

KORYO 8

AUGUST.2023
No.827

特集

「いただきます」
が届くまで



「いただきます」が届くまで。

給食の時間だ！
午前中の授業終了を知らせるチャイムが鳴ると、待ちにまった給食の時間。いつの時代も子どもたちにとっては毎日の人気イベント。皆さんも給食には多くの思い出があるのではないのでしょうか。

町内の中学生においしくて温かい給食を届けているのは、広陵町・香芝市共同中学校給食センター「スマイル」。「スマイル」は平成28年9月から稼働して以来、ここから届けられる給食は、食べ盛りの子どもたちのお腹を満たし、また生きた教材として食育にも用いられています。一日に作られる給食の食数は、なんと3,600食！（R5年7月現在）そんな多くの給食はどうやって作られているのでしょうか。今回は、普段は見ることでできない給食センターでの調理の様子や工夫など、学校給食について紹介します。



▲ 広陵町・香芝市共同中学校給食センター「スマイル」

給食センターの紹介

最新機器の導入

安全・安心な給食を提供するために、完全ドライシステム（常に床を乾いた状態に保つ仕組み）や県内初の自動炊飯システムなど、さまざまな機器を導入し、細菌の繁殖の抑制や、衛生管理を徹底しています。

アレルギー対応

食物アレルギーをもつ生徒の対応として、他の調理室と隔離した「アレルギー食調理室」を設置。給食センターで対応しているアレルギーは、乳・鶏卵・えび・いか・ごまです。他の工程と完全に分け、アレルギーを除去した除去食または代替食を作ることで別の食品も用い栄養価を補うことが可能となっています。

食育の学びの場

給食センターの2階には、会議などでもできる調理研修室や調理の様子を見ることができ、見る見学通路があります。給食の調理工程を見ることが、食育の大切さを学べる場所になっています。



↑自動炊飯システム

連続炊飯器で炊き始めに一気に過熱し、その後火力を落とすことで、かまど炊きのような米の美味しさを実現。



7月11日の給食

海藻サラダ
海藻：ミネラル・食物繊維が豊富な食材の夏野菜のきゅうりは、水分を多く含んでおり、体の水分補給の役割があります。

ご飯
奈良県産の精白米（ヒノヒカリ）を使用。

日の配膳

チキンカツ
鶏ムネ肉：たんぱく質

子どもたちに大人気/夏野菜カレー

夏野菜：ビタミン・ミネラルが豊富<使用した夏野菜>なす（奈良県産）かぼちゃ、トマト、枝豆
※奈良県産たまねぎも使用

次ページは、給食センターから給食が届けられるまでの様子を紹介していきます。

こうして「いただきます」を届けています

食材の温度と鮮度をここで確認しています。

納品



調理員は、白衣と帽子・マスク・専用の靴を着用後、手洗い・消毒を徹底し、工程ごとに区切られている調理室に分かれ、作業にあたります。給食に使用される食材が続々と納品され、ここで食材の温度や鮮度などを確認し検収します。

下処理



野菜と、肉・魚・卵は別の場所で下処理を行います。下処理は、手作業で行います。また、野菜は三層シンクで三段階に分けて洗浄しています。ここできれいにした食材は、食材用の小窓(パスルー)を通し、先の工程室へ運んでいきます。

調理工程



調理室では、野菜などの食材をスライサーで食べやすいサイズにカットし、調理にとりかかります。煮込む作業は、一度に1,000食分の調理が可能な蒸気回転釜を使い複数人で行います。真空冷却器がある和え物室では、ボイル後すぐに冷却を行い、細菌等の繁殖を防ぐ調理が可能です。

調理工程



焼物・揚物・蒸物室では、連続フライヤーやスチームコンベクションオーブンを使って下処理を終えた食材を調理します。アレルギー食調理室では、原因となる食物を含まない対応食を調理し、個別の専用容器に入れます。

配缶



食缶に料理を入れます。食缶は温度を保つために2重構造になっています。配缶作業時、必ず重さと個数の2回確認を行っています。全ての食缶に入れ終わると、各学校別のコンテナに積み込みます。

コンテナ積み 配送



配送トラックにコンテナを積み込み、各学校へ運びます。午後からは、各学校から戻ってきた食缶や食器類、使用した調理器具等すべての洗浄作業を行います。

interview

「いただきます」を届ける人にお話を伺いました。



学校栄養職員
本守 冬也 先生



学校栄養職員
金田 綾乃 先生

「安全安心な給食でおいしく栄養価をとってもらうことはもちろんのこと、季節を感じられる献立や行事食を取り入れるなど、地産地消や食育にも配慮して献立を考えています。また、設備が整っているのでアレルギー対応もご家庭と学校と協力して取り組んでいます」
そう語るのは、栄養士の金田さんと本守さん。給食の献立を考えることで、育ちざかりの子どもたちの「いただきます」を支えています。

#1 野菜をおいしく食べてもらえるように

「野菜が中心のメニューになると、残食が多い傾向にありますね」
2人は残念そうな表情で話されます。いつの時代も苦手な子が多い野菜。
「少しでもおいしく野菜を食べてもらえるよう、細かくしてお肉と炒めたり、子どもたちの好きな甘めの味付けにしたり、日々試行錯誤しています」と力強く語られていました。

#2 一番うれしたこと

「学校を訪問すると、子どもたちからの『いつもありがとう！』『おいしかった！』という元気な声を直接聞いた瞬間が、栄養士として一番うれしいことですね」
そう語る2人からは、自然と笑みがこぼれました。

#3 未来につながる食育の取り組み

「不定期ですが、食育講演会を実施しています。給食センターの紹介や残食の現状を、子どもたちは真剣に聴いてくれます。『これからは頑張っで食べるわ！』『おかわりするね』という声を聞く嬉しくなります。実際に残食は減ってきていますね」
と、教えていただきました。

最後に、「子ども目線で考える姿勢を忘れずに、記憶に残る給食を作っていきたいです」とまっすぐな思いを話されました。
給食センターは、様々な思いをのせて毎日給食を届けています。

メールアドレスの入力について

メールアドレスを入力すると、下のよう「このメールアドレスは無効です」といった表示がされることがあります。その場合でも最後まで個人情報の入力をしていただき、決定ボタンを押してください。

名(ひらがな)
こうりょう
姓(ひらがな)
たるう
メール
koryo@gmail
このメールアドレスは無効です
電話番号
+819071062444
性別
男性
住所
南郷
決定

メールアドレスは、ご自身で登録されているものであるため、役場での確認ができません。

- !! 下記のようなアドレスは、無効なものとして認識され、登録いただけません。
- @の直前に「.」(ドット)がある。
 - メールアドレスの最初の文字が「.」(ドット)。
 - 「.」(ドット)が2つ以上連続する。
 - 「/」(スラッシュ)を含んでいる。

\ Android の場合 / 生年月日の入力方法について

下の画面が表示されたら、指で上から下へ画面を滑らせるようにして、ご自身の誕生年を選択してOKを押してください。その後、ご自身の誕生月日を選択してください。

2023年
6月27日(火)
2021
2022
2023
2024
2025
2026
2027
キャンセル OK

個人情報入力画面で、生年月日の部分を押すと下の画面が表示されます。その中の、左上に表示される西暦部分を選択してください。

2023年
6月27日(火)
2023年6月
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3
4 5 6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30
キャンセル OK

広報「こうりょう」7月号に掲載しましたとおり、広陵元気号が7月1日から大幅リニューアルして、運行を開始しています。おかげさまで、運行開始当日から多くの方々にご利用いただき、現在、予約が殺到している状況です。特に、電話での予約受付については、大変混み合い、電話が繋がりにくい状況となっております。また、電話での予約の場合、予約状況や乗車予定のバスの接近、交通事情等による到着の遅れが確認できませんので、それらを容易に確認できるスマートフォンアプリからの予約をおすすめしています。



注目

「アプリなら、もっと便利に！」
“のるーと広陵元気号”の予約が簡単！！

\アプリなら/
○ 24時間いつでも予約可能！
※事前予約は、3日前から可能です。(アプリ・電話共通)

\アプリなら/
○ 乗車希望されたバス停にバスが到着する10分前に通知を受け取ることができます！
※携帯電話の設定方法については、携帯ショップやサービスセンターなどにご確認ください。

アプリダウンロードはこちらから

iphone



Android



アプリでもっと簡単に！

のるーと広陵元気号



⑥ 予約には、正確な位置情報取得が必要となるため、位置情報の利用を許可してください。

⑤ 氏名・メールアドレス・生年月日等を入力。
※スマートフォンの機種によって、入力方法が異なりますのでご注意ください。

④ 携帯に届いたショートメッセージの認証コード(数字5桁)を入力。

③ ご自身の携帯番号を入力。
※最初の「0」を除いた『90(80)-0000-0000』を入力し、登録します。

② のるーとマーク画面で「初めての方はこちら」を選択。

① 「ご利用になるサービス」画面一番下の「のるーと広陵元気号」を選択。

端末情報の利用
位置情報サービスを利用する
位置情報サービスを利用すると、アプリの機能の一部が利用できます。
位置情報の利用を許可する
“のるーと”は通知を送信します。よろしいですか?
許可しない 許可

プロフィール写真の変更
名(ひらがな)
たるう
姓(ひらがな)
こうりょう
メール
koryo@gmail
このメールアドレスは無効です
電話番号
+819071062444
生年月日
2023年6月27日
性別
男性
住所
南郷
決定

Knowroute
あなたの認証コード: 76673
SMSで送られる認証コードを入力して下さい。受信ができない場合は、SMS設定をご確認ください。
認証コード
数字5桁
決定
Trouble receiving the code?
Call me with the code
Text me the code in 52s
メッセージから
76673
1 2 3
4 5 6
7 8 9
PQRS TUV WXYZ

電話番号でログイン
国番号(日本の場合は+81)に続けて、先頭の「0」を省いた携帯番号を入力して下さい。
国番号
+81
電話番号
決定
1 2 3
4 5 6
7 8 9
PQRS TUV WXYZ

のるーと
以下の操作を行うことにより、本規約に同意したものと見なされます。
利用規約・個人情報保護方針
ログイン
初めての方はこちら

ご利用になるサービスを選択してください
以下の操作を行うことにより、本規約に同意したものと見なされます。
利用規約・個人情報保護方針
会津奥里のるーと
安積野のるーと/あづみん
のるーと桑名
のるーと宇美
上熊本のるーと
松江のるーと
のるーと広陵元気号
ログイン中

↑ 増便運行 / 運行エリア拡大! /

広陵元気号『中央幹線』時刻表 (R5.7/1 改定)

※ 鉄道駅 公共施設 商業施設

中央幹線 【乗車定員 32人】



	第1便	第2便	第3便	第4便	第5便	第6便	第7便	第8便	第9便	第10便	第11便
近鉄高田駅	※土日祝運休										※土日祝運休
イズミヤ広陵店		7:10	8:00	9:20	10:35	12:30	13:50	15:10	16:35	18:00	19:10
南郷市場		(通過)	8:07	9:27	10:42	12:37	13:57	15:17	16:42	18:07	19:17
南郷		7:17	8:09	9:29	10:44	12:39	13:59	15:19	16:44	18:09	19:19
南郷北口		7:18	8:10	9:30	10:45	12:40	14:00	15:20	16:45	18:10	19:20
広陵町役場	6:30	7:21	8:13	9:33	10:48	12:43	14:03	15:23	16:48	18:13	19:23
古寺町営住宅北	6:34	7:25									
百済森	6:35	7:26									
広瀬南	6:35	7:26									
百済瀧口	6:36	7:27									
百済寺公園北	6:37	7:28									
広陵東小学校東	6:37	7:28								18:17	19:27
さわやかホール			8:16	9:36	10:51	12:46	14:06	15:26	16:51		
中央公民館			8:19	9:39	10:54	12:49	14:09	15:29	16:54		
古寺南口			8:21	9:41	10:56	12:51	14:11	15:31	16:56		
古寺			8:22	9:42	10:57	12:52	14:12	15:32	16:57		
中			8:24	9:44	10:59	12:54	14:14	15:34	16:59		
はしお元気村			8:27	9:47	11:02	12:57	14:17	15:37	17:02		
菅野			8:30	9:50	11:05	13:00	14:20	15:40	17:05		
的場(大和広陵高校西口)			8:31	9:51	11:06	13:01	14:21	15:41	17:06		
百済寺公園北										18:17	19:27
百済瀧口										18:18	19:28
広瀬南										18:19	19:29
百済森										18:19	19:29
古寺町営住宅北										18:20	19:30
古寺南口										18:22	
古寺										18:23	
中										18:25	
はしお元気村			8:36	9:56	11:11	13:06	14:26	15:46	17:12	18:28	
中			8:39	9:59	11:14	13:09	14:29	15:49	17:15	18:31	
古寺			8:41	10:01	11:16	13:11	14:31	15:51	17:17	18:33	
古寺南口			8:42	10:02	11:17	13:12	14:32	15:52	17:18	18:34	
中央公民館			8:44	10:04	11:19	13:14	14:34	15:54	17:20		
さわやかホール			8:47	10:07	11:22	13:17	14:37	15:57	17:23		
広陵町役場	6:41	7:32	8:50	10:10	11:25	13:20	14:40	16:00	17:26	18:38	19:36
南郷北口	6:43	7:34	8:52	10:12	11:27	13:22	14:42	16:02	17:28	18:40	
南郷	6:44	7:35	8:53	10:13	11:28	13:23	14:43	16:03	17:29	18:41	
南郷市場	6:45	7:36	8:54	10:14	11:29	13:24	14:44	16:04	17:30	18:42	
イズミヤ広陵店	(通過)	(通過)	8:56	10:16	11:31	13:26	14:46	16:06	17:32	18:44	
近鉄高田駅	6:54	7:45	9:03	10:23	11:38	13:33	14:53	16:13	17:39	18:53	

※年末年始(12/31~1/3)全便運休、土日祝日と12/29・30は土日祝ダイヤになります。

※乗車店員を超える場合は、乗車できませんのでご容赦ください。

※道路状況等により、やむをえず遅延する場合がありますのでご了承ください。

のるーと広陵元気号 事前予約のしかた

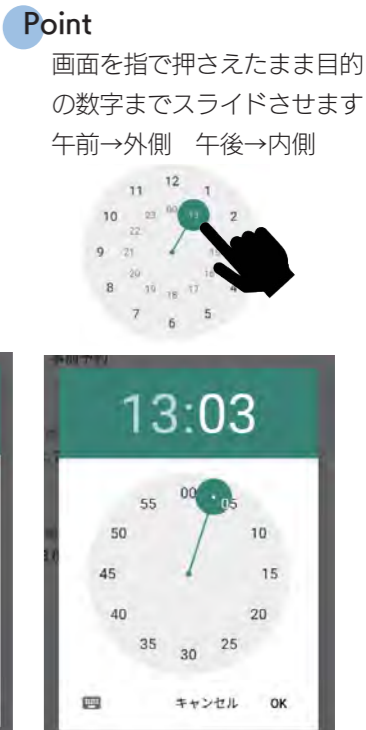
- ① 目的地と出発地点を確定後、表示される下の画面で【時間指定】を選択。
- ② 「今すぐ予約」が「事前予約」を選択。
※Androidでは時間設定方法が異なります。下段を確認ください。
- ③ 内容を確認し、予約を確定します。
※乗車予定時刻の5分前には乗車希望の場所へお越しください。



iPhone の場合



Android の場合



Cafe de からん雅 主催 / スマホ使い方教室

- ▶ 日時: 8/30 (水) 13:30 ~
- ▶ 場所: 広陵町立図書館視聴覚室
- ▶ 参加費: 無料



03

お知らせ

＼町民の皆さまへ/
令和5年度「広陵町地域振興券 be Happy」配布します！



詳細はこちら

問 産業総合支援課 ☎内線 1168 こども課 ☎ (55) 6820

原油・物価高騰の影響を受けている事業者と町民の皆さまを支援するため、町内の取扱店限定で使用できる地域振興券を発行します。取扱店の一覧は地域振興券に同封します。また、町ホームページでも8/1(火)から確認できます。

地域振興券の発行に関する内容

- ▶ 種類：
①全世帯型 ②子育て世帯応援型
- ▶ 対象：
令和5年7月1日時点で広陵町の住民基本台帳に記載されている下記のどちらかに該当する方
①世帯の世帯主
②H17.4/2以降に生まれたこども
※DVなどを理由に町外から避難し、町内に居住実態がある方を含む
- ▶ 配布(世帯)数：
①町内全世帯(約14,000件)
②約6,600件
- ▶ 発送方法・宛名：
町の住民基本台帳に記載されている住所に郵送します。
①世帯主宛 ②こども宛
※R5.8月下旬～順次発送予定

種類	①全世帯型	②子育て世帯応援型
額面額	1世帯当たり ⇒5,000円 (500円×10枚) 【内訳】 全店舗共通券： 500円券×5枚 中小店舗等限定券： 500円券×5枚	こども1人当たり ⇒4,000円 (500円×8枚) 【内訳】 全店舗共通券： 500円券×8枚
使用方法	※取扱店でのお買い物1,000円ごとに1枚(500円分)使用できます。 【使用例】 飲食店で2,400円の食事をした場合 ⇒地域振興券2枚(1,000円)+現金1,400円でお支払いすることが可能	
利用期間	9/1(金)～12/31(日) ※利用期間を過ぎると無効になります。 ※紛失による再発行はできません。	

04

お知らせ

＼対象児童一人に5万円/
子育て世帯生活支援特別給付金 申請受付中

問 こども課 ☎ (55) 6820

物価高騰等の影響により家計が急変した子育て世帯への支援として給付金を支給しています。対象になる方は、右記のとおりです。

申込方法

こども課に必要書類をお持ちのうえ、申請してください。

支給額

対象児童一人当たり 5万円

詳細

右記、QRにて町ホームページをご確認ください。



詳細はこちら

ひとり親世帯の対象者

- 以下の(1)・(2)いずれかに該当する方
- (1)公的年金受給により、R5.3月の児童扶養手当を受給できていない方
 - (2)食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同等になっているひとり親世帯の方

ひとり親世帯以外の対象者

令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金の受給者以外で、以下の①②の両方の条件を満たす方
①R5.3/31時点で18歳未満の児童または、R6.2月までに生まれた新生児等を養育している方
※養育している児童が障がい児の場合は、20歳未満
②R5.1/1以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方または、令和5年度市町村民税の均等割が非課税の方

01

ワクチン

新型コロナウイルスワクチン接種

問 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ (55) 6633 受付時間：平日 8:30～17:15

令和5年春開始の新型コロナワクチン接種

- 下記の方を対象に、個別接種を実施しています。
- ▶ 対象：初回接種(1・2回目接種)を終了した方で
①65歳以上の方
②5～64歳で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
③医療機関や高齢者施設、障がい者施設等の従事者
 - ▶ 接種期限：**8/31(木)まで**
接種を希望される方は接種券に同封している案内チラシを確認し、接種予約をしてください。

令和5年秋開始の新型コロナワクチン接種

初回接種(1・2回目の従来株ワクチン)を終了した方で、5歳以上を対象とし、R5.9月以降に追加接種が予定されております。接種時期になりましたら、対象の方に接種券等を送付させていただきます。

7/14時点の予定であり、今後変更となることがあります。最新の情報は町ホームページおよび町公式LINEにて随時お知らせします。

02

お知らせ

令和5年度
広陵町低所得世帯支援給付金

問 社会福祉課 ☎ (55) 6771

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に**3万円**を支給します。

対象となる世帯と申請方法

1 住民税非課税世帯

基準日(令和5年6月1日)において、広陵町に住民票があり、世帯全員が令和5年度分の住民税均等割非課税である世帯

- ➔ 対象世帯に対して、確認書・申請書を町より発送しています。記載された内容(氏名・住所・振込口座番号)を確認(必要に応じて補記・修正・書類添付)し、同封の返信用封筒にて返送してください。



2 家計急変世帯

上記1のほか、経済事情の急激な変動により令和5年1月以降の収入により家計が急変し、上記1と同様の事情にあると認められる世帯(令和5年1月以降の任意の1か月×12で算定された年収が非課税相当限度額以下となる世帯)

- ➔ 申請が必要です。支給対象世帯だと思われる方は社会福祉課までご相談ください。受付(聞き取り)後に審査を行い、支給対象となれば給付金を支給(振込)します。

申請期限

11/30(木)必着

給付額

一世帯あたり**3万円**
※一世帯1回限り
※支給対象世帯1・2の重複受給はできません。

注意事項

- 左記1・2いずれの世帯についても、住民税が課税されている他の親族などの扶養を受けている場合は対象外となります。



06 お知らせ

「ひとりで悩んでいませんか？」
認知症に関する相談窓口のお知らせ



問 介護福祉課 地域包括支援センター ☎ (54) 6663

自分や身近な人が「認知症かな？」と思ったとき、認知症の人の介護で困ったときなど、ひとりで悩まず早めに相談してください。認知症認定看護師や相談員が認知症の人の医療・介護・福祉の相談に応じます。

- ▶ 開催日：毎月1回 火曜日
- 8/15、9/26、10/24、11/14
- ▶ 開催時間：13:30～16:00（相談1回 約30分）
- ※時間内に「物忘れプログラム」による物忘れ簡易チェックもできます。お気軽にお立ち寄りください。
- ▶ 開設場所：広陵町立図書館 会議室
- ▶ 相談費用：無料
- ▶ 予約先：事前申込を優先的に対応します。

介護福祉課 地域包括支援センター ☎ (54)6663

認知症は、早めの「気づき」が大切です。

認知症を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善できるものもあります。

- 認知症の初期症状
- 直前にしたことや話したことを忘れてしまう。
 - 同じことを言ったり、聞いたり、したりする。
 - 以前に比べささいなことで怒りっぽくなる。 など

ご本人やご家族を支援するための相談窓口です。認知症の初期症状に気づいたり、認知症のことで困ったことや心配なことがあるときは、介護福祉課・地域包括支援センターへご相談ください。

07 お知らせ

「10月～」
8市町23施設の体育・文化施設の相互利用を開始



詳細はこちら

問 総合政策課 ☎内線 1243

市町村連携の一環として、8市町において公共施設の相互利用の実証実験を行います。

- ▶ 実証実験期間：10/1（日）～R6.3/31（日）
- ▶ 予約期間：7/1（土）～R6.3/31（日）
- ▶ 予約について：予約方法が各施設において異なるため、詳細は右上QRからご確認ください。

Topic 今回の実証実験で便利になること

- ①対象23施設の予約・利用が可能
- ②施設利用料は市（町）内条件を適用
- ③「e古都なら」で施設の仮予約が可能（下表「★」マークつきの施設のみ）

実証実験対象施設（市街局番 0745）

市 町	体育施設	電話番号
大和高田市	大和高田市立総合体育館	(22)8862
	大和高田市立武道館	
御所市	御所市では、今後に向けて施設を選定中	
葛城市	★葛城市民体育館	(69)5131
	★新庄スポーツセンター	(69)6961
	★葛城市当麻スポーツセンター（総合体育館）	(48)6600
上牧町	★上牧第一町民体育館	(78)0118
	★上牧第二町民体育館	
広陵町	★広陵中央体育館	(55)4414
	★真美ヶ丘体育館	
	★広陵北体育館	
	★広陵東体育館	
	★広陵西体育館	
河合町	河合町立北体育館	(56)4600

市 町	文化施設	電話番号
大和高田市	大和高田市文化会館（さざんかホール・大ホール）	(53)8200
	御所市では、今後に向けて施設を選定中	
香芝市	香芝市ふたかみ文化センター（市民ホール・楽屋）	(77)1000
葛城市	★新庄文化会館（マルベリーホール）	(69)4600
	★当麻文化会館（ホール）	(48)5000
上牧町	★上牧町文化センター（ペガサスホール）	(78)9900
	★王寺町地域交流センター（リーベルホール）	
王寺町	★王寺町やわらぎ会館（イベントホール）	(31)5555
	★いづみスクエア（いづみホール）	(72)1800
	★王寺町文化福祉センター（大ホール）	(32)5201
	★王寺町文化福祉センター（小ホール）	(32)5201
広陵町	★広陵中央公民館（かぐや姫ホール）	(55)1181

05 お知らせ

「国民年金保険料の納付は」
口座振替が断然お得！

クレジットカードでも納付OK

CARD

前納制度 可能
早割制度 不可

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎ (22) 3531 保険年金課 ☎内線 1145・1147

「保険料納付の時にこんなことはありませんか？」

「口座振替」をオススメします！



01 前納制度とは？

6か月分を前納する場合（1,130円お得）

10月分から翌年3月分までの6か月分を口座振替で前納すると保険料が1,130円割引されます。

口座振替前納額	割引額
97,990円	1,130円
通常：99,120円 (月額：16,520円×6か月)	

※令和5年度の額です。

02 早割制度とは？

引落し方法を、当月末振替による早割にすると保険料が月々50円お安くなります。年間600円お得です（令和5年度の割引金額）。

「早割制度」の注意点

- ①原則、初回は2か月分（前月分・当月分）振替いたします。
 - ②保険料が割引となるのは、当月分からです。
- ※一部免除を承認されている方はご利用できません。

前納制度の詳細

	振替月	申込期限
6か月前納	令和5年10月分～翌年3月分	令和5年10月末 令和5年8月末
	令和6年4月分～9月分	令和6年4月末 令和6年2月末
1年前納	令和6年4月分～翌年3月分	令和6年2月末 (令和6年度の1・2年前納の場合)

振替日（月末）が金融機関の非営業日の場合は、翌営業日が振替日となります。

初めての方への注意点

原則、初めて口座振替で6か月分の前納をお申し込みされた人は、7か月分（9月分+10月分～翌年3月分）の保険料を引き落としますので、残高不足にご注意ください。

03 両制度の申込方法



Step1 申出書に必要事項を記入

- 【申出書入手方法】
- ①年金事務所・金融機関の窓口へ備えてあります。
 - ②郵送（年金事務所までお電話ください）
- 【申出書を年金事務所・金融機関で書く場合】
- 年金手帳・納付書・預（貯）金通帳・届出印をご持参ください。



Step2 申出書を郵送

口座振替が開始されるまで、申し込み後2か月程度かかります。お早めにお申し込みください。

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

問 奈良地方方法務局人権擁護課 ☎0742(23)5457

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などのこどもの人権に関わる問題について、**秘密厳守・無料で相談に応じます。**

▶ 日時：8/23(水)～29(火) 8:30～19:00 ※土・日は、10:00～17:00

▶ 対象：県内在住の児童・生徒及びその保護者などの大人

▶ 相談員：人権擁護委員及び法務局職員

全国一斉「こどもの人権相談」☎0120-007-110 (フリーダイヤル) ※携帯電話・スマートフォン使用可、一部のIP電話使用不可

令和5年度精神障がい者 家族教室のご案内

問 生活支援センターなっつ ☎(23)7214 鎌田・具志堅 受付時間:9:30～17:00

精神疾患に関する正しい知識や制度、サービスなどの情報を知ることができ、同じ立場の家族が悩みを分かち合い、話し合える場として精神障がい者家族教室を開催します。病気の知識や福祉サービスなど、テーマごとに毎月定例で行います。

▶ 日時：9月～R6.3月 毎月第2木曜日 13:30～15:00
▶ 対象：精神疾患がある当事者の家族
▶ 費用：無料
▶ 場所：奈良県産業会館 (大和高田市幸町2番33号3階会議室)

令和5年度手話奉仕員 養成講座受講生募集

問 広陵町社会福祉協議会 ☎(55)8300

▶ 日時：9/2(土)～R6.2/17(土) 10:00～12:00 ※年末年始・祝日を除く毎週土曜日 (悪天候により休講になる場合があります。)

▶ 場所：さわやかホール4階 大会議室

▶ 講義内容：○入門編 全23回 (初心者向けのコース) ○技術編 「手話で挨拶や自己紹介ができ、聞こえない人と簡単な手話で会話ができる」を目指します。 ○講義編 聴覚障がいの基礎知識や手話の基礎知識、聴覚障がいの生活

▶ 対象者：18歳以上の町内在住・在勤・在学の人

▶ 定員：20人 (先着順) ※最少開講人数5名に満たない場合は、開講しません。

▶ 費用：テキスト代 3,300円 (税込) ※入門・基礎共通テキスト DVD付

▶ 申込方法：町内在住・在勤・在学であることが証明できるものをお持ちのうえ、広陵町社会福祉協議会窓口でお申し込みください。電話、またはFAXでのお申し込みも受け付けます。その際は氏名、住所、電話番号をお知らせください。
▶ 申込期間：8/1(火)～8/25(金) (土日祝を除く9:00～17:00)

マイナンバー手続き 休日臨時窓口開設

問 住民課 ☎内線 1132

▶ 日時：8/13(日) 9:00～15:00 ※多数の申請で窓口が大変混み合いますので、時間に余裕をもってご来庁ください。

▶ 場所：住民課 (役場1階)

▶ 対象：①マイナンバーカードを申請される方 ②住民課から「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」のはがきが届いた方 ③マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた方 ④マイナポイントを申込みされる方 ※マイナポイントの申込は、マイナンバーカードを2/28までに申請された方が対象です。

※上記以外の業務は行っていません。

2023年トルコ・シリア地震救援金

問 広陵町社会福祉協議会内 ☎(55)8300

トルコ南東部及びシリア北西部において発生した地震における救援活動を支援するため、2/14から5/31まで募金活動を実施いたしました。皆さまからお預かりした金額は60,276円となりました。募金は、日本赤十字社奈良県支部に全額送金いたしました。皆さまからの温かいご協力に対し厚くお礼申し上げます。

08 イベント わくわく楽しいイベント&家事・育児のアイデア交換

問 協働のまちづくり推進課 ☎内線 1007

手形・足形アートを参加者全員で描いた後、家事・育児の悩み事やアイデアをシェアするワークショップを行います。

【前半】手形・足形アート(約40分) グループで子どもの手形や足形を使って大きな絵にしたり、好きな絵を描いたりします。

【後半】ワークショップ(約50分) 家事・育児について、一人で抱え込みがちな悩み事をシェアしたり、素敵なアイデアや情報を交換したり、家族の分担を考えたりします。



お子さんの様子で途中退室OK 授乳コーナーあり 最後にプレゼントあり



▶ 日時：9/10(日) 10:10～12:00 (10:00から受付)

▶ 場所：エコール・マミ南館2階 マミホール

▶ 定員：先着15組 (事前申込制)

※8/10(木)～申込開始

▶ 参加費：無料

▶ 対象者：乳幼児または妊婦さんとご家族

▶ 申込み：①参加者全員のお名前(子どもはふりがなも) ②子どもの年齢(月齢) ③住所 ④電話番号を記載して、メールで申込み

▶ 申込先：NPO法人家族・子育てを応援する会 koryo.kosodate@gmail.com



メール

10 お知らせ \2023年度も開催/エコフェスタ

問 リレーセンター広陵 ☎(57)2000

▶ 日時：10/7(土) 10:00～14:00

▶ 場所：リレーセンター広陵

- リユース家具の展示 衣服のリユースクローゼット
- 靴下端切れによる作品制作 靴の修理
- フードドライブ フードドライブって? 賞味期限切れでない食品を集め、必要とされている団体や施設に提供します。
- フリーマーケット

募集しています

- 未使用品または再利用できる家具・小物・雑貨、着用していないものやサイズ違いで購入してしまった衣服など
- フリーマーケット出店者募集
- フードドライブへのご協力
- ▶ 申込方法：直接リレーセンター広陵までご連絡ください。

09 お知らせ 危険な空き家の解体補助(追加募集)

問 環境政策課 ☎内線 1352

良 好きな生活環境の確保や土地の有効活用の促進などを図るため、老朽化し危険な状態になった空き家を解体する方に対し、解体費用の一部を補助します。

▶ 補助金額：補助対象経費の2分の1(上限50万円)

▶ 募集期間：8/10(木)～31(木) ※役場閉庁日を除く。

▶ 募集件数：2件 ※応募多数の時は申請順にかかわらず、危険度の高い物件を優先します。

▶ 補助対象：補助を受けるためには、さまざまな条件があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



詳細はこちら



見積無料 お家の整理は当社にお任せ! 遺品整理 生前整理 空き家整理 物屋敷整理 遺品・生前整理業 クリーンステップ ☎0120-415-754 生駒郡斑鳩町法隆寺西3-5-24 遺品整理士・遺品査定士免許所持

有料広告を募集しています 広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告掲載を募集しています。【基本サイズ】1 枠縦55mm×横90mm 【広告料】裏表紙：20,000円 内面：10,000円 ※すべてカラーで掲載します。 問 役場 デジタル推進室 広報担当 ☎(55)1001

ペットは大切な家族 / 猫を正しく飼いましょう

問 環境政策課 ☎内線 1129

室内飼育に努めましょう

屋外でのフン尿や、ゴミあさり、鳴き声などの周囲への被害を無くすことは飼い主の責務です。

飼い主が分かるようにしましょう

首輪と連絡先を書いた名札をつけ、世話をしていることを明らかにしましょう。室内飼育であっても、脱走することも考えられますので注意深く飼いましょう。

飼い主のいない猫にエサを与えている方へ

猫が可哀想だからといって、餌を与えるだけの無責任な行動はやめましょう。餌づけにより増えた猫が原因で、悪臭やゴミあさりなどのトラブルになります。猫自身にとっても、増えた猫同士の縄張り争いによるケガ、病気の蔓延など、悪い影響となります。



クリーンアップならキャンパーン ボランティア募集

問 環境政策課 ☎内線 1153

9月の第1日曜日に実施される一斉清掃にあわせ、竹取公園周辺の清掃活動を実施します。お手伝いしていただける住民の方を募集します。

募集内容 ※事前申込不要

- ▶ 日時：9/3 (日) 8:30～ ※雨天中止
 - ▶ 集合場所：8:30までに竹取公園管理事務所北側付近
 - ▶ 注意事項：
 - 清掃のできる服装でお越しください。
 - 軍手、ゴミ袋をご用意します。
 - 感染予防対策については、個人の判断をお願いします。
- ※中止の場合は、ホームページでお知らせします。

し尿収集 (くみ取り) について

問 環境政策課 ☎内線 1153

し尿のくみ取りは町が委託している業者でしか行うことができません。くみ取りを依頼される時は、本紙27ページの「8月のし尿収集予定」を参照し、地区担当の業者にご連絡ください。

浄化槽利用の皆さんへ

問 環境政策課 ☎内線 1153

浄化槽利用者は、「浄化槽の維持管理」(清掃・保守点検・法定検査)を定期的に行い、生活排水の適正な処理を行うことが義務付けられています。

清掃回数

毎年1回以上(全ばっ気方式の浄化槽は、おおむね6か月ごとに1回以上)と義務付けられています。清掃作業は、町から許可を受けた業者に依頼してください。

許可業者：

おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52)2982
六道山、大塚、安部、平尾、足相、三吉、笠、南郷、古寺、百済

大和清掃企業組合 ☎(52)3372

広瀬、沢、大野、萱野、南、弁財天、的場、大場、中、寺戸

保守点検・法定検査

浄化槽が適正に機能するために、1年に3～4回以上の保守点検及び1年に1回の法定検査が義務付けられています。

点検及び検査は、奈良県環境保全協会 ☎(22)51611にお電話ください。

令和5年度【後期】

奈良県広域消防組合 消防職員採用募集案内

奈良県広域消防組合消防本部 人事企画課人事係 ☎0744(20)1119

奈良県広域消防組合では、令和6年4月1日採用予定の職員を募集します。

募集内容

- ▶ 募集区分：大学区分・短大区分・高校区分・救命士区分
- ▶ 詳細：右記ホームページにて掲載中



特定小型原動機付自転車 車の交通ルール

問 香芝警察署交通課 ☎(71)0110

7/1～『特定小型原動機付自転車』(電動キックボード等)について、新たな交通ルールが適用となりました。

主な適用内容

- ① 運転免許不要(16歳未満は運転禁止)
 - ② 電動車でナンバーが必要
 - ③ 自賠責保険の加入が必要
 - ④ 最高速度は時速20km以下
 - ⑤ 原則車道通行(交差点は二段階右折)
 - ⑥ 乗車用ヘルメットの着用努力義務
- 例外的に「普通自転車等及び歩行者等専用」の道路標識が設置されている歩道の場合は、最高速度表示灯(緑色)を点滅し、最高速度を時速6km以下に設定することにより通行が可能となります。



福祉のまちづくり / 助成団体募集

問 広陵町共同募金委員会 (さわやかホール1F 広陵町社会福祉協議会内) ☎(55)8300

誰もが住み慣れた地域で、安心して暮らせる福祉のまちづくりを推進することを目的として、おもに広陵町内で実施する事業に対して赤い羽根共同募金を財源とした助成を実施します。

対象団体：

広陵町社会福祉協議会で登録された、ボランティア団体や特定非営利活動法人(NPO法人) ※これから登録される団体も可

対象事業：

6/6～R6.3/31の間に実施する事業

助成金額：

一事業につき50,000円以内

募集期間：

8/1(火)～9/30(土) (当日消印有効)

助成決定：10月中旬頃

※詳しくは、広陵町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

広陵パークゴルフコース「月例杯」

問 広陵パークゴルフコース ☎(55)8957

日時：8/12(土) 8:40～13:00

※雨天決行(警報発令時は中止)

奈良県各浄化センター 施設見学会

問 奈良県流域下水道センター ☎0743(56)2830

9/10「下水道の日」にあわせて、県内4つの浄化センターで下水道施設の見学会を開催します。当日は子供向けイベントも実施します。

日時：

9/10(日) 10:00～16:00 (受付は15:00まで)

場所：

○浄化センター 大和郡山市額田部南町160 ☎0743(56)2830

○第二浄化センター 北葛城郡広陵町萱野460 ☎0745(56)3400

○宇陀川浄化センター 宇陀市榛原福地28-1 ☎0745(82)5725

○吉野川浄化センター 五條市二見5丁目1314 ☎0747(22)8631

募 シルバー人材センター 会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務所 ☎(55)8265

日時：

8/9(水)・23(水) 13:30～

場所：シルバー事務所

▶ 申込方法：参加日を上記まで事前にお申し込みください。

赤坂墓地を随時ご案内いたします
赤坂墓地は、馬見丘陵公園に隣接し見晴らしが大変すばらしく市街地や山並みを見渡すことができます。

墓地使用者の範囲は、広陵町に居住する方及び北校区出身の方に限ります。

◆待合棟は葬儀・法事に利用することができます(お申し込みは広陵町へ)
◆バリアフリートイレ完備
◆駐車場20台

永代使用料
1区画(1.8m×1.8m) 40万円
管理費その他詳細は
お問い合わせ下さい

広陵町寺戸
赤坂墓地管理委員会
担当 大西
090-3705-1203

テニスガーデン広陵
ITC...TENNIS SCHOOL
Heartful Tennis Communication

ウェブから無料体験OK!

快適インドアコート
壁打ちコートあり
ソフトテニスクラスもあり
初心者大歓迎

広陵町沢350-5 TEL.0745-58-3001

第19回 暮らしとお金のFP教室・相談会
ファイナンシャル・プランナーに学ぼう! 相談しよう! **オンライン同時配信**

FP教室・相談会は二次元コードよりお申し込みください

9/16(土) インフレに負けない! 家計づくりの第一歩
講師 岩本 恵氏 AFP認定者 (ファイナンシャル・プランナー)

9/17(日) 子どもの夢を叶える 教育マネープラン
講師 福西 貞美氏 AFP認定者 (ファイナンシャル・プランナー)

開催会場 日本FP協会 奈良支部事務所
奈良県奈良市本守町1-1 奈良上三条ビル6階(近鉄奈良駅 西改札6番出口より徒歩6分)

後援 奈良県・奈良市
特定非営利活動法人(NPO法人) ひとりひとりの夢をかなために

主催 日本FP協会 奈良支部
https://www.jafp.or.jp/shibu/nara/
TEL.0742-20-0506(平日10時～16時)

このセミナーは特定の金融機関・金融商品・サービスの紹介勧誘を目的とするものではありません。

参加費 無料
要事前申込
締切日8/23(水)

人生100年の家計戦略
日本FP協会は、ファイナンシャル・プランニングの重要性を広く伝え、FP育成を通して社会全体の利益に寄与することを目的とした、特定非営利活動法人(NPO法人)です。



7/12 コミュニティ助成金(宝くじ助成金)利用/
コミュニティ活動備品(馬見北3丁目)を整備

一般財団法人自治総合センター「コミュニティ助成事業」の助成を受け、馬見北3丁目では、集会所で地域住民が使用するイベントや災害発生時に必要となるポータブル蓄電池を整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、宝くじの普及広報を目的として行われているものです。



7/12 株式会社ベック様より
企業版ふるさと納税の
ご寄附をいただきました

地方創生応援税制(企業版ふるさと納税)を活用した寄附として、「活力あふれるまちづくり事業」における広陵高田ビジネスサポートセンター運営事業に300万円のご寄附をいただきました。本町の地域産業の発展にご貢献いただいた株式会社ベック様に対して、山村町長より辻社長に感謝状を贈呈しました。



6/25 広陵古文化会
第24回和島誠一賞を受賞

広陵古文化会が、文化財保存全国協議会の「第24回和島誠一賞」を受賞されました。この賞は、文化財保護などの取組を行う個人や団体に贈られるもので、会が昭和38年に発足以来、長年にわたり取り組んできた馬見古墳群をはじめとする文化財の保護活動が高く評価されました。石井会長をはじめ役員の方々が、受賞報告に来られ、多くの方々によって守られてきた文化財を、次の世代に伝える活動への思いを強く語られていました。



6/20 赤い羽根共同募金寄附団体に
感謝状を贈呈

令和4年度赤い羽根共同募金活動において、奈良県共同募金会から要件を満たした6団体に感謝状が贈呈され町長から伝達されました。また他の団体からも、たくさんの募金をいただきました。ご協力いただきました関係者各位の温かいお気持ちは、「じぶんの町を良くするしくみ」として、今後の共同募金配分金事業で大切に活用させていただきます。
<団体名(左から)>
広陵町民生委員・児童委員協議会、大垣内健睦会、六道山老人クラブ、馬見南寿会、南郷若名会、古寺老人クラブ



7/2 いのちを守るまちづくりイベント

4年ぶりに開催がなかった「いのちを守るまちづくりイベント」。当日は、約500人の来場者が訪れました。体や栄養などの健康に関する内容を、見て・聞いて・体験して学べる内容に、来場者は興味津々で、楽しく参加されていました。大学生による「なすレシピ」の紹介や普段の食事内容の栄養素が学べるブース、子どもとの遊び方ブース、がん予防推進員によるがん予防の知識を学べるブー

スに、お子様の歯を守るフッ素塗布ブースなどさまざまな内容が展開。「家族の健康を改めて考える機会になった」と、大人から乳幼児まで幅広い年代の方が健康の大切さを実感するきっかけになったようです。中庭には、7/1にリニューアルした広陵元気号がやってきて、アプリの説明や実際に元気号の運転席に座れる体験に、子どもたちは満面の笑みでした。



7/11 健康づくりの推進に関する
包括連携協定を締結

広陵町、広陵町商工会および全国健康保険協会は、地域の健康づくりを共に推進するため、包括連携協定を締結しました。この協定は、地域の健康づくりを推進する取組を通じて、町民と町内事業所に勤務する従業員のより一層の健康的な生活の実現を図ることを目的としています。この目的の実現に向けて、特定健診、がん検診の受診促進や中小企業に対する健康づくり支援事業・保健事業の連携などを協働で行うことで、より効果的に実施します。



7/6 社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間で、広陵町でも保護司会や更生保護女性会が中心となって活動を行っています。この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について国民が理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない明るい地域社会を築くための全国的な運動で、今回で73回目となります。7/6には奈良保護観察所大日向秀文所長から山村町長に内閣総理大臣からのメッセージが伝達されました。

05 \ 骨粗鬆症リスク判定も無料 / 地域巡回型肺がん検診 (同時に大腸がん検診も受けられます)



日程	場所
10/ 3 (火) AM	真美ヶ丘体育館
10/ 3 (火) PM	広陵東体育館・はしお元気村
10/11 (水) AM	広陵町立図書館
10/11 (水) PM	広陵中央体育館・おきなのだ
10/12 (木) AM	広陵西体育館
10/13 (金) AM	イズミヤスーパーセンター広陵店
10/13 (金) PM	大和園デイサービス広陵温泉・広陵北体育館

※今年度、集団肺がん検診を受ける方は、希望者のみ「骨粗鬆症リスク判定」を無料で受けていただけます。

気軽に 骨粗しょう症のリスク評価ができます!

肺がん検診で撮影した胸のレントゲン写真からAI(人工知能)が骨を解析することで、骨粗しょう症のリスク評価をするプロジェクトを行います。

令和5年度、広陵町の肺がん検診を受診すると参加できます

対象 40歳以上の広陵町民かつ肺がん検診受診者 (対象外：骨粗しょう症の治療を既に受けている方)

- 01 肺がん検診の受診
✓ 検診の問診 ✓ 検査の同意
✓ 胸部のレントゲン撮影(肺がん検診用)
- 02 骨粗しょう症のリスク評価説明
肺がん検診の結果と共に、骨の検査結果をお伝えします。
精密検査が必要な方のみ
- 03 整形外科の受診
診察と精密検査を行い、治療の是非を相談します。
※受診は保険内診療です。

対象年齢

40歳以上

検査内容および自己負担費用

検査内容	自己負担費用
胸のレントゲン検査	400円
喀痰検査 (問診の結果、必要な方のみ)	500円
大腸がん検診	500円

※70歳以上は無料
※受診費用の一部を「JAならけん」奈良県農協共済福祉事業団に助成していただいています。

申込方法

上記のQRコードでお申込みいただくか、
☎ 0745 (55) 6887 へお電話でお申し込みください。
※この番号以外は受付できません。
※窓口混雑防止のため、窓口での受付はしません。



7/12 「新型タバコの本当のリスク」講演会を実施しました

大阪国際がんセンターがん対策センター部長補佐 田淵貴大先生に「新型タバコの本当のリスク」と題し、日本における新型タバコ使用の実態について、タバコのない社会を実現するためのタバコ対策についてご講演いただきました。

新型タバコ(加熱式たばこ)であっても、健康被害へのリスクは軽減しておらず、むしろ今まで受動喫煙を気にして吸っていなかったリビングなどで、喫煙する人が増えていることも懸念されていました。

加熱式タバコの依存症リスク、妊産婦や赤ちゃん、母乳への影響について、参加者からの質問にも丁寧に教えていただきました。

当日の内容を、動画配信しますので、是非この機会にご視聴ください。



- ▶ 配信期間：8/31まで
- ▶ 視聴方法：右記QRコードを読み込んでご視聴ください

01 地域巡回型健康教室 広陵元気塾

「元気塾動画」配信中!
体育館での元気塾とは異なったテーマで配信しています。

動画

住民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します!

8月のテーマ

骨折ゼロ作戦
～骨の役割・カルシウムの上手なとり方～

日にち	開催場所
8/24 (木)	馬見中2丁目集会所
8/25 (金)	百済公民館
8/29 (火)	馬見南1丁目集会所
8/30 (水)	平尾公民館
8/31 (木)	的場公民館

- ▶ 時間：10:30～11:30
 - ▶ 持物：筆記用具・水筒等
 - ▶ 講師：雪印メグミルク(株)食育チーム
 - ▶ 申込：不要
- ※開催場所によっては駐車場がない場合があります。
☆皆さんの健康を維持するためにも、徒歩や自転車などでお越しください。
※状況により講師に変更が生じることがあります。

エイ コー
8月4日は、「栄養の日」

8月の参加者には
※キウイ プレゼント!

02 \ 膝痛を有する方へ参加者募集します / インターネットによる教育プログラムの効果検証研究

問 畿央大学(健康科学部理学療法学科) 瓜谷研究室 ☎ (54) 1601

畿央大学健康科学部理学療法学科の瓜谷研究室では、埼玉県立大学の小栢研究室と共同で、膝痛を有する方に対するインターネットによる教育プログラムの効果検証の研究を行っています。そこで、この研究参加者を募集します。

- ▶ 対象：町内在住の方
- ▶ 内容：いくつかのウェブサイトの中からいずれかの教育プログラムを視聴していただき、3か月間にわたって膝の状態の自己管理を行っていただきます(内容については無作為に割り当てられます)。

04 奈良県医師会相談会

問 奈良県医師会各主催部会
☎ 0744 (22) 8502

相談日の種類	日時	予約
目の健康相談	8/8(火)14:00～15:00	
内科疾患に関する健康相談	8/21(月)14:00～15:00	※必要(上記連絡先まで)
整形外科に関する健康相談	8/22(火)14:00～15:00 予約締切日：8/21(月)	
精神科に関する健康相談	8/25(金)15:00～16:00 予約締切日：8/18(金)	

▶ 場所：奈良県医師会館1階 県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から徒歩7分)

03 鼻に関する講演会と無料相談

問 奈良県医師会耳鼻咽喉科部会事務局
☎ 0744 (22) 8502

- ▶ 日時：8/3(木) 14:30～16:30
- ▶ 場所：奈良県医師会館(橿原市内膳町5-5-8)
- ▶ 内容：
 - 講演会
「口のがん・咽頭(のど)のがんの基礎知識～頭頸部外科に相談しよう～」
奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学教室 病院教授 上村 裕和 先生
 - 無料相談
- ▶ 申込・予約：不要



\\ 消費生活相談だより //

問 安全安心課 ☎内線 1268

テーマ 身近にひそむ危険

①古い扇風機の発火

《事例》

15年以上前に購入した扇風機を久しぶりに出して数時間使っていたところ火が出た。

使用前に確認してほしい注意点

- 古い扇風機は見た目に問題なさそうでも内部の電気部品の劣化が進んでいる恐れがあります。
- 製造年、標準使用期間を確認し、買い替え時期の参考にしましょう。標準使用期間は5～10年の場合が多いですが、メーカーや製品によって異なります。
- 期間内であっても、モーター部が異常に熱い、音やにおい、動き等に異常を感じる時は使用をやめましょう。
- 高齢者宅の扇風機は特に古いものが使われている可能性があります。ご注意ください。

②花火による子どものやけど

《事例》

手持ち花火が着火した瞬間に驚いて振り回し、左腕に花火が貼りついた。その直後に風で火花がスカートに着火し、燃え上がった。

使用前に確認してほしい注意点

- 医療機関ネットワークには、花火によるやけど発生の事故情報がH30年度～R4年度までの5年間に、60件寄せられています。その半数以上が1～3歳児でした。
- 花火のパッケージに記載されている、3歳以下の子どもには持たせないなどといった対象年齢や使用上の注意を必ず読んで確認し、内容を守って遊びましょう。
- 燃えカスにもやけどや衣服に着火する危険があります。小さな子どもが触ってしまわないようご注意ください。

\\ 国保中央病院だより //

問 国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

テーマ その人らしく過ごすために～訪問看護ステーションの活動～

国保中央病院訪問看護ステーション 管理者 前田由紀

4月より国保中央病院訪問看護ステーション管理者に就任いたしました前田由紀と申します。

当ステーションは、令和2年4月に開設し今年で4年目を迎えました。

ここ数年コロナ禍のため、病院・施設・自宅において制限された生活を過ごされたことと思います。自宅で過ごしたいという思いにお応えするため、当ステーションでは「その人らしく過ごせる」方法を共に考え支援しています。

また、当ステーションは国保中央病院内に設置されているため、病院と密に連携をすることで、安心して療養生活ができるよう、看護の提供を行っています。

そこで、訪問看護とはどのようなことをしているのかについて、ご紹介させていただきます。

ご自宅を訪問し病気や障害に応じた療養や、その方に合った看護をお手伝いします。

訪問看護の活動を知っていただき、**一人で悩まずいつでもご相談ください。**

訪問看護とは

体温・脈拍・血圧測定・
身体の状態変化チェック

排泄・清潔・寝衣交換
床ずれ予防

食事介助方法、栄養指導
誤嚥防止、脱水予防

内服管理、調整、助言
医師の指示で点滴・注射

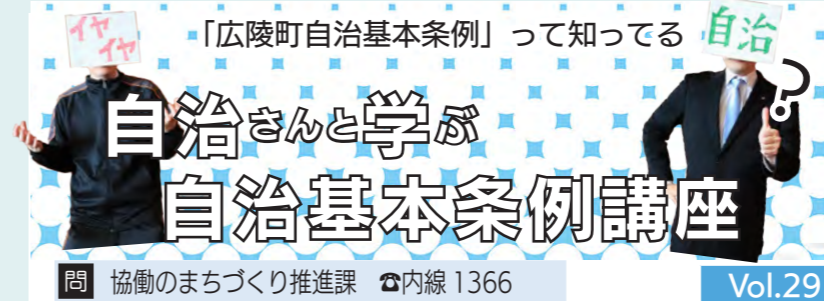
家族の相談・支援、
自宅での対応

末期を迎えた方の
自宅療養支援

転倒・事故予防のための生活環境の整備・介護方法のアドバイス

人工肛門、人工膀胱のパウチ交換、ケア指導
尿道カテーテル管理・在宅酸素・吸引・創傷処置など医療処置

医師への報告、受診・往診の調整、ケアマネ、その他事業所との連携



問 協働のまちづくり推進課 ☎内線 1366

Vol.29

「何かをしたい思い」が まちづくりの第一歩 ～ 広陵ドッグスクール ～



「熊本、広島、静岡など豪雨災害で土砂崩れがあった被災地に災害救助犬とともに入って人を見つけたる活動をしました。幸い奈良はあまり災害がない地域なのでありがたいです。」と話す代表の松川さん。

「救助犬」というと警察

田 さんぼの広がる広陵町大字百済にある集落の一角に、犬をしつけるための学校「広陵ドッグスクール」があります。しつけだけでなく、警察犬や災害救助犬の育成を行っています。

#知られざる救助犬の活躍

や自衛隊の犬を思い浮かべますがわずか1割です。残り9割は私たちのような民間の活動団体が救助犬と共につけています。ただ、交通費や訓練に必要な場所代などはすべて実費です。救助犬の訓練・育成、実働はほとんど無償ボランティアであること、こういった活動を広く知ってもらえていないことが課題です。」と松川さんは話します。

実際に取材時に預かっていた訓練犬を拝見すると、遊ぶ時は元気いっぱ



いに訓練場を走り回る一方、救助トレーニングを行うときにはハンドラー（訓練士）の言うことを聞いて、土管に隠れている人を見つけ、ハンドラーに伝えていました。

#広げたい救助支援の輪

「広陵町とは直接災害救助犬の出勤に関する協定を結んでいます。それに広陵町だけでなく、広陵町以外の被災地でも広陵町を背負って救助できるようにしていきたいです。また、広陵町では

迷い人の捜索に関わって見つけられるようにしたいですね。また、将来は市町村が救助犬を所持してもらえればいいですね」と意気込みをいただきました。

町では、機能停止した広陵交通公園を当スクールに貸し出し、訓練を実施しています。また、広陵高田ビジネスサポートセンターに今後の事業者との連携や救助犬育成のビジネスモデルづくりに取り組んでおられます。

こういった活動がもっと広く知れ渡るといいですね！



自治さん
自治基本条例に
詳しい妖精



図書館 HP

問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946 📠 (55) 4950

休館日 8/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)

金曜名画劇場に おいでよ!



▶ 上映日及び内容:

① 8/18(金) 14:00 ~ 「ねこねこ日本史」(子ども向け映画) 邦画カラー(アニメ) 73分

② 9/1(金) 10:00 ~ 「海よりもまだ深く」 邦画カラー 117分

- ▶ 場所: 視聴覚室
- ▶ 定員: 各回50人(先着順)
- ▶ 受付開始日: ① 8/4(金) ~ ② 8/18(金) ~

令和4年度 /

ジャンル別 貸出ベストリーダー ~ 児童書編 ~

ジャンル	タイトル	著者/出版社	貸出回数
総記	A1のサバイバル 1	ゴムドリco./文 朝日新聞出版	23回
	ドラえもん社会ワールド 情報に強くなろう	藤子・F・不二雄/まんが 小学館	
哲学・宗教	世界の神がみ超図鑑	梶岡 貴典/著 ポプラ社	37回
歴史・地理	レーナ・マリア	あべ さより/まんが 小学館	36回
社会科学	防災のサバイバル	国崎 信江/監修 朝日新聞出版	26回
自然科学	サバンナのサバイバル	洪 在徹/文 朝日新聞出版	43回
技術・工学	発明対決 14	ゴムドリco./文 朝日新聞出版	28回
産業	ドラえもん探求ワールド 食料とおいしさの未来	藤子・F・不二雄/まんが 小学館	25回
	ジャングルのサバイバル1	洪 在徹/文 朝日新聞出版	
芸術	ヒマラヤのサバイバル1	洪 在徹/文 朝日新聞出版	38回
言語	ドラえもん探求ワールド 日本語のひみつ	藤子・F・不二雄/まんが 小学館	21回
文学	かいけつゾロリとまほうのへや	原 ゆたか/さく・え ポプラ社	80回
絵本	このあとどうしちやおう	ヨシタケ シンスケ/作 ブロンズ新社	49回
紙芝居	アンパンマンとドキンちゃん	やなせたかし/作・絵 フレーベル館	14回

図書館からの伝言板

おすすめ電子図書!

8月11日は「山の日」です。富士山が世界文化遺産に登録されて、今年で10年です。四季折々の素晴らしい姿を見せてくれる富士山に今年の夏は挑戦してみませんか?

「山麓から登る世界文化遺産富士山 -富士山の古道&登頂ルート詳細ガイド-」

佐々木 亨 / 著

平和パネル展開催

現在、世界の一部地域では、紛争が起き尊い命が失われています。過去に日本でも戦争がありました。戦争の恐ろしさや命の尊さを伝えるためにパネル展を開催します。

- ▶ 日程: 8/5(土) ~ 13(日)
- ▶ 場所: 展示ホール

赤ちゃんから 絵本を楽しもう!

赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。

- ▶ 日時: 8/3(木)・17(木) 10:30 ~ 11:30
- ▶ 場所: 視聴覚室

蔵書点検に伴う休館

9/8(金) ~ 21(木)

▶ 特別貸出期間:

- 【図書】 一人10冊 4週間
- 8/25(金) ~ 9/7(木)
- 【視聴覚資料】 一人2点 3週間
- 9/1(金) ~ 7(木)

かぐや姫まつりに 伴う臨時休館

10/21(土)・22(日)

- ▶ 代替開館日: 10/10(火)・23(月)



公民館 HP

問 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181・4414 〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

休館日 8/7(月)・14(月)・21(月)・28(月)

【募集】 広陵中央公民館文化教室 受講生

絵画教室



※写真はイメージです。

- ▶ 日時: 9/3・10、10/1・22、11/12・26
- ▶ 全6回 各日曜日9:30 ~ 11:30
- ▶ 対象: 小学5年生 ~ 高校3年生まで(町内在住)
- ▶ 定員: 8人
- ▶ 費用: 500円(税込)
- ▶ 講師: 中川 久美子さん

<初心者向け>着付講座



※写真はイメージです。

- ▶ 日時: 9/8・15・22・29、10/6・13・20、11/10・17・24、12/1・8
- ▶ 費用: 無料
- ▶ 講師: 吉川よしゑさん
- ▶ 持物: 筆記用具、足袋、肌着、タオル3枚、着物、帯、小物類(初回は筆記用具のみ持参)
- ▶ 対象: 町内在住・在勤で開催期間を通じて参加できる人
- ▶ ※「着付講座」を3年受講された人は、対象外
- ▶ 定員: 25人

第52回秋季町民総合体育大会参加者募集

スポーツの秋到来!日頃の練習の成果を試してみませんか!右記12競技が町内の各会場で繰り広げられます。日頃の練習の成果を発揮してみませんか。

▶ 参加資格: 町内在住者または在勤者。競技種目により参加に関する要項が異なりますので、詳しくはスポーツ協会事務局へお問い合わせください。

▶ 各競技種目の申し込み方法: 広陵中央公民館内スポーツ協会事務局窓口でお申し込みください。実施要項は事務局で配布しています。

▶ 申込締切日: 8/27(日) 17:00まで ※学童野球は8/20(日) 17:00まで

開催日	開催種目	開催場所
8/27・9/3	学童野球	健民運動場
9/10	少林寺拳法 バレーボール 柔道	北体育館 中央体育館 中央体育館格技場
9/10 【予備日】9/17	ソフトテニス テニス ソフトボール フットサル	健民テニスコート 真美ヶ丘テニスコート 真美ヶ丘中学校グラウンド 子どもスポーツ広場
9/17	卓球 バドミントン(一般・中学生の部) バスケットボール	真美ヶ丘中学校格技場 中央体育館 北体育館
9/18	バドミントン(小学生の部)	中央体育館
9/10・17 【予備日】9/24	軟式野球	健民運動場

● 口座振替引落日程表

問 【上・下水道使用料について】 上下水道課 ☎(55) 2234
【その他諸税など】 税務課 ☎内線1113・1115～1117

引落日	諸税など
8/25 (金)	上・下水道使用料 (8月分)
8/28 (月)	保育所利用料 (8月分)
	学童保育料 (8月分) (放課後子ども育成教室利用料)
8/31 (木)	国民健康保険税 (8月分)
	介護保険料 (8月分)
	後期高齢者医療保険料 (8月分)
	住宅使用料

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関・コンビニ・スマホ決済アプリで納める場合は、納期限にご注意ください。

● 8月のし尿収集予定

- ▶ おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52) 2982
 - 9日収集地区 六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅
 - 16日収集地区 南郷・古寺・百済
 - 21日収集地区 疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東
 - 23日収集地区 大垣内・疋相・赤部・新家
- ▶ 大和清掃企業組合 ☎(52) 3372
 - 1日・2日収集地区 沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬
 - ※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。(9月は1日・2日の予定)
 - 作業の都合により、予定を変更する場合があります。

● 町の人口

令和5年6月末日現在(前月比)

人口	35,219人 (+21人)
男	16,923人 (+8人)
女	18,296人 (+13人)
世帯	13,884世帯 (+23世帯)

● 子どもの広場通信

問 子育て総合支援課 ☎(55) 6119



なかよし広場

開催日	毎週月～金曜日 ※祝日休み (11日) 10組程度 (毎日利用可)
開催時間	① 9:30～12:00 ② 13:00～16:00
場 所	広陵北かぐやこども園1階子育て支援室
対象者	町内在住の未就園児および保護者
開催日	毎月第2・第4火曜日 30組程度
開催時間	9:30～11:30
場 所	広陵町さわやかホール4階大会議室
対象者	町内在住の未就園児および保護者

マミつどいの広場

開催日	毎週火～木曜日 20組程度
開催時間	10:00～15:00
場 所	エコール・マミ南館2階 マミホール
対象者	香芝市・広陵町在住の未就園児および保護者

畿央大学附属広陵こども園つどいのひろば ※要申込▶

問 ☎(54) 5233 ※場所・時間等変更になる場合があります



広場名	つどいのひろば	出張ひろば
開催日	毎週火～金曜日 一日10組程度 (祝日11日、15～18日は休み)	毎週月曜日 10組程度 (14日休み)
開催時間	9:00～14:00	[1部]9:30～12:30 [2部]12:30～14:30
場 所	畿央大学附属広陵こども園 子育て支援室	畿央大学 E棟 [1部]3F 多目的室1 [2部]B1F 和室
対象者	未就園児および保護者	

広場名	ベビークラス
開催日	8/30 (水) 10組程度
開催時間	13:00～14:00
場 所	畿央大学附属広陵こども園子育て支援室
対象者	生後2か月から12か月の乳児と親

● 今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談 (財産・借金・離婚問題などお気軽にご相談ください)	8/16 (毎月第3水曜日) 9:30～12:00 お1人20分程度	さわやかホール 1階 ボランティア室	社会福祉課 ☎(55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 8/10(木) 8:30～ ※土・日・祝は除く(定員になりしだい終了)
心の健康相談室	月～金曜日 9:00～17:00	電話受付 ※希望で来所も受け付けます。 (社会福祉課)	心の健康相談室 ☎(54) 0220 ※カウンセリングは行っていません。相談内容によっては、専門機関を紹介する場合があります。
消費生活相談 (祝日除く)	広陵町 毎週木曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	広陵町役場2階 (安全安心課内)	相談電話 ☎(55) 1001 (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎(55) 1001(内線1268)
	香芝市 毎週月・火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00～12:00 ②13:00～14:00	香芝市役所 (消費生活センター)	相談電話 ☎(44) 3313 (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎(44) 3312
行政相談委員 定例相談所	8/10 (毎月第2木曜日) 13:00～15:00	さわやかホール 1階ボランティア室	住民課 ☎(55) 1001(内線1132) さわやかホール(相談時間内のみ) ☎(55) 4010

	相談名	日時	相談場所	対象者	
教育相談	心の相談室	8/7 (月) 9:15～12:45	広陵中学校 北館1階カウンセリング室	小・中学生とその保護者	
		8/28 (月) 9:15～12:45	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室		
	まなび相談室	8/7 (月) 14:00～17:15	広陵中学校 北館1階カウンセリング室	3歳児から中学生までとその保護者	
		8/28 (月) 14:00～17:15	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室		
	子どもと親の相談	毎週水・木曜日	8:30～11:30	広陵東小学校 ☎(55)2564	教育相談に関する問い合わせ先 学校支援課 ☎内線1250
		毎週水・金曜日	8:30～11:30	広陵西小学校 ☎(55)2388	
毎週火・金曜日		9:30～12:30	広陵北小学校 ☎(56)2062		
毎週月・水曜日		9:00～12:00	真美ヶ丘第一小学校 ☎(55)2764		
	毎週月・木曜日	9:00～12:00	真美ヶ丘第二小学校 ☎(55)6230		

※子どもと親の相談は、学校行事などの関係で変更・中止となる場合があります。



静止するボール打つかにホームラン
兜はきょうもオオタニを待つ
和田 澄

紫陽花は内に毒あることを秘め
光透過す満面の咲み
山本美喜子

目覚めれば鳥の鳴く声聞こえたり
今日のだんどりあれこれ思う
山本 順子

群青のキリリと冴えるアイリスの
朝日に背ながピンと伸びたる
中村美千代

慰霊の日23日かけ読みあげし
犠牲者の名みな生きていた
栗巢 勝子

御杖村の溪はホタルの通りみち
光の軌跡天の川へと
池田 陽子

短歌コーナー (敬称略)

祖父創る妖怪ばなし夏の夜
蛭籠抱きて子供の夢路かな
竹村佐代子

立葵遠くに山の見える径
喉もとに持葉の苦み梅雨に入る
長坂 延子

ふたつみつ無かったことに遠花火
笹百合や撰社祭祀の巫女の舞
浜田 芳子

夏の蝶ひとねんごろに島四国
吊ればすぐ鳴る風鈴の愛想よし
藤井恵美子

今日の汗運びきつたる終電車
炎天や日差しの刺さる涼
三住 敏子

村本知寿子
安井 京子
米田優美子

芝野 照子
志田 久仁
島浦 澄子
園田 雅子

俳句コーナー (敬称略)

白靴を真似て揃へて小さき客
海峡を跨ぐ大橋あいの風
麻生 郁世

白雨過ぎマーマレードの煮込む音
とぶ雲に植田の影も走りをり
有本恵美子

ザリガニ釣り蘊蓄を云ふ小学生
納屋開けてくらき匂いの梅雨じめり
池端 英子

呉服屋の日除深ぶか大通り
源流の白砂をどる泉かな
石原 米

古るびたる治水記念碑木下闇
信号の赤の滲みて梅雨に入る
大野 豊子

降り出して色動きだす燕子花
梅雨最中てるてる坊主は反抗期
大山真由美

吉野路の風にあらがふ夏の蝶
この橋を渡れば生家蝉時雨
川端貴美子

神木や数多空蝉宿らせり
ちび守宮話ありげに風呂の窓
河本 純子

楽も苦もしばしば彼方へ蝉しぐれ
夏空や陶板の絵は色褪せず
山田 美乃

筈 寛司

中央公民館活動で俳句クラブに属していない方を対象に俳句の募集を行います(選者による選定を行い、掲載となります)。

【掲載枠】 毎月3枠
【条件】
・一人1点まで
・公民館活動で俳句クラブに属してない方

【締め切り】 毎月8日(必着)
【方法】 応募用紙に必要事項をご記入の上、メール・FAX・郵送で下記までお送りください。
※応募用紙は、デジタル推進室、広陵中央公民館に設置しています(町HPからのダウンロードも可能)。

問 デジタル推進室
☎内線1217・1213
FAX (55) 1009
Eメール digital@town.nara-koryo.lg.jp

広陵町 俳句募集

詳しくは、町HPをご覧ください。





KoCo-Bizへの
相談はこちら



今月の動画企画

大栄工業 岡田 良彦 さん
広陵町大字三吉274番地



広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz

- どんな業種でも ▶ 相談日：平日9:00～17:00（完全予約制）
- どんな内容でも ▶ 相談場所：広陵町ふるさと会館グリーンパレス
大和高田市役所
- 無料で何度でも ▶ 予約：☎ (51) 0770
- 相談できます！

町の印刷屋さん大栄工業さんをご紹介します！大栄工業さんでは印刷物の他に販促ツールからデザインまでをトータルに提案されています。そして現在注力しているのがカードゲームの新商品開発です。親子で楽しめる着せ替えタイプのもの、チームで行うボードゲームの2種に加え、再生利用紙で開発した神経衰弱ゲームでは、靴下の「ハギレ」を練りこんで再生利用したカードを使用。SDGsの活動に熱心な代表の岡田さんが環境にいいものを提案したいとココBizで企画のブラッシュアップを重ねてきました。今後はどんな販路で商品をPR・販売をしていくのかを計画中です。近日公開予定の新商品、ぜひ楽しみに！

一般社団法人広陵町産業総合振興機構（通称：なりわい）は、「町まるごと商品化」をスローガンに活動する広陵町の地域活性化を図る組織です。
お問い合わせ先：☎ (51) 0567



Nariwai Channel #26

今回の動画はこちら /



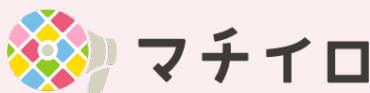
「なりわい」
チャンネル

今月の動画企画



スペシャルティコーヒーが飲める
広陵町立図書館併設のスタンド
カフェをご紹介します！竹取公園や馬見丘
公園へもテイクアウトOK！！

動画出演事業者
カフェ・ド・からん 雅



広報こうりょうが
アプリで見れる！！

まちを好きになるアプリ



詳細はこちら



「広陵元気号」を予約 //



Google Play
で詳しく見よう



App Store
からダウンロード



この用紙は再生紙を使用しています。
環境負荷が少ない植物油インキを使用しています。



Fontworks
UDFont

役場の開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日を除きます
ホームページ <https://www.town.koryo.nara.jp>
Eメール info@town.koryo.nara.jp

編集発行 広陵町役場（デジタル推進室 広報担当）
奈良県北葛城郡広陵町大字南郷583番地1
TEL 0745 (55) 1001 FAX 0745 (55) 1009