



2月8日に開催された広陵元気塾に参加された方々

## 広陵元気塾参加者



広陵元気塾の様子

「何よりも旅行に行けなくなったのが残念」とのこと。  
「近所付き合いななど交流が減ってしまったのも

コロナ禍での変化  
「過度な運動をしたいと思って、最初は個人で参加しました」  
参加していくうちに近所の方と一緒に参加することで、継続できるようなったそうです。

参加のきっかけ  
「申込不要で無料であること、運動をしつかりとしたことがなかったのでもしてみようと思いましたが」  
「広陵元気塾に参加し、健康づくりをされている方に、お話を伺いました。」

3月の広陵元気塾についてはP21をご覧ください。



今後の活動  
「元気塾がもつと活発になるよう、知り合いに

「元気がもつと活発になるよう、知り合いに

声をかけて参加してもらいたいですね」  
「男性の参加率が低いですが、やはり最初の一歩が難しいのかな」  
「元気塾の広報や周知は町がするべきでしょうか、との問いに「きっかけは参加している自分たちだと思えます」  
「でも、インドアじゃなく、公園などで元気塾をしてもらえるとみんな参加するかも」とのこと。  
地域活動や近所付き合いが減ってしまった中、広陵元気塾は人々の交流の拠点となっているようです。

自治



それが  
「コミュニティ・地域活動につながるんです！」

イヤイヤ

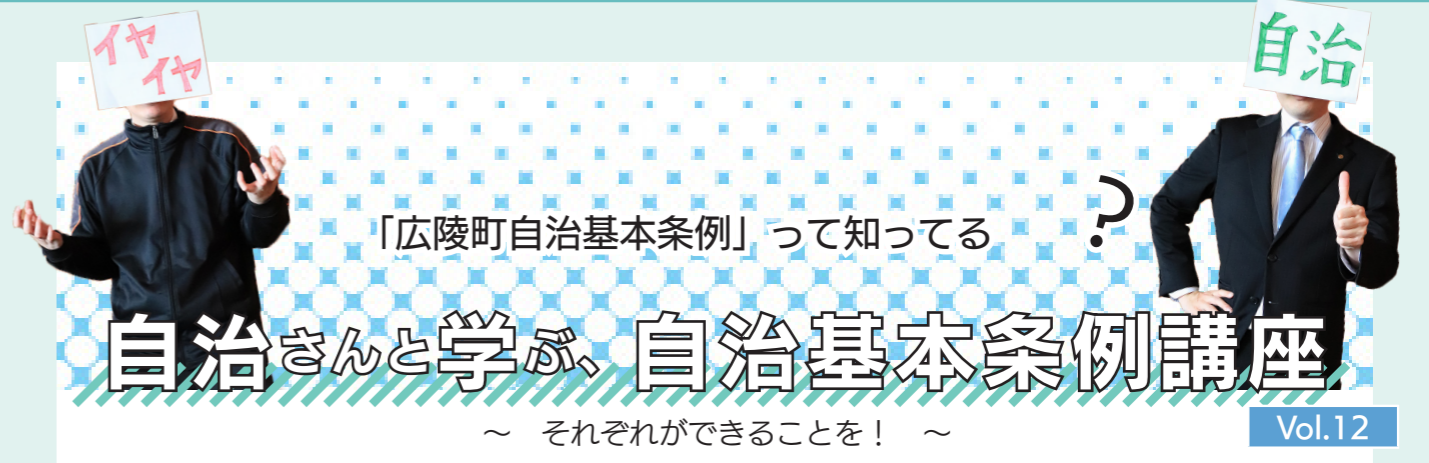


なるほどなるほど  
どんなことでも  
まちづくりに  
つながるんやな！

まずは、考えてやってみる！  
そして、同じ想いを持った仲間を増やしていく！



もっと自治基本条例を知りたい方は、町ホームページをご覧ください。



# 自治さんと学ぶ、自治基本条例講座

～ それぞれができることを！ ～

あらすじ

「自治基本条例って何?」「難しそう…」初めて自治基本条例という単語を聞き、そう感じる人も多いと思います。そこで、普段からまちづくりに疑問や悩みを持つ「イヤイヤさん」と一緒に、この条例に詳しい「自治さん」からお話を聞きましょう。また、自治基本条例に関わりのある皆さんの活動もご紹介します。



本当に  
そうでしょうか?

1年間、  
色んな人の活動を見てきたけど…

ここで紹介している人って  
団体が頑張ってる人  
ばかりやんな?   
俺、そんなに頑張れるかな…

イヤイヤさん  
分からないことはつい  
イヤイヤしてしまう

自治さん  
自治基本条例に  
詳しい妖精

## 自治とは!! 自ら活めること!!

団体に所属していなくても、家族や友人、自分自身で  
それぞれができることがあります!

### ごみについて、それぞれができることは?

<p>行政ができること ごみを集めて、正しく処理</p>	<p>地域でできること クリーンキャンペーンやつゆはりなど、みんなで清掃</p>	<p>家族でできること 家周辺のごみ拾い</p>	<p>個人でできること ごみをごみ箱に捨てる ごみを決められた日に出す</p>
----------------------------------	--	------------------------------	---

例えば…

自治