

KORYO12

DECEMBER.2021

No.807

自分の物語

特集 自分らしい暮らしができるまちへ

【表紙】 エンディングノートを書いている様子

自分らしい暮らしをするためには自分の想いをしっかり伝えることが大切です。

特集 自分らしい暮らしができるまちへ

自分の物語

広

陵町では、現在、高齢化率

(65歳以上の高齢化人口が総人口に占める割合) が26.2%(令和2年末)です。

奈良県の31.8%(令和2年10月1日)と比較すると若い町と言えます。

しかし、高齢者の割合は増加傾向にあり、将来3人に1人が高齢者という時代が迫っています。それに伴い、要支援・

要介護認定者や認知症高齢者、高齢単身世帯、老老介護世帯など、支援が必要な人はますます増加、多様化するとともに、現役世代(社会の担い手)の減少といった問題が顕在化することとなります。

地域包括ケアシステム #1

皆さんが高齢者になっ

ても、住み慣れた広陵町で安心して暮らし続けられるためには、医療や介護、見守り、外出支援、そして買い物、調理、掃除などの生活支援が必要です。

このような日常生活に必要なことを適切に提供できるような地域での体制づくりを地域包括ケアシステムといいます。

地域包括ケアシステムを構築する上で大切なこと #2

高齢になっても住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けて行くためには、介護保険サービスなどの制度(共助)や高齢者福祉サービス(公助)を利用するだけでなく、ご近所や地域での見守りや助けあい(互助)、そして、将来に向けて自身での備え(自助)が必要となります。まずは健康を保つため

「住み慣れた地域」で「自分らしい暮らし」ができる。それは、自分自身で「選択」し、「決定」できる暮らし。現在も、未来もそんな暮らしを続けていく。だけど、人はひとりでは生きていきません。「住み慣れた地域」で暮らし続けることとは、

お互いに支え合って暮らしていくこと。

広陵町では、住民の皆さんが「自分らしい暮らし」を

人生の最期まで続けられるように

「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。

地域包括支援センター #3

地域包括支援センターとは、介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。

そして、地域包括ケアシステムを実現するための公的機関として設置されています。

地域包括ケアシステム構築において、その中心を担うことが地域包括支援センターの役割です。次のページでは、具体的な取り組みを紹介します。

総合相談窓口 #4

前ページで触れた地域包括支援センター。当センターの具体的な取り組みの一つに総合相談窓口があります。

高齢者の相談を聞き、必要なサービスや制度を紹介します（下図参照）。

地域ケア会議 #5

住民の方が、医療や介護サービス、地域の支援などを受けながら、自立した生活ができるように、医療と介護の専門職が話し合う場です。

在宅生活を維持していくために必要な支援を考え、個別事例から地域包括ケアシステム構築（地域づくり）のために広陵町では何が必要かを検討

しています。

地域包括支援センター専門職 #6

地域包括支援センターには、保健師や社会福祉士、主任ケアマネジャーが配置され、介護だけでなく、医療、保健などさまざまな相談をお受けしています。

また、関係機関と連携して、高齢者の生活課題に対応しています。

担当者の想い #7

実際に介護サービスを必要とされるまで地域包括支援センターをご存じない方もたくさんおられるかと思っています。

医療・福祉の専門職がいますので、お困り事があれば、お気軽にご相談ください。

悩んでた。

でも相談して良かったわ。

「こんなんで悩んでいるなんて自分だけ…」

「相談なんてはずかしい」

そう思い、なかなか相談や支援などを受け

る一歩が踏み出せない方がいます。

大丈夫です。

悩んでいるのはあなただけではありません。

広陵町には、悩みに寄り添う専門職がいます。



↑多様な相談内容に寄り添います。



↑↓11月5日に開催された地域ケア会議



↑担当ケアマネジャー



↑地域包括支援センターケアマネジャー



介護福祉課 地域包括支援センター ☎ 54-6663



地域包括支援センターの取り組み



地域包括支援センター センター長
森田 公美



広陵町地域包括支援センターの職員（ケアマネジャー、社会福祉士、保健師）。住民の方への支援や専門職との連携などに取り組んでいます。



在宅医療
介護の連携



介護予防
日常生活支援サービス
事業



介護予防



認知症支援



生活を支える支援

想いを残すのは

何かしてほしいわけではない。

家族に迷惑をかけたくないから。

自分らしく地域で暮らすためには

「公助」だけでなく「自助」も必要です。

そのなかでも、自分の想いを大切な人に残す

エンディングノートは「いざ必要な時」に

ないケースも多いです。

そんななか、いざという時のために

余裕のある「今」に作ろうと

決意した方に出会いました。

想いを残す
きっかけ #8

「数年前、オレンジカフェ（認知症カフェ）に参加し、そこで初めて『終活』について知りました」

当時を振り返るのは芦田秀美さん。地域の方々の力を借りて、サロンなどのボランティア活動がされています。

「地域で高齢化が問題になっていて、そのなかでも『終活』がブームと



↑何度も書き直して想いを綴ります。

変化する内容 #9

エンディングノートを書き始めた芦田さん。しかし、書き方で悩むことがありました。「将来のことについて残すときに、確定していることを残さなければな

なっていました。そこで講座に行き、地域の集まる場でも同じ内容を知りたい人は多いと思い、地域の仲間の支援により『終活』をテーマにした講座を行いました」

「終活」について学んでいくうちに、エンディングノートを知った芦田さん。

書こうと思ったきっかけは、「昔から自分のことは自分です」という考えで生きてきました。です

ので、家族に迷惑をかけたくないからこそ、自分の想いをしっかりと残そうと思い書き始めました」

大切な人への
本当の配慮 #10

いざ書いてみると多くの悩みが出てきた芦田さん。

専門家の方に話を聞き、書いていきたいと話されます。

「自分一人だと、この書き方があっているのかわからないので不安です。ですので、専門の方の指導のもと作成をした

います。元気な状態で将来をイメージすることは難しく、その方が具体的なイメージがわくと思います」

書くことへの不安があるといった話をよく耳にします。

そこで、町では専門家の方を講師に招き、エンディングノートや自助について学ぶ講座を開催します（次のページ参照）。

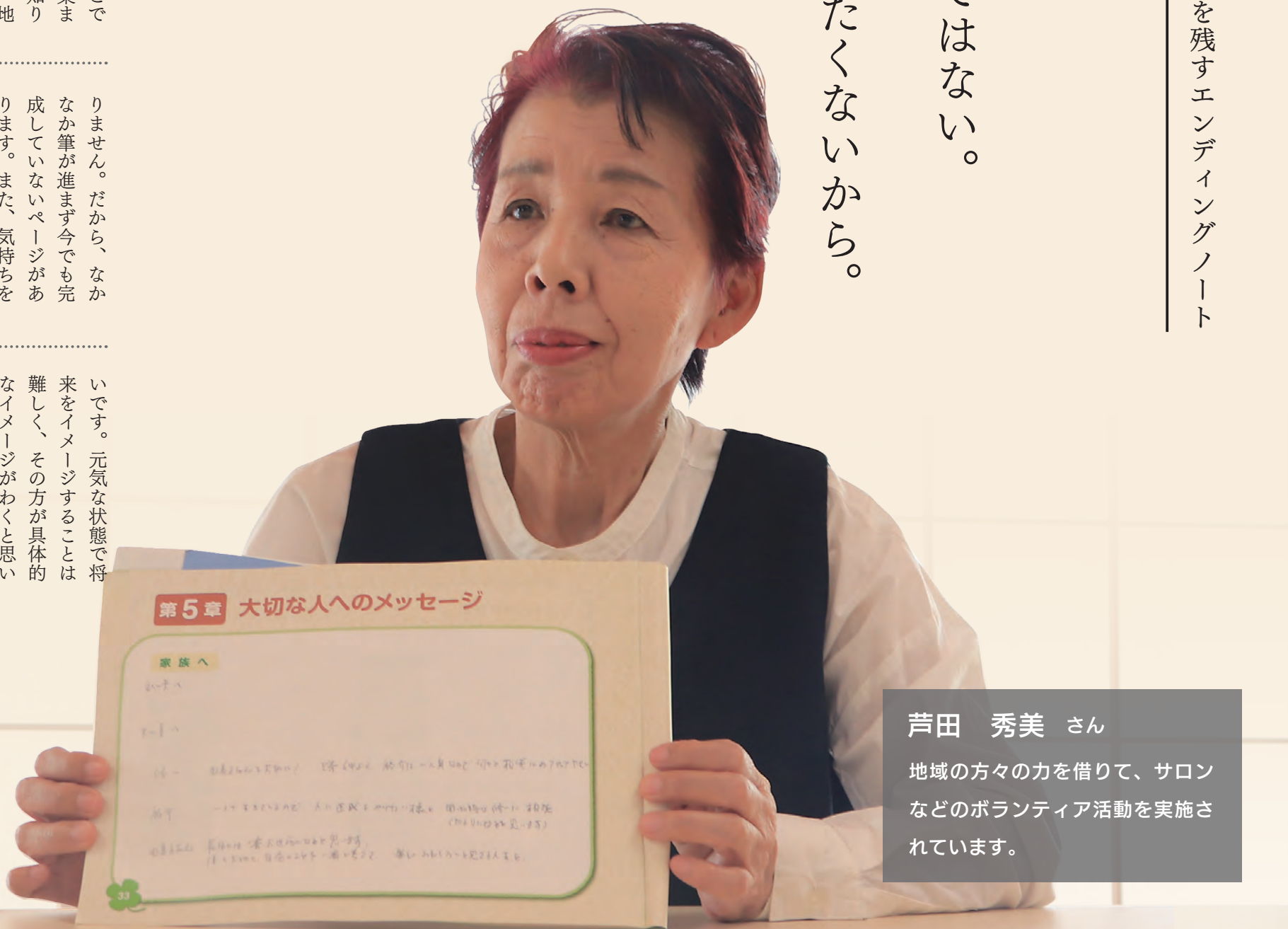
想いを残すことを迷惑だと思い、遠慮されている方は多いと思います。

しかし、いざというときには、あなたの想いを伝えることができない状態になることもあります。

残された者にとって「想いが分からない」方が大変です。

大切な人のことを思うなら「今」のうちに想いを伝えてみませんか。

↓50歳から始めた10年日記帳。現在3冊目。自分の想いを書くためには、過去のことを把握し想いを整理することも大切です。



芦田 秀美 さん

地域の方々の力を借りて、サロンなどのボランティア活動を実施されています。

1/18(火)
13:30～15:00 無料開催
終活を考えよう！
エンディングノート書き方講座



終活といっても「何からすればいいかわからない」という方に、まずはエンディングノートの作成からおすすめします。自分に関する情報や家族への思いを書くことで、「もしも」に備えるだけでなく、人生の振り返りができます。遺言書とは異なり書き方は自由で、いつ書き始めても構いません。書くべき内容や書き方、必要性について学びながら、エンディングノートを書いてみませんか。

1 対象

町内に住所を有する方

2 場所

広陵町立図書館 視聴覚室

3 申込方法（定員：25人）

方法1 町ホームページから申請



方法2 介護福祉課（☎（54）6663）へ電話

4 申込期間

12/1(水)～R4.1/11(火)

専門家に聞く自助の重要性とエンディングノート

自分の希望を伝える。 そして支援の輪を 確保しましょう。

「自分の希望を伝えるって迷惑じゃないの？」
そう話す方も少なくありません。

しかし、「住み慣れた地域」で「自分らしい暮らし」をするためには
しっかりと自分の意思を伝える必要があります。

ここでは専門家の方にエンディングノートの必要性や注意点
そして、「自分らしく生きる」ために必要なことを取材しました。

エンディングノートの必要性 #11

「インターネットやスマートフォン
の普及により、ペーパーレスが一気に
進み、いろんなものが

ネットデータの中に取り
込まれてしまい、いざと
いう時にその人の想いを
知ることができません」
そう話すのは、町内で
活躍される司法書士の徳
田 勲 さんです。

「携帯一つで、あらゆ

る情報にアクセスでき、
自身の情報も全て持ち出
せるようになりました。
しかしながら、ひとた
び、携帯電話をなくして
しまうと、一気に不便に
なります。さらに自分が
死んでしまったら、残さ

れたご家族はあなたの財
産・継続利用している契
約などをちゃんと把握で
きるでしょうか。自分の
生きてきた人生をスムー
ズに引き継ぐために、エ
ンディングノートはとて
も有効なものです。

いつ頃から書き始めた
ら良いのでしょうか。
「ノートは、いつ作り
始めても構いません。書
き方、書く内容も、財産
関係に限るなど、一切制
限はなく、さらに何度書
き直しても構いません。
直し方も消しゴムで消し
たり、修正液で直した
り。何も決まりはないの
です。気軽に日記のよう
に始めてみるのも一つだ
と思います」

何度も書き直す もの #12

エンディングノートの
必要性は理解できました
が、実際書くとなると分
からないことがたくさん
あります。

注意点はたくさんあり
ますが、まずは自由に書
いてほしいとのことだ
す。

自分らしく 生きるために #13

「自分らしく生きる」
ことがいつまでもできる
わけではありません」
最後に話される徳田さ

ん。

「健康的理由、経済的
理由などさまざまな事情
により『自分らしさ』が
失われる可能性があります。
少なくともご自身の
希望を理解してもらえ
ることや支援してもらえ
る準備が必要です。エン
ディングノートは、自身
の希望を『伝える』ため
の一つの手段となり得ま
す。しかし、その希望
を『実現する』ためには
個人の努力（自助）だけ
では難しい場合もありま
す。そんな時、事情によっ
て『家族の協力』『地域

の支援』（互助）なら実
現するかもしれません。
それでもためなら『行政
の支援』（公助）が支え
てくれます。何より自分
の希望を『伝える』こと
が大事です。そして、支
援の輪を確保しておくこ
とやどのような支援が受
けられるのか正確な情報
を入手することが大切で
す」

「自分らしく生きるため
に、まずは準備すること
から始めませんか。」

徳田 勲 さん

町内で司法書士として活動
左記講座では講師を担当

02

お知らせ

【20歳になった皆さんへ】

国民年金（第1号被保険者）手続きの流れ

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎（22）3531
保険年金課 年金係 ☎内線 1145・1147



1 みんなで暮らしを支える 公的年金制度

皆さんが老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障がいが残ったときや一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支え合うという考えです。

老後のためのほか、若くても万が一の際、受け取れる年金があります。保険料を未納のまま放置することのないようご注意ください。

2 20歳になったときに日本年金機構から国民年金に加入したことを通知

20歳になって2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」が日本年金機構から郵送されます。

▶ 2週間程度経過しても届かない場合：保険年金課または、お近くの年金事務所へご連絡ください。

▶ 対象外：厚生年金保険に加入している方

3 国民年金（第1号被保険者）に加入する必要のない方

20歳直前で海外に出国された方で、「国民年金加入のお知らせ」が届いた方

保険年金課または、お近くの年金事務所へご連絡ください。

20歳になったときに配偶者（厚生年金保険に加入している方）の扶養となっている方

配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

4 「年金手帳」が「国民年金加入のお知らせ」とは別に届きます

保険料納付の確認や、将来年金を受け取る際に必要です。大切に保管してください。なお、令和4年4月以降は年金手帳の代わりに「基礎年金番号通知書」が届きます。



5 「国民年金加入のお知らせ」が届いたら保険料を納付

お知らせに同封されている納付書で、お支払いください。金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付や電子納付もできます。また、口座振替やクレジット納付も可能です。

6 保険料を納めることが経済的に困難な場合の制度

学生納付特例制度や、免除・納付猶予制度があります。未納のままにせず、必ずこれらの申請をしてください。



01

お知らせ

年末年始のスケジュール /

1 公共機関の年末年始業務

○平常どおりの業務 ×閉庁または休館

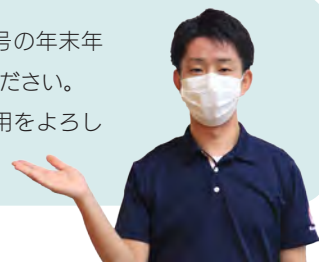
施設	12/25 (土)	12/26 (日)	12/27 (月)	12/28 (火)	12/29 (水)	12/30 (木)	12/31 (金)	1/1 (土)	1/2 (日)	1/3 (月)	1/4 (火)	1/5 (水)	1/6 (木)
役場	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
さわやかホール ※貸館利用不可	×	×	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
広陵中央公民館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
体育館 (中央・ミニ体育館)	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
はしお元気村	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○	○
元気村マルシェ	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	○
広陵パークゴルフコース	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○

2 「広陵元気号」年末年始の運行ダイヤ

問 企画政策課 ☎内線 1217・1225

日程	運行ダイヤ
12/28 (火)	通常運行
12/29 (水) 12/30 (木)	通常運行（土日祝ダイヤ）
12/31 (金) ～1/3 (月)	全便運休
1/4 (火)	通常運行

左表のとおり、広陵元気号の年末年始のご利用の際はご注意ください。
来年も広陵元気号のご利用をよろしく願います。



3 年末年始のごみ出し

□ = 特別収集

問 クリーンセンター広陵 ☎（57）2000

ごみ収集

	月曜日・木曜日が 可燃ごみ収集の地域 ごみカレンダーが赤色	火曜日・金曜日が 可燃ごみ収集の地域 ごみカレンダーが緑色
12/26(日)	有害ごみ	
12/27(月)	可燃ごみ	粗大ごみ
12/28(火)	不燃ごみ	可燃ごみ
12/29(水)	可燃ごみ	容器プラ
12/30(木)	容器プラ	可燃ごみ
12/31(金) ～1/3(月)	休み	
1/4(火)	可燃ごみ	可燃ごみ
1/5(水)～	通常どおり	

※容器包装プラスチックごみは、透明または半透明の袋をご利用ください。

※指定袋と内容物が異なる場合は、収集しません。

※事業ごみの収集は一切行っていません。

持ち込み（全て有料）

受付時間	8:00～12:00・13:00～15:00
料金	家庭ごみ 10kgあたり 50円 事業ごみ 10kgあたり 150円
～12/24(金)	通常どおり受付
12/25(土)	休み
12/26(日)	持ち込み可
12/27(月) 28(火)	通常どおり受付 ※12/28(火)が最終日
12/29(水) ～1/3(月)	休み
1/4(火)～	通常どおり受付

※事業系ごみは、紙ごみのみ持ち込みが可能
(事前登録が必要です。未登録事業所はご連絡ください。)
※正しい分別をされていないと、持ち込み不可
※内容物が見える袋でお持ち込みください(有料袋に入れる必要なし)。
※産業廃棄物や建築廃材の持ち込みは、受付不可

05

お知らせ

＼意見書を提出しませんか？／

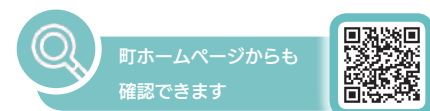
大和都市計画ごみ処理施設変更（廃止）案

問【意見書の提出】 都市整備課（〒635-8515 広陵町大字南郷 583 番地 1）
☎内線 1186 FAX：(55) 3617 Eメール：toshika@town.nara-koryo.lg.jp
【都市計画案】 新清掃施設建設準備課 ☎内線 3001

クリーンセンター広陵が令和4.3/18をもって操業を停止するにあたり、大和都市計画ごみ処理施設の変更（廃止）に関する都市計画の案の縦覧（自由に見ること）を実施します。

縦覧について

- ▶ 期間：12/1（水）～15（水）（土日除く）
- ▶ 時間：9:00～17:00
- ▶ 場所：①都市整備課（役場1階）
②クリーンセンター広陵



町ホームページからも
確認できます

意見書提出の流れ（締切：12/15(水)必着）

- ① ①本案についての要旨およびその具体的な理由 ②住所 ③氏名 ④電話番号を意見書に記載

意見書はどこで手に入るのか？

都市整備課やクリーンセンター広陵窓口
※町ホームページからも確認できます。



- ② ②郵送・ファックス・Eメール・持参のいずれかの方法で都市整備課まで提出

06

お知らせ

＼意見書を提出しませんか？／

【試行】公園におけるペットの散歩

問 都市整備課（〒635-8515 広陵町大字南郷 583 番地 1）
☎内線 1186 FAX：(55) 3617 Eメール：toshika@town.nara-koryo.lg.jp

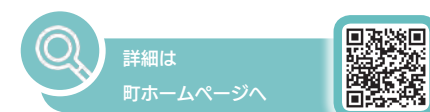
町の公園ではペットの散歩をお断りしていますが、近年、マナーも向上し、ペットとの関わり方も変わってきていることから、マナーの徹底を条件としてペットの散歩の試行を実施します。公園を利用する方には、犬が好きな方だけではなく、犬が怖い方、嫌いな方もいらっしゃいます。そのため、多くの方が利用される公園では一定のルールが必要と考えています。

試行について

- ▶ 期間：R4.1/1（土）～3/31（木）
- ▶ 場所：
 - ①広陵第1号近隣公園（時計台公園）（大字三吉 36 番地 2）
 - ②見立山公園（馬見中 1 丁目 7 番）
 - ③横峯公園（馬見北 6 丁目 8 番）
- ※上記対象公園以外の公園は、従来どおりとします。
- ▶ ペット（犬など）の公園利用ルール：
 - ①公園内散歩は、園路を利用しましょう。
 - ②散歩前に、ペットのトイレを済ませましょう。
 - ③マナーを守りましょう。

ご意見について

- ① ①郵送・ファックス・Eメール・持参のいずれかの方法で、任意の様式に①住所 ②氏名 ③ご意見を記載のうえ、都市整備課まで提出
※締切はありません。



詳細は
町ホームページへ



03

コロナ

＼最新の情報は町ホームページや町公式 LINE で随時お知らせ／

3回目の新型コロナウイルスワクチン接種

問 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎(55) 6633 受付時間：平日 8:30～17:15

3回目接種（11/8時点）

対象者や接種体制などは、国のワクチン分科会で検討中となっています。

しかし、「2回目接種を終了した方で、概ね8か月以上経過した方を対象に、1回の追加接種を行う」ことが想定されており、3回目接種は2回目接種をされた方にのみご案内予定です。

詳細は、町ホームページおよび町公式 LINE でご連絡します。

1、2回目の接種が終了していない方へ

広陵町の集団接種は11/7（日）をもって終了しました。ファイザー社ワクチンの接種をご希望で次のいずれかに該当する方は、コールセンターまでご連絡ください。

- ①入院・転入などで1回目・2回目接種がまだの方
- ②1回目の接種は終了しているが、やむを得ず2回目の接種ができなかった方
- ③12歳に到達された方（誕生月の翌月に接種券および予約案内を送付）
- ④1回目に武田/モデルナ社のワクチンを接種した10代・20代の方で、2回目にファイザー社のワクチンを希望される方

04

お知らせ

＼ひとりで悩んでいませんか？／

図書館「認知症相談窓口」のご案内

問 介護福祉課 地域包括支援センター ☎(54) 6663

自分や身近な人が「認知症かな？」と思ったとき、認知症の人の介護で困ったときなど、ひとりで悩まず早めにご相談ください。認知症認定看護師や相談員が認知症の人の医療・介護・福祉の相談に応じます。



認知症は、早めの「気づき」が大切です

認知症を引き起こす病気には、早めに治療すれば改善できるものもあります。

認知症の初期症状



直前にしたことや話したことを忘れてしまう。



同じことを言ったり、聞いたり、したりする。



以前に比べ、ささいなことで怒りっぽくなる。

事前申込を優先的に対応します

- ▶ 開設日：12/14、R4.1/18、2/8、3/8
- ▶ 時間：13:30～16:00（1回の相談時間は約30分）
- ▶ 相談費用：無料
- ▶ 場所：広陵町立図書館 会議室
- ▶ 予約方法：上記まで電話でお申込みください。

地域包括支援センターにご相談ください

ご本人や家族の状況に合わせた医療機関受診やサービスの利用などについて、お困り事や心配ごとをお聞かせいただいたうえで、ご提案します。認知症の初期症状に気づいたら、介護福祉課・地域包括支援センターや医療機関へご相談ください。



10/31『Go to LOCAL -このまちが好き！ 魅力を知って Buy Local!-』開催

葛城青年会議所主催（広陵町共催）による地域経済循環の促進を目的としたドライブスルー形式のイベントが広陵町役場駐車場で開催され、150台を超えるマイカーが来場しました。

会場では、広陵町内の飲食店が作ったこだわりのランチの販売と「Buy Localマップ」の配布が行われたほか、中和地域のコミュニティ FM「FMやまと」の公開生放送が行われ、広陵町長もゲストとして出演しました。



浅木 信吾さん（写真右から3人目）

9/6 令和3年度 障害者雇用優良事業所等表彰

障がい者雇用の促進と職業の安定に資することを目的に実施されている、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構の障害者雇用優良事業所等表彰。今年度は、以下の町内企業所属の勤労者が受賞されました。

【優秀勤労障害者（理事長努力賞表彰）】

浅木 信吾さん（株式会社岸本製作所所属）



9/29 株式会社咸臨産業様より 校歌パネル寄贈

馬見北8丁目に本社を構える株式会社咸臨産業様が、町内の学校に地域貢献がしたいとの思いから、真美ヶ丘第二小学校へ校歌パネル（額縁付）を寄贈していただきました。

いただいた校歌パネルは、多くの人の目に触れる体育館に設置させていただきました。

07

子育て

Zoomでほっと（hot）なおしゃべり会
女医さんの子育て奮闘記 ～子育てと医療のお話～

問【主催】NPO 法人家族・子育てを応援する会 事務局 新谷 真貴子
☎ 050 (3136) 6268 メール：koryo.kosodate@gmail.com
【後援】広陵町、広陵町教育委員会

医師で働くお母さんから、「夫婦で毎日の子育てとどう向き合っているか」また、「子どもがけがや病気をしたときの応急処置のお話」を聞きます。お話の後は、みなでおしゃべりして交流しましょう。



講師

三好 真智子さん

福井県在住、3歳の子どもを夫婦で力を合わせて育てながら、フルタイムで働く循環器専門の医師

日時

12/19(日) 10:00～11:30

対象

乳幼児の親子、乳幼児の育成に関わる方

定員

30人（先着順）

参加費用

無料

申込方法（申込期間：12/5(日)～16(木)）



こちらからも
申込可能



次の内容を上記アドレス
までメールしてください。

- ①参加される方の氏名
- ②お子さんの年齢
- ③住所 ④連絡先 ⑤ Zoom 経験の有無（お試しの希望）

【Zoomが初めてでも大丈夫！】お試しい希望

Zoom が初めての方も、スタッフが Zoom に参加できるようにサポートします。お試しの希望は、申し込み時にお伝えください。参加申し込みをされた方に、開催数日前、連絡いたします。

08

葛城税務署からのお知らせ

確定申告はご自宅などから！
令和4年1月からスマホでの申告が便利に

問 葛城税務署 ☎ (22) 2721

コロナ禍による感染拡大防止を図る観点から、ご自宅などからの e-Tax を利用した申告をお願いします。

＼自宅／



マイナンバーカードやID・パスワードを使ってご自宅などどこでも送信

＼いつでも／



確定申告期は24時間いつでも利用可能

＼自動計算／



・画面の案内に従って金額などを入力するだけで自動計算
・スマホカメラで源泉徴収票を読み取り可能

＼見やすい／



・スマホ専用画面で見やすく操作が簡単
・特定口座による株式等の譲渡所得なども追加

役場での確定申告受付相談

例年3月実施の役場での申告受付相談は、コロナ禍のため相談人数を制限する予定です。お早目にスマホやパソコンからの申告をご検討ください。

スマホ申告には、次の
①、②のいずれが必要

- ①マイナンバーカード（スマホはマイナンバーカード読取対応のものが必要）
- ②税務署発行のID・パスワード ※ ID・パスワード方式は、暫定的な方法です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

03

休日・年末年始の応急診療所

種別	休日診療所準夜診療・歯科診療	小児深夜救急
診療所名	葛城地区休日診療所	橿原市休日夜間応急診療所
電話番号	☎0745(22)7003 受診される前に必ずお電話ください。	☎0744(22)9683
診療日	日・祝・年末年始（12/29～1/3）	毎日
診療科目	内科・小児科・歯科	小児科
受付時間	①8:30～11:30 ②13:00～15:30 ③17:30～20:30 ※歯科診療の受付は15:30までです。	23:30～翌朝5:30
場所	大和高田市西町1番45号 （大和高田市保健センター1階）	橿原市畝傍町9の1 （橿原市保健センター内）
持参物	健康保険証・各種福祉医療費受給資格証（お持ちの方）・現金（※カード不可） ※保険証がない場合、全額自費での診療になりますのでご注意ください。医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケットの徹底をお願いします。	

04

こども救急電話相談

急

な発熱など、子どもの急病時に受診した方が良いのか、様子をみても大丈夫なのか看護師（必要に応じて小児科医）が電話でアドバイスします。

相談電話	【プッシュ回線】携帯電話からは#8000 【ダイヤル回線】IP電話からは 0742(20)8119
相談日時	【平日】18:00～翌朝8:00 【土】13:00～翌朝8:00 【日・祝・年末年始(12/29～1/3)】 8:00～翌朝8:00
対象者	15歳未満の子ども

05

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

「救急車を呼んだ方がいいのかな?」「病院で診察を受けるべきかな?」「応急手当の仕方が分からない」「近くの医療機関が知りたい」など迷ったら、ご相談ください。相談員や看護師がアドバイスします（あくまで相談・助言を目的とするものです。症状が重篤で、すぐに救急車が必要な場合は、119番へ通報してください。）。

相談電話	【プッシュ回線】携帯電話からは#7119 【ダイヤル回線】IP電話からは 0744(20)0119
相談日時	24時間受付

06

新型コロナウイルス感染症に関する県民向け電話相談

新型コロナウイルスに感染した不安のある方の電話相談です。



詳細

相談窓口	電話・FAX	対応時間
奈良県庁	☎0742(27)1132 FAX 0742(27)8565	24時間

01

地域巡回型健康教室
広陵元気塾

住 民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！



12月のテーマ

野菜を食べて免疫力アップ！

日にち	開催場所	定員
12/2(木)	真美ヶ丘体育館 会議室	10人
12/8(水)	クリーンセンター 大会議室	30人
12/14(火)	広陵北体育館 和室	8人
12/22(水)	エコセンター 2階	15人
12/23(木)	広陵中央公民館 大会議室	19人

※エコセンターには、エレベーターがありません。

▶ 時間：10:00～11:00

※通年より時間を短く設定しています。

▶ 持物：筆記用具、お茶

▶ 講師：管理栄養士

▶ 申込：不要

※駐車場に限りがあります。

※状況により講師に変更が生じることがあります。



動画

感染予防対策として参加される方へのお願い

①朝、ご自宅で検温をお願いします。

※発熱など風邪の症状がある方は、参加をご遠慮ください。

②マスクの着用をお願いします。

※未着用やお忘れになった場合も参加をご遠慮いただきます。

③参加者が多数の場合、混雑を避けるため入場をお断りすることがありますのでご了承ください。

02

不妊に悩む方への助成をします
（一般不妊治療費助成金）

不妊に悩む夫婦の経済的な負担を軽減するため、一般不妊治療の治療費の一部を助成します。



詳細

対象（次の条件すべてに該当する方）

- ①一般不妊治療を受けた日において、夫婦またはどちらか一方が広陵町に1年以上住民登録があること
- ②法律上の夫婦であること
- ③夫婦が医療保険各法の規定に基づく被保険者若しくは組合員または被扶養者であること
- ④夫婦が町税を滞納していないこと
- ⑤一般不妊治療を受けた日におけるの妻の年齢が43歳未満であること
- ⑥夫婦間の第1子における一般不妊治療であること

対象となる治療

●不妊検査、不妊治療（特定不妊治療を除く。）

●人工授精

特定不妊治療（体外受精および顕微授精）は奈良県が助成しています。

中和保健所（☎0744（48）3036・医療費助成等受付センター）にお問い合わせください。

助成内容

一般不妊治療に要した検査費と治療費の夫婦の合計負担額の2分の1の金額。

1年度につき上限5万円（100円未満の端数は切り捨てとなります。）

※R3.4/1以降の治療請求分が対象となります。

都市計画法改正に伴う法第34条第11号区域の見直し

問 都市整備課 ☎内線 1191

都市計画法が改正され、頻発・激甚化する自然災害に対応した「安全なまちづくり」のための開発許可制度の見直しが行われます（令和4年4月1日施行）。

この法改正により、原則として法34条11号区域に災害ハザードエリア（災害レッドゾーンおよび浸水ハザードエリア等）を含めてはならないこととなり、現在、県において、関連する条例等の見直しが、順次進められています。このことにより、法34条11号区域に変更が生じますので、詳細が決まりましたら、町ホームページや窓口などでお知らせします。

広陵パークゴルフコース「月例杯」

問 広陵パークゴルフコース ☎（55）8957

- ▶ 日時：12/11（土）8:40～13:00
※雨天決行（警報発令時は中止）
- ▶ 申込期限：12/ 7（火）まで
- ▶ 申込方法：上記までお申し込みください。
※「元気会」の大会も毎月第4日曜日に開催。

コロナ禍のため、中止になる場合があります。

12/3～9は障がい者週間 萌 こころの相談室

問 あつとほーむ香芝 ☎（44）8023

社会福祉法人萌の活動

精神障がい者およびご家族の支援

「こころの健康相談」実施

こころの健康に関する相談（眠れない、精神科への受診や薬に対する不安など）について、電話で話を聞き、精神保健福祉に関する情報を提供します（秘密厳守）。

- ▶ 日時：12/ 6（月）～10（金）9:00～12:00
- ▶ 相談電話番号：

0743-85-5639

- ▶ 費用：無料（通話料別）

募 シルバー人材センター 会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務所 ☎（55）8265

- ▶ 日時：12/ 1（水）・15（水） 13:30～
- ▶ 場所：シルバー事務所
- ▶ 申込方法：上記までお申し込みください。

【御礼】書き損じはがき回収

問 社会福祉協議会 ☎（55）8300

町内の公共施設5か所に、書き損じはがき回収箱を設置しています。

令和2年8月～令和3年10月の回収

合計829枚の書き損じはがきを回収できました。多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。

回収したはがき

切手に交換し、日本ユネスコ協会連盟に送付しました。

引き続きご協力ください

今後も書き損じはがきを回収していきます。学校に行けず、読み書きすら習う機会がない子どもたちを一人でも減らせるよう、引き続きご協力をお願いします。

回収箱設置の施設

- ①社会福祉協議会 窓口（さわやかホール1階）
- ②老人福祉センター 窓口（さわやかホール3階）
- ③広陵町役場エントランス
- ④広陵中央公民館 窓口
- ⑤広陵町立図書館 窓口

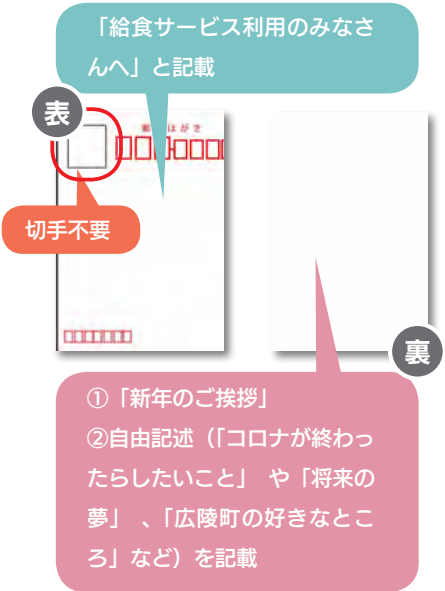


募 給食サービスのお弁当に添える年賀状を募集

問 社会福祉協議会 ☎（55）8300

社会福祉協議会で実施している給食サービスのお弁当に年賀状を添えてお届けしますので、次のとおり年賀状を募集します。

- ▶ 対象：町内在住の中学生まで（先着100人にプレゼント配布）
- ▶ 書き方：はがきサイズの用紙でも大丈夫です。



- ▶ 募集期間：12/ 1（水）～27（月）9:00～17:00（土日除く）
- ▶ 提出場所：広陵町社会福祉協議会 窓口
※さわやかホール1階に、はがきサイズの用紙と筆記用具を設置していますのでご利用ください。

募 農地を貸したい方 借りたい方を募集

問 （公財）なら担い手・農地サポートセンター ☎0744（21）5020

当センターについて

農地の出し手（貸したい方）から農地を借り受け、受け手（借りたい方）にマッチングします。当センターは、法律に基づき県知事の指定を受けた公的機関です。安心してご利用ください。



募集期間

- ▶ 貸したい方：随時受付
- ▶ 借りたい方：随時受付し、年12回（毎月）公表します（氏名・希望地区なども公表）。
- ▶ 対象農地：市街化区域以外の区域にある農地
- ▶ 借り受ける条件：農地として利用が困難でないことや十分な受け手が見込めること

休 社協もちつき大会 中止

問 社会福祉協議会 ☎（55）8300

今年度は、コロナ禍のため中止となります。

就学援助（新入学生用品費）の入学前支給

問 学校支援室 ☎内線 1294

- ▶ 対象：令和4年4月に小・中学校に入学予定で、経済的な理由により就学準備が困難なお子さんの保護者（生活保護世帯を除く）

支給予定額（お子さん一人につき）	
小学校入学予定	51,060円
中学校入学予定	60,000円

- ▶ 支給時期：令和4年3月中旬予定
- ▶ 申請書の配布：12月上旬から以下の場所で配布

申請書の配布および提出先	
小学校入学予定	学校支援室（役場2階）
中学校入学予定	在籍している小学校

- ▶ 受付期間：R4. 1/11（火）～31（月）8:30～17:15（土日を除く）
- ▶ 支給要件：詳細は町ホームページまたは「入学前支給のお知らせ」のチラシをご確認ください。



広告

有料広告を募集しています

広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告掲載を募集しています。

- 【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm
- 【広告料】 裏表紙：20,000円
内面：10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 秘書人事課 広報担当 ☎（55）1001

昭和57年～昭和59年製のトヨミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年（昭和61年）より自主交換を行っています。

対象機種
LCR-3タイプ LS系タイプ
LCR-3・LCR-3-1 LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先
株式会社 トヨミ フリーコール 0120-104-154
〒467-0855 名古屋市瑞穂区 根園町5番17号
お客様よりお知らせ頂きました個人情報 は、商品の交換目的以外には使用いたしません。

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についています。

すべての整理は 当社にお任せ下さい！

遺品整理 生前整理 空き家整理 物屋敷整理

見積無料

遺品・生前整理業 クリーンステップ 0120-415-754
http://clean-step.jp 生駒郡斑鳩町法隆寺西3-5-24
遺品整理士・遺品査定士免許所持

見学・体験・入会受付中
月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和
TEL.0745-33-2501
奈良県北葛城郡河合町高塚台 1-8-1 奈良ニッセイエデンの園

新型コロナウイルス感染症対策中！
お客様と従業員の感染リスクを減らすため、可能な対策を徹底して行なっております。

換気の徹底 マスクの着用 手洗い・除菌 人数の制限 距離の確保 清掃・除菌の徹底 感染リスクの軽減



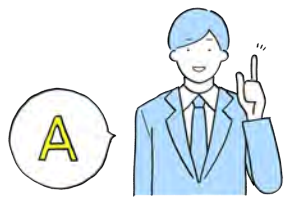
\\ 消費生活相談だより //

問 地域振興課 ☎内線 1169

テーマ 【ご注意ください！】サブスク、気づいたら料金が引き落とされていた！



動画配信サービスを無料期間だけ利用するつもりで登録手続き（カード番号を登録した覚えあり）をしました。しかし無料期間終了後、カードの明細を確認したら動画配信サービスと思われる料金が引き落とされていました。無料期間後も利用するという手続きはしていないのに、勝手に引き落とされ納得できない。

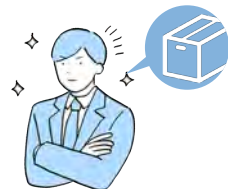


相談者が利用した動画配信サービスを確認すると、無料期間中に解約手続きをしなければそのまま契約は継続し、料金が発生すると記載されていました。しかし、相談者は十分確認せず登録手続きをしたようです。サブスクリプション（定額料金を支払うことで商品やサービスを利用できるサービス）に関する相談が増えています。



利用規約をしっかりと確認

解約手続きをしない限り契約は自動更新されます。利用していなくても返金されません。申し込む前に利用規約をよく確認し、解約の方法も調べておきましょう。



契約先やID、パスワードの情報はなくさない

解約しようとしたが、パスワードや契約先が分からないというトラブルも多いです。アプリを削除しても、解約できるわけではありませのでご注意ください。



\\ 国保中央病院だより //

問 国保中央病院 ☎0744 (32) 8800

テーマ 在宅で自分らしく生きることを、ともに考え支援 国保中央病院訪問看護ステーション管理者 中谷敬子



国保中央病院には緩和ケア病棟（ホスピス）があります。在宅療養が困難になり、入院希望する方や今後ホスピス受診を考えている方、緩和ケア病棟に入院し、病状が安定され退院を希望した方が訪問看護を利用されています。訪問看護と病院が連携し、情報共有することで、入院まで安心して生活できるように支援し、入院が必要となったときスムーズに対応することができています。しかし、現在さまざまな理由で在宅看護などを希望される方が増えています。

\\ 在宅での看取りの事例 /



コロナ禍で面会できない…

コロナ禍になり病院に入院していると面会できず、家族が「最期は自宅で看取りたい」と希望し、在宅医を依頼されました。

自宅で療養したい強い思い

ホスピス入院を予約していましたが、利用者が自宅で療養したいという思いが強く、家族も見てあげたいという思いになり、在宅医を依頼され家族で看取ることができました。

介護に関する不安・心配ごとをひとりで抱え込まないで、ぜひ訪問看護ステーションにご相談ください。



12/10 人権デー
12/4～10 人権週間

問 住民課 ☎内線 1132

法務省と全国人権擁護委員連合会は「人権デー」を最終日とする1週間を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。この機会に人権についてもう一度考えてみませんか？

街頭啓発

▶ 日時：12/9（木）11:00～
▶ 場所：エコール・マミ

特設人権相談所

電話相談のみ実施します。

▶ 日時：12/7（火）
▶ 電話受付時間：9:30～12:00
▶ 相談員：人権擁護委員
▶ 相談番号：(55) 1001
☎内線1335（人権相談窓口）



コンビニ交付
サービス休止

問 住民課 ☎内線 1132

▶ 休止期間：
12/29（水）～R4.1/3（月）
住民票・印鑑登録証明書・各種税証明書を発行できません。



サービスカウンター
証明書交付の休止

問 住民課 ☎内線 1132

▶ 休止期間：
12/28（火）～R4.1/4（火）
上記期間は、さわかホール・図書館・広陵真美ヶ丘北郵便局・広陵真美ヶ丘南郵便局・香芝真美ヶ丘郵便局・箸尾郵便局、町内6か所全ての証明書交付サービスの利用ができません。



マイナンバー手続き
休日臨時窓口開設

問 住民課 ☎内線 1132

▶ 日時：
12/12（日）9:00～15:00
※多数の申請で混雑する場合があります。
▶ 場所：住民課（役場1階）
▶ 対象：
①マイナンバーカードを申請される方
②住民課から「マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書」のはがきが届いた方
③マイナンバーカード電子証明書の有効期限通知書およびマイナンバーカードの有効期限通知書が届いた方
④マイナポイント予約・申込みをしたい方
※上記以外の業務は行っていません。

\\ 担当㊦の編集後記 /

「終活」



孫の顔見たい

終活の前に
婚活してや

↓母親

終活を始めるのに
年齢は関係ないの
かもしれません！

皆さんこんにちは
担当㊦です

自分はまだ
必要ないと
思っていました

人はいつ
亡くなるか
分かりません…

ミニ手話講座 Vol.27

12月のテーマ「よいお年を」



新清掃施設建設準備課
中山 晃尚

- ① こぶしを鼻の前において、少し前に出す。
- ② 両手人さし指を左右から引き寄せて上下におく。

図書館 information



図書館 HP

問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946 📠 (55) 4950

図書館からの伝言板

おはなし会

図書館ボランティアや職員が絵本の読み聞かせなどをします。大型絵本や紙芝居をすることもあります。ぜひ親子でお立ち寄りください。

- ▶ 日時：毎週土曜日 14:00 ～
- ▶ 場所：視聴覚室



1 日図書館員体験募集



本の装備や修理、案内づくりなど図書館の仕事が体験できます。体験後、修了証をお渡しします。※コロナ禍のため、カウンターでの接客業務は体験できません。

- ▶ 日時：
 - ① 9:30 ～ 11:30 (午前の部)
 - ② 13:30 ～ 15:30 (午後の部)

1 月	15(土)	16(日)	22(土)
	23(日)	29(土)	30(日)
2 月	5 (土)	6 (日)	12(土)
	13(日)	26(土)	27(日)

- ▶ 対象：町内在住の小学校 5 ～ 6 年生
※前回体験した方は申し込み不可
- ▶ 定員：午前の部、午後の部ともに各 2 人
- ▶ 申込期間：12/ 9(木) ～ 19(日)
8:30 から受付
- ▶ 申込方法：電話・FAX で第 3 希望まで希望日をご連絡ください (受付時間の早い方から順番に希望日を優先)。
- ▶ 受講日決定連絡：12/23(木) ～ 26(日) にご連絡します。
※応募多数によりご希望に添えない場合があります。

赤ちゃんから絵本を楽しもう！



赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとって読んだり借りたりすることができます。

- ▶ 日時：12/ 2(木)・16(木) 10:30 ～ 11:30
- ▶ 場所：視聴覚室
- ▶ 参加人数が多い場合：入場制限や実施内容の変更をする場合があります。

金曜名画劇場においでよ！



家康、江戸を建てる

- 門井慶喜の歴史小説が原作の時代劇。佐々木蔵之介、柄本佑、市村正親などが出演 (2019 年邦画カラー)。
- ▶ 上映日：1 / 7 (金) 10:00 ～ ※ 145 分間
 - ▶ 定員：25 人 (先着順)
 - ▶ 場所：視聴覚室
 - ▶ 申込開始日：12/ 3(金) ～

図書館講座募集

相撲甚句を楽しもう

相撲の地方巡業などで語られる相撲甚句についてお話をします。

- ▶ 日時：1 / 9(日) 13:30 ～ 15:00
- ▶ 場所：視聴覚室
- ▶ 講師：吉村 元延さん (けはや相撲甚句会会長)
- ▶ 定員：15 人 (先着順)
- ▶ 対象：町内在住の方
- ▶ 申込開始：12/16(木) ～

百人一首に挑戦

お正月の恒例行事である百人一首にチャレンジしてみませんか？

- ▶ 日時：1 / 15(土) 10:30 ～
- ▶ 場所：視聴覚室
- ▶ 定員：15 人 (先着順)
- ▶ 対象：町内在住の中学生以上 (希望すれば小学生でも可)
- ▶ 申込開始：1 / 6(木) ～

年末年始の休館と特別貸出

年末年始の休館 (12/27(月) ～ 1 / 4(火)) に伴い、以下のとおり特別貸出を行います。

- 【図書】12/14(火) ～ 26(日) 1 人 10 冊 4 週間
- 【視聴覚資料】12/21(火) ～ 26(日) 1 人 2 点 3 週間

公民館 information



公民館 HP

問 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181・4414

〒 635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

休館日 12/ 6(月)・13(月)・20(月)・27(月) ～ R 4. 1 / 4(火)

広陵中央公民館文化教室受講生募集

スワッグ風しめ縄 ～生花からドライに～



※写真はイメージです。

- ▶ 日時：12/19 (日) 10:00 ～ 11:30
- ▶ 対象：町内在住・在勤の方
- ▶ 定員：10 人 (小学生以上)
- ▶ 費用：2,600 円 (税込)
- ▶ 講師：青木 利恵さん

新春を彩るパステルカラーしめ縄



※写真はイメージです。

- ▶ 日時：12/19 (日) 13:30 ～ 15:00
- ▶ 対象：町内在住・在勤の方
- ▶ 定員：8 人 (小学生以上)
- ▶ 費用：2,800 円 (税込)
- ▶ 講師：青木 利恵さん

申込方法

メール (kouminkan@town.nara-koryo.lg.jp) または往復はがき (1 人 1 教室につき 1 枚) に必要事項を記入し、広陵中央公民館へ送信 (郵送) してください。

郵便番号	①教室名
〒	②住所
	③氏名
	④電話番号
	⑤年齢

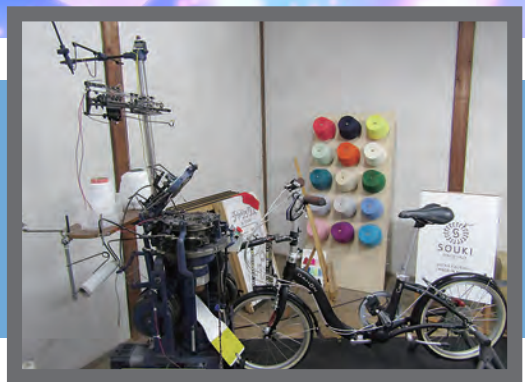
- ▶ 直接申し込み：返信用はがきをご持参のうえ、お越しください。
- ▶ 申込期限：12/10 (金)
- ▶ 申込多数の場合：抽選
※少数の場合は中止する場合があります。
※学習日時は、一部変更になる場合があります。

華やかなお正月 アレンジメント (生花)



※写真はイメージです。

- ▶ 日時：12/26 (日) 10:00 ～ 12:00
- ▶ 対象：町内在住・在勤の方
- ▶ 定員：8 人 (小学生以上)
- ▶ 費用：3,500 円 (税込)
- ▶ 講師：青木 利恵さん

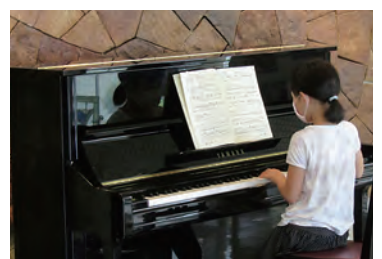


世界で一足のオリジナル靴下をつくってみませんか

たくさんのカラフルな糸の中から好きな色を選んで、自転車をこぐ力で靴下を編んでいきます。

- ▶ 日程：12/19(日) 9:00 ～ 16:00 (申込時、時間指定はできません。)
- ▶ 所要時間：約 30 分
- ▶ 定員：12 人 (小学生以上)
- ※小学生の方は保護者同伴
- ▶ 費用：2,200 円 (税込)
- ※ 1 足分
- ▶ サイズ：22cm ～ 27.5cm

広陵中央公民館ロビーでピアノを弾こう！



- ▶ 日程：12/22(水) ～ 24(金) にご自由にお越しください。
- ▶ 時間：8:30 ～ 21:00
- ▶ 予約：不要
- ▶ 禁止行為：合奏、告知、長時間演奏、営利活動

● 口座振替引落日程表

引 落 日	諸税など
12/27 (月)	上・下水道使用料 (12月分)
	町県民税 (3期)
	国民健康保険税 (6期)
	介護保険料 (6期)
	後期高齢者医療保険料 (6期)
12/28 (火)	住宅使用料 (12月分)
	保育所利用料 (12月分)
	学童保育料 (12月分) (放課後子ども育成教室利用料)

問 ○上・下水道使用料について
上下水道業務課 ☎ (55) 2234
○その他諸税など
税務課 ☎内線1113～1117

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関・コンビニ・スマホ決済アプリで納める場合は、納期限にご注意ください。

● 町の人口

令和3年10月末日現在(前月比)

人口	35,084人 (－13人)
男	16,804人 (－15人)
女	18,280人 (+2人)
世帯	13,551世帯 (+1世帯)

● 防災無線放送の確認ダイヤル

みな知ろう
0745(54)3746

● 子どもの広場通信

問 こども課 ☎ (55) 6820

なかよし広場		完全予約制！
		
開催日	毎月第2・4火曜日	
開催時間	①9:30～10:15 ②10:45～11:30	
場 所	広陵町エコセンター(馬見南3丁目9-30)	
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の未就園児および保護者	

開催日	毎週月～金曜日(12/28～31は休み)		
開催時間	① 9:30～10:30 ②10:45～11:45 ③13:30～14:30 ④14:45～15:45		
場 所	広陵北かぐやこども園1階子育て支援室		
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の未就園児および保護者		

※詳細は町ホームページ(上記QRコード)をご確認ください

マミつどいの広場

開催日	毎週水曜日(12/29は休み)		
開催時間	①10:10～12:00 ②12:30～14:30		
場 所	エコール・マミ南館2階 マミホール		
対象者	町内在住の未就園児および保護者		

※上記内容はコロナウイルス感染対策として例外的に実施している体制であり状況に応じて変更する場合があります。
変更となった場合はホームページに掲載します。

● 12月のし尿収集予定

▶おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52)2982
13日収集地区 六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅
15日収集地区 南郷・古寺・百済
20日収集地区 疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東
22日収集地区 大垣内・疋相・赤部・新家
▶大和清掃企業組合 ☎(52)3372
1日・2日収集地区
沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬
※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。
<1月は1日・2日の予定>
作業の都合により、予定を変更する場合があります。

● 今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談	12/15 (毎月第3水曜日) 9:30～12:00	第1会議室(広陵町役場3階)	社会福祉課 ☎(55) 6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 12/10(金) 8:30～ ※土・日・祝は除く(定員になりしだい終了)
てとてと個別相談会 (発達障害児に関する相談の場)	12/16(木) 9:30～15:30 【予約締切日】12/10(金)	相談支援センター ふわら	相談支援センターふわら 広陵町大字南郷225-1 ☎070(2329) 3712 npohinata@r9.dion.ne.jp
心の健康 相談室	月～金曜日 9:00～17:00	電話受付 ※希望で来所も受け付けます。 (社会福祉課)	心の健康相談室 ☎(54) 0220 ※カウンセリングは行っていません。相談内容によっては、専門機関を紹介する場合があります。
消費生活 相談	広陵町 毎週木曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	広陵町役場 (地域振興課内)	相談電話 ☎(55) 1001(内線1174) (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎(55) 1001(内線1169)
	香芝市 毎週月・火・水・金 (広陵町の方も利用できます) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	香芝市役所 (消費生活センター)	相談電話 ☎(44) 3313 (電話は相談時間内のみ) 問い合わせ ☎(44) 3312
行政相談委員 定例相談所	12/ 9 (毎月第2木曜日) 13:00～16:00	さわやかホール 1階ボランティア室	住民課 ☎(55) 1001(内線1132) さわやかホール(相談時間内のみ) ☎(55) 4010

教育相談	相談名	日時	相談場所		対象者	
	心の相談室	12/ 6 (月) 9:00～12:30	広陵中学校 北館 1 階カウンセリング室		小・中学生とその保護者	
		12/20 (月) 9:15～12:45	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室			
	まなび相談室	12/ 6 (月) 13:45～17:00	広陵中学校 北館 1 階カウンセリング室		3歳児から中学生までとその保護者	
		12/20 (月) 14:00～17:15	真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室			
	子どもと親の相談	毎週月・水曜日	9:30～12:30	広陵東小学校	☎(55)2564	教育相談に関する問い合わせ先 学校支援室 ☎内線1284
		毎週水・金曜日	8:30～11:30	広陵西小学校	☎(55)2388	
		毎週火・木曜日	9:30～12:30	広陵北小学校	☎(56)2062	
		毎週月・木曜日	9:00～12:00	真美ヶ丘第一小学校	☎(55)2764	
毎週月・木曜日		9:30～12:30	真美ヶ丘第二小学校	☎(55)6230		

※子どもと親の相談は、学校行事などの関係で変更・中止となる場合があります。

あなたの自慢の俳句
大募集

中央公民館活動で俳句クラブに属していない方を対象に俳句の募集を行います(選者による選定を行い、掲載となります)。

【掲載枠】 毎月3枠

【条件】

- ・一人1点まで
- ・公民館活動で俳句クラブに属してない方

【締め切り】 毎月8日(必着)

【方法】 応募用紙に必要事項をご記入の上、メール・FAX・郵送で下記までお送りください。

※応募用紙は、秘書人事課、広陵中央公民館に設置しています(町HPからのダウンロードも可能)。

問 秘書人事課
☎内線1215
FAX (55) 1009
Eメール hisyo@town.nara-koryo.lg.jp

広陵町 俳句募集

検索

詳しくは、町HPをご覧ください。



【俳句一般公募作品】

秋西ここへ止まれと帽子出す
音立てて一日過ぎし柚子湯かな
痩せた背にまた年輪が妻の暮

俳句コーナー

豊なはる山よ大和の小春日よ
閉じ込めし旅情湧きたつ薄紅葉
冬の陽をひざにころがしへば将棋
茶の花やいまも住み継ぐ武家屋敷
三十年の隣家の垣を時鳥草
さはさと蜜相刻く手の若かりし
新しきカーテン引けば小鳥来る
敷紅葉触るる足裏に山のこゑ
喚声や大きな甘諸を引き抜きぬ
移ろひは神無月もう十日かな
わらの香の戻り鯉や夕の膳
五百羅漢父似の顔と秋うらら
稲刈りの勤勞奉仕あけてくれ
秋深し能面のごと巫女の舞
風のきつきき強し樹樹の揺れ

藤井恵美子
三住 敏子
村田 成人
安井 京子
米田優美子
有本恵美子
池端 英子
石原 米
上田友紀子
上原 潤
大野 豊子
大山眞由美
岡田 瑤子
川端貴美子
河本 十駕

片山 正一
小林 里子
筈 寛司

短歌コーナー

ペアルックススマホ操る花野かな
神無月宮大工の手勝負月
なほ飛ぶや羽根の毀れし冬の蝶
菊日和京終駅に駅ピアノ
アフガンの静かな叫び黄落す
投網打つ海平らかや秋の雲
満ち欠けは人世の習い十二夜
万歩超へ戻る健脚秋うらら
石路咲くや老うて好みの花になり
湖北へとローカル列車秋うらら

紀 はじめ
君島 京子
栗 聡
閻田 廣
小林 和子
坂上美和子
志田 久仁
杉橋 実
園田 雅子
豊田 昌代

朝日浴び自転車こぎゆく少女らは

「いつてきます」と白い息吐く
葉の上を光転がる声がする

キラキラコロリ蒼天の下

花嫁は秋の七草藤袴

ひそと咲きたる姿いじらし
バスの中大声の唄二人あて

談笑せるも哀愁ただよふ

ただいまを「んまあー」と言いてうれし顔

ママのおっぱいまだ離されず

効能はあると思へど細胞の

壊れる気もする薬のみほす

栗 勝子
中村美千代
前田 雪路

上村 敏子

池田 陽子

山村美咲子





「辨財天青年団・自警団」



中川さん…2年間、コロナによってだんじりの曳き回しができませんでした。祭りの時には、遠方

祭りにかける想い

篠原さん…家族が祭り好きで幼い頃から当たり前のように祭りに参加していました。鐘や太鼓を打つボランティアに参加し、その流れで自然と青年団に入りました。

きっかけは？

秋 晴れの気持ちいい10月24日、大字弁財天の修繕されただんじりの入魂式が行われ、2年続けて中止となつた戸閉祭への想いについて青年団長の篠原悠人さんと自警団長の中川和俊さんにお話を伺いました。

から地元に戻ってくれる人もいて、祭りがつながりを確認してくれます。代々引き継がれている祭りを若い人たちに継いでもらいたいですね。

篠原さん…団長になつたのは、使命があるわけではないです。でも、誰かがやらなければ廃れま



↑「宮元」の字が図案化されています。

す。弁財天は、櫛玉比女神社の「宮元」なので守っていききたいですね。



↑祭りは私たちが守り継いでいきます！



もっと自治基本条例を知りたい方は、町ホームページをご覧ください。

今は、開催に向けて準備をしています！

自治

イヤイヤ

来年こそは多くの人が集まる祭りができたらええなあ……。

「広陵町自治基本条例」って知ってる？

自治さんと学ぶ、自治基本条例講座

～ 伝統を守り継いでいく ～

Vol. 9

自治

懐かし～

自治

イヤイヤ君
分からないことはついイヤイヤしてしまう

何を覚えてるんですか？

昔に撮った写真やで～

自治

コロナ禍で大勢集まる祭りがなくなりましたからね…

自治

祭りがないと、季節感とかワクワク感がないわあ～

イヤイヤ

自治基本条例では、文化財や伝統行事は、町民や町が保護、活動・活用を行うことで、多くの人に知ってもらい、次世代へ継承する必要があることを定めています（第19条2）。

自治

ですが、先日に左ページのような行事がありました！



今年は開催場所が
変更となります。



チャレンジ&コラボ企画 第48回 靴下の市 開催

日時 R 3.12/ 4 (土)・5 (日)
9:30 ~ 15:00

場所 スーパーセンターイズミヤ広陵店 駐車場
(広陵町大字安部450番地1)

コロナ禍で開催中止が続いていた『靴下の市』が
2年ぶりに開催決定しました。町内靴下事業者が勢揃い！2年分の感謝を込めたチャレンジ&コ
ラボ企画『第48回 靴下の市』にぜひ足をお運び下さい。

広告

有料広告を募集しています

広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告
掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm

【広告料】 裏表紙：20,000円

内面：10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 秘書人事課 広報担当 ☎ (55) 1001

真珠の最高品質
はなは
花珠真珠
真珠科学研究所



オーロラ花珠真珠鑑別書付 ネックレス・イヤリング・ピアスセット 取扱店

宝石鑑定士・ジュエリーデザイナーの専門店
JEWELLERY & WATCH
LUMIERE
ルミエール真珠ケ丘店

KinTETSU PLAZA
近鉄プラザ1F
エコー・マミ内 近鉄プラザ1F
TEL.0745-55-5599

KENTEX

奈良県下 唯一 正規取扱店



定価 ¥10,450~



友だち追加



Yahooショッピング

申請はお済みですか？

対象世帯へは、10/28 ~ 11/ 2に申請書を郵送しています。/

給付対象者 1 人につき **1 万** 円給付

— 広陵町生活支援特別定額給付金 —

生活支援特別定額給付金事務局 ☎ (55) 1001

申請期限

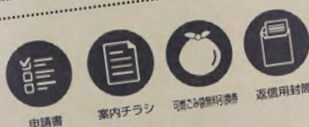
令和4年

1 月 31 日

重要書類在中

広陵町生活支援特別定額給付金

給付対象者 1 人につき 1 万円給付



申請書記入



申請書郵送



1 万円給付



詳細

編集発行 広陵町役場 (秘書人事課 広報担当)

奈良県北葛城郡広陵町大字南郷 583 番地 1

TEL 0745 (55) 1001 / 0745 (57) 0001

FAX 0745 (55) 1009



郵便区内特例