
見て作法を学びました。そのあと普
段とは少し違う雰囲気の中、和菓子
を食べたり、自分でお抹茶をたてて
飲んだりしていました。園児たちは
「自分でつくったからおいしく」
「ちよっと苦い」とお友達と話し
ていました。
また年長児は、年中・年少児のお
友達に、お菓子やお抹茶を運ぶなど
してお茶会を楽しんでいました。

お茶会 上手にできたかな？



▲「召し上がれ♪」
年長組さんが運んだお抹茶です



▶「いただきます」



▶「お抹茶…おつごね」



▲先生から作法について説明がありました

下水道使用料改定のお知らせ

5月1日から下水道使用料が変わります

下水道は、生活環境の改善と、水質の保全のための重要な施設です。家庭や事業所などから出る汚水をきれいな水にするための下水処理場(浄化センター)や下水道管の維持管理、下水道施設を建設するために借り入れた企業債の償還金(返済金)など、汚水を1立方メートル処理するには、約160円の経費がかかっており、これらは原則下水道使用料でまかなうこととなっています。

しかし、現状は、下水道の使用料で不足する経費を一般会計からの繰入金(税金など)で補っています。

このような状況を改善し、独立採算制を原則とした健全な事業運営を図るために、下表のとおり下水道使用料を改定させていただきました。

これからもより一層の経営の効率化を図り、快適で安全な暮らしを支える下水道事業を進めて参りますので、町民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



★改定後の下水道使用料単価表(消費税込み)★

区 分		改定後の使用料 (H26年5月分から)	現行の使用料
一般家庭用		1㎡当たり 130円	1㎡当たり 110円
事業所用	301㎡ ～750㎡	1㎡当たり 200円	1㎡当たり 170円
	751㎡以上	1㎡当たり 230円	1㎡当たり 200円

★上水道・下水道使用料の比較 (口径20mmで30㎡使用の家庭の場合)

	上水道使用料5,505円(税込み)		下水道使用料3,300円(税込み)	
現 行	使用料 5,243円	消費税 5% 262円	使用料 3,143円	消費税 5% 157円
改 定 後	使用料 5,097円	消費税 8% 408円	使用料 3,611円	消費税 8% 289円

使用料 (本体分)	消費税
上水道 △146円	上水道 146円
下水道 468円	下水道 132円
.....
差引 322円	+ 差引 278円

この場合、5月からの負担増は600円となります。

上水道使用料については、消費税率の改定が行われますが、広陵町の料金設定は消費税込みとなっており、今回は、平成25年4月に改正(値下げ)された料金に据え置きます。
消費税改正分の差、3%については、使用料の内から負担していただきますので、使用料は実質値下げとなります。

◆問い合わせ先 上下水道部 ☎ (55) 2234

「高齢者のための運動教室」参加者募集!

健康づくりや介護予防を目的とした運動教室を開催します。
ぜひ、ご参加ください。



◆対象者

- 町内在住の65歳以上の方
- 要介護認定を受けていない方
- 医師から運動許可を受けている方

◆費用 無料

- ◆申込み方法 はがき(1人1教室)に希望の教室名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を記入のうえ、お申し込みください。

※「竹取の丘教室」については、1時限目か2時限目どちらか希望をご記入ください。記入がない場合は、こちらで振り分けさせていただきます。

※申し込み人数が多数の場合は、2コース制にし、隔週の実施になる場合があります。

◆申し込み締切日
3月31日(月) 当日消印有効

★教室日程一覧表★

教室名	日程・講師	定員
はしお元気村教室 多目的室 (弁財天295-3)	5/15～9/18(全18回) 毎週木曜日 10:00～11:30 ◆講師 (株)クローバー	20人
中央体育館教室 2階会議室 (笠350-1)	5/14～9/17(全18回) 毎週水曜日 10:00～11:00 ◆講師 (株)ミズノスポーツサービス	20人
竹取の丘教室 1階ホール (馬見北5-13-11)	5/15～9/18(全18回) 毎週木曜日 ○1時限目 13:30～14:30 ○2時限目 15:00～16:00 ◆講師 (株)ミズノスポーツサービス	各時限 15人ずつ 計30人
エリシオン教室 多目的室 (馬見南4-1-19)	5/14～9/17(全18回) 毎週水曜日 13:30～14:30 ◆講師 エリシオン理学療法士	20人
おきな杜教室 ダイルーム (南郷84-1)	5/14～9/17(全18回) 毎週水曜日 13:30～14:30 ◆講師 (株)ミズノスポーツサービス	20人

※講師については、変更が生じる場合があります。

◆申し込み・問い合わせ先
〒635-0821 広陵町大字笠161番地2
福祉課 地域包括支援センター(さわやかホール内)
☎(54) 6663

二次予防事業

「いきいき運動教室」参加者募集!

「運動機能チェック(5つ)」のうち、3つ以上該当する人は、運動機能が低下しているおそれがあります。
楽しく運動を始めてみませんか?

◆対象者 要介護認定を受けていない町内にお住まいの65歳以上の方

次の①～⑤のうち3つ以上に該当する方(要支援・要介護状態になるおそれの高い状態にあると認められています)
◆実施期間 5月9日～9月12日(毎週金曜日)

「運動機能チェック(5つ)」

- ①階段を手すりや壁をつたって昇っている
- ②椅子に座った状態から何かにつかまっただけで立ち上がる
- ③15分くらい続けて歩くことができない
- ④この1年間に転んだことがある
- ⑤転倒に対する不安が大きい



◆時間 午後2時～3時
◆実施場所 特別養護老人ホーム 大和園 広陵町三吉169番地
※送迎の相談に応じます。

◆定員 10人

※申し込みが多数の場合、2コース制にして隔週に実施する場合があります。

◆参加費用 無料

◆申し込み受付期間 3月11日(火)～18日(火)
電話でお申し込みください。(土日は除く)

※申し込み後、職員が健康状態などを聞き取りさせていただきます。

※かかりつけ医の運動許可が必要となります。(医師意見書)

◆申し込み・問い合わせ先
福祉課地域包括支援センター(さわやかホール内)
☎(54) 6663

まもなく終了します

風しん予防接種の

費用助成を実施しています



風しんの感染拡大防止と妊娠初期に風しんにかかり、胎児が先天性風しん症候群（難聴・心疾患・白内障、精神や身体の発達の遅れなどの障がい）になることを予防するために、風しんワクチンの予防接種の費用の一部を助成しています。

◆**実施方法** 接種費用は接種医療機関窓口で一旦自己負担していただき、後日保健センターで還付の申請手続をします。約1〜2か月後にご指定の口座に助成金を振り込みます。

◆**対象者（広陵町に住民票があり①から④に該当する方）**

①19歳以上で妊娠を予定、または希望している女性

②妊婦の配偶者

③妊婦の同居家族

④①③以外で、ワクチン接種を希望する者

※妊娠中は接種できません。接種後2か月間は避妊が必要です。

※過去に風しんの予防接種を2回接種した方または風しんにかかった方は該当しません。

※会社などで既に助成を受けた方は該当しません。

◆**助成対象となるワクチン**
麻しん風しん混合ワクチン（MR）もしくは風しん単抗原ワクチン

◆**助成回数** 1人につき1回限り

◆**助成金額** 接種費用のうち半額を助成します。

○麻しん風しん混合ワクチン（MR） 上限6,000円

○風しん単抗原ワクチン 上限4,000円

※非課税世帯・生活保護世帯の方は、かかった費用を全額助成します。

◆**持ち物**

○広陵町風しんワクチン緊急接種費用助成金交付申請書兼請求書

○接種を証する領収書（被接種者氏名、接種年月日、予防接種名、接種費用、接種医療機関名の記載と医療機関の押印があるもの）（写し不可）

※領収書に右記内容の記載がない場合、予防接種を受けた内容が証明できる書類（接種済証など）の写しも必要。

○印鑑

○振込先の金融機関の通帳

○妊婦の配偶者または同居家族

○妊婦の配偶者または同居家族

にあてはまる人は、母子健康手帳（写しでも可）

※『交付申請書兼請求書』は広陵町ホームページからダウンロードできます。

◆**注意事項** 今回助成対象になっている風しんワクチン接種は、任意接種（予防接種法に定められていない予防接種）です。万一、予防接種による疾病や障害などの健康被害が発生した場合は、医薬品副作用救済制度による救済の対象となります。

【非課税世帯・生活保護世帯の方】

助成金申請の際に、『課税状況および生活保護受給状況について』の記入が必要です。

※平成25年1月1日の住所が広陵町以外の場合、非課税世帯であることを証明する書類（課税証明書などを添付してください）。

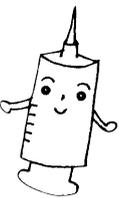
◆接種期間

平成25年4月1日から

平成26年3月31日（月）まで

◆**申請期限** 4月30日（水）まで

※申請期限を過ぎてからの受付はできませんのでご注意ください。



予防接種のお知らせ

麻しん・風しん混合ワクチン（MR）

MR2期の接種期限がせまっています。まだ接種されていない方はお急ぎください！

◆接種対象

第1期 1歳〜2歳に至るまでの間にある者

第2期 小学校就学前年度の1年間

（平成19年4月2日〜平成20年4月1日生まれ）

◆**接種期限（第2期）**

3月31日（月）まで

◆接種方法

○町内医療機関での個別接種

○町外医療機関での接種をご希望の場合、医療機関に接種を実施しているか確認のうえ、保健センターにご連絡ください。

○麻しん・風しん混合ワクチン（MR）での接種となります。

2種混合（ジフテリア・破傷風）

◆**対象者** 平成13年4月2日〜平成14年4月1日生まれおよび13歳未満で未接種の方

※乳幼児期に3種混合を2回以上接種している方が対象

◆接種期限

13歳の誕生日の2日前まで

◆接種方法

○町内医療機関での個別接種

○町外医療機関での接種をご希望の場合、医療機関に接種を実施しているか確認のうえ、保健センターにご連絡ください。

情報ボックス

募集・開催

中央公民館「折り紙講習会」

◆内容

○テーマ「折り紙で季節を楽しむ」

開催日時	テーマ	持参物
4/9	日常に役立つ作品	筆記用具 折り紙10枚 サイズ 15cm×15cm 柄の入っていない 普通の折り紙 ※色の指定なし
4/23	子どもの日(色紙)	
5/14	遊べる作品	
5/28	紫陽花(色紙)	
6/11	ユニット作品(箱)	
6/25	七夕(色紙)	

◆参加資格 町内在住または在勤の方で期間中を通して出席できる方

◆講師 木村 松代さん ◆定員 15人

◆材料費 2,000円(6回分)

◆申し込み方法 往復はがき(1人につき1枚)に講習会名・住所・氏名・電話番号をご記入のうえ、郵送してください。直接申し込まれる場合は、返信用はがきをご持参のうえ中央公民館までお越しください。

※申し込み多数の場合は、抽選となります。

※申し込みが少ない場合、開催を中止することがあります。

◆申し込み締切日 3月18日(火)(必着)

◆申し込み・問い合わせ先 広陵中央公民館

〒635-0821 広陵町大字笠382番地1

☎(55) 1181

中和地区3市1町障がい者自立支援協議会 全体会開催

中和地区3市1町(大和高田市、香芝市、葛城市、広陵町)障がい者自立支援協議会の全体会を開催します。多数ご参加ください。

◆日時 3月10日(月)午後1時30分から

◆場所 さわやかホール4階 大会議室

◆内容

○活動報告

○講義「3市1町におけるサービス等利用計画の現状と課題について」

◆対象者 障がいのある方、ご家族、支援者など

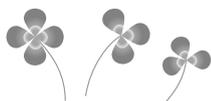
◆参加費 無料

※申し込みは不要ですが、会場の都合により来場者が多数の場合、入場を制限することがあります。

◆問い合わせ先 福祉課

(さわやかホール内)

☎(55) 6771



當麻寺・高田千本桜と馬見丘陵のチューリップを巡るバスツアー参加者募集

葛城地域観光協議会では、葛城地域の魅力を多くの方々に知ってもらうため、春のバスツアーを開催します。葛城市の當麻寺を見学し、大和高田市の大中公園でお花見をした後、広陵町の馬見丘陵公園へ。

春の葛城地域の魅力あふれる一日をご満喫ください。なお、当日は馬見丘陵公園にて広陵金明太鼓の演奏、物産店などの催しを開催します。

◆日時

4月6日(日)雨天決行(警報発令の場合を除く。)

集合場所	受付	出発	見学・散策	帰着予定
大和高田市役所	9:20	9:40	當麻寺 10:00 ~11:30 昼食(大中公園)	16:30
御所市役所	9:10	9:30		16:40
香芝市役所	9:20	9:40	~13:30 馬見丘陵公園 14:00	16:30
葛城市役所(新庄庁舎)	9:20	9:40		16:30
広陵町役場	9:00	9:20	~16:00	16:20

◆定員 全体200人(各市町の集合場所で各40人)

◆参加費用 1,000円【バス料金・當麻寺拝観料・昼食弁当(お茶付き)・保険代込み】

※当日、各集合場所の受付で徴収します。

※当日キャンセルされた場合は、キャンセル料(1,000円)を徴収をさせていただきます場合があります。

◆申し込み方法

往復はがき(1組2名まで)に参加される方全員の必要事項(①~⑤)をご記入のうえ、お申し込みください。①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢 ④電話番号(代表者のみ) ⑤集合場所(第1希望、第2希望を必ず記入)

※応募者多数の場合は、集合場所によって抽選します。

※往復はがきの返信面に、代表者の住所・氏名をご記入ください。ツアーの当選、落選につきましては、はがきにて通知させていただきます。

※雨天の際には、昼食場所を変更する場合があります。お弁当を食べる際のビニールシートや雨具は各自でご用意ください。

◆申し込み締切日 3月17日(月)(消印有効)

◆申し込み・問い合わせ先

葛城広域行政事務組合内 葛城地域観光協議会事務局
〒635-0096 奈良県大和高田市西町1番11号

☎(23) 7701



役場 (代表)	☎ (55) 1001	社会福祉協議会	☎ (55) 8300	中央公民館	☎ (55) 1181	広陵消防署	☎ (55) 4123
さわやかホール	☎ (55) 4010	上下水道部	☎ (55) 2234		☎ (55) 4414	香芝警察署	☎ (71) 0110
福祉課	☎ (55) 6771	グリーンパレス	☎ (55) 5755	はしお元気村	☎ (57) 3232	広陵交番	☎ (55) 2754
子ども支援課	☎ (55) 6820	クリーンセンター	☎ (57) 2000	広陵パークゴルフコース	☎ (55) 8957	馬見交番	☎ (55) 2754
保健センター	☎ (55) 6887	図書館	☎ (55) 4946	シルバー人材センター	☎ (55) 8265	善尾駐在所	☎ (56) 2149

図書館情報コーナー <3月分>

★講座「相続について考えよう」受講生募集

- ◆内容 「サザエさん」の磯野家を例に、相続に関する知識を簡単に説明します。相続に関する落とし穴や対策についてもお話しします。
- ◆日時 3/23 (日) 午後1時30分～3時
- ◆場所 視聴覚室 ◆持ち物 筆記用具
- ◆定員 30人 (先着順) ◆講師 稲本豊さん
- ◆申し込み受付開始 3/8 (土)

★赤ちゃんから絵本を楽しもう！ 特別講座「親子でゆつくり 絵本の世界を楽しもう！」

- ◆内容 「絵本案内人けい」さんによるお話や絵本がいっぱいの楽しいおはなし会です。ブラックパネルシアターの幻想的なお話もあります。
- ◆日時 3/27(木) 午前10時30分～11時30分
- ◆場所 視聴覚室 ◆定員 30組 (先着順)
- ◆対象 就園前の乳幼児とその保護者
- ◆講師 苑樹慶子さん
- ◆申し込み開始日 3/6 (木)

★教養講座「色鉛筆画講座」受講生募集

- ◆内容 身近な道具ですぐに始められる色鉛筆画を体験することができます。
- ◆日時 3/30 (日) 午後1時30分～3時
- ◆場所 視聴覚室 ◆対象 18歳以上の方
- ◆持ち物 色鉛筆 (12色程度で描けます)・鉛筆・消しゴム
- ◆定員 30人 (先着順) ◆講師 塩川加津子さん
- ◆申し込み受付開始 3月11日 (火)

★平成26年度読書会参加者募集

- ◆内容 毎月1回、課題本を読んで感想などを語り合う会です。気軽にご参加ください。第1回目は、自己紹介や課題本についての話し合いを予定しています。
- ◆テーマ 「作家以外に職業を持つ人物の作品を読もう」
- ◆日時 4/10・5/8・6/12・7/10・9/11・10/9・11/13・12/11・H27. 1/8・2/12・3/12 (毎月第2木曜日) 午前10時～11時30分
- ◆場所 多目的会議室 ◆定員 15人 (先着順)
- ◆申し込み受付開始 3/13 (木)

◆申し込み・問い合わせ先 図書館 ☎ (55) 4946

ごみカレンダーを ご活用ください

町では、ごみの収集日程を掲載した「平成26年度広陵町ごみカレンダー」を発行しました。

今月号の広報「こうりょう」に挟み込みしていますので、ご活用ください。

なお、「ごみカレンダー」は、クリーンセンターのほか、町の出先機関にも置いています。

◆設置場所

- 役場 (住民課) ○さわやかホール
- グリーンパレス ○図書館 ○中央公民館
- はしお元気村
- 広陵パークゴルフコース
- ※ ホームページにも載せています。

◆問い合わせ先

クリーンセンター広陵
☎ (57) 2000



クリーンセンターからのお願い

穴のあいていない スプレー缶は危険物です！

ごみを出される場合は必ず決められた分別方法で出してください。最近では、「不燃ごみ」の中にガス抜きをされていないスプレー缶がカセットコンロに設置したまま混入していたため、収集作業中に発火する事故がありました。スプレー缶など、爆発の危険のある物は、必ず穴をあけてください。



今回の事故は、開放型の車両のため大事には至りませんでした。以前には収集車の中で爆発して火災事故を起こした例もあります。

また、「容器包装プラスチックごみ」からは医療用注射器や包丁等も見つかったことがあり、このような危険物で作業員が負傷したこともあります。

収集員や作業員の安全を守るためにも、もう一度ルールとマナーを確認してください。

ご協力をよろしくお願いいたします。

◆問い合わせ先 クリーンセンター広陵
☎ (57) 2000

情報ボックス

浄化槽をご使用の皆さんへ

浄化槽を使用している方は、浄化槽法に定められた「浄化槽の維持管理」（清掃・保守点検・法定検査）を定期的実施することで生活排水の適正な処理を行うことが義務付けられています。

この適正な維持管理を行わないと、浄化槽が本来の役目を果たさず、近隣の側溝や河川に未処理のままの生活排水が流出することで、悪臭や水質汚濁など周辺に迷惑をかけることとなります。浄化槽法で定められた適正な維持管理を行ってください。

◆**清掃回数** 毎年1回以上（全ばつ気方式の浄化槽は、おおむね6か月ごとに1回以上）と義務付けられています。清掃作業は、町の許可を受けた業者に依頼してください。

◆清掃業者（町許可業者）

○おおやまと環境整美事業協同組合

☎ (52) 2982

（西小学校区、広瀬区を除く東小学校区）

○大和清掃企業組合

☎ (52) 3372

（北小学校区、広瀬区）

◆保守点検および法定検査

奈良県環境保全協会

☎ (22) 5161



消費税の税率変更に伴う

お知らせとお願い

平成26年4月1日に消費税率が5%から8%に引き上げられることに伴い、下記の料金が改定されますのでお知らせします。

ご理解いただきますようお願いいたします。

- し尿収集手数料
- 浄化槽清掃料

広告

「はなまる広場」・「ほっぷすてっぷ」参加者募集

気軽に集い、楽しい活動を通して親子共に仲間作りをしませんか？

「はなまる広場」対象者：発達に不安を抱える未就学児とその保護者、兄弟

日時：5月～奇数月（年6回） 午前10時～12時（定員5名）

「ほっぷすてっぷ」対象者：発達に不安を抱える小学生以上、保護者、兄弟

日時：毎月第3土曜（年12回） 午前10時～12時（定員25名）

各活動内容：音楽療法・ムーブメント・お菓子作り他

各活動場所：さわやかホール・中央公民館

問合せ先 広陵町寺戸438-1 電話/FAX (56) 2580

NPO 法人つくし野会 tsukushinokai2009@yahoo.co.jp

狂犬病予防注射(集合注射)実施

次のとおり、平成26年度の狂犬病予防注射を行いますので、最寄りの場所で接種してください。

狂犬病予防注射は、「狂犬病予防法第5条」で定められた法定注射ですので、必ず接種しましょう。

また、**狂犬病予防注射の個別通知は行いませんので、今回の集合注射が受けられない場合は、必ず動物病院で接種してください。**ただし、その場合は、注射料金が異なりますので、各動物病院までお問い合わせください。

◆**対象** 生後90日を経過した犬

◆**料金** 3,200円

※狂犬病予防注射代 2,650円

予防注射済票交付手数料 550円



◆狂犬病予防注射日程表

日 時		集合注射の実施場所
4/22 (火)	9:00～11:30	広陵町役場（北側駐車場）
	13:00～14:00	平尾公民館
	14:30～15:30	赤部公民館
4/23 (水)	9:00～11:00	真美ヶ丘体育館
	13:00～14:00	見立山公園管理事務所
	14:30～16:30	西谷公園管理事務所
4/24 (木)	10:00～11:30	東体育館
	13:00～15:00	北体育館

★集合注射会場での注意事項★

- 多くの犬が集まりますので、噛みつくおそれのある犬は、口輪を付けるなど適切な処置をしてください。
- 犬の首輪は、普段より強めにして犬を十分に制御できる方がお連れください。
- 注射会場には、小さなお子さんの同伴はお控えください。
- 犬の健康状態に不安のある方は、注射前に必ず獣医師にご相談ください。
- 注射会場では、「おつり」のいらぬようにお願いします。
- 集合注射の場合は、最寄りの集合会場でしか受けられません。
- 当日は、大変混み合いますので、注射会場では、係員の指示に従ってください。



◆問い合わせ先

生活環境課 ☎内線1153

「幼児二人同乗用自転車購入補助」を終了します！

子どもを乗せた自転車の事故防止および幼児二人同乗用自転車の普及を目的とした幼児二人同乗用自転車購入費用の一部補助を行っていましたが、幼児二人同乗用自転車の一定の普及など当初の目的を果たしたことから、平成26年3月31日受付分をもって幼児二人同乗用自転車購入費用の一部補助を終了いたします。

なお、3月31日までに予算額に達したときは、その日をもって受付を終了しますので、手続きをされる方は、お忘れのないよう手続きください。

◆問い合わせ先

総務課 ☎内線1239



～河合町からお知らせ～

Memories of you vol.2

- ◆日時 3月16日(日) 午後2時～
- ◆場所 河合町立文化会館「まほろばホール」
- ◆出演者 秋満義孝カルテット
- ◆入場料 (全席自由)
- 一般 3,000円
- 北葛4町住民 2,000円
- 65歳以上 2,000円
- 学生(小・中・高) 1,000円

◆チケット販売

※チケットは、まほろばホールで好評販売中。当日でも結構です。

※北葛4町住民の方は、免許証・保険証、または町の広報紙をご提示ください。

※電話でのご予約も受け付けています。

※小学1年生から入場いただけます。

◆主催 まほろば活性化推進会議

◆共催 河合町

◆後援 奈良県、北葛城郡町村会、社会福祉法人奈良県共同募金会

◆問い合わせ先 河合町高塚台1-8-3 まほろばホール (月曜日は休館) ☎(72) 1100

国保中央病院だより

高齢者の転倒予防

リハビリテーション科技士長
亀山 卓也

65歳以上の高齢者において、転倒の年間発生率は10～20%で、そのうちの約10%は骨折に至ると報告されています。転倒を経験された方は、たとえ軽傷でも心理面に強い影響を受け、引きこもって不活動の生活に陥り易く、様々な健康障がい招くことが知られています。

転倒の原因には、脳卒中の後遺症などにより身体機能が低下してしまったり、薬を飲むことによって少しぼんやりしていたり、加齢によって足腰が弱くなってしまったりと、転倒の原因は様々です。

転倒を防ぐには、転倒しにくい体を作るだけではなく、床の状態や障がい物などの自宅内の生活環境を整備することも大切です。一番転びやすいのは1～2cmの室内の段差なのです。自宅内には転倒をもたらす危険がたくさん潜んでいます。高齢者の方自身が、そのことに気付いていない場合が多く、それが自宅での転倒事故の最も大きな原因となっています。長年住み慣れた自宅でも、年をとれば転倒の危険をはらむようになってくるものです。

転倒予防は、高齢者の健康的な生活を損なう骨折を予防することであり、単純に転倒回数を減らせばよいではありません。転倒を予防し、骨折を予防し、要介護や寝たきりを予防することが第一の目標です。そして、その過程の中で培われた能力と自信と希望により、行きたいところに自分の力で移動して、やりたいこととやるべきことができるようになることが、その先にあるもっと大きな目標です。一人ひとりの高齢者の健康と幸福、そして自己実現のためにこそ、転倒予防を積極的に実践しましょう。

◆問い合わせ先 国保中央病院

☎0744(32)8800

シルバー人材センターからの お知らせ

★シルバー人材センター会員募集中！

○剪定(植木の手入れ) 作業者

○草刈作業者

○民間企業への就業者

そのほかの職種も随時募集しています。

※詳しくは、入会説明会にご参加のうえ、会員登録をしていただきます。

★入会説明会

◆日時 3月5日(水)、19日(水) 13:30～

★パソコンサポート無料体験教室

◆日時 3月27日(木) 13:30～(先着3人)

※今からパソコンを覚えたい、習いたいという初心者の方を対象とします。

※事前に参加のご連絡をお願いします。

◆申し込み・問い合わせ先

(公社) 広陵町シルバー人材センター

☎(55) 8265

情報ボックス

今月の相談

消費生活相談

●広陵町

◆相談日時 毎週木曜日 13:00～16:00 ※祝日の場合は休み

◆相談場所 総合保健福祉会館（さわやかホール）

◆相談電話 ☎(55) 1001 内線2142

※電話は、相談時間内のみ利用できます。

●香芝市（広陵町の住民の方もご利用できます。）

◆相談日時 毎週火・金曜日 ※祝日の場合は休み

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

◆相談場所 香芝市役所 ◆相談電話 ☎(76) 2001

◆問い合わせ先 役場 地域振興課 ☎内線1163

心の健康相談室（健康・子育てなど日常生活）

◆相談日時 月曜日～金曜日（祝日を除く。） 9:00～16:30

※相談者の希望で来所も受け付けします。

◆問い合わせ先 福祉課 心の健康相談室（さわやかホール内）

☎(54) 0220

法律相談（弁護士による相談）予約面談制（電話相談は不可）

◆相談日時 3月19日（水） 9:30～12:30

◆予約受付日時 3月10日（月）～18日（火） 8:30～17:00

※定員になりしだい、締め切らせていただきます。

※土・日・祝日は除きます。

◆相談場所 グリーンパレス 4階

◆予約・問い合わせ先 福祉課（さわやかホール内） ☎(55) 6771

教育相談

心の相談室（不登校、いじめなど）

◆日時・場所

○3月6日（木） 12:00～16:00

真美ヶ丘中学校 3階 カウンセリング室

○3月20日（木） 12:00～16:00

広陵中学校 北館1階 カウンセリング室

◆対象者 小・中学生とその保護者



まなび相談室（子どもの発達、就学など）

◆日時 3月10日（月） ①13:45～②15:00～③16:15～

◆場所 広陵中学校 北館1階 カウンセリング室

◆対象者 3歳児から中学生までとその保護者

※できる限り、お子さんの様子が分かるものなどを持参のうえ、お子さんと一っしょにお越しください。

※心の相談・まなび相談につきましては、下記の問い合わせ先へ事前にお申し込みください。

子どもと親の相談

◆相談日一覧表 ※祝日にあたる日の相談はありません。

学校名	相談日(毎週)	相談時間
東 小	水・金曜日	9:30～12:30
西 小	水・金曜日	9:00～12:00
北 小	水・金曜日	9:30～12:30
真美一小	火・木曜日	9:00～12:00
真美二小	水曜日	9:00～12:00
	木曜日	13:30～16:30

◆問い合わせ先

教育委員会事務局
学校教育課

☎内線1297

てんいち先生



3月のし尿収集予定

◆おおやまと環境整美事業協同組合

☎(52) 2982

13日収集地区

六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅

14日収集地区

南郷・古寺・百済

17日収集地区

疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東

18日収集地区

大垣内・疋相・赤部

※大垣内地区収集は17日・18日です。

◆大和清掃企業組合

☎(52) 3372

1日・3日収集地区

沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬
〈4月は1日・2日の予定〉

作業の都合により、予定を変更する場合があります。

<役場の開庁時間>
午前8時30分～午後5時30分
※土・日・祝日を除きます
ホームページ <http://www.town.koryo.nara.jp>
Eメール info@town.koryo.nara.jp

編集発行 広陵町役場(企画調整課 広報担当)
奈良県北葛城郡広陵町大字南郷583番地1
☎0745(55)1001/0745(57)0001
☎0745(55)1009

人口 34,703人
男 16,663人
女 18,040人
世帯数 12,152世帯
(1月22日+37人)
平成26年2月18日現在

イテオシ! 今月のフォトニュース



▲自分たちで作った鬼のお面をかぶって…

広陵西幼稚園で 「鬼は～外！」 「福は～内！」

広陵西幼稚園で、園児たちが節分の日に豆まきをしました。

ゆうぎ室では、先生から「節分」のお話を聞き、歌や紙芝居で楽しく遊びました。

そのあと、外に出て、先生から豆を配ってもらい準備ができると、みんな元気よく大きな声を出して「鬼は～外!」「福は～内!」と豆をまいていました。しっかり豆まきができていましたね。

みんなにたくさんの福がくるといいですね。



▲元気よく「鬼は～外!」

地域で節分行事の豆まきが行われました

くしたまひめのみこと 檜玉比女命神社

福娘も「鬼は～外!」「福は～内!」

善尾地区の^{くしたまひめのみこと}檜玉比女命神社では、節分の日に恒例となった豆まきが行われ、参拝に訪れた多くの人たちでにぎわいました。

夕方6時からの節分祭行事に続き、拝殿前に地元の県議会議員、そして山村町長がかみしも姿で登場。

また、午年生まれの12歳のかわいい「福娘」も登場しました。

「鬼は～外、福は～内」の声とともに小さな袋詰めのだまがまかれ、境内は歓声に包まれました。



◀たくさんの方が集まり、「こっちゃんちもちようだ〜い〜」と境内は大歓声