

KORYO 8

AUGUST.2024 No.839

もっと知りたい！
役場のリアル

【写真説明】

町内の小学校3年生が役場本庁の庁舎見学に訪れました。
熱心にメモをとる姿が印象的でした。
当日の様子はP.4をご覧ください。

「自然と健康になれるまち」 広陵町！

健康とくらしの調査（アンケート調査）の結果をお知らせします。



広陵町第9期介護保険事業計画および高齢者福祉計画の策定時に調査を実施しました。

この調査に参加している全国 75 市町村と比較した結果、広陵町は「自然と健康になれるまち」の強み（要素）が多いことが分かってきました。この強み（要素）は、環境面だけでなく、人とのつながり（助け合い）が豊かであることと大きく関係しています。

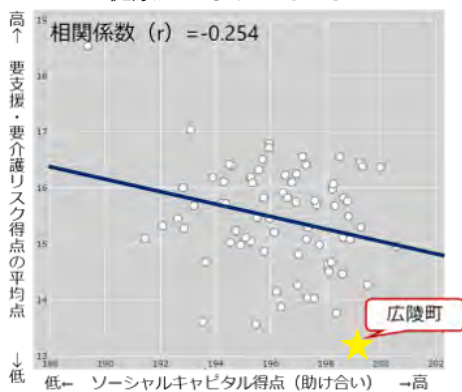
広陵町では、住み慣れた地域で、いつまでも、自分らしく、安心して、豊かな生活を送ることができるまちづくりを進めていきます。

広陵町の強み（要素）（全国 75 市町村との比較）

- 第1位 今後の要支援・要介護認定を受けるリスクが低い
- 第1位 町内に歩きやすい歩道、運動に適した公園が多い
- 第4位 健康と感じている人が多い（主観的健康感）
- 第7位 人とのつながり（助け合い）がある（ソーシャルキャピタル）
- 第8位 フレイル（※）の高齢者が少ない（※心身の働きが衰えた状態）

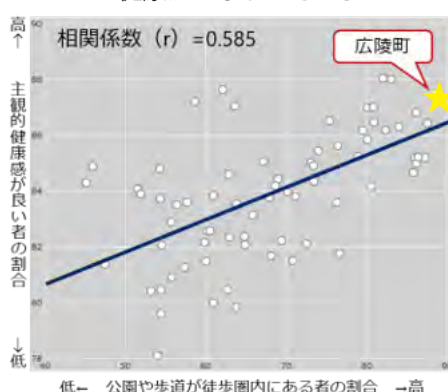
他にも全国上位の指標がたくさん！

人とのつながり（助け合い）が健康につながっている



ソーシャルキャピタル得点（助け合い）が高い市町村ほど、将来的に要支援・要介護認定を受けるリスクが低いことを示しています。

歩きやすい歩道や公園が多いことが健康につながっている



公園や歩道が徒歩圏内にある人の割合が高い市町村ほど主観的健康感が良いことを示しています。

私たちは全国の高齢者の皆さんにアンケートにご協力いただき、それぞれの市町村の特徴を元に、まちづくりに活用していただく「健康とくらしの調査」に取り組んできました。2022年には75市町村約23万人の方にご協力いただき、広陵町にも初めてご参加いただきました。

広陵町の健康・要介護リスク指標が全国と比べてとても良好です。これは、公園・歩道の多さや人とのつながり（特に支え合い）が豊かであることが一因と考えています。広陵町にお住まいの皆さんや町担当者さんのこれまでの取り組みが素晴らしい、その成果が調査結果に表れたものと思います。これからも公園や歩道、そして人とのつながりといった広陵町の強みを大切にして素敵なまちづくりを進めていただけたらと思います。



井手 一茂 氏

千葉大学予防医学センター
健康まちづくり共同研究部門
特任助教、医学博士

自治さんと考える まちづくり（広陵町自治基本条例）

～ 皆さんの活動が、健康づくり・まちづくりにつながります ～

問 介護福祉課地域包括支援センター ☎（54）6663 協働のまちづくり推進課 ☎（55）1001

人とのつながり（助け合い）は「自然と健康になれる」の強み（要素）のひとつ！！

地域の「人とのつながり活動」は健康につながっています。人とのつながりで地域の課題解決や支え合い、介護予防の担い手として社会参加活動をされている皆さんを紹介します。

「真美ーまちづくり協議会」

地域課題を自分たちで解決するための取り組みをしています



▲ 令和6年度の総会

「真美ーまちづくり協議会」は、真美ヶ丘第一小学校区の自治会、自主防災会、幼小PTA、民生児童委員、事業所などの団体が集まり、校区全体の課題解決やふれあいを目的として結成し、3年目を迎えました。この地域がより安全安心なまちとなり、子どもたちのふるさと、住民の憩いの場となるよう活動してまいります。



▲ 地域活動の様子

「KEEP の会」

運動を切り口に住民がつながるために通いの場を支えています



▲ 役員の皆さん

私達は、町主催の広陵町介護予防リーダー養成講座を修了した後、「KEEP の会」として町の介護予防普及啓発のために活動しています。主に、「通いの場」（地域住民主体で開催される運動を中心とした居場所）の立ち上げや継続支援をしています。運動だけでなく、「通いの場」の参加者が楽しく過ごせ、地域でつながりができることを目指しています。



▲ 通いの場での体操

「広陵ささえ愛」

住民同士で支え合える地域づくりを目指して活動をしています



▲ 課題解決のための話し合い

「広陵ささえ愛」は、地域の高齢者のお困りごと（生活支援）や見守りなどを地域で支える活動を考え、進めています。「自分が支える地域は、自分を支えてくれる地域」となるよう小学校区ごとにワークショップやアンケート調査をしています。地域の支え合い活動に興味がある人は、広陵町社会福祉協議会にご連絡ください。

▼ 勉強会



つながりは、外出・交流・参加から始まります！お住まいの地域のイベントに参加しませんか？
広陵町介護予防リーダー（KEEP）養成講座は、10月開講。※広報9月号に掲載予定

住んでいて良かったと思えるまちづくりのために、行政だけでなく地域の住民や団体が考え取り組もうとすること（協働のまちづくり）が「自然と健康になれるまち」広陵町につながっています。





村山 央（むらやま ひろし）さん 防災士功労賞個人の部 授与

2012年（平成24年）に防災士の資格を取得し、NPO法人奈良県防災士会の会員として、防災講話、避難所開設・運営訓練や、さまざまな研修の活動に取り組まれています。また、奈良県安全・安心まちづくり推進課の委嘱を受け、奈良県安全・安心まちづくりアドバイザーとして、防災の知識経験を活かし、防災意識の普及啓発にも努めておられます。そして、昨年の明日香村の水害復旧はもとより、能登半島地震の災害復旧支援にも積極的に参加され、防災士として模範的な活動を行っていることから、この度、日本防災士機構から奈良県で初めてとなる防災士功労賞個人の部を授与されました。



吉川 師義（よしかわ みつよし）さん 海上保安庁より感謝状を授与

吉川師義さんが感謝状贈呈のため、神戸海上保安部の方々と表敬訪問されました。これは吉川氏が今年をもって海上安全指導員（ボランティア）を引退されることに伴い、38年の長きにわたり、同指導員としてプレジャーボートなど小型船舶の海難防止活動を積極的に行い、海上交通の安全確保に多大な貢献をされたことに対し感謝状が贈られたものです。長きにわたるご活動による貢献、お疲れさまでした。



小学生の庁舎見学がありました

町内の小学校3年生の児童が、町施設で働く人の様子を知るため、役場の見学に訪れました。児童は職員の案内で役場の中のさまざまな部署を巡り、町の仕事を学びました。各部署の説明を時間の許す限り聞いた児童は、熱心に用紙いっぱいにメモをとっていました。普段なかなか入ることのできない町長室や議場に入ることができ、興味津々の様子でした。





GO株式会社とタクシー施策に関する連携協定 締結

6/28、タクシーアプリ『GO』を運営するGO株式会社と町内のタクシー利用の基盤作りを行うため、タクシー施策に関する連携協定を締結しました。GO株式会社として、自治体と連携協定を締結し、事業の構築と実証実験を実施することは初の取り組みとなります。

協定後の実証実験として、妊産婦の移動の不安を解消することを目的に、「妊産婦向けGOチケット配布事業」を令和6年度中を目途に開始予定です。



広陵西小学校交通安全教室

6/14、広陵西小学校でJAF（一般社団法人 日本自動車連盟）による交通安全教室が開催されました。見通しの悪い交差点での自転車の安全な走行方法や、シートベルトコンビンサーを用いて時速5kmで車が衝突した場合の衝撃を体験し、安全確認の重要性に加え、シートベルトは、自身を守るために必要であることを学びました。また、運動場で実際に自動車を走らせて、車はブレーキを踏んでもすぐに止まらないことも学びました。



いのちを守るまちづくりイベント

7/7、多くの方にご来場いただき、大盛況となった“いのちを守るまちづくりイベント”。がん予防推進員によるクイズラリーや認知症クイズなどの啓発をはじめ、畿央大学の学生さんとの協働で食育、親子で体力チェックを行えるブースや骨密度測定など、自身の体を知る機会となった各種計測コーナー、お子様のお口の健康チェックとフッ素塗布など、実際にさまざまな視点で健康の大切さを学び、自分や大切な人のいのちを守るということを実感できるイベントとなりました。また普段では体験できない広陵元気号の運転席に座ることができ、嬉しそうなお子様の笑顔がたくさんあふれていました。





社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間で、町では保護司会や更生保護女性会が中心となって活動を行っています。この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について国民が理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動で、今回で74回目となります。7/11には、奈良県保護観察所細木直久所長から山村町長に内閣総理大臣からメッセージが伝達されました。



まちじゅう図書館ライブペイント

7/15（月）、イズミヤショッピングセンター広陵店内のまちじゅう図書館にてライブペイントイベントを実施しました。当日は多くのお子さまにお越しいただき、思い思いの絵をまちじゅう図書館の壁に描いてもらいました。最後は奈良芸術短期大学の学生さんにきれいに仕上げてもらい、まちじゅう図書館を彩る素敵な本棚の壁画が完成しました。絵にはかわいいひみつが隠れているので、まちじゅう図書館へ探しに来てくださいね♪





国民年金

国民年金保険料の納付は
口座振替が断然お得！

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎ (22) 3531 保険年金課 年金係 ☎ 内線 1127

口座振替なら一度手続きするだけで、あなたの預（貯）金口座から自動的に保険料を納めることができるので、納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が省けてとても便利です。さらに、まとめて前払いの「前納制度」や当月末振替の「早割制度」をご利用になると、保険料が割引されてたいへんお得です。

前納制度を利用する場合

6か月分（10月分～翌年3月分）を前納すると、1,160円割引されます。

※一部免除を承認されている人は利用できません。

口座振替前納額 100,720円

割引額 1,160円

通常 101,880円（月額 16,980円×6か月）

※令和6年度の額です。

振替の詳細 （振替日（月末）が土日祝、年末年始（12/31～1/3）に当たる場合は、翌営業日が振替日となります）

振替方法	振替月	申込期限
6か月前納	R 6.10月分 ～R 7. 3月分	R 6.10月末日
	R 7. 4月分 ～R 7. 9月分	R 7. 4月末日
1年前納	R 7. 4月分 ～R 8. 3月分	R 7. 4月末日
2年前納	R 7. 4月分 ～R 9. 3月分	R 7. 4月末日

※申出書を提出した際に、書類不備など（例：届出印相違）があると、口座引き落とし期日に間に合わない場合があります。提出の際は、申出書を再度ご確認ください、お早めをお願いします。

※原則として、初めて口座振替で6か月分の前納をお申し込みされた人（初回振替日が5月末から9月末になる場合）は、7か月分（9月分+10月分～翌年3月分）の保険料の引き落としを行います。残高不足にご注意ください。

早割制度を利用する場合

引き落とし方法を、当月末振替（早割）にすると保険料が月々60円安くなり、年間720円お得です。

※原則として初回は、2か月分（前月分・当月分）振替になります。

※保険料が割引となるのは、当月分からです。

※一部免除を承認されている人は利用できません。

両制度の申込方法

<金融機関、年金事務所で申込をする場合>

基礎年金番号通知書や年金手帳または納付書、預（貯）金通帳、届出印をご持参ください。

申出書は年金事務所・金融機関の窓口に備え付けています。

<郵送で申込をする場合>

年金事務所まで連絡し、お手元に申出書が届いた後、必要事項を記入したうえで管轄の年金事務所まで送付ください。

※口座振替が開始されるまで、お申し込み後2か月程度かかります。

※すでに口座振替で前納されている人（引き続き第一号被保険者である人）は、毎年の申し込みは不要です。

クレジットカードによる納付も可能です

納付書（現金）による前納と同様に「6か月前納・1年前納・2年前納」が利用できます。希望される場合は、事前に年金事務所へお申し込みください。

※「早割」は対象外ですので、ご注意ください。



講座

＼65 歳以上の人へ / 挑戦！スマートフォン講座（初級から中級者向け）


[申込はこちら](#)
問 デジタル推進室 ☎内線 1229

「すでにスマートフォンを持っているけど使い方が分からない…」「これから買おうと考えているが、自分にとって必要なのか…」そう思っている人！講座を受けて、スマートフォンの楽しさや、「思ったより簡単」を実感してみませんか。

▶ 対象者：町内在住の65歳以上の人

※当日のスマートフォン貸出もありますので、お持ちでない人も参加可能です。

▶ 定員：各日8人まで

▶ 申込期間：

8/ 9（金）9:00～8/16（金）17:15

※各日程で定員を超える場合は、抽選となります。

先着順ではありません。

日程の決定通知は8/26（月）頃に発送予定です。

なお、通知は当選者のみ発送します。

▶ 申込方法：

①②いずれかの方法でお申し込みください。

①上記QRを読み取って専用フォームから申し込み

②電話で申し込み ☎（55）1001

8:30～17:15 ※役場閉庁日を除く。

▶ 共催：幸生電機工業株式会社

日程

（1）マイナンバーカード関連講座

コース	場所	時間	日程
A	役場	13:30～14:30	9/19（木）

（2）スマートフォン活用講座

コース	場所	時間	1日目	2日目
B	役場	9:30～11:35	9/ 3（火）	9/10（火）
C	役場	13:30～15:35	9/ 3（火）	9/10（火）
D	さわやかホール	9:30～11:35	9/ 2（月）	9/ 9（月）
E	さわやかホール	13:30～15:35	9/ 2（月）	9/ 9（月）
F	さわやかホール	13:30～15:35	9/20（金）	9/27（金）
G	真美ヶ丘体育館	9:30～11:35	9/ 4（水）	9/11（水）
H	真美ヶ丘体育館	13:30～15:35	9/ 4（水）	9/11（水）
I	真美ヶ丘体育館	13:30～15:35	9/17（火）	9/24（火）
J	はしお元気村	9:30～11:35	9/ 5（木）	9/12（木）
K	はしお元気村	9:30～11:35	9/18（水）	9/25（水）
L	はしお元気村	13:30～15:35	9/18（水）	9/25（水）
M	西谷公園管理事務所	9:30～11:35	9/ 6（金）	9/13（金）
N	西谷公園管理事務所	13:30～15:35	9/ 6（金）	9/13（金）

講座内容

（1）マイナンバーカード関連講座：マイナポータルの使い方

（2）スマートフォン活用講座：スマートフォンの使い方、便利なアプリ・役立つアプリの紹介など

上記2種類の講座を設けています。 ※内容は昨年と異なります。

なお、（2）は**1日約2時間の2日間コース**となります。

また、（1）（2）重複しての申し込みも可能です。

昨年は65人が参加し、
9割以上の方が満足と回答





講座

働きたいママ & 家族を応援 / マザーズセミナー & マネー準備講座

パパもご参加いただけます

問 協働のまちづくり推進課 ☎内線 1366

「子育て中だけど働こうかな・・・」と思っている人に向け、就職活動の進め方やポイント、ライフプランや教育資金について学べるセミナーを開催します。

【第1部】

「仕事を始める前に知っておきたいこと」

講師：ハローワーク大和高田

- ・ 仕事探しの始め方や役立つ知識
- ・ ハローワークの利用方法 など

【第2部】

「マネー準備講座」

講師：近畿財務局奈良財務事務所

- ・ ライフプラン、教育資金について
- ・ お金の貯め方・増やし方 など

▶ 日時：9/19（木）10:20～11:50

▶ 場所：さわやかホール4階 大会議室

▶ 定員：先着 30 人（事前申込制）※託児あり

▶ 申込締切：8/29（木）まで

▶ 参加費：無料

▶ 講座申込：

下記QR（左）からご応募ください。

▶ 託児申込（生後6か月～就学前）：先着 5 人程度

下記QR（右）からご予約ください。



講座申込



託児申込



イベント

わらべうた・親子のふれあい遊び & 家事・育児のアイデア交換

問 協働のまちづくり推進課 ☎内線 1366

親子でふれあって楽しく遊んだ後、家族みんなの家事・育児の悩み事やアイデアを共有できるワークショップを行います。

【前半】

わらべうたと大きな布を使ったふれあい遊びで楽しみましょう。（約 20 分）

【後半】

家事・育児のワークショップ（約 50 分）

～みんなのお家ではどうしてる？～

家事・育児について、悩み事をシェアしたり、素敵なアイデアや情報を交換したりしましょう。

※子どもたちは遊びコーナーでスタッフと遊びます。



▶ 日時：

9/8（日）10:10～11:40（受付 10:00）

▶ 場所：さわやかホール4階 大会議室

▶ 定員：先着 20 組（事前申込制）

▶ 申込開始日：8/8（木）

▶ 参加費：無料

▶ 対象者：乳幼児とご家族または妊婦とご家族

▶ 申込方法：以下を記載してメールで申し込み

①参加ご家族全員のお名前（子どもはふりがな必須）

②子どもの年齢（月齢）、性別

③住所

④電話番号（連絡先）

▶ 申込先：

NPO 法人家族・子育てを応援する会

koryo.kosodate@gmail.com

（右記QR）

※途中退室可能

※授乳コーナーあり

※最後にプレゼントあり



申込はこちら



お知らせ

一人で悩んでいませんか？ 認知症に関する相談窓口

問 介護福祉課地域包括支援センター ☎ (54) 6663

自分や身近な人が「認知症かな？」と思ったとき、認知症の人の介護で困ったときなど、一人で悩まず早めに相談してください。認知症認定看護師や相談員が認知症の人の医療・介護・福祉の相談に応じます。事前申込を優先的に対応しますので、上記問い合わせ先までご連絡ください。

- ▶ 日時：8/20（火）、9/10（火）
13:30～16:00（毎月1回、火曜日に実施）
- ※1回の相談時間は約30分です。
- ※時間内に「物忘れプログラム」による簡易チェックもできます。お気軽にお立ち寄りください。
- ▶ 場所：広陵町立図書館 会議室
- ▶ 費用：無料



認知症は、早めの「気づき」が大切です。認知症を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善できるものもあります。

ご本人やご家族を支援するための相談窓口です。認知症の初期症状に気づいたり、認知症のことで困ったことや心配なことがあるときは、町介護福祉課地域包括支援センターへご相談ください。

認知症の初期症状

- ・直前にしたことや話したことを忘れてしまう。
- ・同じことを言ったり、聞いたり、したりする。
- ・以前に比べて、ささいなことで怒りっぽくなる。など



お知らせ

認知症予防に関する 講習会のご案内

問 介護福祉課地域包括支援センター
☎ (54) 6663

「いつまでも元気にはつらつ！ 脳しゃっきり講習会」

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症は誰もがかかる可能性がある身近な病気です。認知症予防のためには、脳を活性化させる運動を取り入れることが効果的であるとされています。

健康運動指導士より認知症予防のお話と自宅でもできる脳活性化のための運動を教えてくださいますので、ぜひお申し込みください。

- ▶ 日時：9/10（火）
14:00～15:00頃（受付13:45～）
- ▶ 場所：広陵町立図書館 視聴覚室
- ▶ 対象：町内在住・在勤の人
- ▶ 定員：50人（先着順） ▶ 費用：無料
- ▶ 講師：健康運動指導士
- ▶ 申込期間：8/13（火）～9/6（金）
- ▶ 申込先：

介護福祉課地域包括支援センターまで電話、または窓口でお申し込みください。



お知らせ

広陵町民 無料観戦 ご招待のお知らせ

問 総合政策課 ☎内線 1277
株式会社 奈良クラブ ticket@naraclub.jp



広陵町民デーを開催

今年度も、下記日程で、広陵町民デーが開催されます。町内在住・在学・在勤の人を対象として無料で試合を観戦していただけます。

ぜひ、この機会にスタジアムで一緒に奈良クラブを応援しましょう！

- ▶ 日時：8/24（土）18:00～
- ▶ 対象：町在住・在学・在勤の人
- ▶ 申込方法：右記QRから申し込みください。



申込はこちら



お知らせ

防災士養成講座の開催と補助

問 安全安心課 ☎内線 1274

奈良県において、新規防災士資格取得のための講座が開催されます。なお、A日程もしくはB日程どちらか2日間の全講義をすべて受講しなければなりません。

▶ 募集期間：

8/1（木）～8/23（金）

▶ 日程：

○A日程：9/21（土）・11/9（土）

○B日程：9/28（土）・12/14（土）

▶ 会場：

○A日程：御所市防災交流館

○B日程：奈良女子大学

▶ 定員：

A日程：70人 / B日程：200人

※申込者多数の場合は抽選

▶ 申込方法：募集ホームページ（上記QR）をご確認ください。



申込はこちら

町では、防災士の資格を取得し下記の要件をすべて満たす人には、防災士教本・防災士試験受講料・防災士認定料金に対して、12,000円を上限に補助を行っています。（先着15人まで）

▶ 要件：

- （1）町内に住所を有する人
- （2）今年度において、防災士機構が認証した研修機関による研修講座を受講し合格した人
- （3）町税などを滞納していない世帯に属する人
- （4）防災士として認定された後、町防災士ネットワーク会員として登録し、町が実施する防災関係事業に参加する意思のある人

※申請方法および詳細は、町ホームページ（上記QR）でご確認ください。



ホームページ



お知らせ

「広陵町クーリングシェルター」に協賛いただきました

問 安全安心課 ☎内線 1267

町は7/1から5つの公共施設（役場（本庁）、さわやかホール、中央公民館、はしお元気村、図書館）で「広陵町クーリングシェルター」を開設していますが、連日の厳しい暑さのなか、町内の郵便局（5局）が「熱中症予防」のための活動に協賛していただきました。

広陵町クーリングシェルター協賛施設

▶ 郵便局

広陵真美ヶ丘南局

広陵真美ヶ丘北局

箸尾局

広陵疋相局

瀬南局

※詳細は上記QR

▶ 「広陵町クーリングシェルター」とは熱中症警戒アラートが発表されるような酷暑環境下や、暑さで体調を崩しそうな時などに、暑さを凌ぐことができるスペースまたは施設のことをいいます。

▶ 熱中症警戒情報についてはこちら環境省熱中症予防情報サイト グラフー今日 奈良（奈良）（env.go.jp）



詳細はこちら



暑さ指数と予測



暑さによる体調不良の場合は職員にお声がけください。



暑さによる体調不良の場合は職員にお声がけください。

こちらのロゴが目印です



令和6年度版 広陵町 「くらしのガイド」発行

問 デジタル推進室 ☎内線 1217

町と株式会社サイネックスは、官民協働による総合行政情報誌広陵町「くらしのガイド」を発行します。

▶ 内容：

行政情報・地域情報、企業広告など

▶ 発行日：12月末（予定）

▶ 配付対象：町内全世帯

▶ 配付方法：

共同事業者が町内の全世帯にポスティング（転入者には、転入手続き時に住民課で配付）

▶ 配付期間：R 7. 1月～順次

この情報誌は町からの行政情報の出稿と校正を除き、広告の募集や紙面の割付け、印刷、配布などを共同事業者が行うもので、費用は広告料で賄われており、町の財政負担を伴わないものです。そのため、株式会社サイネックスは、町内および周辺自治体の事業者へ営業を行いますので、ご協力をお願いします。



広陵パークゴルフ コース「月例杯」

問 広陵パークゴルフコース
☎ (55) 8957

▶ 日時：

8/10（土）8:40～13:00

※雨天決行（警報発令時は中止）



人工肛門・人工膀胱 個別相談会開催

問 日本オストミー協会
奈良県支部事務局（川崎）
☎ 090-2110-5032

専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者が対応します。相談費用無料、申し込み不要。

▶ 対象：

人工肛門、人工膀胱に悩んでいる人

▶ 開催日時・場所：

○8/20（火）9:00～12:00
奈良市ボランティアインフォメーションセンター1階会議室（奈良市三条本町13-1 はぐくみセンター1階）

○8/24（土）9:00～12:00
奈良県社会福祉総合センター2階ボランティアルーム（橿原市大久保町320-11）



令和6年度 奈良県警察官採用

問 奈良県警察本部警務課採用係
☎ 0120-351-204

令和6年度奈良県警察官の採用試験（第2回）を行います。資格、受付、試験日などの詳細は下記QRからご確認ください。



詳細はこちら



マイナンバー手続き 休日臨時窓口開設

▲マイナちゃん

問 住民課 ☎内線 1132

▶ 日時：

8/11（日）9:00～12:00

※開設時間を変更しています。窓口が混み合う場合がございますので、お時間に余裕をもってご来庁ください。

▶ 場所：住民課（役場1階）

▶ 対象：

- ①マイナンバーカードを申請される人
- ②住民課から「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」のはがきが届いた人
- ③マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた人
- ④保険証利用登録支援

※上記以外の業務は行っていません。



令和6年度 奈良県広域消防吏員 採用【後期】

問 奈良県広域消防組合
人事企画課人事係
☎ 0744 (20) 1119

奈良県広域消防組合では、令和7年4月1日採用予定の消防吏員を募集します。詳細は下記QRからご確認ください。

▶ 募集区分：

大学区分・短大区分・高校区分・救命士区分



詳細はこちら

歩くだけでも効果バツグン！
水の子カラ

水圧 水の圧力で血行促進！むくみスッキリ！
浮力 膝腰に不安がある方も大丈夫！
水温 ひんやり涼しい！免疫力もUP！
抵抗 短期間で効率的にカロリー消費！

泳げなくても大丈夫！
プールは歩くだけでも運動効果・シェイプアップ効果バツグン！

ニッセイ・アーク西大和 TEL.0745-33-2501
営業時間：平日10:00～21:00 土10:00～19:00 日・祝10:00～18:00
休館日：毎週月曜日・季節休館日 WEBへアクセス ニッセイ・アーク西大和

見積無料

お家の整理は
当社にお任せ！

遺品整理 生前整理
空き家整理 物屋敷整理

遺品・生前整理業
クリーンステップ
http://clean-step.jp

☎0120-415-754
生駒郡斑鳩町法隆寺西3-5-24
遺品整理士・遺品査定士免許所持



「下水道の日」 施設見学会



奈良県流域下水道センター
☎ 0743 (56) 2830

県内4つの浄化センターで下水道施設の見学会を開催します。また、当日は、子ども向けイベントも実施。この機会に下水道施設を見学して、水環境について考えてみませんか？

※参加自由・入場無料。受け付けは当日現地で行ってください。
※団体でのご参加の場合は前日までにご連絡ください。

▶ 日時：

9/8 (日) 10:00～16:00
(受付 15:00 まで)

▶ 場所：

○浄化センター

大和郡山市額田部南町 160

☎ 0743 (56) 2830

○第二浄化センター

北葛城郡広陵町萱野 460

☎ 0745 (56) 3400

○宇陀川浄化センター

宇陀市榛原福地 28-1

☎ 0745 (82) 5725

○吉野川浄化センター

五條市二見5丁目 1314

☎ 0747 (22) 8631



無理のない省エネ 節約術 (冷房編)



環境政策課 ☎内線 1129

脱炭素社会の実現に向けて、家庭で簡単に実践できる地球にもお財布にも優しいアイデアがあります。暑い夏をエコな工夫で乗り切りましょう。

エアコン

エアコンは 28℃ に設定し、部屋を閉め切って冷気を保持しましょう。扇風機を併用して部屋の冷気を循環させれば、冷房効果もアップします。

打ち水

打ち水は、水が蒸発する際の「気化熱」を利用した科学的な冷房です。日中の打ち水では、体感温度が約 1.5℃ 下がるといわれています。

うちわ

うちわや扇子は日本の伝統的な冷房です。消費電力はもちろんゼロ！お気に入りのデザインを見つけるのも夏の楽しみですね。

緑のカーテン

緑のカーテンは、日当たりのいい家の窓の周りで育てるつる性植物です。植物は、空気を冷やしたり風を涼しくしたりする特性があります。育てて楽しい、見た目も涼しい冷房です。

夏野菜

スイカやキュウリなどの夏の味覚は体温を下げる働きもあります。旬の味覚で暑い夏を美味しく涼しく過ごしましょう。



危険な空き家の 解体補助 (追加募集)



環境政策課 ☎内線 1352

老朽化し危険な状態になった空き家を解体する人に対し、解体工事にかかる費用の一部を補助します。

▶ 補助金額：

補助対象経費の 2 分の 1
(上限 50 万円)

▶ 募集期間：

8/9 (金)～9/2 (月)

※役場閉庁日を除く。

▶ 募集件数：3 件

※応募多数の場合は申請順にかかわらず、危険度の高い物件を優先します。

▶ 補助対象：

補助を受けるためには、さまざまな条件があります。詳細は町ホームページ (右記 QR)、もしくは上記問い合わせ先までご確認ください。



詳細はこちら



広告

合気道

稽古生募集

初心者、未経験者の方、大歓迎
子どもから大人まで募集しています。

【稽古日時】
毎週火曜日 20:00～21:00
毎週土曜日 16:30～17:30

【稽古場所】
広陵中央体育館格技場

合気道西大和会 【お問い合わせ】 090-7879-3315 (富永)
体験会も随時、実施しています。お気軽にお問い合わせ下さい。

奈良ニッセイデンの園

入居時自立型
介護付有料
老人ホーム

見学会のご案内
(見学＋セミナー)

9月6日(金) 「老後生活にいくらお金がかかるのか？」

講師：小林経営教育研究所 代表 小林 隆三 氏

時間 14:00 開会 (13:30 開場)

要予約
参加費無料

0800-888-4165

受付時間 9:00～17:00 (土日祝日を除く)

〒7636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台 1-8-1
事業主 / 公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団

スマホからアクセスできます

奈良県有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護) ● 居住の権利形態 / 利用方式 ● 利用料の支払い方式 / 金額前払い方式 ● 介護保険 / 奈良県指定介護保険特定施設 (一般型特定施設) ● 入居時の要件 / 入居型および表示事項 ● 施設類型 ● 一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制 / 2.5 : 1 以上



水道メータの定期 取替えを実施します

問 上下水道課 ☎ (55) 2234

計量法の定めにより、水道メータの
8年ごとの定期取替えを実施します。

▶ 対象メータ：

口径 13mm・20mm・25mm

▶ 実施予定月：8月～11月

▶ 実施予定地域：

沢・萱野・馬見中1丁目・馬見北
2丁目・4丁目・5丁目・6丁目・
7丁目・8丁目・9丁目

取替工事は、指定給水装置工事業
業者が実施します。予定地域の水道
使用者の人には、ご不便をおかけす
る場合もありますが、ご理解とご協
力をお願いします。なお、取替対象
の水道使用者の人には、検針時に「
使用水量のお知らせ」とともに案内
のチラシを配付します。



福祉事業所 体験会・説明会

問 社会福祉課 ☎ (55) 6771

障がい者が抱えるさまざまな問題
を共有し、支援方法などを協議す
るため、3市1町（葛城市・大和
高田市・香芝市・広陵町）で障が
い者自立支援協議会を設置してい
ます。就労支援サービス事業所に
よる体験会・説明会を開催します
ので、ぜひお越しください。

▶ 日時：

8/21（水）13:30～16:00

▶ 場所：

葛城市福祉総合ステーション
（ゆうあいステーション）
葛城市染野 789-1

▶ 参加事業所：

3市1町に所在する就労支援サー
ビス事業所

▶ 主催：

中和地区3市1町障がい者自立支
援協議会



助成団体を 募集します

問 広陵町共同募金委員会
☎ (55) 8300

誰もが住み慣れた地域で、安心して
暮らせる福祉のまちづくりを推進す
ることを目的として、おもに町内で
実施する事業に対して赤い羽根共同
募金を財源とした助成を実施します。

▶ 対象団体：

広陵町社会福祉協議会で登録され
た、ボランティア団体

※これから登録される団体も可

▶ 助成金額：

ひとつの事業につき 50,000 円以内

▶ 募集期間：

8/1（木）～9/30（月）

▶ 助成決定：10月中旬頃

▶ 対象事業：

6/6～7/3/31 に実施する事業

▶ 申請書類：

広陵町社会福祉協
議会ホームページ（右
記QR）から、ダウ
ンロードできます。



ホームページ

▶ 提出先：

広陵町共同募金委員会
（広陵町社会福祉協議会内）
〒635-0821

広陵町大字笠 161 番地 2

広陵町総合保健福祉会館さわか
ホール1階



シルバー人材センター 会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務所
☎ (55) 8265

▶ 日時：

8/7（水）・21（水）13:30～

▶ 場所：シルバー事務所

▶ 申込方法：

参加日を上記まで事前にお申し込
みください。



全国一斉 こどもの人権相談 強化週間

問 奈良地方法務局人権擁護課
☎ 0742 (23) 5457

いじめ・体罰・不登校・児童虐待など
のこどもの人権に関わる問題につい
て、秘密厳守・無料で相談に応じます。

▶ 日時：

8/21（水）～27（火）8:30～19:00

※土・日は、10:00～17:00

▶ 対象：

県内在住の児童・生徒およびその
保護者などの大人

▶ 相談員：

人権擁護委員および法務局職員

▶ キャッチコピー：

こまってるない？
なやんでない？
いっしょにかんがえよう！

全国一斉「こどもの人権相談」

☎ 0120-007-110

（フリーダイヤル）

※携帯電話・スマートフォン使用可、
一部のIP電話使用不可



定額減税調整給付金 支給確認書の送付

問 税務課 民税係
☎ (55) 1001

給付金の支給対象となる人には、
確認書を8月中旬にお送りする予
定です。申請期限は10/31（木）
までですので、早めの申請をお願
いします。

便利なオンライン申請もご利用可
能です。詳細は送られてきた確認
書をご覧ください。



生け垣・記念樹を 無償配布します

問 都市整備課 ☎内線 1114

応援します！緑の町づくり！

町では、緑豊かな潤いある町づくりを目指して、緑化推進事業を進めています。詳細は広報9月号または町ホームページをご確認ください。

▶ 各申込期間：

9/2（月）～9/13（金）
8:30～17:00（土日祝除く）

生け垣の苗木配布

▶ **配布対象：**生け垣が道路に面する部分（限度20m）
※鉢植え、プランター植えは対象になりません。

▶ **配布時期：**11月中旬～下旬

▶ 対象者：

新しく生け垣を作られる人や、既存の塀を生け垣に変えられる人
※以前に配布を受けた人は、申し込みできません。

記念樹の配布

町の木「モクセイ」（苗木）もしくは「五縁の星（金の成る木）」（鉢植え）を町内在住で結婚・出生・新築をされた人に記念樹として配布します。

▶ **配布時期：**11月末頃（予定）



▲ モクセイ



▲ 五縁の星（金の成る木）



盛土規制法の規制 候補区域の公表

問 奈良県土木マネジメント部
まちづくり推進局 建築安全課
☎0742（27）7546

奈良県では、令和7年5月初旬から宅地造成および特定盛土等規制法（通称：盛土規制法）に基づく規制を開始します。規制開始後は、規制区域内において一定規模以上の盛土などをする場合に許可や届出が必要になります。現在、規制区域を指定するための基礎調査の結果として、規制区域の候補区域を公表しています。

詳細は、ホームページ（下記QR）からご確認ください。

その他、今後のスケジュールなどは、上記問い合わせ先までお問い合わせください。



ホームページ



青垣園からの お知らせ

問 社会福祉法人 青垣園
☎（53）2700

地域のふれ合いの場 オープン！

社会福祉法人青垣園に新しい施設「福祉コミュニティ あおがき」を開設しました。障がいのある人だけでなく、さまざまな人が気軽に立ち寄っていただけるようカフェを併設しています。地域皆さんのふれあいの場として気軽にご利用ください。



ホームスタートの ご案内

NPO法人T-seed
ホームスタート・まみ
問 ☎080-6350-7515
homestart.mami@gmail.com
子育て総合支援課
☎（55）6119

「ホームスタート」をご存知ですか？

「ホームスタート」は、研修を受けたボランティアが家庭を訪問し、子育てを支援する、家庭訪問型子育て支援ボランティア事業です。町では、この事業を行っているNPO法人への補助を実施し、みなさんの子育てを応援しています。ぜひご活用ください。

▶ **費用：**無料

▶ **対象者：**

就学前の子どもがいる家庭

▶ **利用回数：**

原則4回（週に1回2時間程度）

▶ **支援内容：**

- ・傾聴…育児の悩みや不安を抱えた人の話を聴く
- ・協働…家事や育児などを協働して行う

※利用を希望される家庭を訪問し支援を行うボランティアのための養成講座も9月から開始します。

※利用方法や養成講座の日程など、詳細は上記問い合わせ先まで。



農用地利用計画 変更申出について

問 農業振興課 ☎内線 1169

農業振興地域の整備に関する法律に基づいて、広陵農業振興地域整備計画変更（農用地除外・編入等）の申出を受け付けます。

農用地の除外・編入など、変更の申出を予定している人は、事前に農業振興課にご相談のうえ、受付期間内にお申し込みください。

▶ **受付期間：**

9/2（月）～30（月）



地域巡回型健康教室

広陵元気塾

「元気塾動画」
配信中！



動画

住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！

8月のテーマ

骨折ゼロ作戦
「牛乳の知ってほしい情報」

日にち	開催場所
8 / 2 (金)	エコール・マミ
8 / 6 (火)	みささぎ台公民館
8 / 7 (水)	笠公民館
8 / 27 (火)	東部農業研修センター
8 / 28 (水)	中公民館



▶ 時間：10:30 ～ 11:30

▶ 持物：筆記用具、飲み物

▶ 講師：(株) 明治 管理栄養士

▶ 申込：不要

※開催場所によっては、駐車場がない場合があります。皆さんの健康を維持するためにも、徒歩や自転車などでお越しください。

※状況により講師に変更が生じることがあります。



＼令和6年度で終了／

子宮頸がんを予防する HPV（ヒトパピローマウイルス）
ワクチンのキャッチアップ接種の公費助成について

HPV キャッチアップ接種とは

HPV ワクチンの積極的勧奨差し控えにより、定期接種を受けられなかった平成9年度生まれから平成19年度生まれまでの女性に、改めて HPV ワクチンの接種の機会を提供しています。全3回を接種するために約6か月かかるため、接種を希望される人は早めに接種を開始しましょう。

※標準的なスケジュールで3回接種を終えるためには、令和6年9月末までに1回目の接種を受ける必要があります。



詳細はこちら



＼令和6年度で終了／

風しん抗体検査・風しん第5期定期接種について

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性は、公的な予防接種の機会がなかったため、風しんの免疫（抗体）を持っていない人が多いといわれています。

対象となる人には、2024年までに原則無料で抗体検査と予防接種が受けられるクーポン券を令和4年に送付しています。クーポンがお手元にない場合はけんこう推進課（☎ (55) 6887）にお問い合わせください。この機会に風しん抗体検査と予防接種を受けましょう。



詳細はこちら



「骨粗しょう症リスク判定」も無料 / 地域巡回肺がん検診



申込はこちら

相談日の種類	日時
10/10 (木) AM	広陵東体育館・広陵北体育館
10/10 (木) PM	真美ヶ丘体育館
10/16 (水) AM	広陵町立図書館
10/16 (水) PM	大和園デイサービス広陵温泉・おきなの杜
10/17 (木) AM	広陵西体育館
10/18 (金) AM	イズミヤショッピングセンター広陵店
10/18 (金) PM	広陵中央体育館・はしお元気村

※受診費用の一部を「J Aならけん」奈良県農協共済福祉事業団に助成していただいています。

※集団肺がん検診を受ける人は、希望者のみ「骨粗しょう症リスク判定」を無料で受けられます。

※同時に大腸がん検診も受けられます。

▶ 対象年齢：40歳以上

▶ 検査内容：

・胸のレントゲン検査（結核検診を兼ねる）

・喀痰^{かくたん}検査（必要な人のみ）

※希望者は大腸がん検診も実施

▶ 自己負担金：

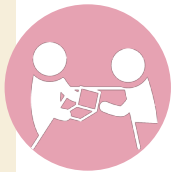
・胸のレントゲン検査（400円）

・喀痰^{かくたん}検査（500円）（対象者のみ）

・大腸がん検診（500円）

※70歳以上は無料

▶ 申込方法：上記QRから申し込み、もしくはお電話（☎（55）6887）で申し込みください。



奈良県 妊娠などの悩み相談窓口

問 奈良県 福祉医療部医療政策局 健康推進課 母子保健・人材確保対策係 ☎0742（27）8661

妊娠のこと、不安なこと。ひとりで悩まず、まずは電話してみてください。

奈良県では、従来の「奈良県不妊専門相談センター」を拡充し、SNS などによる相談ができる「奈良県 性と健康の相談センター「ならはぐ」（令和6年5月開始）」とともに、予期せぬ妊娠など妊娠に関する悩みに対して専門職による電話相談ができる「奈良県 妊娠等の悩み相談窓口」を開設しました。

▶ 相談方法：電話でご相談ください。☎080－8323－1450 ※非通知設定を解除しておかけください。

▶ 受付時間：9:00～24:00（毎日）※時間外のお電話の折り返しはできません。

▶ 相談員：産婦人科医師、助産師（奈良県医師会 委託）



奈良県医師会相談会

問 奈良県医師会各主催部会 ☎0744（22）8502

▶ 場所：

奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
（近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分）

▶ 予約：必要。上記問い合わせ先まで

相談日の種類	日時	予約
目の健康相談	8/6(火)14:00～15:00	必要
整形外科に関する健康相談	8/22(木)14:00～15:00 受付締切8/21(水)	
精神科に関する健康相談	8/27(火)15:00～16:00 受付締切8/20(火)	
内科疾患に関する健康相談	8/30(金)14:00～15:00	



鼻に関する講演会・無料相談会

問 奈良県医師会耳鼻咽喉科部会事務局
☎0744（22）8502

▶ 講演テーマ：

もっと知ってほしい【口腔がん・頭頸部がん】

▶ 講師：上村 裕和さん

（奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学教室病院教授）

▶ 日時：8/1（木）14:30～16:30

▶ 場所：奈良県医師会館

▶ 予約：不要



イベント

2024 年 エコフェスタ開催

問 リレーセンター広陵 ☎ (57) 2000

- ▶ 開催日：10/ 5 (土)
- ▶ 開催場所：リレーセンター広陵
- ▶ イベント内容：

リユース家具の提供

家具や家電、未使用の日用品、雑貨などの展示を行い、必要としている人へ提供します。

衣服のリユースクローゼット

未使用の洋服・着用していないものやサイズ違いで購入してしまった衣服など再利用可能な品を提供します。

くつした端切れによる作品製作

くつした端切れで作る布作品作りの体験

「おいくら」の操作支援

「おいくら」の概要、利用の流れや操作方法を説明



▲リユース品提供の様子

フードドライブ

賞味期限が開催日から1か月以上ある保存可能な食品（要冷蔵品・要冷凍品を除く）を必要としている福祉団体や福祉施設に提供します。

手作りごみ箱の展示

自分で作れる折りたたみごみ箱の展示

環境に関するブース

詳細未定

おもちゃ病院・こどもの遊び場・おもちゃ製作場

壊れたおもちゃを修理する「おもちゃ病院」や「こどもの遊び場」、「おもちゃ製作場」を開設

○リユース家具・衣服のリユースクローゼット・フードドライブに提供できる品をお持ちの人は、リレーセンターまで直接お持ちください。 ▶ 提供品の受付期限：9/13(金)まで ※提供品は取りに行くことはできません。



お知らせ

新ごみ処理施設（仮称）稼働に向けてのお知らせ

問 リレーセンター広陵 ☎ (57) 2000

天理市に建設中の新ごみ処理施設（仮称）について

平成28年4月に設立された「山辺・県北西部広域環境衛生組合（※）」により、可燃ごみ、プラスチックごみの処理を行う「エネルギー回収型廃棄物処理施設」と、資源ごみ、リサイクルごみ、不燃・粗大ごみの処理を行う「マテリアルリサイクル推進施設」の整備が進められています。

（※）広陵町、天理市、大和高田市、山添村、三郷町、安堵町、川西町、三宅町、上牧町、河合町でごみ処理施設の設置および運営などを共同で行うことを目的として設立した一部事務組合です。

これに伴い、収集の方法についての変更が今後予想されますので、ごみ分別ガイドブックを改定する準備をしています。

例）各自治会設置のステーション回収を戸別収集に変更（令和7年4月から）



山辺ホームページ



▲エネルギー回収型廃棄物処理施設完成予想図



▲マテリアルリサイクル推進施設完成予想図



\\ 消費生活相談だより //

問 安全安心課 ☎内線 1268

テーマ

覚えのない未納料金を請求する詐欺に注意

実在する会社や公的機関をかたって電話があり、身に覚えのないサイトの利用料など、各請求の未納料金を請求される詐欺的な手口に関する相談が多く寄せられています。(国民生活センター発表)

支払方法はコンビニでプリペイド型電子マネーを購入するよう指示される手口が多く、氏名や住所、口座番号などの個人情報聞き出す例も見受けられます。また最近目立つ手口として、電子マネーの購入後に公的機関をかたって電話がかかってくる例もあります。

電話で身に覚えのない未納料金を請求されても絶対に相手にせず、無視してください。

- ・コンビニなどで電子マネーカードを購入するよう指示し、番号を教えさせる方法は詐欺です。身に覚えのない未納料金を請求されても支払ってはいけません。
- ・非通知や知らない番号からの電話はでない、話を聞かない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。不明な点がある場合は、事業者の本来の連絡先を調べて、問い合わせてください。おかしいと思ったら、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。



\\ 国保中央病院だより //

問 国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

テーマ

創傷（擦り傷・切り傷）の治療方法の変化

外科部長 尾原伸作

より良い医療を行うために新しい薬や治療法が絶えず開発されてきています

身近なものとしては、いわゆる「怪我」の治療法も、ここ 20 年程度で大きな変化が起こっています。

傷には、①消毒薬（消毒を含む軟膏）を塗る、②ガーゼを当てて乾かす、③傷は濡らさない（風呂にも入らない）といった処置や治療をするのが良いと思っている人が多いです。このような方法は、傷の治りを悪くするため、近年は行われないうようになってきています。

消毒薬は、怪我の周囲の細菌を一時的に減らす事はできますが、傷を治すのに必要な体の細胞まで減らしてしまうので、結果として傷の治りが悪くなります。

また、ガーゼなどで乾燥させると傷を治すための^{しんしゅつえき}滲出液（傷からでる液）の作用がなくなります。加えて、乾燥してかさぶたができるとさらに傷の治りが遅くなり、^{はんこん}瘢痕（きずあと）も残りやすくなります。

現在は、創傷の治療では「**湿潤療法**」という治療が一般的になってきています。傷を水道水でよく洗浄した後に、乾燥させないような被覆材で傷を覆うように保護します。その後も傷は濡れても良く、むしろ被覆材の交換ごとに水道水での洗浄を行います。このように傷を絶えず乾燥させないようにして、人体が持っている傷を治す力を最大限に活用する治療法です。湿潤療法では、傷口に消毒薬を塗ったり、乾いたガーゼを外したりしないので、治療による痛みが少ないうえに、従来の治療より早くきれいに治ります。

消毒しないことなどに抵抗を感じる人も多いと思いますが、新しい治療法として知っていただければと思います。

※汚れのひどい怪我、動物に咬まれた傷など、湿潤療法が適切でないこともあります。



公民館 information



公民館 HP



問 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181・4414

〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

休館日 8/5 (月)・13 (火)・19 (月)・26 (月)



<初心者向け>着付講座 受講生募集

▶ 日時：

全 12 回 各金曜日 10:00 ～ 12:00

月	日にち
9 月	13・20・27 日
10 月	4・11・18・25 日
11 月	8・15・22・29 日
12 月	6 日

▶ 定員：20 人

▶ 費用：無料

▶ 講師：吉川 よしゑさん

▶ 対象：

町内在住・在勤・在学で、開催期間を通じて参加できる人

※「着付講座」を 3 年連続で受講した人は受講できません。

▶ 持ち物：筆記用具、足袋、肌着、タオル 3 枚、着物、帯、小物類 (初回は筆記用具のみ持参)

※着物を持っていない人は、講座開催中 5,000 円でレンタル可能です。初回到講師までお尋ねください。

申込方法

メール (kouminkan@town.nara-koryo.lg.jp) または往復はがき (一人 1 枚 教室ごと) に必要事項を記入し、広陵中央公民館へ送信 (郵送) してください。

▼郵便往復はがき (往信面)

63	6350821	広陵中央公民館	382 番地 1	【空白】
往信				

▼郵便往復はがき (返信面)

63	0000000	①教室名 (講座名)
返信	申込者氏名	②住所
	申込者住所	③氏名
		④電話番号
		⑤年齢

返信用はがきをご持参のうえ、直接中央公民館で申し込んでいただくこともできます。

▶ 申込期限：8/14 (水)

※締切後、全員に参加の可否を通知します。

※申込多数の場合は抽選となります。

(少数の場合、中止する場合があります。)

※学習日程は、後日お知らせします。



第 53 回 秋季町民総合体育大会参加者募集

日頃の練習の成果を試してみませんか！

右表の 11 競技が町内の各会場で繰り広げられます。

▶ 参加資格：町内在住、在勤の人

※競技種目により参加に関する要項が異なりますので、詳細は広陵中央公民館内スポーツ協会事務局窓口 (以下問い合わせ先) へお問い合わせください。

▶ 申込方法：事務局窓口でお申し込みください。実施要項は事務局で配布しています。

▶ 申込締切：8/25 (日) 17:00 ※学童野球は 9/1 (日) 17:00

▶ 問い合わせ先：

広陵中央公民館内スポーツ協会事務局 TEL：(55) 1181・(55) 4414



第 53 回 秋季町民総合体育大会バレーボール参加者募集

運動したい人、バレーボールを初めてする人、体育の授業以来の人、部活動以来の人など、ご家族で参加することも可能です。気軽にご参加ください。なお、ソフトバレーボールも用意しています。

▶ 開催日時：9/8 (日) 9:30 ～ 12:00 (都合の良い時間に参加可能)

▶ 対象：町内の小学生以上の人【低学年は保護者同伴】※子育て世代のお父さんお母さんの参加も大歓迎

▶ 費用：無料

▶ 持ち物：室内用シューズ・運動ができる服装

▶ その他：主催者が加入する保険の範囲および応急措置以外の責任は負いません。

▶ 申込方法：メールまたは直接、広陵中央公民館内スポーツ協会事務局までお越しのうえ申し込んでください。

▶ 申込期限：8/25 (日) 17:00 まで

▶ 問い合わせ先：広陵中央公民館内スポーツ協会事務局 ☎ (55) 4414 E-mail shospoka@town.nara-koryo.lg.jp

日程	種目	場所
9/8 (日)	学童野球	健民運動場
9/8 (日)	少林寺拳法 柔道 卓球	北体育館 中央体育館格技場 真美ヶ丘中学校格技場
9/8 (日) 予備日 9/15 (日)	ソフトテニス 硬式テニス ソフトボール タグラグビー	健民テニスコート 真美ヶ丘テニスコート 健民運動場 子どもスポーツ広場
9/15 (日)	バドミントン バスケットボール	中央体育館 北体育館
9/15 (日) 予備日 9/22 (日)	軟式野球	真美ヶ丘中学校 グラウンド



問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946 📠 (55) 4950

休館日 8/5 (月)・9 (金)・13 (火)・19 (月)・26 (月)



「夏休み子ども読書会」開催

みなさんの推し本を紹介してみませんか。

- ▶ テーマ：「わたしの推し本」
- ▶ 日時：8/10 (土) 10:00～12:00
- ▶ 場所：視聴覚室
- ▶ 対象：小学4年生～中学3年生
- ▶ 定員：10組 (先着順)

※1人でもグループでも参加可能。家族や友達が応援に来ることも可能です。

▶ 持ち物：

紹介する本、筆記用具、飲み物 (水分補給用)

▶ 内容：

- ・本の紹介：1組 (1人) 5分以内
 - ・インタビュータイム 約5分
 - ・推し本の魅力をまとめた紹介文の作成
- ※下記の期間、図書館で展示します。

▶ 展示期間：8/15 (木)～9/12 (木)

▶ 注意事項：

○紹介する本は1組 (1人) 1冊まで。もし関連して紹介したい本があれば、持ち時間の中で紹介することは可能です。

○本のジャンルや内容については自由です。他の人を傷つける内容のものは避けてください。

○この読書会は本の内容に良い・悪いの評価をつけるものではありません。紹介内容を批判したり、順位をつけるものでもありません。みなさん気軽に参加してください。



蔵書点検に伴う特別貸出

【蔵書点検のための休館日】

※休館日が例年とは異なっております。

9/13 (金)～25日 (水)

図書や視聴覚資料の特別貸出は下記のとおりです。

【図書】 一人10冊 4週間

▶ 特別貸出期間：8/30 (金)～9/12 (木)

【視聴覚資料】 一人2点 3週間

▶ 特別貸出期間：9/6 (金)～9/12 (木)



金曜名画劇場に おいでよ！

▶ 上映日時および内容：

① 8/16 (金) 14:00～
「ざんねんないきもの事典」
邦画/アニメ (カラー) 91分

② 9/6 (金) 10:00～
「ワン・セカンド」洋画/字幕
(カラー) 103分

▶ 場所：視聴覚室

▶ 定員：各50人 (先着順)

※定員になりしだい締切

▶ 申込開始日：

① 7/5 (金) ② 8/16 (金)



英語の絵本を 楽しもう！

学校のALTのマディソン先生が英語の絵本を読んでくれます。楽しみながら英語に親しみましょう。

▶ 日時：8/3 (土) 11:00～

▶ 場所：視聴覚室 ※申込不要



平和パネル展開催

戦争の恐ろしさや命の尊さを伝えるためにパネル展を開催します。

▶ 展示期間：8/10 (土)～18 (日)

▶ 場所：展示ホール



まちじゅう図書館イズミヤ ショッピングセンター広陵店イベント案内

まちじゅう図書館イズミヤショッピングセンター広陵店では、月に数回、特別イベントを行っています。詳細は店内のポスターや広報「こうりょう」などでご案内しています。みなさんぜひ、ご参加ください。

【8月の特別イベント】 ▶ 詳細：「はたらくのりもの大集合」

▶ 日時：8/25 (日) ・紙でのりものを作ろう ・防災に関する本の展示
13:00～16:00
・パラコードブレスレットを作ろう
(14:00～ 先着30人)

図書館からの伝言板

・・・つぶやき・・・

本が泣いています。図書館の本には、表紙等にバーコードや番号が付けられ透明の薄いフィルムで加工されている事を知っていますか。そのバーコードや番号で図書館の本等の資料を管理しています。先日、そのフィルムを破りバーコードや番号だけがはがされている本が書棚から見つかりました。みなさんが読まれる大切な財産です。絶対にそのような事はやめてください。



赤ちゃんから 絵本を楽しもう！

赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。

▶ 日時：

8/1 (木)・15 (木)
10:30～11:30

▶ 場所：視聴覚室



奈良を巡る 『どんぐりたいこ』 原画展 in 広陵町

絵本『どんぐりたいこ』(ジェリーマーティン/作・長澤星/絵、すずき出版)の原画展を開催します。ぜひ、ご鑑賞ください。

▶ 展示期間：

8/20 (火)～9/12 (木)

▶ 場所：展示ホール

● 今月の相談

相談名	相談日時(※祝日休み)	相談場所	問い合わせ先
法律相談 (財産・借金・離婚問題などお気軽にご相談ください)	8/21 (毎月第3水曜日) 9:30～12:00 1人20分程度	さわやかホール 1階 ボランティア室	社会福祉課 ☎(55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 8/13(火) 8:30～ ※土日祝を除く(定員になりしだい終了)。
心の健康 相談室	月～金曜日 9:00～17:00	電話受付 ※希望で来所受付可能。(社会福祉課)	心の健康相談室 ☎(54) 0220 ※カウンセリングは行っていません。相談内容によっては、専門機関を紹介する場合があります。
消費生活 相談 (祝日除く)	毎週木曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	広陵町役場2階 (安全安心課内)	相談電話 ☎(55) 1001 (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎(55) 1001(内線1268)
	香芝市 毎週月・火・水・金 (広陵町の人でも利用できます) ①10:00～12:00 ②13:00～14:00	香芝市役所 (消費生活センター)	相談電話 ☎(44) 3313 (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎(44) 3312
行政相談委員 定例相談所	8/8 (毎月第2木曜日) 13:00～15:00	さわやかホール 1階 ボランティア室	住民課 ☎(55) 1001(内線1132) さわやかホール(相談時間内のみ) ☎(55) 4010
中南和法律 相談	8/22 (毎月第4木曜日) 13:00～16:00 1組30分程度	さわやかホール 1階 ボランティア室	奈良弁護士会 ☎0742(22) 2035 ※事前予約が必要です(先着6組まで)。 予約受付期間 8/8(木)～8/21(水) ※土日祝を除く。各日9:30～17:00 ※役場及びさわやかホールでは、予約受付を行っていません。

相談名	日時	相談場所	対象者
心の 相談室	8/5(月) 9:15～12:45	広陵中学校 北館1階カウンセリング室	小・中学生と その保護者
	8/26(月) 9:15～12:45	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室	
まなび 相談室	8/5(月) 14:00～17:15	広陵中学校 北館1階カウンセリング室	3歳児から 中学生までと その保護者
	8/26(月) 14:00～17:15	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室	
子ども と親の 相談	毎週火・水曜日	8:30～11:30 広陵東小学校 ☎(55) 2564	教育相談に関 する問い合わ せ先 学校支援室 ☎内線1250
	毎週水・金曜日	9:00～12:00 広陵西小学校 ☎(55) 2388	
	毎週火・金曜日	9:30～12:30 広陵北小学校 ☎(56) 2062	
	毎週水・金曜日	9:00～12:00 真美ヶ丘第一小学校 ☎(55) 2764	
	毎週月・木曜日	9:00～12:00 真美ヶ丘第二小学校 ☎(55) 6230	

※子どもと親の相談は、学校行事などの関係で変更・中止となる場合があります。

瑠璃色の体躍らせ蜥蜴の子
振花や群れて咲いても静かなり
雲の峰金剛山を凌駕せり
人間の智及ばぬ暴れ梅雨
此あふぐ思ひ出の風団扇風
素潜りの少年きりやりの鮎
橋脚の青き溶接夏の雲
花ざくろ雨に鬼神の棘光り
逝き給う菖蒲明りの寧けさに
日盛りやカレーの匂ふ通し土間
きうり苗夫は万作目指すらし
日時計の影失ひし梅雨の雷
城跡は石垣のみや草いきれ
田をかすめ空を切りたる巢立鳥

俳句コーナー

(敬称略)

【俳句一般公募作品】(敬称略)
岩 走る水の貴舟や半夏生
若人の汗と汗との甲子園
駄菓子待つ幼も合掌地藏盆

岡本かよ子
川端貴美子
河本直樹
紀はじめ
君島京子
栗巣聡
閤田廣
坂上美和子
志田久仁
芝野照子
竹村佐代子
豊田昌代
中川里子
長坂延子

河本純子
寺岡賢治
和田澄

あなたの自慢の俳句 大募集

中央公民館活動で俳句クラブに属していない人を対象に俳句の募集を行います(選者による選定を行い、掲載となります)。

【掲載枠】 毎月3枠

【条件】

- ・一人1点まで
- ・公民館活動で俳句クラブに属していない人

【締め切り】 毎月8日(必着)

【方法】 応募用紙に必要事項をご記入の上、メール・FAX・郵送で下記までお送りください。

※応募用紙は、デジタル推進室、広陵中央公民館に設置しています(町ホームページからのダウンロードも可能)。

【デジタル推進室】

☎内線1217
FAX (55) 1009
Eメール digital@town.nara-koryo.lg.jp

広陵町 俳句募集

検索

詳細は、町ホームページをご確認ください。



口座振替引落日程表

問 【上・下水道使用料について】 上下水道課 ☎(55) 2234
【その他諸税など】 税務課 ☎内線1113・1115～1117

引落日	諸税など
8/26 (月)	上・下水道使用料 (8月分)
8/28 (水)	保育所利用料 (8月分) 学童保育料 (8月分) (放課後子ども育成教室利用料)
9/2 (月)	国民健康保険税 (2期分) 介護保険料 (2期分) 後期高齢者医療保険料 (2期分) 住宅使用料 (8月分)

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関・コンビニ・スマホ決済アプリで納める場合は、納期限にご注意ください。

8月のし尿収集予定

- ▶ おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52) 2982
14日収集地区 六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅
16日収集地区 南郷・古寺・百済
21日収集地区 疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東
23日収集地区 大垣内・疋相・赤部・新家
- ▶ 大和清掃企業組合 ☎(52) 3372
1日・2日収集地区
沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬
※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。
(9月は2日・3日の予定)
作業の都合により、予定を変更する場合があります。

町の人口

令和6年6月末日現在(前月比)

人口	35,031人 (－10人)
男	16,851人 (－5人)
女	18,180人 (－5人)
世帯	14,044世帯 (+5世帯)

子どもの広場通信

問 子育て総合支援課 ☎(55) 6119



北かぐやこども園なかよし広場

開催日	毎週月～金曜日 ※祝日休み (12日) 10組程度 (毎日利用可)
開催時間	① 9:30～12:00 ② 13:00～16:00
場 所	広陵北かぐやこども園 1階子育て支援室
対象者	町内在住の未就園児および保護者

さわやかホールなかよし広場

開催日	第2・第4火曜日 30組程度
開催時間	9:30～11:30
場 所	広陵町さわやかホール 4階大会議室
対象者	町内在住の未就園児および保護者

マミつどいの広場

開催日	毎週火～木曜日 20組程度
開催時間	10:00～15:00
場 所	エコール・マミ南館 2階 マミホール
対象者	香芝市・広陵町在住の未就園児および保護者

※警報発令時の体制についてはホームページをご確認ください。

畿央大学付属広陵こども園つどいのひろば ※要申込▶

問 ☎(54) 5233 ※場所・時間等変更になる場合があります



広場名	MEBURIつどいのひろば	出張ひろば
開催日	毎週火・水・金曜日 10組程度 ※13～16日は休み	毎週月曜日 10組程度 ※祝日休み (12日)
開催時間	9:00～14:00	9:30～14:30
場 所	畿央大学付属広陵こども園 子育て支援室	畿央大学 E棟 3F 多目的室1
対象者	未就園児および保護者	

広場名	ベビークラス
開催日	8/27 (火)
開催時間	11:00～12:00
場 所	畿央大学付属広陵こども園子育て支援室
対象者	生後2か月～12か月の乳児と親

てんいち先生



梅雨空を鬱うつ道を走行に
紫陽花の青微笑みくるる
戦争を止めぬロシアの軍人の
胸に勲章何を誇れる
扇風機の風のやさしき初夏の午後
空行く雲よしばしとどまれ
能登人の半年たちて復興の
すすまぬ心映すかこの空
茹だるような暑さに生きてほわわと
白蝶草の涼しげな顔
暑き朝登校する子日傘射し
水筒肩かけ氷力カラ

山本美喜子
和田 澄
池田 陽子
栗 勝子
中村美千代
山村美咲子

短歌コーナー (敬称略)

父の日や農林二号芋焼酎
新緑の裏表見る九十九折
近寄れば金魚の口の揃ひけり
蛸能果て阿紀の杜幽かなり
玄武洞の美しき奇岩やあいの風
置き去りの鋏ささくれて大旱
片づかぬ日々のはじまり夏休み
花卉束む肌着の母の玉の汗

中村 節子
西島ミヨ子
浜田 芳子
三住 敏子
南 秀子
村田 成人
安井 京子
米田優美子

結婚を望むすべての人に！ アプリの利便性とカウンセラーサポートを融合

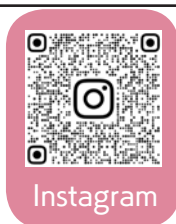


縁JOYマリッジは自身も婚活を経て成婚したご夫婦が営む結婚相談所。全国に約9万人が在籍するIBJ(日本最大級の結婚相談所ネットワーク)の加盟店で専用のアプリを通じて全国からマッチングを目指します。代表の市村さんは「婚活は自分との戦いですが、カウンセラーがいるので悩んだ時も一人にならず心強い。私自身、何度も励ましてもらって頑張れた」と話す。市村さんはご縁をつなぐ仕事に魅せられ、脱サラして本格的に事業をスタート。「会話に不慣れな人へのレクチャーなどサポートが手厚いのが強み。同じ目的の人同士だから交際から成婚まで早く辿り着く」と話されました。

市村さんの今後の挑戦を応援します！

今月の相談者さま

結婚相談所 縁 JOY マリッジ
(エンジョイマリッジ)
市村 崇 様 広陵町平尾地区



広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz

どんな業種でも
どんな内容でも
無料で何度でも相談できます！

- ▶ 相談日 : 平日 9:00 ~ 17:00 (完全予約制)
- ▶ 相談場所 : 広陵町ふるさと会館グリーンパレス
大和高田市役所
- ▶ 予約先 : ☎ (51) 0770



広告

「じぶんらしく、きらくめく。」
今、在宅介護でお困りなことはありませんか？
1人で悩まず、ご相談ください。
随時、介護相談受付中です！

北葛城郡広陵町にある、認知症高齢者のための家

・高齢者一人での生活に不安…火の不始末、家を出たら返ってこない等
・夜間帯のトイレに起こされ寝不足で家族の今後が不安
・施設に入居しても、その後の生活に不安を感じる。

まずは、体験利用、ショートステイで施設入居体験しませんか？
不安なことを教えてください！ 私たちは、皆様の味方です！

グループホーム くらめき ☎ 635-0814 広陵町南郷417-1
TEL 0745-44-8880

有料広告を募集しています

広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm

【広告料】 裏表紙：20,000円
内面：10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 デジタル推進室 広報担当 ☎ (55) 1001