

体験談や、

吸殻などを拾う

実際に禁煙に成功した方の

今月号は、受動喫煙防止啓発特集。

方への取材、

加熱式

ボランティアをしてい

たばこなどのリスク、

などを紹介します。

オススメの禁煙法

咽頭がん、食道がん、肺がん、胃がん、肝臓がん、子宮頸がんなど

慢性閉塞性肺疾患 (COPD)、脳卒中、歯周病、虚血性心疾患など

喫煙による健康被害

【がん】

【その他の疾患】

【妊娠・出産への影響】早産、低出生体重児の出産、子宮内胎児発育遅延

健康被害 #2

その体とは、 「体に悪いけど、 止 の体

費用も高い。

体に悪い。

止める理由は、

たくさんある。

でも分かっているのに止められない

そんな方は、

少なからずいます。

周りにも悪影響を与える。

でしまうことを「受動喫意思と関係なく吸い込んす。この副流煙を自分の上る「副流煙」がありま に、たばこの先から立ち吸引する「主流煙」の他 煙」と言います。 だけなのでしょう たばこには、 喫煙者が

どが挙げられます。 塞性肺疾患 (COPD) 性心疾患、 ば脳卒中、 康被害は多々あり、 は脳卒中、肺がん、虚血康被害は多々あり、例えこの受動喫煙による健 患(COPD)な 喘息、慢性閉

と思います。 は?」と思った方は多 響を与えてしまいます。 でなく他者の健康まで影 い外で吸えばいい 「だったら、 このように、自分だけ 誰も 0) いでな

で吸っても、受動喫煙のがあり、誰もいない場所「三次喫煙」というもの 「三次喫煙」というも

しかし、後述しますが、

改正健康増進法#1

ミュニケー ュニケーションがあ「たばこで繋がるコ 「お前も一本吸う か ?

まされた、 す。しかし、そんな愛煙ない方が少なからずいまがってもたばこが手離せ る ていた時代が終わりまし 家にとって、 そんな言葉を口にし、 自由に吸え

場などを含め、敷地内でや教育・医療機関は駐車的に施行され、公共施設 内禁煙の対象になりまし部の施設を除き、原則屋 法律は全面施行され、 た「改正健康増進法」。 平成3年7月に成立し の禁煙を推進しました。 そして、令和2年4月、

ん。そう話す吉田陽亮さん。

日

独身時代、

何度も何度

禁煙に挑戦するもの

↓子どもたちのこの笑顔を 禁煙を決意し





=有害物質

私の禁煙エピソード 独りだったら止められなかった。

そんな時、喫煙者向けのセミナーに参加し、その帰りに禁煙外来 を予約して禁煙に成功した一人の男性に出会いました。

何度も何度も禁煙を試みるが、続かない。

き禁っ煙 かの

け

学校を出て、 喫煙による健康被害のリことです。たばこの受動 ることができなかった吉しかし、なかなか止め たので禁煙を決意しまし スクも知っていました しいという想いも強かっ Kを出て、就職してほ子どもたちが健康で

ことです。たばこの受動結婚して子どもができた のき つ かけ は、

てしまうと思い、セミ子どもたちに迷惑をかけいう話が印象的で、自分薬で楽に止められる』と薬で楽に止められる』と かかった時の重症度が大者と禁煙者では、病気に方の講演を聞き、『喫煙 予約の電話をしまし 幅に異なる』『たばこは、 た。そこで、 ミナーの話を耳にしまし ー後にすぐ禁煙外来に 禁煙専門の

たときに、 「役場に手続き 喫煙者向け へ行っ

田さん。 禁煙の薬を処方された吉病院で診察してもらい とによって、 ましたので、 ルーティーンになって な禁煙が始まります。 「たばこは、僕の中で 'の苦労 ここから本格的 その空い 禁煙するこ

٧V

禁煙時

喫煙者の髪の毛や服に ついた有害物質の拡散 や、肺からの有害物質 の吐出によって、目の 前に喫煙者がいなくて も受動喫煙が起こるこ とをいいます。

転機は訪れます。

さん。

そんなある日

知っていますか?三次喫煙

でした。中には、2日での、一度も成功しません

諦めたときもあったそう

写真はイメージです。

吉田さん一家。一番右端が禁煙に成功した吉田陽亮さん。

た。しめながら話されまししめながら話さんを抱き 方法は取っていないと話はほとんど変わった禁煙外にも楽で、それ以外に薬できることが意 す吉田さん。 「独身時代に止め

の存在が大きかったでられたのは、やはり家族なかったたばこが、止め られ

方された薬をのんだり、た。でも、禁煙外来で処んどいと思っていましんといまし を空にして放置したり 常に充電

家族のサポートとは?

電子たばこを、

ました」

夫からの「禁煙を始めて数か月 経った」という話を聞いて、一番最 初に思ったのは「止められると思わ

私も過去には、禁煙を夫に勧めて

- 何も言わずに見守ること-

決 #6

きました。しかし、今回は特に何も 言わずにいました。後々思い返すと、 何も言わずに見守ることで、プレッ シャーを与えずに、止めさせることが できたと思います。

吸いたいという想いよりもたばこが無意識に日常の中にあったので、気になってので、気がないをうになっていた。というだいという想いよ

話されました。

なかった」でした。

5 Koryo 2020

Koryo 2020 4

外で吸っているから

\広陵町の受動喫煙対策を考えませんか? /

受動喫煙防止条例検討 委員会のメンバー募集

広陵町の受動喫煙対策について、一緒に考え、 条例を制定する委員を募集します。 検討委員会は令和2年10月から令和3年2月 までの期間で4回を予定しています。

4人

応募資格

次の全てに該当する方

①広陵町に住民票を有する満 20 歳以上の方 ②受動喫煙防止に関心のある方

③応募時点で町が設置する付属機関の委員に なっていない方

④国・地方公共団体の議員又は常勤の公務員で ない方

⑤平日の会議に出席できる方

令和2年9月7日(月)~18日(金)

応募方法

応募用紙に記入のうえ、郵送もしくは直接持参 Eメールのいずれかで、けんこう推進課まで提 出してください。

応募用紙

けんこう推進課窓口または町ホームページから ダウンロードできます。

〒 635-0821 奈良県北葛城郡広陵町笠 161-2 広陵町福祉部けんこう推進課

2 (55) 6887

Eメール: hokencenter@town.nara-koryo.lg.jp

応募多数の場合

広陵町受動喫煙防止検討委員会公募実施要領に 基づき、選定します。

ごみは吸殻以外でも 自分に拾える範囲の

↑→一見きれいな道で すが、見渡せばた くさんの吸殻が落 ちています。

テイホー

ムで遠出をあま

しなくなったことが原

を多く見かけるようになが流行し始めてから吸殻 吸殻の数は減ってきたとに地道な活動が実を結びが多くなりました。それ が多くなりましたと声をかけてもな りました。 新型 口 ナに よる影 おそらく、 ル ス

の煙 害に # **L** 10る

子どもたちの活動エ く見かけます。その煙が出たままのもの 「吸殻を拾って 『動エリアその煙が い る もよ

ーたと考えていまれた。 村さん。 女に数に る西い

いて聞きました。 最後に今後 0) 想い

に落ちていると受動喫煙を起こしてしまうこともを起こしてしまっているならいいと分煙したつもりでいることもありますが、無意識に周囲を受動が、無意識に周囲を受動が、無意識に周囲を受動が、無意識に周囲を受動が、無意識に周囲を受動が、無意識に周囲を受動を担こしてしまっていると受動喫煙 覚を持ち、意識を変えてこの被害を出している自いる以上に、周囲にたば

↑かつらぎの道などでごみ拾いをされている西村さん

て時間もありましたし、とには、危ないと思いまり、町の子どもたちが遊り、 動を始めました」町への恩返しとして、 に始

実を結びのかった活動

の恩返 # 7

こは自分が思

敏之さん 今から16年前、型 8

の被害がある

豊かな土地で子育て 都会の環境よ た西村 É する 自然

が多く、 案し、 決めました。 のもよいと息子夫婦に提 「とてもきれ 広陵町 孫と散歩したり いな場所 の移住を

町の子どもたちが、

安心して遊べる町に

清掃活動を続けている方に出会いました。

たばこの吸殻などのごみ拾いをして11年。

周囲の反応は変わってき道な活動によりしだいに、西村さんの時

した

『いつもありがとう!は地域の子どもたちからは大変でしたが、最近で 「始めたばか のこ

ボランテ 色々言われたこともあり 金にしているのか』など 『あのアルミ缶を売ってていましたので、当時は ていましたので、当時缶などの資源ごみも拾 上あったと話されます。拾いで吸殻は100本以 を取り出すのも苦労しま ルミ缶の中に入った吸殻みの分別もするので、ア 「吸殻の他にもア 当初は、 また、 イア 一回のごみ11 拾ったご ル 3 つ

広陵町で

の吸殻が多く落ちておた。ただ、当時はたばでの生活に満足していまり遊んだりして、広陵町で

当時はたばこ

お



↑1時間ほど、ごみ拾いをするとこ れだけのごみが集まりました。

禁煙による健康状態の変化

禁煙後の経過時間	健康状態の変化
20分後	血圧と脈が正常値まで下がる。手足の温度が上がる。
8時間後	血中の一酸化炭素が下がる。血中の酸素濃度が上がる。
24時間後	心臓発作の可能性が少なくなる。
48時間後	味覚や嗅覚が改善する。歩行が楽になる。
2週間から3か月後	循環機能が改善する。肺機能が30%改善する。
1か月後から9か月後	せきや息切れが改善する。気道の自浄作用が改善し感染症を起こしにくくなる。
1年後	虚血性心疾患にかかる危険が喫煙者の1/2になる。
10~15年後	種々の病気にかかるリスクが、たばこを吸わない人のレベルまで近づく。

禁煙方法



禁煙外来を受診して処方し てもらう(条件を満たせば、 健康保険が適用になる)。





貼り薬

禁煙外来だけでなく、薬局 でも購入できる。



仲間を見つける

【奈良県インターネット禁 煙マラソン】

メールを通じて、禁煙サ ポート専門家や禁煙に成功 した先輩からアドバイスや 応援メールの支援が受けら れる禁煙サポートプログラ





吸いたくなった時に、飲水、 運動、家事等自分に合った 応急処置の方法を見つけ

問い合わせ先

2 (55) 6887

た方法で禁煙にチャレンがたくさんあります。 のとおり、現在は「楽に」のとおり、現在は「楽に」のとおり、上記での紹介のとおり、上記での紹介のとおり、世紀での紹介のとおり、現在は「楽に」のとおり、現在は「楽に」のとおり、現在は「楽に」のとおり、現在は 禁煙を全力でサポートしずしてみましょう。 た方法で禁煙にチ められない」

します かって # & るけど止

ŋ 組 んでみ ま

加熱式たばこ等の リスクと禁煙方法

ここではあまり知られていない加熱式たばこ・ 電子たばこのリスクと禁煙による健康状態の 変化、禁煙の方法をご紹介します。

また、

電子たばこと

が、販売されて間もないいることは明らかであるえる有害物質が含まれての主流煙に健康影響を与 労働省は「加熱式たばこ有害性について、厚生 蒸気を吸引 気を吸引するものです加熱により発生したこ葉を使用し、燃焼さ

> ています。 後も研究や調査を継続し ていくことが必要」とし の健康影響を予測するこ 今

ばこ葉を使用し、燃焼加熱式たばことは、

電子たばこ#11

また「煙は見えない 質は含まれています。 電子たばこにも有害物 体(リキッド)を電気加ず、カートリッジ内の液は、たばこ葉は使用せ 吸引するものです。熱により発生する蒸気を

> はない」 すぐには健康状態に ٧V

受動喫煙は生じないと誤受動喫煙は生じないと誤です。 し、に お も少ない」

の煙 変化よ # 3

まさら禁煙して

いということはありませいということはありませ けることとなります。た自身や周りの方を傷へ喫煙を続ける方が、あな それより のために、禁煙あなたのため も今のまま、 つ な

に効果が出るものがありが出るものから数十年後が出るものから数十年後による健康状態の変煙による健康状態の変 ジセ

受動喫 加熱式たば いませんか が

けんこう推進課

勢調査の流れ

ここでは、「令和2年国勢調査」の実施方法と今年からコ ロナ禍に対応した回答方法をご紹介します。



コロナ禍では PC・スマホ回答が オススメ!

新型コロナウイルス感染症に

より人と人との接触を避ける

そこで今年から国勢調査の回 答をスマホからでもできる 「インターネット回答」がオ

日本に住む全世帯参加 関勢調査はごまります。

必要があります。

ススメです。

詳細は、今月

号の挟み込

みチラシを

ご覧くだ さい。

調査書類を 受取る



今年は、新型コロナウイルス感染症拡 大防止対策のため、インターフォン越 しに調査員が皆さんのご自宅を訪問 し、ポストに調査票を投函しますので 受け取ってください。

調査員の訪問期間

9/14 (月) ~30 (水)

未回答の世帯 への提出確認

10/7 (水) までに回答が確認でき

ていない世帯には、調査員が再度イン

ターフォン越しに訪問します。

回答(原則郵送)かネット回答)



調査票の用紙で回答する場合

10/1(木)~7(水)に同

9/14月~10/7分

封の返信用封筒で郵送してください。

インターネットで回答する場合

に回答してください。



皆さんに回答していただいたデータが

Step 5回答結果を 公表



令和3年6月に集計が終わった項目か ら順次公表されます。

国勢調査とは

れます。 象として5年ごとに行わ 全ての人および世帯を対 て行われる国の最も重要かにすることを目的とし人口・世帯の実態を明ら国勢調査は、我が国の な統計調査です 日本国内に住んでいる

結果活用方法国勢調査の統計 # 計

る各種の行政施策を立案国や地方公共団体におけ さまざまな統計情報は、国勢調査から得られる

年の節目を迎えます。 目に当たり、**実施100** 年)を第1回として21回

査は、大正9年(1920 令和2年に行われる調

所で調査を行います。 して、普段住んでいる場 日現在、日本国内に普段 国勢調査 一では、 に普段 10 10 1

でいる<mark>外国人も、</mark> このため、 **人も、調査の** 日本に住ん

て活用されます。するための基礎資料とし て、研究・教育活動、また国民の共有財産と

調査員ってどんな人? 広陵町では153人の調査員が調査票 の配布や回収を一人で数十件受け持ち



\これが調査員の証です!/

バインダー

ます。



統計調査員証



で利用されます。

経済活動など幅広い分野



手提げ袋



問い合わせ先

令和2年/

回答方法などの問い合わせ先

国勢調査コールセンター **2** 0570 (07) 2020 9/7(月)~11/30(月) $8:00 \sim 21:00$

国勢調査には、法律に基づく回答義務があります。必ずご回答ください。

9月より調査員が各世帯を訪問し、

調査書類をお配りします

5年に一度実施される国勢調査

その他の問い合わせ先

令和2年国勢調査広陵町実施本部 (役場地域振興課内)

☎内線 1169・1165

8:30~17:15 (土日祝を除く)

回答を元に 「集計をする



東京都の独立行政法人統計センターに 集められ、集計されます。

講座受講生募集

令和2年度後期 元気の出る講座

はしお元気村 **☎** (57) 3232 FAX (57) 3235

骨盤健康体操



▶日程(予備日を含む):

10/6~1/19 火曜日(全10回)

▶時間:19:30~20:30

▶定員:30人 ▶費用:5,000円

アロマセラピー



初回のみ別途アロマ材料費 3,000 円(税込)必要です。

▶日程(予備日を含む):

10/7~12/23 隔週水曜日(全5回)

▶時間:19:30~20:30

▶定員:18人 ▶費用:2,500円

健康カラオケⅠ



都合により中止します。

心底元気に笑い Yoga



▶日程(予備日を含む):

10/7~12/23 水曜日(全10回)

▶時間:13:30~14:30

▶定員:12人 ▶費用:5,000円

ZUMBA® (夜の部)



▶日程(予備日を含む):

10/7~12/23 水曜日(全10回)

▶時間:19:30~20:30

▶ 定員:30人(最低人数:10人)

▶費用:5,000円

アロマヨーガ



▶日程(予備日を含む):

10/1~12/17 木曜日(全10回)

▶時間:19:30~20:30

▶定員:30人

▶費用:5,000円

Enjoy ダンス



> 日程(予備日を含む):

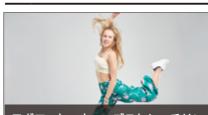
10/7~12/23 水曜日(全10回)

▶時間:14:30~15:30

▶ 定員:30人(最低人数:10人)

▶費用:5,000円

やさしいエアロ& リングストレッチ



ヨガマット・ウェーブストレッチリン グは各自でご用意ください。(購入可能)

▶日程(予備日を含む):

10/8~12/24 木曜日(全10回)

▶時間:10:00~11:00

▶ 定員:30人(最低人数:10人)

▶費用:5.000円

健康づくりカラオケ



▶日程(予備日を含む):

10/2~12/18 金曜日 (全10回)

▶時間:10:00~12:00

▶定員:12人

▶費用:5,000円

申込期間

9月1日(火)~15日(火)

9:00~21:00 (休館日は除く)

新型コロナウイルス感染症対策のため、受付時に体温チェックを行います。 マスクの着用およびソーシャルディスタンスなどの順守をお願いします。

フラワーアレンジメント



別途材料費が1回あたり2,500円 (税込)・正月飾り 4,000 円必要です。

>日程(予備日を含む):

10/2~1/15 変則金曜日(全6回)

▶時間:19:00~20:30

▶定員:12人

▶費用:3,000円

リズム " 観 " を養うドラム教室



各自でご用意ください。(購入可能)

▶日程(予備日を含む):

10/3~12/26 隔週土曜日(全5回)

18:30~19:30または19:45~20:45

▶定員:20人 ▶費用:2,500円

※対象は小学生以上です。

脂肪燃焼ボクシング&コンバット



▶日程(予備日を含む)

10/3~12/19 土曜日(全10回)

▶定員:30人

健康カラオケⅡ



▶時間:10:00~11:00

▶費用:5,000円



申込などの詳

細はホーム ページまで

10/3~12/19 土曜日(全10回) ▶時間:10:00~12:00

▶定員:12人 ▶費用:5,000円

募集要項

ホームページ、FAX で申込時、受付確認通知書が 届かない場合はご連絡ください。

▶ 対象:18歳以上の方(町内外は問 いませんが、高校生は除きます。※リ ズム " 観 " を養うドラム教室は除く) >申込方法:

【来館】 郵便はがき(ご自身の宛先を 明記したもの)をご持参のうえ、お申 し込みください (ハガキは1講座につ き1枚)。

【ホームページ】元気の出る講座 ホームページから各講座にお申し込み ください。

【FAX】 申込書に必要事項をご記入 のうえ、はしお元気村まで送信してく ださい。

▶ 受講者決定方法:応募多数の場合 は、公開抽選(抽選の場合の優先順位 ①広陵町在住者②広陵町在勤•在学者》

▶抽選日時:9/17(木)14:00~ ▶ 抽選場所: はしお元気村

▶ 結果通知:9/17(木)から1週間以 内に各申込方法で順次通知します。通

知のない場合はご連絡ください。

> 注意事項:

- ・最低人員(10人)に満たない講座 は中止になる場合があります。
- 子ども連れでの受講はできません。
- ・当選確定後のキャンセル不可。

1回500円

令和2年度 一般開放講座 開催中

講座名	日程	時間	持ち物
ZUMBA®	火曜日	10:00 ~11:00	・運動しやすい服装・上履き 専用運動靴・汗ふきタオル
骨盤エクサ サイズ	水曜日	10:00 ~11:00	運動しやすい服装・上履き専用運動靴・汗ふきタオル・ヨガマット
癒しのヨガ	金曜日	10:00 ~11:15	・運動しやすい服装・バスタオル・ 汗ふきタオル・ヨガマット
ボディメイク ヨガ	金曜日	19:30 ~ 20:30	運動しやすい服装・汗ふきタオル・ ヨガマット
日曜リフレッシュ ヨガ	日曜日	10:30 ~ 11:30	•運動しやすい服装•汗ふきタオル• ヨガマット

※ヨガマットの貸出は禁止しています。

▶対象:18歳以上の方(町内外は問いません。)

▶ 定員: 各回 30 人 (先着順)

▶申込方法:館内券売機でチケットを購入のうえ、受 付でお申し込みください。(受付開始: 開講 30 分前) ▶注意事項:

- 子ども連れでの受講はできません。
- ・受講中の事故などは、当方において一切責任を負いま
- ・休館日、祝日、お盆、年末年始は休講します。
- ・当館または講師の都合により、休講となる場合があり
- ・講座開始時刻 1 時間前の時点で、広陵町に気象警報発 令中の場合は、休講となります。

※写真は全てイメージです。

I 3 Koryo 2020

国民年金保険の納付

問 大和高田年金事務所 国民年金課 ☎ (22) 3531 保険年金課 年金係 ☎内線 1145・1147

1. 公的年金制度とは

高齢者になったときや障がいの状態になったとき、一家の担い手が死亡したときなどに所得保障を行い、本人または家族の生活を支えていくのが公的年金制度です。

公的年金のしくみ

【国民皆年金】…全ての国民が年金保障の対象

【社会保険方式】… 保険料の納付実績に応じて、年金を受ける権利と金額が決まります。

【世代間扶養】…現役世代の納める保険料が、今の高齢世代の生活を支え、現役世代が高齢者になったときには、 次の世代が納める保険料によって生活を支える仕組みです。

2. 国民年金保険料の納付

令和2年4月分~令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額 **16,540**円です。日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や口座振替もあります。保険料は、納付期限(翌月末)までに納めましょう。

国民年金保険料は遅れずにきちんと納めましょう

国民年金は老後やもしもの時、あなたの大きな支えとなります。しかし、保険料の納め忘れが続くと老後に年金を受け取ることができなくなったり、納付が遅れることで障害年金や遺族年金を受け取れない場合があります。 ※納期は翌月末で、2年経過すると時効により納められなくなります。

国民年金保険料の納付が困難なときは…

● 納付が困難なとき

保険料免除制度

経済的な理由などで、保険料を納めることが困難なときに利用できる制度です。

【免除額】 保険料納付の全額または一部(4分の3、2分の1、4分の1)が免除されます。 ※保険料免除は本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。



ただし…

● 学生の方



納付猶予制度

本人が50歳未満であるときに限り利用できる制度です。

【猶予額】保険料の全額の納付が猶予されます。 ※納付猶予は本人と配偶者の前年所得が一定額以下 であれば、世帯主の前年所得にかかわらず承認さ れます。

納付猶予制度

本人が学生であるときに限り利用できる制度です。 【猶予額】保険料の全額の納付が猶予されます。

※学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば、配偶者や世帯主の前年の所得にかかわらず承認されます。

※保険料免除などの承認された期間は、老後に年金を受け取るための資格期間に含まれるだけでなく、万一の時に、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取る資格期間にも含まれます。また、失業された方は、離職票や雇用保険受給資格者証などを添付すれば、前年の所得に関係なく免除される特例もありますので、必ずご相談ください。

|次試験



∖たくさんの想いに応えるための採用を /

SPI

「事務能力の高い人材がほしい」「元気のある人材がいい」 面接者からよく耳にする、そんなフレーズ。

でも、それは「広陵町役場」がほしい人材で、本当に「広陵町」がほしい人材なの?

町職員から求められる人材だけでなく、町民にも求められる人材を採用し、幅広い想いに応えられる人材を採用するために、 今年度から1次試験にSPI形式の試験を導入します。



↑令和2年度採用職員

現役職員の

町HPまで!

インタビュー記事は、

令和 3 年 4 月 1 日採用予定

広陵町職員募集

募集の職種

採用試験のチラシは

町内公共施設に配置

しています。

①一般事務職(上級) ②一般事務職(ICT・情報処理)

→ ③【就職氷河期世代対象】一般事務職 ④【障がい者対象】一般事務職

⑤土木技術職 ⑥建築技術職 ⑦学芸員(埋蔵文化財)

⑧保育士・幼稚園教諭(任期付職員)※3年任期

※詳細は町 HP の試験案内をご覧ください。

1次試験日程

◆ 令和2年 10月2日(金)~20日(火)で受験者が選択する日時

1次試験方法

→ SPI 3 を導入

(法律の知識などを問う従来の「公務員試験対策」は不要)

申込受付期間

→ 令和2年8月28日(金) 9:00~9月25日(金) 17:00

申込方法

今年は電子申請のみです。

(町HPまたは右記QRコードからお申し込みください。)

問い合わせ先

広陵町役場 秘書人事課 ☎(55)1001 (内線1211)





お知らせ



∖緑豊かな潤いある町づくりを目指しています /

応援します!緑の町づくり

都市整備課 ☎内線 1186・1191

①生け垣の苗木配布

▷ 配布対象:

生け垣が道路に面する部分(限度20m)

▶ 対象外:鉢植え、プランター植え

▶配布時期:11月中旬~下旬 ▶ 生け垣の形:

0.5 m以内を 標準とする

←ブロック または石積

▷ 苗木の種類:

カイズカイブキ・サザンカ・プリペット・ウバメガシ・ カナメモチ・キンメツゲの6種類(約1mの苗木) ※1m当たり3本が基準

▶ 対象:新しく生け垣を作られる方や、既存の塀を生 け垣に変えられる方。

※以前に配布を受けた方は、申込不可

↑広陵町赤十字奉仕団の皆さん

義援金街頭活動を古田委員長をはじ

め、団員さんで実施されました。活

動の際には、「お互い様」「ご苦労さ

ん」と声をかけていただき、温かい

気持ちが励みになりました。

義援金額:74,075円

▶ 申込後:現場を確認し条件に適していれば、決定通 知書を送付します。

▶ 苗木配布後:生け垣が完成しましたら、完了届を提 出してください。

②記念樹の交付

町の木「モクセイ」もしくはアパートなどで植木を植え ることができない方のために「五縁の星(金の成る木)」 をプレゼントします。

▶配布時期:11月末頃の予定(申込者に通知します。)

R 1.7.1 ∼ 婚 R 2.6.30

広陵町在住で結婚された方 ※期間中であっても、結婚された時に、 町外在住の方は対象になりません。

対象者

R 1.7.1 ∼ R 2.6.30

広陵町在住で出産された方 ※期間中であっても、出生された時に、 町外在住の方は対象になりません。

新 R 1.9.1 ~ 広陵町内に新築された方 R 2.8.31 ※車庫・倉庫・物置は対象になりません。

③生け垣・記念樹の申込期間

9/1(火)~15(火) 8:30~17:00 ※土日は除く

④生け垣・記念樹の申込方法

立てられます。

都市整備課にある申込用紙に必要事項を記入し、提出し てください(町ホームページからもダウンロード可)。

> いただいた義援金は、広陵町社会福祉 協議会を通じて日本赤十字社奈良県支

> 部へ送られ、被災地域の復旧支援に役

お知らせ



\ 広陵町赤十字奉仕団・各区・自治会 /

令和2年7月豪雨災害義援金

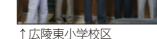


↑真美ヶ丘第一小学校区



↑広陵西小学校区





広陵西小学校、広陵東小学校および 真美ヶ丘第一小学校区の各区・自治 会からの義援金が寄せられ、校区ご とに町長に手渡されました。多くの 地域からの善意をありがとうござい ます。

お知らせ



\ 次期総合計画・総合戦略を策定します /

住民アンケートのお知らせ

問 企画政策課 ☎内線 1238



では、令和2年度と3年度の2か年で、「第5次広陵町総合計画」および「第2次広陵町また・バレー」では、今年で、「第5次広陵町総合計画」および 「第2次広陵町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定します。

アンケートにご協力をお願いします

計画策定にあたっての重要な基礎資料として、住民の皆さんからご意見をいただくためのアンケートを実施します。町 に住民登録されている人のうち 18歳以上の 2,000人を無作為抽出し、アンケートを送付しています。届いた方は、 ご協力をお願いします。

総合計画とは

多くの自治体で最上位計画、長期的なまちづくりの指針 として位置付けられています。本町では、第4次広陵 町総合計画が令和3年度で終了することから、時代に 合った住みよい元気なまちづくりを実現

するための次期計画を策定します。

総合戦略とは

まち・ひと・しごとの創生に取り組み、地方における まちの活力を維持するために、数値目標を定め、それ に従って進めていく計画です。本町では、総合戦略を 総合計画の具体的施策の一部として、 同時に策定します。

現在の総合戦略はこちら→



\令和3年度/

保育園・幼稚園・認定こども園入園受付

問 こども課 ☎内線 2125

幼稚園

内容	受付期間
願書の交付	9/28 (月) ~ 10/26 (月) 9:00 ~ 16:00 (土日祝を除く)
願書の受付	10/5 (月) ~ 26 (月) 9:00 ~ 16:00 (土日祝を除く)

【交付・受付場所】 各通園区の幼稚園

保育園(町外の保育園、認定こども園を含む)

内容	受付期間
願書の交付	9/28 (月) ~ 10/26 (月) 9:00 ~ 17:00 (土日祝を除く)
願書の受付	10/5 (月) ~ 26 (月) 9:00~17:00 (土日祝を除く)

【交付場所】 町内保育園・広陵北かぐやこども園・こども課 【受付場所】 こども課

認定こども園(広陵北かぐやこども園)

1号認定…満3歳以上の就学前の子ども

内谷	支 的期间
願書の交付	9/28 (月) ~ 10/26 (月) 9:00 ~ 17:00 (土日祝を除く)
願書の受付	10/5(月)~26(月) 9:00~17:00(土日祝を除く)

【交付・受付場所】 広陵北かぐやこども園

2号認定…満3歳以上で保護者の労働や疾病などによ り保育を必要とする就学前の子ども 3号認定…満3歳未満で保護者の労働や疾病などによ り保育を必要とする就学前の子ども

受付期間

願書の交付	9/28(月)~10/26(月) 9:00~17:00(土日祝を除く)
願書の受付	10/5 (月) ~ 26 (月) 9:00 ~ 17:00 (土日祝を除く)

【交付場所】 広陵北かぐやこども園・こども課 【受付場所】 こども課

風しんの抗体検査を受けましょう

予 防接種法による風しんの予防接種を受ける機会のなかった世代は、抗体保有率が他の世代に比べて低く(約80%)なっています。風しんの蔓延やこれから生まれてくる赤ちゃんを社会全体で守るためにも、この機会にクーポン券を利用して、まずは抗体検査を受けましょう。全国の医療機関や特定健診、職場での定期検診を受ける時に、抗体検査も併せて受けることができます。

>対象者:

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に生まれた男性 ※対象の方で、昨年度にクーポン未使用の方には、令和2 年3月末に新たにクーポン券を発送しています。

▶ 有効期限:~令和3年3月31日



抗体のない(風しんへの免疫がない)方は 予防接種を受けましょう

抗体検査の結果、十分な量の抗体がない方は、風しん第5 期定期接種の対象となります。利用期間内にクーポン券を 使って、予防接種を受けましょう。

9月24日~30日は結核予防週間です

特に65歳以上の方は年に1回は胸部レントゲン検診を受けましょう。

初期症状に注意

初期症状は、咳、発熱など、風邪とよく似ているため、発見が遅れがちです。2週間以上の咳や痰

が続くなどの症状があれば、早めに医療 機関を受診しましょう。

※町で実施している「肺がん検診」は 結核検診を兼ねています。

予防接種 麻しん・風しん (MR) 2期

	MR2期
接種対象者	平成26年4月2日~ 平成27年4月1日生の方
接種期間	令和2年4月1日~ 令和3年3月31日

※対象の方には、案内通知をお送りしています。

▶ 接種方法:町内医療機関での個別接種

※町外医療機関(奈良県内)での接種をご希望の場合、医療機関に接種を実施しているか確認のうえ、接種の前に予診票と母子手帳を持ってけんこう推進課(保健センター)にお越しください。

奈良県医師会 健康相談

問 奈良県医師会各主催部会 ☎ 0744 (22) 8502 FAX 0744 (23) 7796

相談日の種類	日時	予約
精神科に関する健康相談	9月1日 (火) 9:30~10:30	必要
目の健康相談	9月8日(火) 14:00~15:00	必要
内科疾患に関する健康相談	9月29日(火) 14:00~15:00	必要

>場所:

奈良県医師会館 1 階 県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩 7分)

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合 がございますので、必ず事前にお問い合わせください。

地域巡回型健康教室

広陵元気塾

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、地域巡回型の広陵元気塾は当面中止しています。 感染症の状況を踏ます。安心して実施が出来るようになり

感染症の状況を踏まえ、安心して実施が出来るようになりましたら「元気」と「笑顔」をお届けするために地域巡回型で再開します。



広陵元気塾を動画で配信!

9月のテーマ

動けるからだづくり ~体幹トレーニング~

▶講師:健康運動指導士



左記 QR コードから も視聴できます。 広 陵元気塾動画のホームページには、過去の動画も ご覧いただけます。この機会に、ぜひ全てのトレーニングにチャレンジして、「動けるからだづくり」をマスターしませんか?



「若年者健康診査」申込受付中(託児あり)

メ タボリックシンドローム、いわゆる"内臓脂肪症候群"に着目した生活習慣病予防のための健康診査です。生活習慣病に関する検査項目と、女性の方には希望で「乳房エコー検査」と「子宮頸がん検診」を同日実施します。小さなお子さんがいらっしゃる方のために「託児」も実施します。

日時		内容	費用
10/31	±)	健康診査 (男性・女性) 身体計測、血圧測定、腹囲測定、血液検査 (脂質、糖質、肝 機能、腎機能、貧血など)、尿検査、心電図検査	1,000 円
13:30 ~ 15:0	00	乳房エコー検査(希望の女性のみ、授乳中の方は正確な判断が出来ませんのでご遠慮ください)	1,000 円
		子宮頸がん検診(希望の女性のみ)※2年に1回の受診	400 ⊟



>対象:

20歳~39歳(昭和56年4月1日生まれ~平成12年3月31日生まれ)の広陵町に住民票を有する方

▶ 定員:約80人(先着順)

▶申込方法:

電話 (55-6887) もしくはさわやかホール窓口で①氏名・ ②生年月日・③電話番号・④住所をお伝えください。

※女性の方で「乳房エコー検査」および「子宮頸がん検診」 をご希望の方はあわせて申し込みください。

※健(検)診受診者で、託児をご希望の方は、お子さんの 名前、生年月日もお伝えください。

▶ 注意:

子宮頸がん検診のみの単独受診は可能ですが、乳房エコー検査は健康診査と同時にお申し込みください。

PCB(ポリ塩化ビフェ ニル)の適正処理

問 奈良県廃棄物対策課 **2** 0742 (27) 8747

PCB を含む電気機器(トランス、コ ンデンサ、業務用・施設用蛍光灯安定 器など)を使用または保管していると きは、「PCB特別措置法」に基づき、 届出が必要です。事務所などの電気 室・キュービクルや倉庫などを確認し、 PCB を含む電気機器が見つかった場 合、すぐに届出をしてください。PCB を含む機器を不法投棄や不適正な方法 で処分した場合は、廃棄物処理法によ り厳しく罰せられることがあります。



↑コンデンサ



↑安定器



↑トランス

9月9日は「救急の日」

問 広陵消防署 救急課 **2** (55) 4123

町では救急出動件数が5年前から約2 割増加しています。令和12年まで人 口の動態に比例して増加すると予想さ れています。緊急性の低い救急要請の 増加で、一刻を争う重症な方のもとへ 消防署から救急車が出られず、現場到 着の遅延といった事態も発生していま

救急車の適正利用のお願い

救急車の台数には限りがあります。必 要とする人のもとに、救急車が迅速に 駆けつけられるよう、救急車の適正利 用をお願いします。

消防庁広報資料→



マイナンバー手続き 休日臨時窓口開設

問 住民課 ☎内線 1132

▶日時: 9/27(日) 9:00~15:00 ※多数の申請で混雑する場合があります。 ▶場所:住民課(役場1階)

>対象:

①マイナンバーカードを申請される方 ②住民課から「個人番号カード・電子 証明書発行通知書」のはがきが届い

③マイナンバーカード電子証明書の有 効期限通知書およびマイナンバー カードの有効期限通知書が届いた方 ④マイキー IDの設定をしたい方

※上記以外の業務は行っていません。

「JET 絆大使 I 任命書交付式

問 教育総務課 ☎内線 1288

7/20、町内中学校の外国語指導助手 であるレベッカ・サールズ・ジョイ(通 称:ベッキー) さんが外国青年招致事 業(JETプログラム)の任用期間を終 えるにあたり、「JET絆大使」の任命 書が交付されました。「JET絆大使」 とは、総務大臣から任命されるもの で、母国であるアメリカ合衆国に帰国 後も町と母国との友好の架け橋とな り、活躍してもらうことを目的として います。ベッキーさんは英語教育に尽 力いただいただけでなく、地域のイベ ントなどに積極的に参加したりと町の ために貢献していただきました。

9月は屋外広告物 適正化月間

問 環境対策課 **☎**内線 1153

奈良県は、歴史的風土と自然環境に恵 まれた地域です。地域と景観が一体と なった美しいまちづくりを推進するた め、屋外広告物に関心を持ちましょう。

屋外広告業を営む場合

奈良県知事の登録が必要です。看板な どの屋外広告物設置は、必ず登録事業 者に依頼しましょう。また、屋外広告 物が原因の事故が増加しています。屋 外広告物の定期点検をお願いします。





▼子ども・子育て

令和3年度 放課後子ども育成教室 の登録

問 こども課 ☎内線 2124

令和3年度の登録受付開始は11月頃 を予定しています。詳細は『広報こう りょう』11月号に掲載しますので、 ご確認ください。





▼お知らせ

農用地利用計画変更申出 (農用地除外・編入など)

問 地域振興課 **☎**内線 1163

広陵農業振興地域整備計画の見直しに 合わせ、農用地利用計画変更(農用地 除外・編入など)の申出を受付けます。 ▶ 申込方法:

事前に地域振興課にご相談のうえ、受 付期限に間に合うようにお申し込みく ださい。

▶受付期限: 9/30(水)

令和2年度 健康福祉大会中止

問 介護福祉課 (54) 6663

皆さまに楽しみにしていただいていま した、健康福祉大会ですが、新型コロ ナウイルス感染症拡大防止のため、中 止します。ご理解をいただきますよう よろしくお願いします。

第26回広陵かぐや姫 まつり中止

問 地域振興課 ☎内線 1166

皆さまに楽しみにしていただいていま した、広陵かぐや姫まつりですが、新 型コロナウイルス感染症拡大防止のた め、中止します。ご理解をいただきま すようよろしくお願いします。

▼募集•申込

シルバー人材センター 会員入会説明会

問 広陵町シルバー人材センター事務所 **2** (55) 8265

▶ 日時: 9月2日 (水)・16日 (水) 13:30~

▶場所:シルバー事務所

▶ 申込方法:

事前に参加のご連絡を事務所までお 願いします。

▼イベント・講座

広陵パークゴルフ コース「月例杯」

問 広陵パークゴルフコース **5** (55) 8957

▶日時: 9/12(±) 8:40~13:00 ※雨天決行(警報発令時は中止) ▶申込期限:9/8 (火) まで ▶申込方法:直接お申し込みください。 ※詳細は、広陵パークゴルフコースま でご確認ください。

※「元気会」の大会も毎月第4日曜日 に開催。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止 のため、やむを得ず中止にする場合 があります。

無料調停相談会

問 奈良県調停協会葛城宇陀支部 **5** (53) 1012

▶日時:10/8(木)10:00~15:00 ▶場所:さわやかホール4階中会議室 ▷相談内容:

金銭貸借・土地建物・交通事故・離婚・ 相続など民事・家事の悩み事

▶相談員:

裁判所民事·家事調停委員 ▶ 申込方法:

当日会場で受付







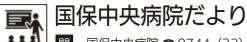






『広報こうりょう』をあなたの スマートフォンへお届け!

←詳細は、左記QRコードまで



国保中央病院 ☎ 0744 (32) 8800

地域包括ケア病棟について

地域包括ケア病棟とは

国保中央病院では平成26年8月より、 6階病棟を地域包括ケア病棟として入 院患者の受け入れを行っています。こ の病棟は、急性期治療を経過し、病状 が安定した患者に対して退院後の在宅 復帰に向けた医療や支援を行います。 本来、病状が安定すれば早期に退院し ますが、退院後の生活に不安があり、 もう少し療養してから退院したいとい う患者にこの病棟を利用していただき ます。この病棟は基本的に自宅への退 院を目指す患者が対象となります。



どんな場合に利用する?

- ◆骨折で手術をして継続的なリハビリ が必要と判断された場合
- ◆病状は改善したがもう少し経過観察 が必要と判断された場合
- ◆自宅退院の予定だが住宅改修や環境 整備等に一定の時間が必要な場合
- ◆介護保険の申請や手続きに一定の時 間が必要な場合
- ◆福祉施設等への入所に向けて手続き や準備で一定の時間が必要な場合な

ずっと入院できる?

地域包括ケア病棟の入院期間は「最長 60日間」です。その間に退院に向け て準備・調整を行いますが、主治医の 退院許可が出れば60日を待たずに退 院する場合もあります。また、状態に 応じて一般病棟への転棟もあります。

支援体制

医師・病棟看護師・退院調整看護師・ リハビリ技士・社会福祉士・管理栄養 士・医療ソーシャルワーカーなどのス タッフが在宅復帰に向けて治療や支援 を行います。

ご相談・お問合せ

▷ 受付時間:

月~金 8:30~17:00 $8:30 \sim 12:00$

(第1・3・5のみ)

地域支援センター☎ 0744(32)8800

(内線 2101)

\ 担当®の和やか編集後記 /

「自分では気づかないこともある…」



↑友人の声

ミニ手話講座 vol.17 9月のテーマ「台風」・「避難」 住民課 鵜山 真委 【台風】 両手を広げて右斜め上か 両手をグーにして胸の ら左斜め下へ手を回しな 前で構えたら、素早く がら下ろす。 交互に腕を振る。

各種ごみの出し方 ※下記種類のごみは、ごみ箱に入れる必要はありません。

問 クリーンセンター ☎ (57) 2000

粗大ごみ

①解体したものは、ひもなどで縛る。 ②それぞれに「不用品」貼り紙をする。 ※ 1 点当たり 20kg 以内、(大きさの 制限有り)

※1回につき3点までです。







資源ごみ

新聞・雑誌・ダンボールなどの資源物 は、種類ごとにひもなどで縛って出し てください。

※ 1 回に付き 5 点までです。

(1束10kg以内)





衣類・布類の保管のお願い

本町の衣類・布類は、国内及び東南ア ジアなどで再利用、再生利用されてい ます。現在、新型コロナウイルス感染 症の影響で各国の物流が停滞し、国内 外で多くの中古衣類などが一時的に滞 留しています。当分の間、不用となっ た衣類などの排出はできるだけ控え、 各家庭で保管してください。

有害ごみ

電池、電球・蛍光灯はそれぞれ分けて 袋に入れて出してください。

※できる限り「有害ごみ」の貼り紙を していただけるとごみ収集がスムー ズに行えます。

電球·蛍光灯類



電池類



有害ごみ収集日

9月30日(水)

次回12月27日(日)

消費生活相談

地域振興課 ☎内線 1166 · 1169

「話を聞くだけで 100 万円」 こんなメールは絶対に信じないでください

事例(国民生活センター発表)

インターネットで副業を探している と、お金が儲かるというサイトがあっ たので無料会員登録した。後日、「話 を聞いてくれたら 100 万円あげる」 というメールが届いた。サイトの担当 者から「報酬を受け取るには有料会員 登録代1万円が必要」と言われたの で支払った。その後、受取額が高額な ためさらに2万円が必要と言われ支 払ったが、連絡が途絶えてしまった。

同類のトラブルが多発

インターネットで「副業」「お金儲け」 といったワードで検索して出てきたサ イトに登録。結果、お金を騙し取られ たというトラブルが多発しています。 最初は無料でも、メッセージのやり取

りのためにポイントを買わされたり、 手数料のような名目で高額な請求を受 けたりします。こうしたサイトに一度 登録すると、他からも同じようなメー ルや SMS が多数届くようになってし まいます。他にも「50万円当選した」 「3 億円支援したい」といったお金を 受け取ってほしいというパターンもあ ります。サイトの担当者や相談にのっ ている相手など複数の人が劇場型勧誘 のように登場することで信じ込んでし まう場合があります。しかし、こうし た人たちはサクラです。

副業探しの際はご注意を

コロナ禍で収入が減り、働き方を見直 すために副業を考える人も多くなって いますが、簡単にお金が貰えたり、儲 かるといったメールやサイトには登録 しないようにしましょう。

ナポくん相談コーナー 設置

問 香芝警察署 警務課

2 (71) 0110

県警では、犯罪などによる被害の未然 防止に関する相談や皆さんの安全と平 穏に関する相談を受け付け、問題解決 やアドバイスを行っています。

警察へ相談される場合

OTEL ... #9001 OFAX···0742(24)0874

相談内容に応じた各種窓口

○性犯罪被害相談…☎ #8103 ○ヤング・いじめ…

- 0742(22)0110 (少年サポートセンター)
- 0744(34)0110 (中南和少年サポートセンター)

※事件・事故の緊急通報の場合は 110番をお願いします。

四昌館からの伝言板

返却された図書について

返却された図書は、感染症予防のため清 拭して、一日程度時間を置いてから書架 に戻しています。返却本をその場で引き 続き貸出することはお断りしています。 延長可能な図書は、貸出カウンターで延 長の申し出をしてください。

√9月/

図書館 information



問 広陵町立図書館 ☎ (55) 4946



7(月)・14(月)・21(月)・28(月) ※毎月第2金曜日は整理休館日ですが、 9/11(金)については開館します。



ご利用にはパスワードが必要で すので、まずは相談カウンター でお申し込みください

∖便利な機能をぜひご利用ください / 予約連絡をメールにしませんか?

予約取り置きメール受信方法

パスワードを持っていると…

- 1. 図書館ホームページの「利 用照会」画面からの予約・ 延長・貸出状況の確認
- 2. 図書館からの予約取置き の連絡をメールで受信
- 3. 借りた本の履歴を残す
- 4. 電子図書館の利用などが



- ④ 「Eメールアドレスの変 更」を選択
- ⑤ [E Mail 1] に新メー ルアドレスを入力する



①パスワード申請をしてパ スワードを取得する ※利用者本人が図書館利用 者カードを相談カウン ターへご持参ください



②図書館ホームページの利 用照会を選択



③図書館利用者カードの9 桁の数字(数字のみ入力) とパスワードを入力して ログインするを選択



⑥「今後の連絡先はこのア ドレスに変更する」・「登 録済み予約の連絡先もこ のアドレスに変更する」 などを選んでチェックを いれ、変更するを選択



⑦登録したアドレスに [E-Mail 変更確認 URL 通知」が届く



⑧届いたメールを開き、青 く表示されている URL をクリックして「ブラウ ザ接続画面」でOKを選

図書館イベント

金曜名画劇場に おいでよ!

【8/14(金)から受付開始】

▶日時:9/4(金) 10:00~ 119分 ▶ 内容: 「ライオン 25 年目のただ いま」(2016年洋画〈字幕〉カラー)

>場所:視聴覚室

▶定員:25 人(先着順)

【9/4(金)から受付開始】

▶日時:10/2(金) 10:00~ 112分 ▶ 内容:「フィラデルフィア物語」

(1940年洋画〈字幕〉モノクロ)

>場所:視聴覚室 ▶定員:25人(先着順)

赤ちゃんから絵本を 楽しもう!

赤ちゃん向けの絵本を自由に手にとっ て読んだり借りたりすることができま

▶日時:9/3(木)・17(木) 10:30 ~ 11:30

>場所:視聴覚室



自習席のご利用



現在、自習席の席数を減らして、町内 の方のみ時間制限付きでご利用いただ

ご利用の際は図書館利用者カードや学 生証などを持参のうえカウンターで申 請してください。

√9月/

公民館 information



問 広陵中央公民館 ☎ (55) 1181 ・4414 〒 635-0821 広陵町大字笠 382 番地 1

休館日 7(月)・14(月)・23(水)・28(月)





令和3年 陵 1月 11 H 成 人 式 0 H

> Diak Up

> > 成**人年齢が引き下げ**になったけど 成人式は今後どうなるの?

民法の改正により、令和4年4月1日から成人年 齢が 18歳に引き下げらますが、町が開催している 「成人式」の対象年齢は従来どおり 20 歳を対象と して開催します。

成人式詳細

>対象者:

- ①平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生 まれた方で、本町に住民登録を有する方
- ②就職・就学などで本町を離れている方も参加できます。 ③過去に広陵町にお住まいで、現在は他町にお住まいの方 も参加できます。
- ※開催時間・内容などは後日、『広報こうりょう』でお知

\ 長年の少年補導員としての功績をたたえて /

感謝状」贈呈

竹 村牧さんは長年、香芝警察署の少年補導員として 青少年の健全育成に貢献された功績により、奈 良県警本部長より感謝状をお受けになりました。 地域の少年非行防止と健全育成、声かけや見守り、祭り やイベントなどでの夜間巡回に尽力されました。



口座振替引落日程表

引落	日	諸税など
9月25日	(金)	上・下水道使用料(9月分)
		幼稚園利用料(9月分)
9月28日	(日)	保育所利用料(9月分)
<i>у</i> / ј20 Д	(/ 1/	学童保育料(9月分)
		(放課後子ども育成教室利用料)
		町民税(2期分)
		国民健康保険税(3期)
9月30日	(7 <u>K</u>)	介護保険料(3期)
		後期高齢者保険料(3期)
		住宅使用料(9月分)

□ ○上・下水道使用料について 上下水道業務課 ☎ (55) 2234 ○その他諸税など 税務課 ☎内線1113~1117

> 納期限を過ぎた納付書では納付できません。 金融機関やコンビニで納める場合は、納期限 にご注意ください。

町の人口

令和2年7月末日現在(前月比)

人口	34,978人	(-7人)
男	16,797人	(+3人)
女	18,181人	(-10人)
世帯	13,322世帯	(+16世帯)

防災無線放送の確認ダイヤル 0745(54)3746

母よりも長く暮らしし義母逝きて

見送る言葉はただ「ありがとう」

山本美咲子

「咲いたね」と声掛けやれば紫陽花の

あぢさいさえも色をうしなふ

前田

薄水色の花まりゆらぐ

森吉香代子

姿なき新型コロナの感染に

*草と格闘の日々汗まみれ

あなたも少しは自粛をしてね

中村美千代

片親と言はれて育つ何の其の

へづてに友逝きしこと知りてより

『じゃりんこチエ』も母は不在で

和田



● 子どもの広場通信

間 こども課 ☎(55)6820

なかよし広場

下記内容は新型コロナウイルス感染症対策 として例外的に実施している体制です。状 況に応じて変更する場合があります。詳細 は町ホームページをご確認ください。



完全予約制

開催日	毎月第2・4火曜日
開催時間	①9:30 ~ 10:15 ②10:45 ~ 11:30
場所	さわやかホール4階大会議室
対象者	町内在住のおおむね3歳未満の児童および保護者
開催日	毎週月~金曜日
	毎週月~金曜日 ① 9:30~10:30 ②10:45~11:45
開催日開催時間	
	① 9:30 ~ 10:30 ②10:45 ~ 11:45

マミつどいの広場

生き様は母似の吾も心太

両の手で海に向かひて夏を抱く

開催日	毎週水曜日					
開催時間	①10:10 ~ 11:10					
場所	エコール・マミ南館2階 マミホール					
対象者	町内在住の未就園児および保護者					

9月のし尿収集予定

▶おおやまと環境整美事業協同組合 ☎(52)2982 9日収集地区 六道山・大塚・安部・平尾・平尾住宅 14日収集地区 南郷・古寺・百済 18日収集地区 疋相住宅・大垣内・斉音寺・笠・笠東 23日収集地区 大垣内•疋相•赤部•新家

▶大和清掃企業組合 ☎(52)3372 1日・2日収集地区

沢•大野•萱野•南•弁財天•的場•大場•中•寺戸•広瀬 ※臨時汲み取りの際は、ご希望の日に添えない場合があります。 (10月は1日・2日の予定)

四万十川の闇矢のごとし流灯会しまんとりの間を見るである。 耽読の句集ふと置く秋の風 追ひ越せぬまま歩を合わす秋日傘 大西日の一家一橋なまこ壁 炎天に大口あける鬼瓦 ワイパーの限界越える大夕立 夕暮れの草苅ってゐる匂ひかな

三住 浜田 村本知寿子 藤井恵美子 西島ミヨ子 成人 敏子 秀子

今月の相談

相談日時 相談場所 相談名 問い合わせ先 ※祝日は休み 社会福祉課 **☎** (55) 6771 ※事前予約が必要です。 9月16日 (毎月第3水曜日) さわやかホール 法律相談 1階 ボラン 予約受付開始日 9/10 (木) 8:30~ 9:30 ~ 12:00 ティア室 ※土・日・祝は除きます。 ※定員になりしだい締め切ります。 心の健康相談室 ☎(54)0220 心の健康 月~金曜日 ※カウンセリングは行っていません。相 ※希望で来所も 相談室 9:00 ~ 17:00 談内容によっては、専門機関を紹介す 受け付けます。 る場合があります。 地域振興課 ☎(55) 1001(内線1166・1169) (広陵町) 広陵町 毎週木曜日 さわやかホール 相談電話 香芝市毎週月・火・水・金 消費生活 広陵町 ☎(55) 1001(内線2142) (広陵町の方も利用できます) (香芝市) 相談 ①10:00 ~ 12:00 (電話は相談時間内のみ) 香芝市役所 ②13:00 ~ 15:00 香芝市 ☎(44) 3313 (消費生活センター) 住民課 ☎(55)1001(内線1132) 9月10日 行政相談委員 さわやかホール さわやかホール(相談時間内のみ) (毎月第2木曜日) 定例相談所 1階 相談室 13:00 ~ 16:00 **☎** (55) 4010

	相談名	日時		相談場所		対象者	
教育相談	心の 相談室	9月14日 (月) 9:00~12:30		 広陵中学校 北館 1 階力	ウンセリング室	小・中学生と	
		9月28日 (月) 9:15~12:45		真美ヶ丘中学校 3階カ	ウンセリング室	その保護者	
	まなび相談室	9月14日 (月) 13:45 ~ 17:00		広陵中学校 北館 1 階カウンセリング室		3歳児から中 学生までとそ の保護者	
		9月28日 (月) 14:00~17:15		真美ヶ丘中学校 3階カウンセリング室			
	子ども と親の 相談	毎週月・水曜日	9:30 ~ 12:30	広陵東小学校	☎ (55)2564	教育相談に関する 問い合わせ先 学校支援室 - ☎内線1299	
		毎週水・金曜日	8:30 ~ 11:30	広陵西小学校	☎ (55)2388		
		毎週火・木曜日	9:30 ~ 12:30	広陵北小学校	☎ (56)2062		
		毎週月・木曜日	9:00 ~ 12:00	真美ヶ丘第一小学校	☎ (55)2764		
		毎週月・木曜日	9:30 ~ 12:30	真美ヶ丘第二小学校	क (55)6230		

※子どもと親の相談は、学校行事等の関係で変更・中止となる場合があります。

五輪待つ真赤に燃ゆるカンナかな 白日紅ひとなでしたき樹肌かな 湯上りの身を風に置く星月夜 渓流の竿釣り上げる夏の雲 雲の峰小角の橋をひとまたぎ虹の上に虹のかかりて二上山 夕虹や地上の苦難掬はばや 海昏れて遠く煌めく夏灯 蝉しぐれ塗り込んでいく左官鏝 球音とエール飛び交う雲の峰 夏の潮真砂に混じるガラス玉 地獄絵で鬼も逃げ出す大暑かな 大夕焼漁り舟呑む金波かな

河本 池端 島浦 閤田 栗巣 石原 淡口 和田与吉郎 上田友紀子 英子

極楽の余り風立つ夕端居 夢の中竹ボウキ手にホタル来い 秋しじま独り聞く夜の春団治 【俳句一般公募作品】

笘

씱

P26-27記載の行事などは、新型コロナウイルス感染症感染拡大の状況を踏まえ、中止する場 合があります。詳細は、町ホームページをご覧いただくか、担当部署までお問い合わせください。

> nara-koryo.lg.jp 広陵町 俳句募集

₿ 秘書人事課



を対象に俳句の募集を行いま す(選者による選定を行い、 掲載となります)。

【掲載枠】 毎月3枠

申【条件】

- 一人 1 点まで
- ・公民館活動で俳句クラブに 属してない方

【締め切り】毎月8日(必着) 【方法】応募用紙に必要事 項をご記入の上、メール・ FAX・郵送で下記までお送り ください。

※応募用紙は、秘書人事課 広陵中央公民館に設置して います(町 HP からのダウ ンロードも可能)。

☎内線1215 FAX (55) 1009 Eメール hisyo@town.

〜支え合う地域づくりのために〜

り組みがあります

をかけて誘い合い参加する取

赤部区では

地域で声

る、「ふれあい

ŧ

きか

口

多くの地域で開催され

7

日頃の声 かけ が非常 時 の見守りに」

~赤部区から~

え合う」ということに現れて 康づくりだけでなく、 るきっかけになればいいな います。 ロナ禍でも「繋がり合う、 この取り組み。その効果は健 でいたいという思いで始めた に行こう。 が少なくなるんです。 年をとると、 地域のみんなで一緒に健康 の一言が、 出かけること このコ 出 ____ かけ 緒

皆さん笑顔で話されていまし となった「赤部いきいきサ なかったから、 染防止対策をしっかりしなが んなに会えてうれしい」と、 わせることができました。 た方々が、 用や入り口での消毒など、 の影響で、 新型コロナウイルス感染 最近はほとんど外出でき サロンを心待ちにしてい この日は、 久しぶりに顔をあ 今年初めての開 久しぶりにみ マスクの着 感 口 催 症

↑自粛期間中どうしていたかの話をしています。

たが、 いたのでしょうか 自粛期間中はどうして

ない」との声もありました。 慣がなければ、連絡も取らず、 ことで声をかけ合うという習 寂しく過ごしていたかもしれ 合っていました」「サロンの してるのかなと連絡を取 「自粛期間中、 誘い合ってサロンに参加 みんなどう

の声かけが大切ですね。 支え合うためには、 きません。住み慣れた地域で え合うことは一朝一夕にはで 災害など、非常時に地域で支 見守りにもなっていました。 るための声かけが、非常時の 日頃から



↑皆さん楽しそうにお食事しています。

感染に備えよう/

新型コロナウイルス感染症の感染者が増え ています。今· 一度、一人ひとりができる備えをし ましょう。



人との間隔を 空ける。



マスクを着用



手洗いを忘れ ずに!

有料広告を募集しています

広陵町では、『広報こうりょう』に企業などの広告 掲載を募集しています。

【基本サイズ】 1 枠縦55mm×横90mm

【広告料】 裏表紙:20,000円

内面 : 10,000円

※すべてカラーで掲載します。

秘書人事課 広報担当 ☎(55) 1001





