

令和5(2023)年度 保健事業のご案内



新型コロナウイルス感染症の影響により、急遽予定が変更となる可能性もありますので、広報・ホームページ等でご確認ください。

↓ LINEでお友達登録していると
最新の情報が確認いただけます



下記内容についてはこちらからも
詳細が確認いただけます。 ➡



葛城地区休日診療所

診療科：内科・小児科・歯科
診療日：日曜日・祝日・年末年始（12月29日～1月3日）
受付時間：8：30～11：30
13：00～15：30
17：30～20：30 ※歯科診療の受付は15：30まで
持ち物：健康保険証・資格証等（お持ちの方）・診療料
所在地：大和高田市西町1番45号（大和高田市保健センター1階）
TEL：0745-22-7003

橿原市休日夜間応急診療所

診療科：小児科（夜間）
診療日：毎日
受付時間：23：30～翌朝5：30
持ち物：健康保険証・資格証等（お持ちの方）・診療料
所在地：橿原市畝傍町9の1（橿原市保健センター内）
TEL：0744-22-9683

こども救急電話相談

相談日時：平 日 18：00～翌朝8：00
土曜日 13：00～翌朝8：00
日、祝日、年末年始（12/29～1/3）は、8：00～翌朝8：00
対象者：15歳未満の子ども
TEL：プッシュ回線 携帯電話からは #8000
ダイヤル回線 I P電話からは 0742-20-8119

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

<救急車かな?病院かな?と迷ったら>
-24時間受付-
相談員や看護師が電話でアドバイス
TEL：プッシュ回線 携帯電話からは #7119
ダイヤル回線・I P電話からは0744-20-0119

広陵町けんこう推進課(保健センター)

TEL:0745-55-6887 FAX:0745-54-5324

(土、日、祝日を除く 8：30～17：15まで)

ホームページ <http://www.town.koryo.nara.jp>



医療機関名	住 所	電話番号	特定健診	肝炎 ウイルス 検査	緑内障 検診	がん検診		
						胃	大 腸	子 宮
いけなか内科クリニック	安部 236 番地 1-3	0745-54-1113	○	○			○	
石井医院	萱野 677 番地 1	0745-56-2030	○	○			○	
いまづ小児科	馬見中 5 丁目 6 番 37 号	0745-54-6811	○	○				
おおひがしクリニック	南郷 676 番地 1	0745-44-3033	○	○			○	
岡本クリニック	三吉 542 番地 2	0745-54-0001	○	○			○	
近藤クリニック 真美ヶ丘腎センター	馬見北 6 丁目 1 番 8 号	0745-55-7222	○					
杉原内科	三吉 70 番地 2	0745-55-1585	○	○		バリウム	○	
高谷医院	大塚 728 番地 2	0745-55-0432	○	○			○	
竹村医院	百済 1327 番地	0745-55-2373	○	○			○	
塚本整形外科醫院	みささぎ台 24 番地 2 号	0745-54-6166					○	
中堀医院	的場 94 番地 1	0745-56-2262	○	○		バリウム	○	
藤井整形外科	馬見中 2 丁目 11 番 16 号	0745-55-8656					○	
まえのその医院	馬見北 8 丁目 7 番 8 号	0745-54-1020	○	○				
松田内科医院	大塚 52 番地 2	0745-54-2831	○	○			○	
真美ヶ丘クリニック	馬見北 2 丁目 6 番 14 号	0745-55-7381	○	○			○	○
まみがおか内科	馬見南 1 丁目 6 番 20 号	0745-54-0715	○	○			○	
安川クリニック	馬見中 5 丁目 1 番 12 号	0745-54-5885					○	
山下内科医院	馬見中 2 丁目 6 番 14 号	0745-55-8221	○	○			○	
ゆかわ眼科クリニック	安部 236 番地 1-1	0745-54-3300			○			
三恵クリニック	寺戸621-1	0745-56-6701	○	○		バリウム or 胃カメラ	○	

(R 5 年 2 月現在)

町内委託歯科医療機関一覧（五十音順）

医療機関名	住 所	電話番号	歯周疾患 検診
あおのスマイル歯科	馬見中 2 丁目 15 番 32 号	0745-55-6677	○
岡部歯科医院	馬見北 9 丁目 9 番 18 号	0745-54-6789	○
木村歯科医院	疋相 62 番地 4	0745-55-6246	○
こむら歯科医院	馬見北 6 丁目 11 番 16 号	0745-55-8241	○
白井歯科クリニック	中 169 番地	0745-56-2108	○
しんみょう歯科クリニック	安部 236 番地 1-2	0745-55-6363	○
田村歯科医院	三吉 306 番地 8	0745-55-8020	
土居歯科医院	みささぎ台 37 番10号	0745-54-0418	○
中西歯科	寺戸 11 番地 2	0745-56-3543	○
長谷川歯科医院	南郷 657 番地	0745-55-3222	○
本間歯科	馬見中 1 丁目 3 番 4 号	0745-55-5858	○
松本歯科クリニック	大塚 59 番地 1	0745-54-5064	
よしおか歯科医院	馬見中 2 丁目 16 番 35 号	0745-54-3711	○

※診療時間等、詳細はこちらで
ご確認ください。



広陵町総合保健福祉会館
(さわやかホール)

けんこう推進課(保健センター)

〒635-0821

奈良県北葛城郡広陵町大字笠161番地2

■集団がん検診日程

昨年度同様、先行web予約申込を行います。
web予約終了後、電話予約を開始します。詳しくは、6月広報に掲載します。

最新の詳細はこちらへ



がん種別	胃がん	肺がん (結核検診を兼ねる)	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	備 考
自己負担金	1,000円	400円	500円	500円	40~49歳 2,500円 50歳以上 1,500円	800円	
内容	バリウムと発泡剤を飲んで胃のレントゲン検査	胸のレントゲン検査 (必要に応じて喀痰検査)	便の潜血反応検査 (自宅で2日間採便)	血液中のPSAを調べる検査	マンモグラフィの撮影 (乳房レントゲン) ※2年に1回	子宮頸部の細胞診検査 ※2年に1回	
対象年齢	40歳以上	40歳以上	40歳以上	50歳以上	40歳以上	20歳以上	
R5年 9月14日(木) PM			○		○	○	女性のみ
11月1日(水) AM	○	○	○	○			男・女
11月1日(水) PM			○		○	○	女性のみ
11月7日(火) AM	○	○	○	○			男・女
11月7日(火) PM			○		○	○	女性のみ
12月5日(火) AM	○	○	○	○			男性のみ
12月5日(火) PM			○		○	○	女性のみ
R6年 2月2日(金) AM	○	○	○				女性のみ
2月2日(金) PM			○		○	○	女性のみ

※自己負担金について70歳以上の方は無料です。

集団がん検診は、受診費用の一部を「JAならけん」奈良県農協共済福祉事業団に助成していただいています。

【注意事項】

- 何か気になる症状がある方は、検診受診ではなく早めに医療機関を受診してください。
- 受ける部位に対して、治療中や経過観察中の方は対象ではありません。かかりつけ医に相談してください。
- 検診を受診した結果、精密検査が必要となった場合は必ず精密検査を受診してください。
- 昨年度、広陵町の胃カメラ検査を受診された方は、今年度胃がん検診（胃バリウム、胃カメラ両方とも）は受診できません。

※国民健康保険の方は、集団特定健診とがん検診の同日受診ができます。
詳しくは5月末頃に案内を送付します。

■地域巡回肺がん検診(検診車が各地域を巡回します)

実施日	実施場所	実施日	実施場所	※対象年齢、検査内容、自己負担金は集団検診の肺がん検診と同様です。 ※希望者は大腸がん検診も実施します。 ※お申込については広報でご確認ください。
10月 3日(火) AM	真美ヶ丘体育館	10月 3日(火) PM	広陵東体育館・はしお元気村	
10月11日(水) AM	広陵町立図書館	10月11日(水) PM	広陵中央体育館・おきな杜	
10月12日(木) AM	広陵西体育館			
10月13日(金) AM	イズミヤスーパーセンター広陵店	10月13日(金) PM	大和園デイサービス広陵温泉・広陵北体育館	

※検診の日程と場所は変更になる場合があります。

最新の詳細はこちらへ ➡



■個別がん検診

実施期間は R5 年5月～ R6 年2月末まで

※必ず事前に予約をしてください。

※自己負担金について、胃カメラ検査以外は70歳以上の方は無料です。

検診名	対象者	検査方法	自己負担金	受診期間	受診方法
大腸がん検診	40歳以上	便の潜血反応検査 (自宅で2日間採便)	1,200円	1年に1回	医療機関に受診券がおりますので、直接各医療機関にお申しください。 ※医療機関は7ページをご覧ください。
胃がん検診 (バリウム検査)	40歳以上	バリウムと発泡剤を飲んでの胃のレントゲン検査	3,000円	1年に1回 昨年度、胃カメラ検査を受けられた方は、今年度は受診できません。	
胃がん検診 (胃カメラ検査)	50歳以上	胃カメラ検査 (実施医療機関：三恵クリニック)	4,000円 ※70歳以上も同額	2年に1回	・胃カメラ検診については、三恵クリニックにて先にご予約をお願いします。
乳がん検診	40歳以上の女性	マンモグラフィの撮影 40歳代：2方向 50歳以上：1方向	医療機関ごとに異なります。 けんこう推進課までお問い合わせください。		・乳がん検診、子宮頸がん検診の実施医療機関についてはお問い合わせください。
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査	2,000円		・受診前にけんこう推進課（保健センター）に受診券を取りにお越しください。

成人保健事業のご案内



■地域巡回型健康教室「広陵元気塾」 校区ごとに保健師とテーマ別の講師が巡回します！ 元気塾動画配信しています！

実施月	テーマ	講師
4月	STOP・ザ・骨粗鬆症 ～呼吸が深まる体で骨密度に働きかけよう～	健康運動指導士
5月	骨強化作戦 ～ウォーキングで骨を強く！～	
6月	骨強化作戦 ～ストレッチで丈夫な血管・骨づくり～	
7月	骨強化作戦 ～筋トレで骨から元気に～	畿央大学理学療法士 健康運動指導士
8月	骨折ゼロ作戦 ～骨の役割・カルシウムの上手なとり方～	
9月	骨折ゼロ作戦 ～足を土台から整えて転ばない体づくり～	健康運動指導士
10月	STOP・ザ・骨粗鬆症 ～おでかけ健康法にトライ～	
11月	骨折ゼロ作戦 ～姿勢を意識！転ばない体づくり～	管理栄養士
12月	骨強化作戦 ～強い骨と歯をつくろう～	
1～2月	骨折ゼロ作戦 ～バランス力がアップする体幹づくり～	畿央大学理学療法士 健康運動指導士
3月	骨折ゼロ作戦 ～骨を元気にするラジオ体操～	

※日程・場所等については広報でご確認ください。テーマは変更になる場合があります。
※感染症予防対策のため、Myマットの持参、マスク着用をお願いします。マットの貸し出しはございませんのでご了承ください。

■個別歯周疾患検診(医療機関で実施)

内 容	歯周病の有無を見るため、口腔内の診察を行います。
実施期間	R 5 年 5 月～R 6 年 2 月末まで
対象者	右記表をご覧ください。
実施場所	町内歯科医院 (医療機関は 7 ページをご覧ください。)
自己負担金	5 0 0 円
受診方法	直接、町内登録歯科医院にお申してください。

※歯周疾患で受診中の方は対象外です。

■緑内障検診

40歳以上の20人に1人が緑内障といわれています。
早期発見・早期治療のための検診です。

内 容	問診、視力検査、屈折検査、眼圧検査、眼底カメラ撮影、光干渉断層計 (OCT) 検査 ※検診は検査員が実施。医師の診察はありません。
実施期間	R 5 年 5 月～R 6 年 2 月末まで
対象者	右記表をご覧ください。
実施場所	ゆかわ眼科クリニック
自己負担金	5 0 0 円
受診方法	直接ゆかわ眼科クリニックにお申してください。

※すでに緑内障で治療中の方、経過観察の方（緑内障になりやすい目のため定期的に眼圧検査や視野検査を受けている方も含む）は対象外です。

令和 5 年度 検診対象者(年度内到達年齢)

40歳	S58年4月1日～S59年3月31日生
45歳	S53年4月1日～S54年3月31日生
50歳	S48年4月1日～S49年3月31日生
55歳	S43年4月1日～S44年3月31日生
60歳	S38年4月1日～S39年3月31日生
65歳	S33年4月1日～S34年3月31日生
70歳	S28年4月1日～S29年3月31日生

■肝炎ウイルス検査

内 容	B型、C型の肝炎ウイルス検査
実施日	個 別 R 5 年 5 月～R 6 年 2 月末まで
	集 団 特定健診実施日
対象者	S 5 9 年 3 月 3 1 日以前生まれの、過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがない方
実施場所	町内医療機関 (医療機関は 7 ページをご覧ください。)
自己負担金	健康診査との同時受診 5 0 0 円 単独受診 8 0 0 円 ※ 7 0 歳以上の方は無料
受診方法	事前にけんこう推進課(保健センター)での手続きが必要です。検診票をお渡します。



■若年者健康診査 健診のお申込についてはwebで行います。HPや広報等でご確認ください。➡

実施日	R5年6月22日(木) 午前のみ R5年6月23日(金) 午前・午後 R5年10月27日(金) 午前のみ R5年10月28日(土) 午前・午後	受付時間 〈午前〉9:00～11:00 〈午後〉13:30～15:00 (全日程託児あり)
内容と料金	健康診査(男性・女性) 身体計測、血圧測定、腹囲測定、血液検査(脂質、糖質、肝機能、腎機能、貧血など)、尿検査、心電図検査 乳房エコー検査(希望の女性のみ) ※健康診査と同時受診のみ 子宮頸がん検診(希望の女性のみ) ※2年に1回	1,000円 1,000円 800円
対象者	20歳から39歳までの広陵町に住民票を有する方(S59年4月1日生まれからH15年3月31日生まれの方)	
場 所	さわやかホール 2階 保健センター	

町内予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	ロタ ワクチン	B 型 肝炎	ヒブ	小児用 肺炎球菌	B C G	4 混	MR 1・2 期	水痘	日脳 1 期	日脳 2 期	2 種混合 (小学 6 年生)	子宮頸 がん	高齢者	
													インフル エンザ	肺炎 球菌
いけなか内科クリニック							○ 2 期のみ			○	○	○	○	○
石井医院		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いまづ小児科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
岡本クリニック							○	○			○		○	○
近藤クリニック 真美ヶ丘腎センター													通院者 予約のみ	通院者 予約のみ
杉原内科										○	○		○	○
高谷医院							○						○	○
竹村医院	○ (ロタリックス)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
塚本整形外科醫院													○	
中堀医院						○	○		○	○	○	○	○	○
藤井整形外科													○	○
まえのその医院		○				○		○	○	○	○	○	○	○
松田内科医院		○	△ 1 歳以上	△ 2 歳以上		○	○	○	○	○	○	○	○	○
真美ヶ丘クリニック							○	○				○	○	○
まみがおか内科													○	○
安川クリニック													○	○
山下内科医院		○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○	○

※各医療機関の電話番号、住所については 7 ページ町内委託医療機関一覧をご確認ください。

(R 5 年 2 月現在)

高齢者肺炎球菌ワクチンについて

今年度、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳または100歳となる方で、まだ一度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種されていない方は、定期予防接種の対象となります。接種を希望される方は、けんこう推進課（保健センター）までお問い合わせください。

予防接種のご案内

- 広陵町に住民登録されている方が対象です。転出日以降は広陵町の予防接種券は使えません。
- 広陵町外の県内登録医療機関で接種される場合、手続きは年度毎に必要です。希望する医療機関に予防接種を実施しているか確認のうえ、けんこう推進課までお越しください。来所の際は、必ず予防接種券と母子健康手帳をご持参ください。



最新の情報はこちらへ➡

■乳幼児期に受ける定期予防接種

定期予防接種名	接種回数	接種対象者	接種場所	受け方
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 2回接種	生後6週～生後24週まで	町内医療機関 (要予約)	広陵町でお生まれになったお子さまには、新生児訪問時に『広陵町予防接種予診票綴り』と『町内医療機関一覧表』をお届けします。 ※転入などをお持ちでない方、町外での接種を希望する方は、けんこう推進課までお問い合わせください。
	ロタテック(5価) 3回接種	生後6週～生後32週まで		
B型肝炎	3回	生後2か月～1歳の誕生日の前日まで		
インフルエンザ菌b型 (ヒブ)	接種開始年齢 により異なる	生後2か月～5歳の誕生日の前日まで		
小児用肺炎球菌				
ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ	4回	1期:生後2か月～7歳6か月の前日まで		
BCG	1回	1歳の誕生日の前日まで		
麻疹・風しん混合 (MR)	第1期: 1回	1期: 1歳～2歳の誕生日の前日まで		
	第2期: 1回	2期:就学前の1年間(年長児)		
水痘 (水ぼうそう)	2回	1歳～3歳の誕生日の前日まで		
日本脳炎 (1期)	3回	1期: 3歳～7歳6か月の前日まで		

■小学校入学以降に受ける定期予防接種

定期予防接種名		接種回数	接種対象者	接種場所	受け方
日本脳炎(2期)		1回	9歳～13歳の誕生日の前日まで	町内医療機関 (要予約)	9歳の誕生月の翌月に個人通知します。
2種混合(2期) ジフテリア・破傷風		1回	11歳～13歳の誕生日の前日まで		11歳の誕生月の翌月に個人通知します。
日本脳炎 (特例)	1期初回	2回	H15年4月2日～H19年4月1日 生まれで20歳未満にある者		平成17年度から積極的な接種勧奨を差し 控えていたことにより、接種回数が不足し ている人は左記の対象年齢の期間に接種す ることができます。
	1期追加	1回			
	2期	1回			
子宮頸がんワクチン		3回	小学6年～高校1年生に相当する女子	小学6年になられる方に個人通知します。	
子宮頸がんワクチン キャッチアップ接種		H9年4月2日～H19年4月1日生まれの女性で、接種を完了されていない方に、接種の機会をご提供します。 接種をご希望の方は、けんこう推進課までお問い合わせください。			

■65歳以上の定期予防接種

	高齢者インフルエンザ	高齢者肺炎球菌ワクチン
実施期間	R5年10月1日～R5年12月31日	R5年7月1日～R6年3月31日
自己負担金	1,500円 ※非課税世帯、生活保護世帯は事前申請で無料	4,000円 ※非課税世帯、生活保護世帯は事前申請で無料
対象者	接種時に65歳以上の方	S33年4月2日～S34年4月1日生まれの方 ※過去にすでに接種された方は対象外
接種場所	町内医療機関(要予約) ※町外登録医療機関での接種は事前に手続きが必要です。(ただし県内の医療機関に限ります)	



事業名	4か月児健診		10か月児相談		1歳6か月児健診		3歳6か月児健診	
内容	問診、身体計測、 内科診察、 離乳食のお話・育児相談		問診、身体計測、 歯科・栄養・育児相談		問診、身体計測、検尿 内科診察、歯科診察・相談、 栄養・育児相談		問診、身体計測、検尿、 内科診察、歯科診察・相談、 栄養・育児相談、視力検査	
案内	ご案内は実施日の約2～3週間前に案内送付							
受付時間	13:15～14:45		9:00～10:45		13:15～15:15		13:15～15:15	
曜日	水		水		木		木	
4月	12	R4 11月生	19	R4 5・6月生	20	R3 9月生	13	R1 9月生
5月	10	R4 12月生			18	R3 10月生	11	R1 10月生
6月	14	R5 1月生	7	R4 7・8月生	15	R3 11月生	8	R1 11月生
7月	5	R5 2月生			13	R3 12月生	6	R1 12月生
8月	2	R5 3月生	9	R4 9・10月生	10	R4 1月生	3	R2 1月生
9月	6	R5 4月生			21	R4 2月生	7	R2 2月生
10月	4	R5 5月生	18	R4 11・12月生	12	R4 3月生	5	R2 3月生
11月	8	R5 6月生			16	R4 4月生	9	R2 4月生
12月	6	R5 7月生	13	R5 1・2月生	14	R4 5月生	7	R2 5月生
1月	10	R5 8月生			18	R4 6月生	11	R2 6月生
2月	14	R5 9月生	7	R5 3・4月生	15	R4 7月生	8	R2 7月生
3月	6	R5 10月生			14	R4 8月生	7	R2 8月生
持ち物等	母子健康手帳・問診票（記入済）・おむつ・ バスタオル・その他 赤ちゃんに必要な物				母子健康手帳・問診票（記入済）・おむつ・尿			

一般不妊治療費等助成事業について 一般不妊治療を受けている夫婦に対して、治療費の一部を助成しています。

＜申請の対象となる方＞※一般不妊治療を受けた日に以下の条件すべてに該当する方

- （1）夫婦またはどちらか一方が広陵町に1年以上住民登録があること
- （2）法律上の夫婦であること
- （3）夫婦が医療保険各法の規定に基づく被保険者若しくは組合員または被扶養者であること
- （4）夫婦が町税を滞納していないこと（町税の滞納がある場合、本助成金を充当する場合があります。）
- （5）一般不妊治療を受けた日における妻の年齢が43歳未満であること
- （6）夫婦間の第1子における一般不妊治療であること

＜治療の種類＞

- 不妊検査、不妊治療（特定不妊治療を除く）
- 人工授精

詳細はこちらから➡



■ 妊婦さんに関する事業

事業名	内 容	対象者	予約の有無	時間	曜日	持ち物
妊娠届 母子健康手帳交付	母子健康手帳・ 妊婦健康診査補助券交付	妊婦本人及び家族	不要	8:30～ 17:15	月～金	マイナンバーがわかるもの 本人確認書類
	助産師、保健師がお話をお伺いし交付しますので時間にゆとりを持って（20～30分）、出来るだけ本人がお越しください。 ※本人以外が手続きされる場合は委任状が必要です。届出書については右記よりダウンロードできます。					
妊婦歯科健診	歯科医師による健診と 歯科衛生士による相談	妊婦	要予約 (オンライン予約)	13:30～ 14:00	木	母子健康手帳
	実施日は、右ページ1歳6か月児健診および3歳6か月児健診と同じ日になります。予約はこちらから 受付時間は、13:30～14:00です。					
パパママクラス	「お産の経過と夫の役割」 「赤ちゃん人形を使っての もく浴実習」など	妊婦とその夫(パートナー)	要予約 (オンライン予約)	10:00～ 11:30頃	土 または 日	母子健康手帳 筆記用具
	実施日時 5月20日(土) 8月27日(日) 12月2日(土) 3月3日(日) 予約はこちらから					

■ 訪問・相談に関する事業

事業名	内 容	相談までの流れ	訪問・相談日
妊婦相談・訪問	妊婦の妊娠期における心配ごとに関して助産師が 相談を受けます。	・電話相談は随時受付します。 ・訪問・来所は事前予約が必要です。	平日 8:30～17:15
新生児訪問	生後2か月ごろまでの赤ちゃんを対象にすべての ご家庭へ保健師・助産師が訪問します。(1時間程度)	生後1か月ごろに助産師から連絡して 日程調整を行います。	
子育てに関する 相談・訪問	新生児訪問後から主に乳幼児における子育てに 関して、保健師・助産師が相談を受けます。	・電話相談は随時受付します。 ・訪問・来所は事前予約が必要です。	

■ 産後ケア事業

事業名	利用できる人	相談までの流れ	内 容
産後ケア事業	広陵町内に居住する生後1年未満の赤ちゃんとお母さんで、次のすべてにあてはまる方。 ①体調不良や育児について不安がある方。 ②家族等から家事や育児等の支援が受けられない方。 ③お母さん、赤ちゃんに感染症の疑いや、入院・治療の必要がない方。	事前に 子育て総合支援課 (0745-55-6119) に申請が必要です。	助産院にて、助産師による育児相談・授乳や沐浴など 育児方法の指導、ママのこころのサポートなど サービスの種類 ショートステイ【宿泊型】 デイサービス【通所型】 アウトリーチ【訪問型】 利用できる施設 心友助産院（広陵町大字三吉260-3）ほか

動画を配信しています。

離乳食の すすめ方・レシピ

離乳書を始めるタイミング、
固さの目安、
作り方やレシピを解説



赤ちゃんのお風呂

ベビーバスに入れる
お風呂の入れ方を
説明します。



赤ちゃんの抱っこ ・おむつ交換

抱っこ・おむつ交換の
方法を説明します。



若年者健康診査

20歳～39歳の方を対象とした若年者健康診査を実施しています。詳しくは5ページ成人保健事業のページをご参照ください。