

KORYO 9

SEPTEMBER.2021

No.804

特集

持ちつ持たれつ。



特集

持ちつ持たれつ。



年齢を重ねることで、物忘れを感じて不安になる方は多いです。
しかし、その段階で予防に取り組むことや今後、起こりうることの備えが大切です。
そんななか、広陵町にはさまざまな立場で、支える側や支えられる側と考えるのではなく共に、より良く生きていこうとしている方々がいます。



町内在住のAさんご夫婦。奥さんの物忘れが気になりました。大好きだったゴルフのやり方や得意なアイスクリームの作り方など徐々に不安を感じるようになっていったそうです。

最初の違和感 #1

「妻の違和感に気づいたのは、3年前です」
 当時を振り返る旦那さん。

「お互いにゴルフが趣味で、その日も妻は町内のゴルフ練習場へ向かって家を出ようとしていました。ふと、行き先を聞くと、『あれ。どこに行くつもりだったっけ』といつもの笑顔で返答。その時に初めて違和感を感じました」

そこから物忘れ外来に相談し、物忘れに対する予防や治療が大切だと教えられたそうです。

予防のため 日常生活改善 #2

「ジュースが好きなので、普段飲んでいましたが、生活習慣から変えていこうと思い、水を飲むようになりました」

このように、日常生活の改善が物忘れを予防するうえで重要です。

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を管理することがポイントです。

また、趣味や新たな交流や活動を勧めることも大切です。

町では、地域の交流の場として「通いの場」があり、軽い運動や参加者同士の会話を楽しむ場となっています。



みささぎ台の「通いの場」の様子

何も特別なことは

してへんなあ

ただ、苦勞をかけた分

少しずつ返しているだけ

「長年、一緒に楽しんできたゴルフ。

いつも作ってくれたアイスクリーム。

妻は、忘れてしまうこともあるけれど

出来ないことは、俺が側で支えていけばいい」

長い時間をかけ、持ちつ持たれつの関係。

支えてもらった分、少しずつ返していこうと

支え合うご夫婦に出会いました。



生活の工夫 #3

家事やゴルフの手順、得意料理のアイスクリームの作り方などを忘れてしまいがちな旦那さん。

「出来ることは妻がやり、出来ないことから代わりをやっついこうと思えました。ゴルフは専用のキャディさんに付いて回ってもらったら問題なく回れます。アイスク

インコも同じ名前（ピーちゃん）にされています。

安心できる 日常 #4

「妻には、昔からずっと苦勞をかけてきました。ですので、支えるのは恩返しに近いんです」
 過去を思い出し、奥さんを見ながら話す旦那さん。

その目を見つめ返しな



奥さん手作りのアイスクリーム



ペットのピーちゃんたち。
 奥さんがペットの名前を忘れないために、旦那さんが同じ名前をつけました。



毎日、ピーちゃんを連れて散歩されています。いつも下写真のベンチで一休みします。



がら奥さんは、「この人は、昔から優しいんです。だから、この人がいると安心して生活できます」と話されました。
 日ごろから相手を気遣い、支えが必要になったところから寄り添っていく。

その想いが、今の夫婦の関係を作っています。

67%の人が認知症に不安を抱いています。

一方、準備をしていない人は94%です。

町の 高齢者増加 #5

広陵町の高齢者人口は、令和2年9,000人を超え、今後も増加傾向となります。
高齢化率も年々上昇し、令和2年26.0%、令和22年では34.9%となる見込みです。

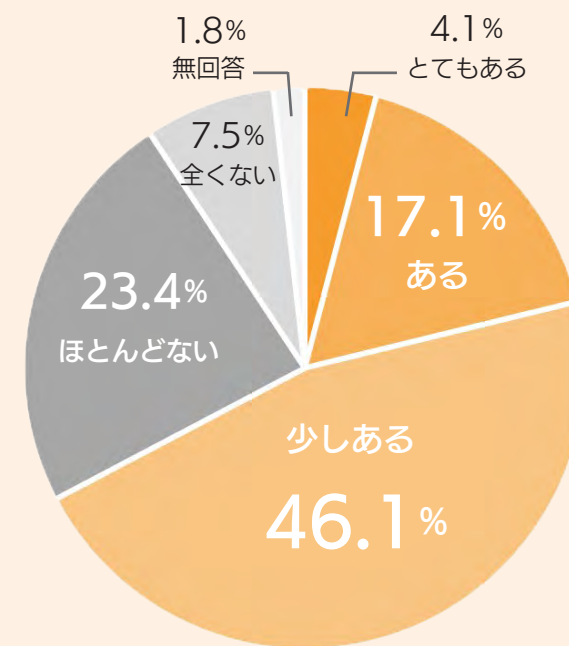
要支援・要介護認定者数の増加 #6

広陵町の要支援・要介護認定者数は令和元年で1,350人で、今後も増加傾向と予測されます。
さらに、要支援・要介護認定者に占める認知症高齢者の割合も年々増加傾向で、令和元年度で要支援・要介護認定者全体の84.4%が認知症であるという結果があります。

67%が認知症に不安 #7

広陵町第8期介護保険事業計画および高齢者福祉計画策定にあたり実施した、介護予防・日常生活圏ニーズ調査（※）による認知機能に関する項目の中で、「物忘れが多いと感じますか」という問いには43.4%の方が、「はい」と答えています。
さらに、「家族に認知症の症状がある人がいますか」という問いには、73.4%が「はい」と答えています。

町内の高齢者で認知症に不安がある割合



94%が認知症になった時の準備をしていない #8

「認知症に関する相談窓口を知っていますか」という問いには、73.4%が「はい」と答えています。

広陵町の現状 #9

認知症は、誰もが関わる可能性がある身近な病気です。
町では、認知症に関する知識を深める機会や気軽に相談できる場所を知っていただき、認知症に対する準備をすることで、不安に感じることなく、住み慣れた広陵町でいつまでも暮らしていくための取り組みをしています。
認知症に対する「不安」「偏見」「差別」がなく、「お互いさま」と思える地域であるために、畿央大学や町内介護施設、医療機関、専門職などと連携しています。

一人で抱え込まず
まずはご相談ください。

認知症相談窓口

月に一度、広陵町立図書館で開催されている認知症相談窓口。

その相談員である大西さんに話を聞きました。

「相談内容は、『自分は認知症ではないか心配』といった自分に関することや『家族（知人）が認知症だと思うので受診させたいが、



どうしたらよいか』『認知症はどのように経過していくのか、家族としてどう対応したらよいか』といった家族や身近な人の相談などさまざまです」
そう話す大西さん。
対応する際に心がけていることがあります。
「まずは、認知症の正しい知識を説明するようにはしています。また、ご相談者や認知症当事

伝えたいこと

大西さんには、相談を通していつも伝えていることがあります。
「主な介護者は、子どもや夫もしくは妻がほ

とんどです。介護のために仕事を辞める方も少なくありません。介護される本人は、認知症であることに自覚がない場合もあり、介護者がイライラしてしまうことも多々あります。しかし、介護を一人で抱え込むのではなく、介護サービスや地域の人達の支えを受けながら、介護者自身の時間を大切にすることを伝えしています」

今後の相談窓口

「認知症の方とその家族がその人らしく暮らすためには、一人で抱え込むのではなく、人とのつながりが大切です。その第一歩として相談窓口を活用してほしいです」
皆さんも一人で抱え込まずに、一度ご相談ください。

認知症相談窓口の予約

利用希望者は、介護福祉課（さわやかホール）までご連絡ください。

☎ 0745-54-6663

認知症になった瞬間に 全てができなくなると思っていました。

認知症の方へのサポートは必須ですが、過剰になってしまっていることもあります。そんななか、認知症について正しい知識を学び、広めていこうと活動する畿央大学の学生に出会いました。

Orange Project #10

「認知症になっても安心して暮らせるまちづくりに貢献する」をコンセプトに活動している、Orange Project（オレンジプロジェクト）。認知症についての知識の普及が主な活動です。畿央大学でも令和元年12月にサークルとして設

立されました。今回は、サークルで代表を務める浜田みゆきさんと次期代表の下村優月さんに活動内容や想いを聞きました。

サークル加入のきっかけ #11

「祖父が認知症を患ったことがきっかけです」そう話す下村さん。

「認知症が進むにつれ、関わり方に困ることが増え、知識がなく、何もできない自分に悔しさを覚えてきました。大学入学後、当プロジェクトを知り、ここで認知症を学びたいと思いサークルに参加しました」

また、浜田さんは大学生活で勉強以外に打ち込めるものはないかと探していたところ当プロジェクトを知り、サークルに

参加されました。

活動内容 #12

奈良県内の住民の方々と協力し、認知症カフェや、認知症サポーター養成講座、RUNTomorrow（通称

RUN伴）などの認知症啓発のボランティア活動を実施。

現在は、令和2年11月に認知症フレンドシップ主催の「次世代まちづくり学生コンペテンション」で参加賞もらった企画、「絵本・紙芝居で子どもから社会へつなげよ

う」で作成した紙芝居を使い活動をしています。

認知症の方のリアルを知る #13

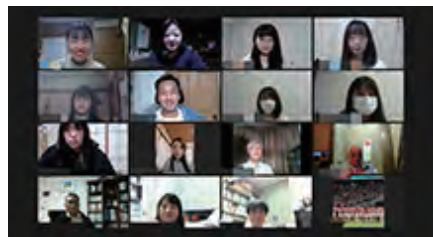
「認知症に対し、当初は『認知症になったら何もできなくなる』『過剰しやういように先回りをして環境を整えないといけない』などを思っていました」

そう話すお二人。

しかし、活動のなかで実際に認知症の方と触れ合い、その考えが変わったと言います。

「お互いに助け合うことで、どうしたら過ごしやすいのかという視点をもちることが必要だと学びました」と浜田さん。

「先回りし過ぎると、逆に当事者が考えたり挑戦する機会を奪ってしまっている可能性があります。もちろん危険から守るために先回りすることが大切ですが、全てを



↑認知症当事者へのzoomインタビュー

↑令和元年のRUN伴の様子。RUN伴とは、日本全国のまちが、認知症になっても安心して暮らせる地域になることをめざして、認知症の方やそのご家族、支援者の方、一般の方が、北海道から沖縄まで1本のタスキを繋いで共にゴールをめざす列島リレーです。



7月13日に開催された認知症相談窓口。認知症初期症状を見つけることができるアプリ（畿央大学開発）を使用しました（上写真：徳田 真奈さん・写真左：富松 里帆さん ※両名畿央大学4回生）

先回りするのではなく、認知症の方が日常生活で困ったら周りの人に声をかけやすい環境づくりが大切だと思いました」と下村さんは話されました。

正しく学び、広める #14

「活動を通じて得た経験や知識はたくさんあり

ます。しかし、認知症に対し、間違った認識や知識を持っている方はいます。ですので、これからも活動を通して、認知症についての正しい認識や知識を学び、広めていきたいです」

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのため、学生たちの活動は続きます。



浜田 みゆきさん(写真右)
(畿央大学3回生)
下村 優月さん(写真左)
(畿央大学2回生)

9/30(木)
13:30～15:30 無料開催
オンライン認知症体験会



「認知症を体験する」ことで認知症の方への理解を深め、認知症の方ができる限りよい環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、認知症当事者やその家族の支援ニーズと認知症サポーターを中心とした支援を繋ぐ仕組みを整備し、共生の地域づくりを推進することを目的に実施します。

1 対象

町内に住所を有する方

2 場所

ご自宅のオンライン環境下（パソコン・スマートフォン、タブレットなど）または、
広陵町立図書館 視聴覚室

3 申込方法（定員：30人）

『方法1』町ホームページから申請

『方法2』介護福祉課（☎54-6663）へ電話



4 申込期間

9/1(水)～27(月)

5 当日の受講方法

オンラインと現地会場で開催

6 受講後

希望者は、チームオレンジステップアップ講座を受講し、「チームオレンジ」として、地域で認知症当事者やその家族などをサポートしてもらいます。

認知症初期集中
支援チーム



対象者
① 認知症の治療を受けさせたいが、本人が受診を拒否している
② 認知症の症状が強く、対応に困っている

家族の意思を確認しながら一緒に考えていく支援体制が、認知症初期集中支援チームです。
チーム員は、認知症疾患医療センター（ハートランドしぎさん）の医師や看護師、町内訪問看護ステーションの看護師、地域包括支援センター職員となっています。

持ちつ持たれつ #18
認知症は誰もがなりうるものであり、家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。
こうしたなか、認知症の方が、尊厳と希望を持って認知症とともに生きる、また、認知症があつ

③ 介護サービスを受けた
いが、どうしても良い
かわからない

**チーム
オレンジ #19**
チームオレンジとは、

でもなくても同じ社会でともに生きる、認知症の人を単に支えられる側として考えるのではなく、「持ちつ持たれつ」お互いに支え合える地域づくりを目指しています。
町では、認知症の症状を自分ごととして体験できる機会として、「認知症オンライン体験会」を実施します（左記参照）。

認知症の方やその家族の悩みや困り事を把握して、支え合える地域にするために何ができるかを一緒に考え、活動していく住民ボランティアです。
「自分が支える地域は、自分を支えてくれる地域」と地域は、持ちつ持たれつな関係で成り立っています。
大丈夫です。
広陵町には、みんないます。



認知症サポーター養成講座（令和3年8月開催）

町では、当講座を通して、認知症の方の現状・病状・関わり方について理解し、地域や家庭で認知症の人をサポートする人を養成しています。
現在、民生児童委員の定例会や地域のサロンなどで講座を実施しています。
また、町内の小学校でも認知症キッズサポーター養成講座を実施しています。
受講した小学6年生の

認知症サポーター
養成講座 #15



認知症キッズサポーター養成講座
（令和2年1月開催）

児童が、自宅に帰って家族と一緒に認知症について考える機会を作ってもらえるように取り組んでいます。
受講を希望される方

は、介護福祉課へ、ご連絡ください。
団体で受講を希望される場合は、各地域の公民館などへの出前講座も実施しています。

**ひまわり
カフェ #16**
認知症の方やその家族、地域住民、専門職など誰でも気軽に集える場所です。
ゆったりとした環境で、参加者同士で交流したり、専門職に認知症のこ

認知症は、「早期発見・早期診断・早期対応」が大切です。
ご家族や近所の人の気づきで、認知症が疑われる状態であっても、なかなか受診に至れない場合があります。
そんな時、ご本人やご
とや医療・介護のこと、日々の生活の心配事などを気軽に相談したりできます（詳細は以下参照）。

認知症初期集中
支援チーム #17

ひまわりカフェ ※参加される際は、希望される施設へご連絡ください。



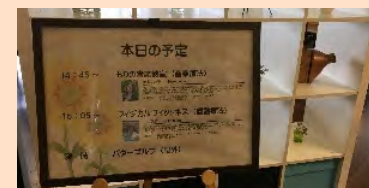
エリシオン真美ケ丘

（毎月第1日曜日 12:00～）
☎（54）3540



大和園デイサービス広陵温泉

（毎月第3日曜日 13:30～）
☎（55）1126



おきな杜

（毎月第2水曜日 14:00～）
☎（55）5551

令和3年度秋期 元気の出る講座

問 はしお元気村 ☎ (57) 3232 FAX (57) 3235

こころとカラダ が喜ぶゆるYoga



【持物】ヨガマット

- ▶ 日程：10/5～1/25 火曜日(全10回)
- ▶ 時間：10:30～11:45
- ▶ 定員：25人
- ▶ 費用：5,000円

ZUMBA® (夜の部)



- ▶ 日程：10/6～1/5 水曜日(全10回)
- ▶ 時間：19:30～20:30
- ▶ 定員：35人
- ▶ 費用：5,000円

ZUMBA® (午前の部)



- ▶ 日程：10/7～1/6 木曜日(全10回)
- ▶ 時間：11:30～12:30
- ▶ 定員：35人
- ▶ 費用：5,000円

骨盤 健康体操



【持物】ヨガマット

- ▶ 日程：10/5～1/18 火曜日(全10回)
- ▶ 時間：19:30～20:30
- ▶ 定員：35人
- ▶ 費用：5,000円

アロマセラピー (初回の方)



- ▶ 日程：10/6～1/19 第1・3水曜日(全5回)
- ▶ 時間：19:30～20:30
- ▶ 定員：14人
- ▶ 費用：2,500円

ストレッチ ヨガ



- ▶ 日程：10/7～12/23 木曜日(全10回)
- ▶ 時間：13:30～14:30
- ▶ 定員：35人
- ▶ 費用：5,000円

心底元気に 笑いYoga



【持物】ヨガマット

- ▶ 日程：10/6～1/5 水曜日(全10回)
- ▶ 時間：13:30～14:30
- ▶ 定員：25人
- ▶ 費用：5,000円

アロマセラピー (初回から一歩進んだ実践)



- ▶ 日程：10/13～1/12 第2・4水曜日(全5回)
- ▶ 時間：19:30～20:30
- ▶ 定員：14人
- ▶ 費用：2,500円

体幹トレーニン グ&ストレッチ



- ▶ 日程：10/7～12/23 木曜日(全10回)
- ▶ 時間：13:00～14:00
- ▶ 定員：25人
- ▶ 費用：5,000円

ZUMBA® (昼の部)



【持物】ヨガマット・大判スカーフ

- ▶ 日程：10/6～1/5 水曜日(全10回)
- ▶ 時間：13:30～14:30
- ▶ 定員：35人
- ▶ 費用：5,000円

たのしいエアロ& リングストレッチ



- ▶ 日程：10/7～12/23 木曜日(全10回)
- ▶ 時間：10:00～11:00
- ▶ 定員：35人
- ▶ 費用：5,000円

ハワイアンフラ サークル・ピカケ



- ▶ 日程：10/7～12/23 木曜日(全10回)
- ▶ 時間：15:30～16:30
- ▶ 定員：25人
- ▶ 費用：5,000円

ベリー ダンス



【持物】ヨガマット・大判スカーフ

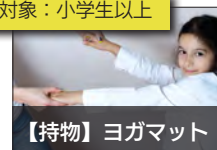
- ▶ 日程：10/6～1/5 水曜日(全10回)
- ▶ 時間：19:00～20:00
- ▶ 定員：25人
- ▶ 費用：5,000円

健康カラオケ (演歌)



- ▶ 都合により中止となります
- ▶ 日程：10/6～1/5 水曜日(全10回)
- ▶ 時間：10:00～12:00
- ▶ 定員：16人
- ▶ 費用：5,000円

スタイリッシュ ダンス



- ▶ 対象：小学生以上
- ▶ 日程：10/7～12/23 木曜日(全10回)
- ▶ 時間：18:40～19:40
- ▶ 定員：25人
- ▶ 費用：5,000円

申込期間

コロナ禍により中止する場合があります。

9/1 掲載
予定→



申込みなどの
詳細はホーム
ページまで

9月1日(水)～15日(水)
9:00～21:00 (休館日は除く)

アロマ ヨガ



【持物】ヨガマット

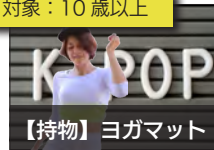
- ▶ 日程：10/7～12/23 木曜日(全10回)
- ▶ 時間：19:30～20:30
- ▶ 定員：35人
- ▶ 費用：5,000円

健康カラオケ (演歌)



- ▶ 都合により中止となります
- ▶ 日程：10/7～12/23 木曜日(全10回)
- ▶ 時間：10:00～12:00
- ▶ 定員：16人
- ▶ 費用：5,000円

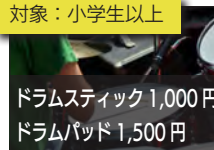
K-pop アイドル ダンス



対象：10歳以上
【持物】ヨガマット

- ▶ 日程：10/7～12/23 木曜日(全10回)
- ▶ 時間：19:50～20:50
- ▶ 定員：25人
- ▶ 費用：5,000円

リズム"観"を養う ドラム教室(A・B)



- 対象：小学生以上
ドラムスティック 1,000円
ドラムパッド 1,500円
- ▶ 日程：10/2～12/25 隔週土曜日(全6回)
- ▶ 時間：(A)18:30～19:30 (B)19:45～20:45
- ▶ 定員：各12人
- ▶ 費用：3,000円

初めての優しい ハワイアンフラ



- ▶ 日程：10/1～12/17 金曜日(全10回)
- ▶ 時間：15:00～16:00
- ▶ 定員：25人
- ▶ 費用：5,000円

フラワー アレンジメント



【持物】別途材料費1回2,500円～

- ▶ 日程：10/1～12/25 変則金曜日(全6回)
- ▶ 時間：19:00～20:30
- ▶ 定員：16人
- ▶ 費用：3,000円

脂肪燃焼ボクシング &コンバット



- ▶ 日程：10/2～12/25 土曜日(全10回)
- ▶ 時間：10:00～11:00
- ▶ 定員：35人
- ▶ 費用：5,000円

募集要項 受付確認通知書が届かない場合はご連絡ください。

申込方法：

【来館】郵便はがき(ご自身の宛先を明記したもの)をご持参のうえ、お申し込みください(ハガキは1講座につき1枚)。

【HP】元気の出る講座ホームページから各講座にお申し込みください。

【FAX】申込書に必要事項をご記入のうえ、はしお元気村まで送信ください。

受講者決定方法：応募多数の場合は、公開抽選

(抽選の場合の優先順位：①広陵町在住者②広陵町在勤・在学者)

▶ 抽選日時：9/17(金)14:00～ ▶ 抽選場所：はしお元気村

▶ 結果通知：9/18(土)から1週間以内に各申込方法で順次通知します。通知のない場合はご連絡ください。

注意事項：

- ・最低人員に満たない講座は中止になる場合があります。
- ・子ども連れでの来館および受講はできません。
- ・当選確定後のキャンセル不可。
- ・感染症予防のため、各講座使用の共有物品の貸し出しは不可。
- ・ヨガマット・ウェーブリング・ドラム用品等のご用意は各自をお願いします。
- ・リズム"観"を養うドラム教室は、申込者多数の場合(講座内容一緒のため)初回の方を優先します。

1回 500円

令和3年度 一般開放講座 開催中

講座名	日程	時間	持ち物
ZUMBA®	火曜日	10:00～11:00	・運動しやすい服装・上履き専用運動靴・汗ふきタオル
骨盤エクササイズ	水曜日	10:00～11:00	・運動しやすい服装・上履き専用運動靴・汗ふきタオル・ヨガマット
癒しのヨガ	金曜日	10:00～11:15	・運動しやすい服装・バスタオル・汗ふきタオル・ヨガマット
ボディメイクヨガ	金曜日	19:30～20:30	・運動しやすい服装・汗ふきタオル・ヨガマット
日曜リフレッシュヨガ	日曜日	10:30～11:30	・運動しやすい服装・汗ふきタオル・ヨガマット

※ヨガマットの貸出は禁止しています。

- ▶ 対象：18歳以上の方(町外の方も参加可能です)
- ▶ 定員：各回35人(先着順)
- ▶ 申込方法：受付で500円/1回をお支払いいただきお申し込みください。(受付開始：開講30分前)
- ▶ 注意事項：
 - ・子ども連れでの来館および受講はできません。
 - ・受講中の事故などは、当方では一切責任を負いません。
 - ・休館日、祝日、お盆、年末年始は休講します。
 - ・当館または講師の都合で休講となる場合があります。
 - ・講座開始時刻1時間前の時点で、広陵町に気象警報発令中の場合は、休講となります。

10/1 から運行変更 / 広陵元気号 (南部支線)

問 企画政策課 内線 1213・1225

10/1 からの
時刻表

広報「こうりょう」10
月号に挟み込みます。



広陵元気号の路線図
などはこちら

3つの変更点

東校区(百済、南郷地域)などで運行している広陵元気号(南部支線:青色のバス)の運行を10月1日から一部変更します。

01 近鉄大和高田駅への発着便が増加

通勤通学時間のほか、買い物にあわせて昼間に近鉄大和高田駅に発着する往復2便を増やし、町外へもアクセスしやすくなります。

9/30 まで 往復3便 → 10/1 から 往復5便

近鉄大和高田駅		近鉄大和高田駅	
到着時間	発車時間	到着時間	発車時間
8時台 ○	9時台 ○	9時台 ○	9時台 ○
11時台 ○	13時台 ○	13時台 ○	13時台 ○
12時台 ○	14時台 ×	14時台 ×	14時台 ×
13時台 ×	15時台 ○	15時台 ○	15時台 ○
14時台 ○	17時台 ×	17時台 ×	17時台 ×
17時台 ○	18時台 ○	18時台 ○	18時台 ○

○=追加分

02 イズミヤ広陵店への発着便が増加

近鉄大和高田駅行きの便を増やしたことで、東校区にお住まいの多くの方が利用されているイズミヤ広陵店への停車回数も増えます。

9/30 まで 往復3便 → 10/1 から 往復5便

イズミヤ広陵店		イズミヤ広陵店	
到着時間	発車時間	到着時間	発車時間
10時台 ○	10時台 ○	10時台 ○	10時台 ○
12時台 ○	11時台 ○	11時台 ○	11時台 ○
13時台 ○	13時台 ○	13時台 ○	13時台 ○
14時台 ×	14時台 ×	14時台 ×	14時台 ×
17時台 ○	15時台 ○	15時台 ○	15時台 ○
	17時台 ×	17時台 ×	17時台 ×
	18時台 ○	18時台 ○	18時台 ○

○=追加分

03 10/1 から国保中央病院への通院が便利に

百済、南郷地域の方へ

広陵元気号(※南部支線→中央幹線)の乗り継ぎで、診察時間に合った時間帯に通院できます。また、帰りも12:46発の便で帰宅できます。



※10/1からの新ダイヤですのでご注意ください。

箸尾、真美ヶ丘地域の方へ

はしお元気村から国保中央病院への直通の無料送迎シャトルバスが運行します。シャトルバスは平日および第1・3・5土曜日に運行します。



新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ (8/18 時点)

問 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 0745-55-6633

(平日8:30~17:15) ※集団接種実施日の土曜日(12:30~16:00)・日曜日(9:00~16:00)は臨時開設



町のワクチン
最新情報はこちら

01 【受付中】満12歳以上の方の接種予約

▶ 集団接種:

町公式LINEまたは町ホームページから予約いただくか、コールセンターまでご連絡ください。

▶ 個別接種:

かかりつけの医療機関などにお問い合わせください。

▶ 注意事項:

15歳以下の接種には、保護者の方の同伴および署名が必ず必要となります。

02 小学6年生のお子さんがある保護者の方へ

満12歳になられたお子さんに対し、誕生日の翌月に接種券および予約案内を発送します(詳細は、送付される案内文書をご確認ください)。

接種には、保護者の方の同伴および署名が必要です。

【平成21年4月生まれから7月生まれの方】

接種券および予約案内をお送りしましたので、接種のご予約が可能です。

【8月生まれの方】

9月初旬に接種券を発送します。

【9月生まれ以降の方】

今後の国の方針やワクチン使用期限などを鑑み検討します。

※予約案内が先行送付され、混乱を招きましたことお詫び申し上げます。

03 【受付中】ワクチンパスポート(接種記録証明書)の申請

▶ 対象: ワクチンを接種済みの方で、海外渡航を予定されている方

※提示により防疫措置が免除・緩和される対象国・地域は以下のホームページからご確認ください。



▶ 申請方法:

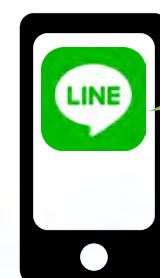
以下書類をけんこう推進課(さわやかホール内)まで郵送してください。(〒635-0821 広陵町大字笠161番地2)

▶ 必要書類:

- ①予防接種証明書交付申請書
※町ホームページよりダウンロードできます。
- ②旅券(パスポート)身分事項記載ページの写し
※旅券の有効期限が切れている場合は、交付不可
- ③接種券の写し
- ④接種記録書の写し
※先行接種などで交付されている場合のみ
- ⑤本人確認書類の写し(運転免許証、健康保険証等)
- ⑥返信用封筒(長形3号)
※返送先の宛名を記載のうえ、84円切手を貼付してください。

10/1 から国保中央病院への通院が便利に

広陵町議会からの提案を受け、コロナ禍による家計への影響を少しでも緩和することを目的に、国から交付される新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金と町の財政調整基金を財源として、町民1人当たり1万円を支給いたします。申請方法や時期などの詳細は、現在調整中です。広報「こうりょう」10月号または随時、町ホームページや町公式LINEなどで詳しく掲載しますので、ご確認ください。



町公式LINEの登録はこちら



町指定のごみ袋の無料引換券も配布します。

基準日 10/1
※9/1から継続して本町住民基本台帳に記録されている方
申請書発送時期 10月下旬(予定)

問 生活支援特別定額給付金事務局 ☎ 0745-55-1001 内線 1238・1262

保育園・幼稚園・認定こども園の入園受付日程

問 こども課 ☎ 0745-55-6820

1. 幼稚園の願書の交付・受付

▶ 交付・受付日時：9/27(月)～10/22(金)
9:00～16:00 ※土日祝除く

▶ 交付・受付場所：

各幼稚園	各通園区の幼稚園
広陵北かぐやこども園 (幼稚園部分)	広陵北かぐやこども園

対象年齢

- 【3歳児】 平成30.4/2～平成31.4/1生まれ
- 【4歳児】 平成29.4/2～平成30.4/1生まれ
- 【5歳児】 平成28.4/2～平成29.4/1生まれ

2. 保育園・認定こども園の願書の交付・受付

▶ 交付・受付日時：9/27(月)～10/22(金)
9:00～17:00 ※土日祝除く

▶ 交付・受付場所：

各保育園 (町外を含む)	【交付】 町内保育園、広陵北かぐや こども園およびこども課
広陵北かぐやこども園 (保育園部分)	【受付】 こども課

町外の保育園・認定こども園に引き続き
通園を希望される場合

申込書等の提出が必要です。

育休・産休明けで、令和4年4月～12月
に途中入園を希望される場合

出産前から入園申し込みを受け付けます。

申込時、広陵町に住所を有しない場合

令和4年3月末までに転入される場合は申込み可能です
(申請時に土地・建物の売買契約書等の書類の提出
が必要)。



詳細はこちら

国民年金保険の納付

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎ (22) 3531
保険年金課 年金係 ☎内線 1145・1147

1. 公的年金制度とは

高齢者になったときや障がいの状態になったとき、一家の担い手が死亡したときなどに所得保障を行い、本人または家族の生活を支えていくのが公的年金制度です。

公的年金のしくみ

【国民皆年金】 …全ての国民が年金保障の対象

【社会保険方式】 …保険料の納付実績に応じて、年金を受ける権利と金額が決まります。

【世代間扶養】 …現役世代の納める保険料が、今の高齢世代の生活を支え、現役世代が高齢者になったときには、次の世代が納める保険料によって生活を支える仕組みです。

2. 国民年金保険料の納付

令和3年4月分～令和4年3月分までの国民年金保険料は、月額 **16,610** 円です。

日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や口座振替もあります。保険料は、納付期限(翌月末)までに納めましょう。

国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう

国民年金は老後やもしもの時、あなたの大きな支えとなります。しかし、保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなったり、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。

※納期は翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなります。

国民年金保険料の納付が困難なときは…

保険料免除制度

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難なときに利用できる制度です。

【免除額】 保険料納付の全額または一部(4分の3、2分の1、4分の1)が免除されます。

※保険料免除は本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

納付猶予制度(50歳未満の方)

世帯主の所得状況により保険料納付の全額免除に該当しない50歳未満の方が利用できる制度です。

【猶予額】 保険料の全額の納付が猶予されます。

※本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認

納付猶予特例制度(学生の方)

本人が学生のときに利用できる制度です。

【猶予額】 保険料の全額の納付が猶予されます。

※本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認

保険料免除・納付猶予の承認を受けた期間

老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。ただし、保険料免除の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となり、納付猶予の期間は、後から追納しないと老齢基礎年金額を受給額が増えることはありません。

＼コミュニティ助成金（宝くじ助成金）利用 /
コミュニティ活動備品（馬見北9丁目）・防災備品（馬見北6丁目）整備



（一財）自治総合センター「コミュニティ助成事業」の助成を受け、馬見北9丁目では、集会所で地域住民が使用するエアコンや備品を収納する倉庫などを整備しました。

また、馬見北6丁目では、災害時および防災訓練時に活用するかまどや無線機などを整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、住民の行うコミュニティ活動を推進し、宝くじの普及広報を目的として行われているものです。



7/19 岡本靴下株式会社様より
医療従事者への靴下寄附

岡本靴下株式会社様より、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種業務に携わる医療従事者の方々への感謝を込めて、靴下の寄附をしていただきました。いただいた靴下は、町内や周辺の医療関係機関にお渡しし、医療従事者の方々に利用していただく予定です。



7/8 社会を明るくする運動に
ともなうメッセージ伝達

7/8に奈良保護観察所合田企画調整課長から山村町長に内閣総理大臣からのメッセージが伝達されました。

社会を明るくする運動

町でも保護司会や更生保護女性会が中心となって活動を行っています。この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、国民が力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。



夏休み子どもチャレンジ

～中央公民館で夏休みの思い出をつくろう～

7月25日から8月7日までに開催された夏休み子どもチャレンジ。

たくさんの児童が普段経験できない活動を通し、
夏休みの思い出をつくりました。



- ①きれいなお花を生けてみよう ②一日公民館長の仕事を体験しよう ③アイスクランディー型石けん・ホイップ石けんを作ろう
④夏を楽しむお花ボール ⑤夏を楽しめるかわいいスワッグを作ろう ⑥ボーセラーツ ⑦海の幸スパゲッティを作ろう
⑧モッツアレラチーズと生ハムの冷たいパスタ ⑨親子手紙教室 ⑩かぐや姫のイメージソングを踊ろう



9/21 (火) 8:30 まで WEB 予約受付中



Web予約締切後、定員に空きがある場合は電話での予約を予定しています。

〃託児あり/ 若年者健康検査

✕ タバリックシンドローム、いわゆる“内臓脂肪症候群”に着目した生活習慣病予防のための健康診査です。生活習慣病に関する検査項目と、**女性の方には希望で「乳房エコー検査」と「子宮頸がん検診」を同日実施します。**小さなお子さんがいらっしゃる方のために「託児」もしますので、ぜひこの機会に受診してください。

日時

実施日	時 間
10/30(土)	9:00 ~ 11:00
	13:30 ~ 15:00

内容・費用

内 容	費 用
○健康診査 (男性・女性) 身体計測、血圧測定、腹囲測定、血液検査(脂質、糖質、肝機能、腎機能、貧血など)、尿検査、心電図検査	1,000円
○乳房エコー検査 ※希望の女性のみ(授乳中の方は正確な判断ができませんのでご注意ください。)	1,000円
○子宮頸がん検診 ※希望の女性のみ(2年に一回の受診となります。)	800円

※「保健事業のご案内」に記載しておりました費用から変更になっています。

対象

20 歳 ~ 39 歳の広陵町に住民票を有する方
(昭和 57. 4/ 1 生まれ ~ 平成 13. 3/31 生まれの方)

定員

各回約80人(先着順)

注意事項

- ①女性の方で「乳房エコー検査」および「子宮頸がん検診」をご希望の方はあわせてお申し込みください。
- ②健(検)診受診者で、託児をご希望の方は、お子さんの名前、生年月日も申込画面にて入力ください。
- ③子宮頸がん検診のみの単独受診は可能ですが、乳房エコー検査は単独受診できません。
- ④妊娠中の方は受診できません。



奈良県医師会相談会

問 奈良県医師会各主催部会 ☎ 0744 (22) 8502

相談日の種類	日時	予約
精神科に関する健康相談	9/14(火) 9:30 ~ 10:30	必要
目の健康相談	9/14(火) 14:00 ~ 15:00	
内科に関する健康相談	9/27(月) 14:00 ~ 15:00	

▶ 場所：
奈良県医師会館 1 階 県民健康サービス室
(近鉄大和八木駅から徒歩 7 分)

▶ 申込方法：
必ず事前に上記までお問い合わせください。



高齢者インフルエンザ予防接種

今年度も10月1日より開始します。詳細は広報こうりょう10月号をご確認ください。



地域巡回型健康教室

広陵元気塾

住 民の皆さんに「元気」と「笑顔」をお届けするために、保健師とテーマ別の講師が、校区単位で地域を巡回します！



9月のテーマ

動けるからだづくり ～体幹トレーニング～

日にち	開催場所	定員
9/ 1 (水)	真美ヶ丘体育館	30人
9/ 7 (火)	広陵東体育館	30人
9/ 8 (水)	広陵西体育館	30人
9/22 (水)	広陵中央体育館	50人
9/28 (火)	広陵北体育館	30人

▶ 時間：10:00 ~ 11:00

※通年より時間を短く設定しています。

▶ 持物：マット・タオル・水筒など

▶ 講師：健康運動指導士

▶ 申込：不要

※駐車場に限りがあります。

※状況により講師に変更が生じることがあります。



動画はこちら

感染予防対策として参加される方へのお願い

①朝、ご自宅で検温をお願いします。

※発熱など風邪の症状がある方は、参加をご遠慮ください。

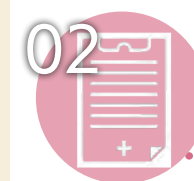
②マスクの着用をお願いします。

※未着用やお忘れになった場合も参加をご遠慮いただきます。

③マットの持参をお願いします。

※感染症予防のため、貸出用マットは準備しません。

④参加者が多数の場合、混雑を避けるため入場をお断りすることがありますのでご了承ください。



現在、受付中！

地域巡回型肺がん検診（結核検診も含む）

相談日の種類	日時
10/ 4 (月) AM	イズミヤスーパーセンター広陵店
10/ 4 (月) PM	広陵東体育館・おきな杜
10/ 5 (火) AM	真美ヶ丘体育館
10/ 5 (火) PM	広陵中央体育館・広陵北体育館
10/14 (木) AM	広陵西体育館
10/15 (金) AM	広陵町立図書館
10/15 (金) PM	大和園デイサービス広陵温泉 はしお元気村

対象年齢

40歳以上

検査内容

- ・胸のレントゲン検査
 - ・喀痰検査（必要な方のみ）
- ※希望者は大腸がん検診も実施

自己負担金（70歳以上は無料）

検査内容	自己負担金
胸のレントゲン検査	400円
喀痰検査	500円
大腸がん検診	500円

申込方法

けんこう推進課

☎ 0745 (55) 6887 まで

電話でお申し込みください。

※この番号以外は受付できません。



新型コロナウイルス感染症予防のため、窓口での受付はしません。



国保中央病院シャトルバスの広域運行開始

問 国保中央病院 ☎0744 (32) 8800
国保中央病院を拠点とした地域間アクセス向上検討事業広域検討委員会（事務局：企画政策課（内線：1213））

10月1日から広陵町（はしお元気村）から国保中央病院へ直通の無料送迎シャトルバスが運行します。

1 現在の無料送迎バス

病院～田原本駅間で国保中央病院の無料送迎バスが運行しています。

2 10/1から広域運行開始

近隣住民の皆さんの通院時などの交通便利性向上のため、無料送迎シャトルバスの広域運行を行います。

3 どの町が対象？

田原本町・広陵町・三宅町・川西町

4 注意事項

利用状況により令和4年4月以降の運行を継続、拡大または縮小する場合があります。

5 いつから実施？

R3.10/1（金）～
R4.3/31（木）

平日および第1・3・5土曜日に運行

6 バス停留場所

田原本町	近鉄田原本駅
広陵町	はしお元気村
三宅町	ファミリーマート 磯城三宅店
川西町	川西町役場

はしお元気村発着シャトルバスについてはP15をご覧ください。
各停留場所の時刻表などは、以下の国保中央病院ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

担当⑩の編集後記 /

「優しさ」

皆さんこんにちは
担当⑩です

今月の特集は
持ちつ持たれつが
テーマです

取材を通して
たくさんの温かい
想いに触れました

これからは
もっと人に
優しくしよう…

いや、マジで
お願いしますよ

すみません…

締切前の
ご迷惑です

↑後輩 T

三手話講座 Vol.24

9月のテーマ「認知症」



社会福祉課 中田 大輝

①右手2指の指先をこめかみにあてて、少し下ろす。

②右手拳の親指側を額に軽く1回あてる。



消費生活相談

問 地域振興課 ☎内線 1169

テーマ 注文した覚えのない商品の送り付け、対応ルールが変わりました



注文した覚えのない商品が私あてに送り付けられてきました。開封したところ請求書も入っています。どうしたらいいでしょうか。



注文した覚えのない商品を受け取った場合、以前は14日間手元で保管した後、破棄するよう決められていました。しかし、特定商取引法が改正され、令和3年7月6日より金銭を得ようとして一方的に送り付けられてきた商品はすぐに処分してもよいことになりました。

注文していない商品が送りつけられた場合

- ①商品はただちに処分可能
 - ②金銭の支払いは不要
 - ③金銭を支払ってしまったら返還請求可能
- 開封したり、処分しても支払いは不要です。このきまりは海外から送り付けられてきた場合にも適用されます。

消費生活相談をご利用ください

お店での買い物や通信販売など消費生活に関するさまざまな相談を受け付けています。契約前やトラブルになる前であってもご相談いただいて構いません。お気軽にご相談ください。

3市1町精神障がい者家族教室

問 生活支援センターなつつ
（担当：鎌田・具志堅）
☎ (23) 7214

精神疾患に関する正しい知識や制度、サービスなどを知ることができ、同じ立場の家族が悩みを分かち合い、話し合える場として精神障がい者家族教室を開催します（病気の知識や福祉サービスなど、テーマごとに毎月定例で実施）。

- ▶ **日時：** 令和3年9月～令和4年3月
毎月第4水曜日 13:30～15:00
※日程変更になる場合あり
- ▶ **場所：** 奈良県産業会館
- ▶ **対象：** 精神疾患がある当事者
のご家族
- ▶ **費用：** 無料
- ▶ **受付時間：** 9:00～17:00

採用種目

- ①自衛官候補生
- ②防衛大学校学生
- ③防衛医科大学校学生（医学科）
- ④防衛医科大学校学生（看護学科）

詳細

以下QRコードから
ご覧ください。



Web志願・
資料請求



休館日

9/6(月)・10(金)～23(木)・27(月)

01

蔵書点検と特別貸出のお知らせ

蔵書点検のための休館日

9/10(金)～23(木・祝)

これに伴い、図書や視聴覚の特別貸出を以下のとおり実施します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

図書

1人10冊 4週間

▶ 特別貸出期間：

8/27(金)～9/9(木)

視聴覚

1人2点 3週間

▶ 特別貸出期間：

9/3(金)～9/9(木)

04

貸出ベストリーダー（令和2年10月～令和3年3月）

一般書 文学以外

順位	タイトル	請求番号	貸出回数
1	ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー ブレイディみかこ 著	376.3ブ	35
2	大家さんと僕 矢部太郎 著	726.1ヤ	30
2	大家さんと僕(これから) 矢部太郎 著	726.1ヤ	30
4	嫌われる勇気 岸見一郎 著	146.1キ	21
5	シロアリ 松浦健二 著	486.3マ	20
5	燃える！天使事典 TEAS事務所 著	191.5モ	20

図書館からの伝言板

蔵書点検中は閉館していますが館内ではこのような作業をしています

- ①館内全資料（約29万点）の在庫点検
- ②書架の整理や移動
- ③除籍本、寄贈本の整理
- ④新聞雑誌などの整理や廃棄処理
- ⑤壁面や展示物の入替え
- ⑥図書の修理 ⑦施設の修繕、点検など
- ※閉館中もブックポストに返却可能です。

03

金曜名画劇場に
おいでよ！

- ▶ 定員：各回25人（先着順）
- ▶ 場所：視聴覚室
- ▶ 上映日：毎月第1金曜日（祝日は除く）

巴里のアメリカ人

1951年 洋画＜字幕＞モノクロ

- ▶ 上映日：9/3(金)
- 10:00～ ※113分間
- ▶ 申込開始：受付中

ワイルド・ウェスト 復讐のバラード

2017年 洋画＜字幕＞カラー

- ▶ 上映日：10/1(金)
- 10:00～ ※111分間
- ▶ 申込開始：9/3(金)～

一般書 文学

順位	タイトル	請求番号	貸出回数
1	希望の糸 東野圭吾 著	Fヒ	91
2	流浪の月 凧良ゆう 著	Fナ	64
3	クスノキの番人 東野圭吾 著	Fヒ	60
4	沈黙のパレード 東野圭吾 著	Fヒ	59
5	魔力の胎動 東野圭吾 著	Fヒ	53

休館日

9/6(月)・13(月)・21(火)・27(月)

コロナ禍による
開催中止行事

コロナ禍のため、今年度の以下の行事は中止となりました。ご理解いただきますようお願いいたします。

中止する行事

- ・第50回町民体育祭
- ・第50回秋季町民総合体育大会

公民館
フォトニュース

公民館
ストリートピアノ



中央公民館で8月17日から22日の間、ストリートピアノを設置しました。これは、新型コロナウイルスの影響で演奏会などのイベントが相次ぎ中止となる中で、少しでも住民の皆さんの音楽を楽しむ場になればと考え開催したものです。

参加者からは、「普段人前で演奏しないので緊張した」「みんなの前で弾けてうれしかった」など、楽しそうに話されていました。

第87回
夫婦バレーボール大会

日時

- 10/3(日)
- ▶ 選手集合 9:00
- ▶ 試合開始 9:30

場所

広陵中央体育館

参加資格

町内在住・勤務する方

チーム編成

- 各大字・自治会・事業所単位で編成。不可能の場合は混成も可とする。
- 監督1名・コーチ1名・マネージャー1名・選手12名の計15名とする。
- 男性は1チーム3～4名までとし、年齢は40歳以上1名・30歳以上3名とする。
- 男女とも既婚者に限る。
- 組み合わせ抽選は大会当日に会場で行います。

参加料

1,000円

※申し込み時に納入してください。

※納入後の返金はしません。

申込期限・申込方法

9/26(日) 17:00までに上記連絡先までご連絡ください（コロナ禍により内容変更や中止となる場合があります）。

広陵中央公民館
文化教室受講生募集

和室でゆっくり秋を感じる
アレンジメントを(生花)



- ▶ 日時：
- 10/2(土) 10:00～12:00
- ▶ 対象：町内在住・在勤の方
- ▶ 定員：8人（小学生以上）
- ▶ 費用：3,000円
- ▶ 講師：青木利恵さん

申込方法

メール (kouminkan@town.nara-koryo.lg.jp) または往復はがき（1人1教室につき1枚）に必要な事項を記入し、広陵中央公民館まで送信（郵送）してください。

必要事項

①教室名

②住所

③氏名

④電話番号

⑤年齢

- ▶ 直接お申し込みされる場合：返信用はがきをご持参のうえ、お越しくください。
- ▶ 申込期限：9/15(水)
- ▶ 申込多数の場合：抽選
- ※少数の場合は中止する場合があります。

● 口座振替引落日程表

引 落 日	諸税など
9月27日（月）	上・下水道使用料（9月分）
9月28日（火）	保育所利用料（9月分） 学童保育料（9月分） （放課後子ども育成教室利用料）
9月30日（木）	町県民税（2期） 国民健康保険税（3期） 介護保険料（3期） 後期高齢者医療保険料（3期） 住宅使用料（9月分）

問 ○上・下水道使用料について
上下水道業務課 ☎（55）2234
○その他諸税など
税務課 ☎内線1113～1117

納期限を過ぎた納付書では納付できません。
金融機関・コンビニ・スマホ決済アプリで納める場合は、納期限にご注意ください。

● 町の人口

令和3年7月末日現在(前月比)

人口	35,048人（+39人）
男	16,786人（+25人）
女	18,262人（+14人）
世帯	13,515世帯（+21世帯）

● 防災無線放送の確認ダイヤル

みな知ろう
0745(54)3746

● 子どもの広場通信

問 こども課 ☎（55）6820



なかよし広場

完全予約制！

開催日	毎月第2・4火曜日
開催時間	①9:30～10:15 ②10:45～11:30
場 所	広陵町エコセンター（馬見南3丁目9-30）
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の未就園児および保護者

開催日	毎週月～金曜日（9/20・23は休み）
開催時間	① 9:30～10:30 ②10:45～11:45 ③13:30～14:30 ④14:45～15:45
場 所	広陵北かぐやこども園1階子育て支援室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の未就園児および保護者

※詳細は町ホームページ（上記QRコード）をご確認ください

マミつどいの広場

開催日	毎週水曜日
開催時間	①10:10～12:00 ②12:30～14:30
場 所	エコール・マミ南館2階 マミホール
対象者	町内在住の未就園児および保護者

※上記内容はコロナウィルス感染対策として例外的に実施している体制であり状況に応じて変更する場合があります。変更となった場合はホームページに掲載します。

● 9月のし尿収集予定

▶おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52)2982
10日収集地区 六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅
13日収集地区 南郷・古寺・百済
17日収集地区 疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東
22日収集地区 大垣内・疋相・赤部・新家
▶大和清掃企業組合 ☎(52)3372
1日・2日収集地区
沢・大野・萱野・南・弁財天・的場・大場・中・寺戸・広瀬
※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。
〈10月は1日・2日の予定〉
作業の都合により、予定を変更する場合があります。

● 今月の相談

相談名	相談日時 ※祝日は休み	相談場所	問い合わせ先
法律相談	9月15日 （毎月第3水曜日） 9:30～12:00	さわやかホール 1階 ボランティア室	社会福祉課 ☎（55）6771 ※事前予約が必要です。 予約受付開始日 9/10（金）8:30～ ※土・日・祝は除きます。 ※定員になりしだい締め切ります。
心の健康相談室	月～金曜日 9:00～17:00	電話受付 ※希望で来所も受け付けます。	心の健康相談室 ☎（54）0220 ※カウンセリングは行っていません。相談内容によっては、専門機関を紹介する場合があります。
消費生活相談	広陵町 毎週木曜日 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	広陵町役場 （地域振興課内）	相談電話 ☎（55）1001（内線1174） （電話は相談時間内のみ） 問い合わせ ☎（55）1001（内線1169）
	香芝市 毎週月・火・水・金 （広陵町の方も利用できます） ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	香芝市役所 （消費生活センター）	相談電話 ☎（44）3313 （電話は相談時間内のみ） 問い合わせ ☎（44）3312
行政相談委員 定例相談所	9月9日 （毎月第2木曜日） 13:00～16:00	さわやかホール 1階 ボランティア室	住民課 ☎（55）1001（内線1132） さわやかホール（相談時間内のみ） ☎（55）4010

教育相談	相談名	日時		相談場所	対象者
	心の相談室	9月13日（月） 9:00～12:30		広陵中学校 北館1階カウンセリング室	小・中学生とその保護者
		9月27日（月） 9:15～12:45		真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室	
	まなび相談室	9月13日（月） 13:45～17:00		広陵中学校 北館1階カウンセリング室	3歳児から中学生までとその保護者
		9月27日（月） 14:00～17:15		真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室	
	子どもと親の相談	毎週月・水曜日	9:30～12:30	広陵東小学校 ☎(55)2564	教育相談に関する 問い合わせ先 学校支援室 ☎内線1284
		毎週水・金曜日	8:30～11:30	広陵西小学校 ☎(55)2388	
		毎週火・木曜日	9:30～12:30	広陵北小学校 ☎(56)2062	
		毎週月・木曜日	9:00～12:00	真美ヶ丘第一小学校 ☎(55)2764	
		毎週月・木曜日	9:30～12:30	真美ヶ丘第二小学校 ☎(55)6230	

※子どもと親の相談は、学校行事などの関係で変更・中止となる場合があります。



「みるく世」をうたう十代たのもしや
本土のわれらも心をとくに
呼ばはれど心えなければむなしかり
辺り見回し独り言いふ
網戸より涼風吹き入り我一人
ふとんの上に大の宇となり
矢車の風に吹かれてカラカラと
鯉去る空の深さを測る
オルゴール待合室をのどかにす
医院は満員されど溜息
引越しのあいさつ互いマスクして
一年たってもまだ顔知らず

栗巢 勝子
前田 雪路
山本 順子
池田 陽子
上村 敏子
奥田喜美子

短歌コーナー

塩辛蜻蛉群れは何処と宙をとぶ
野朝顔の醜草隠り一花かな
夾竹桃ゆらゆら揺れる電車音
二刀流梅雨吹き飛ばすショータイム
終戦日静かなる空雲置かず
花を閉じ夜は時を止め時計草
この悪夢エンドロールのなき晩夏
送る道語り終へぬに星流る
洗い置く幼児プールに雨の朝
サーフィンのひっくり返す海と空

上田友紀子
上原 潤
大野 豊子
大山眞由美
岡田 瑤子
岡本かよ子
河本 直樹
栗巢 聡
閤田 廣
小林 和子

俳句コーナー

十葉の化身のごとき白さかな
一期みな浅き夢みし合歡の花
時刻む音の乾きや夏の果て
北斎の大波くぐり抜けサーファー
朝一の蝉の大声覇氣もらふ
亀虫の背の紋章多様体
山一つ海へ引きづる梅雨出水
片蔭を拾いて歩く老夫婦
忘れ物海の匂ひの夏帽子
嵐後の箒の音や百日紅
踊りの輪幼なあざ名で呼ばれけり
風通し良すぎる不安夏座敷
八つ切りの西瓜我家に馴染みをり
八月の六日は八時十五分
自粛でふ五輪三昧鰻食ふ

坂上美和子
志田 久仁
芝野 照子
杉橋 実
園田 雅子
竹村佐代子
豊田 昌代
中川 里子
長坂 延子
三住 敏子
村田 成人
安井 京子
米田優美子
池嶋 庄市
池端 英子

【俳句一般公募作品】
鐘は供出楼も老いにし敗戦忌
初秋の雲行き速し雨戸繰り
深呼吸清かさの果て鰯雲

岡崎 祢々
小林 里子
筈 寛司

中央公民館活動で俳句クラブに属していない方を対象に俳句の募集を行います（選者による選定を行い、掲載となります）。

【掲載枠】 毎月3枠

申【条件】

・一人1点まで
・公民館活動で俳句クラブに属してない方

【締め切り】 毎月8日（必着）

【方法】 応募用紙に必要事項をご記入の上、メール・FAX・郵送で下記までお送りください。

※応募用紙は、秘書人事課、広陵中央公民館に設置しています（町HPからのダウンロードも可能）。

問 秘書人事課
☎内線1215
FAX（55）1009
Eメール hisyo@town.nara-koryo.lg.jp

広陵町 俳句募集

検索

詳しくは、町HPをご覧ください。



あなたの自慢の俳句
大募集





↑一人ひとり丁寧に教えています

「学生ボランティア」

～夏休みの学習支援～



**実際に教えてみて
どうでしたか？**

自分が子どもの時って
のほほんとしてたと思う
んですが、みんな「自分」

幼い頃はいろんな世代
の子ともで遊んだけど、
中学生以上になると、そ
ういったことがなくなっ
てしまいました。だから、
実際に小学生と関わり合
いたいと思いボランティア
に応募しました。
自治体で子どもたちを
集めてやっているのも珍
しかったです。

きっかけは？

夏 休みの宿題を広
陵中央公民館の
自習室で学習する児童を
サポートする畿央大学生
の方にお話を伺いまし
た。

を持つているなあと思い
ました。
分からないところは、
どんどん質問してくるの
で、こちらも教えがい
がありましたね。
でも、初対面というこ
ともあり、教えたり、コ
ミュニケーションをとっ
たりすることで大変だっ
た、というのも正直なこ
ろです。
でも、教育実習に行く
前にそういった部分を知
ることができたことも良

私たち全員、小学校の
先生になりたいと頑張っ
ています。今回のボラン
ティアで子どもたちと触
れ合えてとても楽しかつ
たです。大学ではしっか
り教員になるための勉強
をしていきたいと思いま
す。

将来は？

かったですね。



↑ (左から) 石井宏弥さん、井口将希さん、大塚和さん



もっと自治基本条例を知
りたい方は、町ホーム
ページをご覧ください。

でも、やっぱり直接教えて
もらった方が嬉しいし、
身につきますよね！

自治

子どもたちは学生さんが
いなくても勉強を頑張った
みたいですよ

小学生の時に、こんな
風に教えてもらいた
かったわあ・・・

イヤイヤ

「広陵町自治基本条例」って知ってる？

自治さんと学ぶ、自治基本条例講座

～「人生そのものが学習の場なのだ」 By トーマス・エジソン ～

Vol. 6

自治

あ！
イヤイヤ君！
野球の帰りかい？

自治さん
自治基本条例に
詳しい妖精

そこまではしてへんな！
町内の団体では誰かに教えたり、
引き継いだりしてるん？

地元の子どもにも
教えてるん
ですか？

自治

そうっすね！
もう10年くらい
やってるわ！

イヤイヤ君
分からないことはつい
イヤイヤしてしまう



広陵少年ラグビー
クラブ



だんじり



広陵金明太鼓

自治基本条例では、
「文化のまちづくり」「生涯学習のまちづくり」
として、上記のような伝統文化を守ったり、
町民の学習する権利を保障しています。

自治

このように、地域の文化や
伝統を残すために、
次の世代に継承し、自ら学び
活動されている方々が
たくさんいます！

子どもたちは学生さんが
いなくても勉強を頑張った
みたいですよ



広陵町のプロフェッショナル

その道の専門家が月替わりで生活の役に立つ知識や裏ワザを紹介！



YouTube広陵町なりわいチャンネル 好評配信中



株式会社塚本

3月配信



松尾観光農園

4月配信



肉匠 たけ田

5月配信



食神苑

6月配信



海鮮中華料理 吞

7月配信

なりわいチャンネルは
こちら



広告

(公社) 奈良県宅地建物取引業協会
NPO法人 奈良県不動産専門家協会
土地建物の売買仲介・不動産の有効活用並びに管理

新 和 不 動 産

代表者 吉村浩一
公認 不動産コンサルティングマスター
2級ファイナンシャル・プランニング技能士
(資産設計提案業務)・宅地建物取引士
昭和43年地元創業で、本年で54年を迎えることが
できるのも地域の皆様方のご支援があつてのこと
と感謝し、日々、営業活動をさせてもらっています。
広陵町正相8番地

☎ (0745) 55-0133

有料広告を募集しています

広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm

【広告料】 裏表紙：20,000円

内面：10,000円

※すべてカラーで掲載します。

問 役場 秘書人事課 広報担当 ☎ (55) 1001

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの
宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で
1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能!
抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認!

当せん金は、登録した受取口座に
自動でお振り込みするので、
とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定の キャンペーンに 参加できる!

他にもお得な特典や
便利なサービスいろいろ!
今すぐ会員登録!



本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



この用紙は再生紙を使用しています。
環境負荷が少ない植物油インキを使用しています。



Fontworks
UDFont

