国民健康保険に加入している40歳～74歳のみなさまへ

令和5年度

特定健診

受診券をお届けします。

国が定めた年に一度の健診です。必ず受けてください。

受診期間	令和5年6月1日～令和6年1月31日

広陵町イメージキャラクター「かぐやちゃん」

お得情報

1万円相当の健診内容が無料で受けられます！

◆勤務先などの健診を受ける方へ

勤務先の健診を受ける方は、特定健診を受診する必要はありません。健診結果のコピーをけんこう推進課（保健センター）窓口か郵送にてご提出していただくと、特定健診を受診したことになりますので、データの提供にご協力をお願いします。

天候等の事情で、集団健診を延期もしくは中止する場合があります。その際には、広報および町ホームページにてお知らせいたします。

お問い合わせ先

広陵町けんこう推進課（保健センター）

☎ 0745-55-6887

特定健診・特定保健指導の流れ

① 受診券が届く

●同封の受診券（ライトブルー色の用紙）は、健診を受診する際必ず必要です。
●受診券を紛失されると「再発行」手続きが必要です。

●今年度、75歳を迎えられる方は、受診券の有効期限が誕生日の前日までとなります。誕生日以降は、後期健診の対象となりますので、介護福祉課（0745-54-6663）へお問い合わせください。
●受診券の有効期限内であっても、受診時に他の医療保険（社会保険など）に加入された方、転出等で、広陵町国民健康保険の資格を喪失している方は受診できません。

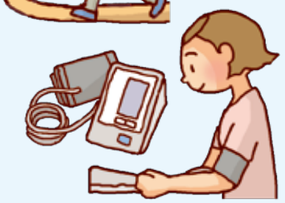
② 健診方法の選択・お申し込み

医療機関で個別受診する場合……3 ページをご覧ください。

集団健診で受診する場合……5 ページをご覧ください。

③ 特定健診の受診

当日の健診の内容については、右ページの「特定健診の主な項目」をご覧ください。



持ち物

●以下の3点を忘れずにお持ちください。

- 受診券 ◀同封のライトブルー色の用紙
- 保険証 ◀受診当日、国保資格がない場合は、受診できません。
- 質問票 ご自宅でご記入ください。▶

注意事項

- 着脱のしやすい服装で受診しましょう。
- 健診の前日は、アルコールの摂取や激しい運動は控えましょう。
- **健診前の食事のとり方について**
  集団健診の場合は、案内通知を必ずご確認ください。
  医療機関個別健診の場合、ご予約の際に必ず医療機関にご確認ください。

特定健診の主な項目

診察など

●問診（病歴、治療中の病気、服薬中の薬、生活習慣など）　●血圧測定　●心電図
●身体計測（身長、体重、腹囲、BMI〈体格指数〉）　●理学的所見（診察など）

血中脂質を調べる検査

●中性脂肪　●HDL コレステロール
●LDL コレステロール（または Non-HDL コレステロール）
脂質異常（脂質異常症）を見つける手立てとなります。

代謝系を調べる検査

●血糖（空腹時／随時）　●ＨｂＡ１ｃ（ヘモグロビンエーワンシー）　●尿糖
高血糖（糖尿病）を見つける手立てとなります。

肝機能を調べる検査

●AST（GOT）、ALT（GPT）　●γ（ガンマ）-GT（γ-GTP）
肝機能障害やアルコールの過剰摂取を見つける手立てとなります。

腎機能を調べる検査

●尿たんぱく　●血清クレアチニン値　●血清尿酸　●eGFR
腎機能障害を見つける手立てとなります。

④ 健診結果の送付（特定保健指導等の案内）

健診結果からあなたに合った健康づくりの情報が提供されます。必要に応じて、保健師・管理栄養士など専門職による相談を受けることができます。

●医療機関個別受診
約1か月以内に受診した医療機関で健診結果の説明を受けてください。
※けんこう推進課（保健センター）からは、国保連合会を経由して、**1～3 か月後に結果通知表を送付します。**

●集団健診　約 1 か月後に結果通知表を送付します。

医療機関を個別受診する場合

実施期間
令和5年6月1日～令和6年1月31日
※医療機関により実施期間が異なります。

下記の一覧表から希望の医療機関を選び、電話で受診日の予約をする

医療機関の検索はこちらから

※下記の医療機関以外でも、健（検）診実施医療機関として登録されている**奈良県内の医療機関で、受診することができます。（奈良県医師会ホームページ掲載）**➡右の二次元コードを読み取ってください。

※医療機関で同時に肝炎ウイルス検査、もしくは子宮頸がん検診を受診される場合は、検診票が必要です。
事前にけんこう推進課（保健センター）で手続きをして、検診票をもらってください（過去に町の肝炎ウイルス検査、昨年度に子宮頸がん検診を受診された方は対象外）。

■令和5年度　広陵町内健（検）診実施医療機関一覧表

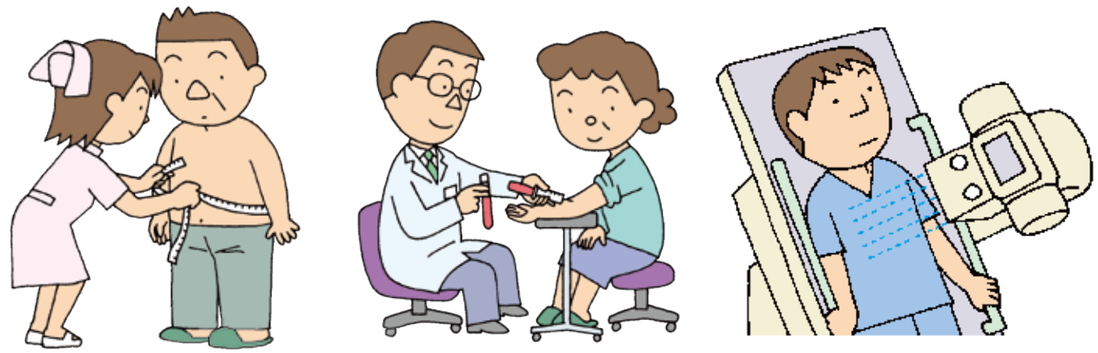
医療機関名	住　所	電話番号	特定健診	肝炎ウイルス検査	がん検診		
					胃	大腸	子宮
いけなか内科クリニック	安部236番地1−3	0745-54-1113	●	●		●	
石井医院	萱野677番地1	0745-56-2030	●	●		●	
いまづ小児科	馬見中5丁目6番37号	0745-54-6811	●	●			
おおひがしクリニック	南郷676番地1	0745-44-3033	●	●		●	
岡本クリニック	三吉542番地2	0745-54-0001	●	●		●	
近藤クリニック真美ヶ丘腎センター	馬見北6丁目1番8号	0745-55-7222	●				
杉原内科	三吉70番地2	0745-55-1585	●	●	●	●	
高谷医院	大塚728番地2	0745-55-0432	●	●		●	
竹村医院	百済1327番地	0745-55-2373	●	●		●	
塚本整形外科醫院	みささぎ台24番地2号	0745-54-6166				●	
中堀医院	的場94番地1	0745-56-2262	●	●	●	●	
藤井整形外科	馬見中2丁目11番16号	0745-55-8656				●	
まえのその医院	馬見北8丁目7番8号	0745-54-1020	●	●			
松田内科医院	大塚52番地2	0745-54-2831	●	●		●	
真美ヶ丘クリニック	馬見北2丁目6番14号	0745-55-7381	●	●		●	●
まみがおか内科	馬見南1丁目6番20号	0745-54-0715	●	●		●	
安川クリニック	馬見中5丁目1番12号	0745-54-5885				●	
山下内科医院	馬見中2丁目6番14号	0745-55-8221	●	●		●	
三恵クリニック	寺戸621番地1	0745-56-6701	●	●	●	●	

注意事項　実施期間内に同じ種類の健診を受診した場合は、**2回目以降については、全額自己負担となります。**

個別受診とセットで受けられるがん検診等

種類		個別医療機関で受診する場合の検査料	対象者（受診時年齢）	検査方法
①胃がん検診	バリウム検査	3,000円	40歳以上の方	バリウムと発泡剤を飲んで、胃の中の粘膜をレントゲン撮影する検査
	胃カメラ	4,000円（70歳以上も有料）	50歳以上の方	カメラによる検査（三恵クリニックのみ実施）
②大腸がん検診		1,200円	40歳以上の方	便中の血液の有無を調べる検査。2日間の便を容器に取る。
③乳がん検診		医療機関により異なります。けんこう推進課までお問い合わせください。	40歳以上の女性	マンモグラフィ（乳房レントゲン）の撮影。 ※2年に1回 **（県内の下記医療機関でのみ受診できます）** ●国保中央病院　●健康づくりセンター ●葛城メディカルセンター　●平成記念病院 ●ヤマト健診クリニック　●平尾病院 ●香芝生喜病院　●服部記念病院 ●三恵クリニック
④子宮頸がん検診		2,000円	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査。 ※2年に1回 （県内登録医療機関で受診できます）
⑤肝炎ウイルス検査		500円	今年度40歳以上の方で過去に受けたことがない方	血液検査でB型C型肝炎の感染の有無を調べる検査。 40歳以上の方や過去に受けたことがない方は、必ず受診してください。

※70 歳以上の方は、胃カメラ以外のがん検診が無料です。



注意事項
- 申し込みができるのは、受診券を受け取られたご本人様のみです。
- 申し込み日程や申し込み内容を十分に確認してから申し込んでください。
- がん検診の対象者は、受診時年齢になります。
- 特定健診は実施期間内におひとり1回の受診です。2回以上申し込まないようご注意ください。
- **健診受診日に75歳を迎える方は受診できません。**

集団健診を受診する場合
(さわやかホールおよび三恵クリニックでの受診)

※集団特定健診のみの受診もしくは、がん検診がセットで受診できます。実施日によってセットで受けられるがん検診の種類が異なります。
※集団がん検診のみ受診希望の場合は、6月号広報をご覧ください。

集団健診申し込み方法

次の**どちらかの方法**で申し込んでください。
(先着順。Web、電話それぞれに定員があります。定員になり次第受付を終了します。)
●申し込みをされた方には、健診実施日の約1週間前に、ご案内を送付します。

①Web 先行申し込み（電話での受付はしません） ➡詳細はP7へ

申し込み受付開始：6月　6日(火)午前8時30分
申し込み受付終了：6月13日(火)午前9時30分

②電話申し込み

申し込み受付開始：7月4日(火) 午前8時30分から
電話：0745-55-6887(けんこう推進課)

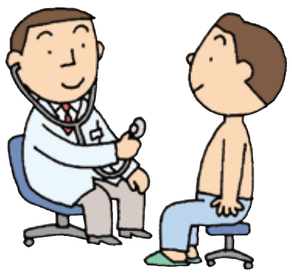
■日程表

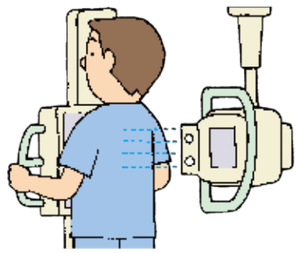
回数	実施日	実施場所	セットで受けられるがん検診等						
			胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	乳がん	子宮頸がん	肝炎ウイルス検査
1	9月12日(火)午前　男女	さわやかホール2階	○	○	○	○			○
2	9月12日(火)午後　女性	さわやかホール2階			○		○	○	○
3	9月13日(水)午前　男女	さわやかホール2階	○	○	○	○			○
4	9月13日(水)午後　男女	さわやかホール2階		○	○				○
5	9月14日(木)午前　男女	さわやかホール2階	○	○	○	○			○
6	9月15日(金)午前　男女	さわやかホール2階	○	○	○	○			○
7	11月14日(火)午前　男女	三恵クリニック (広陵町寺戸621番地1)	○	○	○	○			○
8	11月15日(水)午前　男女	三恵クリニック (広陵町寺戸621番地1)	○	○	○	○			○

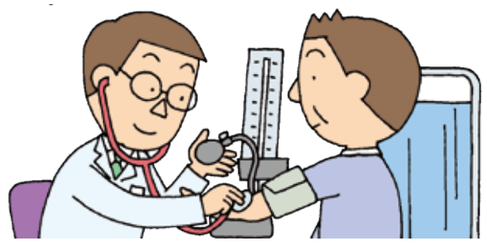
集団健診とセットで受けられるがん検診等

種類	集団健診で受診する場合の検査料	対象者(受診時年齢)	検査方法
①胃がん検診	1,000円	40歳以上の方	バリウムと発泡剤を飲んで、胃の中の粘膜をレントゲン撮影する検査
②肺がん検診	400円	40歳以上の方	肺全体のレントゲン撮影する検査。必要な方は喀痰検査(別途500円)。65歳以上の方は、結核検診を兼ねています。 ※撮影した胸部レントゲン画像を用いて、骨粗しょう症のリスク判定ができます(同意された方のみ)。
③大腸がん検診	500円	40歳以上の方	便中の血液の有無を調べる検査。2日間の便を容器に取る。
④前立腺がん検診	500円	50歳以上の男性	血液検査により腫瘍マーカーを調べる検査。
⑤乳がん検診	40歳代 2,500円 50歳代 1,500円	40歳以上の女性	マンモグラフィ(乳房レントゲン)の撮影。 ※2年に1回
⑥子宮頸がん検診	800円	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診検査。 ※2年に1回
⑦肝炎ウイルス検査	500円	今年度40歳以上の方で過去に受けたことがない方	血液検査でB型C型肝炎の感染の有無を調べる検査。 40歳以上の方や過去に受けたことがない方は、必ず受診してください。

※70 歳以上の方は、すべてのがん検診が無料です。







注意事項
- 申し込みができるのは、受診券を受け取られたご本人様のみです。
- 申し込み日程や申し込み内容を十分に確認してから申し込んでください。
- がん検診の対象者は、受診時年齢になります。
- 申し込み後にキャンセルされる場合は、申し込みされた全ての健 (検) 診がキャンセルになります。
- 特定健診は実施期間内におひとり1回の受診です。2回以上申し込まないようご注意ください。
- 健診受診日に75歳を迎える方は受診できません。

次のページにWeb申し込み手順を掲載しています。

集団健診Web申し込み手順

申し込みサイトへアクセス

集団健診のお申し込みはこちらから

下記のURLにアクセスするか、右の二次元コードを読み取ってください。

https://logoform.jp/form/GQTm/208974

申し込みサイトは広陵町ホームページからでもアクセスすることができます。
広陵町トップページ>ライフシーンから探す>医療・健康・障がい福祉>健康診査・各種検診、検査・がん検診>各種検診

【注意事項】

※**【必須】**の項目は必ず入力が必要です。

※メールアドレスを入力すると申し込み完了メールが届き、入力した内容が確認できます（迷惑メールに振り分けられないようメール設定をしてください）。

※メールアドレスを入力しない場合は、申し込み内容の確認ができませんので、「入力内容確認画面」からメモをしておいてください。

※申し込みが完了すると**「受付番号」が発行されますので、メモしておいてください**。「受付番号」は、申し込み内容の確認やキャンセルをする際に必要です。

【受付番号控え】

D	M								

数字８桁

●Web申し込みのキャンセル方法

1. 下記のURLにアクセスするか、下の二次元コードを読み取ってください。
   https://logoform.jp/status/inquiry/A-licAE2xKMQbGS2zEm6NA7kEL0Oz4zo2iCD6_Ohuoo
2. 「受付番号」（DMと数字8桁）を入力し、「照会」を押してください。
3. 内容を確認し、「キャンセルする」を押してください。
4. 内容変更の場合は、再度申込みを行ってください。

キャンセルの手続きはこちらから

※キャンセルおよび内容変更は、Web申し込み受付終了日の6月13日(火)9:30までとなります。それ以降は、必ずけんこう推進課に連絡してください。

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
VEGETABLE OIL INK
禁無断転載ⓒ東京法規出版
1737763