

発行：令和5年8月8日

広陵町・香芝市共同中学校給食センター協議会

「学校給食」の献立をおうちで再現！

中学校給食でおすすめのレシピを紹介します！



ぜひご家庭で作ってみてくださいね。



主 菜

鶏肉のマーマレードソースかけ
さわらの野菜あんかけ
ホキのチリソースかけ
とんてき
いか天の南蛮漬け
ヤンニョムチキン
たれカツ
ポークソテーローベルソース
油淋鶏（ユーリンチー）
ゴーヤチャンプル

副 菜

切り干し大根のカミカミ中華和え
小松菜とツナの和え物
豚肉とほうれん草の炒め物
牛肉と糸こんにゃくのうま煮
チャプチェ
牛肉とブロッコリーのソテー
鶏肉とチンゲンサイの中華炒め
なすのペンネアラビータ
奈良漬けと切り干し大根の炒め物
にんじんしりしり

汁 物

ミネストローネ
にゅうめん
沢煮碗
豚汁
ごま汁
コーンスープ
ポトフ
トックスープ