健康診査受診券を送付します

国民健康保険・後期高齢者医療保険では、健康を維持し、より効果的に生活習慣病を予防することを目的に、特定健康診査・特定保健指導、後期高齢者健康診査を次の要領でおこないます。健康づくりにお役立てください。

◆対象者

特定健康診査・特定保健指導

4月1日現在、国民健康保険被保険者で、満40歳から75歳以下の方。

※労働安全衛生法の定めによる事業者健診を受ける方（週30時間以上同じ事業所に勤務されている方）は特定健康診査を受診する必要はなく、健診結果通知の写しを国保担当まで提出してください。

後期高齢者健康診査

4月1日現在、後期高齢者医療被保険者の方。

◆受診券の送付など

対象者には、5月下旬に特定健康診査および後期高齢者健康診査に必要な受診券を各個人あてに送付します。

ただし、今年度中に75歳に達する方は次のとおり時期や種類が異なります。

誕生月	受診券送付時期	受診券の種類
4～8月	誕生月の2か月後の月初め	後期高齢者健診受診券
9～3月	5月下旬	特定健診受診券 ※誕生日までに受診してください。

◆実施期間

特定健康診査・後期高齢者健康診査

6月から翌年1月末まで実施します。

※医療機関によって終了時期が異なります。

特定保健指導

9月から実施します。

※特定保健指導は、国民健康保険被保険者のみ対象となります。

◆実施方法

○医療機関による個別健診

個別健診実施機関は、奈良県内の医療機関で特定健診実施機関および後期高齢者健診実施機関として登録された医療機関。

○集団健診

10月中に3回実施します。

※集団健診は国民健康保険被保険者のみ対象となります。

◆自己負担

特定健康診査・特定保健指導、後期高齢者健康診査とも、自己負担なしで受診していただけます。

◆問い合わせ先　役場保険年金課

○国保担当

☎内線1146・1149

○後期高齢者医療担当

☎内線1143

シルバー人材センターからのお知らせ

緑化フェアの清掃作業員を募集します！

今年の秋に馬見丘陵公園をメイン会場として「第27回全国都市緑化ならフェア」が開催されます。

シルバー人材センターでは、この期間中にならフェア会場内の清掃（ごみ拾い、落ち葉集めなど）を行う人を募集します。

※フェア終了後、希望される方はほかの仕事もできます。

◆募集人員　8人（広陵町在住の方）

◆期間　約2か月間

クリーンセンターでの作業員を募集します！

収集ごみの分別作業をできる方を募集します。シルバーの会員になっていただき、クリーンセンター内で仕事をしていただきます。

◆募集人員　3人程度

★応募資格★

60歳以上の健康な方で、シルバー人材センターの会員になっていただくことが必要です。

※詳細はシルバー人材センター事務局にお問い合わせください。

◆問い合わせ先（社）広陵町シルバー人材センター

☎（55）8265　FAX（54）2107

ホームページ　http://www.sjc.ne.jp/koryosc/

ヘルシーネットワーク

マザークラスに参加しませんか？

妊娠、出産についての知識や理解を深め、お友達づくりの場にもなる楽しい教室です。

◆実施場所　さわやかホール

◆対象者

妊婦（初めて出産の方を優先します。）

◆内容（3回1コース）

①管理栄養士による講義と試食

②歯科衛生士による講義

③助産師による講義と実技

※2か月に1回実施しています。

詳細については、お問い合わせください。

◆問い合わせ先

保健衛生課　保健センター係

☎（55）6887