

KORYO2



一生に一度の「二十歳のつどい」



新春の1月9日、広陵中央公民館かぐや姫ホールで「広陵町三十歳のつどい」が行われました。
表紙は「三十歳のつどい」を一緒に作り上げた実行委員会の皆さんです。



撮影時のみマスクを外していただいています。

広陵町 二十歳のつどい

午前の部 真美ヶ丘中学校区

晴天に恵まれた1月9日。かぐや姫ホールで「広陵町二十歳のつどい」が行われました。

今年も新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、午前（真美ヶ丘中学校区）と午後（広陵中学校区）の2部制で開催されました。

華やかな振り袖や袴、スーツに身を包んだ参加者たち。久しぶりに顔を合わせる旧友たちとの再会に笑顔が溢れ、会話や写真撮影を楽しまれました。

和やかな雰囲気で行われた式典。参加者代表による力強い「二十歳の誓い」や、実行委員が作り上げた恩師の方々からのメッセージ動画が流れると、笑顔や拍手が会場内に沸き上がっていました。

二十歳を迎えられた皆さま、本当におめでとうございます。

「二十歳の夢」を聞いてみました！ 「二十歳のつどい」実行委員会

人の役に立つ 研究をする	頼りがいのある 大人になる！	目標に向かって 努力あるのみ	世界で 活躍する	カッコいい大人 になること	大いに道草を 楽しむ	ポジティブ シンキングで 行動する！	教師 になる	立派で素敵な 女性になる	世界を 旅すること	人に信頼される 医師になる	心理士	立派な大人 になる	一歩前進
林 聡里さん	川上 光さん	早坂 千尋さん	前田 拓朗さん	森本 千琴さん	高橋 穂乃花さん	平野 紗愛さん	森田 敦士さん	宮木 幸歩さん	花光 佑樹さん	中島 健太さん	上西 祐実さん	町田 悠輔さん	飯野 眞己さん



撮影時のみマスクを外していただいています。



広陵町 二十歳の つどい

午後の部 広陵中学校区

「将来の夢を聞いてみました」
「二十歳のつどい」実行委員会

「式典の様子を動画配信!!」



新型コロナウイルス感染症拡大により、参加を自粛された方などのため、広陵中学校区・真美ヶ丘中学校区の式典の様子を町ホームページで動画配信します。
【配信予定日】 2月下旬

自分がやりたいこと
見つけて楽しく生きる

高校教師
になる

通関士
試験合格!

健康に
生きる

人間力のある
人になりたい

小学校教諭
になる

日々是好日

両親のような誠実で
寛容な大人になる



石川 雅也さん



石井 敬太さん



藤村 奈々子さん



植田 風羽さん



森本 真由さん



滝井 元悠さん



森井 勇斗さん



室田 実樹さん

確定申告

1 役場での所得税の確定申告相談受付

問 税務課 ☎ (55) 1001



役場では、営業・農業・不動産・譲渡・配当・山林所得、住宅ローン控除、分離課税の申告相談は受付できません。税務署などにご相談ください。

1 申告相談期間

3/7(火)～14(火)の平日

9:00～12:00 13:00～17:00

【休日開庁日】3/12(日)

9:00～12:00 13:00～15:00

2 申告相談当日の持ち物

- ①源泉徴収票や各種控除証明書などの申告に必要な書類
- ②個人番号および身元確認ができるもの
- ③利用者識別番号が分かるもの（お持ちの方）
- ④前年の申告書の控え（お持ちの方）



医療費控除を申告する場合は「医療費控除の明細書」を事前に作成してください。領収書では控除を適用できません。

3 予約方法

予約受付期間 2/20(月) 9:00～3/6(月) 17:00

【予約枠】一人1枠

※複数人分の申告相談をご希望の場合は、人数分の枠を予約してください。



ネット予約（24時間受付可能）

下記QRコードより予約してください。



申し込み

※町のホームページにも予約フォームのリンクを掲載しています。



専用電話から予約 (平日9:00～12:00、13:00～17:00)

①氏名 ②生年月日 ③電話番号 ④相談希望日時をお伝えください。（おおよその時間をお伝えいただければ、空きの枠をご案内します）。

専用電話 ☎ 0745 (55) 3050

※上記の専用電話以外からの受付不可

※電話が混み合って繋がりにくい場合は改めてお掛け直してください。



電話予約メモ

相談予約日時 **3月 日 時 分～**

4 その他の確定申告相談会場

場所	日時	注意事項
イオンモール橿原 3階イオンホール	2/7(火)～10(金) 10:00～16:30 (受付締切時間 15:30)	相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得は相談できません。
葛城税務署 (休日受付は無し)	2/16(木)～3/15(水) 9:00～17:00 (受付締切時間 16:00)	駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
奈良税務署 (休日会場)	2/19(日)・2/26(日) 9:00～17:00 (受付締切時間 16:00)	駐車場：なし 公共交通機関をご利用ください。

葛城税務署での申告相談

LINEを通じた入場整理券のオンライン事前発行も可能です。



詳細

2 スマホやパソコンで申告できます！



1



「国税庁ホームページ」へ
アクセス

税務署へ行く手間がかかりません。確定申告期間中24時間いつでも利用できます。

2



申告書を作成

画面の案内に従って入力すれば、税額などが自動計算され、簡単に作成することができます。

3



申告書を提出

国税庁のホームページからe-taxで送信または、印刷して郵送などで提出

e-taxの送信には①または②が必要

- ①マイナンバーカードとマイナンバーカード対応のスマートフォンまたはICカードリーダライタ
- ②「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたID（利用者識別番号）・パスワード（暗証番号）

【ID・パスワードの取得を希望される方】

申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。
※広陵町役場でIDを取得した場合でも、事前に税務署で本人確認が必要です。



町・県民税の申告

1 申告書

2/8(水)頃発送予定

※原則、前年に町・県民税の申告をされた方に送付します。

2 申告期間

2/16(木)～3/15(水)の平日 8:30～17:15

窓口にお越しの方から順にご案内します。

※3/7(火)から所得税の確定申告相談を同時に行うため、お待ちいただく時間が長くなる見込みです。
可能な限り3/6(月)までに申告をお願いします。

※新型コロナウイルス感染リスク軽減のため、郵送による申告書の提出にご協力ください。

3 郵送による申告

申告書に記入し、添付書類（コピー可）をつけて3/15(水)までに郵送してください。

【添付書類】

源泉徴収票、保険料控除証明書、医療費控除明細書 など



医療費控除を申告する場合は「医療費控除の明細書」を添付してください。

領収書では控除を適用できません。

令和5年度春期 元気の出る講座

町外の方も参加可能です！

問 はしお元気村 ☎ (57) 3232 FAX (57) 3235

こころとカラダ が喜ぶゆるYoga



【持物】ヨガマット

▶ 日程：
3/7～5/30
火曜日(全10回)
▶ 時間：
10:30～11:45
▶ 定員：25人
▶ 費用：5,000円

骨盤 健康体操



【持物】ヨガマット

▶ 日程：
3/7～5/30
火曜日(全10回)
▶ 時間：
19:30～20:30
▶ 定員：30人
▶ 費用：5,000円

ピラティス



【持物】ヨガマット

▶ 日程：
3/7～5/30
火曜日(全10回)
▶ 時間：
【昼】14:30～15:30
【夜】19:30～20:30
▶ 定員：
【昼】20人【夜】30人
▶ 費用：5,000円

片付け教室 (夜・午前)



【持物】片付け道具

▶ 日程：全5回
【夜(隔週水)】3/1～5/10
【午前(変則土)】3/4～5/27
▶ 時間：
【夜(水)】19:15～20:45
【午前(土)】10:30～12:00
▶ 定員：各回15人
▶ 費用：2,500円

ZUMBA® (午前・昼・夜の部)



【持物】ヨガマット・硬式テニスボール

▶ 日程：全10回
【昼・夜(水)】3/1～5/24
【午前(木)】3/2～5/25
▶ 時間：
【昼(水)】13:30～14:30
【夜(水)】19:30～20:30
【午前(木)】11:30～12:30
▶ 定員：各回40人
▶ 費用：5,000円

ZUMBA® GOLD



▶ 日程：
3/1～5/24
水曜日(全10回)
▶ 時間：
11:30～12:15
▶ 定員：40人
▶ 費用：5,000円

たのしいエアロ& リングストレッチ



【持物】ストレッチリング4,400円、ヨガマット

▶ 日程：
3/2～5/25
木曜日(全10回)
▶ 時間：
10:00～11:00
▶ 定員：40人
▶ 費用：5,000円

体幹トレーニング & ストレッチ



【持物】ヨガマット

▶ 日程：
3/2～5/25
木曜日(全10回)
▶ 時間：
13:00～14:00
▶ 定員：30人
▶ 費用：5,000円

ストレッチ ヨガ



【持物】ヨガマット

▶ 日程：
3/2～5/25
木曜日(全10回)
▶ 時間：
13:30～14:30
▶ 定員：25人
▶ 費用：5,000円

藁で書く自由な筆文字 アート 藁書®



▶ 日程：
3/9～5/30
第2・4木曜日(全6回)
▶ 時間：
13:30～15:00
▶ 定員：14人
▶ 費用：3,000円

ハワイアンフラ サークル・ピカケ



▶ 日程：
3/2～5/25
木曜日(全10回)
▶ 時間：
15:30～16:30
▶ 定員：25人
▶ 費用：5,000円

美Body エクササイズ



▶ 日程：
3/2～5/25
木曜日(全10回)
▶ 時間：
18:40～19:40
▶ 定員：25人
▶ 費用：5,000円

アロマ ヨガ



【持物】ヨガマット

▶ 日程：
3/2～5/25
木曜日(全10回)
▶ 時間：
19:30～20:30
▶ 定員：40人
▶ 費用：5,000円

HIPHOP& K-pop ダンス



対象：10歳以上

【持物】ヨガマット

▶ 日程：
3/2～5/25
木曜日(全10回)
▶ 時間：
19:50～20:50
▶ 定員：25人
▶ 費用：5,000円

健康づくり カラオケ



要！接種証明書

▶ 日程：
3/3～5/26
金曜日(全10回)
▶ 時間：
10:00～12:00
▶ 定員：16人
▶ 費用：5,000円

申込期間

2月1日(水)～13日(月)

9:00～21:00 (休館日は除く)

・コロナ禍により中止する場合があります。
・感染症予防のため各講座使用の共有物品の貸し出しは不可です。

2/1
掲載→



申し込みなどの
詳細はホーム
ページまで



歪みリセット！ セルフ整体



【持物】ヨガマット・硬式テニスボール

▶ 日程：
3/3～5/26
金曜日(全10回)
▶ 時間：
10:15～11:15
▶ 定員：25人
▶ 費用：5,000円

初めての優しいハワイアン フラ(初心者・アガアクラス)



【持物】フラ衣装

▶ 日程：
3/3～5/26
金曜日(全10回)
▶ 時間：
【初心者】14:20～15:20
【アガア】15:30～16:30
▶ 定員：各回25人
▶ 費用：5,000円

フラワー アレンジメント



【持物】別途材料費1回2,500円～

▶ 日程：
3/3～5/27
変則金曜日(全6回)
▶ 時間：
19:00～20:30
▶ 定員：16人
▶ 費用：3,000円

激汗ボクシング (知らんけど)



【持物】ヨガマット

▶ 日程：
3/4～5/27
土曜日(全10回)
▶ 時間：
10:00～11:00
▶ 定員：40人
▶ 費用：5,000円

健康カラオケ 教室



要！接種証明書

▶ 日程：
3/4～5/27
土曜日(全10回)
▶ 時間：
10:00～12:00
▶ 定員：16人
▶ 費用：5,000円

Let's enjoy イガリガ 遊んで慣れよう英会話



対象：新園児年長

【持物】別途教材費10回分1,000円

▶ 日程：
3/4～5/28
土曜日(全10回)
▶ 時間：
10:00～11:00
▶ 定員：12人
▶ 費用：5,000円

終活 エンディングノート講座



【持物】別途教材費5回分500円

▶ 日程：
3/11～5/27
土曜日(全5回)
▶ 時間：
10:30～11:45
▶ 定員：15人
▶ 費用：2,500円

Let's enjoy イガリガ 楽しくお勉強



対象：新小学1～2年生

【持物】別途教材費10回分1,000円

▶ 日程：
3/4～5/28
土曜日(全10回)
▶ 時間：
11:15～12:15
▶ 定員：16人
▶ 費用：5,000円

Let's enjoy イガリガ 高学年へのステップ



対象：新小学3～4年生

【持物】別途教材費10回分1,000円

▶ 日程：
3/4～5/28
土曜日(全10回)
▶ 時間：
12:30～13:30
▶ 定員：16人
▶ 費用：5,000円

大人が夢になれる アクティブヨガ



▶ 日程：
3/4～5/27
土曜日(全10回)
▶ 時間：
18:30～19:30
▶ 定員：25人
▶ 費用：5,000円

募集要項 受付確認通知書が届かない場合はご連絡ください。

- ▶ 申込方法：
【来館】郵便はがき(ご自身の宛先を明記したもの)をご持参のうえ、お申込みください(ハガキは1講座につき1枚)。
【HP】元気の出る講座ホームページから各講座にお申し込みください。
【FAX】申込書に必要事項をご記入のうえ、はしお元気村まで送信ください。
- ▶ 受講者決定方法：応募多数の場合は、公開抽選(抽選の場合の優先順位：①広陵町在住者 ②広陵町在勤・在学者 ③左記以外)
- ▶ 結果通知：2/15(水)～1週間以内にで順次通知。通知のない場合はご連絡ください。
- ▶ 注意事項：
・最低人員に満たない講座は中止になる場合があります。
・子ども連れでの来館および受講はできません。
・お申し込み締切り後(2/14以降)のキャンセル不可。
※写真はイメージの箇所があります。

脱メタボチャレンジ

あなたもチャレンジャーだ!

問 けんこう推進課 ☎ (55) 6887



トップページ

第2 回押しキャラ投票1位を獲得したGORI。
お助けキャラチケットを使い、畿央大学理学療法士の松本先生を召喚したぞ!

GORI



畿央大学理学療法士 松本先生の「痩せる筋トレ」!

GORIは 効果的な筋トレ方法をおぼえた!



痩せる筋トレ様子はこちら





頑張り度投票!

8 月から脱メタボチャレンジャーは生活習慣の改善を頑張っているぞ!ラストスパートにむけて、【頑張っていると思うチャレンジャー】に投票して、応援してね。

▶投票方法:
QRコードを読み取り、アンケートフォームから投票してください。
▶投票期間: 2/8 (水) まで



半年間の脱メタボチャレンジを頑張ったチャレンジャー達、ひとことどうぞ!



皆さんの応援のおかげで目標まであと少し!(枕は臭いままですが...)



結果はなかなか出ないけどながーい時間をかけてくびれていきます!



"続けられる"生活習慣の改善を頑張っています!



歩く機会を少しでも作るよう心がけています。継続は力なり!



このチャレンジをとおして、食生活の大切さに気づかされました。



「食べること」「運動すること」も習慣づけに努力しています!



減酒厳守 腹筋四十楽々達成



食塩摂取量に気を付けるようになりました。

第64回 町民マラソン大会



12/18 (日)、3年ぶりに開催された町民マラソン大会。参加者130人全員が無事完走されました。当日は、完走者全員のタイム計測を実施しました。詳細については町ホームページをご覧ください。



トップページ



【男子16歳以上A (高校大学生含む) 5km】

第1位	星子 英次郎	18分23秒51
第2位	岡山 政也	21分27秒29
第3位	中窪 和弘	21分34秒18

【男子16歳以上B (高校大学生含む) 3km】

第1位	香月 大志	10分27秒81
第2位	門長 佑樹	10分55秒24
第3位	高羽 茂則	12分55秒76

【男子中学生 3km】

第1位	飯干 颯大	10分06秒40
第2位	木村 聡介	11分36秒42
第3位	平岡 大典	11分37秒22
第4位	大浦 朔	11分38秒15
第5位	三好 雄也	12分24秒09
第6位	高井 陽斗	12分31秒02

【男子小学4年生以下 2km】

第1位	中川 有翔	8分33秒91
第2位	飯干 裕大	8分50秒41
第3位	山上 峻毅	9分08秒30
第4位	水口 環	9分17秒18
第5位	藤田 悠弥	9分35秒47
第6位	木下 旺志郎	9分46秒14

【男子小学5・6年生 2km】

第1位	楠本 光稀	7分03秒51
第2位	楠本 大稀	7分40秒87
第3位	松嶋 虎次郎	7分43秒72
第4位	大浦 快	7分59秒13
第5位	乾 裕翔	8分11秒11
第6位	西本 蒼生	8分17秒38

【女子16歳以上A (高校大学生含む) 5km】

第1位	山中 めぐみ	21分31秒33
-----	--------	----------

【女子16歳以上B (高校大学生含む) 3km】

第1位	益田 ちあき	15分06秒11
-----	--------	----------

【女子中学生 3km】

第1位	高井 涼那	12分27秒22
第2位	竹上 結芽子	13分28秒51
第3位	鈴木 陽南	14分00秒35
第4位	山本 深智	14分02秒61
第5位	飯田 奈楓	14分10秒69
第6位	西本 葉菜	14分17秒96

【女子小学4年生以下 2km】

第1位	稲垣 楓花	8分07秒78
第2位	辻村 柊花	8分11秒66
第3位	飯干 愛菜	8分38秒22
第4位	小西 栞奈	9分22秒25
第5位	乾 愛梨	9分41秒69
第6位	吉松 沙月稀	10分33秒36

【女子小学5・6年生 2km】

第1位	飯干 裕菜	8分19秒34
第2位	高羽 夏穂	8分51秒47
第3位	森下 小冬	9分26秒25
第4位	向井 日菜	9分28秒00
第5位	寛 穂香	9分35秒42
第6位	中村 咲良	9分36秒00

小学生(5・6年生)男女の部上位4名の人(辞退された方を除く)は、R5.3/4(土)開催「第18回市町村対抗子ども駅伝大会」に広陵町代表として出場します!



03

お知らせ

3年目以降はお得 /
国民年金付加保険料を納めませんか？

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎ (22) 3531 保険年金課 年金係 ☎内線 1145・1147

国民年金第1号被保険者（自営業者、学生など）ならびに任意加入被保険者は、毎月の国民年金保険料に付加保険料（月額400円）をプラスして納めることで、受給する年金額を増やせます。付加年金額（年額）は、「200円×付加保険料納付月数」となっています。

【具体例】10年間納付した場合

- ・付加保険料の納付額 = 400円 × 12月 × 10年 = 48,000円
- ・付加年金の年金額 = 200円 × 12月 × 10年 = 24,000円
- ※ 48,000円の付加保険料額で、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せして受け取れますので、2年間で同額となり、**3年目以降はお得になります。**

留意事項

- ①付加保険料の納付は、**申し込んだ月分**からとなります。
- ②付加保険料は、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金ですが、定額のため物価スライド（増額・減額）はありません。
- ③国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納付できません。
- ④納付期限は翌月末日（休日・祝日の場合は翌営業日）です。納付期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。

04

お知らせ

大切な家族のために /
ペットは正しく飼いましょう

問 環境政策課 ☎内線 1129



犬の飼い主のマナー

- 犬に狂犬病予防注射を受けさせましょう**
狂犬病予防法で、生後90日を経過した犬には毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。接種時に貰える注射済票は、なくさず保管しましょう。
- フン尿は、必ず飼い主が片付けましょう**
フンの放置はみんなにとって大変な迷惑になります。場所によっては、排尿の跡を水で洗い流すなどの配慮も必要です。犬と散歩するときは、良いマナーを心がけましょう。
- 放し飼いは絶対にしないようにしましょう**
人に危害を及ぼしたり、犬が交通事故に遭ったりなどの恐れがあります。その場所に合ったルールを守りましょう。

猫の飼い主のマナー

- 屋外を出歩く猫のフン尿や、ゴミあさり、鳴き声などの周囲への被害を無くすことは飼い主の責務です。**首輪と連絡先を書いた名札をつけ、世話をしていることを明らかにしましょう。開いた窓やドアからの脱走、突然の災害などで驚いて逃げってしまうことも考えられますので注意しましょう。
- 飼い主のいない猫にエサを与えている方へ**
猫が可哀想だからといって、餌を与えるだけの無責任な行動はやめましょう。餌づけにより増えた猫が原因で、悪臭やゴミあさり等のトラブルになります。猫自身にとっても、増えた猫同士の縄張り争いによる怪我、病気の蔓延など、悪い影響となります。

01

ワクチン

新型コロナウイルスワクチン接種

1/18時点の予定であり、今後変更となることがあります。最新の情報は町ホームページをご確認ください。

問 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ (55) 6633 受付時間：平日 8:30～17:15

新型コロナワクチンの集団接種を実施します。接種を希望される人は、コールセンターもしくは広陵町公式LINE・町ホームページからご予約ください。

令和5年2月のオミクロン株対応新型コロナワクチン集団接種について

接種日	接種場所	ワクチンの種類	対象年齢
2/4 (土)	三恵クリニック	ファイザー社ワクチン	12歳以上
2/18 (土)	さわやかホール	(オミクロン株B.A. 4/5対応2価ワクチン)	

個別接種について

個別接種を希望される人は、接種案内に記載の医療機関にお問い合わせください。



02

お知らせ

マイナンバーカード手続き
休日臨時窓口開設

問 住民課 ☎ (55) 6771

休日開庁

- ▶ 日時：2/12(日) 9:00～15:00 ※多数の申請で混雑する場合があります。
- ▶ 場所：住民課（役場1階）
- ▶ 対象：
 - ①マイナンバーカードを申請される方
 - ②住民課から「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」のはがきが届いた方
 - ③マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた方
 - ④マイナポイントを申込みされる方
- ※上記以外の業務は行っていません。

マイナンバーQA Vol.01

- Q** マイナンバーカードから、マイナンバーに紐付けられた自分の個人情報が出ることがあるのでしょうか。
- A** マイナンバーを利用して個人情報を見ることが出来るのは、それぞれの手続きを行う行政職員しかおりませんのでご安心ください。ちなみに、行政職員であっても、見ることが出来るのは自分の担当する業務に関する個人情報のみで、当該業務に関係のない情報は、行政職員であっても見ることが出来ない仕組みとなっています。業務上の必要があって、行政機関間であなたの情報のやり取りがあった場合には、マイナポータルのあなたのサイトから、そのやり取りの内容を全て確認できますのでご安心ください。

マイナンバーQA Vol.02

- Q** マイナンバーを人に見られても大丈夫なのですか。
- A** 大丈夫です。マイナンバーだけ、あるいは名前とマイナンバーだけでは情報を引き出したり、悪用したりすることはできません。マイナンバーを使う手続きでは、顔写真で本人確認することが義務化されています。オンラインで利用する時にも、ICチップに入っている電子証明書を利用するので、マイナンバーは使われません。



イベント

葛城地域観光協議会主催 /
奈良かつらぎエリアフェスティバル

問 産業総合支援課 ☎内線 1169

本 イベントでは、かつらぎエリア（広陵町、大和高田市、御所市、香芝市、葛城市）を多くの人に知ってもらうために、キッチンカーやテントなど合計 26 店舗が出店予定です。かつらぎエリアの魅力を味わって体験できますのでぜひご参加ください。

- ▶ 日時：3/4（土）、5（日）10:00～16:00
- ▶ 場所：大阪市天王寺区茶臼山町5-55（てんしば）



イベント

うまいもんで温まる /
TUMUGU FOOD STREET

問 （一社）広陵町産業総合振興機構 なりわい (51) 0567

町 道上田部奥鳥井線の車道と歩道を利用してイベントを実施します。心も体も温まる奈良県グルメが集まります。ハンドメイド品販売等のつむぐマルシェ同時開催予定です。ご来場の際には竹取公園駐車場をご利用ください。

- ▶ 日時：2/26（日）10:00～16:00
- ▶ 場所：町道上田部奥鳥井線車道および歩道上（馬見丘陵公園南エリア付近）



セミナー

ご参加ください /
「今を生きるための終活セミナー」

問 生涯学習文化財課 ☎内線 1241・1015・1242 FAX (55)1009

終 活と聞くと、どうしても暗いイメージになりがちですが、実際には、自分らしく生きるために夢や目標を見つめ直す、とても前向きな機会になります。今回、生涯学習セミナーの一環として、終活を考えるセミナーを開催します。何から始めればいいのか、一人で考えるよりも、いろいろな事例を学び、行動を起こしてみませんか？

	テーマ	日程	場所
第1回	「これからが楽しみ！セカンドライフをどう生きるか」 これからどう生きていくかを考えるため、次のステージのライフプランを考えましょう。	3/4（土） 10:00～11:30	図書館 視聴覚室
第2回	「元気な時にこそ書いておくエンディングノート」 エンディングノートを書くことで、これからの生活の指針が明確になる方が多いようです。講師と一緒に書いてみましょう。	3/11（土） 10:00～11:30	

セミナー概要

- ▶ 対象者：おおむね 50 代以上の人
- ▶ 定員：15人（2回とも受講できる方に限ります。）
※申込者多数の場合は抽選になります。
- ▶ 講師：一般社団法人 日本ライフエンディング協会 代表 矢澤 実穂氏
- ▶ 受講料：850円（エンディングノート実費）

申し込み

- ▶ 申込方法：次のどちらかの方法でお申し込みください。
① QR の申込用フォームからの申込み
② 生涯学習文化財課あてに電話・FAX による申し込み（氏名・住所・電話番号・年齢をお伝えください。）
- ▶ 申込締切：2/22（水）



申し込み

生涯学習セミナーって？

従来の趣味・教養系講座ではなく、社会の情勢や地域の実情など、住民ニーズに合致したテーマに焦点を絞った必要課題解決型セミナーです。将来的には住民力や地域力の強化につなげ、持続可能なまちづくりに役立てることを目的としています。



お知らせ

期間中4車線→2車線になります /
竹取公園周辺における道路実証実験について

問 都市整備課 ☎内線 1118 E-mail: toshika@town.nara-koryo.lg.jp

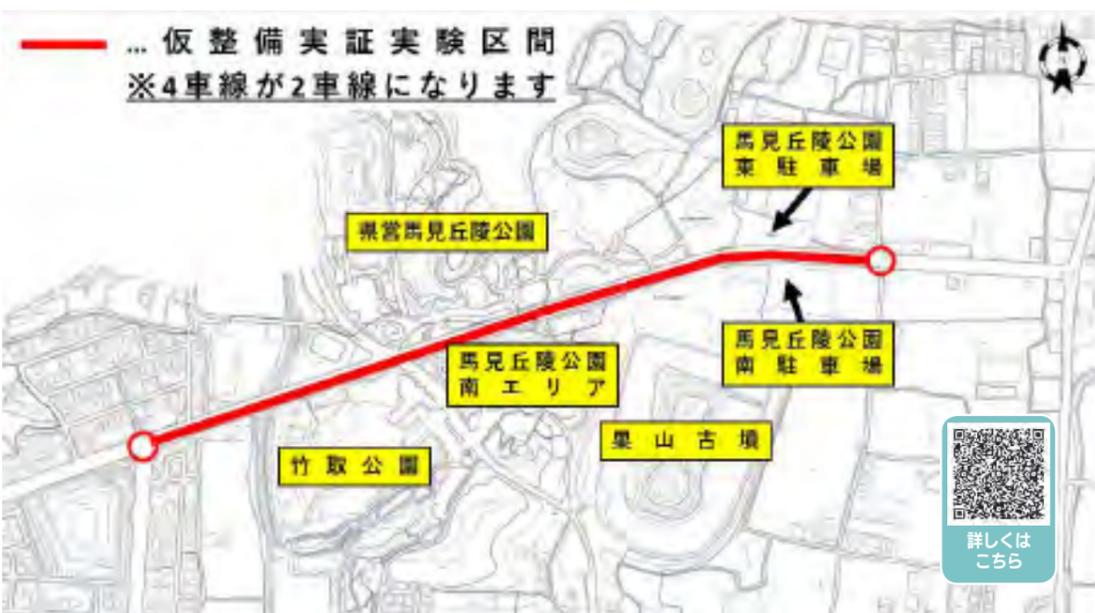
竹 取公園周辺地区まちづくり基本計画では、町道上田部奥鳥井線を4車線道路から2車線道路に見直し、歩行空間を拡げ有効活用することで、地域の賑わい創出や安全性の確保を目的とした「歩行者利便増進道路整備事業」を検討しています。今回、事業の実施にあたり、車線運用の変更に伴う効果や影響を調査するため、**上田部奥鳥井線を4車線から2車線に変更する道路実証実験を下記のとおり実施**します。実証実験期間中、周辺地域および通行される皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

実証実験に関して、
ご意見をお寄せください。

実施期間

2/20（月）～ 26（日）

実施場所



お知らせ

中学生の「税についての作文」
表彰者

問 税務課 ☎内線 1102

国 税庁と全国納税貯蓄組合連合会では、毎年全国の中学生から「税についての作文」を募集しています。これは、将来を担う中学生が、身近に感じた税に関すること、学校で学んだ税に関すること、テレビや新聞などで知った税の話などを題材とした作文を書くことで、税について関心を持ち、正しい理解を深めるという趣旨で実施しています。



本年度は、応募総数 2,784 編（葛城税務署管内）の中から、本町中学生 2 名の作品が優秀と認められ、表彰されました。

- 【奈良県租税教育推進連絡協議会会長賞】
村山 千秋さん（真美ヶ丘中学校 3年）
- 【広陵町長賞】
真野 絢子さん（真美ヶ丘中学校 3年）



イベント

参加者募集 /

2023年 奈良県障害者スポーツ大会

問 社会福祉課 ☎(55) 6771 FAX (54) 5324
奈良県障害者スポーツ協会事務局 ☎0744 (33) 3393 FAX 0744 (33) 1199

この大会は、障がい者スポーツを広く振興し、理解を深め、障がい者の社会参加の促進と福祉の増進を目的に開催されます。また、今年度の大会は、新型コロナウイルス感染症対策を講じています。詳細は、奈良県障害者スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

日時	競技名	場所
4/8(土)	サッカー	奈良県立高等養護学校グラウンド (雨天決行)
4/9(日)	バスケットボール	奈良県心身障害者福祉センター体育館
	フットベースボール	奈良県立高等養護学校グラウンド (少雨実施)
4/16(日)	卓球競技	奈良県心身障害者福祉センター体育館
	ソフトボール	奈良県立高等養護学校グラウンド (少雨実施)
5/6(土)	バレーボール	奈良県心身障害者福祉センター体育館
5/7(日)	フライングディスク	奈良県立高等養護学校グラウンド (少雨実施)
5/21(日)	水泳競技	まほろば健康パーク スイムピア奈良
	陸上競技	奈良県立橿原公苑 陸上競技場(雨天決行)

申込方法

社会福祉課に参加申込書(社会福祉課窓口で配布)を提出、または電話にてお申込みください。

施設に入所・学校に在学している方

- ▶ 施設に入所：施設長に申し込んでください。
- ▶ 学校に在学：学校長に申し込んでください。

出場制限

出場者は、一定の出場資格、競技によって出場制限があります。競技内容の詳細は、奈良県障害者スポーツ協会事務局までお問い合わせください。

申込期限

2/22(水)まで



募集

広陵町の文化財の案内・解説に必要な知識の研修会・学習会に参加できます /

広陵町文化財ガイド(ボランティア)の募集

問 生涯学習文化財課 ☎内線 1351

ボランティア活動に興味と熱意を持っておられる人で、広陵町の文化財の案内と解説をしていただける人を募集します。

申し込み

- ▶ 申込方法：広陵町文化財保存センターに文化財ガイド応募用紙を請求のうえ、郵送又はFAXでお申込みください。 ※応募用紙の返却はしません。
- ▶ 締切：3/20(月) 17:00

申込条件

- 原則として18歳以上の健康な人
- 野外で徒歩により約5km程度の案内が可能な人
- 月に2回以上活動ができる人
活動時間 9:00～16:30
- ※基礎研修修了者を広陵町文化財ガイドとして認定します。
- ※ボランティア活動中の事故に備えてボランティア活動保険に加入します。



子育て

子ども・子育て・家族を応援するためのイベント&ワークショップ



フェイスブック



申し込みはこちら

問 NPO 法人家族・子育てを応援する会事務局(新谷眞貴子) ☎050 (3136) 6268
メール koryo.kosodate@gmail.com
【主催】 NPO 法人家族・子育てを応援する会 【後援】 広陵町・広陵町教育委員会

1 地域の皆様と共に考える 第7回 団士郎家族漫画展・講演会

さりげない家族の日常や、長く家族支援をしてきた団士郎氏の経験をもとに描かれた誰かの小さな物語が、家族漫画『木陰の物語』です。家族漫画と出会い、子育てや家族について考える場になればと願います。講演会は、笑いあり涙ありの家族のお話です。多世代の皆さんのご来場をお待ちしています。

団士郎家族漫画展

- ▶ 日時：2/26(日)～3/12(日) 9:30～17:00
※休館日を除く。※最終日のみ12:00まで。
- ▶ 場所：広陵町立図書館 展示ホール
※感染の状況によっては中止になる場合もあります。

団士郎講演会

- ▶ 日時：3/5(日)
開場 13:30 講演 14:00～15:30
- ▶ 場所：広陵町立図書館 視聴覚室
- ▶ 定員：25人(先着順)
- ▶ 内容：『『木陰の物語』の物語 2023』
- ▶ 講師：団士郎氏
- ▶ 費用：無料
- ▶ 申込方法：NPO法人家族・子育てを応援する会事務局までご連絡ください。
- ▶ 申込時に教えてほしいこと：

団士郎とは

立命館大学客員教授、家族心理臨床家、漫画家。仕事場D-A-Nを主催。講演やワークショップを全国に展開し、家族漫画展を被災地はじめ国内外で開催。



2 家族を支援されている皆様のための団士郎家族理解ワークショップ

教育・医療・介護・行政・子育て等の対人援助職者が、家族を理解するノウハウや家族を支援する実践力を身につけるワークショップです。家族を理解することによって、問題解決の糸口となることがあります。講演会と同日に対面式で開催しますので、ふるってご参加ください。

- ▶ 日時：3/4(土) 13:00～17:00
- ▶ 場所：グリーンパレス 4階中研修室
- ▶ 講師：団士郎氏
- ▶ 参加費：4,000円
- ▶ 定員：15人(対人援助職者)(先着順)

- ▶ 申込方法：NPO法人家族・子育てを応援する会事務局までご連絡ください。
- ▶ 申込時に教えてほしいこと：
- ①お名前 ②住所 ③電話番号(連絡先)
- ④対人援助職の職種
- ▶ 申込期間：2/14(火)～3/2(木)
※新型コロナウイルス感染症対策をして対面式で開催
※感染の状況によっては中止になる場合もあります。

てとと
「親だけの勉強会」

問 社会福祉課 ☎ (55) 6771

お子さんの発達にお悩みのある方を対象に研修会を行います。

- ▶ 日時：2/28 (火) 10:00～11:30
- ▶ 場所：さわやかホール4階 大会議室
- ▶ 内容：『これからをハッピーにする作業療法 (OT)』
- ▶ 講師：リハビリ発達支援ルームUTキッズ 作業療法士 福西知史氏
- ▶ 申込：相談支援センターふわり ☎070(2329)3712

広陵パークゴルフ
コース「月例杯」

問 広陵パークゴルフコース ☎ (55) 8957

- ▶ 日時：2/11(土) 8:40～13:00 ※雨天決行 (警報発令時は中止)
- ▶ 申込期限：2/7(火)まで
- ▶ 申込方法：直接お申し込みください。 ※「元気会」の大会も毎月第4日曜日に開催。

\\ 入場無料！申込不要！ /
福祉就労等事業所・児童療育事業所の説明会と授産品販売会

問 葛城市社会福祉協議会 ☎ (48) 5563

大和高田市、葛城市、香芝市、広陵町では地域の障がい福祉に関するネットワークづくりの中核的役割を果たすために、関係機関が集い、協議をしながら自立支援協議会を設置しています。今回、福祉事業所による作業・療育の説明会や作品の展示、授産品販売を行いますので、ぜひご参加ください。

- ▶ 日時：2/28 (火) 13:00～15:30
- ▶ 場所：奈良県産業会館 1F展示ホール
- ▶ 主催：中和地区3市1町障がい者自立支援協議会

募 シルバー人材センター
会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務所 ☎ (55) 8265

- ▶ 日時：2/1(水)・15(水)13:30～
- ▶ 場所：シルバー人材センター事務所
- ▶ 申込方法：事前に参加のご連絡を事務所までお願いします。

広陵西幼稚園・広陵西第二幼稚園
閉園イベント

問 認定こども園準備室 ☎ (55) 6820

3月末をもって閉園する広陵西幼稚園および広陵西第二幼稚園において、閉園イベントを開催します。当日は、園内を開放させていただくほか、これまでの歴史を振り返ることのできるスペースなどを設ける予定となっておりますので、ぜひお越しください。 ※駐車スペースがありませんので、自家用車での来園はご遠慮ください。

- 西幼稚園 3/18 (土) 10:00～15:00
- 西第二幼稚園 3/25 (土) 10:00～15:00

ご寄付ありがとうございました

問 広陵町社会福祉協議会 ☎ (55) 8300

満中陰志
▶ 匿名：お母様が令和4年10月21日に91歳で逝去されました。いただきましたご寄付は、皆さんの温かいお気持ちにおこたえできるよう、福祉基金に積立て、さまざまな福祉事業で大切に使用させていただきます。

13 **お知らせ**
令和5年
優良消防団員表彰者

問 安全安心課 ☎内線 1266

- 【奈良県知事表彰】
 - 第2分団 正運転手 堀口 能弘
 - 第3分団 副分団長 竹嶋 伸行
 - 女性消防団 団員 藤本 智子
- 【奈良県消防協会長表彰】
 - 第1分団 団員 中村 典央
 - 第4分団 副運転手 松本 雅之
 - 女性消防団 団員 高井 浩美
- 【町村会長表彰】
 - 第4分団 副運転手 松本 雅之
- 【香芝警察署長感謝状】
 - 第4分団 正運転手 青木 康晴
- 【奈良県消防協会北葛城支部長表彰】
 - 第1分団 団員 植木 良光
 - 第2分団 副運転手 白記 正人
- 【広陵町永年勤続表彰 (25年勤続)】
 - 第1分団 団員 中村 典央
- 【奈良県消防協会北葛城支部永年勤続表彰 (20年勤続)】
 - 第1分団 正運転手 伊藤 博文
 - 第2分団 副運転手 松井 春樹
 - 第3分団 団員 山口 雅之
 - 第3分団 団員 竹村 英男



- 第4分団 副運転手 菊井 秀典
- 第4分団 団員 村上 正宏
- 第4分団 団員 平岡 典樹
- 女性消防団 副班長 内田 和江
- 女性消防団 団員 谷野 みどり
- 【広陵町勤功表彰 (10年勤続)】
 - 第1分団 団員 吉松 孝和
 - 第1分団 団員 河野 浩二
 - 第3分団 団員 梶木 大輔
 - 女性消防団 団員 西田 政子
 - 女性消防団 団員 吉村 真弓美
- 【広陵町長表彰 (5年勤務)】
 - 第1分団 団員 吉川 幸治
 - 第3分団 団員 乾 真規
- 【広陵町消防団長表彰 (3年勤務)】
 - 第1分団 団員 大橋 徹也
- 【広陵町長感謝状 (15年以上勤続退団者)】
 - 第1分団 副運転手 西浦 昌孝
 - 第3分団 正運転手 竹嶋 博司
 - 第4分団 正運転手 吉岡 心一
 - 女性消防団 団員 梅本 明美

14 **イベント**
\\ 参加費無料 /
第22回 畿央大学 公開講座

問 畿央大学 教育推進部 公開講座係 ☎ (54) 1601 E-mail: info@kio.ac.jp

入浴着 (バスタイムトップス) が2022年度グッドデザイン賞を受賞したことを受け、入浴着の更なる普及を図るため、講演会形式にて公開講座を開催します。

- 日程 2/25 (土) 13:00～15:00
- テーマ 「入浴着にできること」 ～乳がん患者のQOL向上から入浴着のユニバーサル化まで～
- 開催概要
 - ①日本デザイン振興会 『2022年度グッドデザイン賞について』
 - ②村田浩子教授講演 『入浴着制作のこれまでの経緯とこれからの展開について』
 - ③パネルディスカッション

- 申し込み
 - ▶ 申込方法：
 - ①E-mailで申し込みの場合 氏名 (フリガナ)、年齢、住所 (市町村まで)、電話番号を明記のうえ、上記アドレスへお申し込みください。
 - ②Webから申し込みの場合 右記QRからお申し込みください。
 - ▶ 定員：200人 (先着順)



ガールスカウト奈良県第51団主催 大学の研究手法で本気の自然観察をしよう！
観察力を磨く！わたしのしぜん 大発見 参加親子募集 7組

自然の中には学びと気づきがいっぱい！馬見丘陵公園内の樹木や花をじっくり観察して、キャンプや公園散策ですと使える自然観察方法を親子で一緒に体験してみませんか。

●日時：3月5日【日】9:30～受付 9:50開始【雨天決行】12:00終了予定
●集合場所：馬見丘陵公園 (河合町後味田2202) 花見茶屋A棟 ●指導者：河村幸恵 (第51団ヤングリーダー・自然観察指導員)
●募集対象：令和5年度年長児～小学6年生までの児童1名と保護者1名 (2人1組)
7組 応募多数の場合は抽選。持ち物等詳細は参加決定後にお知らせします
●参加費：1人500円 (保険代含む) 当日徴収
●お申込み：QRコードよりお申し込みください ●申し込み締め切り：2月23日 (木・祝)
●問い合わせ：メール (gonara51@gmail.com)

入団問合せも受付中です！

広陵町高齢者等徘徊 SOSネットワーク

問 介護福祉課 ☎(54) 6663

広陵町高齢者徘徊ネットワークとは

高齢者や障がいをお持ちの方が、行方不明になった時に、警察、行政、地域の皆さんで協力し、いち早く発見するためのしくみです。

いざという時のために事前登録を

行方不明のおそれがある方の名前、特徴や写真などの情報をネットワークに事前登録していただくことで、行方不明時などの緊急時に、協力機関への情報発信が速やかに開始されます。行方不明になられた方をいち早く発見するために事前登録しておくことをお勧めします。

事前登録されていない方が行方不明になられた場合でも、ご家族からの申請があれば、支援を受けることができます。緊急時にはご相談ください。

大和川一斉清掃 ボランティア募集

問 環境政策課 ☎内線 1153

3月の第1日曜日に実施される大和川一斉清掃にあわせ、葛城川の清掃活動を実施します。お手伝いしていただける住民の方を募集します。

募集内容 ※事前申込不要

- ▶ 日時：3/5(日) 7:30～ ※小雨決行
- ▶ 実施区域：葛城川(百済奥坪橋～大和高田市境界付近)
- ▶ 集合場所：健民運動場南側駐車場
- ▶ 注意事項：
 - ・清掃のできる服装でお越しください。
 - ・軍手・ゴミ袋をご用意します。
 - ・マスクの着用をお願いします。
 - ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止にする場合があります。中止の場合は町ホームページでお知らせします。

2月は 水質改善強化月間

問 環境政策課 ☎内線 1153
大和川河川事務所 ☎072 (971) 1381

2月は「水質改善強化月間」です。大和川の水質改善に取り組みましょう。

大和川の汚れの原因

約8割が、家庭から出る生活排水です。つまり各家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らすことで、大和川の水をきれいにできます。

汚れた生活排水を減らす工夫

- ①食事は残さない
- ②食器の汚れは拭き取ってから洗う
- ③食べ残しなどは直接流さない



ごみ出し時のお願い

問 リレーセンター広陵 ☎(57) 2000

生ごみ

生ごみは水切りをするだけで約10%も減量でき、指定ごみ袋の節約になります。また、生ごみの水分は腐敗や悪臭の原因となるので、水切りをすると臭いが減り、カラス対策にもなります。

水切り方法

- ✗ 野菜の皮など、はじめから乾いているものは、水に濡らさない
- ☀ 茶がらやティーバッグなどの水分が多いものは乾かす
- 🧺 水切りネットなどからごみ袋に移す前に、最後のひとしぼりを
- 🍏 販売されている水切りグッズや、ごみ減量容器等を活用

生ごみを出さない工夫

必要な食材を必要な量だけ買うこと、食材を最後まで使い切ることで、残さず食べることで食品ロス削減の取組を実践しましょう。

容器包装プラスチックごみ

- 中身を使い切ってから出す
 - 汚れがあれば、洗って乾かす
 - 汚れが付着して取れないものは、その他プラスチックごみに入れる
- ※ペットボトルは資源ごみの日にリサイクルステーションに出してください。

人工肛門・人工膀胱の人への個別相談会

問 日本オストミー協会 奈良県支部事務局 ☎090 (2110) 5032

日時	場所
2/21(火) 9:00~12:00	奈良県文化会館1階 第2会議室
2/25(土) 9:00~12:00	奈良県社会福祉総合センター2階 ボランティアルーム

- ▶ 費用：無料
- ▶ 申込：不要
- ▶ 対象：人工肛門・人工膀胱により悩んでいる人
※専門看護師、支部役員、ストーマ装具業者が対応します。

募 自衛官等採用種目のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部福原地域事務所 ☎0744 (29) 9060

防衛省では、下記の種目の募集を実施します。資格、受付、試験日時などの詳細は下記QRコードからご確認ください。

種目

- 幹部候補生
- 一般曹候補生
- 自衛官候補生
- 予備自衛官補



放送大学 入学生募集

問 放送大学奈良学習センター ☎0742 (20) 7870

▶ おすすめポイント：

- ①自分に合ったスタイルで学べる！
 - ・BS放送やインターネットなどで視聴可能
 - ・講師から直接学ぶ「面接授業(スクーリング)」
 - ・全国57か所に設置された学習センターなどを利用
 - ②目的に合わせて在学期間や科目を選択できる！
 - ・必要な科目や興味のある特定の科目のみなど、1科目から選択が可能
 - ・所定期間の在学、所定単位の修得で学士、修士、博士の学位取得も可能
 - ③学費を抑えて学べる！
 - ・入学料のほか、受講したい科目数の分だけ授業料を納めればよいので、無駄がありません。
- ▶ 資料請求・出願：
下記QRを読み込んでダウンロードまたは上記問い合わせ先へご連絡ください。
- ▶ 出願期間：
3/1(水)～14(火)

7 オトニュース 町の良いところ、自慢させてください



救助用ボートを整備

一般財団法人自治総合センター「コミュニティ助成事業」の助成を受け、救助用ボートを整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動を推進し、宝くじの普及広報を目的として行われているものです。洪水が発生した場合に備えて、広陵町消防団第4分団の車庫に整備しました。



12/23 広陵町シルバー人材センター広銀会様 募金ご協力ありがとうございました

赤い羽根共同募金歳末たすけあい募金として14,995円いただきました。いただきました募金は、全て奈良県共同募金会へお届けし、次年度に配分金を受けて、町の社会福祉事業に使わせていただきます。

【写真中】南部龍夫さん
【写真右】野瀬賀世子さん

見積無料

お家の整理は 当社にお任せ!

遺品整理 生前整理 空き家整理 物屋敷整理

0120-415-754
生駒郡斑鳩町法隆寺西3-5-24
http://clean-step.jp

参加費無料!! たっぷりテニス ラリーも10回できるようになる

春休み子供テニス短期教室

場所：第二学化センタースポーツ広場 〒635-0825 北葛城郡広陵町100-1

日程：4月3-4日(2日間)

①13:30-14:30 対象： elementary school 4年生 定員：8名
②15:00-16:00 対象： elementary school 4-6年生 定員：8名

春休み短期教室のお問合せはこちら ☎0745-52-2544

先着8名様 参加費0円です。



11/10 地域みんなで子どもたちを守りましょう
～広陵町青少年健全育成協議会～

広陵町青少年健全育成協議会は、非行防止活動を推進し、時代を担う青少年の健全な育成を図ることを目的に設置されました。会員の皆さんは、コロナ禍にあっても奈良県や香芝警察署と連携を取りながら、下校時の立哨指導や町イベント時の夜間巡視など、積極的な活動を続けておられます。

受賞おめでとうございます

- 【奈良県防犯功労団体表彰】
香芝警察署少年補導員協会広陵ブロック
- 【近畿少年補導功労者表彰】
香芝警察署少年補導員協会広陵ブロック 岡橋秀典ブロック長



12/4 奈良県統計功労者
表彰受賞

統計調査員は、国の指定統計調査ごとに奈良県から任命を受け、町内の各調査区で調査を行います。長年の調査の功績を讃えられ、奈良市で行われた奈良県統計功労者表彰式で、次の方が受賞されました。

- 【奈良県知事表彰（調査を10年以上実施）】
吉岡育代さん、林光代さん
- 【奈良県統計協会会長表彰（調査を10回以上実施）】
小原三枝子さん、原田昭さん、杉田美美子さん、森川嘉文さん、脇本英和さん



12/23 広陵元気号
標語表彰式

広陵元気号が今後も皆さまに親しまれ、愛着を持ってもらえるように、毎年、小学生から広陵元気号の標語を募集しています。今年も326の標語の応募があり、その中から最優秀作品として次の5標語を選定しました。

最優秀作品

- 「それ行け！みんなの元気号！」 岡 美衣奈さん（広陵西小学校）
- 「広陵の笑顔のかけはし元気号」 岡本 朔太郎さん（広陵東小学校）
- 「みんな乗ってみ！広陵元気号」 村石 麻織さん（広陵北小学校）
- 「思いやりのせてはしるよ元気号」 上村 優奈さん（真美ヶ丘第一小学校）
- 「毎日のえがおをはこぶ広陵元気号」 中畝 道乃さん（真美ヶ丘第二小学校）



1/8 箸尾南戎神社
「えびす祭り」

箸尾南戎神社（広陵町大字南280番地）では、毎年この時期（今年から1月第2日曜日）に、家内安全・商売繁盛を願う「えびす祭り」が行われます。祭りでは「福引」や「ぜんざいの振る舞い」が行われ、地域の交流の場として親しまれています。この2年間は、新型コロナウイルス感染防止の観点から神事のみとしていましたが、今年は例年通り行われ、開催を楽しみにされていた方々で賑わいました。子どもたちには景品が用意され、受け取った子どもたちからは笑顔がこぼれていました。



12/2 奈良県立大和広陵高等学校1年生
奈良TIME発表会

大和広陵高等学校の生徒たちが「広陵町を、日本そして世界へPRしよう！」を目標に、町の特産品や竹取物語に関わる調査結果の発表、それらにまつわる商品開発の提案やSDGsにもつながる問題提起等を行いました。5つの分野ごとに選ばれた代表たちが、8か月にわたる研究の成果を熱心にプレゼンテーションしました。生徒たちは、地域の方のご協力を得ながら、協働活動を通して課題解決力やコミュニケーション力を身に付けることができました。



12/7 JAF交通安全ドレミぐるーぷ
交通安全教室

広陵西第二幼稚園でJAF交通安全ドレミぐるーぷによる交通安全教室が開催されました。園児たちは、大きな紙芝居で交通ルールを教わり、ミニチュアの歩行者用信号機で横断歩道を渡る練習をしました。また、素敵な音楽演奏も聴いて、楽しく交通ルールを学びました。



12/8 在京都フランス総領事
ジュール・イルマンさん講演会

真美ヶ丘中学校の2年生を対象に在京都フランス総領事のジュール・イルマンさんの「びっくり・フランス～皆さんのご存じないフランスをご紹介します～」の講演会がありました。日本に12年間住んでおられるイルマンさん。日本語も堪能でフランスの文化や歴史、教育制度などを紹介いただきました。生徒たちからは「フランスでは日曜日のお店が休みになるそうですが、何をして過ごすのですか」「日本に来て、一番初めに食べた日本食は何ですか」「フランス語を話してください」などの質問があり、イルマンさんはわかりやすく笑いを交え話されていました。



12/7 人権週間の
街頭啓発実施

工 コール・マミで、人権擁護委員の皆さんによる、人権啓発活動が行われました。これは、12/4～10の「第74回人権週間」にあわせて、広く人権意識の高揚を図るために行われるものです。人権週間をきっかけに、「思いやりの心」や「かけがえない命」について、もう一度考えてみませんか？

03 奈良県医師会相談会

問 奈良県医師会各主催部会 ☎ 0744 (22) 8502

相談日の種類	日時	予約
精神科に関する健康相談	2/24(金)15:00～16:00	必要
目の健康相談	2/14(火)14:00～15:00	
整形外科に関する健康相談	2/15(水)15:00～16:00	
内科疾患に関する健康相談	2/20(月)14:00～15:00	

▶ 場所：
奈良県医師会館1階 県民健康サービス室
(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

▶ 申込方法：
必ず事前に上記までお問い合わせください。

04 献血のお願い

皆さんの善意の献血によって、多くの患者さんの命が救われます。献血は命をつなぐボランティア。若い世代をはじめ、皆さんのご協力をお待ちしています！

- ▶ 実施日時：2/17 (金)
① 9:45～12:00 ② 13:00～16:00
- ▶ 場所：役場正面玄関前



献血できる人

献血の種類	対象年齢
200ml	16歳～69歳
400ml	男性：17歳～69歳 女性：18歳～69歳

※65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験がある人に限ります。
※新型コロナウイルスワクチンを48時間以内に接種された方は献血できません。
※新型コロナウイルス感染症対策を徹底しています。



05 HPV ワクチンを自費で接種した方に対する償還払いについて

広陵町では、子宮頸がん (HPV 感染症) ワクチンを自費で接種した方を対象に償還払い (費用助成) を実施しています。詳細はホームページをご覧ください。

助成期間

R7. 3/31 まで

助成額

接種を行った医療機関に対し支払った額 (最大3回接種分まで)

※上限は、1回の接種につき16,530円とし、接種に含まれない費用 (接種のための交通費やこの申請のために要した文書料等) は対象外

助成対象者 (次のすべてに該当する方)

- H9. 4/2～H18. 4/1の間に生まれた女子
 - R4. 4/1時点で、広陵町に住居登録がある方
 - 16歳となる日の属する年度の末日までにヒトパピローマウイルス感染症に係る定期接種において3回の接種を完了していない方
 - 17歳となる日の属する年度の初日からR3年度の末日までに日本国内の医療機関で組換え沈降2価HPVワクチン又は組換え沈降4価HPVワクチンの任意接種を受け、実費を負担した方
- ※組換え沈降9価HPVワクチンは対象外
- 償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていない方

01 地域巡回型健康教室 広陵元気塾

令和4年度版
「元気チャージヨガ」動画配信中！
今月は「代謝アップヨガ」です



住 民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！



- ▶ 時間：10:00～11:00
 - ▶ 持物：マット・タオル・水筒等
 - ▶ 講師：理学療法士・健康運動指導士
 - ▶ 申込：不要
- ※駐車場に限りがあります。
※状況により講師に変更が生じることがあります。

2月のテーマ

免疫力アップ作戦 ～筋肉を育てて体温を上げよう～

日にち	開催場所
2/7 (火)	広陵西体育館
2/14 (火)	広陵中央体育館
2/21 (火)	広陵北体育館

感染予防対策として参加される人へのお願い

- ①朝、ご自宅で検温をお願いします。
※発熱など風邪の症状がある人は、参加をご遠慮いただきます。
- ②必ずマスクの着用をお願いします。
- ③マットの貸し出しを中止していますので、各自ご持参ください。

02 毎年3/1～8は「女性の健康週間」/ 「女性のライフステージと医学的対応」講演会

女性の健康週間は、女性の健康に関する知識の向上や、女性の健康課題について社会的な関心と理解を深めることを目的とした一週間です。女性の心身は、思春期、妊娠、出産、更年期とライフステージごとに大きく変化します。女性ホルモンによる変化だけでなく、女性の就業率向上や、晩婚化、平均寿命の伸長など、社会的な影響も少なくありません。長年、産婦人科医師として臨床に携わってこられた畿央大学健康科学部教授である植田先生に、「女性のライフステージと医学的対応」をテーマにご講演いただきますので、ぜひお申し込みください。

2/1 8:30～
受付開始
申し込み



- ▶ 日程：3/8 (水) 14:00～15:00
- ▶ 場所：さわやかホール 4階 大会議室
- ▶ 対象：広陵町住民および在学在勤の方
- ▶ 定員：100名 (定員に達しだい締切)
- ▶ 申込：上記QRよりお申し込みください。
※申込時、氏名・住所・電話番号の登録が必要です。
- ▶ 講師：植田 政嗣 先生



植田 政嗣 先生

畿央大学健康科学部長・教授
大阪大学招聘教授
大阪医科大学産婦人科学教室助手、講師、助教授、婦人科腫瘍科科長を経て、2006年より大阪がん循環器病予防センター婦人科部長、2016年より同センター副所長。2018年4月から畿央大学健康科学部長・教授に就任。日本臨床細胞学会会長、日本婦人科がん検診学会会長、日本ヒト細胞学会会長を歴任。大学卒業以来40年間、一貫して婦人科腫瘍学分野の基礎および臨床的研究に取り組んでおられます。

「広陵町自治基本条例」って知ってる？

自治さんと学が 自治基本条例講座

Vol.23

「何かをしたい思い」が まちづくりの第一歩

～西谷公園パーゴラ完成～



12月11日の透き通る冬空の下、馬見南2丁目の西谷公園で「パーゴラ完成記念お披露目式」が行われました。

パーゴラ製作

パーゴラは日陰を作るための柵のこと。現在、西谷公園は防災公園として改修工事中ですが、遊具付近に日陰が少ないことから、公園に遊びに来た子どもや保護者の皆さんが暑さを避けることができる憩いの場となるように協働での製作となりました。



▲子ども大喜びのマジックショー

「子どもたちに地域のみんなで作ったパーゴラ

お披露目式

製作にあたっては、美一まちづくり協議会と畿央大学、町の3者で協議を重ね、設計は大学、基礎工事は町、ルーバーや床、ベンチは協議会が中心となって担当。畿央大学生も手伝いました。多くの人が関わったことで、地域に愛されるパーゴラができあがりました。

将来の西谷公園

を見てほしかった」と東会長。当日のお披露目式には子ども130人、全体で約300人が集まりました。地域住民の方によるマジックショーやピョンゴ大会が行われ、子どもたちは大喜び。パーゴラのほか、昨年3月に設置された遊具でも多くの子どもたちが遊んでいました。



▲多くの方が完成を喜びました



消費生活相談だより

問 安全安心課 ☎内線 1237

テーマ テレビやラジオ、新聞広告での通販 いつの間にか定期購入に?!



《事例①》新聞の折込広告を見て拡大鏡を注文するつもりで電話。その際、目に良いサプリもサンプルで送ると言われた。届いた明細書兼請求書には、拡大鏡がプレゼント、サプリが3,000円となっていた。1年間のサプリの定期購入になっていた。(国民生活センター発表事例)

《事例②》3か月前、漢方薬がテレビショッピングで紹介されていたので注文のために電話した。「3か月は飲み続けないと効果があらわれない」と説明されたので3箱注文。2日前、また3箱届いた。定期購入だとは聞いていなかったため納得できない。(国民生活センター発表事例)



- テレビショッピングやラジオショッピング、新聞の折込広告を見て電話注文するときの注意点
- ・別の商品の購入、複数月分の購入、定期購入を勧められることがある
 - 興味がなくなると、十分理解できないときはきっぱり断る。興味があってもすぐに注文せず、いったん電話を切ってから検討しなおす。
 - ・電話を切るときは「定期購入」になっていないことをしっかり確認
 - 断ったのに定期購入になっていたら改めて断る。

○ご家族、ご近所の方々へのご願い
電話注文した際に定期購入を勧誘されトラブルになったという相談は高齢者に多い傾向があります。定期購入に関する説明を理解しないまま契約になっている場合もあります。周りの方の気づきで相談につながるケースもありますので、困っていないか見守りをお願いします。



国保中央病院だより

問 国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

テーマ 尿路結石症について 泌尿器科 望月 裕司

尿路結石症は泌尿器科医が日常診療で遭遇する頻度の高い疾患であります。尿路結石の歴史は古く、約7,000年前の古代エジプトミイラの中からも見つっていますが、日本では年間に人口10万人中50人程度の罹患率であり、100人のうち4人が一生涯の間に一度は尿路結石症になるといわれています。尿路結石の主な成分はカルシウムであり、シュウ酸カルシウムとリン酸カルシウムが80%以上を占めます。その他には尿酸や遺伝性のシスチンなどがあります。

結石に対する治療

結石に対する治療は古くは開腹での「切る」手術でしたが、「切らない」内視鏡的手術が脚光を浴び、1980年代にESWL（体外衝撃波結石破砕術）が導入され主流となりました。近年の医療技術の進歩により、内視鏡が細くなり手術侵襲が少なくなったり、碎石装置が充実したおかげで高い治療成績が得られるようになってきています。当院でも2013年6月に軟性尿管鏡およびレーザー碎石装置を導入し、経尿道的尿路結石碎石術を行っており、最近では年間20例の良好な治療経過を得ています。

尿路結石の予防

尿路結石は再発例が高く、再発予防も大事となります。予防としては、水分を多く摂取し、尿量を増やすことが基本となります。1日2Lの水分摂取が推奨され、アルコールや清涼飲料水、シュウ酸を多く含む緑茶・コーヒー・紅茶ではなく、水道水やほうじ茶が望ましいです。また尿路結石症は生活習慣病の一つであり、肥満の防止や食生活の改善も重要で、バランスのとれた規則正しい食生活を心がけましょう。



図書館 HP

問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946 ☎ (55) 4950

休館日 2/6(月)・10(金)・13(月)・20(月)・27(月)



～25周年の1枚～
「開館25周年を祝した皆さまからの温かいメッセージ」2022年7月

25周年記念イベント

クラウドファンディング ご支援ありがとうございました

皆さまから、たくさんの温かいご支援、ご協力をいただき本当にありがとうございました。おかげ様で目標額の100万円を達成することができました。くわしくは広報3月号でお知らせします。古い図書館バッグをお持ちの方は、新しい図書館バッグとの交換方法について、図書館のカウンターまたは電話でお問い合わせください。
▶ 連絡期間：2/28(火) 17:00まで
※新バッグについては『数量・色』に限りがありますので、対象者多数の場合は、抽選などになります。

25周年サクスイベント「あったかいもんマルシェ」

25周年イベントもこれ最後になります。皆さまそろってご来館ください。
▶ 日時：2/5(日) 10:00～15:00
▶ 場所：図書館視聴覚室・展示ホール・エントランス
※羊毛フェルト手芸や、コーヒーの淹れ方のワークショップもあります。

内容

キッチンカー(チキンバーガー、肉まん)、ホットコーヒー、ピザ・ごろごろ水で入れたお茶、台湾風カステラ、羊毛フェルト小物・スヌード、靴下、蚊帳ふきん・タオル等の販売
▶ 出展者：長龍、甘味処自遊四季、Cafe de からん、今西商店、おひさま、STOOK ROOM奈良、なりわい、ダイワホーサン、三広織布
※当日、変更になる場合があります。

スタンプラリー(2月)

- ▶ 2月スタンプの日：2/25(土)
- ▶ 冬のイベント「あったかいもんマルシェ」：2/5(日)
- ▶ 節目の日：2/28(火)
- ▶ イベント参加スタンプの日：それぞれ年間(R5.2月まで)を通して1回参加で、1つスタンプを押印します。
- ▶ 映画会：2/3(金)
- ▶ 赤ちゃんから絵本を楽しもう：2/2(木)・16(木)
- ▶ おはなし会：2/4(土)・11(土)・18(土)・25(土)
- ▶ 図書館講座：2/26(日)



「おはなし会」

図書館ボランティアや職員により開催しています。絵本の読み聞かせや手遊び歌など楽しいプログラムになっていますので、気軽にお越しください。
▶ 日時：毎週土曜日 14:00～
▶ 場所：視聴覚室
※事前予約は不要です。

日程	おはなしをしてくれるのは
2/4	おはなしポケット：第一土曜
2/11	おはなしぼけプチマト：第二土曜
2/18	グリーングラス：第三土曜
2/25	まみおはなしろうそくの会：第四土曜



図書館講座

「コロナに負けずフレイル予防」



※写真はイメージです。

コロナ禍においても健康を維持するために必要な身体活動の重要性を学ぶことができます。

- ▶ 開催日時：2/26(日) 13:30～15:00
- ▶ 場所：視聴覚室
- ▶ 対象：広陵町在住の方
- ▶ 定員：15人(先着順)
- ▶ 講師：高取 克彦 さん(畿央大学健康学科研究科教授)
- ▶ 申込開始：2/4(土)～



koryo library

赤ちゃんから 絵本を楽しもう!

- ▶ 日時：2/2(木)・16(木) 10:30～11:30
- ▶ 場所：視聴覚室
※参加人数が多い場合、入場制限や実施内容を変更する場合があります。

金曜名画劇場に おいでよ!

- ▶ 上映日：3/3(金) 10:00～
- ▶ 場所：視聴覚室
- ▶ 内容：「ああ栄冠は君に輝く」邦画 カラー 81分
- ▶ 定員：25人(先着順)
- ▶ 受付開始日：2/3(金)～



公民館 HP

公民館 information

問 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181・4414

休館日 2/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)

〒635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

【募集】広陵中央公民館文化教室



女性学級 「みそ造り」講座



※写真はイメージです。

- ▶ 日時：2/25(土) 13:30～15:00
- ▶ 対象：町内在住・在勤の18歳以上の女性
- ▶ 定員：20人
- ▶ 費用：5kgにつき3,140円(税込)
- ▶ 講師：和田 弘さん
- ▶ 申込時：返信用はがき等にみその希望の数量(5kg単位)をご記入ください。



落語を聞いて 体験してみよう



※写真はイメージです。

- ▶ 日時：2/26(日) 10:00～11:30
- ▶ 対象：町内在住の小・中学生
- ▶ 定員：20人
- ▶ 費用：無料
- ▶ 講師：素人落語家 広福亭 ぼいさん



ひな祭り アレンジメント



※写真はイメージです。

- ▶ 日時：2/26(日) 10:00～11:30
- ▶ 対象：町内在住(小学生以上)・在勤の人
- ▶ 定員：8人
- ▶ 費用：3,500円(税込)
- ▶ 講師：青木 利恵さん



おいしく簡単に できるピザづくり



※写真はイメージです。

- ▶ 日時：3/4(土) 10:00～12:00
- ▶ 対象：町内の小学生(小学1・2年生は保護者同伴)
- ▶ 定員：8人
- ▶ 費用：800円(税込)
- ▶ 講師：藪田 啓子さん

申込方法

メール(kouminkan@town.nara-koryo.lg.jp)または往復はがき(1人1教室につき1枚)に必要な事項を記入し、広陵中央公民館へ送信(郵送)してください。

▶ 直接申し込み：返信用はがきをご持参のうえ、お越しください。

▶ 申込期限：2/15(水)
※締め切り後、約7日以内に全員に通知します。

63 6350821	必要事項
広陵中央公民館 大字笠382番地1	①教室名 ②住所 ③氏名 ④電話番号 ⑤年齢

▶ 申込多数の場合：抽選
※少数の場合は中止する場合があります。
※学習日時は、一部変更になる場合があります。



みなさんの声をお聞かせください!

中央公民館では、地域の皆さんの声を取り入れた事業を進めており、ご意見・ご要望をお聞きしております。皆さんで、「公民館でこんな講座を聞きたい」、「こんな講座で学んでみたい」などがございましたら、いつでもお気軽に声をかけてください。お待ちしております。

● 口座振替引落日程表

引落日	諸税など
2月27日(月)	上・下水道使用料(2月分)
	保育所利用料(2月分)
	学童保育料(2月分) (放課後子ども育成教室利用料)
2月28日(火)	国民健康保険税(8期)
	介護保険料(8期)
	後期高齢者医療保険料(8期)
	住宅使用料(2月分)

問【上・下水道使用料について】上下水道課 ☎(55) 2234
【その他諸税など】税務課 ☎内線1113～1117

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関・コンビニ・スマホ決済アプリで納める場合は、納期限にご注意ください。

※納付方法について

- 4/1以降、りそな銀行・関西みらい銀行では公共料金の納付ができなくなります(口座引落は継続)。
- 三菱UFJ銀行で口座引落をされている方は、R5年度より引落ができませんので、他行の口座への変更をお願いいたします。

● 町の人口

令和4年12月末日現在(前月比)

人口	35,284人 (+11人)
男	16,950人 (+8人)
女	18,334人 (+3人)
世帯	13,791世帯 (+16世帯)

● 子どもの広場通信

☎子育て総合支援課 ☎(55) 6119



なかよし広場

開催日	毎週月～金曜日 おおむね4組(週2回まで)(2/23休み)
開催時間	① 9:30～12:00 ②13:30～16:00
場所	広陵北かぐやこども園1階子育て支援室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の未就園児および保護者

開催日	毎月第2・4火曜日 おおむね4組(月1回まで)
開催時間	9:30～11:30
場所	広陵町エコセンター(馬見南3丁目9-30)
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の未就園児および保護者

開催日	毎月第3火曜日 おおむね4組(エコセンターとどちらか月1回まで)
開催時間	9:30～11:30
場所	広陵町さわやかホール4階大会議室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の未就園児および保護者

マミつどいの広場

開催日	毎週火～木曜日 おおむね10組(2/23休み)
開催時間	①10:10～12:00 ②12:30～14:30
場所	エコール・マミ南館2階 マミホール
対象者	香芝市・広陵町在住の未就園児および保護者

※コロナウイルスの感染状況等により実施していない場合があります。
最新の情報は町ホームページ(上記QRコード)をご確認ください。

● 2月のし尿収集予定

- ▶おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52) 2982
10日収集地区 六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅
13日収集地区 南郷・古寺・百済
17日収集地区 足相住宅・大垣内・齊音寺・笠・笠東
20日収集地区 大垣内・足相・赤部・新家

- ▶大和清掃企業組合 ☎(52) 3372

1日・2日収集地区
沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬
※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。
(3月は1日・2日の予定)
作業の都合により、予定を変更する場合があります。

● 今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談 (財産・借金・離婚問題などお気軽にご相談ください)	2/15 (毎月第3水曜日) 9:30～12:00 お1人20分程度	さわやかホール 1階 ボランティア室	社会福祉課 ☎(55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 2/10(金) 8:30～ ※土・日・祝は除く(定員になりしだい終了)
心の健康相談室	月～金曜日 9:00～17:00	電話受付 ※希望で来所も受け付けます。 (社会福祉課)	心の健康相談室 ☎(54) 0220 ※カウンセリングは行っていません。相談内容によっては、専門機関を紹介する場合があります。
消費生活相談 (祝日除く)	広陵町 毎週木曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	広陵町役場2階 (安全安心課内)	相談電話 ☎(55) 1001 (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎(55) 1001(内線1237)
	香芝市 毎週月・火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	香芝市役所 (消費生活センター)	相談電話 ☎(44) 3313 (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎(44) 3312
行政相談委員 定例相談所	2/9(木) 13:00～15:00	さわやかホール 1階ボランティア室	住民課 ☎(55) 1001(内線1132) さわやかホール(相談時間内のみ) ☎(55) 4010

	相談名	日時	相談場所	対象者
心の相談室	2/13(月) 9:00～12:30		広陵中学校 北館1階カウンセリング室	小・中学生とその保護者
	2/27(月) 9:15～12:45		真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室	
まなび相談室	2/13(月) 13:45～17:00		広陵中学校 北館1階カウンセリング室	3歳児から中学生までとその保護者
	2/27(月) 14:00～17:15		真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室	
子どもと親の相談	毎週火・木曜日	9:30～12:30	広陵東小学校 ☎(55)2564	教育相談に関する問い合わせ先 学校支援課 ☎内線1250
	毎週水・金曜日	8:30～11:30	広陵西小学校 ☎(55)2388	
	毎週火・金曜日	9:30～12:30	広陵北小学校 ☎(56)2062	
	毎週月・水曜日	9:00～12:00	真美ヶ丘第一小学校 ☎(55)2764	
	毎週月・木曜日	9:00～12:00	真美ヶ丘第二小学校 ☎(55)6230	

※子どもと親の相談は、学校行事などの関係で変更・中止となる場合があります。

● 防災無線放送の確認ダイヤル 0745(54)3746

俳句コーナー (敬称略)	みな知ろう
一粒を十と数ふる年の豆	枯芒多きこの世となりけり
正月や甘え上手の吾子二人	王手飛車びしりと決めて懐手
力ある言葉まつすぐ息白し	机にも化粧台にもなる炬燵
裂帛の声の響や寒げいこ	怒り肩に垂らすマフラー寅次郎
筆始意気を湛へむ墨池かな	子の子から年玉貰ひ供へけり
金婚の身の丈覚ゆ寒椿	マフラーの毛玉丸めつ待つ電車
空の青雲の白さの大旦	まつさらな自分であれと年新た
ゆきずりの人の声ほし六花	ゆきずりの人の声ほし六花
空の青雲の白さの大旦	ゆきずりの人の声ほし六花
金婚の身の丈覚ゆ寒椿	ゆきずりの人の声ほし六花
筆始意気を湛へむ墨池かな	ゆきずりの人の声ほし六花
裂帛の声の響や寒げいこ	ゆきずりの人の声ほし六花
力ある言葉まつすぐ息白し	ゆきずりの人の声ほし六花
正月や甘え上手の吾子二人	ゆきずりの人の声ほし六花
一粒を十と数ふる年の豆	ゆきずりの人の声ほし六花



あなたの自慢の俳句
大募集

中央公民館活動で俳句クラブに属していない方を対象に俳句の募集を行います(選者による選定を行い、掲載となります)。

【掲載枠】毎月3枠

【条件】

- ・一人1点まで
- ・公民館活動で俳句クラブに属していない方

【締め切り】毎月8日(必着)

【方法】応募用紙に必要事項をご記入の上、メール・FAX・郵送で下記までお送りください。

※応募用紙は、デジタル推進課、広陵中央公民館に設置しています(町HPからのダウンロードも可能)。

☎ デジタル推進課
☎内線1016・1017
FAX (55) 1009
Eメール digital@town.nara-koryo.lg.jp

広陵町 俳句募集

詳しくは、町HPをご覧ください。



てんいち先生



保温剤ネックレスのように首にまく
老人病人安心の冬

流星の湧くがごとくに流れ落つ
聖夜の近きふたご座の空

ウクライナの戦下の街にサンタ来て
大きな包み子らは受け取る

プーチンは計算違いと気がいいしや
ウクライナ人の強きところを

悲しき歴史我ら知るべし
ウクライナ人の強きところを

外に出れば肉焼くにほひ漂ひて
わが家も焼き肉正月二日

極寒のシベリア抑留映画見る
悲しき歴史我ら知るべし

短歌コーナー (敬称略)

開け閉てに炭の香甘くありにけり
葉牡丹の巻きの固さにある秘密
初日は山のかなたよ奈良育ち
萎え心奮い立たすか冬の月
ののさまやふれふれたんと雪あそび
初冠雪 金剛山にいどむスニーカー
さりげなく生きて余生の懐手
檸檬掛け叩いて飛ばす歌留多会
海鼠切る暗闇の使者押えつけ
ペランダの日向分け合ひ蒲団干す

栗巢 勝子
山本 順子
山本 美喜子
池田 陽子
和田 澄
池田 陽子
上村 敏子

有本恵美子
池嶋 庄市
池端 英子
石原 米
上原 潤
大野 豊子
大山真由美
河本 直樹
閻田 廣
小林 和子

麻生 郁世
米田優美子
安井 京子
村本知寿子
村田 成人
三住 敏子
藤井恵美子
浜田 芳子
長坂 延子
竹村佐代子
園田 雅子
杉橋 実
島浦 澄子
志田 久仁
坂上美和子

岡崎 柝々
小林 里子
山田 美乃

町でがんばる
事業者様を紹介



KoCo-Biz Pick Up !

#11



KoCo-Bizへの
相談はこちら



今月の相談者さま

美眉サロン yedibrow
萬田 瑞穂 さん



「広陵町役場近くにこんな素敵なサロンがある」と話題の美眉サロンyedibrow (イエディブロウ)さんをご紹介します！ハリウッドブロウリフトという眉の毛流れを眉パーマで矯正し自眉を育てながら整える技術を採用されているサロンです。繊細な手技により眉本来の美しさを残しつつ、毛流れが整うことで日々のメイクが楽になることからリピーター様も多くご来店。最近では眉を整える男性のお客様も増えているそうで眉サロンの注目を感じます。そんなyedibrowさんですがKoCo-Bizへは事業者さまからの口コミでご来所頂き、SEO対策・SNS・公式LINE等の定期的な作戦会議を行っています。実は3児のママの一面もあるオーナーの萬田さん。引き続き頑張る事業者さまを全力サポートいたします！



広陵高田ビジネスサポートセンター KoCo-Biz

- どんな業種でも ▶ 相談日：平日9:00～17:00 (完全予約制)
- どんな内容でも ▶ 相談場所：広陵町ふるさと会館グリーンパレス
大和高田市役所
- 無料で何度でも相談できます！ ▶ 予約：☎ (51) 0770



Nariwai Channel #21

一般社団法人広陵町産業総合振興機構 (通称：なりわい) は、「町まるごと商品化」をスローガンに活動する広陵町の地域活性化を図る組織です。
お問い合わせ先：☎ (51) 0567

今回の動画はこちら /



「なりわい」
チャンネル



今月の動画企画

奈良のいちごやさん 青木健太郎さん
広陵産高級いちご「古都華」栽培【後編】

いよいよいちごのシーズンがスタート！
夏に定植したいちごたちがどうなったのか伺いました！

広告

離婚・相続・交通事故その他
幅広い法律問題に対応しています。

法律相談予約受付中

☎06-6361-7601
平日 9:30 - 18:00

弁護士・税理士

中村和洋

(大阪弁護士会所属)

弁護士法人 中村和洋法律事務所

大阪市北区西天満1丁目7番20号 JIN・ORIXビル501号

https://www.k-nakamura-law.jp/



運動不足解消の為に、テニスはじめてみませんか？

3月月曜コース 時間 AM12:30～13:30 料金 4回コース
6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 6,600円(税込)

3月木曜コース 時間 AM12:30～13:30
9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)

※定員になり次第、締め切らせていただきます。3名以下の場合は開催できません。
全天候型インドア施設で雨外憂の心配なし!!専用駐車場27台

初心者
初級者
歓迎!!

ハードボールテニス

☎0745-53-2282 大和高田市大谷758-79
コブなんごう敷地内



ホームページはこちら



この用紙は再生紙を使用しています。
環境負荷が少ない植物油インキを使用しています。



Fontworks
UDFont

役場の開庁時間 午前8時30分～午後5時15分
※土・日・祝日を除きます
ホームページ <https://www.town.koryo.nara.jp>
Eメール info@town.koryo.nara.jp

編集発行 広陵町役場 (デジタル推進課 広報担当)
奈良県北高城郡広陵町大字南郷 583 番地 1
TEL 0745 (55) 1001 / 0745 (57) 0001
FAX 0745 (55) 1009