



みささぎ台 通いの場
「きさらぎ」



介 護予防リーダー
KEEPの会長
長の両井さん(下写真)
とその活動されている方
へインタビューを行いました。

**取り組んで
良かったこと**

最初は自分の健康や家族の介護予防のために養成講座を受講される方が多かったです。
しかし、講座を受けて、介護予防の必要性やKEEPの役割、使命感、やりがいを感じて、活動を始めました。
1期生は特に、初めてだったので図書館の本がなくなるほど借りて勉強しました。
活動して7年。町内いろんな人と知り合うことができました。働いていたときは希薄になっていた地域との繋がりが今はできたように思います。

KEEPとして関わる町内のさまざまな地域で「元気でですか？」と声をかけ合う人が増えましたね。
コロナ自粛で、なかなか皆さん会えないんです。でも、感染対策の情報や町から聞き、通いの場の開催に向けて、参加者の皆さんと話し合うと、やっぱり参加したいと思うんですね。外へ出て顔を合わせることで大事だと改めて感じました。

活動を終えたとき「ありがとう」と感謝の言葉をかけられると、嬉しくて自分の生きがいにもなるし、関わりが出来る自分の出来ることで皆さ

んに「何かしたい」という気持ちが大きくなってくるんです。
このように、どんどん活動の場が増え、支え合いの輪が広がっていると感じています。

通いの場の活動

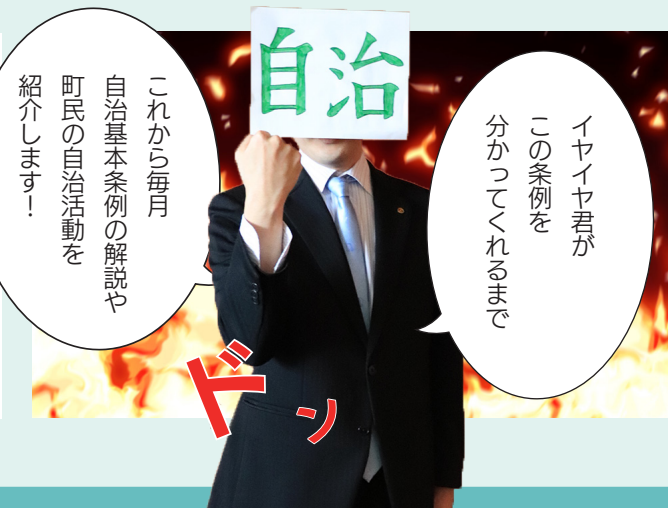
後日、通いの場で活動されている様子取材しました。
この日訪れた通いの場「きさらぎ」では10人余りの方が参加し、脳トレ(2つの動きを同時に行う)をすると、「難しいわぁ」「歌に集中できへん」と笑いながら参加されていました。



両井 幸男さん
介護予防リーダー KEEPの会長

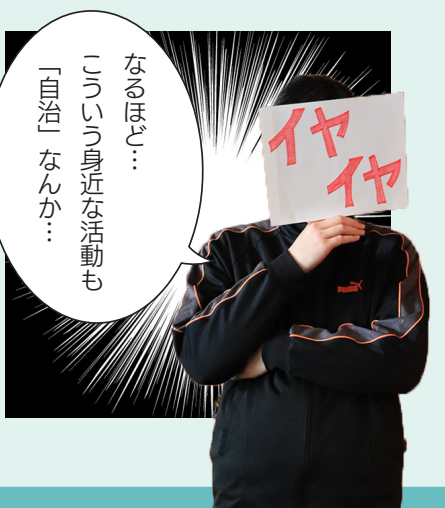


もっと自治基本条例を知りたい方は、町ホームページをご覧ください。

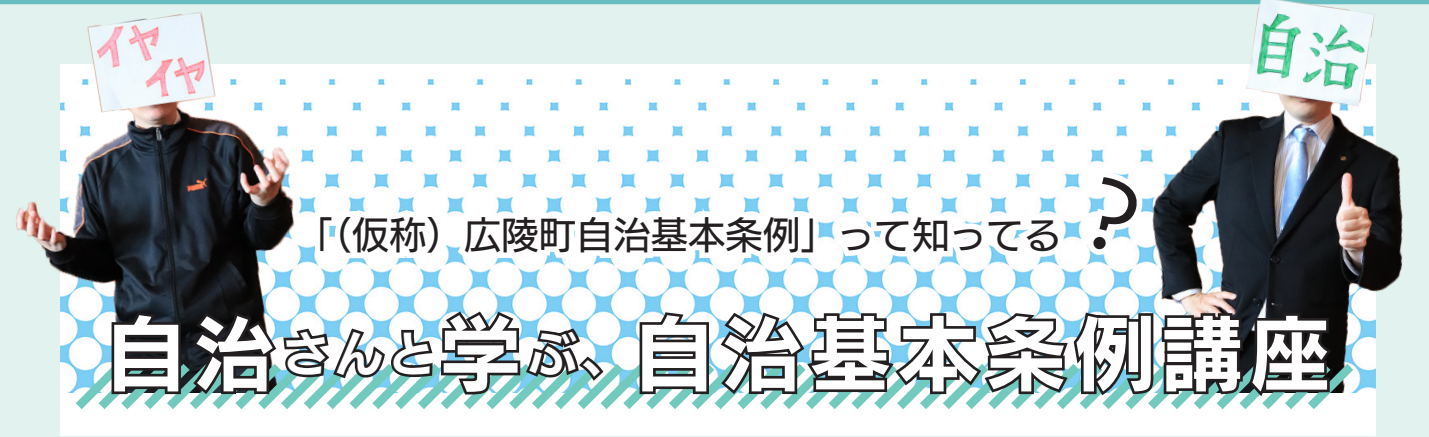


これから毎月自治基本条例の解説や町民の自治活動を紹介します！

イヤイヤ君がこの条例を分かってくれるまで



なるほど...
こういう身近な活動も「自治」なんか...



「(仮称) 広陵町自治基本条例」って知ってる？
自治さんと学ぶ、自治基本条例講座



自治さん
自治基本条例に詳しい妖精

イヤイヤ君
分からないことはついイヤイヤしてしまう

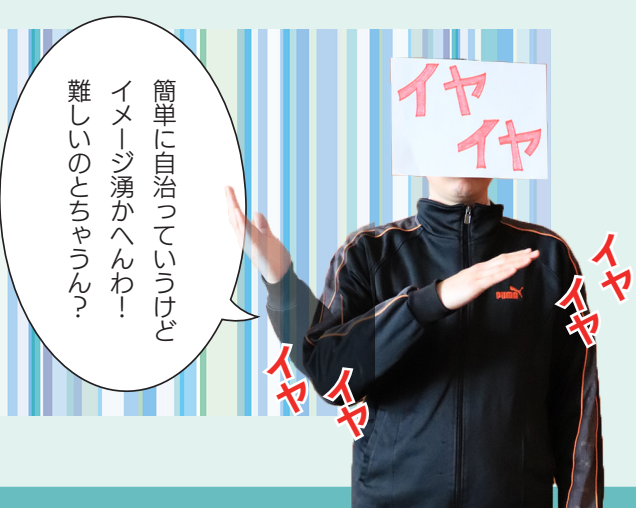
自治 基本 条例

自ら治める (決める) ための 土台となる 基本ルール



しかし、すでに町民の方で自治活動をしている方はたくさんいます！
実際に紹介しますね！

確かに馴染みのない言葉ですね...



簡単に自治っていうけどイメージ湧かへんわ！
難しいのどちゃうん？